

英语高手
必修课

逗号篇

你是第N次痛下决心，
誓将英语口语学好，

但是第N次放弃吗？
那么——拿起本书吧！

英语书从未如此诚恳！

从逗号开始，STEP BY STEP，给自己的英语口语画上一个完美句号吧！

STEP BY STEP

日常英语 一学就会

购物，运动，旅游，上班，
这些情境下用英语交谈要说些什么呢？
不管是参照书上对话，还是自己现学现编，
STEP BY STEP，
英语一定更上一层楼。

主编：金利

看本书你不需要按章节

你可以从自己最需要的场景口语开始，

也可以从自己眼下所处的交流情境开始。

从在坐公交车去上班的路上，抽空瞄两眼；

也可以在睡前半小时，念念有词两句；

更可以用耳朵学英语，随时随地，想听就听。



大连理工大学出版社
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS





英语高手
必修课

逗号篇

STEP BY STEP

日常英语 一学就会



大连理工大学出版社
DALIAN UNIVERSITY OF TECHNOLOGY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

STEP BY STEP 日常英语一学就会 / 金利主编. 一大
连: 大连理工大学出版社, 2011. 1

(英语高手必修课系列)

ISBN 978-7-5611-5913-2

I. ①S… II. ①金… III. ②英语 - 自学参考资料
IV. ①H31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 227738 号

大连理工大学出版社出版

地址: 大连市软件园路 80 号 邮政编码: 116023

发行: 0411-84708842 邮购: 0411-84703636 传真: 0411-84701466

E-mail: dutp@dutp. cn URL: <http://www.dutp.cn>

大连金华光彩色印刷有限公司印刷 大连理工大学出版社发行

幅面尺寸: 145mm × 210mm	印张: 7.25	字数: 247 千字
附件: 光盘一张		印数: 1 ~ 5000
2011 年 1 月第 1 版		2011 年 1 月第 1 次印刷

责任编辑: 高 颖

责任校对: 宫文文

封面设计: 柏拉图创意机构

ISBN 978-7-5611-5913-2

定 价: 22.00 元

前言

Prepace

成为口语达人的门槛有多高？

练就地道口语究竟需要哪些要素？

学了这么多年的英语，为什么还是哑巴英语，是我们不会说吗？还是我们不敢说，其实都不是，归根结底是我们不知道该说些什么。每次遇到老外就是How are you? Fine, and you?说完这两句，就不知道接下来该说啥。在这么多年的学习过程中，因为缺乏“实战”经历，我们也没有很好地掌握英语会话中大大小小的各种场景，所以即使是与老外进行1分钟的对话也很难，更不用说是3分钟以上的自由对话了。

“Step by Step”系列丛书从1分钟热身小对话开始，逐步扩展话题素材、长度、难度和深度，循序渐进，使读者最终达到随心所欲、畅所欲言的水平。

本套丛书分为《职场英语一学就会》和《日常英语一学就会》，其中《日常英语一学就会》全面覆盖同老外聊天时所涉及的衣、食、住、行、休闲娱乐等日常话题。无论是“2分钟对话主题”还是“3分钟流畅对话”全面收录

从拼车一族、有氧运动、闪婚闪离、租房、请客到月光族、奔奔族、快时尚、理财计划、度假计划等等日常生活中能聊到的所有主题。每个主题下面提供了4个最常说的话情景对话。

全书共收纳20类主要话题，120个情景对话，835个最实用短句，559个场景必会词及300条习语注释。根据由浅入深、从易到难的学习规律，以“实用”为原则，以“情景话题”为操练对象，独创了一套自成体系的“Step by Step”学习口语的方法。

生活中你想对老外说的话全在这本书里。从现在开始练习吧！

本书得以顺利完成，要特别感谢世纪友好工作室的蒋志华、周利芬、张继龙、展萍、杨云云、李素素、郭丹、王锋、龙微等老师。他们对英语教学和研究的热爱和投入才使得本书能在第一时间与读者见面。

编者

2010年12月

本书特色

1. 循序渐进练习，实用为先

本书根据由浅入深、从易到难的学习规律，以“实用”为指导思想，以“情景话题”为操练对象，独创了一套自成体系的Step by Step的学习口语的方法。Step 1掌握单词，Step 2操练句型与话题，Step 3自由对话3分钟，Step 4补充前三阶段未提到的句型、话题等，作替换练习，全面突破各个话题，最后Step 5达到能够给别人说笑话、讲故事的水平。每个主题都是按照对词、句、段、篇的阶梯性练习，逐层深入的编排模式，真正做到了与实际相结合的终极目标。

2. 内容全面，覆盖面广

本书收录了全部外国人说的最多的“3分钟话题”，全面覆盖衣、食、住、行、学习、工作、休闲娱乐等闲聊主题。每个主题下面提供了4个最常说的话景话题，后面也对未提到的可能话题作了补充介绍。你想对老外说的就是这本书上写的。

3. 典型对话，可操作性强

本书中的1分钟单词热身、2分钟对话主题、3分钟自由

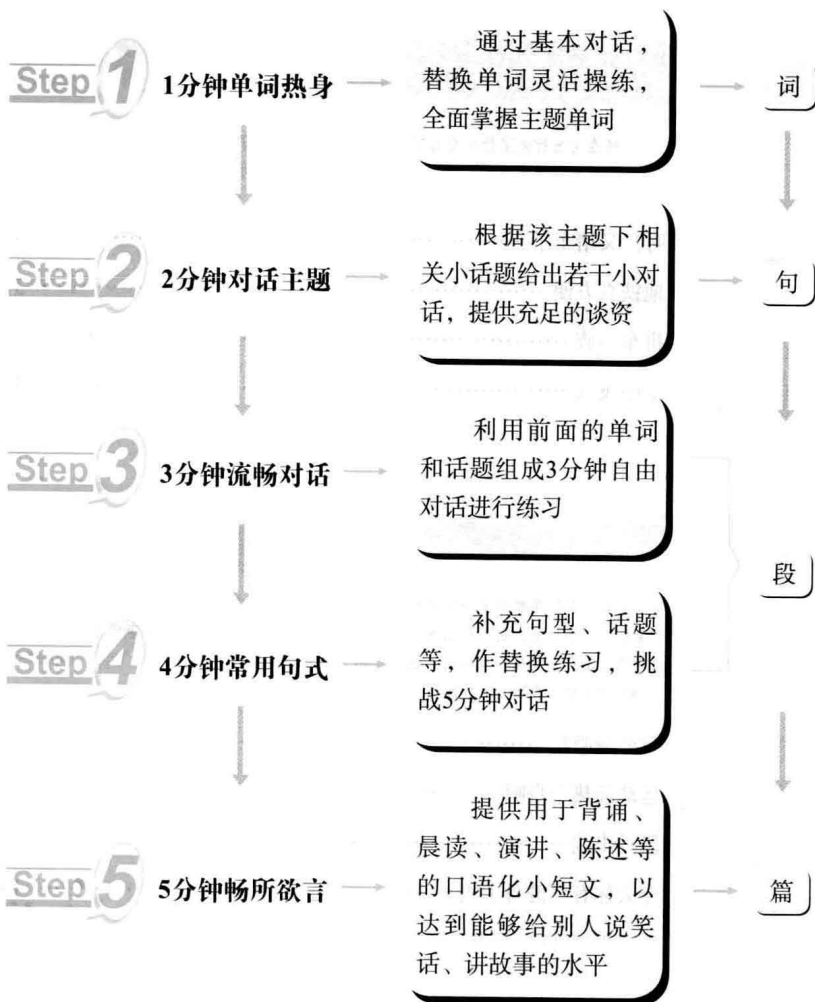
对话都是老外常说的经典用语，体现不同场合的语言交际特点，对话语言环境真实，情景意念生动有趣，语言范例标准地道，语言表达轻松上口，可操作性强。书中还提供了供读者背诵、晨读、演讲、陈述等的口语化小短文、小笑话，皆源于国外网站，语言地道，轻松幽默，帮助读者全面培养口语能力。对话与小短文后面都有中文翻译，帮助读者准确理解原文。

4. 讲解细致，知识性强

本书的每个对话后面都对单词、句型作了详细讲解，归纳了有用词汇与常用句型，方便读者学习。书中还对主题文化背景作了简单介绍，从而丰富本书的内容，加深读者对本话题的理解，扩大读者的知识面。

使用说明

本书的编排设计和使用方法下图可清晰呈现：



目录

Contents

Transportation 交通 1

1~10

还在为出行使用什么交通工具而发愁吗？交通工具那么多，我们选择的范围也很广：我们可以乘公交车，可以乘地铁，可以乘大巴，可以乘飞机，也可以乘火车……

- Subject 1 呀！又堵车了 3
- Subject 2 地铁真方便 3
- Subject 3 拼车一族 4
- Subject 4 空中飞人 5

Sports 体育运动 11

11~20

你一天到晚要花多少时间想事情？越想越乱，到底你主动做点啥了没？所以，帮自己一个忙吧，别想那么多了！想去上跳舞课就尽管去吧。很多事情根本没有你想的那么复杂，想再多也没用，去做就对了！爱你的身体。Health is more important than wealth. 健康比财富重要。

- Subject 1 我要减肥！ 13
- Subject 2 运动前热个身吧 13
- Subject 3 黑马出线 14
- Subject 4 今天你有氧健身了吗？ 15

Affection 情感..... 21

21~31

百年修得同船渡，千年修得共枕眠。跟中国一样，西方人也将婚姻视为一件很神圣的事情。伴随着婚礼进行曲，新婚双方在教堂里，当着教父和所有亲朋好友的面，作出伴随他们一生的婚姻誓言、交换婚戒……无不令人羡慕。

- Subject 1** 剩女相亲记! 23
- Subject 2** 闪婚 23
- Subject 3** 我想和你共度今生 24
- Subject 4** 分道扬镳 25

Illness 生病 33

33~42

在湿冷的寒冬，拥抱太阳，是不是很惬意？当然喽，还是身体棒棒的最好啦。寒流来袭，天气变化多端，要小心哦，别让感冒找上门。偶尔微恙(under the weather)或是feel sick还是赶紧找医生吧。

- Subject 1** 不想去医院 35
- Subject 2** 感冒了 35
- Subject 3** 难吃的药 36
- Subject 4** 大病初愈 37

Housing 租房购房 43

43~52

房价居高不下，也阻挡不了我爱我家。即便是租房，也要整得像模像样。有爱的人就有家。家是每个人停泊的温馨港湾，是漂漂一族们在外魂牵梦绕的地方。有一首名为“Home, Sweet Home”的经典之作正是因为描绘了人类这种永恒的感情而被广为传唱……

- Subject 1** 中介还是房东? 45
- Subject 2** 合租那些事儿 45
- Subject 3** 装修方案出炉啦 46
- Subject 4** 搬家真麻烦 47

Weather 天气 53

53~62

英美人谈论天气，除个别情况是实实在在地了解天气情况外，其他绝大部分情况都不是为了天气而谈天气，而是为了引入新的话题。谈论天气不仅仅是陌生人之间为了搭讪或引入话题的惯用手段，也是熟人甚至朋友之间常说的寒暄语。

- Subject 1 季节变化 55
- Subject 2 温度 55
- Subject 3 雨后见彩虹 56
- Subject 4 风云莫测 57

Domesticity 家庭生活 63

63~73

有人说，一个家庭就像一个舞台，每天都上演着不同的戏；也有人说，家家都有一本难念的经。家庭生活说简单就简单，说复杂就复杂。家庭生活也会比较琐碎，小到早上吃什么，明天穿什么，谁做饭谁洗碗……

- Subject 1 一家和睦 65
- Subject 2 请个清洁工吧！ 65
- Subject 3 又忙又乱的早晨 66
- Subject 4 来客人啦！ 67

Fashion 时尚 75

75~84

时尚不仅仅在于穿着的品味，更是一种生活方式，是一种选择生活的智慧，懂得享受时尚并将时尚发挥得恰到好处的人，才是永恒的时尚先锋。经典之所以经典，是在于它面对潮流，永远有着经久不息的魅力。时尚亦是如此，没有人会拒绝经典而高贵的时尚。

- Subject 1 走在时尚前沿 77
- Subject 2 时尚也八卦！ 77
- Subject 3 我也要大牌 78
- Subject 4 “快时尚”风暴来袭 79

Work 工作 85

85~94

毕业之后离开校园，大家纷纷投入职场，开始工作。几年后，陆陆续续开始有人结婚。朱德庸先生在《关于上班这件事》里将工作与婚姻做了很有趣的比较。从不同角度观察，工作和婚姻的确颇有雷同之处。

- Subject 1 我要跳槽 87
- Subject 2 不做月光族 87
- Subject 3 什么才算工作狂？ 88
- Subject 4 奔奔族的喜与忧 89

Food 食物 95

95~105

中西方在饮食文化上的差异很大，总的来说咱们吃东西讲究“色”、“香”、“味”、“形”俱全，比较感性，而西方人吃东西讲究营养(nutrition)，更理性。不过这种饮食上的差异随着人们的广泛流动性已经变得不那么“骇人听闻”了，若是哪天你遇上位“食客”，边吃边聊关于食物的趣闻，也是蛮有趣的。

- Subject 1 品尝异国美食 97
- Subject 2 外食族要控制好体重哦 97
- Subject 3 营养午餐便当 98
- Subject 4 我要学烹饪 99

Shopping 逛街购物 107

107~116

男人们肯定很不解为什么女人们为了一件衣服竟可以节衣缩食，为了一个包包而把卡刷爆……而女人们则将购物视为她们的天性。毕竟，哪有不爱美的女人呢？有人为了买到心仪的产品，很早便开始在商场门口排队；也有人因为购物，而成为了月光族，甚至穷忙族。

- Subject 1 卡又刷爆了 109
- Subject 2 新品上架！ 110
- Subject 3 讨厌，又撞衫了！ 110
- Subject 4 打折抢购 111

Travel 旅游 117

117~128

旅游，能让你领略异地风光、了解异地风俗和文化；在开阔你眼界的同时，还能让你偶尔偷闲，抛弃忙碌的工作，给自己身心都带来愉悦。人们也乐意和别人分享旅途趣闻，给未能前去的朋友或家人带当地特产，拍下美丽的照片，以供分享。

- Subject 1** 去哪儿玩好呢? 119
- Subject 2** 驴友们，背包出发喽 119
- Subject 3** 累了，休息会儿吧! 120
- Subject 4** 蜜月计划 121

Education 教育 129

129~140

是不是感觉离开校园已经很久了？课堂、书本、老师还有同桌的他/她是不是变成了尘封的青春纪念册？事实上，我们受教育、学习新事物的过程并没有因为离开校园而停止。工作中的每一项新任务都是一个新挑战，也是一个学习的过程哦。

- Subject 1** 自学成才 131
- Subject 2** 边工作，边学习 131
- Subject 3** 快乐学习 132
- Subject 4** 出国？考研？ 133

Hobbies 兴趣爱好 141

141~151

爱好不是特长，它不要求你在某个领域或技术方面有着独特的见解和解决手段，它不要求你一定要具有专业性；它非常随意，可以是娱乐消遣。它让你的业余生活更加丰富，更加有趣。

- Subject 1** 爱好点什么呢? 143
- Subject 2** 周末做点啥? 143
- Subject 3** 鱼算宠物吗? 144
- Subject 4** 养生之道 145

Movies 电影 153

153~162

对于英语爱好者而言,看电影学英语绝对是寓学于乐的最佳选择。英语达人的经验告诉我们,看英文原版电影,谈论自己喜欢的电影及明星简直是练习听说能力的最佳方案,有趣、有效、又容易。在繁忙的生活中,电影给我们带来了放松自己和调节(adjust)自己的机会。

- Subject 1 硬汉VS柔情 155
- Subject 2 超级粉丝 155
- Subject 3 闪光灯背后 156
- Subject 4 排队抢票 157

Friends 朋友 163

163~172

你身边是否有这样一个人:与之共处你会感到安全,因为你知道他/她关心你。打电话给你无需任何理由,只是想知道你是否一切都好。遇到事情,总会先想到你,并且对你毫不隐瞒。当你有困难时,他/她总会耐心倾听。他/她不会嘲笑你,更不会伤害你。如果真的伤害了你,他/她会竭力去弥补。

- Subject 1 远亲不如近邻 165
- Subject 2 又见故友 165
- Subject 3 我生气了 166
- Subject 4 宿营去 167

Festivals & Holidays 节假日 173

173~182

中国的传统节日形式多样,内容丰富,是我们中华民族悠久历史文化的其中一个方面。人们会在元宵节吃元宵,取其意“团团圆圆”;端午节则是为了纪念屈原,人们在这天会吃粽子,观看龙舟赛。在中秋节时,人们会品着月饼,赏着月亮;在腊八节时,人们会喝腊八粥……

- Subject 1 圣诞节来了 175
- Subject 2 节日礼物 176
- Subject 3 吃个团圆饭吧 176
- Subject 4 浪漫情人节 177

Party 狂欢 183

183~193

Get-together (聚会) 是朋友相聚, 联络emotion (感情) 的好机会。大家聚在一起畅聊过去的美好时光和现在的生活近况, 不失为增进感情的机会。年轻人喜欢热闹的party, 酒吧是个不错的选择 (选择)。

- Subject 1 欢迎来PARTY! 185
- Subject 2 学着喝酒 186
- Subject 3 干杯 186
- Subject 4 舞池狂欢 187

Pets 宠物 195

195~205

想到宠物, 眼前常会看到这样的画面: 豪华的居室内, 响彻着空荡的寂寞, 美丽的华衣女人, 臂弯里拥着可爱的宠物, 眼睛里是填不满的空虚或忧伤; 或是夕阳下, 三五成群的大爷大妈, 抱着、牵着、跟着各类宠物狗们, 那份呵护和疼爱不下于对待自己的儿孙。

- Subject 1 狗狗也要上户口 197
- Subject 2 我想养宠物 198
- Subject 3 宠物美容院 198
- Subject 4 晒晒照片 199

Internet 互联网 207

207~217

在这个信息大爆炸的时代, 如果你还不会用电脑、不知道blog (博客) 是什么, 那你就out了。想跟朋友聊天, 分享最新消息, 那就上QQ或MSN吧; 需要什么信息, 那就baidu或google一下吧; 想确定预约、确定信息, 那就发E-mail (电子邮件) 吧; 想打发业余时间, 那就上网种种“菜”、玩玩游戏吧; 想了解最新时尚和流行, 那就多上上网多看看吧。

- Subject 1 网络真便捷 209
- Subject 2 喜欢网聊 209
- Subject 3 喜爱网游 210
- Subject 4 网上购物 211

交通

Transportation

还在为出行使用什么交通工具而发愁吗？交通工具那么多，我们选择的范围也很广：我们可以乘公交车，可以乘地铁，可以乘大巴，可以乘飞机，也可以乘火车……

交通工具是多了，但是问题也跟着增加了。一大问题就是**traffic jam**交通堵塞，被包围在拥堵的车海，堵车又堵心。第二大问题就是**environmental pollution**环境污染，汽车排出的尾气对环境有很大的污染，这对于崇尚低碳生活的乐活一族当然不能接受啦。我们经常能看到很多人宁可选择自行车或者步行。

在所有的交通工具里边，我更愿意选择地铁出行，虽然拥挤了点，但是它速度非常快，也不用担心堵车的问题，再者地铁里有空调，可谓是冬暖夏凉啦。

因为交通堵塞而迟到了，我们通常会说：

I was caught in the traffic jam/ rush hour traffic.

