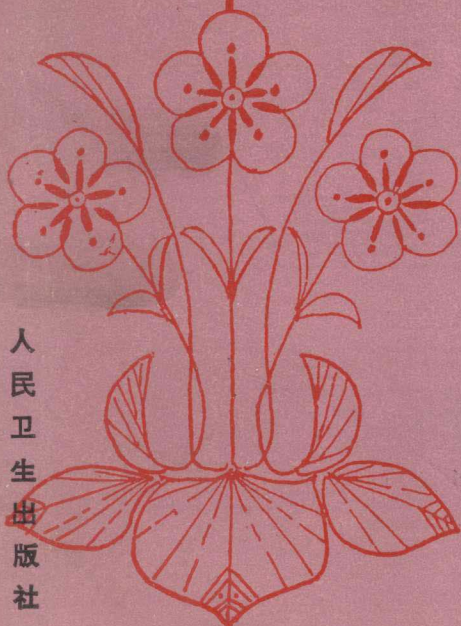


# 子午流注针法快速查表

张国瑞  
朴联友 著



人民卫生出版社

# 子午流注针法快速查表

张国瑞 朴联友 著

人民卫生出版社

## 内 容 介 绍

子午流注按时取穴法是子午流注学说的重要内容之一。然而，由于它使用的是古代干支计时法，推算过程复杂，较难掌握，从而阻碍了它的应用与发展。

作者在学习单玉堂老医师的经验基础之上，提出“子午流注几种按时取穴快速推算法”，曾获卫生部科研成果和北京市科技进步奖。之后，经进一步研究提高，设计出“子午流注针法快速查表”。内容包括有万年年、月、日、时速算表，万年纳甲法、纳子法、灵龟八法、飞腾八法和养子时刻注穴法等的开穴速算表等。

本书的特点是以各种速算表为主，携带方便，简单易学，使用起来迅速而准确。据测算，选取一个时辰开穴时老专家平均所用时间为160秒，而使用本表只需20秒。

### 子午流注针法快速查表

张国瑞 朴联友 著

人民卫生出版社出版

(北京市崇文区天坛西里10号)

北京市房山区印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1032毫米32开本 1<sup>3</sup>/<sub>4</sub>印张 1插页 37千字

1991年2月第1版 1991年2月第1版第1次印刷

印数：00,001—15,500

ISBN 7-117-01491-1/R·1492 定价：1.10元

〔科技新书目235—231〕

## 编写说明

子午流注学说既是中国古典时间医学，又是现代边缘科学，有广阔的发展前景。子午流注按时取穴法是子午流注学说的重要内容之一，不但受到古代医家的推崇，而且受到世界医家的重视。然而，此法应用的是古代干支计时法，推算过程极为复杂，很难掌握，阻碍了它的应用和发展。

我院已故的子午流注专家单玉堂老师，终生献给了此法的研究和实践，在推算方法和闭穴变为开穴等方面，做出了重要贡献。我们在学习和总结单老经验的过程中，提出了“子午流注几种按时取穴快速推算法”，曾获卫生部科研成果和北京市科技进步奖。在此基础上，进一步研究提高，设计出“子午流注针法快速查法”。其内容有万年年、月、日、时速算表，万年纳甲法、纳子法、灵龟八法、飞腾八法和养子时刻注穴法等的开穴速算表，阴阳历互算表，以及经络腧穴图等。

本法特点是以各种速算表为主，形式新颖，携带方便，简单易学，迅速准确。有关资料报道，选取一个时辰开穴时老专家平均所用时间为160秒，而使用本法只需20秒。速度之快，敢于同电子计算机媲美。

本法适用于各层次中医、针灸、按摩医生，教学和科研工作者。尤其是适用于广大农村、基层医务人员和自学成才、自我保健者，以及民间查找日期干支，十二生肖，阴阳历对照等。也是天文，历法，气象，农业，历史等学科工作者的参考书。

本书多为笔者提出的新内容，限于水平，谬误难免，望同道指正。

## 目 录

年干支速算法	1
月干支速算法	3
日干速算法	4
日支速算法	6
时干支速算法	8
百年历	9
阴阳历换算法(一)	12
阴阳历换算法(二)	20
五输穴表及歌括	21
子午流注纳甲法速算法	23
子午流注纳子法速算法	24
灵龟八法速算法	25
飞腾八法速算法	26
养子时刻注穴速算法	27
腧穴图	29
耳穴图	36
耳穴及主治	37
万年干支公式推算新法	41
万年年干支公式推算新法(阴历)	42
万年月干支公式推算新法(阴历)	42
万年日干支公式推算新法	43
万年时干支公式推算法	44
万年元旦日干支公式推算新法	45
万年内过百年时停闰日数表	47
万年内过百年时停闰日数公式推算表	50

# 年干支速算法

年天干地支速算表  
(用于公元前阴历年份)

年地支 公元年数	年尾数	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	备注 年数除以 60之整余 数之十位 数
	年天干	辛	庚	己	戊	丁	丙	乙	甲	癸	壬	
1~9 60~69		酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	0
10~19 70~79		亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰	卯	寅	1
20~29 80~89		丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	巳	辰	2
30~39 90~99		卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	未	午	3
40~49 100~109		巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	酉	申	4
50~59 110~119		未	午	巳	辰	卯	寅	丑	子	亥	戌	5

注：年尾数是指公元前阴历年尾数。

速算举例：

求：公元前1838年的年干支是什么？

解：所求公元前1838年整除以60余38，年尾数8的竖行所对天干为“癸”，其直下与余数(38)的十位数3的横行相交处的地支为“未”，癸未即为所求年的年干支。

答：公元前1838年的年干支是癸未。

年 天 干、地 支 速 算 表  
(用于公元后阴历年份)

年地支 1920~ 2039	年尾数	0 1 2 3 4 5 6 7 8 9	年份整除 以60之余 数的十 位数
	年天干	庚 辛 壬 癸 甲 乙 丙 丁 戊 己	
1920~1929 1980~1989		申 酉 戌 亥 子 丑 寅 卯 辰 巳	0
1930~1939 1990~1999		午 未 申 酉 戌 亥 子 丑 寅 卯	1
1940~1949 2000~2009		辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥 子 丑	2
1950~1959 2010~2019		寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥	3
1960~1969 2020~2029		子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉	4
1970~1979 2030~2039		戌 亥 子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未	5

速算举例:

1. 求1995年的年天干和地支是什么?

解: 用直接查表法。

1995年的年尾数是5, 表中相应的年天干是“乙”. 1995年在1990~1999年之间, 其所对的横行地支与乙竖行相交处为地支“亥”, 乙亥为所求年份干支。

答: 1995年为乙亥年。

2. 求1838年的年干支是什么?

解: 1838年尾数为8, 表中年尾数8直下所对的天干为“戊”。表中没有公元年份1838, 故用求年余数的方法, 将1838除以60余38。查表年余数38的十位数3所在横行与年天干戊竖行相交处为年地支“戌”。

答: 1838年为戊戌年。

# 月干支速算法

月干支速算表

(用于阴历)

月地支 月天千 月份 公元后 年尾数 公元 前 年尾数				寅卯辰巳午未申酉戌亥子丑												备注
				1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12												
4	9	2	7	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	月份地支 固定不 变, 年尾 数所对的 天干行固 定不变
5	0	1	6	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	
6	1	5	0	庚	辛	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	
7	2	4	9	壬	癸	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	
8	3	3	8	甲	乙	丙	丁	戊	己	庚	辛	壬	癸	甲	乙	

速算举例:

求: 1835年8月份的月干支是什么?

解: 1835年年尾数为5, 5相对横行天干与8月相对竖行天干是“乙”。8月地支对“酉”, 所求月份干支为乙酉。

答: 1835年8月是乙酉月。



# 速干日

速干日

号数	月份		2				9		11		
			7		8					3	
			6				10		12		
1/31	11	21	2	7	3	8	4	9	5	10	6
2/32	12	22	3	8	4	9	5	10	6	1	7
3	13	23	4	9	5	10	6	1	7	2	8
4	14	24	5	10	6	1	7	2	8	3	9
5	15	25	6	1	7	2	8	3	9	4	10
6	16	26	7	2	8	3	9	4	10	5	1
7	17	27	8	3	9	4	10	5	1	6	2
8	18	28	9	4	10	5	1	6	2	7	3
9	19	29	10	5	1	6	2	7	3	8	4
10	20	30	1	6	2	7	3	8	4	9	5
日	天	干	甲	己	乙	庚	丙	辛	丁	壬	戊

# 算 法

## 算 表

1	年 份			
4	1981	1961	2001	2021
5	↓	↓	↓	↓
	2000	1980	2020	2040
1	1999	1980△	2020△	2039
	1997	1978	2018	2037
2	1995	1976△	2016△	2035
	1993	1974	2014	2033
3	1991	1972△	2012△	2031
	1989	1970	2010	2029
4	1987	1968△	2008△	2027
	1985	1966	2006	2025
5	1983	1964△	2004△	2023
	1981	1962	2002	2021
6	2000△	1979	2019	2040△
	1998	1977	2017	2038
7	1996△	1975	2015	2036△
	1994	1973	2013	2034
8	1992△	1971	2011	2032△
	1990	1969	2009	2030
9	1988△	1967	2007	2028△
	1986	1965	2005	2026
10	1984△	1963	2003	2024△
	1982	1961	2001	2022
癸			年份后两位数为年余数	

# 日支速算法

## 日支速算表

月 日												1985   2000	1969   1984	所求年除 以16之整 数	
	1 5	3	12	10	8	2 6	4	11	9	7					
1 13 25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1994	1978	十
2 14 26	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	1987	1971	三
3 15 27	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	4	1989 1996	1973 1980	五十二
4 16 28	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	5	1998	1982	十四
5 17 29	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	6	1991	1975	七
6 18 30	6	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	7	1993 2000	1977 1984	九十六
7 19 31	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	9	8	1986	1970	二
8 20 32	8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	9	1995	1979	十一
9 21	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	10	1988 1997	1972 1981	四十三
10 22	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12	11	1990	1974	六
11 23	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	12	1999	1983	十五
12 24	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1985 1992	1969 1976	一八
日地支	亥 戌 酉 申 未 午 巳 辰 卯 寅 丑 子													年余数	

## 日干支速算法说明

### 1. 日干速查法:

(1)表中带△的年份是闰年,若遇到闰年,求3月1日至年底各日期的天干时要向后推一个天干。

(2)年余数(用于1900.3.1~2100.2.28):5页中的年余数是公元年份被40整除的余数,6页中的年余数是公元年份被16整除的余数。用于表中没有的年份。

(3)速算举例:

求:1987年12月22日的天干是什么?

解:先在表内找12月竖行与22日横行相交处的6,再在1987年横行中找到该6。其竖行所对“乙”是所求日天干。

答:1987年12月22日天干是“乙”。

### 2. 日支速查法:

(1)闰年时,求3月1日至年底各日期的地支时要向后推一个地支。

(2)速算举例:

求:1997年4月10日的地支是什么?

解:在日支表中找4月竖行与10日横行相交处的4。再在1997年横行中找到该4,其竖行所对“午”是所求日地支。

3. 在万年内,1900.3.1~2100.2.28日以外的日干支公式推算法请见第43页。

# 时 干 支 速 算 法

时 干 支 速 算 表

时	时干 时支	日天干	甲	己	乙	庚	丙	辛	丁	壬	戊	癸
		23—1	子	甲	己	乙	庚	丙	辛	丁	壬	戊
1—3	丑	乙	庚	丙	辛	丁	壬	戊	癸	甲	己	乙
3—5	寅	丙	辛	丁	壬	戊	癸	甲	己	乙	庚	丙
5—7	卯	丁	壬	戊	癸	甲	己	乙	庚	丙	辛	丁
7—9	辰	戊	癸	甲	己	乙	庚	丙	辛	丁	壬	戊
9—11	巳	己	甲	己	乙	庚	丙	辛	丁	壬	戊	癸
11—13	午	庚	乙	庚	丙	辛	丁	壬	戊	癸	甲	己
13—15	未	辛	丙	辛	丁	壬	戊	癸	甲	己	乙	庚
15—17	申	壬	丁	壬	戊	癸	甲	己	乙	庚	丙	辛
17—19	酉	癸	戊	癸	甲	己	乙	庚	丙	辛	丁	壬
19—21	戌	甲	己	甲	己	乙	庚	丙	辛	丁	壬	戊
21—23	亥	乙	庚	乙	庚	丙	辛	丁	壬	戊	癸	甲

速算举例：

（先将此表对准第4页日干速算法表）

求：1987年12月22日8点的时干支是什么？

解：先在上表内找到12月竖行与22日横行相交处的6，再在1987年横行中找到该6，其竖行（接下表）与8点（7-9）辰时的横行相交处的“庚”为时干。

答：1987年12月22日8点的时干支为庚辰。

注：闰年时，求3月1日至年底各日期的天干时要在所求号数上加1日计算。

# 百 年 年 历 表

年 份		日										年 份																	
1951	52△	53	54	55											1	2	3	4△	5	6									
56△	57	58	59	60△	61.	1	2	3	4	5	6	7	7	8△	9	10	11	16△	17										
62	63	64△	65	66	67	1	2	3	4	5	6	7	12△	13	14	15	20△	21	22	23									
68△	69	70	71	72△	73	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20△	21	22	23								
73	74	75	76△	77	78	15	16	17	18	19	20	21	21	22	23	24	25	26	27	28△	28△								
79	80△	81	82	83	84△	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	29	30	31	32	33	34								
84△	85	86	87	88△	89	29	30	31	星 期										35	36△	37	38	39	40△	41	42	43	44△	45
90	91	92△	93	94	95											35	36△	37	38	39	40△	41	42	43	44△	45			
96△	97	98	99											40△	41	42	43	44△	45										
四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	一 日	一	二	三	四	五	六	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十					
九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	一 四、七 (一)	四 七 (一)	五 十	一 日	一	二	三	四	五	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十					
六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	一 四、七 (一)	四 七 (一)	五 十	一 日	一	二	三	四	五	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二						
二、三 (二)	八 (二)	五 十	一 四、七 (一)	四 七 (一)	五 十	一 日	一	二	三	四	五	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二	六						
八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	一 日	一	二	三	四	五	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二					
五 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	一 日	一	二	三	四	五	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二						
二 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	一 日	一	二	三	四	五	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二	六	二、三 (二)	八 (二)	五 十	四、七 (一)	九 十二						

速算举例：1. 表中带△的年份是闰年，若遇到闰年，月份一、二用带括号的(一)、(二)。  
 2. 求：1987年3月4日是星期几？  
 解：在表内找1987年竖行中的3月份所在横行与日期4竖行的相交处的三，就是所求的星期。  
 答：1987年3月4日是星期三。

## 中国主要城市大约经度及其同北

### 京标准时差表

城 市	经度(东)	同北京标准时差
佳木斯	130.4°	+41分36秒
牡丹江	129.4°	+37分36秒
哈尔滨	126.7°	+26分48秒
长春、大庆	125.3°	+21分12秒
齐齐哈尔	123.9°	+15分36秒
沈阳	123.4°	+13分36秒
大连	121.6°	+6分24秒
台北	121.5°	+6分
上海	121.5°	+6分
杭州	120.2°	+48秒
福州	119.3°	-2分48秒
南京	118.8°	-4分48秒
合肥	117.3°	-10分48秒
天津	117.2°	-11分12秒
济南	117°	-12分
北京	116.3°	-14分40秒
南昌	115.9°	-16分24秒
石家庄	114.6°	-21分36秒
武汉	114.3°	-22分48秒
香港	114.1°	-23分36秒
郑州	113.7°	-25分12秒
广州	113.3°	-26分48秒
长沙	113°	-28分
太原	112.6°	-29分36秒

呼和浩特	111.7°	-33分12秒
西安	108.9°	-44分24秒
南宁	108.3°	-46分48秒
贵阳	106.7°	-53分12秒
银川	106.3°	-54分48秒
成都	104.1°	-1小时3分36秒
兰州	103.8°	-1小时4分48秒
昆明	102.7°	-1小时9分12秒
拉萨	91°	-1小时56分
乌鲁木齐	87.6°	-2小时9分36秒
喀什	76°	-2小时56分

注：若应用夏令时的时候，应减去1小时。

现将求地方时间的计算公式介绍于下：

地方时间 = 该国通用时间  $\pm$  4分  $\times$  (首都所在地区的中央经度 - 地方经度)。(公式中的“+”号用于西经，“-”号用于东经)。



# 阴阳历换算法(一)

## 阴阳历换算表

阳历年	阳历月		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
	月、日	基数												
1901	11, 10	十二, 12	1, 10	二, 12	3, 12	4, 14	五, 15	六, 16	七, 18	八, 18	九, 20	十, 20	十一, 20	十二, 20
1902	十一, 21	十二, 22	一, 21	二, 22	三, 23	四, 24	五, 25	六, 27	七, 28	八, 28	九, 29	十, 29	十一, 29	十二, 29
1903	十二, 2	一, 3	二, 2	三, 3	四, 4	五, 5	六, 6	七, 7	八, 8	九, 9	十, 10	十一, 10	十二, 10	一, 12
1904	十一, 13	十二, 15	一, 14	二, 15	三, 15	四, 17	五, 17	六, 18	七, 21	八, 21	九, 23	十, 23	十一, 23	十二, 24
1905	十一, 25	十二, 26	一, 25	二, 26	三, 26	四, 28	五, 28	六, 29	七, 29	八, 29	九, 30	十, 30	十一, 30	十二, 31
1906	十二, 6	一, 7	二, 6	三, 7	四, 7	五, 9	六, 11	七, 12	八, 13	九, 14	十, 14	十一, 14	十二, 14	一, 15
1907	十一, 16	十二, 18	一, 16	二, 18	三, 18	四, 20	五, 20	六, 22	七, 23	八, 23	九, 25	十, 25	十一, 25	十二, 25
1908	十一, 27	十二, 28	一, 28	二, 29	三, 29	四, 1	五, 2	六, 2	七, 4	八, 5	九, 6	十, 7	十一, 7	十二, 7
1909	十二, 9	一, 10	二, 9	三, 10	四, 11	五, 13	六, 13	七, 15	八, 16	九, 17	十, 18	十一, 18	十二, 18	一, 19
1910	十一, 19	十二, 21	一, 19	二, 21	三, 21	四, 23	五, 24	六, 25	七, 27	八, 27	九, 29	十, 29	十一, 29	十二, 29
1911	十二, 0	一, 2	二, 0	三, 2	四, 2	五, 4	六, 5	七, 6	八, 8	九, 9	十, 10	十一, 10	十二, 10	一, 12