

影响几代人命运的成功学经典

成为强者是一门艺术，是一种智慧，对于所有的人、事、物都有很大的包容性，尤其走向成功的巅峰，更需要思辩的、理性的、充满睿智的技巧和行为。

生存之道

强者

THE WAY OF SURVIVAL
FOR STRONG MAN

杨先放/编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

热销品

影响几代人命运的成功学经典

强者

生存之道

THE WAY OF SURVIVAL
FOR STRONG MAN

杨先放/编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

强者生存之道 / 杨先放编著. —北京: 金城出版社, 2010.10

ISBN 978-7-80251-616-8

I. ①强… II. ①杨… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 180187 号

Copyright© 2010 GOLD WALL PRESS, CHINA

本作品一切中文权利归金城出版社所有, 未经合法许可, 严禁任何方式使用。

强者生存之道

作 者 杨先放

责任编辑 雷燕青

开 本 787 毫米×1092 毫米

印 张 20

字 数 287 千字

版 次 2010 年 10 月第 1 版 2010 年 10 月第 1 次印刷

印 刷 三河市腾飞印务有限公司

书 号 ISBN 978-7-80251-616-8

定 价 29.80 元

出版发行 金城出版社 北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼 邮编: 100013

发 行 部 (010) 84254364

编 辑 部 (010) 84250838

总 编 室 (010) 64228516

网 址 <http://www.jccb.com.cn>

电子邮箱 jinchengchuban@163.com

法律顾问 陈鹰律师事务所 (010) 64970501

前言

在生活中,每个人都希望自己成为强者。那么,到底怎样才能成为一个强者呢?

在二亿四千五百万年前,恐龙有着庞大的身躯,可是,它们却在某一时期突然消失,成为地球生物进化史上的一个无人能解的谜。蟑螂小小的躯干,却在地球上已生存了三亿五千万年,至今它的生存和适应力愈来愈强——纵看世界,蟑螂成了最强的物种之一。

在草原上,野牛有着健壮的躯体、坚硬的犄角,可是,它往往会成为狼群的猎杀对象——放眼自然,狼成了最强大的生物种群之一。

在历史上,拿破仑的个头只有 1.63 米,但他却征服了整个欧洲——仰望历史,拿破仑是一个伟大的人物。

由此可以看出,任何事物的强大都不是依靠身躯的庞大,而是另有玄机。

小山羊站在屋顶上,看见狼从底下走过,便谩骂他,嘲笑他。狼说道:“啊,伙计,骂我的不是你,而是你所处的地势。”

这故事说明:地利与天机常常让弱者变“强”,所以,人应该学会借势。

司马懿兵临城下,诸葛亮却无守城之兵。诸葛亮只有一人端坐城池,结果运用“空城计”击退了生性多疑的司马懿数万精兵。

这个历史故事告诉我们:只要敢于冒险,善于利用他人的弱点,你就是

一个强者。

吴士宏开始只是一个名不经传的小护士,后来,她通过不断地学习,最终成了商界闻名的打工皇后,一代女强人。

这个事例告诉我们:人只要能不断修炼自己,就会让自己强大起来。

未成名前的史泰龙来到好莱坞四处哀求:“给我一次机会吧,我一定能够成功!”可他得来的只是一次次的拒绝。在他遭遇 1300 多次拒绝后的一天,一个曾拒绝过他 20 多次的导演终于给了他一丝希望。正是这最后的希望,让史泰龙成为了好莱坞炙手可热的明星。

史泰龙的故事告诉我们:凡事只要将目标坚持到底,就一定会成功。

.....

无论是寓言中的小羊,还是古代的诸葛亮,乃至于现实中的吴士宏和史泰龙,他们都告诉了我们这样一条真理:强者之所以显得强大,那是他们具有独特的生存之道!羊的“强大”是因为借势,诸葛亮的胜利是因为用计,吴士宏的进步是因为学习,史泰龙的成功是源于坚持……这就是强者的生存之道。

其实,盘点那些强者,他们的生存之道各有不同:他们有的目标至上,有的注重用人,有的精于取舍,有的善于布局,有的敢于冒险……在这些人的身上,彰显的都是人生智慧的精华。

本书从多个方面揭示强者的生存之道,意在让人们了解强者,学习强者,了解他们的生存环境,学习他们的生存之道,他们有着丰富的成功经验可以为我们所借鉴,他们的失败教训可以为我们所汲取,这样,我们在生活的潮流中,在成功的道路上,可以多一把利器,少走一些弯路,使得自己慢慢变得强大起来,也成为一名强者,拥有事业与财富,拥有权势和地位,拥有快乐和幸福,从而实现自己的人生之梦。

2 强者生存之道

目 录

第一章 拒绝随遇而安,有目标地活着 /1

只有明确目标才会有前进的方向,才会有为之奋斗的动力。所以强者特别重视自己的人生规划,他们会按照自己的情况确定人生的走向;预设从事的某项工作要达到什么标准或层次;计划着要奠定哪些基础、取得哪些业绩,并以此为终生奋斗的目标。

确立人生之旅的航向 /3

将眼光盯准一个目标 /6

认清目标,才能成功 /9

学会确立终级目标 /12

实现目标则自下而上 /15

准确把握目标的关键点 /17

拥有野心和欲望 /20

不犯眼高手低的毛病 /23

尽早规划自己的人生 /26

第二章 不断修炼自我,让自己强大起来 /29

强者会敏锐地警觉自己的无知、力量的不足和成长的极限,并努力突破这些极限,克服不足,不断地发展自身。强者就是通过这样循环不断的超越,不断自我修炼,让自己逐渐强大起来,直至到达辉煌的人生顶峰。

认识自我 /31

关注自己的兴趣 /33

勤奋没有任何借口 /35
告诉自己“我能行” /37
向赢家请教 /39
强者皆自律 /41
培养积极乐观的心态 /44
善于挖出自己的潜力 /47
试着从人生的地平线上跳起 /50
做最好的自己 /52
让精神层面上变得富足 /55
坚持自我反省 /57

第三章 注重拓展人脉,让每个人都成为自己的贵人 /61

在强者的眼里,“一个人能否成功,不在于自己知道什么,而是在于自己认识谁。”强者做事,往往都是旺盛人脉在先,他们先去结识那些对自己有帮助的人,然后让这些人为己所用。

重视人际关系网络建设 /63
遵守互助的做人原则 /65
用人缘加强竞争力 /67
迎合对方的兴趣与爱好 /69
树敌人不如交朋友 /71
拿准关键人物 /74
用真情俘获人心 /78
一定会远离小人 /81
做雪中送炭的朋友 /84

第四章 精于取舍之道,在选择与放弃间成就人生 /87

懂得选择,学会放弃;明白取舍之理,是一种人生的境界!鲁迅说:“我们要学会取舍,对于好的东西,诸如西方的先进技术,我们要‘取’,要拿来。对于又好又坏的,我们可以取它好的一面,如鸦片,可

送入药房，对于无用的如‘姨太太’，我们要‘舍’。”这也是强者的生存之道。

- 选择决定人生 /89
- 会选择让自己更精彩 /92
- 把成功放在取舍之间 /95
- 懂得如何放弃 /98
- 放弃是改变人生的另一种选择 /101
- 做事要见好就收 /103
- 拿起该拿起的，放下该放下的 /105

第五章 善于做局布阵，做事讲究谋略 /109

强者做事往往会从全盘考虑，他们精于谋划，善于布阵，把自己行动的策略安排得密不透风；能隐藏自己的真相，深藏不露，因而，他们总会在社会竞争中立于不败之地。

- 不妨学会坐享其成 /111
- 能够以退为进 /114
- 斗气不如斗智 /116
- 顺势而为，将计就计 /119
- 借力打力赢对手 /123
- 以静制动可保胜算在握 /126
- 以毒攻毒治小人 /129
- 请将不如激将 /132

第六章 精心包装自己，学会放大自己的优势 /137

这是个需要包装的时代，物品靠包装抬物价，人们也靠包装来抬身价。所以强者学会包装身体，包装行为，包装言谈话语，甚至是包装自己的心灵。他们依赖包装而让人感觉自己不同凡响，依赖包装让自己显得卓尔不凡。

用推销让自己名声大振 /139

话少人自威 /142

营造自己的霸气 /145

塑造自己的个人品牌 /148

适度抬高自己的身价 /151

在业界保持自己的声音 /155

找到自己的长处 /157

善于把闪光点发扬光大 /160

第七章 做到能屈能伸,意在蓄势待发 /163

在有些情势下,强者往往会显得懦弱无比,其实,这并不是他缺乏应对力量,也不是缺乏应对的智慧,而是他知道“好汉能吃眼前亏”的道理,于是常在隐忍中蓄势待发。

强者能吃眼前亏 /165

能屈能伸才是强者 /167

强者不会自以为是 /169

做人不要太精明 /171

以屈求全 /174

放下身段好做事 /176

要圆通而不圆滑 /179

有方有圆,有刚有柔 /181

第八章 做到屡败屡战,从不轻言放弃 /185

强者在困难面前从不轻易地头,在挫折面前从不轻言放弃。强者认准了的方向就不会改变,他们总能紧紧抓住自己的目标,不会半途而废,并用坚强的毅力克服种种困难,甚至是屡败屡战,直到实现自己的目标为止。

抹去汗水，再坚持一下就好 /187
强者，只知道自己能做的事很多 /189
挖井就要挖到水出为止 /192
永远不要在失败后面画句号 /195
绝望中不放弃希望 /199
撞倒南墙，才能迎接成功 /202
屈辱中的蛰伏会裂变出强者 /207
心不死就有希望 /210

第九章 敢于险中求胜，拥有过人的胆识 /213

“一旦看准，就大胆行动”已成为强者的经验之谈。他们认为，成为强者的主要因素便是冒险，必须学会正视冒险的正面意义，并把它视为成功的重要心理条件。所以，强者的人生往往因冒险而改变，他们汲取冒险的生存智慧，用冒险赢得一切。

人生应该敢于冒险 /215
够胆才会够强 /218
不敢冒险是成功的最大风险 /221
在低谷中寻找机会 /223
要大胆地去尝试 /226
相信一切都有可能 /229
当退避无济于事时就逆风而上 /232
做第一个吃螃蟹的人 /235
成功属于冒险家 /238

第十章 擅长剑走偏锋，突破常规思维做事情 /241

强者常常会打破迷信，挑战权威；他们具有天马行空般的丰富想象力；有狂热的冲动激情；他们常别出心裁，独辟蹊径。在他们看来，知识诚可贵，没有知识干不成事情。但是，被知识的规范框框束缚住，同样干不成大事情。

打开自己的思维	/243
跨越思想的栅栏	/246
学会更新传统观念	/249
敢异想则天开	/252
洞悉被别人忽略的盲点	/255
走一条有自己特色的道路	/257
绝不“一根筋”	/259
养成独立思考的习惯	/262
换一个角度看问题	/265
巧干远胜蛮干	/269
出奇方能制胜	/272

第十一章 凡事立即行动,活在当下赢得一切 /275

美国大科学家本杰明·富兰克林曾说过：“今天可以执行的事不要拖到明天。每一个工作，不论是经营事业、高级推销工作或科学、军事、政府机关工作，都需要脚踏实地的人来执行。”强者总会立即行动，快速的赢得了一切。

牢牢抓住每一个今天	/277
如果有个好主意不妨试一试	/280
现在就干，马上行动	/284
领先一步，把握机遇	/287
决断，你必须刻不容缓地进行	/290
拖延就意味着失败	/294
抛开所有借口	/298
关键时刻能当机立断	/301
迟疑是机遇的天敌	/306

第
一
章

拒绝随遇而安，
有目标地活着

只有明确目标才会有前进的方向，才会有为之奋斗的动力。所以强者特别重视自己的人生规划，他们会按照自己的情况确定人生的走向；预设从事的某项工作要达到什么标准或层次；计划着要奠定哪些基础、取得哪些业绩，并以此为终生奋斗的目标。

确立人生之旅的航向

如果将强者的人生的成功比作一栋大厦的话，每栋高楼大厦耸立之前，一开始就要有一个“明确的目标”，另加一张张蓝图作为其明确的建筑计划。试想一下，如果一个人盖房子时，事先毫无计划，想到什么就盖点什么，那将会是什么样子。所以，强者总是说，20岁时最需要做的是：明确自己人生之旅的航向。

以下是拿破仑·希尔曾讲述的一个故事：

很多年前，有一位20岁的年轻人曾来找我商量。他表示，对于目前的工作甚不满意，希望能拥有更适合于他的终生事业，他极欲知道如何才能改善他目前的情况。

“你想往何处去呢？”我这样问他。

“关于这一点，说实在的我并不清楚。”他犹豫了一会儿，继续回答道，“我根本没有思考过这件事，只是想着要到不同的地方去。”

“你做过最好的一件事情是什么呢？”我接着问他，“你擅长什么？”

“不知道，”他回答，“这两件事，我也从来没有思索过。”

“假定现在你必须自己作一番选择或决定，你想要做些什么呢？你最想追求的目标是什么呢？”我追问道。

“我真的说不出来。”他相当茫然地回答，“我真的不知道自己想做些什么。这些事情我从未思索过，虽然我也曾觉得应该好好盘算这些事情才对……”

“现在我可以这样告诉你，”我这么说着，“现在你想从目前所处的环境中转换到另一个地方去，却不知该往何处，这是因为你根本不知道自己能做什么、想做什么。其实，你在转换工作之前应该把这些事情好好做个

整理。”

事实上，故事中的年轻人是失败者的一个剪影。对未来没有明确的目标上述的例子正是大多数人失败的原因。由于绝大多数的人对于自己未来的目标及希望只有模糊不清的印象而已，因而通常到达不了目的地。试想，一个人没有目标，又如何到达终点呢？

后来，强者们对这名年轻人进行了一番测验，分析的结果显示，他拥有相当良好、自己却浑然不觉的素质与才能，所缺乏的是供应他前进的能量。因此，强者教导他从信仰中取得力量。现在他已经能够满怀欣喜地迈向成功之路了。

经过这番测验，他已清楚了解自己究竟该往何处，以及如何才能到达该处。他也已明白何为至善，并期待达到这个目标。现在任何事物均已不可能对他构成障碍，而阻止他前进了。

因为对于强者，对自己的工作、身体及毅力都完全信任，且努力工作、全心投入，找到了自己的强项，无论目标或理想如何遥不可及，强者也必能排除万难，达成愿望。不过，在进行的过程中，强者知道有一件相当重要的事是——你想往何处去呢！只有知道终点所在，才能到达终点，而梦想也才可能会成真。此外，期待的必须是明确的目标。强者认为一般人大多并未具备上述观念，因此很难实现真正的理想。毕竟没有清楚的追求目标，想要期待至善的结果出现，这简直是不可能的事。

目标，是一个强者未来生活的蓝图，又是强者精神生活的支柱。美国著名整形外科医生马克斯韦尔·莫尔兹博士在《人生的支柱》中说：“任何人都是目标的追求者，一旦达到目的，第二天就必须为第二个目标动身起程了……人生就是要我们起跑、飞奔、修正方向，如同开车奔驰在公路上，有时偶尔在岔道上稍事休整，便又继续不断在大道上奔跑。旅途上的种种经历才令人陶醉、亢奋激动、欣喜若狂，因为这是在你的控制之下，在你的领域之内大显身手，全力以赴。”

目标是指想要达到的境地或标准，有了目标，努力便有了方向。强者正是有了明确的目标，才能精力集中，每天想的、做的基本上都与之所要实现的目标相吻合，避免做无用功。为了实现目标，强者能始终处于一种

主动求发展的竞技状态，能充分发挥主观能动作用，能精神饱满地投入学习和工作中，能够脱离低级趣味的影响，而且为达到目标能够有所弃，一心向学，因此，能够尽快地实现优势积累。这就像登泰山一样，漫无目标者只是随便走走，一会儿参观岱庙，一会儿选几个美景摄影留念，东游西逛，还没有走到中天门天就黑了。相反，强者会把目标确定为尽快到达玉皇顶，会像参加登山比赛一样，中途无心四处张望、逗留，热闹、美景全不去看，结果当然会比较快地到达山顶。

从实践看，往往是奋斗目标越鲜明、越具体，就越有益于成功。正如作家高尔基所说：“一个人追求的目标越高，他的才能就发展得越快，对社会就越有益。”

强者生存之道

目标是强者未来生活的蓝图，又是强者精神生活的支柱。他们了解自己究竟该往何处，以及如何才能到达该处。

将眼光盯准一个目标

有这样一个现象：那些生活中的强者都是那些能够迅速果断作出决定的人，他们工作时总有一个明确的主要目标，并把某种明确而特定的目标当作自己努力的重要推动之力。

同样，虽然 20 岁的人年龄不是很大，也许这个年龄的人还在通过学习来充实自己，但是，强者在这个时候就已经想过在这个世界上，究竟哪一种工作适合于自己，而且自己一定可以在这方面做得更好。因此，一定要努力寻找这种特别适合自己的工作或行业，把它当作自己明确的主要目标，然后集中自己所有的力量，向它发起攻击，并确信自己一定会获胜。在寻找最适合自己的工作的过程中，谨记下面这一事实：找出自己最喜欢的工作之后，投注全部心力于工作中，通常可以获得最大成就。

有人说：如果一个人一辈子只做一件事情，那么用一辈子打磨的一定是件精品，或许会流传下去的。

自然，一辈子只做一件事情，需要很大的勇气，足够多的耐心，要耐得住寂寞。那样，你就要把眼睛死死地盯住你的目标。

古往今来，凡是有所作为的强者们，无不注重人生的理想、志向和目标。何谓目标呢？它犹如人生的太阳，驱散人们前进道路上的迷雾，照亮人生的路标。

德国昆虫学家法布尔这样劝告一些爱好广泛而收效甚微的青年，他用一块放大镜子示意说：“把你的精力集力放到一个焦点去试一试，就像这块凸透镜一样。”这实际是他个人成功的经验之谈。他从年轻的时候起就专攻“昆虫”，甚至能够一动不动地趴在地上仔细观察昆虫长达几个小时。

我国著名气象学家竺可桢是目标聚焦的践行者，观察记录气象资料长