

让你放下我执、
离苦得乐的80则寓言小故事

人生 就像下棋， 真正的对手是 自己。

台湾**畅销榜首**作家
黄桐最新力作

有人说：命运负责洗牌，但玩牌的是我们自己。
人生这盘棋，该怎么下，
并非像买乐透一样，中不中奖全靠运气，而是有迹可寻的。
有些人，把欲望视为对手，
把挑战自己的欲望，设为人生终极目标，
一辈子被金钱、物质、名声、地位左右……
其实，人生中真正的对手，从来不是别人，
从来不是环境，更不是源源不绝的欲望，
我们永远的对手，就只有我们自己。
如果能认清这一点，那么，我们就能学会自我检视，
才能成为人生棋局中的好棋手，
在不断超越自己的过程中，寻得内心的自在与快乐。

心灵励志书
畅销作家

黄桐
著



中央广播电视大学出版社

人生就像下棋， 真正的对手是自己

让你放下我执，
离苦得乐在的 80 则寓言小故事



中央广播电视大学出版社
Central Radio TV University Press

北 京

图字：01-2009-6850号

图书在版编目(CIP)数据

人生就像下棋，真正的对手是自己 / 黄桐著. -- 北京：中央广播电视大学出版社，2009.11

ISBN 978-7-304-04726-9

I. ①人… II. ①黄… III. ①人生哲学-通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第205003号

版权所有，翻印必究。

本书系经北京版权代理有限公司代理，由台湾松果体智慧整合行销有限公司同意授权，中央广播电视大学出版社独家出版中文简体字版在中国大陆地区发行。

人生就像下棋，真正的对手是自己

黄 桐 著

出版·发行：中央广播电视大学出版社

电话：选题策划中心 010-68183482

发行部 010-58840200 总编室 010-68182524

网址：<http://www.crtvup.com.cn>

地址：北京市海淀区西四环中路45号 邮编：100039

经销：新华书店

策划编辑：郑 毅

封面设计：阳关书坊

责任编辑：郑 毅 曹 倩

版式设计：桑里德文化

责任印制：赵联生

印刷：北京云浩印刷有限责任公司

版本：2009年12月第1版

2009年12月第1次印刷

开本：32开

印张：7.25

字数：118千字

书号：ISBN 978-7-304-04726-9

定价：20.00元

(如有缺页或倒装，本社负责退换)



【作者序】

人生的选择，从来就有迹可寻

有一年，我与同事一早就开车到台南县的乡间采访，忙了整整一天，直到晚上才收工。不但我们灰头土脸，就连车子也沾满了尘土，于是，我们在加油后，又加价三十元，在加油站旁边的洗车房洗车。

车子进入洗车机之前，通常都会有一个工作人员，先给车身进行简单的擦洗，接着喷上泡沫。这次给我们服务的是一位身材瘦小、皮肤黝黑的中年男子。

很快，我们就发现，这是一次截然不同的洗车体验。

不同于其他服务生的敷衍了事，他努力地擦洗着车身，甚至拿出大刷子，细心刷去轮胎上已经干掉的泥土。车子刚从洗车机滑出，就看到他小跑着赶过来，又花上十几分钟擦干了车身。从头到尾都坐在车上的我们，被这么贴心的服务感动着，尤其因为我们开的又是车龄高达二十多年、伤痕累累的老车。

我决定下车给他 100 元小费。钱不多，却代表着我对他的尊敬与感谢。或许是台湾人一向没有给小费的习惯，他非常吃惊，起初坚持不收，后来我对他说：“请您收下吧！您的认真让我们非常敬佩。”他这才腼腆地接受。我这才发现，他的衣

服非常肮脏，沾满了油污，不知道是什么原因，让他的脸和双手留下许多疣状的伤疤。

汽车离开加油站，我的心仍充满感动。我想，他的日子应该不是太好过，否则就不会在寒冬的深夜里，在这里赚取洗车工微薄的薪资。他并不会因为“认真工作”得到额外的收入，甚至不会因此得到赞美，但他却“选择”当个认真、脚踏实地的人……

另外一个事件，也让我感触良多。我有一个私人的博客，这个博客并没有对外公开，只是一个让亲朋好友交换生活点滴的场所。某一次，我发表了一篇文章，大意是对现代年轻人的“拜金主义”不以为然。不料，这篇文章却受到一位大胆承认自己在酒店上班的小姐的攻击，她反击的论点是：我只不过想过更好的生活，到酒店上班不偷不抢，拜金又有什么不对？由于我迟迟没有响应，她的留言越来越不理性，越来越粗俗。最后我的回复是：我不会因为你的留言改变想法，我也不愿意与你辩论，也真的一点也不想改变你的观点，因为这是你自己的“选择”。

是的，我们的行为，正是反映着我们的“选择”。不同的“选择”可以让我们“向上提升”，或是“向下沉沦”；不同的“选择”，能让我们过着简单却满足的生活，或是在欲海中翻腾终生；不同的“选择”，能使我们得以明心见性，看见真实的

人生就像下棋，
真正的对手是自己 002



自己，或随波逐流，最后迷失方向……

左右我们的，其实从来不是环境，而是我们的选择。

而且，人生中的许多“选择”并非像买彩票一样，中不中奖全靠运气，而是有迹可寻的。道理也十分简单，若我们选择让“欲望”成为人生的终极目标，那就得接受一辈子被金钱、物质、地位左右情绪的结果；相反，如果我们选择让自己过得简单一点，选择把自己缩小一点，那我们的生命就能过得更宽宏自在。正如古人说的种瓜得瓜，种豆得豆，“选择”从来就不是难解的因果辩证。

我的上两本书《我们都忘了，放下也是一种选择2》、《握紧双手，里面什么都没有》意外获得了许多读者的支持与鼓励。书中的许多灵感，大多来自朋友的转述，或改写自网络上广为流传、值得人咀嚼再三的小故事。能顺利付梓，全靠出版社专业杰出的编辑、美编、企划人员，家人默默的陪伴与支持，对我来说不可或缺。无论相识或不相识，所有的人都是重要环节，都值得再三感恩。

衷心期待这本书能获得您的喜爱，若其中的只言片语能给您一些帮助，就将是我最的喜悦。最后祝福每位读者，在您的人生感到迷茫的时候，都能做出最正确的“选择”。

【作者序】人生的选择，从来就有迹可寻 001

PART ① 没有阳光的折射， 彩虹只是平凡的水珠

1. 整形行不行 002
2. 都是冰激凌惹的祸 004
3. 心的温度，决定你的高度 007
4. 天使泉的奇迹 010
5. 是谁偷了佛像 013
6. 无法兑现的支票 016
7. 不停挖洞的工人 018
8. 如何在黑暗中找出路 020
9. 留一只眼睛看自己，人类需要梦想者 023
10. 旅行该带多少行李 026
11. 有翅膀，不表示能成为飞鸟 029

- 18. 到古董店买猫 048
- 19. 最好玩的旅游方式 050
- 20. 别和老鼠打架 052

PART ② 选择面对太阳， 阴影才会落在背后

- 21. 专心的人听不到杂音 056
- 22. 批评像五百只青蛙 059
- 23. “渐渐”的陷阱 062
- 24. 你是彩虹还是太阳 065
- 25. 别再说“我以为” 067
- 26. 习惯的陷阱 070
- 27. 面对挫折，你是哪一种人 072
- 28. 亲眼所见，未必是真相 074
- 29. 挑战不可能，才能创造可能 077
- 30. 为什么女学生要亲吻镜子 080
- 31. 骗子的画像 082
- 32. 转运商品让谁发财 085
- 33. 细心是成功的线索 088
- 34. 神佛如肥皂吗 091
- 35. 有筹码，就能翻盘 093

- 36. 没有发财的命 095
- 37. 成就别人，就是成就自己 098
- 38. 富贵权势不是福报，而是考验 101
- 39. 如何帮图书馆搬家 104
- 40. 为什么竹子不怕台风吹 106

PART ③ 与其诅咒黑暗， 不如为自己燃起一根蜡烛

- 41. 奸诈的厨师 110
- 42. 帮小男孩浇花 113
- 43. 比努力更重要的事 116
- 44. 模范夫妻为什么离婚 119
- 45. 自信是最好的化妆品 122
- 46. 水泥丛林里的蟋蟀 125
- 47. 高贵的复仇 128
- 48. 换个角度，让人更慈悲 131

CONTENTS

- 54. 承认缺点，才能看见优点 147
- 55. 不存在的宝物 150
- 56. 不是没有出口，是我们视而不见 153
- 57. 树苗为什么长不大 156
- 58. 谁的鸡蛋 159
- 59. 比金银珠宝更好的财富 161
- 60. 选择只在一念间 164

PART ④ 缺乏琢磨切割， 钻石哪来璀璨光芒

- 61. 敬业比能力更重要 168
- 62. 多一事不如少一事 171
- 63. 谁种的橄榄树 174
- 64. 说谎的天使 176
- 65. 为何不擦香水也能散发清香 179
- 66. 永远不是我的错 181
- 67. 等了三十年醒悟 183
- 68. 动机是检视自己的镜子 186
- 69. 生气时，智商会退化 189
- 70. 爱心要用对地方 191
- 71. 长达三个月的丧礼 194

- 72. 半夜在河边散步的大老板 196
- 73. 为什么要送仇人礼物 199
- 74. 双倍的学费 202
- 75. 本末倒置的人生 204
- 76. 比学历更重要的事 207
- 77. 为什么有病却不治病 210
- 78. 辨别假钞的专家 212
- 79. 没有对错，只是观点不同 214
- 80. 谁把小男孩关在门外 217



PART ①

**没有阳光的折射，
彩虹只是平凡的水珠**

1. 整形行不行



美！

这是用心灵的眼睛才能看到的東西。

——法国思想家儒贝尔

有个女子非常聪明，也很有才华，却一直对自己的外形不满意，认为自己鼻子太塌、眼睛太小、脸太大……并且认定一定是因为这样，年近三十还交不到男朋友，于是她兴起了整形的念头。

她把这样的想法告诉了父亲。父亲从皮夹里拿出一张 100 美元的大钞，问女儿：“如果这张钞票要给你，你收不收？”“当然收啊！”女儿开玩笑地说，“百元大钞，谁不想要呢？”

父亲突然把一百元纸钞揉成一团，扔在地上，还重重地用脚踏了几下。

接着，父亲将钞票摊开来。这张钞票已经变得皱巴巴的了，还沾满了灰尘。“变成这样，你还想要吗？”父亲又问。女儿说：“只要是钱，管它是什么样子！我当然还是要啦！”“那就对啦！真正的价值，根本不在外表啊！”父亲握住女儿

人生就像下棋，

真正的对手是自己 002



的手，深情地说：“何况，你的价值远远不止一百美金！”

女儿笑着拥抱父亲，打消了动手术的念头。

● 心的体验

整形在现代社会愈来愈普遍，也引发出许多争论。其实，整形没有对错，只要你自己高兴就好。比较错误的想法，是对整形有错误的期待，例如“整形之后可以让我找到伴侣”、“整形之后可以让我找到比较好的工作”……

因为整形也许能让你的外表变美，却不能提升你的能力、增强你的运气，更不可能让你的心变美。况且美的定义本来就会随时代改变，如果杨贵妃来到现代，应该只会有人叫她去减肥，而不会有人称她为美人吧！那么，我们追求的美，究竟是自己的看法，还是别人的看法？美是由谁来认定的呢？

与其让外表的美丑成为你挥之不去的心魔，不如美化自己的内心。只要心美了，就会自然散发出与众不同的光芒。

2. 都是冰激凌惹的祸



要有追根究底的精神，无论生活或研究工作都必须非常认真，打破砂锅问到底。

——台湾科学家李远哲

某家汽车公司的工程部接到一封投诉信，内容是抱怨该公司的汽车有问题，但始终没有工程人员认真处理。

因为这封信的内容实在是太奇怪了。信是这样写的：

我在两个月前购买了贵公司生产的新车，但却发生了一件很怪异的事。

每天晚餐后，我都会开车到附近的快餐店，替全家人买冰激凌当甜点。但奇怪的是，每当我买巧克力口味的冰激凌时，汽车就会出现故障，但买其他的口味，车子就一点问题也没有。上述情况让我感到非常困扰，希望贵公司的技术人员可以协助我处理。

当这封信第二次寄到工程部时，终于有一名工程师忍不住好奇，自愿接下这件棘手的案子。见到寄信人时，工程师直觉自己被耍了。因为写信的人是个乡下的老头，看起来似乎没受

人生就像下棋，

真正的对手是自己 004



过什么教育。不过，既然都已经来了，他还是决定跟着老头一起去买冰激凌，看看究竟会发生什么状况。

第一天，老头买了草莓口味的冰激凌，汽车运作一切正常；第二天，老头买了香草口味的冰激凌，车子没有发生任何状况；第三天老头买了巧克力口味的冰激凌……车子真的发生故障了，无法发动引擎。

工程师重复测试了好几次，果真只要买了巧克力冰激凌，就会出现这种状况。“难道这辆车讨厌巧克力口味的冰激凌？”工程师极力甩开这个古怪的念头，对汽车的引擎、结构都进行了繁复的测试，最后有了重大发现。

原来，是因为那家快餐店将巧克力冰激凌放在收银机前方的冰柜中，其他口味的冰激凌，则存放在后方的冷冻室。换句话说，车主购买巧克力冰激凌时，等待的时间最短；若购买其他口味，就会等待较长的时间。

工程师于是判断，是因为引擎的散热出了问题，导致汽车不能在短时间内再次发动，而这是工程设计的瑕疵。

公司因此召回了所有同款汽车，挽救了公司的声誉。当然，这位追根究底的工程师，最后也获得了升迁。

● 心的体验

“巧克力冰激凌会导致汽车引擎故障”，多数人听到这样的事，应该都会一笑置之吧！但其实看似“不可能”的事，其实都是“有可能”的，只是背后隐藏着错综复杂的原因。

每个人都应该具备“怀疑精神”和“探索精神”，而这也是达成人生目标最不可或缺的两个要素。“怀疑精神”不是要你事事疑神疑鬼，而是以冷静的心抽丝剥茧，“探索精神”不是吹毛求疵，而是追根究底！

人生就像下棋，
真正的对手是自己 006