

成长不可逆转 细节不容忽视

如果你相信，罗马不是一天建成；如果你相信，九层之台起于垒土，那么，请珍惜孩子成长中的每一天，请把握影响孩子的每一个机会——因为细节汇聚成了他们的人生轨迹，决定了他们的人生格局。

超值白金版

29.80

优秀孩子 成长细节

大全集

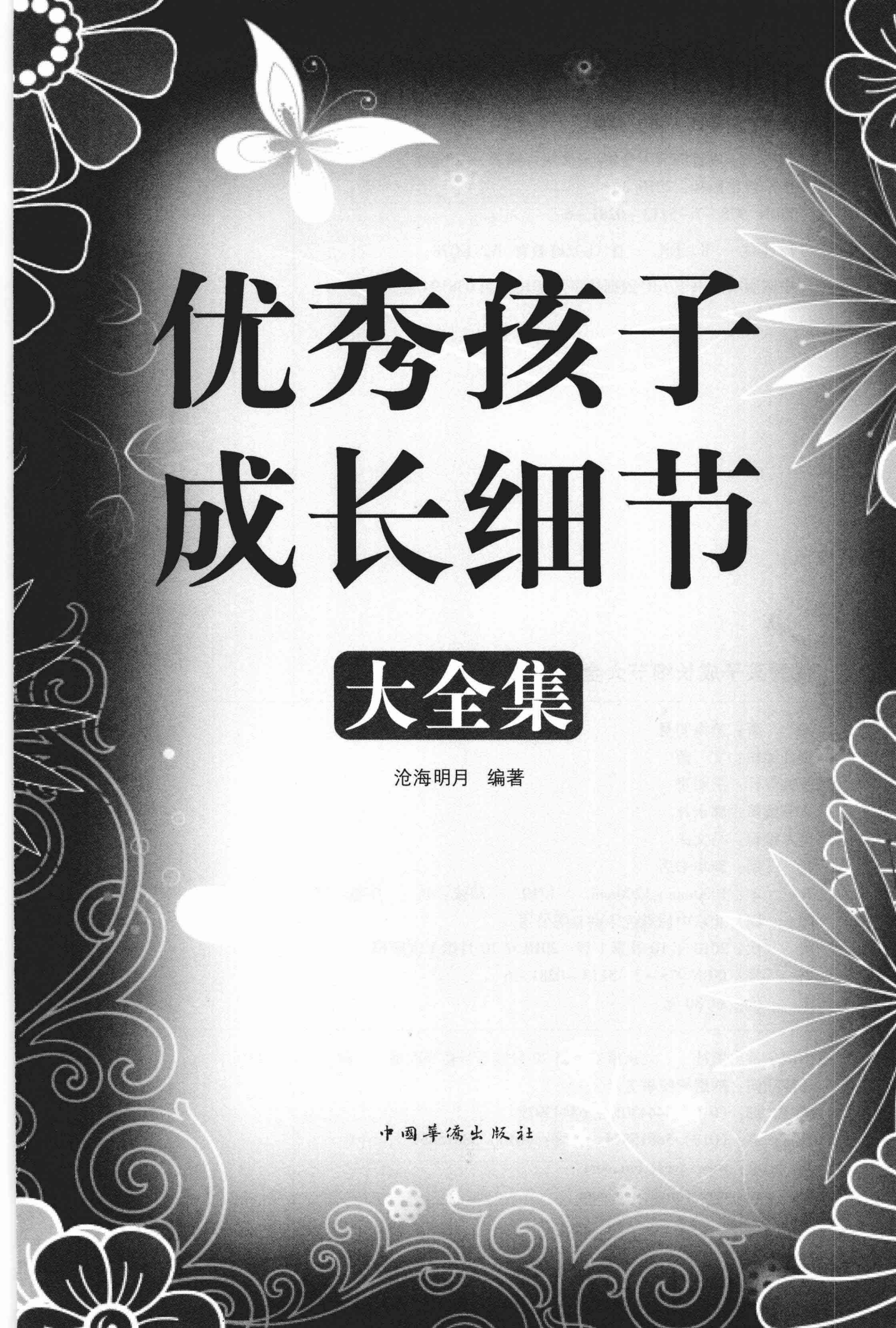
沧海明月 编著

细节决定家庭教育的成败

优秀家长一定要看的好书：像教育家一样教育孩子

优秀孩子一定要看的好书：成就卓越必须从细节开始

中国华侨出版社

A decorative border featuring stylized white flowers and a butterfly on a dark background, framing the central text.

优秀孩子 成长细节

大全集

沧海明月 编著

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀孩子成长细节大全集/沧海明月编著. —北京:
中国华侨出版社, 2010. 3

ISBN 978 - 7 - 5113 - 0281 - 6

I. ①优… II. ①沧… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 038194 号

优秀孩子成长细节大全集

编 著: 沧海明月

责任编辑: 文 蕾

装帧设计: 王明贵

文字编辑: 郭永林

美术编辑: 马文武

经 销: 新华书店

开 本: 1020mm × 1200mm 1/10 印张: 46 字数: 755 千字

印 刷: 北京中创彩色印刷有限公司

版 次: 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978 - 7 - 5113 - 0281 - 6

定 价: 29.80 元

中国华侨出版社 北京市安定路 20 号院 3 号楼 305 室 邮编: 100029

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编 辑 部: (010) 64443056 64443979

发 行 部: (010) 58815874 传真: (010) 58815857

网 址: www.oveaschin.com

E - mail: oveaschin@sina.com

前言

P R E F A C E

位于伦敦泰晤士河畔的威斯敏斯特大教堂地下室的墓碑林中，有一块扬名世界的墓碑。其实它十分普通，质地粗糙的花岗岩，造型一般，同那些达官显贵的墓碑相比，它更是微不足道，并且它的主人至今姓名不详。

但这块墓碑却名扬全球，每一个到过威斯敏斯特大教堂的人，必定会来拜谒它，他们都被这个墓碑深深震撼着，准确些说，他们都被这块墓碑上的碑文深深震撼着：

When I was young and free and my imagination had no limits, I dreamed of changing the world.

As I grew older and wiser, I discovered the world would not change, so I shortened my sights somewhat and decided to change only my country, But it seemed immovable.

As I grew into my twilight years, in one last desperate attempt, I settled for changing only my family, those closest to me, but alas, they would have none of it.

And now as I lie on my deathbed, I suddenly realize: If I had only changed myself first, then by example I would have changed my family.

From their inspiration and encouragement, I would then have been able to better my country, and who knows, I may have even changed the world.

少年时，意气风发，踌躇满志，当时曾梦想改变世界。但当我年事渐长，阅历增多，发现自己无力改变世界。于是，我缩小了范围，决定先改变我的国家，可这个目标还是太大了。接着我步入了中年，无奈之余，我将试图改变的对象锁定在最亲密的家人身上。但天不遂人愿，他们个个还是维持原样。当我垂垂老矣之时，终于顿悟：我应该先改变自己，用以身作则的方式影响家人。若我能先当家人的榜样，也许下一步就能改善我的国家，再以后，我甚至可能改造整个世界。

长眠在墓碑之下的人，想把自己老了才弄明白的道理告诉人们：无论你拥有多大的梦想，也要从现在开始做起。即使你想要改变世界，也要先改变自己。只有自己先改变了，才可能影响到身边的一些人跟着改变；身边的一些人改变了，更多人才可能会跟着改变……正是在这个意义上说，只有先改变自己，才有可能改变世界。

但我们常有“不识庐山真面目，只缘身在此山中”的感慨，越是想要改变自己，越是难以跳出自己的思维来看待自己。特别是刚刚有自我意识的年轻人，想要冷静地分析自己，实在不是一件容易的事情。

罗马不是一天建成的，一个优秀的人也不是一夜之间造就的。每天积累一点点，便有了一个神圣庄严的罗马；每天进步一点点，才有了改天换地的本事。很多人在年轻的时候



PREFACE

前言

都有扭转乾坤的梦想，但缺少的只是细节上的改变。

无论是从内在的修身立志、智慧思考、性格养成上，还是从外在的高效学习、能力打造、孝顺父母、健康交往上，都有需要我们处处留心的细节。

泰戈尔说过：“当鸟翼系上黄金时，就飞不远了。”要想长大、成熟，要想飞得更高、更远，唯有把问题解决掉，才不至于“让鸟翼系上黄金”。如果我们不能认清问题的根源及其危害，并坚持不懈地挑战和克服人生困局，积极主动地去寻找解决问题的方法，就只能碌碌无为，和那只永远飞不高、飞不远的鸟儿没有两样。

如果你一味逃避问题，甚至视遇到的困惑、问题为无足轻重，你所收获的只会是人生的黯淡风景。

《圣经》中说道：“如果田地的麦子避开了所有的考验，麦子就会变得十分无能。对于一粒麦子，努力奋斗是不可避免的，一些风雨是必要的，烈日更是必要的，甚至蝗虫也是必要的，因为它们可以唤醒麦子内在的灵魂。”时常反思，才能让我们的心智不断成熟，才能让我们拥有更宽广的成长空间。

当然，一个优秀的青年也离不开父母的教育和影响。一个成功的人背后，肯定有一个了不起的家庭。因此，父母在孩子的成长过程中具有重要的作用。

俄国著名教育学家马卡连科说：“教育必须从细节开始。”父母是孩子的第一任老师，是孩子灵魂的设计师，与其挖空心思为孩子设计远大前程，不如从一点一滴培养孩子的细节修养开始。

细节决定家庭教育的成败。青少年时期正是人生观、世界观、价值观逐渐形成的最具可塑性的关键时期，对于每个家长来说，无论是孩子在品质形成、性格缔造上呕心沥血的大爱，还是在衣食住行、日常起居上悉心关怀的小爱，任何细微之处，都有可能改变孩子的一生。

《优秀孩子成长细节大全集》是一本适合青少年和父母共同阅读的成长指南，全书分为上、下两篇，上篇“青少年完美细节全集”全面梳理了青少年的成长问题，为塑造青少年的品格、培养积极正确的心态、培养创新能力、学会抵御挫折、树立正确的人生观和金钱观等提供了切实可行的方法和指导，为青少年点亮了一盏智慧之灯，使其具有优秀的品德、良好的习惯、健全的人格和健康的心态。下篇“一个好家庭胜过100所好学校”从父母教育孩子的视点出发，对青少年教育问题的本质进行了深刻探讨，为每一个家长解决家教难题提供了有效的指导。本书道理深刻、技巧实用，是一部内容最全面、最具体的青少年成长秘籍。每一个看似不起眼的细节，都有可能改变孩子的成长之路，扭转孩子的人生方向。只有从细节出发，经过不断的打磨和努力，才能最终到达成功的彼岸。

一边是孩子积极地完善自我，从内到外地提升自己；另一方面是家长积极地改变自己的教育方法，在相互的配合和鼓励中，才有了优秀的教育效果，优秀的孩子。



目录 CONTENTS



上篇

青少年完美细节全集

立世修身篇

第一章 诚实是一生中最宝贵的财富 /3

- 诚乃做人之本，立业之基 /3
- 诚实是一个人最起码的品质 /4
- 诚实做人，远离谎言 /6
- 说了就要努力做——信守承诺 /7
- 用诚实赢得尊重 /8
- 诚信做人，你将收获更多 /10
- 忠于内心的使命感 /11

第二章 以勇气和责任推开成功之门 /13

- 把苦难和失败当做人生中一道独特的风景 /13
- 泥泞的路上才能留下脚印 /14
- 带着勇气上路 /16
- 勇于冒险，没有尝试就没有成功 /17
- 承担责任是不会褪色的光荣 /18
- 生命在责任中开出花朵 /20
- 对小事负责才能担当大任 /21

第三章 自尊和自省是人立于世的重要根基 /23

- 废除骨子里的奴性 /23
- 尊重自己才能赢得别人的尊重 /24
- 守护你的尊严 /26



CONTENTS

目录

- 尊重他人就是尊重自己 /27
- 唯自省的人才能有进步 /29
- 自省——跳出身外审视自己 /30
- 遇到问题，从自己身上找原因 /32

积极心态篇

第一章 快乐的心态让一年四季遍布阳光 /34

- 心态决定人生 /34
- 心是快乐的根 /35
- 好心态助你踏上成功的阶梯 /37
- 想开了是天堂，想不开是地狱 /38
- 多给自己积极的心理暗示 /39
- 不必事事追求完美，计较得失 /41
- 每天送给自己一个希望 /42

第二章 用热忱点燃生命的激情 /44

- 热情是一笔财富 /44
- 让热情尽情沸腾 /45
- 用热情融化心底的冷漠 /47
- 用热情温暖周围的世界 /48
- 充满热忱，成功就会上门 /49
- 热情是造就奇迹的火种 /51
- 点燃热情，全力以赴心中的梦 /52

第三章 自信和坚定是摘取成功硕果的手杖 /54

- 自卑和自信仅一步之遥 /54
- 告诉自己“我能行” /55
- 相信自己是最棒的 /56
- 自信多一分，成功多十分 /58
- 坚韧是一种精神 /59
- 认定了就风雨兼程 /60
- 坚定信念，坚忍不拔 /62

智慧思考篇

第一章 思考 + 记忆，加速人生之舟前行的马达 /64

- 思考是一种深入的力量 /64



- 多问几个为什么，就多几分把握 /65
- 不做他人思想的附庸 /67
- 明确记忆意图，增强记忆效果 /68
- 找到记忆的诀窍 /69
- 用思维导图发掘你惊人的记忆力 /71
- 利用最有效的时间记忆 /72

第二章 摆脱思维定式，拨开云雾见青天 /74

- 冲出经验的怪圈 /74
- 突破定势思维 /75
- 掌握几种思维方法 /77
- 展开想像的翅膀 /78
- 用发散思维激活大脑的潜在能量 /79
- 打破常规，敢于标新立异 /81
- 如果找不到解决办法，那就改变问题 /82

第三章 创新思维，站在全新的角度看世界 /84

- 拒绝模仿，让“金点子”飞翔 /84
- 创新思维——突破思维的枷锁 /85
- 打开创造力的闸门 /87
- 搞点小发明 /88
- 勇于创新，就不要畏惧失败 /89
- 培养创新能力的步骤 /91
- 创新要注重知识的积累 /92

能力打造篇

第一章 自立 + 自制 = 成功自卫队 /94

- 抛开拐杖才能跑起来 /94
- 对生活负责就是对自己负责 /95
- 自食其力才能赢得尊严 /97
- 不要成为情绪的奴隶 /98
- 控制自己让你更强大 /99
- 掌控好情绪的开关 /101
- 从他律到自律，长大成人的过程 /102

第二章 抵御挫折，风雨过后有彩虹 /104

- 挫折是大自然的计划 /104
- 把挫折燃烧成动力 /105
- 笑对挫折，做命运的主宰 /107



CONTENTS

目录

- 挫折是强者的起点 /108
- 挫折只会让你的生命更精彩 /110
- 用笑脸迎接挫折 /111
- 学会从失去中获得，不要放弃人生的希望 /112

第三章 珍惜时间，果断行事 /115

- 零碎时间可以成就伟大事业 /115
- 小心时间陷阱，警惕时间“窃贼” /116
- 用好 80/20 法则 /118
- 守时就是最大的礼貌 /119
- 优柔寡断是成功的大敌 /121
- 果断是积累成功的资本 /122
- 凡事要果断 /123

性格养成篇

第一章 善良和谦虚让品性更闪亮 /125

- 善良是源于内心的一股山泉 /125
- 播下善良的种子 /126
- 帮助别人等于帮助自己 /127
- 气怕盛，心怕满 /129
- 放低姿态才有可能赢得未来 /130
- 保持谦逊的习性 /131

第二章 勤劳和专注的孩子最迷人 /133

- 懒惰会让你一事无成 /133
- 勤奋的人总能享受“累”的快乐 /134
- 美好的生活要靠勤劳获取 /135
- 瞻前顾后只能使你停滞不前 /137
- 成功只在于专心做一件事儿 /138
- 防止注意力分散的经验之谈 /139

第三章 培养勤俭理财的好习惯 /141

- 成由节俭败由奢 /141
- 懂得节俭才能创造更多的财富 /142
- 用实践来奉行勤俭的理念 /143
- 钱应用在点子上 /145
- 会理财的人，用金钱为自己服务 /146
- 树立正确的金钱观 /148



高效学习篇

第一章 高效持久的学习才能学有所得 /150

- 生存的根本保证是学习 /150
- 学习：要求你的是父母师长，受益的是你自己 /151
- 适合自己的学习方法才是最好的 /153
- 有趣的学习才是有效的学习 /154
- 不做分数的牺牲品 /155
- 为自己制订一个学习计划 /156

第二章 好的学习心态是高效学习的助推器 /159

- 加强学习中与对手的交流与合作 /159
- 不为了成绩和文凭而学习 /160
- 以一颗平常心对待同学间的竞争 /162
- 在学习中要学会给自己减压 /163
- 把学习看作一件快乐的事情 /165
- 把学习保持在“不满”的状态中 /166

第三章 掌握好的学习方法，学习也没那么难 /168

- 学习力比学习本身更重要 /168
- 课前预习和课后总结不可少 /169
- 没有好的学习方法，学习才会侵犯了玩的时间 /171
- 实践之中出真知：善读无字之书 /172
- 掌握正确的学习方法 /173
- 把握阅读秘诀 /175

人性弱点篇

第一章 把虚荣和嫉妒的毒瘤从心中连根拔起 /177

- 不要埋下虚荣的祸根 /177
- 远离虚荣才能接近对手 /178
- 揭开虚荣的面具 /180
- 知足常乐，别让嫉妒伤害了自己 /181
- 将嫉妒搬出心灵，它是幸福的绊脚石 /182
- 消除嫉妒，做情绪的主人 /184
- 斩断嫉妒的毒蛇 /185

第二章 自私和计较的人尝不到分享的快乐 /187

- 自私是人生的毒瘤 /187



- 自私就是自毁 /188
- 少一些计较，得饶人处且饶人 /189
- 分享让快乐加倍，忧伤减半 /191
- 分享促人成长 /192
- 分享是合作的前提 /193

第三章 事无巨细，拒绝浮躁的情绪 /195

- 解开浮躁的死结 /195
- 踏实跨出你的每一步 /196
- 别让一粒沙子磨破了脚 /197
- 卓越来自对小事的训练 /198
- 小节不拘也伤大节 /200
- 用心才能做细 /201

感恩至孝篇

第一章 心中有爱，常怀感恩 /203

- 让自己有一颗仁爱心 /203
- 以友爱的精神对待所有事物 /204
- 感恩使人间充满真情 /205
- 懂得感恩的人才更快乐 /207
- 珍惜自己拥有的一切 /208
- 常怀一颗感恩的心 /209

第二章 感恩父母，您们辛苦了 /212

- 爱的星光让生命更加绚丽 /212
- 孝顺是一种美德 /213
- 做一个“恋家”的孩子 /214
- 亲情让心灵的土壤更富饶 /215
- 孝敬父母是你最大的特长 /216
- 多和父母谈谈心，消除代沟 /218

第三章 宽容豁达，天地自然广袤无边 /220

- 宽容别人就是释放自己 /220
- 宽容是一种崇高的生活态度 /221
- 随时准备约束自己，宽恕他人 /222
- 给自己一颗包容的心 /224
- 用宽容化解仇恨 /225
- 远离狭隘，豁达人生 /226



成长修行篇

第一章 目标和理想 /229

- 梦想——人生因梦想而伟大 /229
- 带着梦想上路 /230
- 给自己定一个终生目标 /232
- 确立目标应考虑的因素 /233
- 确立目标应遵循的原则 /235
- 分解大目标，循序渐进 /236

第二章 把握机会，适时行动 /239

- 机会总是藏在最不起眼的地方 /239
- 把握机遇是一种大智慧 /240
- 主动出击，寻找机会 /241
- 只有行动才能让计划实现 /243
- 行动，将梦想照进现实 /244
- 告别拖延，把握今天 /245

第三章 生命是在得失之间不断前行 /248

- 读懂生命，编织生命的精彩 /248
- 不要太看重生活中的得失 /249
- 你的生命没有残缺 /250
- 放弃是一种智慧 /252
- 此路不通，不妨转个弯 /253
- 学会放弃，才会懂得收获 /255

健康交往篇

第一章 安全与健康是生活的保障 /257

- 有健康，才有未来 /257
- 不要等到健康溜走了才后悔 /258
- 每天锻炼半小时 /260
- 只要青春不要痘的正确方法 /261
- 不可不知的安全饮食常识 /262
- 提高安全意识，学点自我保护 /263

第二章 写好青春期的诗篇 /266

- 青春拒绝自伤 /266
- 将崇拜引入征途 /267



爱恋——摘取爱情的麦穗 /268
 摆正失恋的天平 /270
 认清逆反的怪圈 /271
 告别青春期的迷惘 /272

第三章 奏响友谊的圆舞曲 /274

交际艺术，为成功增添筹码 /274
 搭建好的人脉，生活更精彩 /275
 用爱与尊重编织人脉 /277
 善于倾听的人更受青睐 /278
 合作才能共赢 /279
 奉献和给予，只因为是朋友 /281



下篇

一个好家庭胜过 100 所好学校

从理念更新到方法升级——家庭教育的“二合一”时代 /285

第一章 父母是孩子灵魂的设计师 /287

没有爱坏的孩子，只有教坏的孩子 /287
 育才方案：给孩子的精神“断奶” /288
 夏洛特·梅森：家庭是教育孩子的第一站 /288
 育才方案：想方设法让孩子高兴 /290
 十全十美的人是不存在的——放弃苛求，才能开始真正的教育 /290
 育才方案：缺点的反面就是“增长点” /291
 孩子的错都是大人的错 /292
 育才方案：一切改变从自己开始 /292
 只要方法得当，每个孩子都会成为精英 /293
 育才方案：对孩子进行有效批评 /294
 教育孩子就是帮孩子成为他想要成为的人 /295
 育才方案：不管就是最好的“管” /296

第二章 尊重 + 平等：奏响亲子交流的和谐圆舞曲 /297

逗孩子开心，而不是捉弄 /297
 育才方案：在日常交流中不要哄骗孩子 /298
 教育孩子的过程少不了陪伴的环节 /299



- 育才方案：制定一个“属于孩子的时间” /300
- 蹲下来与孩子进行交谈——平等是最好的教育姿态 /300
- 育才方案：父母的教育应尽量的人性化 /302
- 警惕孩子正在模仿你 /302
- 育才方案：为自己的错误向孩子道歉 /303
- 当一个不唠叨的家长更受欢迎 /304
- 育才方案：掌握克服唠叨的小办法 /305
- 命令的口气就像是诅咒 /306
- 育才方案：建立积极的家庭沟通环境 /307
- 想让孩子对你敞开心扉，就要尊重他的秘密 /307
- 育才方案：不要看孩子的日记 /308
- 父母先“统一战线”，孩子才不会“南辕北辙” /309
- 育才方案：让孩子体会到父爱 /310
- 告别争吵，建“和谐型”家庭——孩子需要的是安心、安定与安全 /311
- 育才方案：陪孩子一起参与他喜欢的活动 /312
- 大大方方地接受孩子的孝心 /313
- 育才方案：给孩子读一读中国经典的德育书 /314

第三章 激励 + 惩罚：拿捏分寸是艺术 /316

- 多给孩子积极的心理暗示 /316
- 育才方案：让孩子懂得“自我接纳” /316
- 罗森塔尔效应：用欣赏的眼光看待孩子 /317
- 育才方案：多对孩子进行有效的夸奖 /318
- 物质奖励不是锦囊妙药 /319
- 育才方案：不要在孩子面前露富 /320
- 不要在众人面前给孩子“贴标签” /321
- 育才方案：不要在气头上说话 /322
- 不要爱出一个“自私鬼” /323
- 育才方案：孩子第一次犯错误的时候，就是立规矩的时候 /324
- 与其责备孩子不如给他反省的机会 /325
- 育才方案：尽量避免鞭打和斥责的教育方式 /325
- 隔代教养要有敏感度 /326
- 育才方案：最好自己带孩子 /326
- “冷”对孩子的“牛脾气” /327
- 育才方案：不要甘之如饴地为孩子做一切 /328
- 真正懂得疼爱孩子，也一定懂得如何来责罚 /329
- 育才方案：对孩子也要讲究原则 /330
- 让孩子为自己的错误“买单” /331
- 育才方案：允许孩子犯错，但是不允许他们推卸责任 /331

第四章 品格 + 情商：追求表里如一的优秀 /333

- 黑人凭什么当州长——不容忽视的自信心 /333



- 育才方案：故意“忽略”孩子小小的成就 /334
- 可以认输，但是不能服输——人生中没有“失败”一词 /335
- 育才方案：帮助孩子战胜失败的打击 /336
- 勿畏难，勿轻略——帮助孩子架起心中的“平衡木” /337
- 育才方案：对孩子的“耐挫”能力心中有数 /338
- 君子一诺千金重 /339
- 育才方案：家长在孩子面前要信守承诺 /340
- 被人批评是件值得高兴的事情 /340
- 育才方案：引导孩子正确接受批评 /342
- 无论多么细微的东西，不是自己的坚决不能拿 /342
- 育才方案：帮助孩子建立所有权的概念 /343
- 拒绝为他买上千元的西装——杜绝孩子的虚荣心 /344
- 育才方案：让孩子体会金钱的价值和意义 /345
- 嫉妒的心像毒蛇一样可怕 /345
- 育才方案：如何排除孩子的嫉妒心 /347
- 培养孩子宽容的品性 /347
- 育才方案：培养孩子的宽容心 /348
- 米是从哪里来的？培养孩子的感恩心 /349
- 育才方案：让孩子学会感恩 /350
- 让孩子获得双倍快乐的秘诀——和别人分享 /352
- 育才方案：进行分享教育 /353
- 对待小人物要比对待大人物更加尊敬 /353
- 育才方案：让孩子懂得尊重别人 /354
- 窗边的小豆豆有个好妈妈 /355
- 育才方案：多替孩子着想 /355

第五章 兴趣 + 效率：让成绩优异的点金大法 /357

- 缺乏想象、反应迟钝、没有追求——阅读改变一切 /357
- 育才方案：培养孩子的阅读兴趣 /358
- 书房是最好的投资场所 /359
- 育才方案：把图书馆推荐给孩子 /360
- 看了又看——把书读厚再读薄 /361
- 育才方案：让孩子学会读书 /361
- 摇头晃脑读经典，和孩子一起投入 /362
- 育才方案：带领孩子一起诵读经典 /363
- 消灭有努力没成绩——眼到、口到、心到 /364
- 育才方案：引导孩子养成勤于思考的习惯 /365
- 一起来开小卖铺，把学习应用到生活中 /366
- 育才方案：为孩子创造参与活动的机会 /367
- 心上的火灭了，孩子的磨蹭就没有了 /368
- 育才方案：给孩子规定写作业的时间 /369
- 无条件一起去旅行 /369



- 育才方案：让孩子感受自然、欣赏自然 /370
- 考好不奖励，考差不批评——家长的注意力不能只盯着分数 /371
- 育才方案：应该更加关注孩子的学习能力 /372
- 送给孩子一个便签本，不懂的问题及时记 /373
- 育才方案：向孩子请教问题 /373
- 和孩子一起计算荒废的时间有多少 /374
- 育才方案：让孩子利用好每一分钟 /375

第六章 潜力 + 才艺：用耐心成就天才 /377

- 判断孩子是否“天赋异禀” /377
- 育才方案：挖掘和引导孩子的天赋 /378
- 卡尔威特说潜能：让 80 分的孩子发挥 100 分的水平 /378
- 育才方案：潜能训练从五官开始 /379
- 养一盆小植物，训练孩子的观察力 /380
- 育才方案：帮助孩子提高观察的能力 /380
- 一同描绘云朵的形状，激发孩子的想象力 /381
- 育才方案：培养孩子的想象力 /382
- 劳逸结合，增强孩子的记忆能力 /382
- 育才方案：帮助孩子提高记忆力 /383
- “纵容”孩子的“破坏”能力，唤醒创造力 /384
- 育才方案：培养孩子的创造力 /385
- 听风听雨听世界，培养孩子的思维能力 /385
- 育才方案：为孩子的逆向思维喝彩 /386
- 一起编故事，促进孩子的表达力 /387
- 育才方案：鼓励孩子编故事 /388
- 学艺，世界真正的风险投资 /388
- 育才方案：不要盲目地为孩子选择培训班 /389

第七章 行为 + 习惯：优雅的孩子自然尊贵 /390

- 轻轻关上门——杜绝粗鲁，从我做起 /390
- 育才方案：不可以用粗鲁的方式教育孩子懂礼貌 /391
- 骂人是在侮辱自己——让脏话连篇的孩子住嘴 /391
- 育才方案：帮助孩子合理宣泄 /392
- “谢谢你”、“没关系”，多点客气多点爱 /393
- 育才方案：让孩子学会说“对不起” /394
- 改变形象从我做起——培养孩子的公德意识 /394
- 育才方案：从生活中培养孩子的公德意识 /395
- 仪表潇洒，仪态万方 /396
- 育才方案：帮助孩子培养绅士般的礼仪 /397
- 培养孩子的幽默感，成为“小开心果” /398
- 育才方案：3 招培养孩子的幽默感 /398
- 西装领带和浓妆淡抹——父母示范社交法则 /399



- 育才方案：允许孩子适度打扮 /400
- 客厅多了一束花——培养孩子的生活情趣 /401
- 育才方案：帮助孩子布置房间 /402
- 在餐桌上进行节俭教育 /402
- 育才方案：和孩子商定零花钱的数目 /403

第八章 自强 + 合作：会生存者才会有发展 /405

- 甘蔗汁浇灌的作物不会更甜——要想实现目标唯有脚踏实地 /405
- 育才方案：不可对孩子有求必应 /406
- 切忌“一帮到底”，琐碎的事情让孩子独立完成 /407
- 育才方案：不要看到孩子一受苦就心疼他 /407
- 让孩子自己做决定 /408
- 育才方案：教孩子在争辩中长大 /409
- 家务劳动人人有份 /409
- 育才方案：让孩子当一天家 /410
- 培养正确择友观 /411
- 育才方案：善待孩子的朋友 /412
- 我必须工作——竞争是人生的常态 /412
- 育才方案：和孩子谈《亮剑》——亮出自己 /413
- 为对手加油——接纳对手是一种气度 /413
- 育才方案：给荣誉下一个完美的定义 /414
- 给孩子上一堂自救课，为危机事件做准备 /415
- 育才方案：父母要善待自我，孩子才会珍惜生命 /416
- 财富启蒙：一切财富来自劳动创造 /416
- 育才方案：避免孩子的攀比 /417
- 稳定供给、适当放权、宏观调控——孩子的零花钱政策 /417
- 育才方案：教孩子有计划地用钱 /418
- 所有财富都在分享中升值 /418
- 育才方案：教育孩子拿出自己的好东西与人分享 /419

第九章 健康 + 理性：把握青春期教育的动脉 /421

- 警惕表面上的心理问题——好身体没有坏情绪 /421
- 育才方案：找到反映孩子健康的“信号” /421
- 和孩子一起抵制“垃圾食品” /422
- 育才方案：让孩子远离不法食品商贩 /423
- 毁掉第一封情书，不要在孩子心中留下任何负担 /423
- 育才方案：巧妙地利用“异性效应” /425
- 追星无罪，成长始于崇拜 /426
- 育才方案：为孩子的梦想护航 /426
- 孩子打人多半因为你打他——暴力要从家庭中清除 /427
- 育才方案：给孩子适度的自由空间 /428
- 尊重孩子对异性的好感，那是他的审美体现 /429

