

DO NOT LEAVE REGRETS IN LIFE



人生别留遗憾

最新图文版

读懂了遗憾，就等于读懂了人生。

我们常常在错误的时间、错误的地点，做了错误的事情；

我们也常常用错误的方法，伤害了不该伤害的人。

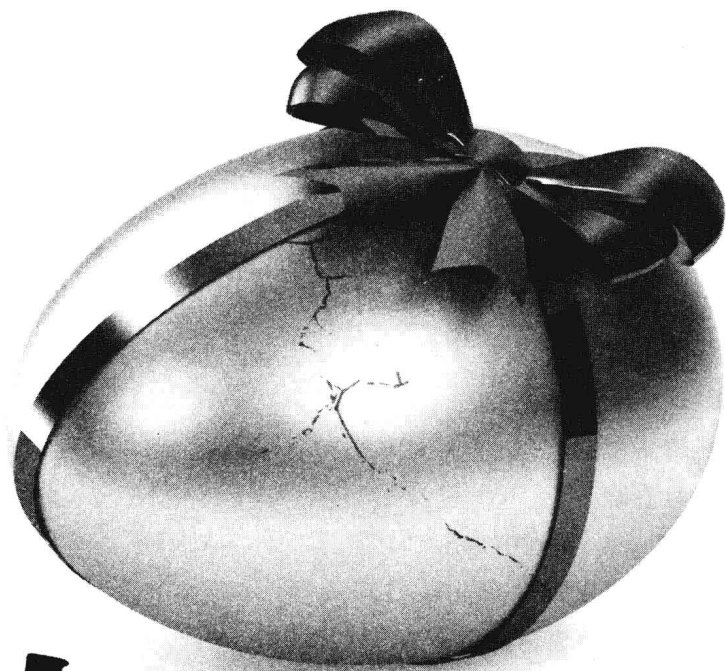
人生就是这样，也许只是错过一点点，就会错过很多；也许只是做错一点点，却终生无法弥补。

DO NOT LEAVE REGRETS IN LIFE

震撼亿万人心灵的精神读本

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

DO NOT LEAVE REGRETS IN LIFE



人生别留遗憾

最新图文版

◎王倩 编著

DO NOT LEAVE REGRETS IN LIFE

震撼亿万心灵的精神读本

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

人生别留遗憾:最新图文版 / 王倩编著.—北京:新世界出版社,2011.5

ISBN 978-7-5104-1749-8

I. ①人… II. ①王… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 052858 号

人生别留遗憾

作 者:王 倩

责任编辑:连 慧

封面设计:青华视觉

版式设计:杜春晓

责任印制:李一鸣 秦光中

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印刷:北京佳顺印务有限公司

经销:新华书店

开本:710×1020 1/16

字数:260千字 印张:16

版次:2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

书号:ISBN 978-7-5104-1749-8

定价:32.00元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

前 言

PREFACE

即使一个人有三头六臂，在生命面前，他也是没有任何特权的。每个人的生命只有一次，就算你相信世界上真的有轮回，你也只能体会到一世的悲喜。正因为如此，我们对生命充满了敬畏之情，我们渴望一个完美的人生，希望把一切做到最好。然而，结果却不一定能尽如人意。人生在世，总有几件事情让人追悔莫及，让人深感遗憾。

爱情、亲情、友情，人是具有各种情感的动物。我们用心地珍惜着这些来之不易的情感，它们对于我们来说，虽然像晶莹剔透的水晶一样，会让我们沉醉其中，却也最容易破碎。我们总会在某个时间、某个地点，导演了一场本不该发生的戏剧。我们常常用错误的方法，伤害了我们最不愿意伤害的人。

如果说人生像一张纯白如雪的纸，那么遗憾就是上面斑驳的墨迹，它让我们痛苦，让我们惋惜，让我们后悔。其实，很多事都可以避免，我们完全可以决定我们人生的剧情。

爱情是美好的，也是最容易受伤的。对于爱情，我们不能苛求，不能误解，不能不珍惜。爱情中的男男女女，一不留神就会留下许久的遗憾，一不小心就会错过对方，一不注意就会产生误会。因此，我们应该读懂爱情，珍惜爱情，学会经营爱情。

亲情，就像一杯清新纯美的香茗，品起来淡淡的，远没有爱情那般浓烈，然而，亲情却又是回味无穷的。就算生活节奏再快，也要及时停下来

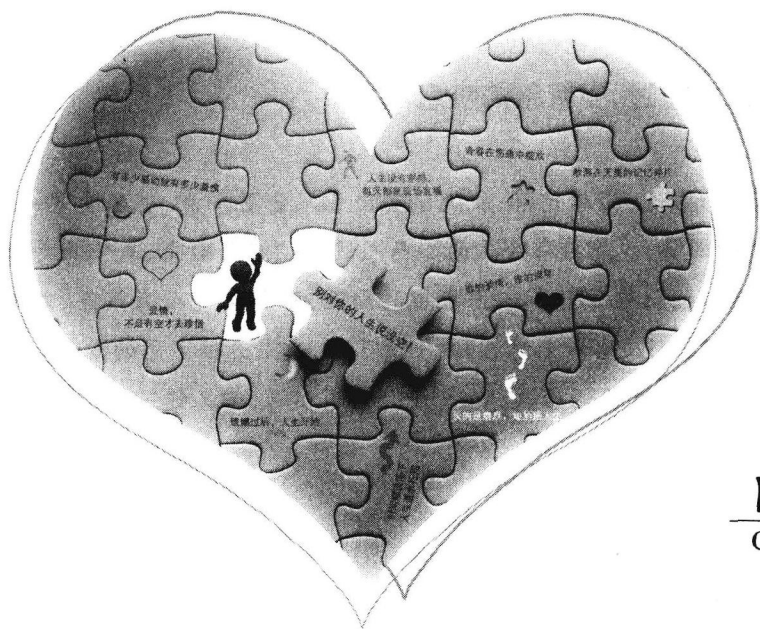
陪陪父母，陪陪兄弟姐妹。父母的爱是持久弥香的，也是由不得我们挥霍的。最沉最痛的，就是当你想要尽孝心的时候，父母已经不在身边。

朋友就是黑暗里的那道烛光，往往在你无助的时候及时出现。因此，任何情况下不要去伤害朋友，友情其实也是脆弱的。朋友，经不起背叛，经不起漫不经心的懈怠。友情不是挥手即来的，却很容易在不经意间悄悄流逝。失去已经拥有的朋友，就是一种遗憾。

上帝对每个人都是公平的，人生没有彩排，每一天都是现场直播。只要错过一点点，就会错过很多；只是做错一点点，也许一辈子都无法弥补……

人生不是一本难懂的秘籍，其实，只要读懂了遗憾，也就读懂了人生。

本书将带你认识遗憾，消除遗憾，最终让你学会如何使自己的人生变得更加完美。如果人生让你觉得困惑，请让自己的心静下来，仔细聆听心发出的声音，它会告诉你幸福在哪里。



目 录

CONTENTS

第一章 易碎的玻璃风铃

爱情就像一阵清脆的水晶音乐，叮叮咚咚，婉转而悠扬。旋律来自于碰撞，眷恋来自于渴望。然而，爱情有一颗玻璃般的核心，你爱它的晶莹剔透，仿佛只要有阳光就可以看到一世的流光，可就在你低头摆弄衣角的一瞬，却听到了一阵破碎的声响。我们在碎片中感叹，原来爱情是个易碎的风铃，需要小心翼翼，需要好好珍藏。否则，只能看到碎片在摇晃，摇出的是一阵悲伤……

1. 一分钟，永久的遗憾 / 003
2. 有多少爱可以重来 / 008
3. 第 101 次告白 / 012
4. 一生为你剪指甲 / 017
5. 没有合不合适，只有珍惜不珍惜 / 021
6. 真假玉手镯 / 026

第二章 错过，空落落的叹息

向左走，向右走，面对爱情，我们希望自己不会迟一步，也不会早一步。前世几百年的回眸，才能换得今生的擦肩而过。站在月台上，我们找寻苦苦等待的那段缘分，记忆里只有一张模糊的面孔，眼前却是人海茫茫，熙熙攘攘。可惜的是，我们没有认出对方，我们上了车，却是开往不同的方向。火车摆动的旋律是一阵长长的叹息，叹息我们明明相遇，却又错过，爱情来不及发生却已成了追忆……

1. 悲伤情人节 / 033
2. 不能错过的春天 / 040
3. 走过、路过，千万不要错过 / 046
4. 错过的玫瑰茶香 / 051
5. 三分钟的错过 / 056

第三章 一场误会，一场悲剧

爱情中的对白，原本就不是我们刻意的安排，忧伤，恰恰就在于此。如果可以，我们会把爱情改编成浪漫唯美的童话剧，没有伤害，没有误解。很多时候，不是爱情骗了我们，不是对方伤了我们，而是我们倔强地坚持着自己的想法。隐藏最深的，往往是最真实的爱，我们猜想，我们怀疑，我们把爱情扭曲成伤害，最终却发现，美好的爱情让我们自编自演成一场悲剧。

1. 最后一座冰雕 / 063
2. 愚人节的爱情 / 069
3. 有一种爱叫做残酷 / 073
4. 一字之差 / 078





5. 爱情的香气 / 081

第四章 天堂有个断翅的安琪儿

世界上最遥远的距离是什么？不是我在你眼前你却不认识我，不是我爱你你却不知道。世界上最遥远的距离是明明相爱却无法在一起，我还在今生，你却被卷入来世的轮回里，这是爱情中最大的遗憾。当你在我耳边柔声细语的时候，我并没有在意。当你像流星一样陨落的时候，我却悲伤得来不及哭泣。原来，你是那断翅的安琪儿，你悄然的离开，却惊醒了沉睡中的我，天堂里多了一双关注我的眼睛，而我心里，却多了一份退不回去的记忆。

1. 爱情,应该永远都在服务区 / 087
2. “爱情树”下的天使 / 093
3. 第 200 封信 / 097
4. 藏在口袋里的秘密 / 103
5. 深海之恋 / 108

第五章 爱,一夕忽老

在他们眼中,我们永远是孩子,不管是 10 岁,还是 100 岁。因此,我们太过于放纵自己,我们到处玩耍,不愿意回家;我们做错很多事,却能及时获得谅解。于是,我们发出一声感叹:做孩子真好!父母的爱总是不图回报,不计代价,从不退让。某一天,我们突然发现他们不再风华正茂了,是他们一夕忽老还是我们从前没有注意到?不要等到伤害了他们才懂得后悔,不要等到失去了他们才懂得尽孝。别让他们等待,要知道,最沉最痛的一句话是子欲孝而亲不在!因此,我们要在有时间的时候,常回家看看,不要等到分身乏术之时才后悔自己的疏忽。



1. 隐晦的真相 / 115
2. 有一种爱,不能被猜疑 / 121
3. 丑娘 / 126
4. 让爱再一次靠近 / 131
5. “贪财”的父亲 / 137

第六章 指尖上的泪滴

兄弟如手足,所以,我们要珍惜这份情谊。因为他们能敏锐地感受到我们的悲喜。就算是散落天涯,也能体会到对方的气息,这就是一种默契。他们所给的爱,淡淡的,虽然不像爱情如胶似漆,却也是浓烈不羈。很多人不明白,不是任何人都有这样的境遇,不是每个人都有姐妹兄弟。因此,善待你的兄弟姐妹吧,你们身体里流着同样的血液。我们应该将这份情感放在手心里好好珍惜,我们应该给他们更多的笑容,而不是泪滴。

1. “你还有个哥” / 145
2. 贵贱不是命 / 150
3. 弟弟的冰糖 / 155
4. 创业的弟弟 / 160
5. 不要让弟弟打欠条 / 164

第七章 朋友,遗失的美好

如果说爱情像一首甜美的情歌,那么,友情就像一篇洋洋洒洒的散文。友情很自由,像风一样,可以飘到世界上的任何一个角落。爱情需要耳鬓厮磨,友情只需要千里之外的一声呼唤。然而,世界是那么拥挤,那么匆忙,有



时候,只是一松手,一段友情就犹如蒲公英一样散落到天涯,没有半点痕迹。任凭我们怎样去寻找,都找不回那些曾经遗失的美好。因此,我们要学会珍惜,就算分别,也不能相忘于江湖。

1. 分享 / 171
2. 友情的遗憾 / 176
3. 朋友的借条 / 180
4. 糖罐的秘密 / 185
5. 梦里有你 / 189

第八章 风中有颗迷眼的沙粒

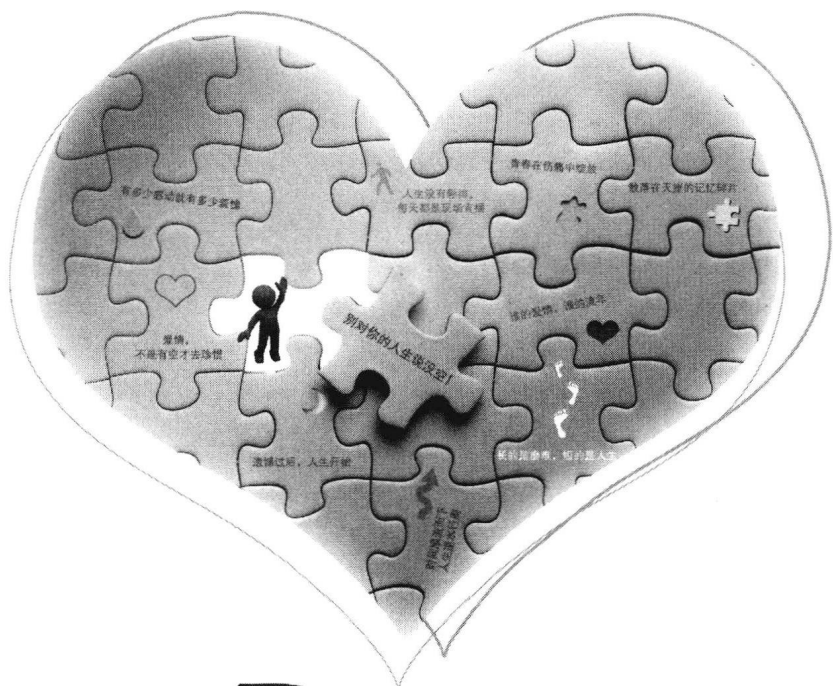
我们选择了远方,就不要怕风怕雨,放弃可能让你一时轻松,却很可能让你终身后悔。我们说好要不在这一世的轮回,于是,我们不停地奔跑。其实,风雨并不可怕,可怕的是那些飘飘洒洒的小沙粒,它让我们流泪,让我们泄气,让我们不得不停下来休息。它们微小,让我们不易察觉,它们却也强大,常让我们措手不及。我们知道,半途而废是一种遗憾,因此,我们不会在原地无助地哭泣,而是高昂起头颅,战胜它们,用泪水将它们冲出眼眶。

1. 别让嫉恨害了你 / 195
2. 鳄鱼阿彪 / 199
3. 别轻易踢开绊脚石 / 202
4. 打扫“死老鼠” / 207
5. 不要在必败的领域里和人竞争 / 211
6. 不要破坏“生态平衡” / 214
7. 做好最后一天 / 218

第九章 人生,就是这样

人生像是一场考试,却又不知道何时结束。我们努力做到最好,努力做到完美,却常常莫名其妙就丢了分,我们不甘心,却又不知道如何是好。事情往往是在我们回头的时候才渐渐清晰,包括那些隐隐约约的差距。很多人在迟暮之年才会后知后觉地深深惋惜,可是,惋惜又有什么用呢?每个人都有自己的人生,往往几分之差,就是不同的结局。

1. 错过一缕普洱茶 / 225
2. 两分之差的人生 / 229
3. 别做那株含羞草 / 233
4. 乌鸦的大石头 / 237
5. 不要为番茄而放弃土豆 / 241



第一章 易碎的玻璃风铃

爱情就像一阵清脆的水晶音乐，叮叮咚咚，婉转而悠扬。旋律来自于碰撞，眷恋来自于渴望。然而，爱情有一颗玻璃般的心脏，你爱它的晶莹剔透，仿佛只要有阳光就可以看到一世的流光，可就在你低头摆弄衣角的一瞬，却听到了一阵破碎的声响。我们在碎片中感叹，原来爱情是个易碎的风铃，需要小心翼翼，需要好好珍藏。否则，只能看到碎片在摇晃，摇出的是一阵悲伤……



1. 一分钟，永久的遗憾

月光柔柔地洒在林媚儿的身上，仿佛为她娇小的身躯披上了一件薄薄的纱。林媚儿穿着奶白色的吊带睡裙轻轻地倚在淡黄色的靠椅上，眼睛里满是期待。沈俊抬起头看了看她，心中像是被扔进了一颗石子，在这静静的夜里，荡起了丝丝涟漪。

沈俊从座位上站起身，轻轻问道：“这么晚了，怎么还不睡呢？小心变成小熊猫！”林媚儿闭着眼睛，闻着丈夫身上淡淡的烟草香，语气中有一点点委屈的味道：“老公，你很久很久都没有抱我了。”沈俊一愣，看着眼前温柔的妻子，顿时，一种心疼的感觉涌上心头，于是，紧紧地抱住了林媚儿。林媚儿把头深深地埋了下去，他们抱得更紧了，仿佛一松手，彼此就会永远消失一样……

沈俊眼中的林媚儿就是和其他女孩不一样，他们是通过一个朋友认识的，当时的他们都各有各的生活，各有各的圈子，就像两条平行线一样。第一次见面的时候，林媚儿还留着短发，风风火火、大大咧咧，在一群姐妹中又蹦又跳，疯疯癫癫的。沈俊忍不住摇头叹息，世界上怎么会有这样的疯丫头，说话办事都不按常规出牌。这样的女孩怎么可以做老婆呢？一定不怎么温柔吧。沈俊一边想着，一边责怪自己，怎么刚见第一面就想得这么远呢？沈俊感觉林媚儿没那么简单，她真的很特别。

时间就这样在指尖悄悄滑落，林媚儿蓄起了一头长发。那个晚上，沈俊这辈子也忘不了。林媚儿手拿着鸡尾酒，就那样一杯接一杯地喝，在酒吧里暗暗的灯光下，他看到林媚儿的脸上有两行泪水在闪闪烁烁。悲伤的歌似乎总是能飘进人们心中最柔软的角落，沈俊从没有见过这样的林媚儿，一时间，他竟然也跟着悲伤起来。

林媚儿醉了，倒在长沙发上，沈俊心中有一些淡淡的心疼。他扶起林媚儿软软的身子，搀扶着她把她带出了嘈杂的酒吧。沈俊背着迷迷糊糊的林媚儿在街上走着，林媚儿胡乱地自言自语着，沈俊听不清她说的究竟是什么，只是隐隐约约地听到一句“其实，我喜欢……”那个晚上，沈俊看





到了另一个林媚儿，她就像一只受伤的小猫，引人怜惜。沈俊将她带到了自己的住处，林媚儿懒懒地躺在沈俊的怀里，忽然伤心地哭起来。那一晚，沈俊揽她入怀，两人和衣而眠。

早晨的阳光是那样灿烂，暖暖地照在淡绿色的床铺上，林媚儿睁开了眼睛，沈俊看着他，满眼的温柔，而林媚儿则迷迷糊糊像刚睡醒的婴儿一样懵懂。清醒之后，林媚儿的温柔渐渐散去，剩下的只有戒备。“你……你怎么在我的床上？你想干什么？”她的表情很严肃，眼光很锐利，让沈俊感觉到刺眼。“是你在我的床上，而且是你在抱着我！”沈俊憋着笑意，慢慢地说。林媚儿抬起头看看房间，然后看看自己，确实是个陌生的地方，而自己的双臂正环绕在沈俊的腰间。

她迅速地把手抽了回去，低头看看自己，一切都整整齐齐。林媚儿慌张地问：“我们什么都没发生吧？”

“让我做你男朋友，好吗？”沈俊的话一出口，把自己都吓了一跳。

林媚儿的眼神很复杂，既有惊讶也有欣喜，“这……这是求婚吗？我……还没有心理准备……”

“这不算，我也没有准备，求婚仪式一定要浪漫的。”沈俊挠挠头说道。

“如果你可以每天都抽一分钟来抱我，我就答应你的求婚。”林媚儿说道。

沈俊跳下床，然后单膝跪地，拿起床边花瓶中的花，温柔地对林媚儿说道：“那我现在就向你求婚……”

就这样，他们许下了誓言，一切来得是那么突然，却也那样的合情合理。

结婚以后，林媚儿总会娇滴滴地提醒沈俊：“记得要抽出一分钟抱我啊。”他没想到，自己眼中的假小子竟然有这般的柔情。每天，沈俊都会抽出很多时间来抱她，他们仿佛掉进了蜜糖里，干涩的生活变得甜甜的。

沈俊是个有理想、有抱负的青年，慢慢地，他的事业步入了正轨，他也开始忙了起来。他常常加班到深夜，在电脑前一坐就是好几个小时。林媚儿依然在不断地提醒沈俊要抽出一分钟的时间来抱她。然而，沈俊总是在忙乱中匆匆地说一句：“等我忙完再抱你，好吗？”林媚儿眼中总会划过一丝忧伤，然后静静地去干自己的事情。当他终于忙完的时候，却是深夜了，林媚儿早已进入了梦乡。就这样，他们好久没有拥抱过了。

沈俊每天都有忙不完的工作，渐渐地把林媚儿撩在一边。往日的温情变淡了，淡得再也没有甘甜的味道。沈俊不再记得林媚儿的生日，而且会在两个人结婚纪念日的时候加班，沈俊忘记的东西越来越多，他忘了自己



的承诺，甚至忘了爱情的感觉。

林媚儿变了，变得不爱笑了，也不再奢望沈俊能在百忙之中抽出一点时间来抱抱她，哪怕只有一秒钟的时间。每个特殊的日子，林媚儿就像要躲起来似的，她受伤了，她害怕没有祝福的生日，害怕没有礼物的情人节，甚至害怕和沈俊相处的每一个无聊的夜晚。沈俊的心思完全在事业上，他忽略了身边的林媚儿。林媚儿有些后悔了，埋怨自己当初不该那么轻率就答应了沈俊的求婚。

林媚儿变得有些麻木，她应该更早发现自己已经怀孕了，可是，沈俊的忽略让她悲伤得来不及关注自己。这期间，自己生病了，沈俊都不在身边，就连去医院，也是林媚儿自己去的。她害怕进医院，这一点沈俊是最清楚不过的了。在这之前，都是沈俊陪伴她，这一次，却是她自己，她红着眼睛进了门诊室，医生告诉她，她怀孕了，这已经是很久的事了。

林媚儿几次想告诉沈俊，但是话还没到嘴边，就看到沈俊不耐烦的神情。林媚儿很伤心，难道他察觉不到吗？难道没发现自己有些不对劲吗？

怀孕的林媚儿依然为沈俊洗衣做饭，依然把家打扫得干干净净，虽然她伤心，可是，她爱沈俊，很爱很爱。就在沈俊的忽略中，不幸降临了。一个晚上，媚儿想为沈俊做他喜欢吃的糖醋里脊，于是下楼去买食材，一不留神，滑倒在家门口。鲜红的血流了一地，林媚儿痛苦地喊叫着，沈俊闻声跑出去，惊呆了。他慌忙地把妻子抱在怀里，林媚儿却笑了。

“你好久都没有抱我了，可惜的是，你没有机会抱我们的孩子了。”林媚儿看着脚下的血，痛苦地哭了。沈俊潸然泪下，赶紧把妻子送到了医院。

就这样，林媚儿流产了。林媚儿躺在病床上沉沉地睡着了，沈俊把头埋在林媚儿的手臂里。他怎么能不后悔呢？这是自己的疏忽，自己不应该到现在才知道，林媚儿的要求是那么小，她不要大房子，不要香车宝马，她要的就是每天一分钟的拥抱。多好的妻子，还有那可爱的孩子，还没来得及拥抱，就已经离开了。

沈俊恨自己不懂得珍惜，若是林媚儿不肯原谅，自己也没话可说啊。

最糟糕的还不在此，医生的话犹如晴天霹雳：“林媚儿再也不能生育了。”就这样简简单单一句话，却像一块大石头压在沈俊的心中。望着睡梦中的林媚儿，他无力地流下了泪水。不能让媚儿知道，这是沈俊唯一的想法。然而，这只不过是他的幻想而已。

林媚儿醒了，呆呆地望着天花板，她的表情告诉他，她听到了医生所

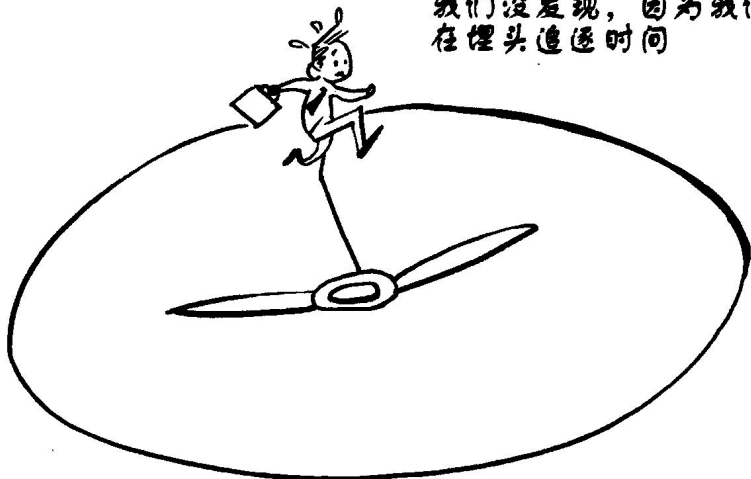


说的话，不管是当时在装睡也好，还是正好在那一刻醒来也好，总之，媚儿听到了那个可怕的消息。

不久之后，林媚儿出院了。沈俊抱着林媚儿，像是手中托着一个脆弱的水晶杯，他害怕有任何的闪失，眼前的媚儿现在再也经不起任何的打击。回家后的林媚儿许久都没有说一句话，沈俊每天都会早早地回家，给妻子做爱吃的水煮鱼。他知道，这是他欠她的。而且，他欠她很多拥抱，恐怕一辈子都还不清。

林媚儿总是坐在床上发呆。沈俊所担心的事情也迟迟没有发生，林媚儿并没有提出离婚。这一天，像往常一样，沈俊下了班就早早地回家了。林媚儿换上了一件奶白色的睡衣，那是沈俊送给林媚儿的第一件生日礼物。林媚儿仿佛刚睡醒的公主一样，就那样愣愣地看着沈俊。沈俊问她为什么不睡，她一脸委屈地说道：“老公，你好久都没有抱我了。”的确是，之前是因为忽略了林媚儿，她流产后沈俊也没有像以前一样抱着林媚儿。不是他不想，而是他不敢，他怕林媚儿从此不再原谅他。林媚儿自从从医院回来就没说过一句话，眼神也很复杂，沈俊觉得自己没有资格拥抱她。这一刻，沈俊隐隐约约感觉到林媚儿原谅了他，他用微微颤抖的双手紧紧抱住了林媚儿，许久没有松手。

幸福就在我们周围，只是我们没发现，因为我们正在埋头追逐时间



幸 福

我们都太匆忙了，匆忙到没有时间来思考，然而，没有时间来思考就等于没有时间感受幸福。

