

肢体 关节 痛

主编 崔应珉

ZHITI GUANJIE TONG

腰痛主湿热、肾虚、瘀血、挫闪、有痰积。

治以补益肝肾、强筋壮骨为主，佐以活血化瘀、祛风除湿、通络止痛。

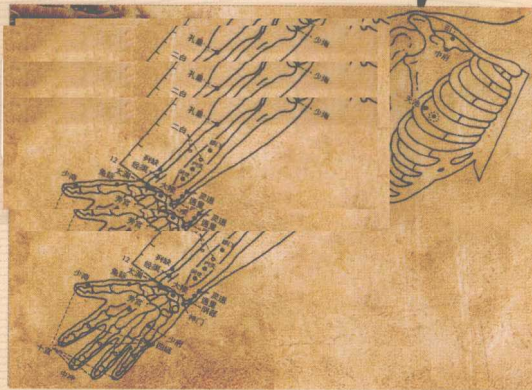
五加皮、桑寄生、田大云、续断祛风湿，补肝肾，强筋骨；

鸡血藤、桂枝、牛膝活血祛瘀，行血祛风，补肝肾，通经络，

引药下行而直达病所；

白花蛇、透骨香祛风活络，舒筋展骨；

生乳香、生没药活血祛瘀止痛。



郑州大学出版社

◎ 痛证名医名家精要方

肢体关节

痛

ZHITI GUANJIE TONG

主编 崔应珉

郑州大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

肢体关节痛/崔应珉主编. —郑州:郑州大学出版社,2010.6

(痛证名医名家精要方)

ISBN 978 - 7 - 5645 - 0198 - 3

I. 肢… II. ①崔… III. 关节疾病 - 疼痛 - 验方 - 汇编 IV. R298.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 059244 号

郑州大学出版社出版发行

郑州市大学路 40 号

出版人:王 锋

全国新华书店经销

郑州文华印务有限公司印制

开本:850 mm × 1 168 mm

印张:11

字数:308 千字

版次:2010 年 6 月第 1 版

邮政编码:450052

发行部电话:0371 - 66966070

1/32

印次:2010 年 6 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978 - 7 - 5645 - 0198 - 3 定价:25.00 元

本书如有印装质量问题,请向本社调换

内容提要

本书收载了300余名全国名老中医的经验要方,旨在给后学者指引一条学习中医组方用药的捷径。内容按不同的病名分为颈椎病、肩关节周围炎等,共21个部分。

为了便于中西对照,每病均采用西医的通用名,并将其分为概述、名家要方和述评三部分论述。首先简要阐述疾病的概念、成因、病机、主症、疾病的分类、最新治疗情况及中医的辨证概况,使读者对此病有一总体的了解;然后重点介绍名家要方,这是本书的核心,依次列出名家、方名、方药、用法、功效、案例、按语,其中按语画龙点睛地评析名家用药奥妙,启迪读者,使其领悟要旨,易于师法。

本书组方新颖,阐述精辟,各方一般都有辨证加减,实用性强,适用于各级临床中医师、医学院校师生及中医爱好者学习、参考。

前 言

疼痛一症,临床最为常见,其涉及病症之广、殃及苦楚之甚为诸患之首。尤其在急诊中,每天有近30%的患者是以身体某个部位疼痛如头痛、目痛、颈痛、肩痛、胸痛、腹痛、腰痛、背痛、癌肿痛、肢体关节痛等就诊。痛证被卫生部列为中医急症攻关项目之一。为了有效地消除疼痛,解除广大患者的疾苦,完善和提高中医急症工作,我们精心筛选了全国近300名中医名家治疗各科痛证的卓有效验的精粹良方,编写成“痛证名医名家精要方”。

该丛书辑录了全国著名中医专家治疗痛证的学术成就和宝贵经验,之所以名为“精要方”,是因为所选录的方剂绝大部分是名老中医的毕生临证体会和家传绝技秘术。该丛书按头面痛、胸胁痛、腕腹痛、肢体关节痛、癌肿痛的顺序编排。为了便于中西对照,每病均采用西医通用名,并将其分为概述、名家要方和述评三部分。首先简要描述每病的概念、成因、病机、主症、疾病的分类、最新治疗情况及中医的辨证概况,使读者先对此病有一总体的了解。该书的核心内容是名家精要方。每首方依次分为名家、方名、方药、用法、功效、案例、按语七部分。在按语中画龙点睛地分析名家用药奥妙,以启迪读者,使其领悟要旨,易于师法。最后的述评是针对本章所辑要方进行综合分析评价,更有利于掌握名家之学。

本丛书方证相对,切合实用,展示了中医名家治疗各科痛证的学术成就和临证精华,是一部不可多得的实用的上乘方书,丰富和完善了方剂学内容,具有较高的学术价值、实用价值和珍藏价值。

本书在编写过程中得到了全国很多名老中医和同道挚友的鼎力支持、关心和帮助。有的专家慷慨献方,将自己毕生治疗痛证的

秘方绝招毫不保留地贡献出来,体现了大家风范。因各地名医经验要方一并择录,仓促之下未标明出处。在此谨致所有于本书成稿有贡献者以衷心感谢!

需要说明的是,书中为了保留原方的真实性,个别药物如犀角、虎骨、穿山甲等国家明令禁用的药物暂时保留,但在临床应用时须予以替换,如用水牛角代替犀角,等等。

杏林百草皆馨芳,其有裨益岐黄之术,何止千万!今且妄自书此医籍,不敢奢望可济万人健康,亦期得以愈病患之一二。吾智浅笔拙,若见差误,恭闻指正。

崔应珉

2009年9月



目 录

一、颈椎病	1
(一)概述	1
(二)名家要方	1
1. 崔应珉 补阳还五汤加味	1
2. 沈冯君 颈病消晕饮	2
3. 宋贵杰 中药托敷剂	3
4. 施 杞 天柱通关汤	4
5. 章煌铭 颈肩膏	5
6. 郭维淮 颈椎病方 I	6
7. 郭维淮 颈椎病方 II	6
8. 郭维淮 颈椎病方 III	7
9. 燕 中 桂枝加葛根汤合桃红四物汤	8
10. 施维智 新温经养荣汤	9
11. 王文斌 颈椎病方	10
12. 郭福成 葛根汤加味	11
13. 邢瑞琳 定眩汤	12
14. 徐明标 旋复代赭汤加减	13
15. 涂文辉 黄芪桂枝五物汤加味	14



16. 郭焕章	颈椎病系列方	15
17. 李大宽	固本宣痹汤	16
18. 乐石旺	仙骨散	17
19. 丁卫国	温经方	18
20. 丁卫国	活血方	18
21. 李奇今	透骨止痛膏	19
22. 袁三衡	导入液	20
23. 贺毓民	离子导入剂	21
24. 宋保欣	天王消骨液	22
25. 王莲荣	颈椎病方	23
26. 李恒敏	增生汤	23
27. 沈达莱	活血消炎膏	24
28. 丁卫国	颈麻方	25
29. 丁卫国	颈痿方	26
30. 梁兆松	通经除痹汤	26
31. 杨笃权	舒颈汤	27
32. 蔡庆权	蠲痹汤	28
33. 丁卫国	舒经方	29
34. 龚显琳	电熨药	30
35. 张禄堂	外洗方	31
36. 戴自明	颈椎病方	31
37. 金 合	四虫药酒	32
38. 王学荣	颈椎病酒剂	33
(三) 述评		34
二、肩关节周围炎		37
(一) 概述		37
(二) 名家要方		37
1. 李国衡	蒸敷散	37
2. 叶 海	舒筋止痛方	38



3. 廖德成	疗痹羊肉汤	39
4. 廖德成	延胡丹参汤	39
5. 朱惠芳	伸筋丹	40
6. 徐光明	加味逍遥散	41
7. 施建中	肩痹汤	41
8. 林文谋	桂枝加芍药汤	42
9. 旷惠桃	当归四逆汤	43
10. 杨天鹏	肩痹灵	44
11. 邓惠春	温经解凝丸	45
12. 尚兰芳	乌头汤加减	46
13. 李艳芳	川乌草乌酊	46
14. 王静兰	大黄末外敷方	48
15. 钟立	熨汤	48
16. 刘大赋	马钱逐痹汤	49
17. 李春杰	止痛散	50
18. 张民钦	黄芪桂枝五物汤加味	51
19. 张玉	大陷胸汤加味	52
20. 钟立	肩周炎方	52
(三)述评		53
三、肱骨外上髁炎		56
(一)概述		56
(二)名家要方		56
1. 周林觉	芍药甘草汤合四君子汤	56
2. 王继先	仙鹤草汤	57
3. 娄多峰	化瘀通痹汤	58
4. 王道俊	白降丹	59
5. 陈水成	骨痹液	60
(三)述评		61



四、急性腰扭伤	62
(一)概述	62
(二)名家要方	62
1. 郑跃进 葛根汤合活络效灵丹	62
2. 陈会甫 栀子芍甘酒	63
3. 郑顺山 腰痛方	64
4. 林月明 腰痛方	65
5. 郭宪章 挫伤腰痛饮	66
6. 毛 明 解痉汤	66
7. 叶 海 治腰第一方	68
8. 陈广祯 肾府止痛汤 1 号	69
9. 陈广祯 肾府止痛汤 2 号	69
(三)述评	70
五、慢性腰部劳损	71
(一)概述	71
(二)名家要方	72
1. 方董芷 补肾活血汤	72
2. 沈冯君 腰痹止痛汤	73
3. 张文华 威龙舒筋散	73
4. 郑 明 豨莶狗脊仙灵脾汤合补阳还五汤	75
5. 施 杞 乌龙固腰汤	76
6. 许书亮 腰龙汤	76
7. 刘远峰 补肾壮筋汤	77
8. 沈祖法 新加柴胡独活汤	78
9. 渠敬文 渠氏骨安片	79
(三)述评	79
六、腰椎间盘突出症	81
(一)概述	81
(二)名家要方	82



1. 崔应珉	柴胡桂枝汤加减	82
2. 胡光山	丹蚕米壳汤	82
3. 张海水	补肾益气汤	83
4. 叶海	附子半阳和汤	84
5. 章煌铭	益气活血壮腰汤	85
6. 李尔年	补肾壮腰汤	86
7. 李尔年	活血壮腰汤	88
8. 郭太平	核归丸	89
9. 姚芝和	海马全蝎汤	90
10. 郑怀贤	铁弹丸(又名五灵二香丸)	91
11. 张素萍	平痛合剂	92
12. 陈立富	增效乌头汤	93
13. 阳亚楚	秋水仙碱片	94
14. 李尔年	驱邪壮腰汤	94
15. 李用衡	凉血化瘀饮	95
(三)述评		96
七、腰椎管狭窄症		98
(一)概述		98
• (二)名家要方		99
1. 杨福桂	五藤饮	99
2. 李强	通督活血汤	99
(三)述评		100
八、软组织损伤		101
(一)概述		101
(二)名家要方		101
1. 郑怀贤	旧伤洗剂	101
2. 林如高	正骨水	102
3. 李同生	一盘珠汤	103
4. 宋贵杰	消肿止痛膏(又名消定散)	103



5. 郑怀贤	舒活酒	105
6. 许书亮	正骨七吊散	106
7. 刘柏龄	消肿止痛膏	107
8. 朱长庚	六洗剂	107
9. 安义贤	舒筋止痛散	108
10. 顾云五	消肿膏	108
11. 郑顺山	消瘀散	109
12. 吴廷义	五虎消瘀散	110
13. 陈会甫	茉莉白芥酒	111
14. 吴周强	关节韧带损伤方	111
15. 王相奇	化瘀定痛膏	112
16. 任泽湘	梔灵膏	113
17. 徐 康	新伤逐瘀散	113
18. 葛国梁	龙胆泻肝汤加味	115
19. 朱正发	活血消肿散	115
20. 张 军	金创散	116
21. 肖登科	加味宽筋汤	117
22. 王和鸣	洗伤水	118
23. 李同生	紫金酒	118
24. 郑怀贤	一号新伤药水	119
25. 王少华	下肢洗药	120
26. 麦少文	瓜蒌枳壳二陈汤加味	121
27. 沈冯君	胸胁散痛汤	121
28. 张万福	筋伤离子导入液	122
29. 黄仲论	郁金白及汤	123
30. 涂兴文	加味旋覆花汤	124
31. 郑顺山	止痛散	125
32. 章煌铭	清凉膏	125
33. 娄多峰	消伤痛搽剂	126



34. 王兴周	黄元散	127
35. 张方明	消瘀散	128
36. 王建基	桃红散	128
37. 李尚平	舒筋活血汤	129
38. 方文才	活血舒筋酊	130
39. 陈长光	硫甘湿热敷方	130
40. 林如高	舒筋止痛水	131
41. 邹志新	薏苡仁汤	132
42. 宋贵杰	蟹墨膏	132
43. 叶海	通利止血方	134
44. 田玉超	益元蠲痹膏	135
45. 叶优胜	外敷方	135
46. 杨晋标	损伤肿胀系列方	136
47. 李广海	跌打膏药	138
48. 晋心明	石桅散	139
49. 崔南龙	消瘀止痛膏	139
(三) 述评		140
九、骨折		142
(一) 概述		142
(二) 名家要方		142
1. 沈冯君	舒筋蠲痹汤	142
2. 郭汉章	接骨丹	143
3. 曹贻训	消肿方	144
4. 章煌铭	活络愈伤膏	145
5. 石筱山	麒麟散	146
6. 傅瑞阳	鸡血藤汤	147
7. 沈冯君	益胃接骨汤	148
8. 刘洪涛	接骨膏	149
9. 刘洪涛	补益坚骨丸	150



10. 刘洪涛	接骨丹 I 号	151
11. 刘洪涛	接骨丹 II 号	151
12. 麦少卿	琥珀祛瘀活血汤	152
13. 施维智	坚骨壮筋糖浆	153
14. 施维智	接骨续筋糖浆	154
15. 施维智	活血止痛糖浆	155
16. 王和鸣	补骨散	155
17. 杜自明	接骨散	156
18. 包金山	珊瑚接骨丹	157
19. 林治琳	加味如意金黄散	158
20. 吴念先	消瘀定痛汤	159
21. 李润续	强骨散	159
22. 梁健聘	地鳖紫金丹	161
23. 李水加	血气胸方	162
24. 顾国君	顾氏接骨散	163
25. 崔南龙	消肿方	163
26. 李奇今	接骨愈伤膏	164
27. 尚天裕	消肿膏	165
28. 陈健	加味大承气汤	166
(三) 述评		166
十、风湿性关节炎		168
(一) 概述		168
(二) 名家要方		168
1. 王富芬	加味蠲痹汤	168
2. 韦礼贵	热痹汤	169
3. 涂文辉	如意万应膏	170
4. 刘绍良	热敷散	171
5. 赵阿林	地鳖虫泽兰汤	172
6. 涂兴文	麻杏苡甘汤加味	173



7. 王春祥	清热解瘀汤	173
8. 李家宾	四藤除痹汤	174
9. 郑济川	风关汤	175
10. 兰宗仁	祛湿蠲痹丸	176
11. 龚孝纯	斑麝泡灸方	177
12. 白昭茂	痛宁膏	178
13. 杨桂生	热痹清解汤	179
14. 江世英	清热散痹汤	180
15. 郭志学	独活透骨液	181
16. 董建华	治热痹方	183
17. 唐子达	羌活胜湿汤加减	183
18. 郑燕娜	温泉七味饮	184
19. 叶春祥	药酒方	185
(三)述评		186
十一、类风湿性关节炎		188
(一)概述		188
(二)名家要方		188
1. 娄多峰	痹证膏	188
2. 季福乐	复方马钱子散	190
3. 王为兰	养阴清热祛湿汤	191
4. 郭炎林	痹证散	192
5. 李燕青	类风湿系列方	193
6. 韩桂珍	风枝藤汤	194
7. 万传贵	东方蠓胶囊	195
8. 任国喜	药棒液	196
9. 董建华	加味乌头汤	197
10. 罗永焱	羊躑躅根片	198
11. 马珍先	消痹固本汤	199
12. 汤方龙	乌头汤加味	200



13. 刘中举	类风湿方	201
14. 贾学奇	通痹膏	202
15. 贾学奇	龙蛇散	203
16. 贾学奇	类风湿散	203
17. 周林宽	五藤汤	204
18. 董散群	痹痛消	206
19. 黄宗韵	益气活络汤	207
20. 罗安贤	类风湿方	208
21. 李宝明	麝马丸	209
22. 路志正	寄生芫仙治尪方	210
(三) 述评		212
十二、痹证		213
(一) 概述		213
(二) 名家要方		213
1. 崔应珉	蠲痹汤加减	213
2. 崔应珉	身痛逐瘀汤加减	214
3. 魏雪海	活血通络止痛饮	215
4. 石筱山	三色敷药	216
5. 娄多峰	痹隆清安饮	218
6. 娄多峰	痹苦乃停	219
7. 焦树德	补肾清热治尪汤	220
8. 陈扬荣	尪痹汤	222
9. 朱文均	类风湿方	223
10. 焦树德	补肾去寒治尪汤	224
11. 郑顺山	通痹汤	226
12. 许从读	电离子药液	227
13. 周运炳	蚂蚁风湿灵系列	227
14. 贺经	痹宁	229
15. 朱良春	二乌蜂蛇方	230



(三)述评	231
十三、骨质增生症	232
(一)概述	232
(二)名家要方	233
1. 郑怀贤 软骨膏	233
2. 刘柏龄 骨质增生丸	234
3. 李国衡 和血壮筋汤	235
4. 朱长庚 跟骨骨刺方	236
5. 袁 浩 三棱莪术汤	236
6. 许书亮 抗骨质增生汤	237
7. 陈卫衡 骨刺止痛膏	238
8. 周世杰 葛根四虫丸	239
9. 王广智 灵仙汤	240
10. 张永络 促肾壮骨汤	241
11. 王继先 骨质增生丸	242
12. 冯圣东 骨刺灵汤	242
13. 刘 驰 跟痛灵汤	243
14. 石幼山 消散膏	244
15. 施丰己 健膝蠲痹汤	245
16. 田振清 骨刺丸	246
17. 倪守涛 全息千里丸	247
18. 庞士龙 麝壁膏	248
19. 郑自然 壮骨关节汤	249
20. 武国发 益气活血汤	249
21. 易富姗 骨刺止痛膏	250
22. 易富姗 当芪三七散	251
23. 李东华 跟痛洗剂	251
24. 王钱良 骨质增生贴膏	252
25. 李松林 骨痹散	253