

《本草綱目》

药酒方

主编 胡献国 胡爱萍



人民軍醫出版社

敬啟者，天降甘雨，地生嘉禾，是歲也，穀實和豐，人之樂於飲酒者，莫如此時。然酒之為物，雖能助興，亦能傷身。故古人之於酒，必以節制為法。今者，世風日下，酒風日熾，凡我同胞，不可不察也。本館特輯此書，以資參考。書中載有古今名酒之方，以及酒之利害，詳盡無遺。凡我同胞，不可不讀也。此書之出版，實為酒界之幸，亦為社會之幸也。胡獻國、胡愛萍敬啟。

《本草纲目》药酒方



- ▶ 策划编辑 郭 颖
- ▶ 封面设计 龙 岩
- ▶ 销售分类 中医

ISBN 978-7-5091-4663-7



9 787509 146637 >

定价：35.00元

主 编
副主编
编 委

胡献国 胡爱萍

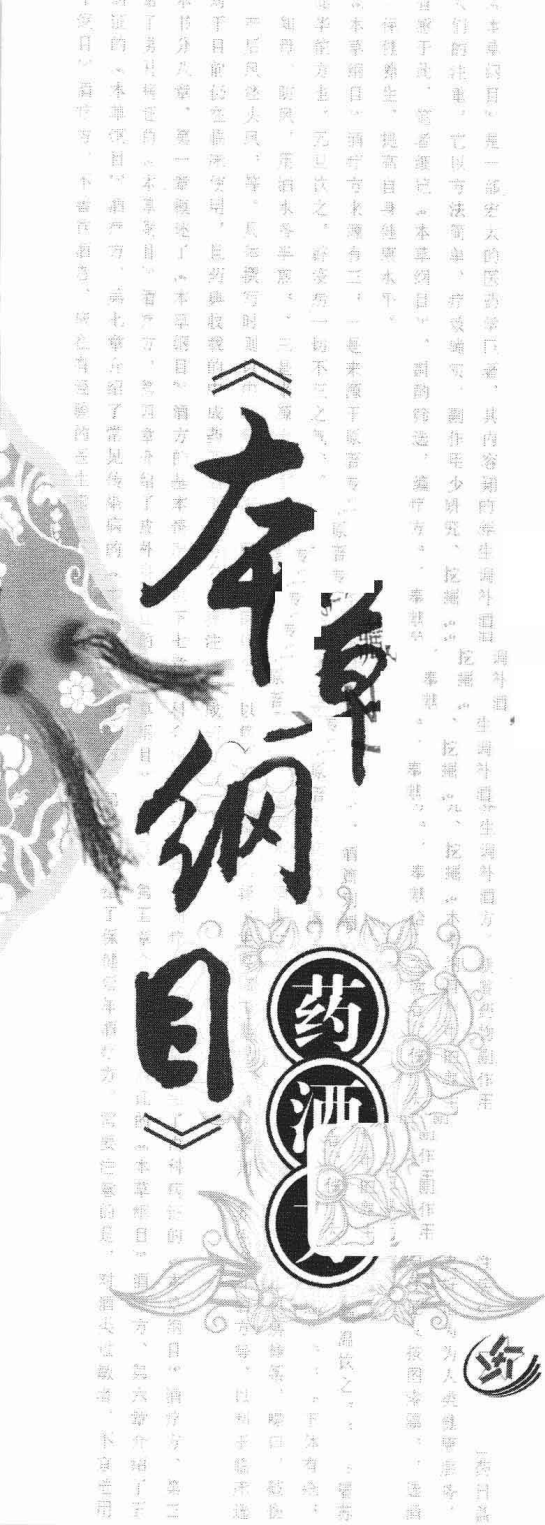
王 娟 王晓红

(以姓氏汉语拼音为序)



柏尚柱 陈艳琼 胡 皓 胡爱萍 胡献国
刘海军 王 娟 王晓红 张 玲 周耀军

本草纲目



人民军醫出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

《本草纲目》药酒方 / 胡献国, 胡爱萍主编. —北京:
人民军医出版社, 2011.2

ISBN 978-7-5091-4663-7

I. ①本… II. ①胡…②胡… III. ①本草纲目—药
酒—验方 IV. ①R281.3②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 016278 号

策划编辑: 郭颖 文字编辑: 王月红 责任审读: 伦踪启

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8153

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 787mm×1092mm 1/32

印张: 16.75 字数: 333 千字

版、印次: 2011 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



内容提要

本书介绍了《本草纲目》记载的和与《本草纲目》相关的药酒方，详述了这些药酒方在内科病证、男科病证、皮外科病证、妇科病证、五官科病证、常见传染病、保健延年等方面的应用。每一则药酒方包括组方、制法、功用，易学易用。本书融科学性与实用性于一体，内容翔实，通俗易懂，适用于各级中医师、中医药爱好者、药酒相关研发人员等阅读参考。



前 言

《本草纲目》是一部宏大的医药学巨著，其内容翔实，方剂众多，蕴藏了丰富的养生调补酒方。随着药物副作用的出现，药源性疾病的增多，中医药日益受到人们的重视，它以方法简单、疗效确实、副作用少而被人们普遍接受。因此，研究、挖掘《本草纲目》中的养生调补酒方，可更好地为人类健康服务。

有感于此，笔者细览《本草纲目》，斟酌筛选，编著了这本“《本草纲目》药酒方”，奉献给广大读者，使广大读者能足不出户便能“按图索骥”，选酒疗疾，保健养生，提高自身健康水平。

《本草纲目》药酒方来源有三：一是来源于原著专章，

如《本草纲目》谷部第25卷，酒篇列酒方69个，如“愈疟酒：治诸疟疾，频频温饮之”“屠苏酒：此华佗方也。元旦饮之，辟疫疠一切不正之气”。二是来源于各篇目正文，如“心痛欲死，速觅延胡（以延胡索作散，酒服之，立愈）”“下体有疮：黄柏、知母、防风，用酒水各半煎”。三是来源于各主治及药物附方，如“诸风……皂荚末（酒服）”“大豆（炒焦，投酒中饮，主风痹瘫痪，口噤，破伤中风，产后风痉头风）”等。具体撰写时则以中医病名为纲，间有西医病名，以病统方，包括名释、主要临床表现、治疗原则、养生调补酒方等，以利于临床选用。对于目前仍在临床使用，且药典收录的中成药药酒则在方名后标注（中成药）。

本书共分8章，第1章概述了《本草纲目》药酒方的基本情况，以下7章分科介绍了各科疾病的药酒方。第2章介绍了内科病证的《本草纲目》药酒方、第3章介绍了男科病证的《本草纲目》药酒方、第4章介绍了皮外科病证的《本草纲目》药酒方、第5章介绍了妇科病证的《本草纲目》药酒方、第6章介绍了五官科病证的《本草纲目》药酒方、第7章介绍了常见传染病的《本草纲目》药酒方、

第8章介绍了保健延年的《本草纲目》药酒方。需要注意的是，对酒类过敏者，不宜选用《本草纲目》药酒方。不善饮酒者，应在有经验的医师指导下选用。使用《本草纲目》药酒方时，应中病即止，不可长期应用，或者在医师、药师指导下选用。

本书适用于各科病人、家属选用，对中医、西医、中西医结合的临床、科研及教学工作者、药膳餐厅、病房营养护士、中医爱好者也有参考价值。

本书在编写过程中，得到了众多专家、教授、学者、领导的帮助，尤其是人民军医出版社的工作人员等，对本书提出了宝贵的修改意见，在此谨表谢忱。由于作者水平所限，书中错误敬请各位读者批评指正，以求再版时修正。

编 者

2011年1月



目

录

第1章 概述1

第2章 内科病证的《本草纲目》药酒方7

一、感冒7

二、咳嗽12

三、喘证17

四、肺病20

五、肺痿21

六、胃痛24

七、呃逆27

八、消化不良31

九、呕吐34

十、腹痛36



十一、胁痛	42
十二、泄泻	45
十三、便秘	49
十四、淋证	51
十五、水肿	62
十六、臌胀	71
十七、积聚	74
十八、腰痛	79
十九、心悸	94
二十、失眠	96
二十一、胸痹	98
二十二、头痛	108
二十三、卒中	116
二十四、痹证	127
二十五、消渴	149
二十六、痿病	153
二十七、血证	156
二十八、汗证	161
二十九、虚劳	165
三十、中暑	177
三十一、癫痫	179
三十二、狂证	181
三十三、健忘症	182



三十四、噎膈····· 184

三十五、食物中毒····· 186

第3章 男科病证的《本草纲目》药酒方····· 189

一、阳痿····· 189

二、早泄····· 196

三、遗精····· 198

四、强中症····· 205

五、前列腺增生····· 206

六、缩阳症····· 209

七、急性睾丸炎····· 211

八、阴囊湿疹····· 213

第4章 皮外科病证的《本草纲目》

药酒方····· 216

一、疖病····· 216

二、痈····· 219

三、冻疮····· 229

四、足癣····· 231

五、丹毒····· 237

六、乳痈····· 238

七、痔····· 248

八、直肠脱垂····· 259



九、疝气·····	262
十、肠痈·····	275
十一、伤骨·····	278
十二、跌打损伤·····	284
十三、淋巴结炎·····	292
十四、酒渣鼻·····	295
十五、虫咬皮炎·····	297
十六、带状疱疹·····	300
十七、疥疮·····	302
十八、粉刺·····	305
十九、烧伤·····	308
二十、皲裂疮·····	309
二十一、皮肤瘙痒症·····	311
二十二、白癜风·····	315
二十三、荨麻疹·····	318
二十四、脱发与白发·····	321
二十五、梅毒·····	325
二十六、斑症·····	328

第5章 妇科病证的《本草纲目》药酒方·····334

一、月经不调·····	334
二、痛经·····	341
三、闭经·····	345



四、崩漏·····	351
五、不孕症·····	365
六、带下病·····	368
七、滑胎·····	375
八、先兆流产·····	376
九、胎死不下·····	381
十、妊娠腹痛·····	385
十一、妊娠小便淋痛·····	387
十二、妊娠水肿·····	388
十三、难产·····	390
十四、胞衣不下·····	395
十五、产后血晕·····	398
十六、产后血崩·····	400
十七、产后感冒·····	403
十八、产后恶露不净·····	405
十九、产后腹痛·····	408
二十、产后排尿异常·····	414
二十一、产后大便困难·····	417
二十二、产后缺乳·····	418
二十三、产后出汗异常·····	423
二十四、子宫脱垂·····	424
二十五、癥瘕·····	427



第6章 五官科病证的《本草纲目》

药酒方·····430

- 一、红眼病·····430
- 二、牙痛·····433
- 三、牙周病·····436
- 四、夜盲症·····438
- 五、鼻出血·····440
- 六、鼻渊·····442
- 七、乳蛾·····443
- 八、耳聋·····444
- 九、面神经炎·····448
- 十、急、慢性喉炎·····451
- 十一、口腔溃疡·····454
- 十二、视疲劳·····456
- 十三、眩晕症·····458
- 十四、骨鲠·····464
- 十五、飞蚊症·····466

第7章 常见传染病的《本草纲目》

药酒方·····467

- 一、流行性感冒·····467
- 二、麻疹·····471
- 三、腮腺炎·····472



四、结核病·····	473
五、黄疸·····	477
六、肠道寄生虫病·····	481
七、破伤风·····	483
八、痢疾·····	492
九、疟疾·····	497

第 8 章 保健延年的《本草纲目》药酒方·····504



第 1 章

概 述

李时珍 (1518—1593), 字东璧, 号濒湖山人, 蕲州 (今湖北蕲春) 人, 明代杰出的医药学家。

李时珍 14 岁中秀才, 以后 3 次应试不第, 遂随父学医。由于他刻苦学习, 积极钻研医学, 同时读遍经史百家书籍, 病人“千里就药于门”, 皆“立活不取值”, 不到 30 岁, 就名噪一时, 成了一方良医。明嘉靖己亥年 (1539 年), 蕲州大水后, 百姓患臃胀病, 他在古代治臃胀病医方的基础上, 研究出一种新的药方, 治好了不少灾民。嘉靖丙辰年 (1556 年), 他治好了楚王儿子吃灯花的怪病, 被聘为楚王府奉祠正, 不久又被推荐到皇家太医院任职。他利用在太医院的机会, 阅读了大量皇家珍藏的图书和医学典籍, 察看了许多珍稀的药物标本, 获得了许多有益的知识。

在长期的医疗实践中, 他有感于古代药书记载本草“品类既烦, 名称多杂”“舛谬差讹遗漏不可枚数”的弊端, 立志重修“本草”, 决心更广泛、更周密地给中国药物学作一



次全面的总结。他曾向楚王和太医院多次提出修“本草”之事，都遭到冷落和鄙视。为此，他托病辞去了太医院的职务，回到故乡全力重修“本草”，并将书名确定为《本草纲目》。

为了编好《本草纲目》，他学习“神农尝百草”的精神，自 1565 年开始，历尽艰辛，先后到武当山、庐山、茅山、牛首山及安徽、河南、河北等地收集药物标本和处方，并拜渔人、樵夫、农民、车夫、药工、捕蛇者为师，又参考历代有关医药方面的书籍 800 余种，“考古证今”“穷究物理”，收录了上千万字的札记和材料，解决了许多疑难问题，经 27 年三易其稿，终于在明神宗万历六年（1578 年）完成 192 万字的巨著《本草纲目》，被后世称为“16 世纪的百科全书”，对后世药理学的发展作出了巨大贡献。此书 1596 年首次在南京出版，很快传到日本，以后又在国外被译成德、法、英、俄等多种文字，在世界广为流传，被誉为“集中国医药学之大成”的“东方医药巨典”。《本草纲目》在世界医学史上占有重要地位，李时珍也成为被联合国纪念的世界十大杰出科学家之一。现流传于世的著作还有《濒湖脉学》《奇经八脉考》。另有《五脏图论》《三焦客难》《命门考》等，可惜均已散佚。

李时珍很注重临床实践，对前人及民间的各种药物及养生方做了大量收集，并列专章介绍，以阐明药物对养生治病的重要意义。因此，研究、挖掘、发扬光大《本草纲目》中的养生调补酒方，可更好地为人类健康服务。