



编著 赵瑞力 王占龙 吴干勋

慢性中耳炎



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

- 国家最高科学院士作序推荐
- 国家卫生部原副部长**朱庆生**领衔主编

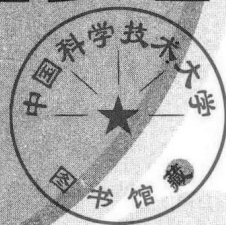
临床一线专家倾力打造的权威科普书
——科学指导饮食起居，预防保健

为患者及家属量身定做，丛书上市发行量突破

100
万册

编著 赵瑞力 王占龙 吴干勋

慢性中耳炎



凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

慢性中耳炎 / 赵瑞力等编著. —南京:江苏科学技术出版社, 2010. 9

(非常健康 6+1 丛书)

ISBN 978-7-5345-7627-0

I. ①慢… II. ①赵… III. ①慢性病—中耳炎—防治
IV. ①R764. 21

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 177893 号

非常健康 6+1

慢性中耳炎

编 著	赵瑞力 王占龙 吴干勋
责任编辑	徐祝平
特约编辑	李辉芳
责任校对	郝慧华
责任监制	刘 钧

出版发行	江苏科学技术出版社(南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)
网 址	http://www.pspress.cn
集团地址	凤凰出版传媒集团(南京市湖南路 1 号 A 楼, 邮编: 210009)
集团网址	凤凰出版传媒网 http://www.ppm.cn
经 销	江苏省新华发行集团有限公司
印 刷	江苏凤凰盐城印刷有限公司

开 本	880 mm×1 240 mm 1/32
印 张	4. 375
字 数	74 000
版 次	2010 年 9 月第 1 版
印 次	2010 年 9 月第 1 次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5345-7627-0
定 价	13. 00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

“非常健康 6+1”丛书编委会

名誉主任委员	吴孟超	
主任委员	朱庆生	
执行主任委员	冯友梅	王士杰
副主任委员	梁勋广	曾尔亢
	单保恩	张揆一
常 委	秦惠基	刘汴生
	田富国	李国光
	周作新	郭国际
	张世蔚	高柏成
	孙学东	郝 敏

吴 序

“让医学归于大众”是我的老师裘法祖教授在60多年前向广大医务工作者发出的号召。

近几年来，随着生活水平的不断提高，人们对生活质量越来越讲究，对身心健康越来越加重视，对医学科普知识的需求越来越迫切。因此，裘老的这句口号更是被赋予了新的时代要求。

这两年，有关健康养生类科普图书犹如雨后春笋不断涌现。然而，繁荣的背后，也有些让人担忧的隐患。在内容严谨的医学科普图书不断面世的同时，粗制滥造甚至伪科学的所谓“大家之作”趁势充斥市场，混淆视听。我们的老百姓医学知识缺乏，辨别是非的能力还不够，受害屡见不鲜。要想真正把科学的医学知识普及到广大百姓中去，我们从事临床一线工作的医务工作者必须在临床工作之余，加强医学科普图书的创作，积极响应我们的先驱裘老院士“让医学归于大众”的号召。

我在60余年的临床工作中，经常会见到生活方式、饮食习惯不良，生病后缺乏基本的医学知识的病人，小病酿大病，大病不可治，乃至被病魔夺去生命。时代呼唤优秀的医学科普图书，呼唤医务工作者将深奥的医学理论普及化，传播给老百

姓。医学科普图书的创作，有时候比医学专著更难，应该具有科学性、规范性、简洁性、可读性、实用性等特点，要求作者知识渊博、思路清晰，语言要深入浅出、活泼生动，要把复杂的医学知识、深奥的发病机制用通俗易懂的文字呈现出来。

“非常健康6+1”系列医学科普丛书就是这样一套科普读物。第一辑共36本，2008年在裘法祖院士的关心和指导下面世。每本书都是由各科的专家执笔，科学性强。在第二辑扩充到了近60本的编写过程中，裘老驾鹤仙去，全体编写人员在卫生部原副部长朱庆生同志的带领下，以无比崇敬的心情，带着裘老的良好意愿继续创作，终于如期完成了这套丛书的出版。图书的内容更加丰富、实用，相比于普通的医学科普图书，模式已有一定程度的突破，逐渐走向个性化，更贴近读者。

“一个医学家要做两件事，一是做个好医生，并将科学研究搞上去；另一件，就是要做科普工作。将普通医学常识教给老百姓，很重要。希望有更多的人参与科普工作，让医学归于大众。”这是裘老的遗愿，也是对医务工作者的殷切期望。为大众健康服务，是我们不断努力、不断创新的目标。很高兴看到江苏科学技术出版社“非常健康6+1”系列医学科普丛书第二辑如期付梓，相信该丛书一定会为大众带来福音！

吴孟超

中国科学院院士
国家最高科学技术奖获得者

朱 序

当今，随着经济社会的发展，生活水平的提高，人们的工作压力日益加大，生活方式发生了很大改变，对健康的要求越来越高，对健康知识的渴求也更加迫切。“让医学归于大众”，这是我国当代医学奠基人之一的裘法祖教授在1948年创办《大众医学》杂志时提出的口号。2006年初，为了向大众普及健康知识，宣传健康理念，帮助他们养成健康的生活方式，准确了解科学的医学常识，在裘法祖教授的倡导和指导下，我们特组织国内具有丰富经验的临床、营养、康复、护理乃至心理学专家、教授，联合编著了一套健康科普读物——“非常健康6+1”，第一系列丛书列共计36本，于2008年1月隆重推出。

第一系列丛书出版后，市场反响强烈。大量读者反映，通过“6+1”模式介绍疾病的诊治和病人饮食起居的方方面面，既不像一些类似专著的科普书内容艰深难懂，难以操作，也不像时下一些比较时髦的健康保健书内容空洞，可信度不高，这套书非常适合广大病人及家属参考，在保证严谨的科学性的同时，注意趣味性，形式活泼，内容浅显易懂，非常实用。阅读此书不仅可以了解医学常识，还能学会了健康的生活、工作和学习方式，学用并举，寓学于乐，是了解现代医学难

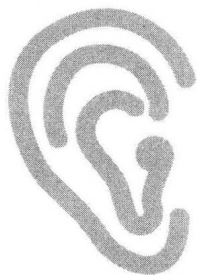
得的范本。在广大读者的强烈要求下，我们谨遵裘老的遗愿，发扬先人的精神，将医学知识普及到大众中去，将丛书规模扩大到近60本。

丛书作者均为临床一线专家，他们都具有丰富的临床经验，对于医学知识的理解和健康的体会非常深切，保证了丛书的科学性和权威性。在确保科学性的前提下，作者也特别注意遣词造句，语言生动活泼，形式图文并茂。在内容的安排上，每本书分为疾病诊治、生活起居、护理、饮食、运动、预防六个部分，每个部分写作过程中对要特别指出的问题以“专家提醒”的形式插于文中，既活化了版面，又起到警示作用。对一些读者可能感兴趣的话题和小知识，以“深度阅读”和“小贴士”的模式介绍给读者，以增加图书内容的趣味性和丰富性。

丛书的编写倾注了作者大量的心血，聘请了医学名家把脉，还征求了许多读者的建议，同时在江苏科学技术出版社编辑们的不懈努力下，内容翔实而生动。我为丛书的扩版表示祝贺。我相信，阅读她，不仅为您带来健康的理念，同时还能为您带来愉悦身心的享受。

朱度生

中华人民共和国卫生部原副部长
中国农村卫生协会会长



引言

有一个年轻人，耳朵后面肿起了一个脓包，后来破了，反复的流脓，到小门诊每天换药，下药捻子，但是怎么也好不了。后来到了医院做CT检查，发现耳朵后面的骨头被吃掉了，形成一个大窟窿，医生告诉他需要去耳鼻喉科治疗。还有一位老大爷，刚开始老说头痛，后来高烧，最后出现意识不清。到了医院脑外科拍CT，诊断“脑脓肿”，做了开颅手术把脓肿清除了，后来转到耳鼻喉科继续手术治疗。看到这里，读者朋友就有些纳闷了，为什么以上两个病人最后都到耳鼻喉科治疗了呢？因为他们俩都患有慢性中耳炎，没有及时治疗，一个并发耳后骨膜下脓肿，一个并发了脑脓肿。

慢性中耳炎是不是挺吓人的？其实不是，大部分病人只要及时就诊，正确治疗是不会出现并发症的。

本书采用“6+1”模式编写，向您介绍慢性中耳炎如何大事化小，小事化了，送走瘟神，迎来健康。全书分为诊断和治疗、生活起居、家人照顾、运动康复、营养配餐、追查元凶6个方面，全面系统，通俗易懂。本书可供老百姓阅读，也是进行健康教育的极好教材。

自测题

.....

1. 慢性中耳炎最主要的症状是（ ）
 - A. 眩晕
 - B. 耳长期流脓
 - C. 听力下降
 - D. 头痛

2. 慢性中耳炎的病因不包括（ ）
 - A. 急性中耳炎治疗不彻底
 - B. 局部及全身抵抗力低下
 - C. 外耳道进水
 - D. 咽鼓管长期阻塞或功能不良

3. 对于慢性中耳炎，以下哪项需要手术治疗（ ）
 - A. 慢性单纯型中耳炎药物治疗无效
 - B. 慢性中耳炎出现了颅内外并发症
 - C. 慢性胆脂瘤型中耳炎
 - D. 以上都是

-
4. 慢性中耳炎局部用药不正确的是（ ）
- A. 多向耳朵放入粉剂加快干耳
 - B. 尽量不用带有颜色的药物，影响观察
 - C. 避免使用庆大霉素、链霉素等耳毒性药物
 - D. 滴耳药液温度尽量与体温接近，以免引起耳晕
5. 慢性中耳炎病人不适合哪项运动（ ）
- A. 散步
 - B. 慢跑
 - C. 游泳
 - D. 打太极拳
6. 慢性中耳炎病人饮食上哪项欠妥当（ ）
- A. 戒烟
 - B. 不酗酒
 - C. 均衡饮食
 - D. 多吃补品及肉食

.....

7. 下列哪项提示出现了中耳炎颅内并发症 ()

- A. 耳流脓
- B. 听力下降
- C. 头痛、呕吐、嗜睡
- D. 眩晕

8. 耳朵保健要做到 ()

- A. 避免噪音
- B. 戒除烟酒
- C. 劳逸结合, 积极锻炼
- D. 以上都是

9. 慢性中耳炎病人出院后, 哪项错误 ()

- A. 定期复查
- B. 有情况时随时来医院复诊
- C. 耳内的干痂, 自己及时清理
- D. 睡觉侧躺时将病耳朝下, 擤鼻涕时不可过猛

.....

10. 对于慢性中耳炎的认识哪项是正确的 ()

- A. 慢性中耳炎行中耳 CT 检查是有必要的
- B. 慢性中耳炎大部分用药就可治好, 尽量不做手术
- C. 做完了手术, 听力就能够恢复
- D. 患了胆脂瘤型中耳炎说明中耳炎发展成肿瘤了

参考答案

1. B 2. C 3. D 4. A 5. C
6. D 7. C 8. D 9. C 10. A

问题回答有误不用担心, 参看下面文章就会知晓。

目 录

第一部分

P001

正确认识慢性中耳炎

- 一、认识我们的耳朵 / 004
- 二、顺风耳是因为中耳功能好 / 006
- 三、慢性中耳炎的症状 / 009
- 四、慢性中耳炎的病因 / 010
 - (一) 急性疾病治疗不当 / 010
 - (二) 体格太弱 / 010
 - (三) 城门失火，殃及池鱼 / 011
- 五、慢性中耳炎有哪些类型 / 012
 - (一) 单纯型 / 012
 - (二) 肉芽坏死型 / 012
 - (三) 胆脂瘤型 / 013
 - (四) 粘连型 / 014
 - (五) 儿童慢性化脓性中耳炎的特殊之处 / 014
- 六、慢性中耳炎需要的检查 / 016

七、慢性中耳炎的治疗 / 019

- (一) 慢性中耳炎的全身用药治疗 / 019
- (二) 慢性中耳炎的局部用药治疗 / 019
- (三) 慢性中耳炎的手术治疗 / 021

八、“纠缠不清”的慢性中耳炎 / 022

- (一) 慢性中耳炎为何迁延不愈 / 022
- (二) 慢性中耳炎不会自愈 / 023
- (三) 我做了手术了，为什么还不好 / 025

九、慢性中耳炎的手术类型 / 029

- (一) 谈谈乳突根治术 / 029
- (二) 谈谈鼓室成形术 / 029



第二部分 不让疾病影响生活

P033

一、未手术的病人日常生活注意事项 / 037

- (一) 未手术中耳炎的后遗症 / 037
- (二) 如何避免疾病对生活的影响 / 038

二、手术病人的术后定期复查问题 / 041

- (一) 术后复诊 / 041
- (二) 术后生活注意事项 / 041
- (三) 手术后遗症及复发问题 / 042



第三部分 做好家庭护理

P045

- 一、未手术病人何时能够停止用药 / 049
 - (一) 全身口服用药问题 / 049
 - (二) 局部用药的常见问题及对策 / 051
 - (三) 药物治疗的禁忌 / 052
- 二、手术病人的用药问题 / 055
 - (一) 手术出院后局部治疗 / 055
 - (二) 手术后出现感染的再用药问题 / 056
- 三、出现什么情况需要到医院再就诊 / 058
 - (一) 未手术的病人出现中耳炎并发症的提示 / 058
 - (二) 未手术的病人出现中耳胆脂瘤的提示 / 061
 - (三) 手术病人复发的提示 / 061

第四部分

饮食起居注意事项

P063

- 一、增强体质，预防上呼吸道感染 / 068
 - (一) 感冒致中耳炎复发 / 068
 - (二) 健康饮食防疾病 / 069
 - (三) 生活中小偏方 / 070
- 二、均衡饮食，避免出现体质减弱现象 / 073
 - (一) 人体营养需要量 / 073
 - (二) 坚持多样化饮食 / 075
- 三、烟酒对慢性中耳炎有影响 / 079
 - (一) 吸烟对中耳炎的影响 / 079
 - (二) 酒的作用具有两面性 / 080
 - (三) 既吸烟又饮酒对身体影响更大 / 082