

从头学英语

英语

国际音标

周雯 宋文峰 等 编著

One-One was a racehorse
一一是一只赛马

Two-Two was one, too
二二也是一只赛马

When One-One won one race
当一一赢了一场比赛

Two-Two won one, too
二二也赢了一场比赛



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

闪电入门

主要内容

从头学英语

英语国际音标

闪电入门

周雯 宋文峰 等 编著



NLIC 2970701944



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内 容 提 要

《英语国际音标闪电入门》带您练就一口标准的英语发音,从音标到语音语调再到最常用口语会话、绕口令、经典英文歌曲无所不包,让您由英语菜鸟华丽转身为英语达人,为您后续的学习打下坚实的基础。

本书适用于以下三类读者:1. 完全没有学习过英语的读者;2. 上学时学过英语,但是由于长时间不用,已经忘掉如何发出标准读音的读者;3. 可以大概看明白英语,但读出来却似是而非、模棱两可的读者。

图书在版编目(CIP)数据

英语国际音标闪电入门 / 周雯, 宋文峰等编著. --
北京: 中国水利水电出版社, 2011.6
(从头学英语)
ISBN 978-7-5084-8534-8

I. ①英… II. ①周… ②宋… III. ①英语—国际音标 IV. ①H311

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第067814号

书 名	从头学英语 英语国际音标闪电入门
作 者	周雯 宋文峰 等 编著
出版发行	中国水利水电出版社 (北京市海淀区玉渊潭南路1号D座 100038) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn
经 售	电话:(010) 68367658 (营销中心) 北京科水图书销售中心(零售) 电话:(010) 88383994、63202643 全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	贵艺图文设计中心
印 刷	北京市地矿印刷厂
规 格	145mm×210mm 32开本 7.75印张 282千字
版 次	2011年6月第1版 2011年6月第1次印刷
印 数	0001—5000册
定 价	26.00元(附光盘1张)

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

编 委 会

周 雯 宋文峰 吴菲衡 叶鸿宇 罗 毅
张丽丽 刘 倩 代 宁 曲良珍 张 浩
蒲雅玫

前言

有很大一部分英语学习者在需要使用英语的时候，才感觉自己的英语基础不扎实，后悔在初学阶段没有打好基础。而因为时间和精力关系又不可能像初中生那样拿着教科书从头学起，有没有什么办法，让广大读者在很短的时间内巩固自己的英语基础呢？这套书就是为了解决这个问题而推出的。

谁需要从头学英语？

1. 完全没有学过英语的人。
2. 上学时学过英语，但是由于长时间不用，已经忘掉如何发出标准读音的读者。
3. 可以大概看明白英语，但读出来却似是而非、模棱两可的读者。

怎样才能在最短时间内打好英语基础？

1. 学好音标，练一口地道的标准发音。
2. 积累词汇，使您能够通畅地阅读大众英语报刊。
3. 学会日常口语，即使见到老外也能自如地交流。
4. 多读英文，由短到长，由易到难，在阅读中积累词汇和语感，使您和英语的距离不再那么遥远。

本套书分为以下四册：

《英语国际音标闪电入门》：带您练就一口标准的英语发音，从音标到语音语调再到最常用口语会话无所不包，让您由英语菜鸟华丽转身为英语达人，为您后续的学习打下坚实的基础。

《流利口语开口即说》：用很多读者小时候都用过的汉语谐音的方式标注口语，使您翻开就能说，张口就是流利地道的美式英语。

《快学英语 900 句》：只需学会 90 个话题 900 个句子，流利英语即可脱口而出。

《从 800 个单词开始畅快阅读》：从三五句话的寓言故事开始，逐渐拓展阅读能力，突破词汇量，让您真切地感觉到自己阅读能力的提升。

《英语国际音标闪电入门》包含四大部分：

初识字母与音标：带您从头开始学 26 个英文字母，48 个国际音标。如果您的英语有一定基础，可以跳过这部分。

音标学习：这部分以速成音标为目标来进行学习，通过生动多样的学习形式，听说读写的协同练习，练就标准的英语发音。

语音语调：这部分内容，是在学好音标的基础上，教您如何发一口地道的美国腔。

口语直通车：帮助您掌握一些基础的英语口语，您在本书前半部分所学音标马上就有用武之地。学好这几类口语，即可突破您的开口障碍关，流利口语不是梦！

本书还免费赠送 MP3 十多媒体学习二合一超值光盘，通过光盘，您不但可以听到外教的标准发音与范读，更可以把本书的内容安装到电脑上，让电脑辅助您来学习。

本书相比同类书，具有以下独特魅力：

1. 高效学习的保证，无需花费太多的时间，您也可以学好标准发音。
2. “音标+语音语调+口语”循序渐进的完整学习进程，使您学完本书，不单练就标准发音，更可以突破您的英语开口障碍关。
3. 附赠多媒体学习光盘，图书+MP3+多媒体软件，花一次钱得三样，超值！

您一定已经迫不及待了吧？

那么，现在就开始吧！

编者

2010 年 10 月于北京公寓

目 录

前言

从零开始，摩拳擦掌

第一章 认识字母及国际音标	3
第一节 英语字母拼写及发音	3
第二节 国际音标及分类	4

元音入门，闪电突破

第二章 识别前元音	11
第一节 前元音/i:/和/ɪ/	11
第二节 前元音/e/和/æ/	14
第三节 实战大演练	16
本章答案	18
绕口令练习	19
外文歌曲欣赏	19
第三章 识别中元音	22
第一节 中元音/ɜ:/和/ə/	22
第二节 实战大演练	25
本章答案	27
绕口令练习	28
外文歌曲欣赏	28

第四章 识别后元音	32
第一节 后元音 /ɔ:/和/ɒ/	32
第二节 后元音 /u:/和/ʊ/	35
第三节 后元音 /ɑ:/和/ʌ/	37
第四节 实战大演练	40
本章答案	42
绕口令练习	43
外文歌曲欣赏	43
第五章 识别双元音	47
第一节 双元音 /eɪ/, /aɪ/和/ɔɪ/	47
第二节 双元音 /əʊ/和/au/	50
第三节 双元音 /ɪə/, /eə/和/ʊə/	53
第四节 实战大演练	57
本章答案	58
绕口令练习	59
外文歌曲欣赏	60

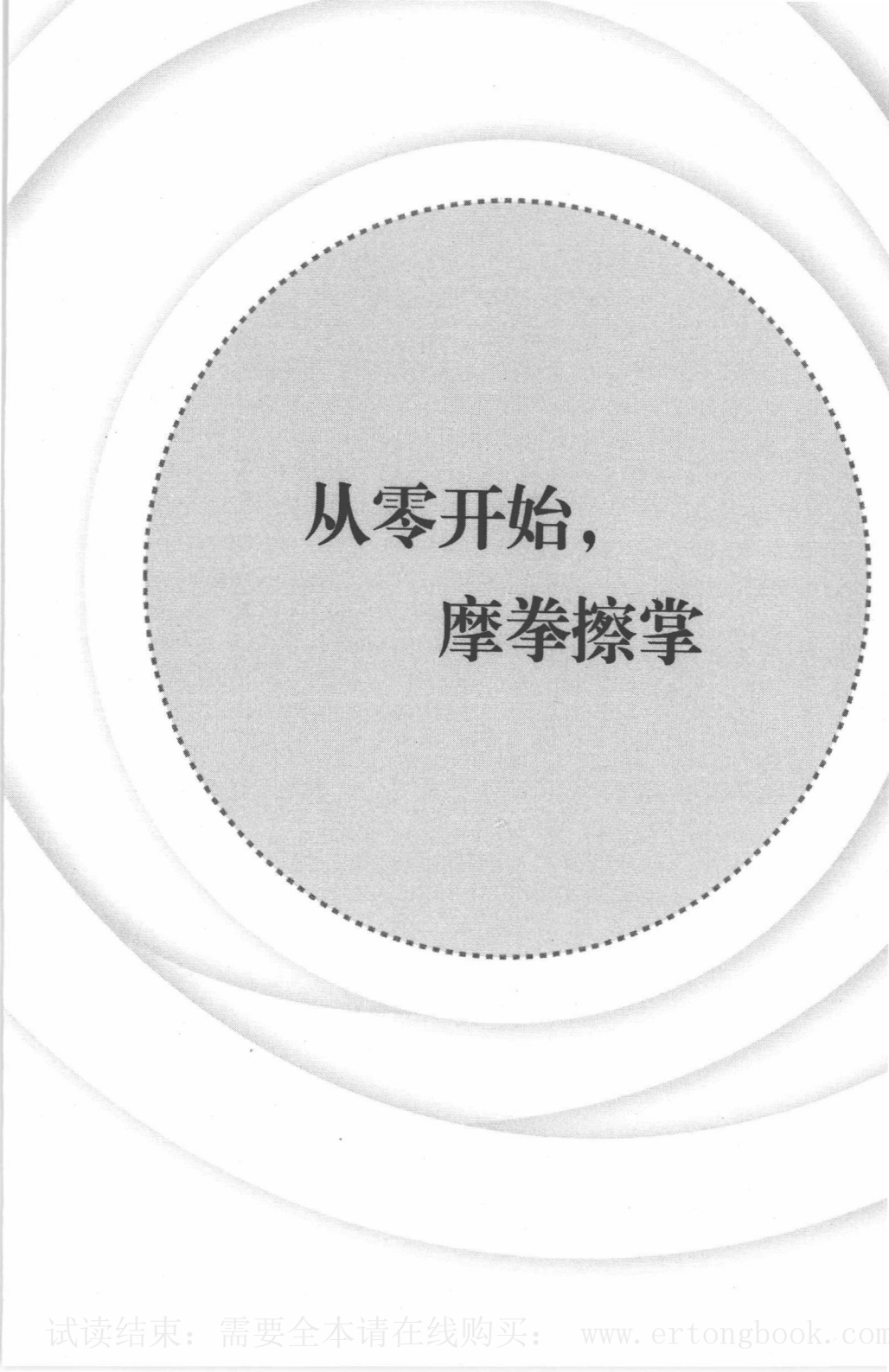
攻克辅音，循序渐进

第六章 识别爆破音	67
第一节 爆破音 /p/和/b/	67
第二节 爆破音 /t/和/d/	69
第三节 爆破音 /k/和/g/	72
第四节 实战大演练	74
本章答案	76
绕口令练习	77
外文歌曲欣赏	77
第七章 识别摩擦音	81
第一节 摩擦音 /f/和/v/	81
第二节 摩擦音 /θ/和/ð/	84
第三节 摩擦音 /s/和/z/	86
第四节 摩擦音 /ʃ/和/ʒ/	89
第五节 摩擦音 /h/	91

第六节 摩擦音/r/	93
第七节 实战大演练	95
本章答案	97
绕口令练习	98
外文歌曲欣赏	98
第八章 识别破擦音	101
第一节 破擦音/tʃ/和/dʒ/	101
第二节 破擦音/tr/和/dr/	104
第三节 破擦音/ts/和/dz/	106
第四节 实战大演练	109
本章答案	110
绕口令练习	111
外文歌曲欣赏	112
第九章 识别鼻辅音	115
第一节 鼻辅音/m/, /n/和/ŋ/	115
第二节 实战大演练	118
本章答案	120
绕口令练习	121
外文歌曲欣赏	121
第十章 识别边音	126
第一节 边音/l/	126
第二节 实战大演练	128
本章答案	130
绕口令练习	131
外文歌曲欣赏	131
第十一章 识别半元音	135
第一节 半元音/w/	135
第二节 半元音/j/	136
第三节 实战大演练	138
本章答案	140
绕口令练习	141
外文歌曲欣赏	141

乾坤大挪移，再接再厉

第十二章 如何学会说更地道的英语?	147
第一节 辅音连读	147
第二节 单词重音与次重音	150
第三节 音节划分	153
第四节 词与词连读	155
第五节 句子重音	161
第六节 句子停顿	162
第七节 句子语调	164
绕口令练习	170
外文歌曲欣赏	171
第十三章 入门口语直通车	174
第一节 日常英语 100 句	174
第二节 交际英语 100 句	183
第三节 职场英语 100 句	191
第四节 商务英语 100 句	200
第五节 外贸英语 100 句	209
第六节 旅游英语 100 句	219
第七节 留学英语 100 句	228



从零开始，
摩拳擦掌

第一章

>>> 认识字母及国际音标

第一节 | 英语字母拼写及发音

英语与汉语属于不同的语系，所以对于中国人来说，学习英语确实有一定难度。不过，就学习难度来说，汉语可是大大超过英语的，所以只要有恒心，勤加练习，就一定可以学好英语。我们小时候学习汉语是从一笔一画开始的，那么现在学习英语也从组成英语单词的最小单位——字母开始吧！

英语包括 26 个字母，为了清楚起见，请看下表：

英文字母		读音	英文字母		读音
大写	小写		大写	小写	
A	a	[eɪ]	N	n	[en]
B	b	[bi:]	O	o	[əʊ]
C	c	[si:]	P	p	[pi:]
D	d	[di:]	Q	q	[kju:]
E	e	[i:]	R	r	[ɑ:]
F	f	[ef]	S	s	[es]
G	g	[dʒi:]	T	t	[ti:]
H	h	[eɪtʃ]	U	u	[ju:]
I	i	[aɪ]	V	v	[vi:]
J	j	[dʒeɪ]	W	w	[dʌblju:]
K	k	[keɪ]	X	x	[eks]
L	l	[el]	Y	y	[waɪ]
M	m	[em]	Z	z	[zi:]



第二节 | 国际音标及分类

在认识了 26 个英文字母之后，再来系统地学一下英语国际音标吧！

有人可能有疑问了，为什么要学习音标呢？这是因为英语单词的读音并不只是简单的字母读音的叠加。认识了音标才能读出流利的英文啊！

英语一共有 48 个音标，其中元音 20 个，辅音 28 个。数目有点多，但只要稍加分类，就十分方便记忆了。

■ 分类一：

英语 音标	元音	单元音	短元音 /ɪ/ /ə/ /ɒ/ /ʊ/ /ʌ/ /e/ /æ/
			长元音 /i:/ /ɜ:/ /ɔ:/ /u:/ /ɑ:/
		双元音 /eɪ/ /aɪ/ /ɔɪ/ /əʊ/ /aʊ/ /Iə/ /eə/ /ʊə/	
	辅音	清辅音	/p/ /t/ /k/ /f/ /θ/ /ʃ/ /s/ /tʃ/ /tr/ /ts/ /h/
		浊辅音	/b/ /d/ /g/ /v/ /ð/ /ʒ/ /z/ /dʒ/ /dr/ /dz/
其他		/m/ /n/ /ŋ/ /l/ /r/ /j/ /w/	

■ 分类二:

英语 音标	元音	单元音	前元音 / i:/ /ɪ/ /e/ /æ/
			中元音 /ɜ:/ /ə/
			后元音 /ɔ:/ /ɒ/ /u:/ /ʊ/ /ɑ:/ /ʌ/
		双元音 /eɪ/ /aɪ/ /ɔɪ/ /əʊ/ /aʊ/ /ɪə/ /eə/ /ʊə/	
	辅音	爆破音	/p/ /b/ /t/ /d/ /k/ /g/
		摩擦音	/f/ /v/ /θ/ /ð/ /ʃ/ /ʒ/ /s/ /z/ /h/ /r/
		破擦音	/tʃ/ /dʒ/ /tr/ /dr/ /ts/ /dz/
		鼻辅音	/m/ /n/ /ŋ/
		边音	/l/
		半元音	/j/ /w/

下面结合单词来进一步加深记忆吧。

前元音	前元音
/i:/ bean /bi:n/ 豆子 eat /i:t/ 吃 sheet /ʃi:t/ 床单	/ɪ/ big /bɪg/ 大的 pig /pɪg/ 猪 sit /sɪt/ 坐下
/e/ bed /bed/ 床 pet /pet/ 宠物 head /hed/ 头	/æ/ bad /bæd/ 坏的 hat /hæt/ 帽子 cat /kæt/ 猫

中元音	中元音
/ɜ:/ bird /bɜ:d/ 鸟 dirty /'dɜ:ti/ 脏的 earth /ɜ:θ/ 地球	/ə/ number /'nʌmbə/ 数字 never /'nevə/ 永远不 river /'rɪvə/ 河

后元音	后元音
/ɔ:/ all /ɔ:l/ 所有的 ball /bɔ:l/ 球 small /smɔ:l/ 小的	/ɒ/ job /dʒɒb/ 工作 God /gɒd/ 上帝 hot /hɒt/ 热的

后元音	后元音
/u:/ cool/ku:l/凉爽的 blue/blu:/蓝色 food/fu:d/食物	/ʊ/ book/bʊk/书 look/lʊk/看 cook/kʊk/厨师
/ɑ:/ art/ɑ:t/艺术 star/stɑ:/星星 car/kɑ:/小汽车	/ʌ/ bus/bʌs/公共汽车 love/lʌv/爱情 club/klʌb/俱乐部

双元音	双元音
/eɪ/ age/eɪdʒ/年龄 cake/keɪk/蛋糕 day/deɪ/天	/aɪ/ bike/baɪk/自行车 eye/aɪ/眼睛 kite/kaɪt/风筝
/ɔɪ/ boy/bɔɪ/男孩 oil/ɔɪl/石油 soil/sɔɪl/土壤	/əʊ/ boat/bəʊt/船 sofa/'səʊfə/沙发 gold/gəʊld/金子
/aʊ/ cow/kəʊ/母牛 now/naʊ/现在 sow/səʊ/母猪	/ɪə/ dear/dɪə/亲爱的 ear/ɪə/耳朵 year/jɪə/年
/eə/ bear/beə/熊 chair/tʃeə/椅子 care/keə/关心	/ʊə/ tour/tʊə/旅行 cruel/kruəl/残酷的 sure/ʃʊə/肯定的

爆破音	爆破音
/p/ put/pʊt/放 pay/peɪ/付款 pub/pʌb/酒吧	/b/ bus/bʌs/公共汽车 but/bʌt/但是 book/bʊk/书
/t/ cat/kæt/猫 art/ɑ:t/艺术 hot/hɒt/热的	/d/ dad/dæd/爸爸 bad/bæd/坏的 bed/bed/床

续表

爆破音	爆破音
/k/ kite/kaɪt/风筝 bike/baɪk/自行车 cake/keɪk/蛋糕	/g/ big/bɪg/大的 pig/pɪg/猪 give/gɪv/给

摩擦音	摩擦音
/f/ food/fu:d/食物 sofa/'səʊfə/沙发 foot/fu:t/脚	/v/ river/'rɪvə/河 love/lʌv/爱情 very/'veri/很, 非常
/θ/ think/θɪŋk/思考 thank/θæŋk/感谢 bath/bɑ:θ/洗澡	/ð/ that/ðæt/那个 mother/'mʌðə/母亲 father/'fɑ:ðə/父亲
/ʃ/ sheep/ʃi:p/绵羊 ship/ʃɪp/船 sure/ʃʊə/肯定的	/ʒ/ leisure/'leɪʒə/空闲 pleasure/'pleɪʒə/高兴 treasure/'treɪʒə/宝藏
/s/ sea/si:/大海 see/si:/看见 small/smɔ:l/小的	/z/ zero/'zɪərəʊ/零 zip/zɪp/拉链 zoo/zu:/动物园
/h/ hot/hɒt/热的 home/həʊm/家 hello/hə'ləʊ/你好	/r/ red/red/红色 room/ru:m/房间 root/ru:t/根

破擦音	破擦音
/tʃ/ cheap/tʃi:p/便宜的 lunch/ʌntʃ/午饭 watch/wɒtʃ/手表	/dʒ/ jam/dʒæm/果酱 jewel/'dʒu:əl/珠宝 jail/dʒeɪl/监狱
/tr/ train/treɪn/火车 try/traɪ/尝试 trip /trɪp/旅游	/dr/ drive/draɪv/驾驶 drink/drɪŋk/喝 drama/'drɑ:mə/戏剧