

女科秘诀大全

撰 清·陈莲舫

点校 杜捷德 赵美丽

本书由清代医家陈莲舫撰，经其门人整理刊行，是清代有较大影响的妇科专著之一。全书分为经脉、胎前、临产、产后、杂证等五卷，每卷先集诸家论说，加批注按语，分析前贤之精义，后载方药，理法方药皆备，具有很高的学术价值。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

女科秘诀大全

NUKE MIJUE DAQUAN

撰 清·陈莲舫

点校 杜婕德

赵美丽



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京



图书在版编目 (CIP) 数据

女科秘诀大全 / (清) 陈莲舫撰; 杜捷德, 赵美丽点校. —北京: 人民军医出版社, 2011. 3

ISBN 978 - 7 - 5091 - 4468 - 8

I. ①女… II. ①陈…②杜…③赵… III. ①中医妇产科学—中国—清代
IV. ①R271

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 011568 号

策划编辑: 张怡泓 文字编辑: 王冬峰 责任审读: 谢秀英

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927285

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 13.5 字数: 235 千字

版、印次: 2011 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

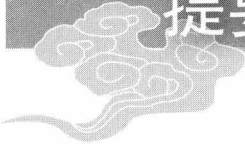
印数: 0001 ~ 4000

定价: 29.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要



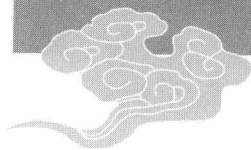
《女科秘诀大全》由清代医家陈莲舫撰，经其门人整理刊行，是清代有较大影响的妇科专著之一。全书分为经脉、胎前、临产、产后、杂证等五卷，每卷先集诸家论说，加批注按语，分析前贤之精义，后载方药，理法方药皆备，具有很高的学术价值。本书适合广大中医药理论和临床工作者及中医药院校师生阅读参考。

原序

余业医数十年，凡一切大小证候，经余手治者，不可以数计。晚岁又应征赴京师，并悉南北体质之不同，气候之各异，精心考察，未尝或懈。阅历所得，用着师资，信矣哉。医道之不易行也，然而行医难，行医而治妇人则尤难。谚云：宁治十男子，莫治一妇人。此谓妇人之病难治也。推究其因，妇人之病，本与男子同，而妇人之情则与男子异。盖妇人阴性偏拗，幽居多郁，七情所染，坚不可破。而且面加粉饰，语多隐讳，仅凭切脉一端，下药岂能免误。此就杂证言之，已觉诊视之非易，况复妇人经候与夫胎产各证，自有专科，更觉难之又难，率尔操觚，鲜有不败者矣。余因鉴及于斯，每当公余之暇，博览群书，采取先贤之精义，匡补一己之不逮。孜孜兀兀，历有年所，至毫不倦，与及门诸弟子，探索钩稽，研求讲解，于女科尤加详焉。凡有所得，辄笔之于书，分门别类，厘订成编，略参按语，用以析疑。本届课徒之举，初无问世之心，置于案头，不期为同人所见，谬加赞许，且目为女科之秘诀，怱怱付诸剞劂。余乃不得已重行修纂，分作五卷。虽未敢自诩美备，而一得之愚，公诸斯世，亦不无小补云尔。

时在宣统元年夏月上浣陈莲舫谨识

序



往岁德宗病剧时，余与先生同应征召，赶赴京师会晤于旅邸中，讨论方药，得聆清诲，益信。先生医学湛深，识见宏博，有非余辈所能冀及也。邇返后，余因应诊事冗，不获常相亲炙，每引以为憾。一日有同里张君荫乡者，先生及门高足也，来造余前，袖出《女科秘诀》一书，丐余作序以付梓。余不敏，未敢贸然下笔，遂留存之，批阅数夕，五卷始竟，见其中汇萃先贤论说，备述妇女病源，纲举目张，细大不捐，悉从根本着想，条分缕晰，朗若列眉，使后之学者得以升堂入室，窥奥窔^①而扶藩篱，实出先生挈引之功也。而又参加按语，发明精义。首于调理经脉一端，尤所注意。盖经既调，妊娠可必，故继之以胎前。胎前无恙，临产何难，故又继之以临产。临产得法，产后亦安，故复继之以产后。次序井然，证治咸备，殿以杂证，藉补调经之不足。初非泛设，具有深意，首尾一贯，洵极女科之能事矣。虽缺种子一门，较异于他书，而不知种子即寓于调经之中，毋烦赘言，然乎否乎，敢还质诸先生。余用是不揣谫陋，聊志数言以为序。

吴中曹沧洲序于五峰书屋

① 窔：指深底之义。

前言

中医学是一个伟大的宝库，是人类最丰富的宝藏之一。这个宝库中的许多经验和理论，已经被人们认识和掌握。但这个宝库中仍有许多东西，还没有被人类利用。我国医学典籍之巨繁，可谓举世无双。然而，在连楹充栋的中医古籍中，有一部分珍本虽有很高的学术价值，或因年代久远，纸敝墨渝；或因屡经翻刻，错讹百出；或因文理深奥，难以卒读；或因版本装饰，古今异轨；或因版本稀珍，收藏甚秘，致使一般读者无法得见或不易阅读。因此，发掘、整理古医籍，仍然是摆在广大中医工作者面前一项艰巨而繁重的任务。点校者有鉴于此，对清代较有影响的妇科学专著《女科秘诀大全》进行了标点和简单的校注整理，以满足广大中医工作者科研、临床的需要，以促进中医学学术的普及和提高。

《女科实验秘本》又名《女科秘诀大全》，系清医家陈莲舫撰。陈氏，名秉钧，又号乐余老人，别署庸叟（今上海市）人。世业医，少习儒，后潜心医术。其祖父寓医庐于青浦球溪（今朱家角镇），其随诊左右，尽得家传。1890年前后，悬壶济世。每慨古学不振，于1902年与李平书、余伯陶、黄春圃等，创设上海医会。19世纪末，先后应召五进宫城，为光绪帝治虚劳疾获显效，乃敕封为三品刑部劳禄大夫，充御医执御药房事。擅治杂病，临证善通其变，

遇疑难病证，处方配伍灵妙，自以大剂制之，用药不尚峻烈之品。喜论医理，育弟子二三百人。除本书外，尚有其他著述。《女科秘诀大全》系其与诸弟子讲解女科时，集诸家论说，加批注评语，并分门别类而成，后由门人张荫芎整理刊行。全书共五卷，每病先引经典或历代诸家论说，次参按语，殿以方药，次序井然，理法方药咸备，对妇科临床、教学、科研均有重要参考价值。

值得指出的是，由于社会和历史的原因，书中少数论述夹杂着迷信或不科学的内容，为保持古籍珍本原貌，便于进一步进行科学研究，故对这些内容未作改动或删除，希望读者取其精华，去其糟粕，用科学的思想与方法加以吸收和利用。

点校者

2011年1月

凡例



是书专治妇女之病。凡与男子相同者，悉不摭入，因定名为《女科秘诀大全》。

是书搜集诸家论说，考证妇女之病源，极为详细，与个人著作不同，亦取述而不作之意。

是书于诸家论说后，略加按语，分析前贤之精义，非徒逞一己之辨驳也，阅者谅之。

是书分门别类订为五卷。一经脉，二胎前，三临产，四产后，五杂证。各载方药，可以应用。

是书所列杂证一卷，似与男子相类，然妇女多肝经气郁各病，未可删除，因附于经产之后，以资讨论。

是书于种子育婴二门，概付阙如。因种子关于男女之事，非平日修身积德不为功，徒恃方药无益也。小儿自有专科，故不采入。

是书条目繁多，故分一、二、三、四等字，点清眉目，可使阅者一览而知。

是书多有未尽善处，所望诸大方家有以匡正之，则幸甚。

目 录

卷一 调理经脉秘诀

一、 经候	002
二、 经行先期而来	005
三、 经水过期而来	006
四、 经水过期不止	007
五、 痛经	008
六、 倒经	009
七、 居经	010
八、 暗经	010
九、 歇经	010
十、 经行体痛	011
十一、 经行潮热	011
十二、 经行寒热	011
十三、 经行发热	012
十四、 热入血室	012
十五、 经候应用各方	013
十六、 经闭	019
十七、 经闭应用各方	026
十八、 调经应用各药	030
十九、 血崩	031
二十、 崩后心痛	033

二十一、血崩应用各方	034
二十二、带下	039
二十三、白带	040
二十四、青带	040
二十五、黄带	041
二十六、黑带	041
二十七、赤带	042
二十八、淫浊	042
二十九、带下应用各方	043
三十、癥瘕	046
三十一、鬼交证	049
三十二、鬼胎	050
三十三、癥瘕应用各方	051
三十四、癥瘕应用各药	054

卷二 护养胎前秘訣

一、胎候	058
二、胎脉	059
三、胎前所宜	060
四、胎前所戒	061
五、胎前禁忌	062
六、安胎大要	063
七、恶阻	064
八、胎气	064
九、胎动	065
十、胎漏	066
十一、胎前子病	067
十二、胎前内伤杂证	070
十三、胎前外感杂证	072
十四、胎前应用各方	074

保卫临产秘诀

卷三

一、 临产大要	090
二、 保产须知	092
三、 难产	093
四、 正产	096
五、 逆产	096
六、 交骨不开	098
七、 催生	099
八、 试痛	099
九、 子死腹中	100
十、 胞衣不下	101
十一、 小产	103
十二、 临产应用各方	105
十三、 临产应用各药	113

安全产后秘诀

卷四

一、 产后大要	116
二、 产后治法	118
三、 产后脉法	121
四、 产后血晕	121
五、 恶露不下	123
六、 恶露不止	123
七、 产后头痛	124
八、 产后心痛	125
九、 产后腹痛	125
十、 产后小腹痛	126
十一、 产后腰痛	127
十二、 产后胁痛	128
十三、 产后遍身痛	128
十四、 产后腹胀呕吐	129
十五、 产后呃逆	129
十六、 产后气喘	130

十七、 产后水肿	131
十八、 产后发热	131
十九、 产后虚汗	134
二十、 产后中风	134
二十一、 产后发痉	135
二十二、 产后口噤	136
二十三、 产后角弓反张	136
二十四、 产后痙痲	137
二十五、 产后拘挛	137
二十六、 产后不语	138
二十七、 产后惊悸	138
二十八、 产后恍惚	138
二十九、 产后发狂	138
三十、 产后乍见鬼神	139
三十一、 产后狂言谵语	139
三十二、 产后鼻衄	139
三十三、 产后咳嗽	140
三十四、 产后伤寒	140
三十五、 产后疟疾	142
三十六、 产后痢疾	142
三十七、 产后蓐劳	143
三十八、 产后大便不通	143
三十九、 产后小便淋沥	144
四十、 乳汁不行	145
四十一、 玉门不闭	145
四十二、 子宫不收	145
四十三、 尿胞坠落	146
四十四、 经血暴至	146
四十五、 月水不通	146
四十六、 产后应用各方	146

四十七、 产后应用各药	162
一、 气	166
二、 肝经病	168
三、 治气应用各方	169
四、 郁	172
五、 治郁应用方	174
六、 虚劳	175
七、 虚劳应用各方	179
八、 咳嗽	182
九、 咳嗽应用各方	183
十、 血证	184
十一、 血证应用各方	188
十二、 衄血	190
十三、 衄血应用各方	191
十四、 痰	191
十五、 治痰应用各方	192
十六、 治痰应用各药	193
十七、 癰	194
十八、 治癰应用各方	195
十九、 肿胀	196
二十、 肿胀应用各方	197
二十一、 失合证	198
二十二、 失合证应用各方	199
二十三、 脏燥证	199
二十四、 交肠	200

卷一

调理经脉秘诀



【一、经候】

（一）经论女子月事属太冲脉盛

《素问》曰：女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时而下，故能有子。

（二）经论女子经水温寒与天地相应

《素问》曰：天地温和，则经水安静；天寒地冻，则经水凝泣；天暑地热，则经水沸溢；卒风暴起，则经水波涌而陇起。邪之入于脉也，寒则血凝泣，天暑则气淖泽，虚邪因而入客，亦如经水之得风也。

慎斋按：以上经论二条，序女子月事，始本太冲脉盛，而冲脉则起胞中，即为血海，此经水之源也。但经水得寒则凝，得热则行，当与天地寒暑之气相应，而调经者可以知所务矣。

（三）女子月事本血室以时而下论

王太仆曰：冲为血海，诸经朝会，男子则运而行之，女子则停而止之，谓之血室。经云任脉通，冲脉盛，男即运行，女子即停止。运行者无积而不满，动也；停止者有积而能满，静也。不满者阳也，气也；能满者阴也，血也。故满者以时而溢，谓之信。男子以气运，故阳气应日而一举，女子以血满，故阴血应月而一下。

（四）女子月经本任冲二脉血海有余论

马玄台曰：任冲二脉，奇经八脉之二也。经云“任主胞胎，冲为血海”。今二脉俱通，月事而下，《灵枢》云：冲脉任脉，皆起于胞中。又云：冲脉为血之海。又云：血海有余。

按：血海之海，虽曰既行而空，至七日后而渐满，如月之盈亏相似。当知血海之有余，以十二经皆然，非特血海之满也。故始得以行耳。

按：以上二条，序女子月经，本于血室，血室即血海。而其脉则属于冲任督三冲，心与小肠二经，为月水之源也。

（五）女子天癸之至名月信论

陈良甫曰：经云“女子二七而天癸至”。天谓天真之气，癸谓壬癸之水，壬为阳

水，癸为阴水，女子阴类。冲为血海，任主胞胎，二脉流通，经水渐盈，应时而下，天真气降，故曰天癸。常以三旬一见，以像月盈则亏，不失其期，故名曰月信。

（六）妇人经血属心脾所统论

薛立斋曰：经云“饮食入胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于肺，通调水道，下输膀胱，水精四布，五经并行。”东垣所谓脾为生化之源，心统诸经之血，诚哉是言也。心脾平和则经候如常。苟或七情内伤，六淫外侵，饮食失节，起居不时，脾胃虚损，心火妄动，则月经不调矣。大抵血生于脾土，故云脾统血。凡血病当用苦甘之药，以助阳气而生阴血也。

（七）妇人经血生于水谷之精气论

薛立斋曰：血者，水谷之精气也，和调五脏，洒陈六腑。在男子则化为精，在妇人则上为乳汁、下为月水。故虽心主血，肝藏血，亦皆统摄于脾，补脾和胃，血自生矣。凡经行之际，禁用苦寒辛散之药，饮食亦然。

（八）妇人月水与乳俱脾胃所生论

程若水曰：妇人经水与乳，俱由脾胃所生。《经脉别论》云：食气入胃，其清纯津液之气，归于心，入于脉，变赤而为血，血有余，则注于冲任而为经水，经水者阴水也，阴必从阳，故其色赤，禀火之色也。冲为血海，任主胞胎，若男女媾精，阴阳和合而成孕，则其血皆移阴于胎矣。胎既产，则胃中清纯津液之气，归于肺，朝于脉，流入乳房，变白为乳，是禀肺金之色也。或儿不自哺，则阳明之窍不通，其胃中津液，仍归于脉，变赤而复为月水矣。

按：以上三条，序妇人经血，由于饮食五味、水谷之精气所化，此调经必先于扶脾保胃为要也。

（九）女子经不调由合之非时论

褚侍中曰：女人天癸既至，逾十年，无男子合，则不调；未逾十年，思男子合，亦不调。不调则旧血不出，新血误行，或渍血入骨，或变而为肿，或虽合而难子。合多则沥枯虚人，产乳众则血枯杀人，观其精血，思过半矣。

（十）经不调由阴阳盛衰所致论

王子亨曰：经者，常候也。谓候其一身之阴阳愆伏，知其安危，故每月一