

THE PASSWORD *of*
HAPPINESS

幸福密码

改变千万人命运的幸福法则

[美] 希恩 / 著
贾小岗 / 译



华文出版社
Sinoculture Press

THE PASSWORD OF
HAPPINESS

幸福密码

改变千万人命运的幸福法则

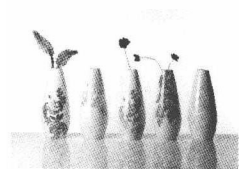
【美】希恩 / 著
贾小岗 / 译



华文出版社
Sinoculture Press

Contents

[目录]



第一部分 收获幸福的人生

003 人生就是一场游戏

010 成功法则就是心想事成

016 语言的神奇力量

022 不抵抗法则让你不可战胜

029 因果循环与宽容的法则

035 放下包袱更能在黑暗中看到曙光

041 爱的法则就是快乐的付出

048 直觉是内心的向导

054 实现最完美自我

061 坚信人人心中都有金块

第二部分 通向成功的神秘之门

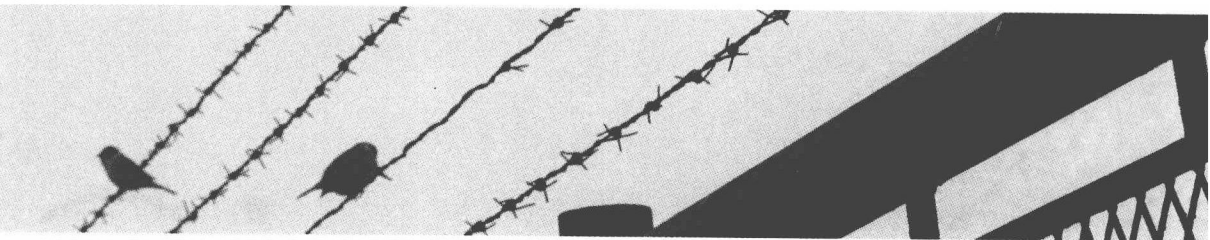
069 开启神秘的成功之门

074 没有稻草也要制造出砖块

079 取油灯时别忘了取灯油

084 你在期待什么

088 消灭你「面前的敌人」



093 在人生的岔路口，请选择听从直觉

098 穿越你的红海

103 拔除意识花园中的杂草

108 发现隐形财富，迈向富足之路

113 不要被黎明前的黑暗蒙蔽

118 用神奇的目光审视眼前

124 追逐你生命的馈赠，不要错过任何机会

128 麻烦你干脆点

第三部分 语言的魔力

135 上帝赐予的神秘武器

138 唤起内心的力量

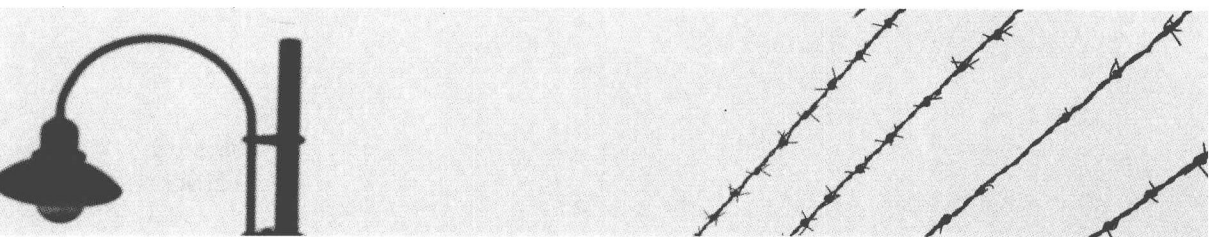
140 你唯一的敌人，便是你自己

145 拥有「唯一的眼睛」

149 内心平和，万物自明

153 舌之力，定生死

156 看清楚前进的方向



160 恐惧是人类最大的敌人

163 用语言召唤幸福美好

第四部分 语言是你的魔杖

167 语言是你的魔杖

170 打开成功之门的语言

175 拥有财富的语言

177 幸福必须赢取

180 祈求美满爱情的语言

182 追求幸福婚姻的语言

185 宽容的语言

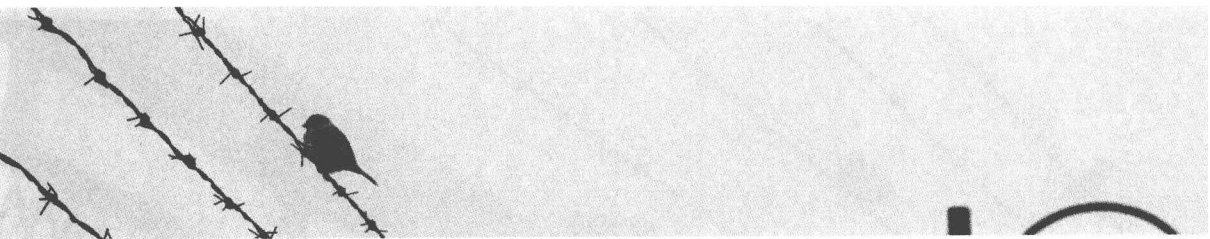
186 智慧之语

188 坚定信仰的语言

190 否认损失的语言

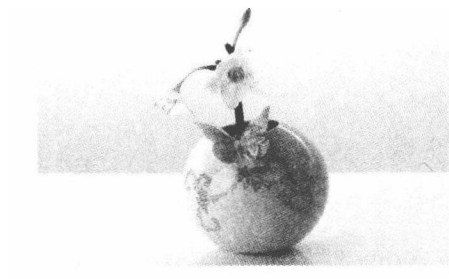
192 豁免你的债务

194 顺利交易的语言



196	愿求会面的语言
197	指引人生的语言
199	消除恐惧的语言
200	记忆
201	神圣设计
204	健康
206	寻求宠物的语言
207	元素
209	旅程平安的语言
210	消除憎恨的语言
214	没有行动的信仰即是空谈
216	总结

第一部分
收获幸福的人生



种下怨恨，
收获的只能是怨恨；
以爱对人，
别人也会以爱对你；
对人苛刻，
得到的就会是别人的苛刻；
愚人者最终被愚；
欺人者难逃被欺。

人生就是一场游戏 <<

很多人将人生看成是一场战争。

其实，
人生更像一场游戏。

人生如戏，《旧约》和《新约》洞若观火，娓娓道出这场游戏的规则，正如耶稣教诲：人生是一场充满得与舍的伟大游戏。在人生的游戏场上，只有遵循这宗教教规般的游戏规则才能赢得这场游戏。

“种瓜得瓜，种豆得豆”，其实就是说人的言行举止所带来的后果，最终会以同样的方式回报给自己。种下什么因就会收获什么果！种下怨恨，收获的只能是怨恨；以爱对人，别人也会以爱对你；对人苛刻，得到的就会是别人的苛刻；愚人者最终被愚；欺人者难逃被欺。

自我形象的刻画左右着人生游戏的结局。

这句圣言是说，一个人心中把自己刻画成的形象迟早会实现。我曾有一位相识，该先生时常担心自己患上某种疾病，事实上该病不但十分罕见，而且也不容易患上，但他却老是想象自己患上了该病，并沉浸在该病信息的恐惧之中，结果他真的患上了该病，并因此而丧命。可以说，他

真正的不幸，是因为他错误地或者说扭曲地刻画了自我形象，而整日惶恐不安。

要想赢得人生这场游戏，我们需有意识地训练这种自我形象刻画的能力，让它尽可能向美好的方向发展。如果我们的形象刻画中只出现人生的美好，那生命的馈赠如健康、财富、爱情、友情、自我价值实现等就会接踵而至。

有人把这种自我形象刻画或想象力称为“思想的剪刀”，它会一刻不停地裁剪，最终将一个人修剪成自己想象的模样。而想要有效地训练这种想象力，我们首先要明白思想运作的方式，就像希腊人说的“认识自己”。

人的思想分为三个层次：潜意识、意识和超意识。潜意识是一种没有方向指向的能量。就像水蒸气或电流一样，只能顺着设计的渠道流动。潜意识没有对信息进行消化分解的能力，强烈的感触和清晰的想象，都会在潜意识层面上留下深刻的印记，并在行为细节上得以体现。

有一位女士，孩提时代起就经常将自己打扮成一个丧偶的人。她终日身着黑衣，头戴黑色面纱，见过她的人都觉得她十分奇怪。成年后，她与深爱的人喜结连理，然而爱人却在婚后不久便离开了人世。此后的很长时间内，她都是黑衣裹身，黑纱蒙面。孩提时对自己丧偶的想象在她潜意识里根深蒂固，多年之后自动实现了。

意识又被称为“常态意识”或“世俗意识”，它是人类对外界的感知和人生变迁的心理反映，即灵魂。它目睹死亡、灾难、疾病、穷困和种种局限，并将其映射于潜意识之中。

超意识则是上天赋予人类内在的一种“舍我其谁”的意念，是最理想化的形象刻画。超意识中包含着柏拉图描述的“最完美形象”——或称

“神圣设计”，因为对任何人来说，此种“神圣设计”都是存在的。

“世之缺憾，舍我而不能弥补；天之大任，非我而不能功成。”

超意识里往往存在着这样一种完美设计的画面，而它闪现在意识层面时，却让人感觉如此不可触及——“完美得叫人不敢想象”，更像是幻想。实际上，这往往是一个人的命运所在，超意识只不过是利用人们内在的无限智慧，让未来在我们眼前闪过罢了。然而，很多人习惯于忽视命运的归属，而是苦苦地去追寻并不属于自己的东西，最后即使得偿所望，也难免会有无尽的失落和无奈的叹息。

有一位女士来求我，让我“施法”促成她和她深爱的先生甲的姻缘。我回答说这是违反“天意”的，但是我愿意“施法”给她的“真命天子”，那位上天赐予她的幸福归属。

我说：“如果先生甲就是你的归宿，那么他终究会来到你的身边；如果不是，你也会找到属于你的幸福。”

这位女士与先生甲经常见面却无法突破友情的界限。某天晚上她打电话给我：“你知道吗？上周我突然感觉甲其实也不是那么好。”

我答道：“他可能不是你要等待的人，你的王子还在等你。”不久后，她遇到一位男士，对方对她一见钟情，并且认为她就是他的公主。事实上，这位男士所说的每一句话，都是她希望能从先生甲口中听到的。

她叹道：“太不可思议了。”

很快，她爱上了这位男士并逐渐淡忘了先生甲。

这就是替换法则。当我们用正确思维与行动代替错误的，便不会再有损失和伤害了。

耶稣基督说：“首先找到上帝和其圣意的国度，许多美好的东西就会

随之而来。”他还指明这个国度就在每个人的心中。

这个国度就是圣意的王国，是神圣设计的所在。

耶稣基督教诲世人，语言是人生游戏的主角。因为“你的话能证明你的清白；也是为你定罪的依据”。

语言能给你带来消极的影响，很多人，因为自己无心的话语，引火烧身而遭遇了生活的磨难。

曾经，有位女士哭诉为何她如此穷困落魄。她以前家庭和谐、生活富裕，然而她却厌倦操持家务，还经常说：“我讨厌这些东西，要是住在拖车里多好。”后来她说：“我现在就住在拖车里。”潜意识不懂你的幽默，这种无心的自我调侃往往会导致不幸的遭遇。

还有一位女士，腰缠万贯，却总开玩笑说自己“准备去住救济院了”。结果几年之后她真的一贫如洗，因为困苦与潦倒早已深深地印在了她的潜意识里。

幸运的是，该法则是双向的，匮乏也可能被充裕所代替。语言也可以让你鼓起勇气，增添信心的力量。

有一位女士在炎炎夏日找到我，咨询如何发财致富。当时她神情沮丧，一脸疲倦。她说她的全部身家只剩下了八美元。我告诉她：“好，现在让我们祝福这八美元，希望它能倍增，就像被耶稣倍增的饼和鱼一样。”因为在耶稣眼中，每个人都有祈福和倍增的能力，也有抚慰和富足的能力。

她问：“我接下来该怎么做？”

我答道：“追随直觉。你有没有‘预感’想要做什么事或去哪里？”直觉并非无稽之谈，而是人对自己的内在引导，是人们正确的导航。我会在下一章详细讲述直觉法则。

她回答说：“我不清楚——我感觉想要回家。我的钱刚好够付车费。”

她家住遥远的城市，一个贫困落后的地方，如果靠理性判断，她可能会“留在纽约，找份工作赚钱”。而我对她说：“那就回家吧，不要忤逆直觉。”然后我为她祈福：“万能的圣灵，请为我开启富裕之门，我是强大的磁石，会吸引神赐给我的一切。”我告诉她要不断重复这句话。尔后，她踏上了返乡之路。

某天，她去拜访一位女性朋友，偶然联系到了一位家族老友。通过这位老友，她奇迹般获得了几千美元。后来她常对我说：“来找你时我只有八美元，凭着直觉行动我果真得到了更多。这个故事你一定要告诉别人。”

人生之路充满财富，但只有通过渴望，信念和所说之词才能使之显现。耶稣基督明确教导我们，人必须跨出第一步。

“请求，便会求到；寻找，便会找到；敲门，门便会开启。”

《圣经》中说：“经由我手的工作，你可以命令我。”无限智慧之神——上帝，随时准备着实现人们或大或小的要求。

每个渴望，无论说出与否，都是一个要求。我们通常会因为愿望突然实现而惊讶不已。

比如说，有一年的复活节，我看到花店的橱窗里陈列着许多漂亮的玫瑰树，便希望会有人送我一棵。就在那一瞬间，我脑海中闪现了有人把玫瑰树送到我家门前的情景。

复活节当天，我果真收到一棵玫瑰树。第二天我向朋友致谢，并说这正是我想要的。结果她说：“我送你的是百合，不是玫瑰树。”原来送花人搞错了，他之所以把玫瑰树送给我，因为我心中一直想着：我一定要玫

瑰树。

在人与自己的最高理想，以及内心的每个渴求之间，除了怀疑和恐惧，再没有任何阻碍。只要消除疑虑，虔诚地祈祷，每一份渴望都会立即实现。

在后面的章节中我会详细解释其科学原因，并说明为什么必须从意识里消除恐惧。

恐惧是人类唯一的敌人——恐惧匮乏，恐惧失败，恐惧疾病，恐惧失去，甚至毫无来由的不安。耶稣基督早已告诫我们说：“你们这些小信仰之人啊，在恐惧什么呢？”所以，我们要做的是，用信仰取代恐惧，因为恐惧是倒置的信仰，恐惧相信邪恶，而非真善美。

看清人的真善美，消除邪恶的心理印记，这才是人生游戏的目的。要做到这点，就必须将真善美深深印在潜意识里。

有位功成名就的智者曾告诉我说，当他看见房间里悬挂的牌子上的字时，所有的恐惧突然从意识里完全消除了。牌子上写着“为何恐惧？有些事情也许永远不会发生”。这些字牢牢印在他的潜意识里，不可磨灭。如今，他坚信只有美好的事物才会出现在生命里，只有真善美才会显现。

在下一章，我会提出几个为潜意识烙印的方法。潜意识是忠实的仆人，但我们一定要非常谨慎地给予正确的指示。潜意识是人类的倾听者，它一直沉默地随侍在每个人的身旁。

每个念头、每句话，都深深印在潜意识中，并在细节中得以体现。就像歌手把声音录在灵敏度很高的唱盘上，每个音符、每个声调都被记录下来，即使是咳嗽或迟疑，也不会漏掉。因此，让我们粉碎潜意识里那些我们不想再保留的旧唱片，重新创造新的、美好的作品。

带着信心和力量，大声说出下面的话：“现在（用我的言语），我要

粉碎潜意识里每一个错误的记录，让它们回归尘土，因为它们本来就是虚无的想象。现在，透过内在的神性，我要在健康、财富、爱情和自我实现上，创造美好的新记录。”这才是生命的乐章，游戏的完美结局。

在后面的章节中，我会告诉大家，如何通过改变言辞来改变处境。一个不了解语言力量的人，最终会被时代摒弃。

“舌之力，定生死。”

» 成功法则就是心想事成

我的话语不会徒劳，
必定会达成目的。

《圣经》给世人的伟大启示之一是，上帝是人类的守护神，一切属于人类的东西，只要说出，上帝便会赐予。但前提是，人类必须对自己的话语拥有充分的信心。

先知以赛亚说：“我的话语不会徒劳，必定会达成目的。”由此，我们知道，语言和思想是一种强大的力量，可以锤炼人的躯体并左右事物发展。

一位垂头丧气的女士找到我说，因为欠债三千美元，当月15号她会被起诉。现在她因无力偿还这笔钱而忧心忡忡。我告诉她说上帝会帮助她，上帝会满足她的任何要求。

于是我说出了下面的话，我说她会在最恰当的时间，用最恰当的方式得到三千美元。我告诉她必须有十足的信心并表现很坚定。然而，15号到了，她却未得分文。

她打电话给我并问我该怎么办。

我回答：“今天周六，他们今天不会起诉你，装一下阔气，表现出周一能得到三千美元的十足信心。”为了壮胆，她请我陪她吃午饭。当我们到了餐馆后，我对她说：“现在不要节约，专点贵的，就像你已经收到三千美元的样子。”

“不管是什么，只要你虔诚祈求，就一定会得到。”

“一定表现出已经得到的样子。”

第二天早上她打电话给我，请求我今天陪着她。我说：“不用，现在上帝与你同在，而且永远会及时出现。”

晚上，她再次打来电话并且兴奋地说：“老天，奇迹啊！早上我坐在房间里，门铃响了，我告诉佣人不要让任何人进来。她等客人走后，向窗外望了一眼说，来者是我的长胡子表兄。我马上让佣人叫他回来。因为我想见他。他刚转过街角时听到了佣人的声音，所以转身回来了。我们聊了大约一个小时，他在起身离开时问了一句，‘最近经济状况如何？’

“我告诉他我需要三千美元，他听后说‘下个月一号我可以给你这笔钱。但你为什么需要？’

“我无法告诉他有人要因此起诉我。怎么办呢？下个月一号才能拿到钱，但我明天就要用。”

我说：“我会继续‘协助’。圣灵不会迟来，钱会在意料之外到来，而且会按时到来。”

第二天上午，那位表兄打电话给她，说：“上午来我办公室一趟，我把钱给你。”当天下午，她的账户里有了三千美元，这让她兴奋不已，填写支票时眉飞色舞。

如果某人希望成功却准备失败，他就会得到他为之准备的境遇。

有一次，一位男士找到我，让我帮他确信某项债务一定会还清。但我