

ZHONGGUO NANKE MIFANG QUANSHI

中国
男科
秘方全书

主编 曾宪进 何劲 陈刚

 科学技术文献出版社

中国男科秘方全书

主 编 曾宪进 何 劲 陈 刚

科学技术文献出版社

Scientific and Technical Documents Publishing House

北 京

图书在版编目(CIP)数据

中国男科秘方全书/曾宪进,何劲,陈刚主编.-北京:科学技术文献出版社,2006.1(重印)

(中国秘方系列书)

ISBN 7-5023-3883-7

I. 中… II. ①曾…②何…③陈… III. 男科学-秘方-汇编
IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 066063 号

- 出 版 者 科学技术文献出版社
地 址 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
图书编务部电话 (010)58882909,(010)58882959(传真)
图书发行部电话 (010)68514009,(010)68514035(传真)
邮 购 部 电 话 (010)58882952
网 址 <http://www.stdph.com>
E-mail: stdph@istic.ac.cn
策 划 编 辑 白殿生
责 任 编 辑 白殿生
责 任 校 对 李正德
责 任 出 版 王杰馨
发 行 者 科学技术文献出版社发行 全国各地新华书店经销
印 刷 者 富华印刷包装有限公司
版 (印) 次 2006 年 1 月第 1 版第 4 次印刷
开 本 850×1168 32 开
字 数 401 千
印 张 16
印 数 16001~20000 册
定 价 29.00 元

© 版权所有 违法必究

购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者,本社发行部负责调换。

(京)新登字 130 号

内 容 简 介

中国男科秘方全书汇集了中国中医男科方剂之精华,共搜集了古今名家和民间秘方 1600 首。系统地介绍了中医男科常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方;既有口服、外用,亦有针灸、推拿等法,每方包括药物组成、剂量、服法、疗程、适用范围、疗效等。均为有效方剂。是一部较为完善和实用的中医男科临床用书。

可供从事临床、教学、科研工作的同仁们参考和借鉴,亦可供广大中医爱好者学习、使用。

科学技术文献出版社是国家科学技术部系统唯一一家中央级综合性科技出版机构,我们所有的努力都是为了使您增长知识和才干。

中国秘方系列书

编委会

总 编 柯新桥 周祯祥 郝建新

副总编 余新华

编 委 (按姓氏笔划排列)

韦 丹 邓晋淇 司徒凤怡

包高文 刘风云 刘建忠

陈 刚 李一明 李卫青

金福兴 郑晓英 柯 源

聂 广 徐三文 黄保希

蒋玉洁 谭异伦 熊益群

中国男科秘方全书

编委会

主 编	曾宪进	何 劲	陈 刚
副主编	胡德志	吴先哲	谭子虎
编 委	程方平	李道明	高 莉

编著者的话

《中国秘方系列书》经全体同仁近三年的共同努力，终于陆续问世了。近几年来，我们广泛查阅了国内各地相关文献资料，大量收集了古今名医之名方名药。因此本系列书包含了原作者及编著者的智慧，凝聚了大量的汗水和艰辛；编著的初衷是为了发掘祖国医药学遗产，以奉献给从事中医及中西医结合临床、教学、科研工作的同仁们参考借鉴。

目前，我国有关中医秘方的著作很多，其中绝大多数方书或由于体例原因，或限于篇幅，不能详尽地包容中医各科疾病的秘方，难以系统、规范、全面地概括古今秘方秘法。而本系列书汇集了中国中医方剂的精华，广博医书，全面系统地包含了中医各科（包括内、外、妇、儿、肿瘤、传染、男科）常见病、多发病的临床效方、验方、单方、偏方。既收集口服、外用方药，亦收集针灸、推拿、水针等方法，凡有效者，皆当收之。面向临床，注重实用，古今秘方兼容，新老杂志兼容，秘方秘法兼容，是本系列书的最

大特点。

本系列书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意!参加本系列书编写的有关专家教授,分别来自于深圳市罗湖医院、深圳市红十字会医院、深圳市中医院、湖北中医学院、广州中医药大学、湖北省中医院、襄樊市中医院、鄂州市中医院等单位。由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。

愿本系列书的出版发行,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

总编 柯新桥 周祯祥 郝建新

编写说明

《中国男科秘方全书》终于问世了,本书得到了广大同仁的关心和厚爱,对此深表谢忱!现将编写原则说明如下:

一、本书所收录的方剂共 1600 首,均来源于国内公开发表的省级以上的专业杂志。在内容的选择上具有如下特点:古今秘方兼容,新老杂志兼容,秘方秘法兼容。尤其是近 10 年来临床总结的新方、新法,突出了中医治疗男科疾病的最新成果。

二、本书编写以病为纲,但对“病”的介绍力求简明扼要,重点是对有效方剂的选介。故所收方剂临床实用价值较大。

三、每方的介绍,依次包括药物组成、剂量、服法、疗程、适用范围,但要求文字通俗,不分栏目,不交待出处,力求平铺直叙。

四、关于方名,一般以原方为主。若原方无方名,或方名雷同者,则由编者根据内容重新拟定方名。有的还

根据内容编排的需要,对方名作了适当调整。

该书的编辑和出版,始终得到了科学技术文献出版社的大力支持和帮助,借此深表谢意! 由于我们水平有限,加之时间仓促,不足乃至谬误之处在所难免,祈望广大同仁及读者不吝赐教。但愿这本书像幼苗一样,在广大同仁及读者的呵护下不断茁壮成长,为人类的医疗健康事业做出应有的贡献。

目 录

第一章 性功能障碍方	(1)
一、阳痿方	(3)
二、阳强方	(89)
三、遗精方	(102)
四、早泄方	(135)
五、不射精症方	(148)
第二章 精液病方	(177)
一、无精症方	(179)
二、少精症方	(195)
三、血精症方	(225)
四、死精症方	(239)
五、精子活力低下症方	(252)
六、精液不液化症方	(257)
七、精子增多症方	(275)
八、男子免疫性不育方	(277)
九、逆行射精方	(283)

第三章 睾丸及附睾疾病方·····	(287)
一、睾丸炎方·····	(289)
二、附睾炎方·····	(302)
三、睾丸疼痛方·····	(307)
第四章 输精管及精索疾病方·····	(309)
一、输精管结扎术并发症方·····	(311)
二、精索静脉曲张方·····	(319)
第五章 阴囊及阴茎疾病方·····	(329)
一、阴囊湿疹方·····	(331)
二、鞘膜积液方·····	(341)
三、龟头包皮炎方·····	(350)
四、缩阴症方·····	(358)
五、阴囊感染方·····	(368)
六、阴囊、睾丸血肿方·····	(370)
七、阴茎、阴囊象皮肿方·····	(373)
八、阴茎短小方·····	(375)
九、阴茎硬结症方·····	(377)
第六章 前列腺疾病方·····	(383)
一、前列腺炎方·····	(385)
二、前列腺增生症方·····	(414)
第七章 性传播疾病方·····	(439)
一、梅毒方·····	(441)
二、淋病方·····	(447)
三、尖锐湿疣方·····	(458)
四、软下疳方·····	(469)

五、生殖器疱疹方·····	(473)
第八章 其他疾病方 ·····	(477)
一、男性乳房发育症方·····	(479)
二、生殖系结核方·····	(488)
三、生殖系肿瘤方·····	(492)

第一章 性功能障礙方

一、阳痿方

阳痿是指临房时阴茎不能勃起,或勃起不坚,或坚而不久,以致不能完成正常性交的一种病症,为最常见的男性性功能障碍之一。国外有关资料统计,阳痿病约占男性性功能障碍的 37%~42%。过去认为本病多由精神因素或心理因素所致,而器质性因素引起者较少。但近年来随着检测手段的提高,器质性阳痿的发病率较以往有提高。有人统计,约 30%~50%的阳痿患者有器质性疾病,而且许多患者既有精神因素,又有器质性因素。本病的发病年龄以成年居多,发病率约占 10%,而且随着年龄的增长,其发病率不断上升。

阳痿即阳萎,既是中医病名,又是西医病名,因其主要临床表现是阴茎萎软,故中医学又称阴痿。

中医认为,阳痿之症,有虚实之分。或因虚所及,如阳虚、阴虚、气血亏虚;或因实致痿,如肝郁、湿热;或虚实夹杂,如肾虚血瘀。临证当审证求因,辨证论治,切忌滥用壮阳药物。

本节选用如下治疗阳痿的效方供临证医者及阳痿患者参考选用:

1. 兴阳丹

生黄芪 30g,当归、山药、云苓、韭子、仙灵脾、巴戟天、黄柏各

15g,白芍 20g,鹿角胶、胎盘粉各 10g,精硫磺 3g,制马钱子 1g,蜈蚣 5 条,海狗肾 1 条。将上药共研细末,装胶囊(0 号)。每次 7~10 粒,早、晚空腹各 1 次,用温开水或少量酒冲服,15 天为 1 疗程。服药期间大量饮水,戒房事,并辅助性感集中训练。若有慢性前列腺炎者加服复方新诺明。本方可益气养血,壮阳起痿。主治气血亏虚所致的阳痿。

有报道称用此方治疗阳痿患者共 239 例,经用本方配合辅助治疗措施,治愈 52 例,显效 68 例,有效 99 例,无效 20 例,有效率为 91.7%。其中显效最快者在服药当晚即性交成功,显效最慢者在 10 个疗程以上。若患者有口干、舌燥、大便干结等情况,可不停药,嘱其大量饮水并适当减量。一般病程在 3~10 年者疗效较好,超过 10 年者疗效较差。

2. 振阳酒

鲜公鸡殖 200g,淫羊藿 100g,夜交藤 100g,仙茅 100g,路路通 100g,桂圆肉 100g,米酒(50 度)2500ml,上药共入瓶中,密封浸泡 30 天即成。每日早(空腹)、中午各服药酒 20ml,晚(睡前)服 40ml。20 天为 1 个疗程。功能补肾壮阳,主治阳痿性不育症。服药期间忌萝卜、白菜、寒凉食品,忌房事。

据报道,有人曾用此方治疗 173 例阳痿患者,总有效率达 97%。

3. 展势生精汤

阳起石 30g,巴戟天 12g,肉苁蓉 12g,仙茅 30g,仙灵脾 30g,当归 10g,金樱子 12g,生地 12g,黄精 12g,每日 1 剂,水煎,分 2 次服,同时用羊睾丸 2 对,烘干,共为细末,水泛为丸,早晚各服 9g。1 个月为 1 个疗程。功能阴阳双补,滋肾壮阳。主治肾阴阳两衰之性欲低下、阳痿等所致不育症。

笔者曾用此方治疗 1 例阳痿患者,随访两年未复发。另据报道称,有人用本方治疗患者 42 例,有效率达 95%。