



荣树图书策划
HONGSHUTUSHUCHEHUA

【中华中医药学会专家推荐图书】
【四位国医大师赐序题字并鼎力推荐】

中医

奇效方

临床应用荟萃

主编

李俭 谢英彪



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



◎ 中华中医药学会专家推荐图书

◎ 四位国医大师赐序、题词并鼎力推荐

中医膏滋方

ZHONG YI GAO ZI FANG

临床应用荟萃

LINCHUANG YINGYONG HUICUI



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

中医膏滋方临床应用荟萃 / 李 俭, 谢英彪主编. —北京: 人民军医出版社, 2010.11

ISBN 978-7-5091-4064-2

I. ①中… II. ①李… ②谢… ③谢… III. ①膏滋—方书—中国—指南 IV. ①R289.6-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 172655 号

策划编辑: 崔晓荣

文字编辑: 伦踪启

责任审读: 黄栩兵

出版人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 24.75 彩页 4 面 字数: 381 千字

版、印次: 2010 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 55.00 元

版权所有 侵权必究

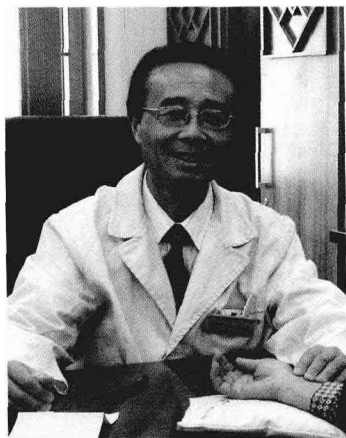
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

主编简介



李俭 南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院院长，副主任中医师。1983年毕业于浙江中医药大学（原浙江中医学院）本科。现任江苏省政协委员、江苏省中医药学会理事、南京中医药学会副理事长、南京预防医学会常务理事、《江苏中医杂志》编委。在中医药管理杂志上先后发表论文数篇。主编《实用偏方大全》（江苏科学技术出版社）等著作2部。

南京市中医院网址 <http://www.njszyy.cn/>



谢英彪 东晋宰相谢安第61代嫡孙。现任南京中医药大学三附院暨南京市中医院名医馆教授、主任中医师、南京市继承名老中医学学术思想导师，从医45年。现兼任国际药膳食疗学会副会长兼江苏分会会长、中华中医药学会科普分会常务理事、江苏省科普作家协会常务理事、江苏省养生保健协会常务理事、南京科普作协副理事长、南京自然医学会常务理事。7次赴日本、港台讲学，获市级以上科技进步奖6项、获优秀图书奖19项。

循生之道

助生之氣

用生之具

謀生之教

陸廣莘

己丑冬月

继续
吐故
纳新
承发
展

周仲瑛



謹察陰陽而調



以平為期

英彪主位 謹正

庚寅年



十の南五

庚寅年九月十九日

序一

膏滋方是中医药文化的精髓，中医学中的奇葩，有着悠久的历史，曾一度沉寂。近几年来，随着我国经济的发展和人民生活水平的提高，“膏方热”已风靡全国，在江、浙、沪等南方一带更为盛行。

对于膏方理论、熬制工艺和临床应用，需要很好的传承、研究和创新。怎样才能开好一张合格的膏滋方？熬制出一料高质量的膏滋方？培养出一批高素质的膏滋方人才？传播好博大精深的膏滋方文化？这些都是摆在我们面前的一个个急待解决的问题。南京中医药大学第三附属医院暨南京市中医院李俭院长筹划，组织了一批中医药临床专家与中药制剂专家，由具有45年临床经验的南京中医药大学三附院名医馆谢英彪教授主编的专著《中医膏滋方临床应用荟萃》，为我们作出了很好的回答。该书具有突出实用、力求全面、强调精良、注意新颖、凸显辨证、规范标准、填补空白、荟萃精华等八大特点与亮点，显示了作者深厚的中医功底和丰富的临床经验。此书作为中华中医药学会专家推荐图书，当之无愧！此专著对于广大中医师、中药师提高自身素质，提高对膏滋方的理论认识和临床应用水平，是一本理想的参考书。

让我们共同努力，做好膏滋方的传承与创新，让中医膏滋方造福一方，造福人类，为振兴中医药事业作出更多的贡献！

朱良春

2010年5月10日

（编辑注：朱良春主任中医师为全国首届国医大师、南京中医药大学终生教授、博士生导师、南通市中医院首任院长）

序二

膏剂（习称为膏滋方）内服，具有滋养补益兼有防治疾病之功用。医者根据个体情况，经四诊诊查，辨别证候，确定治法，选择方药，开具处方，并注明配制要求与服法、宜忌，此为膏滋方，亦称膏方。此乃中医药文化特色之一，既治已病，亦治未病。尤以当今社会亚健康者众多，故近年来膏剂服者渐增，医生开膏方亦逐年有增多之势，在苏、浙、沪一带尤为盛行。

一笺膏方，必须适合其人之病、证与体质。中老年人若数病缠身，疾多证兼者，须分别主次、轻重、缓急而治之。亚健康而无证可辨者，当参合征象与理化检验异常，可予以补气或滋阴或养其心神，或兼用降血糖、祛脂浊等方药，调节代谢，消除疲劳，强身防衰。若遇酒客，佐用解醒。诸多情况，宜随机应变，从整体着眼。“膏滋药”顾名思义，必常有滋养之药，利于收膏，尤当顾护脾胃，补中寓消，健运中宫，调畅气机。否则，服药后脘痞碍食、便溏便泄，难以续服，既不利于病，又造成浪费。再则方药虽妥，尚需认真配制、煎熬。故对医师、药师均有严格要求。然而，迄今有关膏方之专著不多。有鉴于此，南京市中医院李俭院长、谢英彪主任医师筹划、编写，并邀请诸多中医药专家、大师撰文、供方，珠联璧合。内容系统全面、凸现辨证、荟萃精华、顺应时代，书名《中医膏滋方临床应用荟萃》，名实相符，弥足珍贵。据悉此书将作为中华中医药学会膏方培训基地之教材，亦将为全国制定膏滋药工艺制作规范提供基础文件。为膏方传承、创新，为造福人类作贡献，值得庆贺。得以先读此著，得益甚多，乐为之序。

庚寅立夏 徐景藩

（编辑注：徐景藩主任中医师为全国首届国医大师、南京中医药大学终生教授、博士生导师，江苏省中医院前院长）

前言

膏滋方是中医常用八大剂型——丸、散、膏、丹、汤、酒、露、锭之一，有着悠久的历史。膏滋方是中华文化宝库中一块夺目的瑰宝，传统中医学中一支艳丽的奇葩，应当很好地加以传承、整理、研究和推广。由于以往在中医理论教学和临床教学中，很少讲授膏滋方理论、膏滋方熬制和临床应用的知识，以致于不少临床中医师对膏滋方缺乏系统的认识，甚至出现了失传的危机。

近几年来，“膏滋方热”风靡全国各地，尤其在江、浙、沪一带更是盛行。膏滋方并非单纯的补益剂，它包含“救偏祛病”的双重意义，体现了“治未病”的思想，更是治疗慢性疾病、功能性疾病和冬令进补的最佳剂型。由于膏滋药服用方便、口感怡人、省时省力，更加适合快节奏生活的亚健康人群及老年人。作为中医药文化精华的膏滋方，其特点是辨证精确，组方遣药科学。怎样才能提高开膏滋方中医师的临床水平？为每一位患者开出量身定制、因人制宜的个性化膏滋方，使中医膏滋方不变味，这是本书要解答的根本问题。膏滋方的疗效与膏滋药质量息息相关，怎样选用道地药材？怎样严把技术关，确保质量标准化？熬制出让人放心、安全卫生、高效能、高质量的每一料膏滋药？还有怎样向大众普及中医中药防病治病知识，了解中医膏滋方，接受膏滋方，使中医膏滋方养生治病的文化理念日益深入人心？都是摆在我们面前的问题。为此，南京中医药大学第三附属医院



(南京市中医院)策划,组织了一批中医药临床专家和中药制剂专家,主编了这本《中医膏滋方临床应用荟萃》专著,并有幸成为中华中医药学会专家推荐图书。

本书在撰写过程中,努力突出了以下特点和亮点。

1. 突出实用 在简介膏滋方的适应证、作用机制、特色、服用方法、保存和不良反应处理等膏滋方基本知识的同时,突出介绍了临床医师如何开好一张高水平的膏滋处方,如何熬出一料高质量膏滋药的种种具体方法,对指导专业中医师、中药师有很高的实用价值,确实可起到应用指南的作用。

2. 力求全面 内容涉及膏滋方的药材选用、仿照古方、膏滋方的制作、偏颇体质的膏滋方调理、亚健康状态的膏滋方调养、各型常见病的膏滋方推荐等涉及到中医学、中药学、体质学、养生学等方面,内容全面,知识涵盖面广,可满足中医师、中药师的知识需求。

3. 强调精良 所列 80 余种适宜膏滋方治疗的病种,共两百余款推荐膏滋方,均为作者长期临床经验的结晶及反复验证的膏滋良方,以组成合理、配伍精当、君臣佐使明确、疗效确切、无不良反应、口感怡人之精良验方为首选。

4. 注意新颖 所介绍的膏滋方作用机制,膏滋方常用补益中药,膏滋方常用补益方剂,膏滋方中糖、蜜、胶、细料药应用,按现代中药药理研究选药以及历代常用膏滋名方等章中,除具体介绍了中医、中药、方剂的基本知识外,还注意阐述相关的现代研究资料、最新的科研成果。这些新颖的资料与成果,在很大程度上反映了膏滋方的新进展,读后令人耳目一新,有助于增加对膏滋方的理性认识和推动膏滋方的研究工作。

5. 凸显辨证 膏滋方取效的第一步必须由有深厚中医药功



底的中医师开出一张好处方，其中辨证施治是关键。本书所列病种，均凸显出了辨证施治的整体观念，按证型和治疗法则来推荐膏滋方。膏滋方并非包治百病、包治各型疾病的“灵丹妙药”，对于不适宜服用或疗效不佳的病种则未列出，对于不适宜服膏滋方的类型也在本书进行了交待。既凸显了辨证施治，又坚持了实事求是精神。

6. 规范标准 对于膏滋药的熬制工艺和质量控制，全国尚无规范，工作流程和加工操作尚无规定，行业标准尚未统一。以致各家膏滋药生产单位各行其道，其质量良莠不齐。在“膏滋方的制作”一章中，介绍了上海市中药行业定制膏方加工管理方法、南京中医药大学第三附属医院（南京中医院）制作膏滋方的工艺和标准、南京中医药大学附属医院（江苏省中医院）熬制膏滋药工艺与经验。希望能为全国各地医院、药厂、药房提供借鉴，并为全国制定统一规范的行业标准和制作工艺打下基础。

7. 填补空白 怎样通过膏滋方来纠正人体九种偏颇体质？怎样通过膏滋方来改善常见的亚健康状态？怎样通过辨证选用膏滋方来治疗癌症放化疗不良反应？目前，中医临床和图书市场上尚无成熟的经验，研究得很少，鲜有报道。本书专列“中医体质十分法与膏滋方调理”“亚健康状态的膏滋方调理”两章，还另列“癌症放化疗不良反应”，详细进行了论述，并提出了相应的推荐膏滋方，填补了空白，为膏滋方“治未病”和治疗癌症放化疗不良反应提出了初步认识与膏滋方处理经验。希望能抛砖引玉，推动膏滋方对不同偏颇体质与亚健康状态的理论研究与临床研究的深入开展。

8. 荟萃精华 十分荣幸地征集到仍然活跃在全国临床第一线的教授及著名中医专家（大多为硕士生导师、博士生导师）膏



滋经验方 57 首，涉及到上海、江苏、浙江、广东等多个省市。他们均为省、市名中医，其中国家级名中医占半数，如江苏省中医院徐福松教授、南京博大肾科医院邹燕勤教授、南京市中医院刘永年教授、上海龙华医院周端教授、杭州市中医院何嘉琳教授、宁波市中医院洪善貽教授、解放军 161 医院赵树森教授等，分别为男科病、肾病、免疫性疾病、疑难杂病、妇科病等方面独树一帜的顶级中医专家。尤其值得一提的是，全国首届国医大师周仲瑛、朱良春两位教授献出膏滋经验方 4 首。每张膏滋经验方除组成药物、剂量和制法外，加有“赏析”一项内容，剖析了中医专家独具匠心的精心设计，画龙点睛地道出了该方好在哪里？妙在何处？揭秘了多年积累的膏滋方临床经验，这是挖掘著名中医专家膏滋经验方的一次有益尝试，也是本专著的一大亮点。

愿本书能为开好膏滋方处方，规范膏滋方标准，培养膏滋方人才，传播膏滋方文化作出贡献。

李 俭 谢英彪

2010 年 8 月 28 日

目 录

第 1 章 膏滋方的渊源与发展简史.....	1
第 2 章 膏滋方的基本知识.....	5
一、膏方与膏滋方	5
二、膏滋方的适用范围.....	6
三、膏滋方的作用	9
四、膏滋方的特色	13
五、膏滋方的服用方法.....	15
六、膏滋方的保存	16
七、服用膏滋方的不良反应及处理	18
第 3 章 临床定开膏滋方	21
一、临床定开膏滋方的基本思路	21
二、关于开路方问题	24
三、临床开膏滋方的原则	25
四、膏滋方中糖的应用.....	28
五、膏滋方中胶的应用.....	34
六、膏滋方中细料药的应用	41

第4章 临床定开膏滋方的选药	42
一、按脏腑辨证选药	42
二、按现代中药药理研究选药	49
第5章 膏滋方常用补益中药	56
一、补气中药	56
二、补血中药	70
三、补阳中药	76
四、补阴中药	93
第6章 膏滋方常用补益方剂	111
一、补气类方剂	111
二、补血类方剂	113
三、气血双补类方剂	115
四、补阳类方剂	116
五、补阴类方剂	120
六、复法复方类方剂	125
第7章 膏滋方的制作	128
一、膏滋方制作的工艺要求	128
二、上海市中药行业定制膏方加工管理办法	133
三、南京中医药大学三附院制作膏滋药操作规程与检验	135
四、江苏省中医院熬制膏滋药的工序与经验	140
五、山东东阿阿胶股份有限公司起草的膏滋方 制作通用标准	140

第 8 章 中医体质十分法与膏滋方调理	146
一、体质的概念	147
二、体质与健康的关系	147
三、平和体质与膏滋方	148
四、气虚体质与膏滋方调理	149
五、血虚体质与膏滋方调理	150
六、阳虚体质与膏滋方调理	151
七、阴虚体质与膏滋方调理	152
八、痰湿体质与膏滋方调理	153
九、湿热体质与膏滋方调理	154
十、血瘀体质与膏滋方调理	155
十一、气郁体质与膏滋方调理	155
十二、特禀体质与膏滋方调理	156
第 9 章 亚健康状态的膏滋方调理	159
一、长期疲劳	160
二、反复感冒（缓解期）	163
三、畏寒怕冷	164
四、情绪忧郁	164
五、睡眠障碍	165
六、耳鸣	166
七、视力下降	167
八、性欲减退	168

九、便溏不成形	169
第 10 章 常见病的膏滋方辨证选用	170
一、心脑血管疾病	170
二、消化系统疾病	186
三、呼吸系统疾病	203
四、泌尿系统疾病	209
五、血液系统疾病	213
六、内分泌代谢系统疾病	220
七、神经系统疾病	232
八、妇科疾病	238
九、男科疾病	254
十、儿科疾病	264
十一、皮肤科疾病	273
十二、癌症放、化疗的不良反应	281
第 11 章 历代常用膏滋名方选介	303
一、治疗虚劳类膏滋名方选介	303
二、治疗气虚类膏滋名方选介	314
三、治疗血虚类膏滋名方选介	317
四、治疗阳虚类膏滋名方选介	319
五、治疗阴虚类膏滋名古方选介	320
六、治疗咳嗽气喘类膏滋名方选介	325
七、其他类膏滋名方选介	327