

Young Housewife

时尚80

小主妇的麻辣驭夫术

芦荻雪



婚姻，需要智慧；
男人，需要调教。

2011年80后人群不得不看的驭夫教战手册！



图书在版编目(CIP)数据

时尚80小主妇的麻辣驭夫术 / 芦荻雪 著. —重庆: 重庆出版社, 2011. 1
ISBN 978-7-229-02998-2

I. ①时… II. ①芦… III. ①女性—婚姻—通俗读物
IV. ①C913. 13-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第190744号

时尚80小主妇的麻辣驭夫术

SHISHANG 80XIAOZHUFU DE MALA YUFUSHU

芦荻雪 著

出 版 人: 罗小卫

策 划: 李 子

责任编辑: 李 子 郭莹莹

责任校对: 何建云

装帧设计: 陶然书装



重庆出版集团

重 庆 出 版 社

出版

重庆长江二路205号 邮政编码: 400016 [http: //www.cqph.com](http://www.cqph.com)

重庆长虹印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 电话: 023-68809452

全国新华书店经销

开本: 720mm×1 000mm 1/16 印张: 17.75 字数: 243千

2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

ISBN 978-7-229-02998-2

定 价: 29.80元

如有印装质量问题, 请向本集团图书发行有限公司调换: 023-68706683

版权所有 侵权必究

时尚80

小主妇的
麻辣驭夫术



芦荻雪◎著

序 章



如今，80后们纷纷涌入围城了。他们结婚通常会经历以下几个步骤：第一，在茫茫人海中进行海选，挑出一个年龄、相貌、实力、性格都匹配的绩优股。第二，和一干竞争对手进行一番激烈的贴身肉搏，把这个绩优股身边的桃花斩尽。第三，把他抢回家，大功告成。

所以，找个好男人不容易啊。

但是，这时小主妇们才发现：一张红色的证书，并不足以保证你的婚姻安稳以及安逸。而一个普通意义上的好男人，也不一定就能带给你幸福。

婚姻，需要智慧；男人，需要调教。

爱情进攻战的结束，意味着婚姻保卫战华丽丽地拉开序幕。

进入围城后，你是不是会沦为他的奴隶？除了在职场和男人一样累死累活挣口饭钱，还要像陀螺般操持家务、照顾他的起居以及孩子的衣食，疲惫困顿的同时，他还对你一万个看不顺眼、成天不沾家，你只好终日浸泡在劳苦、委屈、愤懑的苦水里，愤愤不平……

或者，你会成为扬眉吐气的主人？你晚回家一会儿，他已经把热菜热饭做好了等你；你去逛街，他甘当拎包员和提款机；你和同事出去小坐，他会紧张地打电话给你；工资交给你，成天腻着你，把你当成宝，让你天天活得比蜜甜……

谁都愿意成为婚姻的主人，而不是奴隶。

但成亿个家庭里，黄脸婆大量存在，修炼成精的妖精却并不多见。累死累活、怨气冲天的老婆随处可见，而长年被老公捧在手心的却很少。

这是为什么呢？

什么样的女人会一生受到老公的宠爱，什么样的女人会被老公漠

视？

这个世界上，是否有一种神奇的“驭夫术”，可以让老公俯首帖耳，忠贞不二？呵呵。在回答这个问题前，我们先来看看两个故事吧——

谁都羡慕的两个女人

每个女人都羡慕刘嘉玲。

就凭英俊帅气、潇洒多金、前途无量的梁朝伟，被她稳如磐石地霸占了十多年让人不能不服。原本花花心肠的梁朝伟，被她收拾得服服帖帖，成为居家好男人。当年被辱事件曝光后，梁朝伟也坚定地站在身后支持她。婚后刘嘉玲依旧喜欢过夜生活，接触名流绯闻不断，而梁朝伟也始终一条心。可见刘嘉玲手腕高超。

收服痴情影帝，刘嘉玲人气高涨，从一个二流明星逐渐成为巨星名媛，没有佳作问世，依然占据娱乐版头条。同时，她收金揽银的功夫也很高，一度排到福布斯中国名人榜的第10位，身价已不逊于老公了。

而形成鲜明对比的是，大美人曾华倩被刘嘉玲抢走梁朝伟后，事业一落千丈，现在几乎已被忘却。

从某种意义上说，刘嘉玲风光无限，是源于她的驭夫术高明。

话说回来，即便是从事普通行业的女性，有一个爱意浓厚的老公、一个稳定美满的家庭，也会增加七分底气、三分喜气，事业也更容易干得风生水起。

所以，女人一定要学学刘嘉玲，驭夫有道，一顺百顺。

另外一个女人，如今不一定有刘嘉玲名气大，但她的手腕和成就也毫不逊色。她就是明宪宗的万贵妃。

说起来，万贵妃完全是一个不可思议的奇迹。她原本是一个比皇帝

大十七岁的宫女，却独霸后宫二十多年，获得皇帝一生的宠幸。

皇帝对万贵妃分外依恋，就连新娶了青春貌美的吴皇后，也夜夜宿在万贵妃宫中。吴皇后觉得自己竟被一个年老色衰的妇人比过，羞愤不已，借故打了万贵妃一顿。这一来，竟直接导致她被废黜。而万贵妃从此成为实际上的后宫之主。

几十年里，万贵妃宠冠六宫，而且威行朝野，甚至把其他有身孕的嫔妃尽数残杀，害得大明皇朝差点没太子。但就是这样，宪宗仍然对她又爱又怕，根本奈何不了她。直至年近六十岁逝世，万贵妃一生都受到了宪宗专宠。

想想看吧，后宫佳丽三千，哪个妃嫔不削尖了脑袋往上钻。在这样竞争激烈的情况下，万贵妃能做到集万千宠爱于一身，且独沐皇恩几十年，不是一句“恋母情结”能解释的。万贵妃必然有其过人的驭夫术。

现在，小三当道，小三横行。可那不也才一个人吗？就算有小四、小五，那才几个人竞争上岗？想想从千军万马中拼杀过来的万贵妃，天下的老婆们都应该长长志气。同时，也要好好反思：一般人的条件都不会比当时的万贵妃差了吧？可怎么就有那么多婚姻被小三给拆了呢？也许，问题的关键不在于小三，而在于老婆和老公的相处模式之中。

过程决定结果。

两个故事听完了，我们再回到刚才的问题——

“驭夫术”真的存在吗？

答案是肯定的。

通过这两个故事我们可以得到启发：驭夫术，也就是驾驭、管理丈夫的技术。换句话说，也就是和丈夫的相处之道。这是女人的必修课。女人对这门课程的掌握程度，决定着婚姻的幸福程度。

驭夫术很简单，只要你有足够的智慧和温柔、懂得示弱，同时又坚持自己的原则，你就能够调教好自己的男人。

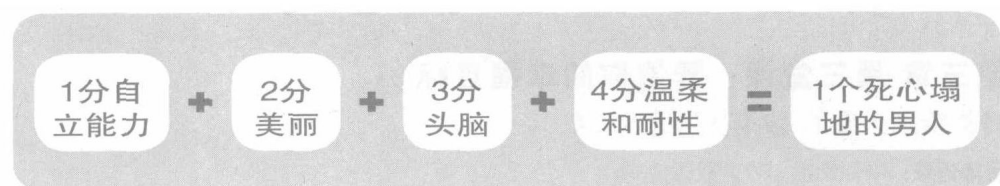
驭夫术也很复杂，有些女人终其一生也弄不明白，只能在筋疲力尽中得过且过，或者在怨气冲天中结束婚姻。

学习驭夫术，其目的并不是让你找到一个可以依赖的男人。

一个女人，想要探索驭夫术的精髓，首先要掌握一个根本原则：绝对不能让男人知道，你想要依赖他过一辈子。而事实上你也千万不要这样做；否则，他只会逃得比兔子还快。

不要抱怨男人不可靠，在试图驾驭他之前，你需要透彻地了解男人究竟是一种什么样的动物。这样，在相处中，你才会减少不必要的哀怨，把力气用在真正能改善关系的刀刃上。

学习驭夫术，有一个简单的公式。换句话说，你需要具备一些条件：



如果你有了这些条件，并且执行到位，就可以关上这本书了。回头看看，一定有一个死心塌地的男人在等着你了。

如果你有了这些条件，可依然觉得没达到内心幸福的目标，那么你可以继续看下去。这本书可能会提示你注意一些忽略的东西，帮助你完善自己，以尽快达到自己的目标。

婚姻，是两个人的战争。

女人，既然当了人家的老婆，就要努力成为老婆中的精英。

现在，我们就开始修炼吧。

目 录



麻辣主妇的3堂启蒙课

第一章 第一课：只会埋头苦干 得不到幸福/14

- 你的辛苦 要落在他的眼里/15

麻辣语录：被抛弃的，都是贤妻良母。

- 对他好 还要让他真心认可/20

麻辣语录：不要当三瓶女人：花瓶，醋瓶，药瓶。

第二章 第二堂课：关于男人的真相/23

- 男人本质上是孩子/24

麻辣语录：再大的男人也是孩子，再小的女人也是妈妈。

- 男人都是吃软不吃硬的/29

麻辣语录：男人吃软不吃硬，女人撒娇要人命。

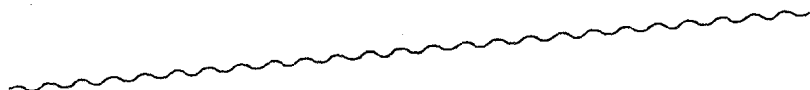
第三章 第三堂课：弄清你的幸福目标/33

- 秀给别人看的 没有实际意义/34

麻辣语录：看似幸福，才是最可怕的。

- 只有努力 才能获得真正的和谐/37

麻辣语录：尽快从恋爱型的女孩，转变成婚姻型的女人，否则会GAME OVER。



麻辣主妇的必杀技

第四章 3个基本努力方向/43

●美色诱惑——扮靓脸蛋子/44

麻辣语录：女性不美丽，就会被轻视。

●美食勾引——管好饭桌子/48

麻辣语录：拴住老公的心，就要拴住老公的胃。——经典民谚

●掌控大权——抓牢钱袋子/54

麻辣语录：用钱分歧是夫妻冲突的首要问题。如果夫妻对待金钱的观点一致，他们会更幸福些。——霍华德·马克曼

第五章 尽量优秀 打造自己的风骨/58

●一定要有经济地位/59

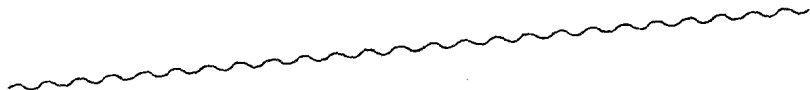
麻辣语录：靠山山倒，靠人人跑。指望男人给，不如自己有。

●要有独立的见解/64

麻辣语录：女人只能把自己的三分之一爱老公，另外三分之一爱世界和生活，最后三分之一爱自己。

●要流露真实的性情/68

麻辣语录：聪明女人，要学会真实地表达自己。



麻辣主妇要一手拿糖一手拿鞭

第六章 一手拿糖：仪态万千让爱情保鲜/73

●女人要会调情 才能保持激情不减/74

麻辣语录：少吃醋多调情，老公更听话。

●迷倒他的是美色 留住他的是温柔/80

麻辣语录：老公是拿来爱的，不是拿来气的。爱老公就是爱自己。

●睁只眼闭只眼 “傻老婆” 受宠/86

麻辣语录：男人装B时，女人应该装傻。

●会撒娇的女人最可爱/93

麻辣语录：迷住男人的“狐狸精”往往并不见得漂亮，但都很会撒娇。

●学会示弱 向老公低头不丢脸/98

麻辣语录：善于低头的女人，才是厉害的女人。——张爱玲

●做一个有趣的“玩伴” 102

麻辣语录：女人如果失去了自我，那么丈夫的爱放在哪里呢？

第七章 一手拿鞭：老是不发威会被当病猫/107

●有时给他点脸色看/109

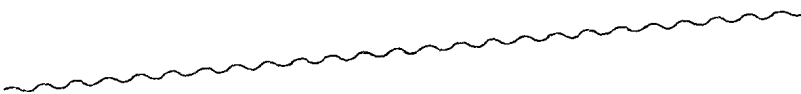
麻辣语录：对于婚姻中的男人来说，教育是无效的，任老婆说破嘴也没用；教化是可行的，女人要学会不战而屈人之兵。

●敌退我进 敌进我退/114

麻辣语录：敌进我退，敌退我追，敌疲我打，敌驻我扰，敌追我跑。——毛泽东

●男人不能太娇惯/119

麻辣语录：女人可以是形式上的管家婆，却一定要在实质上成为公主。



动动脑筋 让老公按你的意愿办事

第八章 笼络老公的心 要有点手腕/125

●给足他面子 你才有“里子”/126

麻辣语录：聪明女人要知道，男人的面子你惹不起！

●让他听你的 你要顺毛捋/131

麻辣语录：男人如狗，得放着养；男人如驴，得顺毛捋！

●家庭内部也要搞政治/136

麻辣语录：有人的地方就有江湖，有江湖的地方就要讲“政治”。

第九章 调教模范丈夫 家务分他一半/140

●巧妙洗脑 带他观摩别人家/141

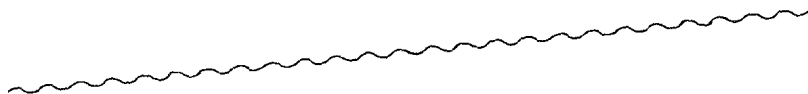
麻辣语录：我们的奋斗目标，就是要从贤妻良母成功转型为“闲妻良母”。

●不知不觉 拖他一起做家务/148

麻辣语录：如今8成家庭房产在丈夫名下，而7成家庭的家务都归老婆做。这说明，广大老婆们真的应该好好思考一下如何“驯夫”了。

●英国女驯狗师的妙招/156

麻辣语录：英国一项研究显示：男性分担家务可以使婚姻更稳固。给老公洗脑时，记得把这个结论告诉他。



PART
5

轻松驾驭“问题老公”

第十章 学会吵架很重要/161

●冷静冷静 自己别被气吐血/163

麻辣语录：婚姻这道菜，开始麻辣爽口。可后来总是越做越没水准，不是无盐（言），就是苦咸（哭喊）；不是“冷拼”的醋意太浓，就是“爆炒（吵）”的糊味太重。不用心烹调，就会难以下咽。

●“恶语”不要说出口/172

麻辣语录：女人不会吵架，犹如山谷不回音，没有存在感；女人太会吵架，男人回家就像步入地雷区，会生逃避之心。

●小吵怡情 越吵越亲热的秘诀/179

麻辣语录：学会“快乐”地吵架！吵出幸福，吵出和谐，吵出平衡。

●不要把矛盾闹大了/187

麻辣语录：当他气得青筋突突面目狰狞时，请用淡定的眼神秒杀他——如果能坚持做到，你一定可以成为这个家真正的精神领袖。

第十一章 妙招整治老公的坏毛病/194

●脾气暴躁的老公/195

麻辣语录：男人对女人应多一点爱，少一点了解；女人对男人应多一点了解，少一点爱。

●大男子主义的老公/199

麻辣语录：改造男人，比改善交通还难。

●拒绝长大的“小老公”/204

麻辣语录：结婚，实际上就是一位老女人，把她的儿子交给一个小女人去管理。

●迷恋游戏冷落娇妻的老公/210

麻辣语录：宽容就是——不认为和自己不同的，便是不对的。

●应酬多多的贪玩老公 /216

麻辣语录：聪明女人把丈夫当主人来伺候，当叛徒来提防。



嫁得好还要守得好

第十二章 防火防盗防小三 /222

●这样查岗 他不反感还感动 /223

麻辣语录：不要相信“情人眼里出西施”，而要相信“老婆永远是别人的好”。别妄想在你身上出现奇迹。

●他经常加班 你该怎么办 /232

麻辣语录：不要把家庭当成整个世界。当你只顾节俭操劳而变成黄脸婆时，那个男人只会厌倦你。家里的世界很无奈，外面的世界很精彩。

●不要给他被诱惑的机会 /236

麻辣语录：男人是经不起被诱惑的动物，一点微小的刺激就很容易让他的性意识敏感起来。

●把暧昧斩杀于无形 /240

麻辣语录：掐灭一个烟头，肯定比扑灭一场大火要容易得多。

●适当让他“放放风” /248

麻辣语录：男人深夜在外面喝酒通常有两种原因：一是家里没个老婆，二是家里有个老婆。

●信任还要信任 不要乱猜疑 /253

麻辣语录：婚姻生活中，信任对方比自己忠诚更难。

●他出轨的6大迹象/257

麻辣语录：不要以为你给他生了孩子，你们的婚姻就更稳固了，那是他厌倦烦琐家庭生活的开始。

第十三章 三套方案搞定出轨男/262

●他是偶然失足型 你要温柔宽容/263

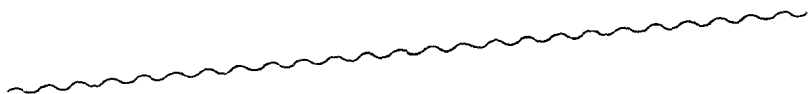
麻辣语录：偷东西的坐牢，偷老公的逍遥！

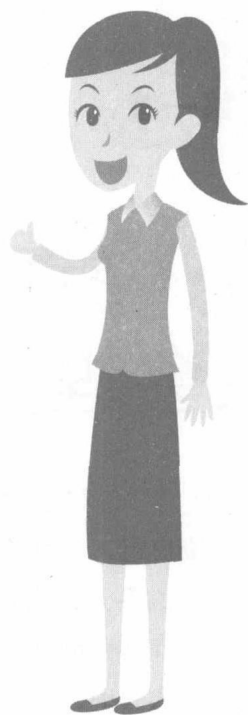
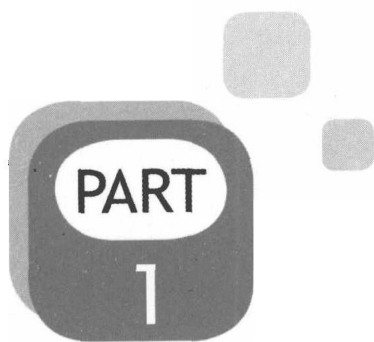
●他是得寸进尺型 你要恩威并施/269

麻辣语录：上得了厅堂，下得了厨房，杀得了木马，翻得了围墙，开得起好车，买得起好房，斗得过小三，打得过流氓。

●他是屡教不改型 你当断就要断/275

麻辣语录：一段婚姻走到无可挽回之际，就微笑着承认失败吧。





麻辣主妇的 3堂启蒙课

第一章 第一堂课：只会埋头苦干 得不到幸福

- 你的辛苦 要落在他的眼里
- 对他好 还要让他真心认可

第二章 第二堂课：关于男人的真相

- 男人本质上是个孩子
- 男人都是吃软不吃硬的

第三章 第三堂课：弄清你的幸福目标

- 秀给别人看的 没有实际意义
- 只有努力 才能获得真正的和谐



第一章

第一堂课： 只会埋头苦干 得不到幸福

.....

贤妻良母，一直是男人所追求的。

寒冷的冬天，给老公煲一锅营养汤；温暖的阳光下，给他缝衬衣上的纽扣……这点点滴滴的小事，传达出来的爱意会温暖他的心。

在男人心里，好老婆就是这样的。

可是，有一类以扮演贤妻良母为目标、为己任的老婆，终日操劳、一心为家，把自己累成了一个蓬头垢面的黄脸婆，老公却完全不领情。

他的眼里，看不到她的好，甚至只想远远躲开她。

这让女人很迷惑：我不都是为了他、为了这个家吗？这是为什么？

其实很简单，秘诀就在于：女人不仅要去做，还要懂得和老公沟通。沟通基础之上的好，才会为你加分。

你对他好，要好到他的心坎里去。你的操劳，也要落到他的眼睛里。

.....

#1

你的辛苦 要落在他的眼里

麻辣语录：被抛弃的，都是贤妻良母。

女人的善良、温柔、勤勉，是最基本的功课。

而善于表现自己、与他沟通，是另一门基础课。

Polly一直努力在做贤妻良母，可最终老公却说要离婚。

当时女儿只有一岁多，老公坚决要离，说是他的错，他爱上了别的女人。公公婆婆哭着求他，都挽回不了他的心。最后他选择了净身出户。

Polly一直不明白，她一直以为幸福的婚姻，怎么会出问题。她一直很贤惠，有稳定的工作，女儿聪明可爱，孝敬公婆。平时再操劳再辛苦，她也独自承担，不会去麻烦老公。她唯一舍不得的，就是花钱给自己买衣服、化妆打扮。

这么好的女人，为什么会被抛弃？

或许，是因为她少了和老公的沟通吧？她什么都默默地做了，却忘了了解一下，他希望得到一个什么样的妻子。也许他喜欢她累的时候跟他撒娇，或者指派他干活而自己去做美容呢？

传统意义上的贤妻良母，已经不能适应这个时代了。好女人在婚姻市场上，不一定会有好结果。

在婚姻中 也要自我推销

女性总是习惯于默默付出，这固然是美德，但却有“美酒也怕巷子深”的遗憾。很多女性认为，只要认真工作，无须特意展示，同样可以得到认