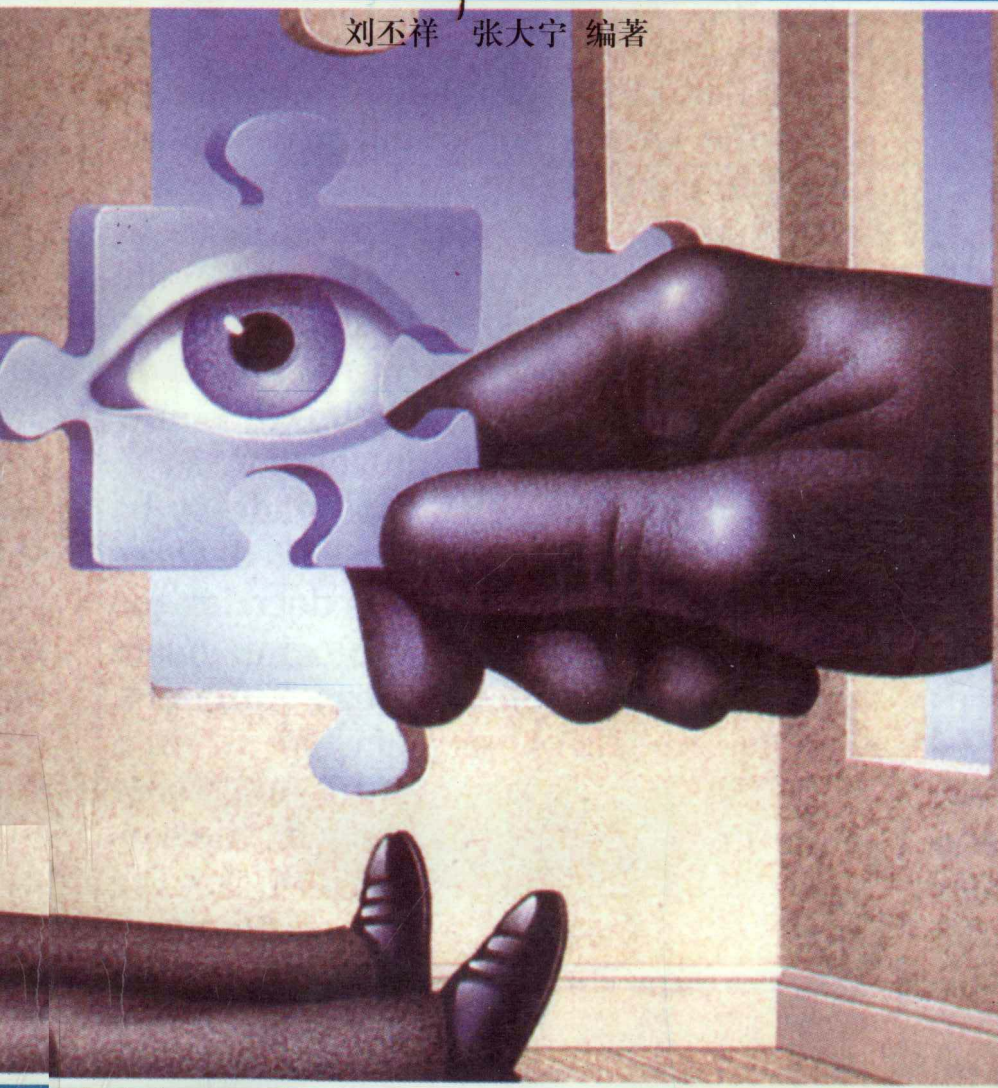


实用癌症治疗指南

韩佑玉题



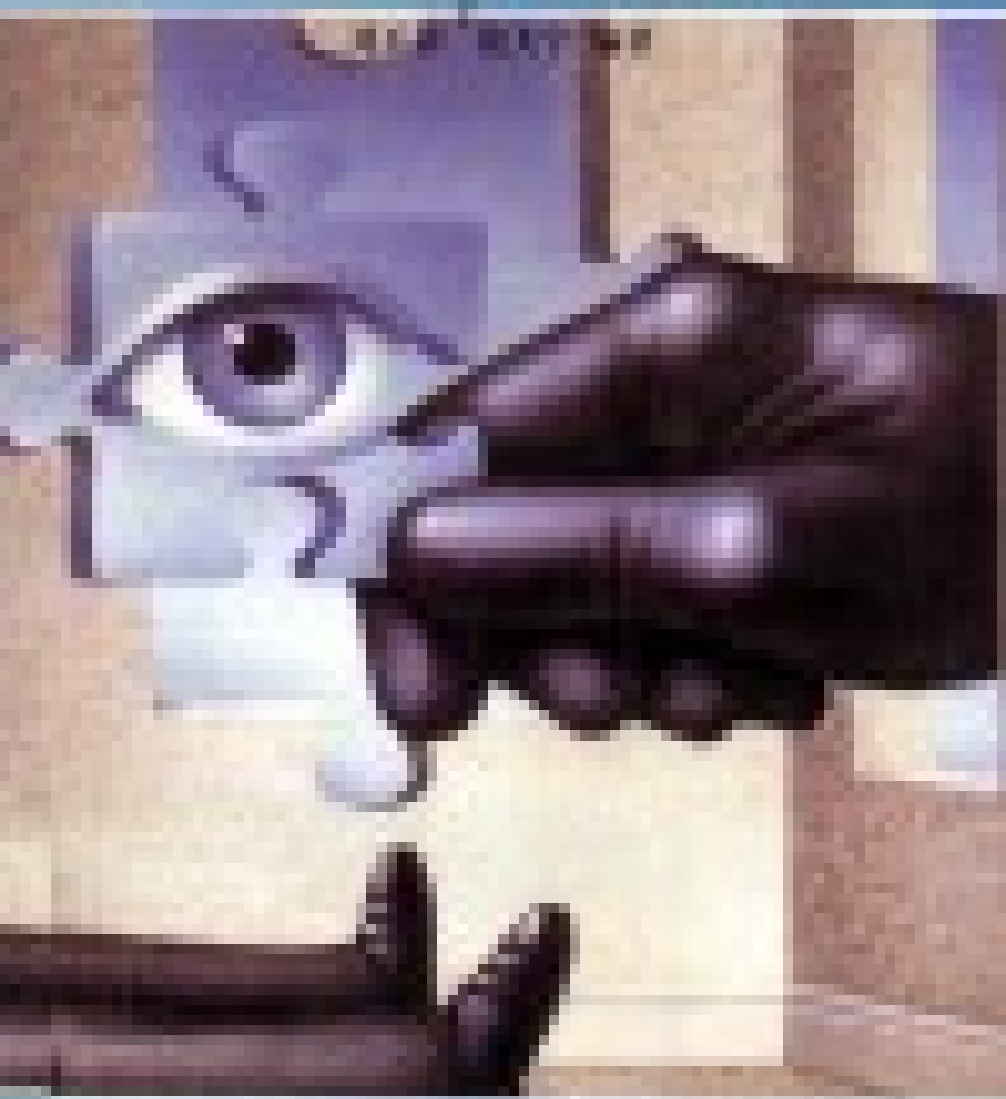
刘丕祥 张大宁 编著



华龄出版社

实用疫苗接种指南

薛卫平 主编



中国医药出版社

實用癌症治療指南

張大寧 孫琦 程君平 整理



劉丕祥 張大寧 編著

程君平 孫琦 協助整理

图书在版编目 (CIP) 数据

实用癌症治疗指南/刘丕祥, 张大宁编著. -北京: 华龄出版社, 1996. 12
ISBN 7-80082-606-6

I. 实… II. ①刘…②张… III. 癌-治疗-指南
IV. R730.5-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (96) 第 23363 号

出版发行: 华龄出版社
(北京西城区大红罗厂街乙 3 号)
邮编: (100034)
经 销: 新 华 书 店
印 刷: 河北丰润印刷厂

850×1168 毫米 32 开 6 印张 154 千字
1996 年 12 月北京第 1 版 1996 年 12 月 第 1 次印刷

印 数: 1—5000 册
定 价: 9.80 元

序

癌症是严重威胁人类健康和生命的常见病、多发病。据有关方面统计，目前全世界每年新发癌症病人 900 万，死亡 700 万；我国每年新发癌症病人 160 万，死亡 130 万。癌症的发病率和死亡率还在上升。因此人们谈癌色变。

征服癌症是人类的迫切愿望，人们为此进行了不懈的努力，在许多方面已经掌握了癌症的本质，癌症已经不再是不治之症。但是，要大幅度地降低癌症的发病率和死亡率，彻底制服癌症，并非易事。实践告诉我们，要征服癌症只靠西医，难以胜任，需要发掘和发挥祖国医学的优势，实行中西医结合；只靠医务界的努力远远不够，需要患者参与，需要全社会的支持。因此，要大力宣传卫生保健知识，普及癌症防治常识，使人们正视癌症的威胁，改变不卫生的生活习惯，防止癌症的侵袭；一旦得了癌症，能进行科学的治疗，积极参与自己的康复进程，减少癌症的危害。

《实用癌症治疗指南》一书的作者之一刘丕祥同志，是一位热心于医学科普宣传的医务工作者，他肩负着临床医疗和全国人大常委会部分领导同志的保健按摩任务，工作十分繁忙，但他还是挤出时间来进行癌症防治的研究。他和知名治癌专家张大宁主任笔耕不辍，广学博取，融汇中外，搜集整理了大量的民间治癌验方、偏方、中药方、食疗方和秘方，撰写科普文章，部分刊于“光明日报”、“信息日报”、“健康报”、“中国医药报”等报刊上。在本书中，两位作者奉献了多年的科研成果，对癌症防治作了通

俗精辟的阐述，最值得称道的是第二章节，作者结合自己的临床经验，用通俗的语言介绍了常见的 20 余种癌症的诊治方法，其中的中药方和验方，是从几千个有效方剂中精选出来的，有剂量、有用法、有疗效，又注明了出处，具有可信性，可供医务人员和广大病人参考应用。本书是融知识性、科学性和实用性为一体的科普著作，它的问世，将会给广大癌症患者带来福音，特为之序并向作者表示谢意。

中国抗癌协会康复会会长 高文彬

1996 年 5 月于北京

前 言

做为一名医务工作者，恐怕最大的快乐莫过于为病人解除一点点痛苦，这也是上帝赋予我们的义不容辞的光荣职责。然而，让我们深感内疚和不安的是，对于占全人类病死率第二位的人间恶魔——癌症来说，现代医学却是一筹莫展，唯一能做到的，只是有限的治疗，却无法根治。大家知道，癌症之所以死亡率高，这是因为得不到早期诊断和延误治疗时机而造成的，可以肯定地说，如果能做到早期发现，早期治疗，那么，治愈癌症将不再是天方夜谭。目前摆在我们广大医务工作者面前的首要任务，就是想方设法降低癌症的发病率和提高治愈率。为了实现这一目标，我们编著了这部小册子，旨在抛砖引玉，向人们介绍一些有关癌症的基本常识，如什么是癌，癌是怎么得的，常见的致癌因素是什么，早期信号是什么，如何早期发现癌症，怎样预防癌症等等，此外还详细叙述了 20 种常见癌症的临床表现、诊断、最新治疗动态等方面的科普知识，我们坚信，只要大力普及医学科学知识的宣传，提高广大人民的防癌抗癌意识，那么，癌症就可以防患于未然，并且由不治之症变为可治之症。

假如本书能够得到部分读者的喜爱，或能为人类的健康尽一份微薄之力的话，那么我们打心里会为本书的出版而感到一丝的欣慰和自豪。

在本书的编著过程中，国家卫生部副部长胡熙明先生，中国书协代主席沈鹏先生在百忙之中为本书题了辞，著名书法家韩绍玉先生和书画大师董寿平先生分别为之题签，中国抗癌协会康复会主任高文彬先生在繁忙的工作中拨冗为作者作序，使我们深受感动。此外，还得到了孙琦、王俐敏、刘研、程君平等同志的大

力支持与帮助，使本书顺利出版，在此一并致谢。

鉴于作者才疏学浅，加之临床经验不足，书中错漏之处在所难免，为此，我们诚恳地欢迎广大读者及尊师同仁给予赐教，将不胜感激。

作者 刘丕祥 张大宁

一九九六年六月於北京

《实用癌症治疗指南》

第一章 总 论

癌症的概念、产生、病因及预防

何为癌症	1
癌症产生的新学说	1—2
癌症如何分类	2—3
癌症是如何分期的	3
癌症如何分级	3—4
癌症的常见病因有哪些	4—5
癌症的八大警号	5
癌症的前期症状是什么	5—6
艾滋病是怎么回事	6—7
美国发现一种导致癌症的基因	8
一个人会不会患两种癌症	8—9
何为类癌综合症	9
癌症会自然痊愈吗	10
吸烟致癌新学说	10—11
癌症是可以根治的	11—12
癌症能遗传吗	12—13
隔夜茶不会致癌	13—14
斐济人为何不患癌症	14
酱油为什么能致癌	15
能致癌的日光浴	15—16
妇女喝酒易患乳腺癌	16
嗜酒易患消化道癌	17

吸烟为什么会致癌	17—19
肺癌的帮凶—氡	19
吸烟与膀胱癌	20
被动吸烟可诱发宫颈癌	20
男子吸烟易患阴茎癌	21
吸烟与口腔癌	21—22
吸烟与肺癌	22—23
戒烟后易患癌吗	23—24
核辐射与前列腺癌	24—25
少女阴道癌病因之谜	25
雌激素与癌症	25—26
摄铁过多可致癌症	26—27
性生活与癌症	27—28
宫颈癌患者能否过性生活	28
男人也会患乳腺癌	28—29
包皮过长与阴茎癌	29—30
丙烯腈与癌症	30—31
小儿会得癌症吗	31—32
大肠息肉会癌变吗	32—33
慢性咽炎与食道癌	33—34
牛奶与癌症	34
酸菜能不能致癌	34—35
切除阑尾可增加癌变机会	35—36
萎缩性胃炎须防癌变	36—37
早期诊断肝癌的新方法	37—38
微波加温治疗口腔癌	38
常食豆制品可预防胃癌	38—39
坚持运动可以防癌	39—41
新发现几种中药有防癌作用	41

卡介苗与膀胱癌	41—42
要重视癌症的营养治疗	42—43
饮食防癌不可忽视	43—44
蔬菜为什么能抗癌	44—45
多吃新鲜蔬菜可以防癌	45—46
婚育与癌症	46—47
饮茶能防癌	47—48
红葡萄酒可防癌	48—49
理想的抗癌饮料—黑加仑果汁	49
如何对抗饮食中的致癌物	49—50
香菇可抑制艾滋病	50
医治结肠癌的新药—喜树碱	50—51
用细胞原浆治疗癌症效果好	51
常开门窗防肺癌	52
钙能抗癌	52—53
抗癌新武器—植物毒蛋白	53—54
癌症患者如何预防扩散和转移	55
结肠癌的克星—阿斯匹林	56
应用微波根治骨瘤取得成功	56—57
激光为什么能治癌	57
综合疗法治疗直肠癌疗效好	58
克癌新星——白细胞介素Ⅱ	58—59
鱼油具有抗癌作用	59—60
治疗脑癌有新疗法	60
晚期癌症有一种新方法	61
中草药为什么能抗癌	61—62
气功能不能治疗癌症	62—64
治疗癌症的气功有哪几种	64—65
郭林新气功的特点	65

郭林新气功有几种功法	65—66
癌症术后做气功治疗好不好	66
癌症病人接受外气治疗好不好	66—67
坚强的意志有益战胜癌魔	67—68
抗癌明星的成功之路	68—70
陈鹤是如何战胜绝症的	70—71
抗癌食品	
洋葱	72
茯苓	72—73
柚子	73
银耳	73—74
木耳	74
香菇	74—75
猴头	75
魔芋	75—76
大枣	76—77
菱角	77
草莓	77
番木瓜	78
山楂	78
苦瓜	79
葫芦	79
莼菜	79—80
乌梅	80
无花果	80—81
猕猴桃	81
芝麻	81—82
杏	82—83
大蒜	83

胡萝卜	83—84
芦笋	84
葡萄	85
核桃	85—86
大豆	86
薏苡仁	87
小麦	87—88
海参	88
冬虫夏草	88—89
鹅血、鸭血	89
乳酸系列饮品	89—90
红薯	90—91

第二章 各 论

常见 20 种癌症的概述及治疗原则

胃癌	92—95
大肠癌	95—99
肝癌	99—103
食管癌	103—106
鼻咽癌	106—109
喉癌	110—112
肺癌	112—116
乳腺癌	116—119
宫颈癌	119—123
卵巢癌	123—125
恶性葡萄胎与绒癌	125—129
膀胱癌	129—132
肾癌	132—134
胰腺癌	134—137
甲状腺癌	137—140

脑肿瘤	140—143
骨癌	143—146
白血病	146—149
恶性淋巴瘤	149—152
恶性黑色素瘤	152—155
皮肤瘤	155—158
艾滋病	158—160

第三章 全国特色肿瘤医院门诊部及治癌专家

中国医学科学院肿瘤医院	161
北京市肿瘤防治研究所	161
北京市结核病、胸部肿瘤研究所	161—162
上海医大附属肿瘤医院	162
上海市长海医院肝胆外科研究所	162
上海市胸科医院胸部肿瘤研究室	162
天津市肿瘤医院	163
河北省肿瘤医院	163
辽宁省肿瘤医院	163—164
黑龙江省肿瘤医院	164
山东肿瘤防治研究院	164
中山医大肿瘤医院	164—165
山西省肿瘤医院	165
河北省肿瘤医院	165
百草治癌研究中心	165—166
治癌专家张仁济教授	166—167
治癌名老中医胡安黎	168—169
妇科肿瘤专家秦建华	169—171
名中医章若愚开创治癌新疗法	171—172
集百草神功、为癌症患者造福	172—175

第一章 总 论

癌症的概念、产生、病因及预防

何为癌症

癌症一词，是从英文 CanCer 的名称演变而来，它的原意为“蟹”。是说这种怪病就象螃蟹一样横行霸道，不可一世。其实，这种病早在公元前约 2500 年就已发现并记载。二千多年前，我国第一部医学经典著作《内经》中所提到的“肠覃”、“石瘕”等很象癌瘤一样的疾病。宋代东轩居士所著的《卫济宝书》中第一次使用了“癌”的字眼，并对其病状及表现做了详细地描述。以后历代医学家在他们的著作中又相继记载了如瘰瘤、症瘕、积聚、噎膈、恶疮等疾病及其诊治方法，这些都属于癌肿瘤一类的疾病。

现在医学经过研究认为，癌症并不是一种单纯的疾病，实际上“癌”这个字代表着 200 多种疾病。这些疾病起源于人体内的任何细胞或器官。但是，无论癌起源于何处，都是来自于正常的健康组织细胞，只是在一定的条件下，它会发生突变而呈现一种恶性的、无法控制的、向四周侵犯的生长状态。由于癌起自身体的不同部位，因而就会产生各种癌，如肝癌、胃癌、卵巢癌等。癌症并不等于全部肿瘤，癌症只是恶性肿瘤的重要部分。因此，人们习惯把癌症作为恶性肿瘤的代表。

癌症产生的新学说

最近，一项《双区理论》和《转录基因》的致癌机理新学说，

已引起了国际癌症研究学者的高度重视和一致认可，这是我国北京工业大学教授戴乾圜在世界上首次创立的。

早在七十年代，戴乾圜教授就致力于癌症发病机理的研究工作，先后收集了五十多个有可靠动物实验依据的多环芳烃样本，通过大量的量子化学计算发现，化合物在体内发生致癌作用的必要条件是，它在体内代谢的过程中能产生两个活泼的烷化反应中心，这两个中心间有利于致癌潜力发挥的最优距离为 2.8 至 3 埃（1 埃为 100 万分之 1 厘米），这个距离正好与体内细胞的脱氧核糖核酸股间互补硷对负性原子间的距离相吻合。

根据这个发现，戴教授指出，致癌作用的关键步骤是互补硷对之间的交连，而致癌机理则是互补移码变异。当变异使转录基因以极小的几率转变为逆转录基因时，就通过逆转录感染周围正常的脱氧核糖核酸，经历潜伏期，使细胞发生癌变。为此，戴乾圜教授把这些发现和研究结论称之为《双区理论》。

戴乾圜的致癌机理《双区理论》，对当前世界医学界普遍公认的《致癌基因》学说提出了挑战。《致癌基因》学说认为，诱发癌变的基因是一种异常的有害基因，它源于一切生物的祖先，即病毒，虽经长期演化仍可残存于正常细胞中，而戴教授的《双区理论》则认为，诱发癌症的基因是细胞中控制转录的基因。目前这项理论，已经被美国学者的实验研究所证实。

癌症如何分类

癌症可发生于人体的任何部位。一般按组织起源的不同可分为两大类，凡从上皮组织，如皮肤、粘膜、腺体等生长出来的恶性肿瘤，都叫做“癌”，如皮肤癌、肝癌、宫颈癌；凡从间叶组织，如脂肪、肌肉、血管、骨骼、淋巴等长出来的恶性肿瘤，习惯上都称之为“肉瘤”，如脂肪肉瘤、骨肉瘤、淋巴肉瘤等。有些恶性肿瘤，既不能称为“癌”，也不能叫“肉瘤”，临床上干脆在这种

肿瘤的前面加上“恶性”二字。如恶性奇胎瘤、恶性黑色素瘤、恶性垂体瘤等。但是也有一些恶性肿瘤，仍沿用原来的旧名称，如何杰金氏病、白血病等。癌是恶性肿瘤中最顽固最难治的一种，大约占90%左右，其余是“肉瘤”或恶性肿瘤，所以，人们往往把恶性肿瘤称为“癌症”。

癌症是如何分期的

生活中，常常听到这样的议论，张三患了晚期胃癌，李四得了中期肺癌……等等，不难看出，稍有点医学常识的人都晓得癌症分为早中晚三期。但是，对早中晚三期是如何划分的大家就不一定知道了。

一般情况下，癌症分期是依据癌肿的转移情况及邻近组织器官受累情况和患者的症状体征而划分的。所谓的早期癌症，是指癌肿仅生长在某一组织或器官的局限范围内，尚未侵及邻近组织器官，亦未发生转移或有轻度局部浸润（如舌癌早期亦有转移，而且病人体质很好，没有明显的症状，查体也无阳性结果）。中期是指癌肿已经侵犯所在器官或组织的大部分，或浸润到邻近的组织器官，并有局部淋巴腺转移，但未发生远处转移。患者出现一定的临床症状，一般情况及体质尚好者。晚期是指癌肿体积迅速增大，已超出所在的器官组织并向远处组织和淋巴腺转移和扩散。出现较为明显的一系列症状，体质衰弱，极重者可出现恶液质，丧失生活和劳动能力。

癌症如何分级

癌肿的分级，是依据组织学的标准来判断其恶性程度的。临床上常用罗马数表示肿瘤的级别，可分成三级或四级。一般来说级数越高，分化程度越低，预后越差，但对放射敏感性越高。因而定级对预后、有时对决定治疗措施非常重要。