

全国**6**大  
阅卷组长  
真实解读

**2010~2011**



中考作文标杆样卷

# 中考 **满分文**

黄琼◎主编

**规范读本**

源自阅卷第一线  
真实再现考场作文评分标准

朝華出版社

全国**6**大  
阅卷组长  
真实解读

**2010~2011**

中考作文标杆样卷

# 中考**满分文**

黄琼◎主编

逐

规范读本

朝华出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

中考满分文规范读本 / 黄琼主编. — 北京: 朝华出版社, 2010.6

ISBN 978-7-5054-2441-8

I. ①中… II. ①黄… III. ①作文课—初中—升学参考资料 IV. ①G634.343

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 113374 号

## 中考满分文规范读本

主 编 黄 琼  
责任编辑 王 磊  
特约编辑 三 可 范旭新  
责任印制 张文东  
封面设计 朗观设计

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号

邮政编码 100048

订购电话 (010)68413840 68433213

传 真 (010)88415258(发行部)

联系版权 j-yn@163.com

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 三河市华丰印刷厂

开 本 710mm × 1000mm 1/16

字 数 260 千字

印 张 17

版 次 2010 年 7 月第 1 版 2010 年 7 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5054-2441-8

定 价 19.50 元

---

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

书有诚信



品行天下

### 编委

宋永健 刘桦  
谢道炳 许谦  
季伟让 杜景礼  
吴素荣 许清华  
朱倩 陈乃香  
苏万马 程言宝  
齐行业 柯晓阳  
刘春文 李文镔  
刘志刚 黄松海  
周凌 王崇翔  
张宗明 杨多校  
覃才仕 石秀丽  
罗田良 张春红  
马亚丽 马明生  
杨叶 张彩霞  
安小宝 郭红春  
黄志伟 梁周宁  
王迎丽

主 编 黄 琼

副 主 编 罗小军 莫家泉 向明康 李辉 吴中

### 丛书文学顾问

蒋子龙 著名作家，中国作协副主席  
余 华 著名作家  
叶兆言 著名作家  
陈晓明 著名文学评论家，北大教授  
孟繁华 著名文学评论家，博士生导师  
韩作荣 著名诗人，《人民文学》杂志社总编  
赵长天 上海作协副主席，《萌芽》杂志社总编

### 丛书教学顾问

陈金明 中学语文教学研究会理事长  
周正逵 人教版高中语文课本主编  
王文琪 全国中学教育科研联合体秘书长  
陆继椿 华东师大一附中名誉校长  
程 翔 特级教师，北大附中副校长

## ★★★★★★★★★★ 编者声明 ★★★★★★★★★★

在本套书的编选过程中，我们一直积极地与作者联系，并取得了大部分作者的授权。但是由于部分作者的通讯地址不详，一时未能联系上他们。在此，我们恳请这部分作者予以谅解，并及时与我们联系，以便支取稿费。

# 本书特色

Benshu  
Tese

1

**实用：**各大阅卷组组长谈考场高分作文实用技巧，助您走出误区，修正应考策略。

2

**透视：**权威名师详尽解读全国各重点考区中考真题，立足考场，帮您筹划各种实战解决方案。

3

**标杆：**全国各大考区珍贵标杆范文及深度解析，帮助您直观感受考试评分标准。

4

**精品：**精心遴选出2010年最感人的10篇满分作文，并做精要解析，教你如何在考场作文中以情动人。

5

**独家：**独家呈现主要考区珍贵“仲裁文”，见证由低分到高分的传奇路程，同时帮您明了中考作文评分的模糊地带，规避风险。

6

**备考：**名师解读中考作文概况，并预测中考作文走向，附赠考生热用素材，协助您成功备考。

中考满分文·规范读本

# 原稿展示

## 《雀之灵》让我陶醉

湿湿的云和风烟缕缕而起，悠然而空灵！  
黑暗中，一个亮点若隐若现，渐渐地被  
聚光灯晕染散开，一尊汉白玉的雕像亭亭玉  
立，那分明是一只从天而降的孔雀，安静地  
在舞台中央驻足。它来自哪里？它要去哪里？  
为什么素如此高贵的雅，它得不食人间  
烟火精灵。

突然，音乐起来了，不，是她舞了起来！  
你看，就是那只孔雀，它翩然起身，忽  
而翩跹飞舞，忽而轻舒羽翼，忽而曼妙飘逸，  
忽而展翅飞翔，忽而轻歌曼舞，忽而俯首就  
跪……你再看她，时而侧身微颤，时而急速  
旋转，时而慢慢轻挪，时而翩跹飞奔，那长  
长的裙摆一角仿佛天使的翅膀，在空中不停  
地扇动，旋转、吹拂、交汇，仿佛一处幽静  
的潭水被石子激起了一圈一圈涟漪，争抢着向前，化  
为层层叠叠的涟漪，一圈一圈荡漾开去，在  
最后的一刻释放，缓缓地安静下来。

你看，还是那只孔雀，展翅欲飞，轻盈曼  
妙，仿佛置身于铺满一朵白莲，和着凤尾  
竹随风舞蹈，唯有月华皎洁，晚风清凉……  
你看，还是那个身影，柔嫩的腰肢，灵动的  
手帕，轻盈的碎步，高贵的云鬓，轻盈处如  
细雨沾花，翩跹处似点点细珠，轻盈如蝶，  
曼妙如石，眉目倒错，如黛似幻。

蓦地，音乐缓下来了，那只空灵的鸟儿  
旋转、踱步、仰视，升空！一切都静了下来，

# 出版说明

当今作文图书市场鱼龙混杂,图书质量良莠不齐,尤其是满分作文图书出版更为混乱,甚至出现了劣币逐良币的情况。广大学生和一线老师都渴望了解来自于考场的真实的高分作文,但市场充斥的却是“假满分文”或所谓“下水文”。面对这种“山寨满分文”泛滥的状况,教育专家及一线教师都十分忧虑,广大读者也十分不满。此次《中考满分文规范读本》的出版正是为了扭转这种不健康的状况。

基于上述原因,我们特别组织有关专家及参加了2010年中考阅卷的部分老师,编辑了这本满分作文“规范读本”,即一本能使读者真正远离虚假,真正阅读到考场真文的规范的满分作文。出版本书的目的,一言以蔽之:还读者以阅读真作文的权利。

为此,我们主要做了如下工作:

## 一. 严格把关,保证选文的真实性。

本书80%以上的稿件都是来自考场的、真正的中考作文。其他20%的稿件虽无法最终验明正身,也都是经过认真鉴别后,被相关专家认为可信度极高的,非常符合中考作文特征的作文。

## 二. 兼具高质量和代表性。

我们从2010年中考作文真卷中辑录出的大多数高考满分作文,强调了它的代表性,为此我们也增加了部分“一类上”作文,以及少量的“一类中”作文;并精选出了“十大感动文”和“五大仲裁文”,用以纠正导向,丰富品类。

## 三. 透漏更多的考场信息。

本书透漏了很多珍贵的考场信息,比如阅卷流程、评分标准、仲裁细节等。这些信息都是由阅卷一线的教育专家提供的,因此具有极大的参考价值。

在本书编辑过程中,我们得到了众多教育专家的大力支持和切实帮助。在此要特别感谢,北京市阅卷组组长毛洪其,江苏省阅卷组组长赵国琴,湖南省阅卷组组长刘爱国,上海市阅卷组组长唐连明,河南省阅卷组组长柳文生,吉林省阅卷组组长齐艳。他们怀着对考场作文市场的强烈责任感为本书的出版提出了许多宝贵建议,终于使本书能够以较为完满的姿态与读者见面。

相信这本《中考满分文规范读本》能够不负众望,真正起到净化满分文市场,提高满分作文出版进入门槛的作用。

**\* 愿与读者一起,抵制“山寨满分文”,净化作文市场。\***



中考满分文·规范读本  
ZHONGKAOMANFENWENGUIFANDUBEN



## 第一辑

### 2010 年中考作文十大感人满分范文

- |                              |   |                             |    |
|------------------------------|---|-----------------------------|----|
| ▲感人范文 1<br>《雀之灵》让我陶醉 .....   | 1 | ▲感人范文 6<br>那夜使我久久不能忘怀 ..... | 8  |
| ▲感人范文 2<br>我作主 .....         | 2 | ▲感人范文 7<br>寸草心 .....        | 10 |
| ▲感人范文 3<br>不会变的是那片银杏叶儿 ..... | 4 | ▲感人范文 8<br>因为有了期待 .....     | 11 |
| ▲感人范文 4<br>灯 .....           | 5 | ▲感人范文 9<br>听听校园的声音 .....    | 12 |
| ▲感人范文 5<br>花儿们,我来了 .....     | 7 | ▲感人范文 10<br>属于自己的天空 .....   | 14 |

## 第二辑

### 2010 年中考作文五大精彩仲裁文

- |                          |    |                       |    |
|--------------------------|----|-----------------------|----|
| ▲仲裁文 1<br>我读《三国演义》 ..... | 16 | ▲仲裁文 4<br>端午的味道 ..... | 21 |
| ▲仲裁文 2<br>误会 .....       | 18 | ▲仲裁文 5<br>走过 .....    | 22 |
| ▲仲裁文 3<br>带着自信上路 .....   | 19 |                       |    |

**第三辑**

2010 年全国各地中考满分作文

**北京考区**

以“凝聚”为题作文

- ① 北京考区真题特点 ..... 24
- ② 北京考区标杆范文  
凝聚 ..... 25
- ③ 北京考区考场佳作  
凝聚 ..... 26  
凝聚 ..... 27

**上海考区**

以“黑板上的记忆”为题作文

- ① 上海考区真题特点 ..... 29
- ② 上海考区标杆范文  
黑板上的记忆 ..... 30
- ③ 上海考区考场佳作  
黑板上的记忆 ..... 31  
黑板上的记忆 ..... 32

**天津考区**

以“六一节消费”为材料作文

- ① 天津考区真题特点 ..... 34
- ② 天津考区标杆范文  
远逝的“六一” ..... 35
- ③ 天津考区考场佳作  
我想这样过“六一” ..... 36  
这个“六一”有点冷 ..... 37  
我的“六一”很简单 ..... 39

**重庆考区**

以“爱是\_\_\_\_\_”为题作文 / 以“因为有了期待”为题作文

- ① 重庆考区真题特点 ..... 41
- ② 重庆考区标杆范文  
爱是一首小情歌 ..... 42
- ③ 重庆考区考场佳作  
爱是碍 ..... 43  
爱是生命的旋律 ..... 44  
爱是牵动心灵的声音 ..... 45  
因为有了期待 ..... 47

**江苏扬州考区**

以“在乎”为题作文

- ① 扬州考区真题特点 ..... 48
- ② 扬州考区标杆范文  
在乎 ..... 48
- ③ 扬州考区考场佳作  
在乎 ..... 50  
在乎 ..... 51

**江苏徐州考区**

以“因你而快乐”为题作文 / 以“为你而担忧”为题作文

- ① 徐州考区真题特点 ..... 53
- ② 徐州考区标杆范文  
因你而快乐 ..... 53

- ① 徐州考区考场佳作  
为你而担忧 ..... 55

### 江苏镇江考区

以“叫我如何不想她(他、它)”为题作文

- ① 镇江考区真题特点 ..... 56  
① 镇江考区标杆范文  
叫我如何不想他 ..... 57  
① 镇江考区考场佳作  
叫我如何不想它 ..... 58

### 浙江宁波考区

以“一个\_\_\_\_\_的微笑”为题作文

- ① 宁波考区真题特点 ..... 60  
① 宁波考区标杆范文  
一个暖人心扉的微笑 ..... 61  
① 宁波考区考场佳作  
一个母亲的微笑 ..... 63  
一个满意的微笑 ..... 64  
一个动人心弦的微笑 ..... 65  
一个对着未来的微笑 ..... 66

### 浙江金华考区

以“灯”为题作文/以“那一天,我\_\_\_\_\_了”为题作文

- ① 金华考区真题特点 ..... 68  
① 金华考区标杆范文  
灯 ..... 69  
① 金华考区考场佳作  
灯 ..... 70

- 那一天,我脚步放慢了 ..... 71

### 浙江绍兴考区

以“越长大,越\_\_\_\_\_”为题作文

- ① 绍兴考区真题特点 ..... 73  
① 绍兴考区标杆范文  
越长大,越难忘 ..... 73  
① 绍兴考区考场佳作  
越长大,越懂事 ..... 75

### 广东广州考区

以“奖励自己”为题作文

- ① 广州考区真题特点 ..... 77  
① 广州考区标杆范文  
奖励自己 ..... 78  
① 广州考区考场佳作  
奖励自己 ..... 79  
奖励自己 ..... 80  
奖励自己 ..... 81

### 广东佛山考区

以“智慧伴我成长”为题作文

- ① 佛山考区真题特点 ..... 83  
① 佛山考区考场佳作  
智慧伴我成长 ..... 83  
智慧伴我成长 ..... 85  
智慧伴我成长 ..... 86

### 广东湛江考区

以“别丢了你的钥匙”为题作文

- ① 湛江考区真题特点 ..... 88

● 湛江考区考场佳作

- 别丢了你的钥匙 ..... 89  
 别丢了你的钥匙 ..... 90  
 别丢了你的钥匙 ..... 91  
 别丢了你的钥匙 ..... 92

—— 山东青岛考区 ——

以“习惯”为内容自拟题作文/以  
 “\_\_\_\_\_让我久久不能忘怀”为题作文

- 青岛考区真题特点 ..... 94  
 ● 青岛考区标杆范文  
 那次选举让我久久不能忘怀 ..... 95  
 ● 青岛考区考场佳作  
 归宿于习惯 ..... 97  
 抓住习惯的翅膀 ..... 98  
 他的身影让我久久不能忘怀 ..... 99

—— 山东临沂考区 ——

以“不该丢弃的\_\_\_\_\_”为题作文

- 临沂考区真题特点 ..... 101  
 ● 临沂考区标杆范文  
 不该丢弃的梦想 ..... 102  
 ● 临沂考区考场佳作  
 不该丢弃的废纸 ..... 103  
 不该丢弃的道德 ..... 104

—— 山东泰安考区 ——

以“为自己喝彩”为题作文

- 泰安考区真题特点 ..... 106  
 ● 泰安考区考场佳作  
 为自己喝彩 ..... 106

- 为自己喝彩 ..... 108  
 为自己喝彩 ..... 109

—— 辽宁抚顺考区 ——

以“每个人都会流泪”为题作文/以  
 “\_\_\_\_\_值一百分”为题作文

- 抚顺考区真题特点 ..... 111  
 ● 抚顺考区考场佳作  
 每个人都会流泪 ..... 111  
 “酷”值一百分 ..... 112  
 帮助值一百分 ..... 113

—— 吉林考区 ——

以“端午的味道”为题作文/以“牵挂”  
 为材料作文

- 吉林考区真题特点 ..... 115  
 ● 吉林考区标杆范文  
 端午的味道 ..... 116  
 ● 吉林考区考场佳作  
 端午的味道 ..... 117  
 端午的味道 ..... 118  
 致玉树的天使 ..... 119

—— 黑龙江牡丹江考区 ——

以“请让我\_\_\_\_\_”为题作文/以“走  
 过”为题作文

- 牡丹江考区真题特点 ..... 121  
 ● 牡丹江考区考场佳作  
 请让我把你拥抱 ..... 122  
 请让我铭记在心 ..... 123  
 走过 ..... 124

## 四川成都考区

以“听听\_\_\_\_\_的声音”为题作文/以“守望”为话题作文

- ① 成都考区真题特点 ..... 126
- ② 成都考区标杆范文  
用生命守望 ..... 127
- ③ 成都考区考场佳作  
听听雨的声音 ..... 128  
守望和平 ..... 129  
心灵的守望 ..... 130

## 四川眉山考区

以“日子”为题作文

- ① 眉山考区真题特点 ..... 132
- ② 眉山考区考场佳作  
日 子 ..... 132  
日 子 ..... 133

## 云南昆明考区

以“属于自己的天空”为题作文/以“小男孩落水自救”为材料作文

- ① 昆明考区真题特点 ..... 135
- ② 昆明考区考场佳作  
属于自己的天空 ..... 136  
属于自己的天空 ..... 137  
做真正的勇士 ..... 138

## 云南曲靖考区

以“阳光灿烂的日子”为题作文/以“画家小时候的故事”为材料作文

- ① 曲靖考区真题特点 ..... 140

## ① 曲靖考区考场佳作

- 阳光灿烂的日子 ..... 141
- 别除枝叶留主干 ..... 142

## 贵州贵阳考区

以“成长也需要\_\_\_\_\_”为题作文

- ① 贵阳考区真题特点 ..... 144
- ② 贵阳考区标杆范文  
成长也需要理解 ..... 144
- ③ 贵阳考区考场佳作  
成长也需要一个优秀的班集体 .....  
..... 145  
成长也需要享受过程 ..... 146

## 湖南长沙考区

以“给他人一朵花”为题作文/以“你的\_\_\_\_\_,让我记住了你”为题作文

- ① 长沙考区真题特点 ..... 148
- ② 长沙考区标杆范文  
你的坚强,让我记住了你 ..... 149
- ③ 长沙考区考场佳作  
给他人一朵花 ..... 150  
给他人一朵花 ..... 151

## 湖南怀化考区

以“那曾感动我的\_\_\_\_\_”为题作文

- ① 怀化考区真题特点 ..... 153
- ② 怀化考区考场佳作  
那曾感动我的贺年卡 ..... 154  
那曾感动我的一瞬间 ..... 155

## 湖南益阳考区

以“尽我所能”为材料作文

- ① 益阳考区真题特点 ..... 157
- ② 益阳考区考场佳作  
长风破浪会有时 ..... 158  
风景这边独好 ..... 159  
给自己一个 Smile ..... 160

## 湖北武汉考区

以“小橡树的烦恼和感悟”为材料作文

- ① 武汉考区真题特点 ..... 161
- ② 武汉考区标杆范文  
野菊花的路 ..... 162
- ③ 武汉考区考场佳作  
走自己的路 ..... 163  
寻一条适合自己的路 ..... 164  
要倾听自己的心声 ..... 166

## 湖北荆州考区

以“曾经错过的\_\_\_\_\_”为题作文

- ① 荆州考区真题特点 ..... 167
- ② 荆州考区考场佳作  
曾经错过的阳光 ..... 168  
曾经错过的父爱 ..... 169  
曾经错过的机遇 ..... 170

## 安徽考区

以“不会变的是\_\_\_\_\_”为题写作

- ① 安徽考区真题特点 ..... 172
- ② 安徽考区标杆范文  
不会变的是母亲的爱 ..... 173

## ① 安徽考区考场佳作

- 不会变的是一颗坚定的心 ..... 174
- 不会变的是追求 ..... 175
- 不会变的是那份信念 ..... 176
- 不会变的是爱 ..... 178

## 江西考区

以“我读\_\_\_\_\_”为题作文

- ① 江西考区真题特点 ..... 180
- ② 江西考区标杆范文  
我读《水浒传》 ..... 180
- ③ 江西考区考场佳作  
我读《庄子》 ..... 182  
我读《海子诗集》 ..... 183

## 福建福州考区

以“在尝试中成长”为题作文

- ① 福州考区真题特点 ..... 185
- ② 福州考区标杆范文  
在尝试中成长 ..... 186
- ③ 福州考区考场佳作  
在尝试中成长 ..... 187  
在尝试中成长 ..... 188  
在尝试中成长 ..... 190

## 福建龙岩考区

以“记忆深处”为题作文/以“考验”为题作文

- ① 龙岩考区真题特点 ..... 192
- ② 龙岩考区标杆范文  
考验 ..... 192
- ③ 龙岩考区考场佳作

记忆深处 .....	193
考 验 .....	195

## 河北考区

以“\_\_\_\_\_来了”为题作文

● 河北考区真题特点 .....	196
● 河北考区考场佳作	
暴风雨来了 .....	196
为了梦,我来了 .....	198
诗人来了 .....	199

## 河南考区

以“我身边的\_\_\_\_\_”为题作文/以“雏菊的寓言”为材料作文

● 河南考区真题特点 .....	201
● 河南考区标杆范文	
我身边的风景 .....	202
● 河南考区考场佳作	
我身边的她、他、它 .....	203
生命茁壮的姿态只有一种 .....	204
我要依靠自己 .....	206

## 山西考区

结合初中语文课文,按要求拟题作文

● 山西考区真题特点 .....	207
● 山西考区标杆范文	
珍爱生命 .....	207
● 山西考区考场佳作	
风筝,飞呀,飞 .....	209
历史的背影 .....	210

## 陕西考区

以“在这里”为题作文

● 陕西考区真题特点 .....	212
● 陕西考区考场佳作	
在这里 .....	212

## 海南考区

以“我心中的\_\_\_\_\_”为题作文/以“开端”为题作文

● 海南考区真题特点 .....	214
● 海南考区标杆范文	
我心中的古典音乐 .....	215
● 海南考区考场佳作	
开 端 .....	216
我心中的季节风光 .....	217
我心中的诗意生活 .....	218

## 广西桂林考区

以“误会”为题作文

● 桂林考区真题特点 .....	220
● 桂林考区考场佳作	
误 会 .....	221
误 会 .....	222

## 内蒙古赤峰考区

以“成长”为话题作文/以“我们的生活充满阳光”为题作文

● 赤峰考区真题特点 .....	224
● 赤峰考区考场佳作	
努力过了就是美的 .....	224
我们的生活充满阳光 .....	225

## 甘肃考区

以“跟自己赛跑”为题作文

● 甘肃考区真题特点 ..... 227

## ● 甘肃考区考场佳作

跟自己赛跑 ..... 228  
跟自己赛跑 ..... 229

### 第四辑

## 六大阅卷组长谈中考作文实用技法

北京市阅卷组长

考场议论文高分“5巧” ..... 231

江苏省阅卷组长

写好考场材料作文“4步走” ..... 234

湖南省阅卷组长

“10法”打造中考妙文 ..... 237

上海市阅卷组长

中考作文的6种高分类型 ..... 241

河南省阅卷组长

让阅卷人“一见钟情” ..... 244

吉林省阅卷组长

考场作文“内涵”何处来 ..... 246

### 第五辑

## 2011年中考作文应考必备

中考作文命题全解析 ..... 249

中考满分作文热点素材 ..... 251

中考满分作文高频哲理名句 ..... 253

# 主题词索引

ZHUTICI&UOYIN

<b>A</b>		承受 .....	92/192	发展 .....	116
爱 .....	193/202	翅膀 .....	98	烦恼 .....	53
爱国 .....	123	愁苦 .....	149	繁荣 .....	141
爱情 .....	42/43	传递 .....	47	方向 .....	164/166
安宁 .....	129	传统 .....	116	飞翔 .....	14
<b>B</b>		创新 .....	69	分别 .....	12
拜金 .....	36	春天 .....	51	奋斗 .....	53/86/132/ 212/224/229
帮助 .....	113/193	挫折 .....	170/228	风景 .....	158/159/202
背景 .....	99	<b>D</b>		奉献 .....	55/207
背影 .....	210	代沟 .....	186	父爱 .....	10/169/188
变革 .....	80	担忧 .....	64	<b>G</b>	
<b>C</b>		淡定 .....	39/170	尴尬 .....	151
财富 .....	190	灯 .....	69/70	感动 .....	30/154/155/ 193
长大 .....	73/187	丢弃 .....	102	感恩 .....	8/99/193
尝试 .....	186	懂事 .....	75	感激 .....	64
成长 .....	21/22/83/85/ 86/124/144/ 145/173/188/ 192/204/224	动听 .....	44	感慨 .....	141
成功 .....	78/175/195	独自 .....	66	感情 .....	42
成就 .....	180	对立 .....	48	感悟 .....	35/128
诚信 .....	89	<b>E</b>		高洁 .....	18
		二胡 .....	86	给予 .....	53
		<b>F</b>		沟通 .....	2
		发现 .....	160	孤独 .....	37
				故乡 .....	50

关怀 ..... 173/202	坚定 ..... 174	礼物 ..... 31	
关心 ..... 202	坚强 ..... 57/133/149/ 162/210	理解 ..... 2/8/10/111/ 112/113/144/ 186	
关注 ..... 119	坚韧 ..... 19/158	理想 ..... 4/7/11/209	
光明 ..... 26	奖励 ..... 78/79/80/81	历史 ..... 65/79/118/ 141/210/221/ 228	
过程 ..... 146	脚步 ..... 45/71		
<b>H</b>			
害怕 ..... 109	脚踏实地 ..... 90	灵魂 ..... 89	
寒冷 ..... 32	教育 ..... 16	领悟 ..... 192	
和平 ..... 129	节日 ..... 116/117/118	<b>M</b>	
和谐 ..... 65/222	进取 ..... 170	埋怨 ..... 32	
黑暗 ..... 168	经历 ..... 224	美 ..... 1	
呼唤 ..... 129	竞争 ..... 170	美好 ..... 97	
忽略 ..... 108	眷恋 ..... 61	美丽 ..... 109/176/178/ 217	
互勉 ..... 132	<b>K</b>		
花朵 ..... 150/151	考验 ..... 192/195	梦想 ..... 102/137/188/ 198/229	
花季 ..... 136	苦闷 ..... 14	秘诀 ..... 75	
怀恋 ..... 35	苦难 ..... 195	面对 ..... 35/138	
怀念 ..... 50	酷 ..... 112	面子 ..... 36	
怀疑 ..... 69	跨越 ..... 7/11	铭记 ..... 58	
回忆 ..... 51/58	快乐 ..... 47/136/203	母爱 ..... 2/5/8/173/ 178	
会议 ..... 73	宽容 ..... 57/180	母亲 ..... 30/63/122	
活力 ..... 216	愧悔 ..... 155	目标 ..... 108	
<b>J</b>			
激励 ..... 132	愧疚 ..... 30/154	<b>N</b>	
集体 ..... 25	困难 ..... 133/138/190	那一天 ..... 71	
季节 ..... 216/217	<b>L</b>		
家乡 ..... 58	劳累 ..... 66	难忘 ..... 73/95/99	
坚持 ..... 92/106/176/ 195/198/206	唠叨 ..... 169		
	老师 ..... 145		
	乐观 ..... 133		