

吴淡如◎著

早知道



早一点发现，
早一点看见，
早一点听到幸福的敲门声，
早一点舞动人生，
你一定会遇见让你幸福的人。

早幸福

连续五年荣获台湾金石堂最佳畅销书女作家第一名

台湾畅销书天后**吴淡如**为您倾情打造**幸福宝典**
有关人性，有关真实，有关幸福……

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

早知道

吴淡如◎著

早幸福

早——点发现，
早——点看见，
早——点听到幸福的敲门声，
早——点舞动人生，
你一定会遇见让你幸福的人。

鄂新登字 01 号

图书在版编目(CIP)数据

早知道早幸福/吴淡如著.
武汉:湖北人民出版社,2011.3

ISBN 978 - 7 - 216 - 06647 - 1

I. 早…

II. 吴…

III. 女性—情感—通俗读物

IV. B842.6 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 237654 号

早知道早幸福

吴淡如 著

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:湖北恒泰印务有限公司
开本:889 毫米 × 1250 毫米 1/32
字数:86 千字

经销:湖北省新华书店
印张:6.125
插页:7

版次:2011 年 3 月第 1 版
书号:ISBN 978 - 7 - 216 - 06647 - 1

印次:2011 年 3 月第 1 次印刷
定价:25.00 元

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>

自序 | | 人性动物园

我们来玩个纸上观光游戏吧。

A. 现在，你单独一个人，在一个陌生城市中游荡。忽然逛进了一个私人动物园，共有三个园区，每一个你都会逛到。你会先前往：

1. 可爱动物区
2. 凶猛动物区
3. 稀有动物区

B. 逛到了猴园，你看到一群猴子向你要东西吃，猴笼旁有个自动贩卖机，共有三种食品，你会给它们吃什么？

1. 一根十元的香蕉
2. 一包三十元的花生

- 3.一包十元的炸马铃薯片
- 4.不买,反正猴子一定有人养

C.假设你很好心地喂了猴子,其中有一只猴子得了便宜还卖乖,对你做出猥亵动作,此时四下无人,你会:

- 1.捡起地上的花生壳丢它
- 2.对它做鬼脸以示报复
- 3.掉头就走
- 4.也对它做猥亵动作
- 5.拿石头丢它

D.这时主人出来了,他养了一只会特技表演的白猴子,想给你看表演,你会想看它:

- 1.骑单车
- 2.跳芭蕾舞

3.跳火圈

4.吞剑

E.主人还养了一些保证已驯服的野兽,愿意让你和其中一种照相,你会选择哪一种合照?

1.坐在刚表演的那只白猴子旁

2.蹲在老虎旁边

3.骑在马上

4.抱着主人家的吉娃娃狗

解答:

A.你现在最渴望的感情生活是:

1.可爱动物区——平顺稳定,情人越好相处越好,大家细水长流过好日子。

2.凶猛动物区——多点激情,想找个辣得有劲的家伙,不想

活得这么无聊。

3.稀有动物区——希望那个人能够出类拔萃、卓尔不凡,值得你崇拜,提升你的生活层次。

B.你是个会让别人幸福的人吗?

1.一根十元的香蕉——你做了一个僧多粥少的选择;你常常低估朋友或情人需要你的程度。

2.一包三十元的花生——你会尽力让身旁的人“利益均沾”,是个体贴人的人,很注重每个人的感受。

3.一包十元的炸马铃薯片——你没想到炸马铃薯片可能影响猴子的健康,你常想对人家好,却因悟性迟钝而用错方式。

4.不买,反正猴子一定有人养——你总是找借口不要付出自己的关心,在别人眼中渐渐变成一个有求不应的人。

C.万一有人对不起你,你会:

1.捡起地上的花生壳丢它——你有仇必报,只是威力不强。

2.对它做鬼脸以示报复——表面上无所谓,在背地里会说
他坏话以资报复。

3.掉头就走——总是自认倒霉,算了,但会记取教训。

4.也对它做猥亵动作——你虽想以牙还牙,但报复方式实
在可笑,只会损人不利己。

5.拿石头丢它——你很难给别人安全感,因为你的报复心
太强,EQ 实在太低了。

D.你是不是一个难搞的人?

1.骑单车——不会对情人或朋友要求太高,是个好好先生,
不会为难别人。

2.芭蕾舞——有点挑剔的完美主义者,自认为有文化涵养,
但只要对了你的味,就不难与你在一起。

3.跳火圈——你待己较宽,律人甚严,对周遭的人要求很

多,要别人为你赴汤蹈火,你才会付出真心。

4.吞剑——你简直不顾别人死活,天性凶残,和你相处久的人,非死即伤……

E.你选择合照的对象代表你的生活勇气:

1.坐在刚表演的那只白猴子旁——你不是一个积极求突破的人,活得有点懒洋洋的,但你愿意善待对你好的人,并且给他幸福。

2.在老虎旁边——你不断接受挑战,对你来说才有征服感,才有成就感。

3.骑在马上——你喜欢稳扎稳打的人生,在现有的基础上继续往前走。

4.抱着主人家的吉娃娃狗——你总是挑最容易的路走,很难接受生活中的挑战,总是觉得改变生活“太难了”!

什么叫做幸福？

有人说，要求不高的人容易幸福。我倒觉得未必。对幸福的条件太挑剔的人，固然不容易对目前生活满意，但对幸福的质量“降格以求”的人，也太容易与现实妥协，常把岁月浪费在不美好的事物上，无法过着自己内心真正渴望的生活。

对幸福，得要有点好品位才行。

也有人说，幸福是一种心灵的感觉。

我的想法并没有那么玄虚。没错，如果我们的心灵感受不到幸福，那么我们所拥有的一切，都是人生中的假山假水假布景。然而，没有一些现实条件做支柱，幸福感只是空中楼阁，无法真正地遮风避雨。

所以我曾说过：在每一个幸福的背后，都曾有过一个咬紧牙根的灵魂。

人人要的幸福不一样。但大部分人对“不幸”的定义则多有雷同。

《早知道早幸福》这一本书,写的是现实生活中的幸福、幸福的品位、会让你幸福的人,与如何躲开不幸福。

因为,我希望你幸福。幸福的人才会同意别人的幸福。

001 自序 | | 人性动物园

001 PART 1 · 幸福提款机

从前自认为条件好的女人,总希望男人像中古时代骑士,为她斩尽妖魔后才得到自己的垂青。现在,如果你遇到好男人,暂且别逼他付出那么大的代价,一个热心为你斩妖除魔的男人,会在筋疲力尽之前,很容易到网络上再找一个看来更体贴的公主。

002 爱情中,小事一定令人抓狂

008 跣得有理者爱得久

013 什么小事,女生越早知道越容易幸福?

020 有意见才有吸引力

027 被吓跑的爱情良民

033 最令人讨厌的自虐狂

038 PART 2 · 真情检定器

“劣币驱逐良币”这样的经济学原理,在爱情中同样适用。

直到我们不再是梦幻少年,知道爱情中本来就会充满各种不浪漫的细节,才会发现自己错过的石头原来是宝石。

- 039 好男人错过可惜
- 044 小气鬼必非好男人
- 050 聪明好男人常做的笨事情
- 057 男人的救火英雄征候
- 063 离开男人的最好理由
- 069 他们真的是呆嘴鹅
- 075 一位陌生男子的投诉

080 PART 3 · 危机侦测仪

无法面对现实,因而无力及时解除危机,是所有
在人生中一路退败者共同的特征。

一个能够面对事实、愿意解决难题、愿意记取教
训的人,才有资格获得幸福之门的入场券。

- 081 我怎么老是被骗?
- 085 你有“未婚妈妈”性格吗?
- 091 先“有”后婚的成功率
- 097 越早结婚,越难搞定
- 103 爱情友情打架时
- 108 你要看看我的房间吗?
- 113 第三者未必是狐狸精

118 PART 4 · 命运探测计

失去了人生目标，命好你也未必觉得好；在平日就没有养成品尝生活乐趣的习惯，梦想实现后就会不知如何自处。平日就培养生活乐趣，在奋斗过程中就懂得过日子是很重要的。

- 119 别拿婚姻当幌子
- 123 别当过度牺牲的女人
- 128 有办法的老女人
- 132 命好也会很难过
- 136 天下的妈妈不都是一样的
- 141 “顺”子顺妻累坏好伴侣

147 PART 5 · 活力维生素

早一点找到一件事,当你做它的时候,你感觉自己好像消失在风里,忘了时间,也忘了自己,那就是你最想做的一件事,它给你的力量,足以舞动你的人生。

148 在不景气中当浴火凤凰

152 不乐观是多么划不来

156 爱还是要来得及说

161 有弹性的负面思考

166 为什么你要活得更好?

172 e 世代眼中的欧巴桑

176 早一点舞动人生

PART 1 · 幸福提款机

从前自认为条件好的女人，总希望男人像中古时代骑士，
为她斩尽妖魔后才得到自己的垂青。

现在，如果你遇到好男人，暂且别逼他付出那么大的代价，
一个热心为你斩妖除魔的男人，会在筋疲力尽之前，很容易到
网络上再找一个看来更体贴的公主。

