



超值金版  
**29.00**

洞察历史真相 · 点评成败得失  
故事精彩纷呈 · 图片弥足珍贵

# 中华 上下五千年

## 全知道

读中华小故事，品味人生百态；  
看上下五千年，阅尽历史沧桑！

雅瑟/编著



洞察历史真相·点评成败得失  
故事精彩纷呈·图片弥足珍贵

# 中华上下五千年

全知道

读中华小故事，品味人生百态；

看上下五千年，阅尽历史沧桑！

雅瑟/编著

**图书在版编目(CIP)数据**

中华上下五千年全知道 / 雅瑟编著. —北京 : 企业管理出版社, 2010.12

ISBN 978-7-80255-603-4

I. ①中… II. ①雅… III. ①中国—通史—通俗读物 IV. ①K209

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 101742 号

---

书 名：中华上下五千年全知道

作 者：雅 瑟

责任编辑：周灵均

书 号：ISBN 978-7-80255-603-4

出版发行：企业管理出版社

地 址：北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编：100048

网 址：<http://www.emph.cn>

电 话：出版部 68701719 发行部 68467871 编辑部 68414643

电子信箱：[80147@sina.com](mailto:80147@sina.com) [zbs@emph.cn](mailto:zbs@emph.cn)

印 刷：河北固安保利达印务有限公司

经 销：新华书店

规 格：185 毫米×260 毫米 16 开本 27.5 印张 580 千字

版 次：2010 年 12 月第 1 版 2010 年 12 月第 1 次印刷

定 价：29.00 元

---

# 前 言

## 品读引人入胜的中国五千年历史

中国是世界上历史最悠久的文明古国之一，古埃及、古巴比伦、古印度的文明早已中断，而中华文明则一脉相承，历经几千年的风风雨雨，一路坚强地走过来。

中华文明上下五千年，博大精深，源远流长，从远古传说至夏、商、周文明，从春秋战国到秦、汉、魏、晋，从十六国到南北朝，从隋、唐、五代到宋、元、明、清……在历史长河中，中华民族生生不息，拼搏不息，创造出了无数辉煌的文明成就。可以说，五千年的历史就是一个巨大的宝库，随时供我们从中汲取智慧和精神营养。

作为中国人，特别是对年轻的一代来说，了解中国过去所发生的大事，继承中国的文化传统，感悟中国人的生存智慧，是一件很有意义的事。

翻开本书，就如同展开一幅中华文明波澜壮阔的历史画卷。生动浅显的语言和栩栩如生的图片所讲述的一个个惊心动魄的历史故事，将把读者带进五千年华夏文明的历史长廊！

### 值得观赏

商代的青铜文明独步世界，风采绝世；春秋战国诸子讲学，百家争鸣；大唐贞观之治开盛世气象，泽被后世；两宋文化繁华绮丽，风流蕴藉……

### 值得学习

盘古开天辟地的勇气和力量从何而来？科举制度怎样沿袭千年而不衰？成吉思汗的金戈铁马如何横扫欧亚？

### 值得发现

曹操为何被称为“乱世枭雄”？宋太祖“斧光烛影”的死亡之谜真相如何？燕王朱棣篡位有何难言隐衷？

### 回眸，历史的天空……

历史是不可能重复的，但历史又是一面镜子，这似乎是古往今来都承认的道理。在本书所收集的故事中，读者不难找到一些有借鉴作用的东西；在一些优秀的历史人物身上，我们也可以找到某些思想品格和道德情操，至今仍有一定的教育意义。

知史达变，世界上任何一个国家和民族都注重用自己的历史去教育与鼓舞她的人民。

因为对于她的人民而言，阅读历史故事不仅可以使他们熟知过去，了解民族的兴衰荣辱，而且还可以继承灿烂的文化遗产，发扬民族的优良传统。作为历史的接班人，中华民族的子孙更应该以五千年历史为基石，以现在为起点，振兴民族，屹立于世界。

本书是以历史人物为主线，以他们左右朝政、参与变革、指挥战争的某些片断编纂而成的。全书力求通过真实详尽的历史事件，向读者揭示出圣人先哲的思想理论、封建王朝的兴衰更替和金戈铁马的雄浑豪迈，进而展示出他们个人的文治武功、计谋韬略和荣辱功过，使我们这些后人能够从中悟出王朝更迭的原因、战争胜负的因素和兴国富民的道路。

滔滔黄河孕育了中华文明，滚滚长江养育着华夏子孙，每一滴水都融入了祖先的因子，每一把泥沙都含有祖先肌体的成分。五千年悠悠而逝，我们的祖先业已成为匆匆过客，风化为历史的尘埃。但是，他们以其非凡的智慧和辛勤的汗水在中华广袤的土地上创造出了璀璨的华夏文明，在中国五千年文明史上书就了辉煌。因而，我们希望读者将本书作为历史的缩影，到历史的长河中去重温大唐盛世，追溯大汉雄风！

编著者

2010年9月

# 目录

## 第一辑 考古大发现

元谋人 .....	2
山顶洞人 .....	2
河姆渡文化 .....	2

## 第二辑 远古的神话

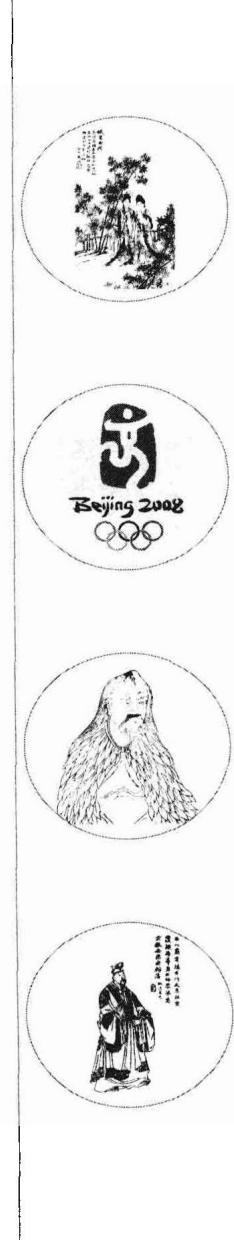
盘古出世天地分 .....	4
女娲造人的传说 .....	5
燧人氏钻木取火 .....	5
伏羲顿悟画八卦 .....	6
五谷诞生农耕始 .....	7
神农尝百草写书 .....	7
夸父追旭日化山 .....	8
始祖黄帝的诞生 .....	8
炎黄二帝战蚩尤 .....	9
仓颉受启发造字 .....	10
黄帝铸鼎飞上天 .....	11
宁封升天为制陶 .....	11
颛顼帝“绝地天通” .....	12
嫦娥奔月寂寞寒 .....	12
情深泪洒湘妃竹 .....	13

## 第三辑 天下为家之始

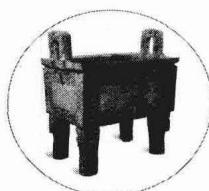
大禹治水“禹域”安 .....	16
舜禹成禅让绝唱 .....	16
涂山大会铸九鼎 .....	17
启继位天下为家 .....	18
启钧台大会诸侯 .....	19
太康昏庸丢王位 .....	19
少康中兴复夏朝 .....	20
暴力昏庸的夏桀 .....	21
商汤求雨甘霖降 .....	21
鸣条大战夏桀败 .....	22

## 第四辑 青铜和甲骨文的朝代

成汤建商定制度 .....	24
盘庚迁殷殷商盛 .....	24



# 目录



## 第五辑 一个真实的西周

太伯让王建吴国	30
周季历开疆辟土	30
周文王勤勉治岐	31
姬昌囚禁演周易	31
伯邑考舍身救父	32
姜太公渭河钓鱼	33
周武王伐纣灭商	33
武王建周封诸侯	35
周公一日三吐脯	35
周公东征平叛乱	36
周公制礼规言行	38
中西交流第一人	38
国人暴动厉王逃	39
烽火戏诸侯亡国	40

## 第六辑 大气磅礴的春秋战国

周平王东迁洛邑	42
郑庄公小霸天下	42
管鲍之交见真情	43
齐桓公称霸中原	43
庆父乱鲁终自杀	44
管仲病榻言论相	44
齐桓公饿死宫中	45
五羖大夫百里奚	45
重耳逃难终返国	46
中原霸主晋文公	47
城濮战退避三舍	48
秦穆公称霸西戎	48
一飞冲天楚庄王	49
孙武杀妃练女兵	50
吴王夫差让霸主	51
卧薪尝胆越吞吴	51
兔死狗烹文种死	53

富可敌国陶朱公	53
赵魏韩三家分晋	53
卫商鞅变法强秦	54
孙膑装疯斗庞涓	55
围魏救赵齐军胜	56
“退兵减灶”马陵战	56
苏秦说六国合纵	57
张仪施诈术连横	58
蔺相如完璧归赵	58
渑池会针锋相对	59
负荆请罪将相和	60
触龙说服赵太后	61
信陵君窃符救赵	61
李冰主修都江堰	62

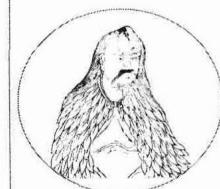
## 第七辑 轴心时代与百家争鸣

百家争鸣	64
《诗经》	64
道家创始人老子	65
庄子白日梦化蝶	66
儒家创始人——孔子	66
亚圣孟子	67
荀子著书立新说	68
兼相爱与交相利	69
屈原痛沉汨罗江	70

## 第八辑 封建社会始于秦

嬴政诛杀吕不韦	72
荆轲刺秦不复还	72
王翦使计谋灭楚	73
齐国降与天下统一	74
嬴政始称“始皇帝”	74
度量衡与货币一统	75
“车同轨”与“书同文”	75
秦修长城开灵渠	76
李斯上《谏逐客书》	76
蒙恬伐匈奴置郡	77
世界第一高速路	77
秦始皇巡游天下	78

# 目录



# 目录

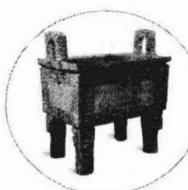
焚书坑儒文化劫	79
张良博浪沙刺秦	79
李斯赵高沙丘谋	80
赵高专权杀李斯	81
指鹿为马臣欺君	81
大泽乡农民起义	81

## 第九辑 楚汉相争

项梁项羽勇起义	84
刘邦杀白蛇反秦	85
破釜沉舟勇救赵	85
赵高政变杀二世	86
子婴复仇诛赵高	86
刘邦乘虚入关中	87
买人心约法三章	87
鸿门宴刘邦脱险	88
韩信忍受胯下辱	89
项羽分封十八王	89
萧何月下追韩信	90
汉刘邦暗度陈仓	91
背水一战勇破赵	92
楚汉订立鸿沟约	92
垓下霸王别姬	93
乌江边霸王自刎	94

## 第十辑 大汉天朝

刘邦分封同姓王	96
匈奴白登困刘邦	96
吕雉封诸吕为王	97
周亚夫平叛七国	97
文景之治汉朝兴	98
汉武帝独尊儒术	99
张骞奉命通西域	99
李广到死难封侯	100
战匈奴卫青扬名	101
霍去病封狼居胥	102
司马迁发奋著史	103
苏武牧羊不变节	105
戾太子刘据冤死	106



王昭君出塞和亲	107
陈汤伐匈奴立功	108
汉哀帝“断袖之癖”	109

## 第十一辑 失败的复古

做皇帝王莽改制	112
绿林赤眉大起义	112

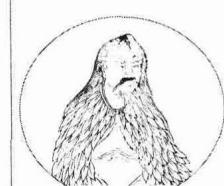
## 第十二辑 东汉复兴

战昆阳刘秀扬威	114
登帝位“光武中兴”	114
马援与马革裹尸	115
班超与投笔从戎	116
班超再度通西域	116
王景治理母亲河	117
班固班昭写《汉书》	118
王充著《论衡》破佛	118
发明家蔡伦造纸	119
虞诩奇谋破羌兵	120
许慎著《说文解字》	120
两帝兴党锢之祸	121
黄巾遍地大起义	121

## 第十三辑 三分天下

刘关张桃园结义	124
关东群雄讨董卓	124
曹孟德趁势崛起	125
挟天子以令诸侯	126
孙策霸江东称雄	127
屡反复吕布被杀	127
青梅煮酒论英雄	129
官渡之战袁绍逃	129
关羽千里走单骑	130
三顾茅庐《隆中对》	131
诸葛亮联吴抗曹	132
群英会蒋干中计	133
诸葛亮草船借箭	134
黄盖义献苦肉计	134
诸葛亮巧借东风	135

# 目 录

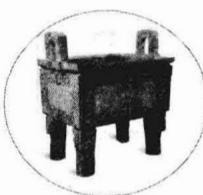


# 目 录

赤壁之战曹操败	136
华容道关羽放曹	136
赔了夫人又折兵	138
诸葛亮气死周瑜	139
收汉中刘备称王	139
关羽败亡走麦城	139
曹丕废汉建魏朝	140
刘备称帝建蜀汉	141
刘备托孤白帝城	141
诸葛亮七擒孟获	141
孙仲谋武昌称帝	142
司马懿发动政变	142
司马昭诛杀魏帝	143
孙峻专擅吴朝政	144
“乐不思蜀”的阿斗	144
司马炎代魏建晋	145
晋师灭吴成一统	146

## 第十四辑 流水的朝代

贾南风飞上枝头	148
八王之乱晋室衰	148
刘渊称皇帝建汉	149
永嘉之乱洛阳陷	149
司马邺长安称帝	150
石勒襄国建后赵	150
陶侃搬砖志不遗	151
敦煌石窟的开凿	151
五胡十六国纷立	152
冉闵称皇帝建魏	152
慕容三代建前燕	153
前燕破邺灭冉魏	153
苻坚一统北中国	154
淝水之战苻坚败	155
慕容垂叛秦建燕	156
刘裕代晋朝建宋	156
生内乱文帝登基	157
螳螂捕蝉大夏亡	158
北魏太武帝灭佛	158
北魏凿云冈石窟	159
冯太后改革魏政	159



# 目 录

拓跋宏迁都洛阳	160
女中豪杰花木兰	161
萧道成灭宋建齐	162
萧衍废和帝建梁	162
梁武帝出家为僧	163
胡太后祸乱魏政	164
宇文泰崛起霸权	164
北魏分成东西魏	165
西魏军攻占江陵	165
高洋称帝建北齐	165
陈霸先平叛建陈	166
宇文觉建立北周	166
北齐凿石窟刻经	166
周灭齐统一北方	167
宇文邕灭佛治世	167

## 第十五辑 文苑奇葩

放浪的竹林七贤	170
建安七子	170
一代才女蔡文姬	171
《三都赋》洛阳纸贵	172
一代医圣张仲景	172
华佗妙手医疾病	173
曹植七步做成诗	174
裴秀与制图六体	174
三绝画圣顾恺之	175
干宝撰写《搜神记》	176
书法巨匠王羲之	176
不为五斗米折腰	177
范缜撰写《神灭论》	178
祖冲之与圆周率	178
地理学家郦道元	179

## 第十六辑 短命王朝——隋朝

杨坚代周建大隋	182
荒淫皇帝陈后主	182
杨坚派将灭陈朝	183
三省六部定隋制	183
隋文帝下诏定礼	184



# 目 录

隋朝大军败突厥	185
隋朝创科举制度	186
要阴谋杨广弑父	186
李春修造赵州桥	187
杨广开凿大运河	187
隋炀帝三征高丽	188
翟让起义在瓦岗	189
窦建德河北起义	189
宇文化及杀杨广	189

## 第十七辑 盛世中华——唐朝

李渊太原府起兵	192
李世民东征西讨	192
再反唐李密身死	193
玄武门兄弟相残	194
房谋杜断佐太宗	196
魏征直谏唐太宗	196
唐文成公主入藏	198
唐三藏西天取经	198
隋唐药王孙思邈	201
唐太宗贞观之治	203
六祖慧能出民间	204
武则天杀女求后	205
武则天自立为帝	206
狄仁杰与武则天	206
韦后效武后摄政	207
李隆基起兵讨韦	207
唐睿宗再当皇帝	208
睿宗始置节度使	209
唐玄宗开元盛世	209
鉴真东渡日本国	210
三千宠爱在一身	210
李林甫口蜜腹剑	211
“茶圣”著《茶经》	212

## 第十八辑 繁华过后

安禄山无耻拜母	214
安禄山起兵叛乱	214
马嵬驿士兵哗变	215

郭子仪平定叛乱	216
李愬雪夜袭蔡州	218
唐懿宗笃信佛教	220
满城尽带黄金甲	220
阿保机建契丹国	221
李存勖建立后唐	221
孟知祥建立后蜀	222
石敬瑭无耻称帝	222
徐知诰建立南唐	223
晋辽开兵后晋亡	223
刘知远建立后汉	224
郭威代北汉建周	225
周世宗柴荣改革	225
政治不倒翁冯道	226

## 第十九辑 艺术的天堂

初唐四杰少英才	228
洒脱不羁的“草圣”	229
千古谪仙李太白	230
唐朝诗史杜子美	232
“吴带当风”吴道子	233
富丽堂皇唐三彩	234
怀素和尚的“笔冢”	235
柳宗元“永州八记”	235
语言巨匠韩昌黎	236
白居易居易不难	236
顾闳中画夜宴图	237

# 目 录

## 第二十辑 多难的王朝

赵匡胤黄袍加身	240
太祖杯酒释兵权	241
女中豪杰萧太后	242
“斧声烛影”太祖死	243
宋太宗消灭北汉	244
杨业雁门关血战	244
宋真宗泰山封禅	245
包青天铁面无私	245
赵元昊建立西夏	247
范仲淹改革失败	248



# 目录

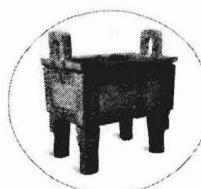
王安石主持变法	249
阿骨打建立金国	250
皇帝书法家赵佶	250
辽朝皇帝亲征金	251
宋江方腊大起义	251
金联大宋灭辽国	252
李纲东京保卫战	252
“靖康之变”北宋亡	253
赵构称帝建南宋	253
耶律大石重建辽	254
精忠报国的岳飞	255
千古第一奸秦桧	256
南宋金绍兴和议	257
辛弃疾夜入金营	258
宋孝宗受困于“孝”	258
宋光宗绍熙内禅	260

## 第二十一辑 连年战火中的文明

皇帝与《太平御览》	262
司马光一心著史	262
苏东坡多才多艺	263
欧阳修“文学变革”	264
《清明上河图》传世	265
大宋才女李清照	266
千古绝唱《示儿》诗	267
毕昇发明泥活字	268

## 第二十二辑 呼啸而来的草原之风

铁木真统一蒙古	270
蒙古军攻灭西夏	270
一代天骄死军中	271
宋蒙联手灭金国	272
蒙哥继位蒙古汗	272
旭烈兀西征建国	273
忽必烈争夺汗位	273
文天祥丹心一片	275
忽必烈建国大元	275
世界最大的国家	276
马可·波罗游中国	277



# 目录

元朝建帝师制度	278
元太子真金之死	279
忽必烈平叛乃颜	279
元仁宗尊儒改制	280
南坡之变英宗死	281
三帝纷争天下乱	282
元修宋辽金三史	283

## 第二十三辑 曲尽意犹长

戏剧鼻祖关汉卿	286
元曲状元马致远	286
杂剧专家郑光祖	286
放浪形骸的白朴	287
科学巨匠郭守敬	287
《文献通考》考典章	288
朱思本绘《舆地图》	289

## 第二十四辑 专制兴盛的朱明王朝

挑动黄河天下反	292
朱元璋崛起江淮	293
陈友谅兵败被杀	394
元帝遁元朝灭亡	394
朱元璋登基封王	295
功臣葬身功臣楼	296
胡蓝之狱株天下	297
稀奇古怪文字狱	298
南北举子争科考	299

## 第二十五卷 大国盛衰记

朱允炆建文改制	302
朱棣发动靖难役	302
三宝太监下西洋	303
朱棣迁都北京城	304
明成祖五征蒙古	304
土木堡英宗被俘	306
于谦保卫北京城	307
朱祁镇复辟帝位	308
朱厚照荒淫无度	309
朱厚熜专好道教	310



# 目录

杨继盛弹劾严嵩	310
戚继光驱逐倭寇	311
海青天备棺上书	311
西洋和尚利玛窦	312
顾宪成东林党议	313
梃击和红丸及移宫	314
木匠皇帝朱由校	315
朱由检铲除魏党	315
李自成陕北起义	316
袁崇焕冤屈被杀	316
洪承畴失节降清	317
张献忠攻取襄阳	317
闯王李自成进京	318
崇祯帝自缢景山	319

## 第二十六辑 文明的圣火

解缙编《永乐大典》	322
李贽反封建思想	322
汤显祖“临川四梦”	323
施耐庵与《水浒传》	324
《三国志通俗演义》	326
李时珍论药著书	327
《金瓶梅》刊行全国	328
三言二拍成就高	328
吴承恩写《西游记》	329
徐光启学贯中西	330
宋应星大义著书	330
徐霞客与母同游	332

## 第二十七辑 没落的王廷——清朝

努尔哈赤建后金	334
努尔哈赤宁远败	334
皇太极登基建清	335
多尔衮迁都北京	336
郑成功收复台湾	336
忠臣孤子黄宗羲	337
顾炎武终生抗清	339
顺治帝册封达赖	340
雄才大略康熙帝	340