

• 做一个懂得工作并会享受工作乐趣的人 •

这样工作

任月园◎编著

很有趣

当你需要工作，工作又离不开你，
工作就和你的命运结为一体，并决定着拥有的一切。
我们常说“命运掌握在自己手中”，更确切地说，
是“工作掌握在你的手中”。

为自己工作

如果你视工作作为一种乐趣，人生就是天堂；
如果你视工作作为一种义务，人生就是地狱。



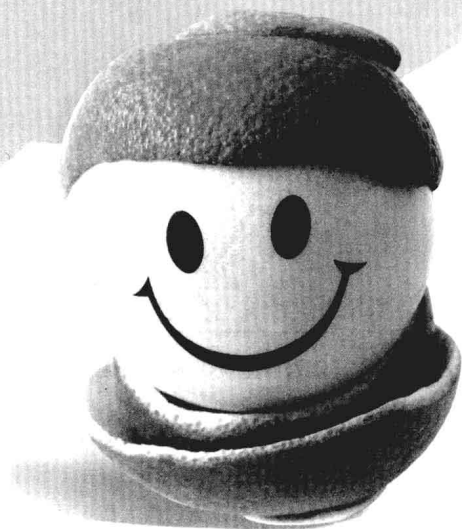
Work

**Zheyang Gongzuo
Henyiqu**

• 做一个懂得工作并会享受工作乐趣的人 •

这样工作 很有趣

为自己工作



Zheyang Gongzuo

任月园◎编著

 中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

这样工作很有趣/任月园编著.

—北京:中国纺织出版社,2011.7

ISBN 978-7-5064-7409-2

I. ①这… II. ①任… III. ①工作-态度(心理学)
—通俗读物 IV. ①B822.9-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 051878 号

策划编辑:苏广贵 责任编辑:韩雪飞
责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

北京世纪雨田印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2011年7月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:13.5

字数:145千字 定价:29.00元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换



工作，累并快乐着

每个人都需要工作，用工作来换取生存的资金。其实，工作是一件“累并快乐着”的事情。

有的人对工作有一种与生俱来的厌恶和痛恨；而有的人在工作中并不觉得累，反而觉得充实，这是对人生的尊重和对生命的敬畏。

工作必然会付出精力、体力和脑力，而它们都是有限的，当消耗到一定程度，人肯定会感到疲劳。

若你每天重复同样的工作，日复一日，年复一年，即使体力不觉得疲劳，心理也已经承受不住了，所以，就会去和别人进行对比，心中开始充满了各种各样的抱怨，把自己带到一个欲罢不能的烦躁状态，那样的工作肯定是累的。

职场就好像是一个大蛋糕，每个人都希望能够分到一口，但是能不能吃好、吃饱，除了要看个人能力之外，还要看为人处世的本领，只要稍有不慎，就可能“让煮熟的鸭子飞掉”。

在工作中，要想得到领导的满意、同事的认可，是一件非常不容易的事情，很多人都为此感到心累不已。

但是，对于无私奉献的人来说，工作虽然是累的，但更是快乐和幸福的。

古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”所以，你要达到自己的期望，必定要付出很多艰辛的努力。只有付出了，才会获得更加丰厚的回报，而这种回报不仅包含了金



钱、地位、人际关系、社会资源等,更重要的是获得精神上的满足。

其实,快乐是一种心态,只能靠自己去把握、去感触。工作中的快乐需要自己去挖掘。如果不付出汗水,就结不出硕果。

拥有工作的人是美丽的,而忙碌的人更是快乐的。通过企业的改革,可以把公司的业务做得越来越好;通过用心的服务,可以让客户越来越满意;通过微笑、交流与沟通,难题逐个被解决……每完成一项工作,人的心中就会得到一份慰藉与快乐。

本书会告诉你:工作中的快乐是人生最大的快乐,每个人都可以做快乐的天使。拥有了本书,你就会在枯燥的工作中找到一份属于自己的快乐,在你的事业中走出一条星光大道。

另外,本书还有以下特色:

(1) 立意新颖,给你一种全新的工作理念。

(2) 立场明确,指导性强,摒弃了那些枯燥的教条式理论。

(3) 语言通俗易懂而不缺乏内涵,内容翔实。

(4) 总结职场中的最具体代表性的案例,并给出分析和指导,系统、全面、直接地解决你在工作中所面临的种种问题。

总之,拥有本书,你就会知道:你的梦想就在前方,踏实做好自己的工作,快乐地工作吧!做一个知足常乐的人,做一个懂得工作并会享受工作乐趣的人。

从现在开始,请打开这本书。这将是成功的起点,它会使你踏上新的征途,为你诠释一种全新而又富有乐趣的职场世界。

编者

2011年4月



第一章 工作就是你的命运

当你需要工作,工作又离不开你,工作就和你的命运结为一体,并决定着你拥有的一切。我们常说“命运掌握在自己手中”,更确切地说,是“工作掌握在你的手中”。

- 1 / 人人都得生存:要想好好活,就得好好干
- 4 / 好逸恶劳不是人的本性
- 7 / 率先做成一件事,才是最艰巨的工作
- 10 / 快乐工作,是你唯一的救命稻草
- 14 / 让工作成为帮助你成长的最大动力
- 17 / 培养能力比工作本身更重要
- 20 / 在工作中发现机遇
- 23 / 进入快乐工作的良性循环

目

录

CONTENTS



第二章 你不是“上班奴”，你是工作的主人

唐骏曾说：“我从来就没觉得我在为比尔·盖茨打工、为陈天桥打工，我在经营我自己，我就是在为我唐骏自己打工。”是的，如果你仅仅认为自己在给老板打工，为领导干活，替公司卖命，那你就放弃了让自己生存得更好的机会。

27 / 确立人生目标，为自己工作

29 / 你在为老板服务，老板也在为你服务

33 / 加强自我测评的责任感，而不是靠人事部

36 / 扪心自问：如果你是老板，你愿意雇佣自己这样的人吗

37 / 畅想一下：你最佳的工作状态该是什么模样

39 / 对自己负责，首先要对工作负责





第三章 不抱怨,工作瞬间变可爱

要想度过一个充实的人生,只有两种选择:一是“从事自己喜欢的工作”;二是“让自己喜欢上工作”。碰上自己喜欢的工作的概率恐怕不足千分之一、万分之一,与其寻找自己喜欢的工作,不如先喜欢上已经拥有的工作。

- 43 / 如果你不快乐,那不是工作的错
- 47 / 爱抱怨的人是无能的,优秀的人从来不悲观
- 50 / 既然选择了这份工作,那就埋头干好再说
- 53 / 不要放大工作中的难题和困扰
- 56 / 转移视角:工作艰辛,完成后更有成就感和喜悦
- 60 / 只要你愿意,工作就是最幸福的事情





第四章 这样工作,你可以更了不起

一个上班族,每天有 $1/3$ 的生命花在工作中,日复一日、年复一年,就这样忙忙碌碌地工作着。那么工作到底给我们带来了什么呢?除了薪资,还有没有其他东西?

63 / 努力工作而不是浪费时间寻找借口

66 / 认真努力地把每件小事做好,总会有人发现你的

69 / 勤奋工作,神都会被你感动

71 / 主动解决问题,获得额外机会

74 / 团队至上:以一当十不难,难的是聚十当一

77 / 受人之禄,忠人之事:你把忠诚献给谁

79 / 全心投入:自己就是工作,工作就是自己



第五章 创新方法,办公室大解放

时代发展了,科技进步了,你也要与时俱进才行。
学会善用新涌现工具、软件,掌握新颖高效的工作方法,
把工作完成得更快更好,把自己解放出来享受闲暇。

- 83 / 美好人生不能浪费在慢工笨活上
- 86 / 设法“做得少”,而不是比别人“做得多”
- 88 / 为复杂的事情找到简单的办法
- 91 / 把时间花在工作创新上
- 93 / 统筹安排:用最少的时间做最多的事情
- 96 / 创新思维:别让习惯阻碍了你
- 98 / 善用高效的工作理念
- 101 / 善于发现问题:看到工作中可以创新的方面





第六章 像爱玩游戏一样爱上工作

想真正地爱上工作,就要将它视为一种游戏,而不仅仅是谋生手段。若只把工作当“饭碗”,这个饭碗就会越来越“破”;如果不顾一切地爱上工作,工作就不但会变成一只“金饭碗”,而且这只“金饭碗”还会盛满成功、幸福和健康,源源不断地回报你。

- 103 / 主动培养对工作的兴趣
- 105 / 娱乐、工作两相宜:以放松的心情做事
- 110 / 必要时要有废寝忘食的精神
- 113 / 一定要攻克工作中的堡垒、难题
- 116 / 享受工作的乐趣,在不知不觉中超越自己
- 120 / 把每天过得都像星期五



第七章 在工作中找到热衷一生的事业

选择一份工作就如同买下一份人生保险,保单获益多少可以由自己填写。对待工作,有人当它是获取薪水的一份职业,有人却将它视为改变人生的事业。你呢,你的工作是职业还是事业?

- 125 / 从事一份事业,而不是做一份工作
- 129 / 这山还望那山高:目标高才会有远见
- 134 / 提升自己:你有价值,才会被社会承认
- 137 / 保持专注:做你该做的事,并成长为一位专家
- 139 / 找到一个支点,引爆你的潜能
- 143 / 投入你的现在,博得一个未来
- 145 / 不错过任何一个让人生大放异彩的机会



第八章 让有趣的生命扑面而来

工作,只能是“枯燥无味”的代名词吗?在视办公室如牢笼的人眼里,它确实是。但在另一些人眼里,它却是挥洒激情、收获快乐的舞台。扪心自问:你是怎样看待工作的,它究竟有趣还是无趣?答案既取决于你的心态,也取决于你的选择和行动。

- 149 / 你是“无法”快乐工作,还是“不想”这么做
- 153 / 拿出创意来工作:把乏味的事儿做得十分可乐
- 156 / 自己跟自己竞赛:激活工作的原动力
- 160 / 善于化解:别让恼人的办公室政治绑架你
- 163 / 学会平衡:张弛有道,轻松化解工作的压力
- 167 / 关爱家庭:谁说幸福家庭与快乐工作不可兼得
- 171 / 犒赏自己:努力工作,更要积极地享受生活
- 176 / 主动休息:休息不是浪费时间,而是修补身体





第九章 瞧,钱财正在追着你跑

钱是一种奇怪的东西,当你拼命想得到它时,却不容易得到;当你不去想它,全副身心地投入到工作中时,却更容易得到它。可见,忘我地工作是获得金钱的前提条件,当你充满激情和快乐地工作时,更容易为社会创造出更多的价值,并最终收获社会对你的回馈。

- 181 / 感情不能放到秤上称,工作也不能用钞票算
- 185 / 不要让薪水坏了你的心情
- 188 / 身价是自己修炼来的,不能单方面要求别人承认
- 191 / 洞悉获得金钱的秘密:人不能只为钱而工作
- 194 / 当你真正值钱时,钱就会追着你跑
- 198 / 在人生的董事会上,你永远是最大的股东





第一章 ∞

工作就是你的命运

当你需要工作,工作又离不开你,工作就和你的命运结为一体,并决定着你拥有的一切。我们常说“命运掌握在自己手中”,更确切地说,是“工作掌握在你的手中”。



人人都得生存:要想好好活,就得好好干

作为一名员工,只有用心去工作,真正地把自己的才华和能力运用到实际工作中去,才能够为公司、为老板创造出更大的价值。当然在这个过程中,我们也可以把自己的能力恰到好处地表现出来。

对于老板来说,什么样的员工才能够得到他的器重和信赖呢?答案很简单,就是踏踏实实地干活。在日常工作中,我们往往会深刻地感受到老板对于公司的业绩是最为关心的。老板总是希望自己的员工能够创造出很多业绩,特别是当公司遇到困境的时候,更需要稳健果断、能够高效工作的优秀员工。如果你是这样的人,那么老板会更加器重你。

当然,员工都希望能够得到老板的信任和器重,希望能够让老板刮目相看。可是,有时,不是你做出了业绩就能够得到老板的喜欢,还在于个人的表现力如何。

一个人的表现力往往和他对待工作的态度分不开。勤奋的工作态度,能够让大家对你刮目相看,也能够让自己尽早走上成功的道路。因为成功就是来自于勤奋做事所经历的多种失败。英国著名的小说家特罗洛普曾经说过:“如果谁只是为了钱而写作,就算他有写作的天赋,并强迫自己每天写出 2000 字,风雨无阻,他也成不了一个杰出的小说家。”这句话说得非常有条理。

在特罗洛普刚刚从事写作的时候,有一个作家的建议让他受益终身,后来,他又把这句话送给了罗伯特·布坎南。特罗洛普说:“如果你想成为名垂千古的作家,在坐下来写作之前,先放一点鞋匠的粘鞋胶在椅子上。这样的创作才有希望成功。”特罗洛普所说的这番话,正和法国哲学家儒贝尔说的同理:“伟大的作品来自天才的灵感,但是,只有辛勤的工作才能把它变成现实。”

可见一个人的勤奋比天赋更加重要。如果一个员工在工作当中表现得非常勤奋,老板对这位员工必然会产生某种期望,这更有利于该员工的发展。

马明是一家公司的员工。刚进入公司的第一年,他就已经能够有条不紊地去完成老板所安排的工作。等到完成老板安排的工作之后,马明会自己提出一些事情,等到老板同意之后去完成,结果深受老板的喜欢。

就这样,经过了两三年的时间,马明已经完全熟悉了公司的情况,处理自己的本职工作已经游刃有余了。这个时候,马明就开始关注一些富有创意的想法,或者是主动去和身边的老同事、上级领导探讨一些新的经营理念。他这种积极投入工作的态度让领导感到非常欣慰。

到了第四年,马明已经具备了足够的工作经验。这个时候,老板就希望马明能够按照一些大的目标去进行方案的设计和和实施。所以,马明在公司工





作的第四年里,已经能够起独当一面的作用了,成了公司器重的人才。

那么,如何做才能够以一份踏踏实实的心态干好自己的本职工作呢?

1. 选择好自己的工作

现在很多刚刚毕业的年轻人总是抱怨找不到和所学专业对口的工作,感觉自己白学了,因此感到迷茫。实际上,如果没有机会“学以致用”的话,不如按照个人的兴趣爱好来寻找工作。而且不管通过什么方式选择了这份工作,千万不要随意就转变行业,今天干一行,明天干一行,这样等于在浪费时间。

2. 积极主动学习业务知识

对于没有工作经验的人来说,很多业务知识都不熟悉,必须要向那些经验丰富的老员工或者是自己的上司请教学习。当然也可以通过看一些相关书籍、参加一些培训班等方式来学习,总之,要珍惜时间,快速掌握所在行业的知识,这对于工作会起到至关重要的作用。

3. 工作一定要有目标

工作一定要有一个目标,可以把目标分成若干阶段来完成,要求自己在某段时间内完成某一个目标,这样等于是强迫自己进步,效果非常好。

很多人刚去公司就过于着急展示自己。其实你大可不必着急,当你把目标一个个地实现之后,自然会引起大家的重视。

当然,你在工作当中还会遇到各种各样的困难,如果选择逃避,那么更多的问题就会接踵而来。要迎难而上,首先就要有一个坚定的目标,并且要有实现目标的雄心壮志,这样任何困难在你面前都将是“纸老虎”。

