



LIVE YOUR LIFE WITH COURAGE TO STRUGGLE

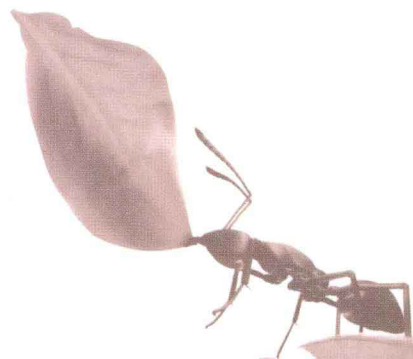
人生要敢于奋斗

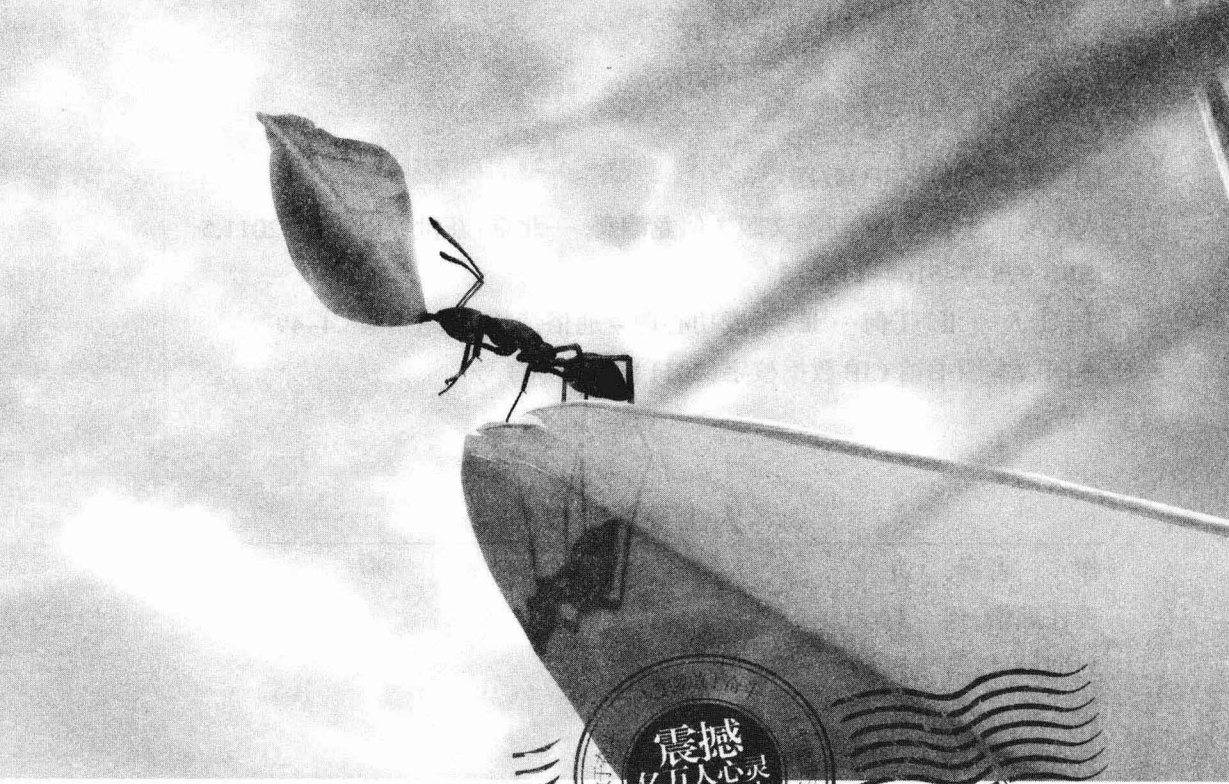
最新图文版

何龙◎编著

生气不如争气，认命不如拼命。

奋斗了，你有百分之九十的希望成功；不奋斗，你的人生百分之百注定失败。





LIVE YOUR LIFE

TO STRUGGLE

人生要敢于奋斗

最新图文版

何龙◎编著



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目(CIP)数据

人生要敢于奋斗:最新图文版 / 何龙编著. —北京:新世界出版社, 2011.5

ISBN 978-7-5104-1752-8

I. ①人… II. ①何… III. ①成功心理 - 通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 052863 号

人生要敢于奋斗

作 者:何 龙

责任编辑:连 慧

封面设计:青华视觉

版式设计:袁玉娟

责任印制:李一鸣 秦光中

出版发行:新世界出版社

社 址:北京西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部:(010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室:(010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部:+8610 6899 6306

版权部电子信箱:frank@nwp.com.cn

印刷:北京佳顺印务有限公司

经销:新华书店

开本:710×1020 1/16

字数:260 千字 印张:16

版次:2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5104-1752-8

定价:32.00 元

版权所有,侵权必究

凡购本社图书,如有缺页、倒页、脱页等印装错误,可随时退换。

客服电话:(010)6899 8638

前言

PREFACE

两粒种子被一块儿埋到了土里。

一粒种子想：我得把根深深地扎进土里，到了春天，我要努力地往上长，然后走过春夏秋冬、经受雨打风吹……想想看，我将要看到多少从未欣赏过的美景，经历多少从未体验过的事情啊！

于是，它铆足了劲儿向下扎根向上伸展。历经寒风冷雨、高温烈日，经过花开花落、几载春秋，终于，它长成了一棵参天大树。在一个金黄色的秋天，它收获了生命中的第一枚果实。

跟第一粒种子不一样，另一粒种子这样想：我若是向上长，可能会碰到外面坚硬的岩石；我若是向下扎根，可能会伤着自己脆弱的神经；我若长出嫩绿的幼芽，可能会被讨厌的蜗牛吃掉；我若开出美丽的花朵，可能会被调皮的孩子连根拔起；我若结出香甜的果实，可能会被人通通摘去……想想看，外面的世界有多少不可预测的风险啊，我看我还是躺在这里最舒服、最安全！

于是，它整日小心翼翼地瑟缩在土里，一动不动。

一天，一只觅食的公鸡踱步而来，三啄两啄，便将它吞到了肚子里。

在慨叹两粒种子迥然不同的命运时，我们可能会惊讶地发现这样一个

简单的道理：越是想安于现状，越不能安于现状，因为各种偶然因素会使你的周围充满未知的风险；相反，坚定地树立奋发向上的信念，敢于冒险，敢于承受岁月的风风雨雨，就有机会呼吸雨后清新的空气，欣赏晴空瑰丽的彩虹。

这正如鲁迅先生曾说过的那句名言：“希望是无所谓有，无所谓无的。这正如地上的路，其实地上本没有路，走的人多了，也便成了路。”

路，总是由勇敢者的脚印铺成的；成功，总是属于第一个吃螃蟹的人的。如果大家都看到了——哦，那可是一个不错的机会！那这个所谓的“机会”，恐怕已经不是那块帮我们实现龙门一跃的跳板了！

说到这里，想起了财经界那个著名的“鞋童定律”：

1929年，华尔街股市崩溃之前，华尔街的一位投资大师约瑟夫·肯尼迪（美国总统约翰·肯尼迪的父亲），他请一位鞋童帮他擦鞋。这位鞋童一边擦鞋，一边就股票侃侃而谈：哪只是绩优股，买哪只能多赚钱——甚至还给了他一个炒卖股票的所谓“内部消息”，简直是一本万利，让他一定要买！

“哪有这么简单的事儿，如果连你都知道内部消息了，我这么多年就算是白混了！”老肯尼迪心存不屑地想，但他突然感觉好像有什么不对头的地方：“连个鞋童都不安心擦鞋，满口的股票经，这正是市场过热的信号啊！嗯，我看，股市肯定要崩盘了！”

于是，他回家后做的第一件事就是卖出手里的全部股票。

果然，没过多久，正如老肯尼迪所料，股市真的崩盘了，持续了好几年并蔓延到全世界的世纪股灾到来了——而他，一个子儿也没少！

此后，“鞋童定律”被奉为投资经典，意思是：当大家都高谈阔论买股票之时，正是沽货离场之日；而当大家都对市场没有信心的时候，恰恰是入场布局之时。

真理，永远只掌握在少数人手中。学习、工作当中，没有人不想拿第一，但遇到风险的时候，就很少有人敢第一个冲上去了，而无限风光，总是在险峰的。有风险才能有机遇，十分安全的地带一定已经站满了人，早就没有你插脚的地儿了！

因此，要想高出众人一筹，就一定要另辟蹊径、引领潮流，而不是跟在人家屁股后面吃土。奋斗是需要冒险精神的。

经济学鼻祖亚当·斯密曾说：“国王会羡慕在路边晒太阳的农夫，因为农夫有着国王永远不会有的安全感；而要有农夫那样的安全感，就不能拥有国王的权势。”同样，做人也是需要成本的。

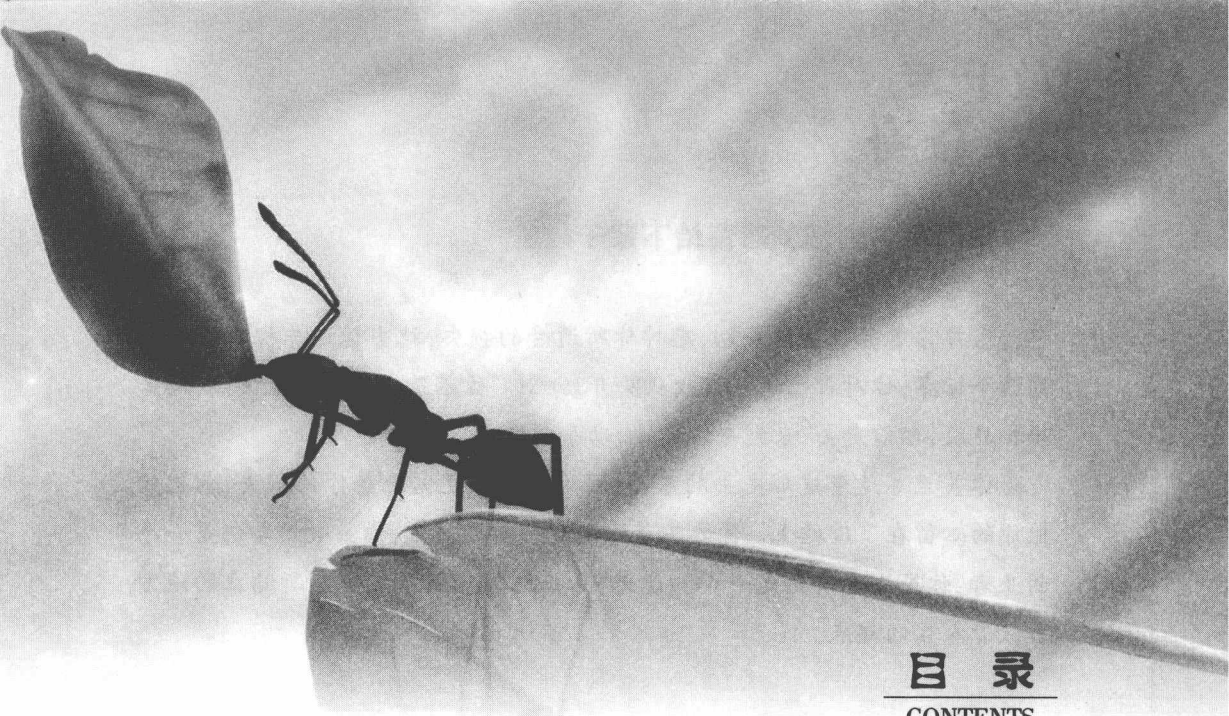
天下没有免费的午餐，要想获得某些东西，你首先要做的是付出一些东西。人生也是这样，你不去冒险，不去奋斗，没有人会送给你一个灿烂的前程——人生，要敢于奋斗！

谁说“机会面前，人人平等”？个人奋斗制胜、攫取成功的精神财产永远“贫富不均”。在浩瀚的生命之岸，我们应该自豪地告诉世界：我追求过、奋斗过，我为了走出一个辉煌的人生从来没有放弃过希望，从来没有停止过拼搏。而这个造就了万物的世界也将自豪而欣慰地回答你：只要奋斗不息，人生终将辉煌。

有些人一生都没有辉煌，这并不是因为他们不能辉煌，而是因为他们的头脑中没有闪过辉煌的念头；或者不知道应该如何辉煌。

当然，奋斗了，拼搏了，不一定就会成功。但想要拥有一个辉煌的明天，你必须要坚定地踏出那“前程未卜”的第一步！正因为未卜、未知，所以才一切皆有可能。

总会有很多好东西与我们擦肩而过，可是在前方，也会有更多好东西在等待我们的抵达。这，也许就是奋斗的意义。



目 录

CONTENTS

第一章 奋斗人生,没有什么不可以

庸常生活里的我们,似乎已经习惯了按部就班,习惯了先说“那不可能”,习惯了没有奇迹,习惯了一切,习惯了自己的习惯。可是正如电影《飞越疯人院》中麦克默菲说的那样:“不试试,怎么知道呢?”

试着留住一些信念,在它们消失殆尽之前。它们也许无法最终实现,也许无法让我们更有意义地活着,但如果没有信念的支撑,我们凭借什么去度过生命中的茫茫暗夜呢?

1. 奋斗之前,先找到你自己 /003
2. 人生最大的冒险,就是你从来不敢去冒险 /010
3. 做人,何妨放手一搏 /015
4. 怀揣希望上路 /021
5. 奋斗之中,你是一个人在战斗 /029
6. 启程之前,别忘记自己 /035

第二章 别把梦想留给下辈子

忘掉你曾经拥有的一切,忘掉你所遭受的损失,就当你是赤裸裸地刚来到这个世界,你對自己说:“让我从头开始吧!”你不是坐在废墟上哭泣,而是拍拍屁股,朝前走去,来到一块空地,动手重建。

你甚至不是重建那失去的东西,因为那样你还惦记着你的损失,你仍然把你的心留在了废墟上。你要带着你的心一起朝前走,你虽破产却仍是一个创业者,你虽失恋却仍是一个初恋者,真正把你此刻孑然一身所站立的地方当做你人生的起点。

1. 当下与未来之间 /041
2. 幸福是一种能力 /047
3. 双脚踩在目标上 /050
4. 目标如慧目,行动如良足 /054
5. 追逐梦想 /059
6. 奋斗,就是要“鹤立鸡群”/065
7. 不做下一个谁,只做第一个自己 /069

第三章 苦痛,让我如此美丽

打牌时,不论好坏,都要把我们手中握有的这副牌打到淋漓尽致,人生亦然。重要的不是发生了什么事,而是我们处理它的方法和态度。假如我们转身面向阳光,就不可能陷身在阴影里。

光明使我们看见许多东西,也使我们看不见许多东西,假如没有黑夜,我们便看不到天上闪亮的星辰。因此,即便是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难,也不会是完全没有价值的,它可以使我们的意志更坚定、思想更成熟。

1. 只有目标,没有道路 /081
2. 做一根“坚强的木头”/084
3. 人生,不能没有对手 /091
4. “枪毙”心中的痛苦 /094
5. 厄运是个“信号弹”/098
6. 弯路,也可以是一条捷径 /102

第四章 人生,何必如此完美

在这个没有上帝的世界上,谁敢说自己已经贯通一切歧路和绝境,因而不
再困惑,也不再需要寻找了?我将永远困惑,也将永远寻找。困惑是我的诚
实,寻找是我的勇敢。(周国平)

获得幸福的秘诀,并不是为了追求快乐而全力以赴,而是在全力以赴中
寻出快乐。(安德烈·纪德)

1. 鱼和熊掌不能兼得 /111
2. 是非以不辩为解脱 /115
3. 浮生若茶随缘度 /118
4. 荷包蛋面条里的智慧 /124
5. 自卑是一种无形的力量 /129
6. 做一个完美的自己 /136

第五章 做一把插在刀鞘中的利刃

做人,就要做一把插在刀鞘中的利刃:“锋芒”不能“毕露”,“木秀于林,
风必摧之;堆出于岸,流必湍之;行高于人,众必非之”。但在决定命运的关键
时刻,我们必须要有——一把披荆斩棘的利器。

所以,除了为外在的财富奋斗,我们更要为内在的富足奋斗。如果心中



的灯熄灭了,自然就只剩下黑暗与恐惧,而如果心中有坚定不移的信念作支撑,又何惧之有呢?

1. 我生本无处,心安即归处 /143
2. 找到自己,才能赢得世界 /146
3. 启程之前,先点亮你心中的灯 /150
4. 追随心灵和直觉的指示 /154
5. 做一条离开水的鱼 /163
6. 如何才能钓到鱼 /169
7. 守住一份淡泊 /173

第六章 为他人奋斗,就是为自己奋斗

当我们拿花送给别人时,首先闻到花香的是我们自己;当我们抓起泥巴抛向别人时,首先弄脏的也是我们自己。一句温暖的话就像往别人身上洒香水,自己也会沾到两三滴。

在前进的道路上,搬开别人脚下的绊脚石,有时恰恰是为自己铺路——这就是一种合作和共赢。因此,要时时心存好意,脚走好路,身行好事,惜缘种福。

1. 搬开别人脚下的绊脚石 /179
2. 爱,有时候也是一种伤害 /183
3. 你愿意自饮毒酒吗 /185
4. 方与圆之间 /189
5. 低头,不失为一种智慧 /193
6. 地低成海,人低成王 /196
7. 倒出心中多余的“水”/199





第七章 牵着他的手,一起奋斗

在平凡的生活中,你已经习惯了和你所爱的人的相处,仿佛日子会这样无限地延续下去。忽然有一天,你心头一惊,想起时光在飞快流逝,正无可挽回地把你、你所爱的人以及你们共同拥有的一切带走。

于是,你心中升起一种柔情,想要保护你的爱人免遭时光的劫掠。你还深刻感到,平凡生活中这些最简单的幸福也是那么宝贵,有着稍纵即逝的惊人的美。

1. 一个情字活一生 /205
2. 花1美元购买上帝 /209
3. 坐在父亲的肩膀上:两种奋斗一片心 /212
4. 三千年风雨,一朝古今 /215

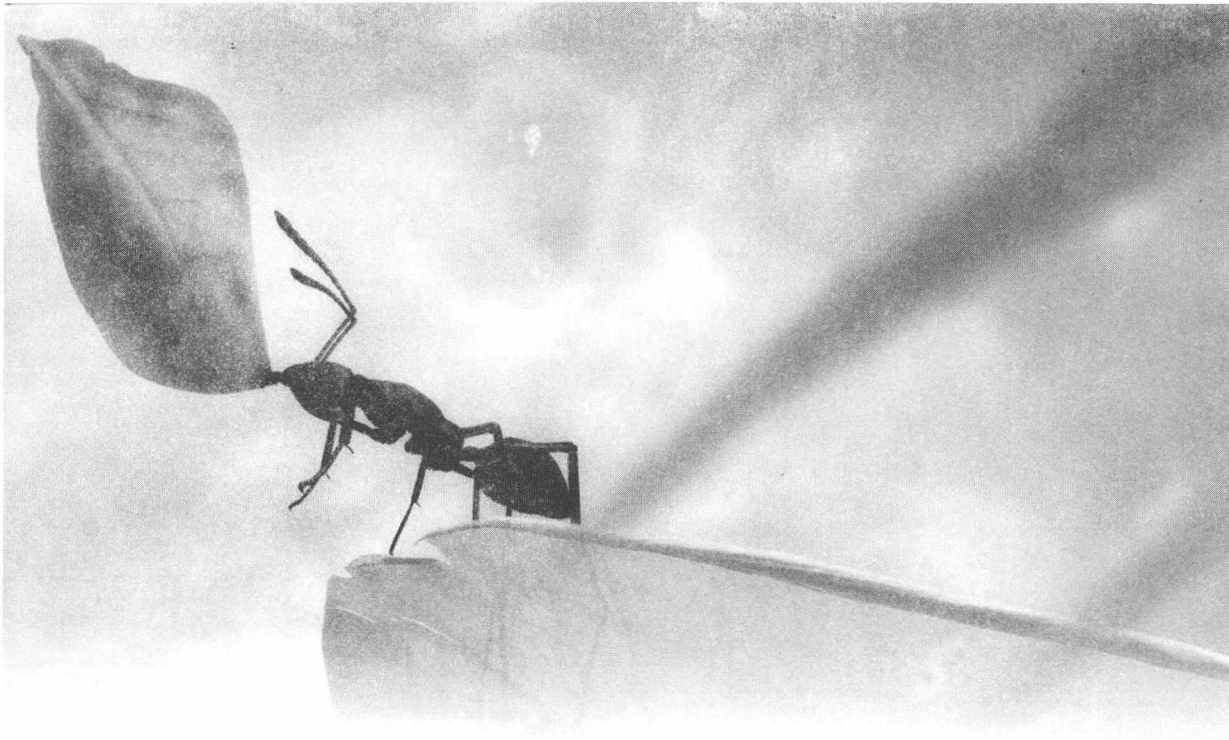
第八章 花未全开月未圆:奋斗人生,如花绽放

很多的时候,我们需要给自己的生命留下一点空隙。这就像两车之间的安全距离,有一点缓行的余地,才可以随时调整自己,进退有序。生活的空间,需要清理挪减而留出;心灵的空间,则经思考领悟而拓展。

帕斯卡尔说:人类不快乐的唯一原因,是他不知道如何安静地待在房间里。过于忙碌、喧嚣的你,暂时停下来,享受一下本属于自己的生活吧。

1. 过程就是目的 /221
2. 享受你迈出的每一步 /226
3. “圆满”之后 /229
4. 贫穷之中的富有 /232
5. 奋斗,要适可而止 /234
6. 停下来,享受生活 /237
7. 放逐自己,寻一个安静的角落 /240





第一章 奋斗人生，没有什么不可

庸常生活里的我们，似乎已经习惯了按部就班，习惯了先说“那不可能”，习惯了没有奇迹，习惯了一切，习惯了自己的习惯。可是正如电影《飞越疯人院》中麦克默菲说的那样：“不试试，怎么知道呢？”

试着留住一些信念，在它们消失殆尽之前。它们也许无法最终实现，也许无法让我们更有意义地活着，但如果没有信念的支撑，我们凭借什么去度过生命中的茫茫暗夜呢？



1. 奋斗之前，先找到你自己

从前有一座山，山上有一座庙，庙里住着一位忙时念佛、闲时参禅的和尚。

从前有一座山，山下有一条河，河边住着一位忙时务农、闲时打猎的农夫。

有一天，农夫背着弓箭上山打猎。正走在半山腰，他突然看到一只正在树丛下津津有味吃野菜的兔子，虽是吃东西，但它的两只大耳朵还是出自本能地竖着，似乎时刻准备着逃跑。

农夫慢慢蹲下身子，轻轻拿下背着的弓，从箭筒里抽出一支鹰羽箭，搭在弓上。他缓缓将弓拉满，微眯着眼睛，将闪着光的柳叶式青铜箭镞和那只对这一切毫无察觉的兔子连成了一条直线。

不知道过了多长时间，似乎是一辈子那么久，又似乎只一眨眼的工夫，只听得“倏”的一声——兔子飞快地跑远了。“可恶，竟然被发现了！”农夫收起弓箭，怏怏地追了上去。

虽然兔子对这里的地形十分熟悉，动作也是异常敏捷，但农夫也不是吃闲饭的，他可是经验丰富的打猎高手。于是，兔子凭借自己对自然环境的超强适应能力，农夫凭借自己独一无二的智慧，一场人与兔的拉力赛就这样开始了。

几个回合下来，二者不分伯仲。兔子跑上了山顶，农夫也紧紧跟在后面，他想，到了山顶，前面可就只剩下万丈深渊了！到时候，看你怎么……



“嘶嘶……嘶嘶……”

好像是蛇在吐信子，不对，那是兔子的叫声！这东西，一般情况下是不会发出声音的，除非是遇上了它的天敌——鹰！

想到这里，农夫赶紧加快脚步。果然不出所料，爬上山顶的时候，他看到一只足有一米多高的老鹰正拍着翅膀把兔子牢牢按在爪下；兔子的两只后腿虽还在奋力蹬着，但显然已是垂死前的挣扎了，它的嘶嘶声越来越弱，越来越弱……

“好机会！”农夫在原地立定，拿弓、抽箭、上弦、拉弓、瞄准、放！

“嗖”的一声，柳叶式箭镞从老鹰的背部探出了头，几滴血顺着箭镞“嗒嗒嗒”打在光滑的岩石上，立刻洇红了一片。

农夫耳边，似乎还回响着箭羽带着强大的劲风划破空气的声音。“真是得来全不费工夫。”农夫得意地自语道。但奇怪的是，几秒钟过去，老鹰并未如他所料的那样应声倒下，他定睛一瞧，老鹰那两只闪着寒光的眼睛正直直地看着自己——一动也不动。

农夫心里有点发毛，不知如何是好，正发愣的时候，老鹰突然飞了起来，朝悬崖那边飞去，爪子上还抓着那只早已咽了气儿的兔子。

农夫一摇头，猛然缓过神来，一支箭应声飞出，穿过兔子、从腹部没入老鹰的身体里。老鹰又扇动了几下翅膀后，在高空中一停，“嘭”的一声闷响，砸在悬崖边的石头上。

农夫闻声跑了过去。“啊哈，好大的一只鹰啊！嗯，这兔子也挺肥的！今儿这收获可真不小，一箭双雕啊真是——哦，不，是‘两箭双雕’。哈哈……”

“阿弥陀佛！”

“谁？”农夫一回头，看到是山上庙里的和尚，“原来是老和尚呀，吓我一跳。怎么样，我这箭法不错吧！”他指着自己的战利品说道。

“施主，你可知那老鹰为何拼了命地朝悬崖飞吗？”

“逃命呗，还能为了什么！难不成悬崖边藏着什么宝贝？”

“施主请随我来。”

二人于是一块儿走近悬崖边，探头看去，只见从崖壁缝隙里伸出一棵迎客松状的松树，上面盘着一个鹰窝——鹰窝里面，正躺着一只眼睛还没睁开的小鹰，浑身毛茸茸的，就像刚孵出的小鸡一样，煞是可爱。

“这……这……”农夫指指那只小鹰，又回头看看还在淌血的老鹰，一时有些不知所措。他看看身边的老和尚，希望他能说些什么，好让他心里好受一点。但老和尚只是看着小鹰，默然不语。

“哎，我还是把这小东西带回家养着吧！不管能不能养活它，总比活活饿死的好？”农夫像是征求老和尚的意见，又像是自言自语。说完，他趴下身子，朝那象征着救赎跟希望的鹰窝慢慢爬去。

见此情形，老和尚仍不说什么，只默默看着，像是看着从眼前飘过的云雾，又像是看着茫茫的虚空。

不一会儿，农夫回来了，他小心翼翼地怀中掏出那只懵然无知的小鹰，捧给老和尚看。

“善哉善哉！回去好生看养着吧。”说完，老和尚朝不远处的寺庙走去。

农夫于是拔下老鹰身上的箭，放进箭筒里，将弓箭背在身上，又捡起老鹰和兔子，扛在肩上，手捧小鹰回家去了。

回到家里，农夫把小鹰放进鸡圈里，家里的老母鸡刚孵出了一群小鸡。从此，这只小鹰开始了与一群小鸡的生活。

没过几天，小鹰睁开了眼睛，它好奇地盯着身边的小鸡们，似乎没感觉自己跟它们有什么不同。这以后，小鹰整天跟这群小鸡一块儿嬉戏玩耍，一块儿吃食睡觉，过得倒也自在。

“它一定认为自己也是一只平凡的小鸡，可怜的鹰啊！”看着长得很健壮的小鹰，农夫半是欣喜半是怜悯地叹道。

斗转星移，春去秋来。随着时间的流逝，小鹰渐渐长大了，它也渐渐发现自己的个头儿比兄弟姐妹们要大得多，也常常因此受到一群小鸡们的捉弄和嘲笑。小鹰越来越不快乐，它感觉自己并不属于这里，自己是一个长相丑陋的异类。

这天，老母鸡领着自己的孩子们外出觅食。这时，恰好一只老鹰飞过，它看到跟小鸡们一块儿玩耍的小鹰，感到好生奇怪。于是它飞到小鹰身边，顾不得四处逃奔的“美味鸡肉”，抓着小鹰说：“别怕，别怕……我们是同类，我不会吃你的。你怎么跟一群小鸡在一块儿啊？”

小鹰睁大眼睛，满是疑惑地看着眼前这个高大威猛的“巨无霸”，并不像其他小鸡那样感到害怕。它说：“你是一只老鹰，我是一只小鸡，你怎么说我们是同类呢？从出生到现在，我天天跟这群兄弟姐妹们在一块儿，从没有离开过鸡圈。你怎么会说我是鹰呢，这位大叔，你是认错人了吧？”

“我这火眼金睛的鹰眼会看错？笑话！在江湖上混了这么多年，我会连自己的同类都认不出吗？小家伙，你不是一只小鸡，你是老鹰——是鸟中之王啊！”

“少来了，你以为我年纪小就好忽悠啊，我可是经过‘反洗脑培训’的……”

“你这小家伙，戒备心还挺强的嘛。嗯……让我怎么跟你说呢，对了，你看，你还有一双有力的翅膀呢！凭借这双翅膀，咱们能翻山过海、直冲云霄！不信，你可以飞飞看……”说完，这只老鹰拍拍巨大的翅膀。

小鹰半信半疑地展开翅膀试着飞离地面，可是扑腾了几下根本飞不起来。它说“你看，我不会飞，我是小鸡，不是老鹰。”

老鹰看这么下去不是办法，得给这小家伙点压力。于是，它一把抓起小鹰，“倏”地飞到了空中：“我要放手啦，相信自己，你一定能飞起来！”

面对一波波冲击而来的气流，小鹰害怕极了，它拼命在空中挥翅挣扎，最后总算勉强落在了一根树杈上。它惊恐万分地对飞下来的老鹰说：“大叔，你想摔死我啊？！都跟你说过了，我不会飞，你偏不信……”

老鹰笑着说：“是啊，你的翅膀从来没有用过，当然不会飞了！”话音未落，它抓起小鹰再次把它扔向空中。

农夫这时刚好干完农活回家，看到空中的老鹰和奋力扇动翅膀的小