

顯密寶庫(四)

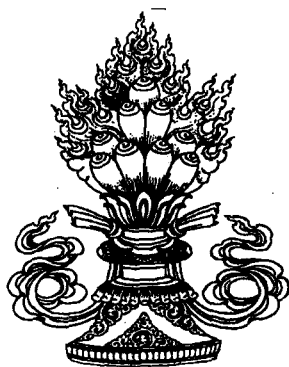
藏傳淨土法





藏传净土法

索达吉堪布 译



香港中华文化出版社



显密宝库（四）

香港中华文化出版社出版

地址：香港铜锣湾骆克道513号永胜大厦18楼

海外总发行：香港三联书店有限公司

850×1168毫米 大32开 13.75印张 14.7万字

2001年12月第一版第一次印刷

印数：1-1000

ISBN 962-86115-1-8

乔美仁波切简介

藏传佛教中涌现出的历代高僧大德，无一不是为了继承、发扬、广弘释迦牟尼佛的教法沥肝披胆光前裕后，树立起一座座明彰显著的里程碑。在层出不穷的无数持教大德中，噶玛乔美仁波切以其卓越的实证功德脱颖而出。为如今的修行者树立了一个鲜明的楷模。并将宁玛噶举两大宗派的法源汇融成一支，创立内多噶举派，成了这一派系的开山祖师。从此，声誉威振四海，名扬天下。

乔美仁波切约于公元十七世纪（具体生卒时间、地点不详）出生在一个普通的牧民家庭里，父亲名为班玛旺扎，母亲秋炯杰。他生来便具有强烈的慈悲心与非凡的智慧。由于前世的宿缘善根，从小就对三宝有猛烈的诚信，对正法有迫切的希求心。从孩提时代就对观修心性有浓厚的兴趣。小时候经常在草坪上打座，寻找心

的来踪去迹。五岁时已对心的本来面目有了一定的认识。

六岁开始学习文字的读诵与书写。由于天资聪颖，没用多久，便运用自如，流利阅读经论誊写典籍。七岁的时候，在仲巴上师前剃度出家，从此以后，谨持净戒，修持六度万行。

与其他修学者不同的是，他并未进行广泛的闻思，而几乎将所有的精力全部投注在修行上，精进实修，废寝忘食，甚至通宵达旦，彻夜不眠。他追循前辈苦行的足迹，历尽风风雨雨，为修法所付出的努力和经历的艰难困苦，实非我们常人所能想象的。

二十岁那一年，在被公认为阿弥陀佛化身的红帽金刚上师前恭听了“兰结即约”修法引导，并且潜心专研了因明的入门《摄类学》，同时也认真背诵许多经典论著，也听受了噶举派、宁玛派的诸多教言及窍诀，尽管如此，但大部分时间仍然用于观修心性上，行住坐卧无时无刻不在修行的境界中，无论身居闹市，还是独处静处都是一模一样，自心不为外缘所转，修

证不断提高，日臻究竟。此后，也时常到俗家作经忏，超度亡灵，随缘度化众生，摄受有缘弟子。

高僧大德的品行，有时从一件事情中也可表现出来。一次，当地的人们染上了一种严重的传染病，部分人不幸身亡，许多人祈请乔美仁波切慈悲加持消除这场灾难，他亲自到患者家中念经加持，丝毫未考虑自己时刻有被传染上此病的危险。而被他挽救了生命的那些人却没有感恩戴德之心。对此乔美仁波切并未放在心上，而是真挚祈愿生生世世救度他们摆脱更大的疾患——业惑。诸如此类的事例有许多，恐繁不述。

到了晚年，他一如既往地勤奋实修，隐居幽境闭关，期间也为部分有缘眷属传授修法窍诀，指导他们修持。弟众中获得共同、殊胜成就的人，为数不鲜。与此同时也著书立传，为后代的学人留下了《山法论》、《转经轮功德》等许多无价之宝——修法窍诀。其中最为广泛弘传的是《极乐愿文》，文句优美流畅，意义深

奥，具有不共的加持力，可谓是雅俗共赏的杰作。尤其是在雪域，几乎家喻户晓，人人皆能背诵，诸大尊者以此在各地举行极乐法会，无量众生依此趋向解脱的彼岸。

乔美仁波切圆满人间的事业后，不舍肉身携母亲、家犬等一同往生西方净土——极乐世界。

他真正实践了受持证法，为佛教作了卓越的贡献，实为我们这些后学效仿的典范。

༄༅། །མཁམ་གྲུབ་རྒྱ་གཞུང་མཛད་བའི་རྣམ་དག་
བདེ་ཆེན་ཞིང་གི་སྣོན་ལམ་བཟུགས་སོ། །

极 乐 愿 文

恰美仁波切著

འདི་ཉིད་རང་གི་བྱས་དམ་ཡིན།།

此乃我所修持法，

།མང་པོ་འགའ་ལ་ཨེ་པན་བསམ།།

思维饶益多众生，

ལག་བ་ན་ཡང་འབད་ནས་བྲིས།།

手虽痛却勤书写，

།དཔེ་གཙོད་འདོད་མི་གཤའ་ན་གཡོར།།

若有欲抄者应借。

འདི་ལས་པན་ཡོན་ཆེ་བ་མེད།།

无有胜此之功德，

།འདི་ལས་ལྷག་བའི་གདམས་ངག་མེད།།

无有更深之教言，

ང་ཡི་ཚེས་ཀྱི་རྩ་བ་འདྲ་ཡིན།།

乃是吾之根本法，

།རང་གར་མ་སྦྱར་ཉམས་ལེན་འཁུངས།།

精进修持勿舍弃。

འདི་ནི་མདོ་ལུགས་ཡིན་པའི་བྱིར།།

此属显宗法要故，

།ལུང་མ་ཐོབ་ཀྱང་འདོན་ན་བུང་།།

未得传承亦可诵。

ཨེ་མ་རྟེ་

唉玛吽

འདི་ནས་ཉི་མ་རྒྱབ་ཀྱི་ཕྱོགས་རྩལ་ན། །

德内涅槃玛讷吉效入那

自此日落之方向

གྲངས་མེད་འཛིག་རྟེན་མང་པོའི་ཕ་རྩལ་ན། །

章美杰定芒布帕入那

越过无数众世界

རྩུང་བཅད་སྟེང་དུ་འཕགས་པའི་ཡུལ་ས་ན། །

炯杂当德啞毕耶沙那

稍许上方圣境处

ནུམ་པར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་བདེ་བ་ཅན། །

南巴达毕样刊得哇间
即是清净极乐刹

བདག་གི་ཚུ་བུར་མིག་གིས་མ་མཐོང་ཡང་། །

达个切窝墨给玛同央
我等肉眼虽未见

རང་སེམས་གསལ་བའི་ཡིད་ལ་ལམ་མེར་གསལ། །

让森萨唯夜拉兰没萨
自心却应明然观

དེ་ན་བཙམ་ལྷན་རྒྱལ་བ་འོད་དབག་མེད། །

得那炯丹嘉哇奥花美
彼刹阿弥陀佛尊

པདྨ་རྒྱ་གའི་མདོག་ཅན་གཟི་བརྗིད་ལབར། །

巴玛局给到间则吉巴
红莲宝色光耀眼

དབུ་ལ་གཙུག་ཏྲར་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་སོགས། །

窝拉则多压拉阔落索
不见顶相足轮等

མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་སྤྲས། །

参樊所尼会夏加寄这

三十二相八十好

ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་ལྷུང་བཟེད་འཛིན།།

压 及 夏 尼 年 压 拢 贼 恣
一面二臂定持钵

ཚོས་གོས་རྣམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སྒྲིལ་གྱུང་གིས། །

求 姑 南 色 所 央 节 中 给
著三法衣跏趺坐

པདྨ་སྟོང་ལུ་ལྷ་བའི་གདན་སྟེང་དུ། །

巴玛动单达唯单 当德
千瓣莲花月垫上

བྱང་ཆུབ་ཤིང་ལ་སྒྲུ་རྒྱབ་བརྟེན་མཛད་དེ། །

向 且 向拉 歌加 定 杂 得
身背依靠菩提树

སྤགས་རྗེའི་སྤྱན་གྱིས་རྒྱུང་ནས་བདག་ལ་གཟིགས། །

特 吉 先 鸡 江 内 达 拉 则
慈悲慧眼遥视我

གཡས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་སྤྱན་རས་གཟིགས།།

衣 色 向 且 森 花 先 锐 则
右侧观世音菩萨

སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡོན་བད་དཀར་འཛིན། །

各到 嘎布夏 云 巴 呷 恁
身白左手持白莲

གཡོན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐུ་ཆེན་ཐོབ། །

云 德 向 且 森 花 特 钦 托
左侧大势至菩萨

སྟོན་པོ་དོ་རྗེས་མཆོན་པའི་བདུ་གཡོན། །

温 波 多 吉 参 毕 巴 玛 云
身蓝左持金刚莲

གཡས་གཉིས་སྒྲུབས་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་བདག་ལ་བསྟན། །

衣 尼 加 新 夏 加 达 拉 单
右手施依印向吾

གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་དེ་རྒྱལ་ལྷན་པོ་བཞིན། །

左 握 色 波 热 嘉 伦 波 阴
三大主尊如山王

ལྷ་རེ་ལྷན་ནི་ལྷ་མ་མེར་བཞུགས་པའི་འཁོར། །

朗 诃 兰 内 拉 美 业 毕 阔
巍然明然坦然住

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་བྱེ་བ་འཁུམ། །

向 且 森 回 给 龙 细 哇 波
大乘比丘十千亿

ཀུན་ཀྱང་གསེར་མདོག་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱན། །

根 江 色 到 参 当 会 夏 坚
身皆金色相好饰

ཆོས་གོས་རྒྱམ་གསུམ་གསོལ་ཞིང་སེར་ལྗེ་མ་མེ། །

求 顾 南 色 所 央 色 得 美
著三法衣黄灿灿

མོས་གུས་བྱག་ལ་ཉེ་རིང་བྱད་མེད་བྱིར། །

幕 给 夏 拉 尼 让 恰 没 些
敬礼远近无别故

བདག་གི་སྒོ་གསུམ་གུས་བས་བྱག་འཚལ་ལོ། །

达 个 过 色 给 贝 夏 擦 落
我以三门敬顶礼

ཆོས་སྐུ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་རིགས་ཀྱི་བདག། །

秋 歌 囊 哇 他 耶 日 吉 达
法身无量光部主

བྱག་གཡས་འོད་ཟེར་ལས་སྐུ་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས། །

夏 衣 奥 色 雷 哲 先 瑞 则
右手放光化观音

ཡང་སྐུ་ལ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་དབང་བྱེ་བ་བརྒྱ། །

样 哲 先 瑞 则 汪 细 哇 驾

复化百俱胝观音

ཕྱག་གཡོན་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་སྦྱེལ་མ་སྟེ། །

夏 云 奥 贼 雷 哲 卓 玛得
左手放光化度母

ཡང་སྐྱལ་སྦྱེལ་མ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །

样 哲 卓 玛些哇 叉 嘉 结
复化百俱胝度母

ཕྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ལས་སྐྱལ་བསྐྱེད་འབྱེད། །

特 界 奥 色 雷 哲 巴 玛 炯
心间放光化莲师

ཡང་སྐྱལ་ཨོ་ཁུན་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འབྱེད། །

样 哲 乌 坚 些哇叉 嘉 结
复化百俱胝莲师

ཚས་སྐྱེ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

秋 歌 奥 花 美 拉 夏 擦 落
顶礼法身阿弥陀

སངས་རྒྱལ་སྐྱོན་གྱིས་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཏུ། །

桑 吉 先 吉 您 参 第 哲 德
佛于昼夜六时中

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བས་རྟག་ཏུ་གཟིགས། །

森 间 根 拉 贼 为 达 德 则
慈眸恒视诸有情

སེམས་ཅན་ཀྱི་ཡིད་ལ་གང་དྲན་པའི། །

思 间 根 吉 耶 拉 刚 占 毕
诸众心中所生起

ནམ་རྟོག་གང་འགྱུར་ཏུ་ཐུགས་གྱིས་མཐུན། །

南 到 刚 结 达 德 特 吉 亲
任何分别皆明知

སེམས་ཅན་ཀྱིས་ངག་རྒྱུ་གང་སྒྲས་ཆོག། །

森 间 根 吉 阿 德 刚 内 策
诸众口中所言语

རྟག་རྒྱུ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྒྲན་ལ་གསན། །

达 德 玛 这 所 所 年 拉 三
永无混杂——闻

ཀྱི་མཐུན་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

根 亲 奥 花 美 拉 夏 擦 落
顶礼遍知无量光

ཆོས་སྒྲུངས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ། །

秋 邦 参 美 些 巴 玛 到 巴
除造舍法无间罪

ཁྱེད་ལ་དད་ཅིང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་ཚད་ཀྱན། །

切 拉 达 江 门 兰 大 擦 根
诸 诚 信 您 发 愿 者

བདེ་བ་ཅན་དེར་སྐྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འགྲུབ། །

得 哇 间 得 吉 卧 门 蓝 哲
如 愿 往 生 极 乐 刹

བར་དོར་བྱོན་ནས་ཞིང་དེར་འདྲེན་བར་གསུངས། །

哇 多 巡 内 央 得 针 巴 颂
佛 临 中 阴 引 彼 刹

འདྲེན་བ་འོད་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

针 巴 奥 花 没 拉 夏 擦 落
顶 礼 导 师 无 量 光

ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ཆོ་བསྐལ་བ་བྲངས་མེད་དུ། །

切 吉 歌 才 嘎 巴 章 美 德
您 之 寿 量 无 数 劫

བྱུང་ན་མི་འདའ་ད་ལྟ་མཛོན་སུམ་བཞུགས། །

涅 安 墨 大 达 大 温 色 耶
不 趣 涅 槃 现 住 世

ཁྱེད་ལ་ཕྱེ་གཅིག་གྲུས་བས་གསོལ་བཏབ་ན། །

切 拉 贼 寄 给 贝 所 达 那

一心恭敬祈祷您

ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྦྱིན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །

雷 戒南 巴 门巴玛 到 毕
除非异熟业果外

ཆོ་བད་པ་ཡང་ལོ་བརྒྱ་ཐུབ་པ་དང་། །

才杂巴样 落 驾 特 巴 当
寿尽亦可享百岁

དུས་མིན་འཆི་བ་མ་ལུས་བསྐྱོག་པར་གསུངས། །

第 门 切 哇玛利 到 巴 颂
遣除一切诸横死

མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

滚 布 才花 没拉夏 擦 落
顶礼怙主无量寿

སྟོང་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རབ་འབྱམས་གྲངས་མེད་པ། །

动 色 杰 定 闍 间 章 美巴
无数广大三千界

རིན་ཆེན་གྱིས་བཀའ་སྤྱིན་པ་བྱིན་པ་བས། །

仁 钦 鸡 刚 新 巴新 巴 唯
遍满珍宝作布施

འོད་དབག་མེད་པའི་མཆོན་དང་བདེ་བ་ཅན། །