

Linchuangjibing Huli Zuoyezhidao



# 临床疾病护理

## 作业指导

何红燕 ■ 主编



华中科技大学出版社

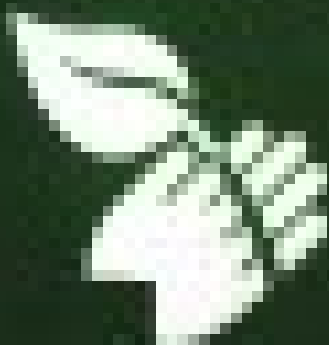
<http://www.hustp.com>

Lehrbuch der Pflegefachberufe

# 临床疾病护理

## 作业指导

第 2 版



人民卫生出版社

# 临床疾病护理作业指导

主 编 何红燕

华中科技大学出版社  
中国·武汉

## 图书在版编目(CIP)数据

临床疾病护理作业指导/何红燕 主编. —武汉:华中科技大学出版社,2011.1  
ISBN 978-7-5609-6774-5

I. 临… II. 何… III. 护理学-医学院校-教学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 236764 号

## 临床疾病护理作业指导

何红燕 主编

策划编辑:胡章成

责任编辑:梅进伟

责任校对:祝菲

封面设计:范翠璇

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

武昌喻家山 邮编:430074 电话:(027)87557437

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:华中科技大学印刷厂

开 本:880mm×1230mm 1/32

印 张:16.375

字 数:486千字

版 次:2011年1月第1版第1次印刷

定 价:30.00元



华中出版

本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换  
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务  
版权所有 侵权必究

## 编 委 会

主 编：何红燕

副主编：张连辉 陈嘉莉 杨志敏 胡华琼 张小红  
田玉凤 姜广荣

编 委：(按姓氏笔画排列)

万 俐	孔令瑜	尹艳华	王 芳	王玉珍
田玉凤	刘 凤	刘永红	刘慧林	向 梅
孙 林	朱 敏	朱小平	朱庆茹	何 红
何红燕	吴 斌	吴秀莹	吴彩萍	张 云
张小红	张冬梅	张红艳	张连辉	张晓红
李 玲	李志兰	李翠林	杨志敏	汪明清
苏学华	邱 丽	邱 瑛	陈 莹	陈兴萍
陈嘉莉	陈红霞	陈青云	周凤琴	周梅荣
罗长华	郑 黎	姜广荣	胡华琼	贺碧英
赵玉勤	赵晓丽	唐明珠	涂慧慧	莫慧琴
郭 萍	郭宏慧	陶 红	隅 洁	黄春霞
谢华琴	鲁艳丽	廖建鄂	霍小丽	潘瑞红
魏丛秀	魏晓丽			

# 前 言

随着生物-心理-社会医学模式的逐步建立、社会进步与科学技术的发展、人民物质生活水平的提高,人民群众对健康的需求和对卫生服务的要求也越来越高。作为护理工作者,应不断探求和拓展自己在临床护理领域所具备的知识,以丰富护理内涵,提高临床护理实践水平。

襄樊市中心医院护理部结合本院工作实际,组织大量临床护理管理者编写了《临床疾病护理作业指导》。本书为临床护理人员进行疾病护理提供指导,全书包括内科护理、外科护理、妇科护理、儿科护理四篇。内容主要从病情观察、落实治疗、护理措施、康复指导四个方面阐述各专科的疾病常规护理及专科护理的具体方法,并制定出相对应的疾病护理质量标准。

本书层次分明、重点突出、贴近临床,对临床护理人员进行疾病护理有较强的指导作用,为新上岗的护理人员快速掌握疾病护理技能创造良好的条件,同时也为临床带教提供教学指南。

本书的编写得到了医院各级领导的大力支持,汇聚了襄樊市中心医院护理同仁的心血,在此一并表示感谢。由于编者水平有限,书中如有不妥之处,恳请广大同仁、专家批评指正。

何红燕

2010年11月9日于襄樊

# 目 录

## 第一篇 内 科 篇

第一章 神经内科疾病的护理	(2)
第一节 周围神经疾病的常规护理	(2)
第二节 三叉神经痛的护理	(3)
第三节 面神经麻痹的护理	(4)
第四节 多发性神经病的护理	(5)
第五节 急性炎症性脱髓鞘性多发性神经病护理	(6)
第六节 脊髓疾病的常规护理	(8)
第七节 急性脊髓炎的护理	(9)
第八节 脑血管疾病的常规护理	(11)
第九节 短暂性脑缺血发作(TIA)的护理	(13)
第十节 脑梗死的护理	(15)
第十一节 脑出血的护理	(16)
第十二节 蛛网膜下腔出血的护理	(19)
第十三节 中枢神经系统感染性疾病的常规护理	(20)
第十四节 单纯疱疹病毒性脑炎的护理	(21)
第十五节 新型隐球菌脑膜炎的护理	(23)
第十六节 中枢神经系统脱髓鞘疾病的常规护理	(24)
第十七节 多发性硬化的护理	(25)
第十八节 急性播散性脑脊髓炎的护理	(26)
第十九节 运动障碍疾病的常规护理	(28)
第二十节 帕金森病的护理	(29)
第二十一节 小舞蹈病的护理	(30)
第二十二节 周期性瘫痪的护理	(32)
第二十三节 偏头痛的护理	(33)
第二十四节 癫痫的护理	(34)
第二十五节 重症肌无力的护理	(35)
第二十六节 痴呆患者的常规护理	(36)

第二十七节	血管性痴呆的护理	(37)
第二十八节	老年性痴呆的护理	(38)
<b>第二章</b>	<b>心血管内科疾病的护理</b>	<b>(42)</b>
第一节	心血管疾病常规护理	(42)
第二节	心力衰竭的护理	(44)
第三节	高血压的护理	(46)
第四节	冠心病的护理	(47)
第五节	急性心肌梗死的护理	(49)
第六节	主动脉夹层的护理	(51)
第七节	心律失常的护理	(53)
第八节	病毒性心肌炎的护理	(55)
第九节	感染性心内膜炎的护理	(56)
第十节	心脏瓣膜病的护理	(57)
第十一节	心肌病的护理	(59)
第十二节	心包炎的护理	(60)
<b>第三章</b>	<b>消化内科疾病的护理</b>	<b>(63)</b>
第一节	消化内科疾病的常规护理	(63)
第二节	上消化道出血的护理	(65)
第三节	胃及十二指肠溃疡的护理	(67)
第四节	急性胰腺炎的护理	(68)
第五节	溃疡性结肠炎克隆病护理	(69)
第六节	肝硬化的护理	(70)
第七节	原发性肝癌的护理	(72)
<b>第四章</b>	<b>肝病科疾病的护理</b>	<b>(74)</b>
第一节	肝病科疾病常规护理	(74)
第二节	肝炎的护理	(75)
第三节	肝硬化的护理	(76)
第四节	肝性脑病的护理	(78)
第五节	肝癌的护理	(79)
第六节	上消化道出血的护理	(80)
第七节	重症肝炎的护理	(82)



<b>第五章 呼吸内科疾病的护理</b> .....	(84)
第一节 呼吸内科疾病常规护理 .....	(84)
第二节 急性上呼吸道感染的护理 .....	(86)
第三节 急-慢性支气管炎的护理 .....	(87)
第四节 阻塞性肺气肿的护理 .....	(87)
第五节 慢性肺源性心脏病的护理 .....	(88)
第六节 支气管哮喘的护理 .....	(90)
第七节 支气管扩张的护理 .....	(91)
第八节 肺炎的护理 .....	(92)
第九节 肺结核的护理 .....	(93)
第十节 胸腔积液的护理 .....	(94)
第十一节 自发性气胸的护理 .....	(95)
第十二节 呼吸衰竭的护理 .....	(96)
第十三节 支气管肺癌的护理 .....	(97)
<b>第六章 血液科疾病的护理</b> .....	(99)
第一节 血液科疾病常规护理 .....	(99)
第二节 恶性组织细胞病的护理 .....	(102)
第三节 真性红细胞增多症的护理 .....	(102)
第四节 多发性骨髓瘤的护理 .....	(103)
第五节 淋巴瘤的护理 .....	(104)
第六节 骨髓增生异常综合征的护理 .....	(105)
第七节 DIC 的护理 .....	(106)
第八节 原发性血小板增多症的护理 .....	(107)
第九节 原发性骨髓纤维化的护理 .....	(108)
第十节 骨髓移植术的护理 .....	(108)
第十一节 缺铁性贫血的护理 .....	(111)
第十二节 再生障碍性贫血的护理 .....	(112)
第十三节 溶血性贫血的护理 .....	(113)
第十四节 特发性血小板减少性紫癜的护理 .....	(114)
第十五节 血栓性血小板减少性紫癜的护理 .....	(115)
第十六节 过敏性紫癜的护理 .....	(115)

第十七节	血友病的护理	(116)
第十八节	急性白血病的护理	(117)
第十九节	慢性白血病的护理	(118)
<b>第七章</b>	<b>肾脏内科疾病的护理</b>	<b>(120)</b>
第一节	肾脏内科疾病常规护理	(120)
第二节	急性肾小球肾炎的护理	(121)
第三节	慢性肾小球肾炎的护理	(122)
第四节	肾病综合征的护理	(122)
第五节	肾盂肾炎的护理	(123)
第六节	尿路感染的护理	(124)
第七节	狼疮性肾病的护理	(125)
第八节	糖尿病肾病的护理	(126)
第九节	高血压肾病的护理	(126)
第十节	急性肾功能衰竭的护理	(127)
第十一节	慢性肾功能衰竭的护理	(128)
<b>第八章</b>	<b>风湿免疫科疾病的护理</b>	<b>(143)</b>
第一节	风湿免疫科疾病常规护理	(143)
第二节	类风湿关节炎的护理	(144)
第三节	强直性脊柱炎的护理	(145)
第四节	系统性红斑狼疮的护理	(145)
第五节	痛风的护理	(146)
<b>第九章</b>	<b>内分泌科疾病的护理</b>	<b>(148)</b>
第一节	糖尿病的护理	(148)
第二节	甲状腺功能亢进症的护理	(149)
第三节	甲状腺功能减退症的护理	(151)
第四节	尿崩症的护理	(152)
第五节	痛风的护理	(153)
第六节	骨质疏松症的护理	(155)
第七节	皮质醇增多症的护理	(156)
第八节	垂体前叶功能减退症的护理	(157)
<b>第十章</b>	<b>皮肤科疾病的护理</b>	<b>(158)</b>

第一节	皮肤科疾病常规护理	(158)
第二节	急性荨麻疹的护理	(159)
第三节	药物性皮炎的护理	(160)
第四节	湿疹的护理	(160)
第五节	接触性皮炎的护理	(161)
第六节	带状疱疹的护理	(162)
第七节	过敏性紫癜的护理	(162)
第八节	脓疱疮的护理	(163)
第九节	银屑病的护理	(164)
第十节	多形性红斑的护理	(165)
第十一节	淋病的护理	(166)
第十二节	尖锐湿疣的护理	(166)
第十三节	梅毒的护理	(167)
<b>第十一章</b>	<b>中医科疾病的护理</b>	<b>(169)</b>
第一节	中医科疾病常规护理	(169)
第二节	感冒的护理	(170)
第三节	咳嗽的护理	(171)
第四节	胃脘痛的护理	(171)
第五节	泄泻的护理	(172)
第六节	心悸的护理	(173)
第七节	胸痹的护理	(174)
第八节	眩晕的护理	(175)
第九节	水肿的护理	(176)
第十节	消渴的护理	(177)
第十一节	头痛的护理	(178)
第十二节	痹症的护理	(179)
第十三节	痔疮的护理	(180)
第十四节	发热的护理	(181)
第十五节	不寐的护理	(182)
第十六节	盗汗的护理	(183)
第十七节	淋证的护理	(183)

<b>第十二章 肿瘤科疾病的护理</b> .....	(185)
第一节 肿瘤化疗常规护理 .....	(185)
第二节 肿瘤放疗常规护理 .....	(186)
第三节 鼻咽癌的护理 .....	(188)
第四节 喉癌的护理 .....	(189)
第五节 口腔癌的护理 .....	(190)
第六节 脑瘤的护理 .....	(191)
第七节 肺癌的护理 .....	(191)
第八节 食管癌的护理 .....	(192)
第九节 乳腺癌的护理 .....	(193)
第十节 胃癌的护理 .....	(194)
第十一节 胰腺癌的护理 .....	(195)
第十二节 肝癌的护理 .....	(196)
第十三节 胆管癌的护理 .....	(196)
第十四节 大肠癌的护理 .....	(197)
第十五节 肾癌的护理 .....	(198)
第十六节 膀胱癌的护理 .....	(198)
第十七节 前列腺癌的护理 .....	(199)
第十八节 睾丸肿瘤的护理 .....	(200)

## 第二篇 外 科 篇

<b>第十三章 普外科疾病的护理</b> .....	(202)
第一节 乳腺疾病常规护理 .....	(202)
第二节 急性乳腺炎的护理 .....	(203)
第三节 乳腺癌的护理 .....	(203)
第四节 乳腺纤维腺瘤的护理 .....	(204)
第五节 甲状腺疾病常规护理 .....	(205)
第六节 甲状腺癌的护理 .....	(206)
第七节 甲状腺腺瘤的护理 .....	(207)
第八节 血管疾病常规护理 .....	(207)
第九节 下肢静脉曲张的护理 .....	(209)
第十节 下肢深静脉血栓的护理 .....	(210)

第十一节	血栓闭塞性脉管炎的护理	(211)
第十二节	肢体动脉栓塞的护理	(212)
第十三节	腹主动脉瘤的护理	(213)
第十四节	肝胆胰脾外科疾病常规护理	(215)
第十五节	胆囊结石及胆囊炎的护理	(218)
第十六节	胆管结石及胆管炎的护理	(219)
第十七节	先天性胆管扩张症的护理	(221)
第十八节	胆囊癌的护理	(222)
第十九节	胆管癌的护理	(222)
第二十节	急性胰腺炎的常规护理	(224)
第二十一节	胰腺和壶腹部癌的护理	(225)
第二十二节	门静脉高压症的护理	(226)
第二十三节	肝脓肿疾病的护理	(228)
第二十四节	肝癌的护理	(229)
第二十五节	肝囊肿的护理	(230)
第二十六节	胃肠外科疾病常规护理	(234)
第二十七节	腹部损伤的护理	(236)
第二十八节	胃癌的护理	(237)
第二十九节	腹外疝的护理	(238)
第三十节	急性阑尾炎的护理	(239)
第三十一节	肠梗阻患者的护理	(239)
第三十二节	胃肠穿孔的护理	(240)
第三十三节	小儿肠套叠的护理	(241)
第三十四节	消化道出血的护理	(242)
第三十五节	肛肠外科疾病常规护理	(243)
第三十六节	肛裂的护理	(244)
第三十七节	痔的护理	(245)
第三十八节	直肠阴道痿的护理	(246)
第三十九节	骶尾部包块(藏毛窦)的护理	(247)
第四十节	直肠脱垂的护理	(248)
第四十一节	肛痿的护理	(248)

第四十二节	直肠肛管周围脓肿的护理	(249)
第四十三节	先天性巨结肠的护理	(250)
第四十四节	大肠癌的护理	(251)
<b>第十四章</b>	<b>心胸外科疾病的护理</b>	<b>(253)</b>
第一节	心胸外科疾病常规护理	(253)
第二节	肺部疾病的护理	(255)
第三节	食道疾病的护理	(256)
第四节	自发性气胸的护理	(258)
第五节	肋骨骨折的护理	(259)
第六节	创伤性血胸的护理	(259)
第七节	脓胸的护理	(261)
第八节	心脏大血管外科的常规护理	(262)
第九节	先天性心脏病的护理	(264)
第十节	心脏瓣膜病的护理	(266)
第十一节	冠状动脉性心脏病的护理	(267)
第十二节	胸部大血管病变的护理	(269)
<b>第十五章</b>	<b>神经外科疾病的护理</b>	<b>(272)</b>
第一节	神经外科疾病常规护理	(272)
第二节	开放性颅脑损伤的护理	(275)
第三节	脑积水的护理	(277)
第四节	颅内动脉瘤的护理	(277)
第五节	颅内血管畸形的护理	(279)
第六节	高血压脑出血的护理	(280)
第七节	神经上皮性肿瘤的护理	(280)
第八节	垂体腺瘤的护理	(282)
第九节	颅咽管瘤的护理	(284)
第十节	听神经鞘瘤的护理	(285)
第十一节	脑膜瘤的护理	(286)
第十二节	脑干疾病的护理	(287)
第十三节	面肌痉挛的护理	(288)
第十四节	椎管内肿瘤的护理	(288)

第十六章 骨科疾病护理	(291)
第一节 骨科疾病常规护理	(291)
第二节 尺桡骨骨折的护理	(296)
第三节 肱骨干(颈)骨折的护理	(297)
第四节 股骨颈骨折的护理	(299)
第五节 膝关节炎的护理	(300)
第六节 髌骨骨折的护理	(302)
第七节 胫腓骨干骨折的护理	(303)
第八节 踝部骨折的护理	(305)
第九节 骨盆骨折的护理	(306)
第十节 胸部骨折的护理	(307)
第十一节 多发性外伤的护理	(308)
第十二节 截肢术的护理	(309)
第十三节 足外伤的护理	(310)
第十四节 脊柱骨折的护理	(311)
第十五节 脊髓损伤的护理	(313)
第十六节 腰椎间盘突出症的护理	(314)
第十七节 颈椎病的护理	(315)
第十八节 腰椎滑脱的护理	(316)
第十九节 腰椎管狭窄的护理	(317)
第二十节 脊柱侧凸的护理	(318)
第二十一节 环枢关节半脱位的护理	(319)
第二十二节 手外伤的护理	(320)
第二十三节 手部感染的护理	(321)
第二十四节 多指畸形的护理	(322)
第二十五节 腕和手部肌肉肌腱损伤的护理	(323)
第二十六节 上肢神经损伤的护理	(324)
第二十七节 下肢神经损伤的护理	(325)
第二十八节 手指腱鞘炎的护理	(326)
第二十九节 腕管综合症的护理	(327)
第三十节 疤痕挛缩的护理	(328)

第三十一节	皮瓣移植的护理	(328)
第三十二节	慢性血源性骨髓炎的护理	(329)
第三十三节	先天性髌关节脱位的护理	(331)
第三十四节	马蹄内翻畸形的护理	(331)
第三十五节	先天性肌性斜颈的护理	(332)
第三十六节	四肢包块的护理	(333)
第三十七节	双侧臀肌牵缩的护理	(334)
第三十八节	骨肿瘤的护理	(335)
第三十九节	股骨头坏死的护理	(336)
<b>第十七章</b>	<b>泌尿外科疾病的护理</b>	<b>(341)</b>
第一节	泌尿外科疾病常规护理	(341)
第二节	泌尿系结石的护理	(343)
第三节	前列腺癌的护理	(344)
第四节	肾囊肿的护理	(345)
第五节	肾肿瘤的护理	(346)
第六节	肾结核的护理	(347)
第七节	肾上腺肿瘤的护理	(348)
第八节	嗜铬细胞瘤的护理	(349)
第九节	膀胱肿瘤的护理	(350)
第十节	睾丸肿瘤的护理	(351)
第十一节	肾损伤的护理	(351)
第十二节	膀胱损伤的护理	(352)
第十三节	尿道损伤的护理	(353)
第十四节	尿道狭窄的护理	(354)
第十五节	前列腺增生的护理	(355)
第十六节	压力性尿失禁的护理	(356)
第十七节	非特异性尿路感染护理	(357)
第十八节	膀胱过度活动征的护理	(357)
第十九节	女性尿道疾病的护理	(358)
第二十节	男性生殖系非特异性感染的护理	(359)
第二十一节	尿道下裂的护理	(360)



第二十二节 隐匿性阴茎的护理 .....	(361)
第二十三节 睾丸鞘膜积液的护理 .....	(361)
<b>第十八章 耳鼻咽喉科疾病的护理</b> .....	<b>(363)</b>
第一节 耳鼻咽喉科疾病常规护理 .....	(363)
第二节 鼻中隔偏曲的护理 .....	(365)
第三节 慢性鼻窦炎的护理 .....	(366)
第四节 鼻骨骨折护理 .....	(367)
第五节 鼻出血的护理 .....	(368)
第六节 慢性扁桃体炎的护理 .....	(369)
第七节 腺样体肥大的护理 .....	(370)
第八节 茎突综合征的护理 .....	(371)
第九节 鼾症的护理 .....	(372)
第十节 声带良性肿瘤的护理 .....	(373)
第十一节 急性会厌炎的护理 .....	(374)
第十二节 急性喉炎的护理 .....	(375)
第十三节 食管异物的护理 .....	(375)
第十四节 气管异物的护理 .....	(376)
第十五节 喉癌的护理 .....	(377)
第十六节 耳外伤的护理 .....	(379)
第十七节 外伤性鼓膜穿孔的护理 .....	(380)
第十八节 分泌性中耳炎的护理 .....	(381)
第十九节 慢性化脓性中耳炎 .....	(382)
第二十节 突聋的护理 .....	(382)
<b>第十九章 眼科疾病的护理</b> .....	<b>(384)</b>
第一节 眼科疾病常规护理 .....	(384)
第二节 白内障的护理 .....	(385)
第三节 青光眼的护理 .....	(386)
第四节 视网膜脱离的护理 .....	(387)
第五节 视网膜中央动脉栓塞的护理 .....	(388)
第六节 玻璃体积血的护理 .....	(388)
第七节 虹膜睫状体炎的护理 .....	(389)