

时尚美甲

Nail Master Book

全攻略

B
BOOKLINK

(日) 靓丽出版社 编著
徐莹 译

惊人的技艺★

日本超人气美甲师军团
造访!

美甲达人必看

光疗美甲、莱茵石美甲
足部美甲、3D美甲、华
型美甲、日式风格美甲

超优秀光疗美甲列传，让你得心应手地制作凝胶美甲

甲片基本攻略研究，剖析制作漂亮甲片必备的基本技能

★
Part3

直接成为美甲达人！掌握喷枪基础到实际应用的技巧！

★
Part4

开始3D课程，展示从3D基础到实际应用的各个步骤。



辽宁科
学出版社

技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

TITLE: [ネイルUP!特別編集 ネイルマスターBOOK 2008年版]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

©2009, 简体中文版权归辽宁科学技术出版社所有。

本书由日本靓丽出版社授权辽宁科学技术出版社在中国范围独家出版简体中文版本。著作权合同登记号: 06-2009第167号。

版权所有·翻印必究

图书在版编目(CIP)数据

时尚美甲全攻略/(日)靓丽出版社编著;徐莹译.-沈阳:辽宁科学技术出版社,2010.5

ISBN 978-7-5381-6376-6

I.①时… II.①靓…②徐… III.①指(趾)甲—美容 IV.①TS974.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第050080号



策划制作:北京书锦缘咨询有限公司(www.booklink.com.cn)

总策划:陈庆

策划:李杨

装帧设计:李新泉

出版发行:辽宁科学技术出版社

(地址:沈阳市和平区十一纬路29号 邮编:110003)

印刷者:北京地大彩印厂

经销者:各地新华书店

幅面尺寸:185mm×260mm

印张:6

字数:54千字

出版时间:2010年5月第1版

印刷时间:2010年5月第1次印刷

责任编辑:谨严

责任校对:合力

书号:ISBN 978-7-5381-6376-6

定价:29.80元

联系电话:024-23284376

邮购热线:024-23284502

E-mail: lnkjc@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/6376

时尚美甲全攻略

(日) 靓丽出版社 编著
徐莹 译

辽宁科学技术出版社

· 沈阳 ·

目录

护理与上色

- 手部篇 护理和上色从此完美无瑕……4
足部篇 彻底掌握四大程序……6
用品篇 寻找超喜欢的美甲用品……8

超级可爱的4大美甲艺术 完全称霸

- PART1 掌握指甲油艺术 …… 11
PART2 精通小饰物艺术 …… 13
PART3 掌握大理石花纹艺术 …… 15
PART4 掌握彩绘艺术 …… 17
超级可爱迷人的美甲 …… 19

我们爱手机美容

- LESSON1预习篇 一举公开手机美容的工具和小饰物…… 22
LESSON2预习篇 一举公开手机美容的基础制作方法…… 23
挑战甜美风格的手机美容1 …… 24
挑战小型风格的手机美容2 …… 25
挑战公主风格的手机美容3 …… 26
挑战华美风格的手机美容4 …… 27
门前排成长队的美甲咨询处…… 28

COVER



美甲艺术集锦

- 光疗美甲…… 30
莱茵石美甲…… 31
足部美甲…… 33
3D美甲 …… 35
华美型美甲…… 37
日式风格美甲…… 39

顶级美甲师军团大拜访

- PART1 超人气光疗美甲用品 …… 43
PART2 人工甲片大攻略 …… 63
PART3 直击美甲达人精通喷枪艺术计划…… 79
PART4 Let's go 3D艺术课程 … 83

最强美甲用语词典 …… 93





护理与上色

在挑战时尚的美甲样式之前，不要忘记基本的美甲护理和上色步骤。您所崇敬的美甲师们也是从最基础的护理开始学习的！只有掌握了美甲的基本步骤，才能稳扎稳打，一步步提升美甲技能！

此为试读内容，需要完整版请下载PDF文件 www.cttpigbook.com

首先需要掌握的是手部的护理和上色！本章为您进行全面解说。

讲解者

斋藤牧子老师

这是基本工具！



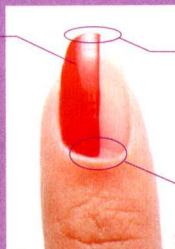
3步为您解决护理和上色问题！

护理和上色问题总结起来一共有3步，分别是：“修整指甲形状”、“指皮护理”和“上色”。这些是掌握美甲基础的重点。

3 “颜色深浅均匀、无瑕疵”才是理想境界

上色

您若认为镶嵌钻石可以掩盖上色时的瑕疵，请赶快从这种想法中走出来吧！只有掌握上色技巧，才能更好地享受美甲的乐趣！



1 指甲的形状各不相同！可以多多尝试着练习。

修整指甲形状

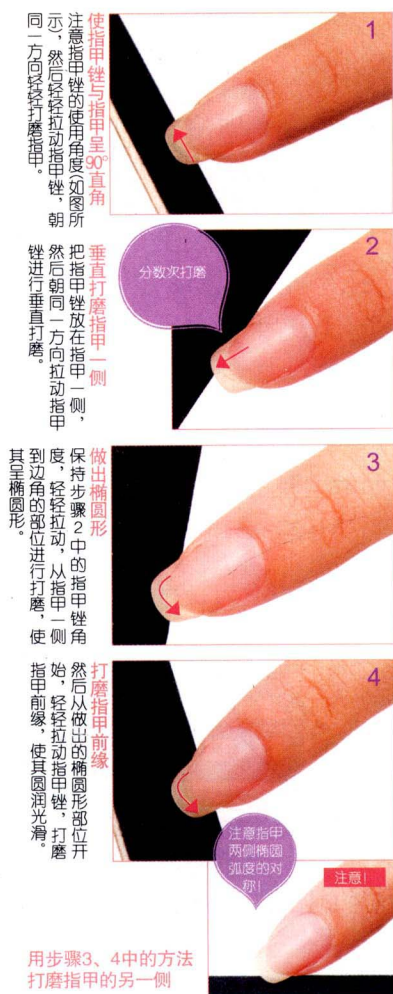
关键是要把握手部的整体形状，除了让指甲长度一致、符合自己的风格之外，还需要根据不同的美甲造型需求加以变化。

2 实际上从这里开始就能看出差异！关键在于隐藏指皮护理

不修护指皮部位而直接涂指甲油是禁忌。对于初学者来说，只需使用棉棒，将指甲根部的指皮上推即可。

全面解说！怎样进行手部指甲护理与上色

修整指甲形状（椭圆形篇）



做出漂亮的椭圆形指甲。比方形指甲更加圆润，比圆形指甲更加舒缓自然。

初学者如何做指皮护理



清洁指甲周围的污渍。把浸透了水的纱布缠在大拇指上，用具擦拭指甲周围的污渍。

使用纱布会更加方便！

美甲高手的指皮护理法



※死皮是指皮下面的一层薄薄的皮。

按摩让双手更加完美无瑕

推荐的按摩产品

拥有水果香味

EzFlow的Lotion系列。散发出浓郁的水果香味。从左边开始: EzFlow Silky Soft Lotion(椰子味、芒果味、苹果味)(Nails Unique of JAPAN)



鳄梨营养油, 有保湿的作用
富含芦荟精华的鳄梨营养油给肌肤充分滋养, 让肌肤焕发光泽。且味道清新自然, 感觉舒适。
从左边开始: AVOJUICE(葡萄柚、茉莉)200ml(OPI JAPAN)



超人气产品

说到此款产品, 非常受女性的欢迎, 已经成为生活中必不可少的物品! 而且还有迷你装, 方便携带。
从左边开始: Tammy Taylor Peach Moisture Lotion 8oz & 2oz(Marina Del Rey)



还有好多形状的!

方形



指甲锉与指甲呈垂直状态下打磨。



把指甲锉放在指甲一侧, 朝同一方向打磨。



指甲另一侧也按照步骤2的方法打磨。



不易折断的形状

方圆形



指甲锉与指甲呈垂直状态下打磨。



把指甲锉放在指甲一侧, 朝同一个方向打磨。



稍微打磨指甲边角, 做出较为圆润的感觉。



通用的经典造型

圆形



轻轻打磨指尖, 调整指甲的长度。



把指甲锉放在指甲一侧, 打磨指甲边角。



然后打磨从指甲侧边开始到指尖的部位, 做出圆润的指尖。



女孩味十足的造型

尖圆形



轻轻打磨指尖, 调整指甲的长度。



将指甲的一侧打磨成比圆形稍微尖些的形状。



指甲的另一侧也按照相同的方法打磨。



非常优雅的形状

做好上色的准备
清除死皮, 此时是最适合上色的指甲状态。



第二次给指甲表面涂油
用指甲油刷多蘸些指甲油(比第一次用量稍微多些), 然后迅速按照从指根到指尖的方向涂抹指甲表面。



上色

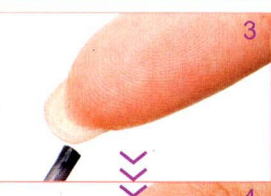
去除油分
涂指甲平衡剂, 去除指甲上多余的油分。如果没有平衡剂, 可以用洗甲水代替。



涂抹底油
先从指甲的内侧到指甲边缘涂抹底油, 然后再给指甲表面整体涂抹。



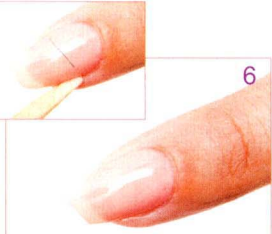
涂抹指甲边缘
把指甲油刷竖起, 从指甲内侧开始涂抹。



完成第一次涂抹
涂抹时指甲油刷不要太用力, 分次回给指甲表面涂抹指甲油。



修整后, 涂抹亮油
使用棉棒擦拭溢出的指甲油后, 涂抹亮油。



完成
最后, 颜色深浅均匀、无溢出, 光滑的完美美甲就完成了。

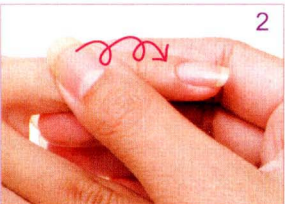


手部按摩

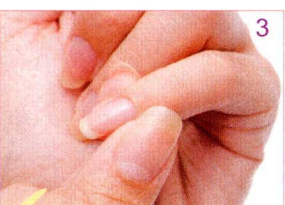
用手心给按摩霜加温
在手心挤出樱桃大小的按摩霜, 用手心的温度给按摩霜加温, 之后涂抹于整个手部。



按摩手指
从手指根部到指尖螺旋状地按摩。



3点按摩
按摩指皮及指甲左右两侧, 其中以指皮部位为重点。



什么是3点按摩?
打造健康指甲的按摩法
按压指皮及指甲左右两侧, 通过3点按摩起到刺激穴位的作用, 这就是3点按摩。



按摩手指与手指之间
这是一种手指与手指之间的按压方法。并且同时按照步骤2-3的顺序按摩每一根手指。



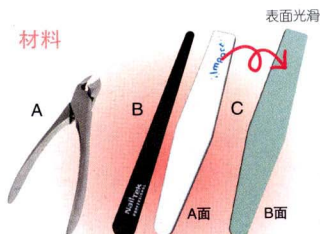
按摩掌心
用大拇指的第一个关节慢慢按压掌心。



1 修整趾甲形状

缺少了足部趾甲修整的步骤，就不能称之为“完美无瑕的护理与上色”！而修整足部趾甲的形状，会让足部立即焕然一新哦！

材料



A: 指甲钳
B: 指甲锉
C: 抛光条 (A面、B面)

完成



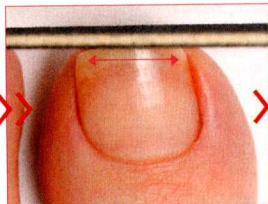
这样，形状漂亮的方圆形趾甲就完成了。
(趾甲左右对称，且富有光泽。)

重点

- 趾甲长的时候要先剪下去一部分
- 稍微倾斜指甲锉来打磨趾甲
- 形状以方圆形为宜



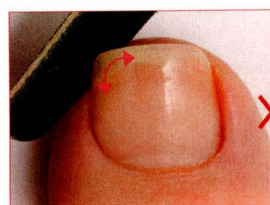
1 修剪趾甲长度
趾甲长的时候，可以使用指甲钳修剪掉多余的趾甲。此时需要根据趾甲的形状，分数次修剪。



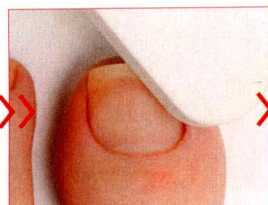
2 修整趾甲形状。
让指甲锉与趾尖呈垂直状态，让指甲锉横向滑动进行打磨。



3 修整趾甲右侧
将指甲锉立起，拉动指甲锉打磨趾甲右侧。



4 修整趾甲左侧
用与步骤3相同的方法，打磨指甲左侧。



5 打磨趾甲表面
为了增加趾甲表面的光泽度，先使用抛光条A面打磨趾甲。



6 抛光趾甲表面
再使用抛光条B面打磨趾甲表面，完成其抛光。

足部篇

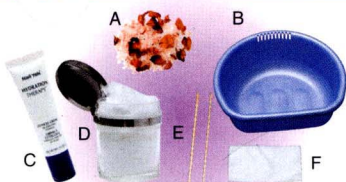
彻底掌握

基本与手部护理的方法相同。

2 指皮护理

和手部护理一样，足部的指皮护理可以让趾甲面积看起来更大些。对苦恼于趾甲短小的人来说，此护理是必不可少的一步哦！

材料



A: 浴足剂
B: 足浴盆
C: 指皮软化剂
D: 棉花
E: 棉木棒
F: 纱布

完成



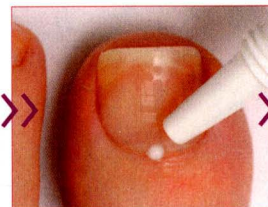
修整了指皮部位后，趾甲面积看起来更大些。

重点

- 泡脚，软化足部皮肤
- 使用指皮软化剂缓解指皮部位
- 使用橘木棒上推指皮部位



1 泡脚
在足浴盆中注入温度为40℃左右的温水，然后放入浴足剂，之后浸泡双脚，软化足部皮肤。



2 涂抹指皮软化剂
在趾甲根部的正中央位置涂抹指皮软化剂，只需少许即可。



3 使用指皮软化剂进行按摩
用大拇指轻轻按摩指皮部位，直到指皮软化剂充分被吸收为止。



4 做棉棒
取适量的棉花，用橘木棒卷起。



5 上推指皮部位
将润湿了的棉棒稍微竖起，用其上推指皮部位。



6 使用纱布擦拭掉皮屑
使用蘸了水的纱布擦拭掉步骤5完成后的残留皮屑。

重点

- 在涂抹整个趾甲前，先涂抹趾甲边缘
- 用棉签修整
- 把指甲油认真地涂抹两次



1 去除油分

涂抹pH平衡剂，去除趾甲上多余的油分。可以用洗甲水代替。

2 涂抹底油

先从指甲的内侧到趾甲边缘进行底油涂抹，然后再给趾甲表面整体涂抹。

3 第一次涂抹指甲油

先涂趾甲边缘。之后不要太用力，分数回给趾甲表面涂抹指甲油。



4 第二次涂抹指甲油

用指甲油刷多蘸些指甲油(比第一次用量稍多些)，然后迅速按照趾根到趾尖的方向涂抹趾甲表面。

5 修整溢出的部分

使用蘸有洗甲水的棉签，修整趾甲边缘等的溢出部分。

6 涂抹亮油

亮油拥有速干的效果，因此涂抹时亮油刷不要在趾根部停滞太久，应迅速地由趾根到趾尖进行涂抹。

3 上色

趾甲的周围时常会长出厚硬的皮，很影响上色。此时，需要一边用棉签修整一边上色。

材料



完美的上色完成了。无溢出、颜色均匀、表面光泽的美甲状态。

四大程序

让我们轻松掌握足部护理的重点吧★

重点

- 区分使用搓脚板的两个面
- 不要过分去除角质
- 强弱有序地认真按摩



1 软化足部皮肤，将搓脚板润湿

把足部浸泡在温水中，充分软化足部皮肤。并且润湿搓脚板。

2 去除脚趾根部的角质

使用搓脚板网眼大的一面，去除大拇指和小趾的根部等比较容易出现的角质。

3 去除脚底的角质

使用搓脚板网眼小的一面，去除整个脚底的角质。



4 用按摩霜按摩

用按摩霜从脚踝开始到脚趾进行按摩。

5 按摩脚跟

步骤4完成后，用手包住脚跟进行按摩。

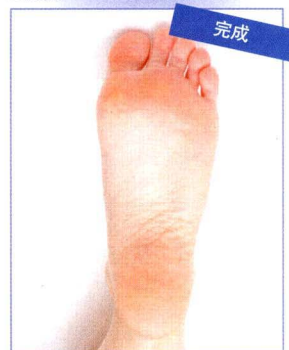
6 轻轻地按压脚底

握拳后轻轻按压脚底并按压脚背。

4 去除角质与按摩

完美的美甲仅仅上色是不够的，脚跟粗糙也是禁忌！所以去除角质并按摩是必不可少的哦！

材料



去除了多余的角质，足部整体变得光滑了。

寻找超喜欢的美甲用品

营养油

涂抹时要选择使用起来方便而且顺手的营养油。

营养油无论是外出还是在家，任何场合都能使用，而且种类繁多，有速干型、保湿型等。



1. 速干型天然营养油。Tammy Taylor 粉色速干营养油1/2oz /Marina Del Rey
2. eriko美甲营养油eno2 (清爽型/香草味) /Muraki
3. 富含纯天然鳄梨萃取精华。AVOPLEX营养油15ml (OPI Japan)
4. eriko美甲营养油eno1 (滋润型/草莓味) /Muraki
5. 纯天然高保湿营养油。Tammy Taylor营养油 橘子味/Marina Del Rey

这样选择营养油！

根据瓶子大小选择

比起其他的美甲产品，营养油体积小，容易携带。在使用时，比指甲油的使用量少，不会很快用完，所以要尽量选择体积小的营养油，用完即换，防止长时间存放使营养油变质。

根据使用后的感觉来选择

营养油分为很多种，有高度保湿型和速干型等。如果在家使用，可以任意选择；而外出时，则需要选择保湿型的营养油。

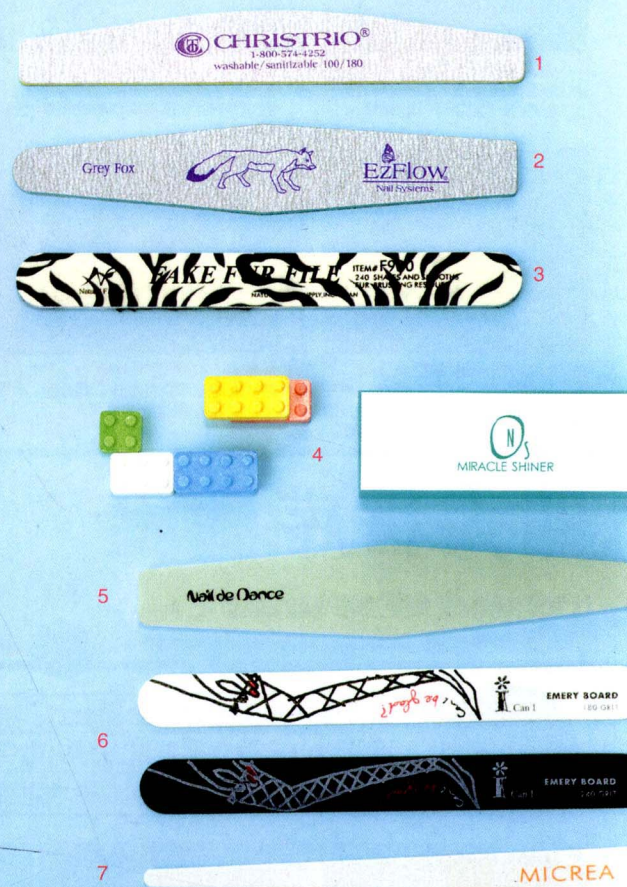


小型号的营养油
Tammy Taylor 粉色速干营养油
(1/4oz)/Marina Del Rey

指甲锉

根据指甲的长度、形状等不同，一定要区分使用粗砂与细砂指甲锉。

指甲锉的功能有修整指甲形状、让指甲表面光滑、让指甲表面有光泽度等。



1. 在自然甲和人工甲片上都能使用。原创指甲锉100/180G/NES
2. 根据粗砂与细砂的不同，上面的动物花纹也会改变。专业指甲锉 (Gray Fox) /Nails Unique of Japan
3. 一面为毛绒面，可以擦拭指甲上的灰尘。FAKE FUR FILE (斑马条纹) /Natural Filed Supply
4. 方便手拿，使用方便的抛光条。Odyssey Nail Systems MIRACL抛光条
5. 美甲师中非常有人气的指甲锉。Nail De Dance 2way指甲锉
6. 配套使用的抛光条。白180G、黑240G/Can I 抛光条
7. 尖尖的一头也可以打磨指甲细微的部位，MICREA指甲锉

这样选择指甲锉！

根据用途选择

指甲锉有很多种，必须根据用途不同分别选择。总体来说，在打磨自然甲时，需要选择细砂的指甲锉。粗砂与细砂用Grit(颗粒单位)来衡量。在每个指甲锉上都会标注，大家可以以此作为基准进行选择。

~什么是Grit(颗粒单位)~

颗粒单位是指1in²面积内所含磨砂颗粒密度。一般来说标有240G以上的指甲锉适合打磨自然甲。

根据形状选择指甲锉

指甲锉分为很多种，包括能够打磨指甲细微之处的类型，只能打磨大体轮廓的类型以及具有抛光效果的类型等等。大家可以实际感受一下，选择适合自己的指甲锉。

打磨人工指甲用的指甲锉
水晶甲和光疗甲要使用粗砂的指甲锉。

最近的美甲用品不断创新，不管是外观还是功效方面都上了一个新的台阶。因为种类繁多，好多喜欢美甲的女孩都不知道该怎样选择美甲用品。购买用品时不能只凭感觉，在这里为您介绍一些美甲用品的选择方法。

足部护理

从日常用品到专业护理工具应有尽有，种类丰富。足部护理是最容易被遗忘的步骤。在时间充裕的时候，一定要做一个全面的足部护理。



1. 双面用搓脚板, Beauty Foot/Beisou
2. 分趾器, 脚趾逐个使用, 不会弄痛脚趾, Beauty Nail to Spacer/柯本
3. 具有橘子的清香, 可缓解疲劳的去角质的产品, Tanny Taylor 橘子味磨砂膏8oz/Marina Del Rey
4. 外观仿水晶的护理产品, Crystalline 玫瑰味磨砂膏75g/MOGA BROOK
5. 具保湿效果的护理产品, OPEN-MINDED甜味磨砂膏220g/Shirwa Corporation

护手霜

根据质感、香味和自己的喜好来选择。护手霜根据质感不同分为多种, 包括浓稠型、清爽型等。大家可以选择适合自己的类型。



1. 透明凝胶型护手霜, Crystalline护手霜/MOGA BROOK
2. 光滑细致型护手霜, Nail Tek 7days Beautiful Hands Cream 85g/TAT
3. 保湿性强, CND Scentsations 护手霜&护手霜茶子味&无花果味245ml/Takarabelmont
4. 隐约散发着生姜味的护手霜, Lomasi 生姜酸橙味355ml/Young Nails Japan
5. Ez Flow 像丝一样柔软的护手霜 超橘味235ml/Nails Unique of Japan

这样选择足部护理产品!

根据效果选择

清除足底角质时, 我们可以选择搓脚板来打磨清除, 也可以使用磨砂膏通过按摩的方法来去除角质。当足部角质多且厚的时候, 要用搓脚板, 而一般情况下, 只需使用磨砂膏按摩即可。在使用磨砂膏后, 一定要用护足霜等做好足部保湿工作。

选择适合自己的方法

有时给足部涂指甲油时使用分趾器会让某些女孩子感到疼痛。一般来说, 不同的人适合不同的方法。使用之前需要事先试用, 找到最适合自己的、最方便、最舒适的方法。



这样选择护手霜!

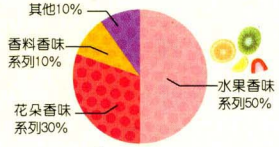
根据香味选择

水果香味系列护手霜, 在NAIL UP! 读者群中人气极高。这是因为清爽的香味可以带来清新的感觉。除了水果香味系列之外, 花朵香味系列也能显现出女孩子独有的魅力, 特别适合约会时使用。

根据成分选择

保湿效果好的护手霜, 富含天然植物性保湿成分, 对肌肤温和无害, 适合多数人使用。当然, 在挑选时最好选择那些富含天然香味, 能够放松身心的产品。

NAIL UP! 读者的人气系列 (编辑部调查)



香味与成分都能保证让您满意的套装富含滋润肌肤的精华成分, 散发着石榴、酸橙股清爽甜美的香味, 这可是女孩子们的最爱。(Qtica Smart Spa 石榴味和酸橙味/Life Beauty Products)

PART 1 掌握指甲油艺术

PART 2 精通小饰物艺术

PART 3 掌握大理石花纹艺术

PART 4 掌握彩绘艺术

不同攻略
不同级别

超级可爱的 4大美甲艺术 完全称霸

挑战美甲艺术，肯定是要先挑战可爱型的啦！现在就教给您简单易学的美甲艺术，不管您是否是初学者，都可以学会！

PART 1

掌握指甲油艺术

分级别掌握指甲油艺术

LEVEL 1 涂两遍底色是铁律!



“这次的上色太不理想了!”——您有没有认真地涂抹过两遍底色呢? 底色如果只涂抹一遍, 容易引起颜色深浅不均, 所以均匀涂抹两遍底色是必需的。

LEVEL 2 使用刷头调节指甲油用量

开始涂抹指甲油时, 用量不要过多, 过多会造成指甲表面褶皱, 颜色不均匀。尤其在涂抹指甲边缘时需要特别注意! 调节指甲油用量时, 可以把刷头在指甲油瓶口稍微停顿一下, 调控一下多余的指甲油 (如图所示)。

LEVEL 3 根据风格不同, 调整刷头的粗细



想精心描绘出不同风格时, 可以先在刷头上进行调整 (如图所示)。描画粗线条时, 可以稍微扩展开刷头; 描绘细线条时, 可以一边将刷头一边蘸取少量指甲油。

条纹造型



1 涂底色



使用指甲油A均匀涂抹两遍底色。

2 描绘3条白色条纹



使用指甲油B, 扩展开刷头, 等距离描绘3条白色条纹。

3 描绘2条绿色条纹



使用指甲油C, 扩展开刷头, 在露出的底色上描绘2条绿色条纹。

★完成

清爽的条纹图案

水珠花纹造型



1 涂底色



使用指甲油A均匀涂抹两遍底色。

2 用第1种颜色来描绘水珠花纹图案



先摇一下刷头, 然后蘸取指甲油B, 均匀描绘水珠花纹图案。

3 用第2种颜色来描绘水珠花纹图案



一边注意对比平衡, 一边使用指甲油C, 描绘出另一种颜色的水珠花纹图案。

★完成

复古日流行的水珠花纹图案

糖果般的色彩让人沉醉



5个颜色各异的指甲让您显得精神十足

指甲油艺术的关键是什么?

深田老师的建议

涂抹指甲油之前的准备工作很重要。为了让指甲油的颜色效果更好, 涂完底油之后, 应该精心细致地涂抹两遍指甲油。如指甲表面出现凹凸不平状况, 可以事先使用养护液 (可以遮盖指甲表面的缺陷)。



深田老师推荐的美甲造型



沉稳的色调稍显成熟洒脱

多种颜色指甲油+银色闪粉, 备显风情十足

使用色

左侧开始 Tins411、Tins316、Tins058

使用色

左侧开始 K-Palette50、Tins051、Tins316、Tins013、银色闪粉

涂抹指甲油貌似简单，只要轻轻一涂即可。不过根据指甲油的种类和使用量的不同，我们打造出的指甲也会变化万千，让您乐趣倍增。

这是指甲油造型中的代表——法式美甲！

法式美甲的种类繁多。虽然做法都很简单，但是不要小看它的魅力哦！

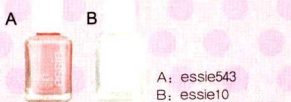
反法式美甲 1 涂底色 使用紫色指甲油均匀涂抹两遍底色。	 2 描绘出反法式美甲图案 使用透明闪粉指甲油在指甲根部描绘出半月形状。	 3 镶嵌亮片在反法式美甲的线条上 使用银色闪光亮片，镶嵌在反法式美甲的线条上。
倾斜式法式美甲 1 涂底油 认真涂抹底油后，涂抹透明的底油。	 2 描绘两种颜色的法式美甲 使用蓝色和红色指甲油，分别倾斜斜着描绘出法式美甲图案。	 3 勾勒法式美甲的线条 使用金色闪粉勾勒出法式美甲的线条。
W 形法式美甲 1 涂底油 认真涂抹底油后，涂抹透明的底油。	 2 描绘出W形法式美甲 调整刷头粗细，在指尖部位要扩展刷头进行涂抹，而指根部则则要一边将刷头一边涂抹。	 3 描绘银色线条 使用银色闪粉勾勒出法式美甲的线条。

★NAIL UP! 严格挑选闪粉指甲油★

闪粉指甲油根据闪粉颗粒大小和颜色的不同种类很多，使用的时候需要根据不同类别加以区分！

个性派 醒目的闪光感 掺入了充足的多色珍珠粉。 颜色/粉色 闪粉量/多 闪粉型号/中 Awake Nail Lacquer Stardom 51(Awake)	成熟派 稳重成熟系闪粉 如果不想过于花哨，那么可以选择这款成熟稳重的闪粉指甲油☆ 颜色/棕色 闪粉量/多 闪粉型号/小 SHAREYDVA 33TAT
活力四射的大粒闪粉 因闪粉颗粒大小不同，可倍增璀璨感。 颜色/透明 闪粉量/多 闪粉型号/小、中、大 Est Nail Color23(Est)	清爽又简洁的闪粉 当做厌倦了单一的透明底油时，那么推荐使用此款闪粉指甲油。 颜色/透明 闪粉量/多 闪粉型号/极小 SHAREYDVA 110TAT
金属质感的闪粉 掺入了充足的银色闪粉，超酷。 颜色/淡粉色 闪粉量/极多 闪粉型号/中 Est Nail Color21(Est)	热带气息的闪粉 充满了热带气息的珊瑚粉色指甲油。 颜色/粉色 闪粉量/多 闪粉型号/小、中 SHAREYDVA 10TAT

天然法式美甲造型



1 涂底色

使用指甲油A均匀涂抹两遍底色。

2 描绘出线条

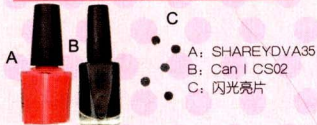
使用指甲油B描绘出指甲一侧的线条，然后在另一侧也描绘出相对称的线条。

3 重复步骤2

保持一定的刷头宽度，重复步骤2，并调整线条的形状。



大理石花纹造型



1 涂底色

使用指甲油A均匀涂抹两遍底色。

2 做出大理石花纹图案

把指甲油B点在底色上，然后使用指甲油A的刷头描绘出大理石花纹图案。

3 镶嵌闪光亮片

在微笑线上镶嵌闪光亮片。



纤巧的闪粉线条造型



1 涂底色

使用指甲油A均匀涂抹两遍底色。

2 描绘出半边心形图案

使用指甲油B描绘出半边心形花纹图案(细线条)。

3 指甲根部描绘心形图案

与步骤2相同，在指甲另一侧描绘出半边心形图案。注意不要和第1个半边心形图案重叠了。



闪粉渐变造型



1 涂底色

使用指甲油A均匀涂抹两遍底色。

2 加重指尖颜色

使用指甲油B涂指尖的前半部分。

3 重复涂抹

使用指甲油B渐变式的重复涂抹。



2 PART

精通小饰物艺术

分级别掌握小饰物艺术!

LEVEL 1 使用亮油粘贴小饰物



推荐使用亮油粘贴小饰物! 虽然也可以使用黏合剂, 但当粘贴光泽度极好的水钻时, 黏合剂往往会让水钻表面变得模糊, 甚至无光泽。这一点一定要多加注意。使用亮油粘贴小饰物的顺序如右所示。

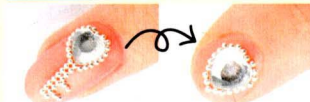
- 1 先在小饰物需要粘贴的部位涂沫少量的亮油。
- 2 使用楠木棒粘起涂沫了亮油的小饰物。
- 3 在亮油尚未干时, 迅速把小饰物粘贴在指甲上。

LEVEL 2 均匀摆放小饰物



粘贴小饰物的关键是均匀, 整体效果具有平衡感。排列得过于紧密或者过于疏松, 其效果均不佳。比如, 将闪亮片重叠放置就不太雅观。

LEVEL 3 根据指甲大小选择合适的小饰物



指甲小又选择普通指甲使用的小饰物的话, 可要小心放不下的。小饰物要跟据指甲的大小选择适合自己使用的。详见第14页。

选择小饰物的关键是什么?

松阪老师的建议

要考虑到指甲和小饰物的大小

比如对于指甲过小的人来说, 不易放太大的饰物。所以事先一定要考虑到指甲和小饰物的大小, 然后均匀镶嵌在指甲上就可以了。



松阪老师推荐的美甲造型



玫瑰加蕾丝的公主系列

120%清爽的蓝色法式美甲

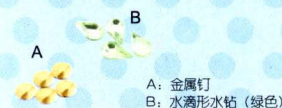
使用材料

左侧开始: 玫瑰贴纸、黑色蕾丝贴纸、银色金属小颗粒

使用材料

左侧开始: 蓝色闪亮片、银色金属小颗粒

水钻和金属钉



A: 金属钉
B: 水滴形水钻 (绿色)

1 涂底油



涂底油, 然后涂沫透明的底色。

2 涂沫闪粉指甲油



将绿色的闪粉指甲油渐变式的涂抹于指尖处。

3 放置水钻和金属钉



结束后迅速在没有涂色的部分镶嵌水钻B, 并在水钻周围使用金属钉拼成图中形状。



具有民族风格的艺术

闪光亮片



A: 粉色闪光亮片 (大、小)

1 涂底色



使用粉色的闪粉指甲油均匀涂抹两遍。

2 粘贴大号闪光亮片



把A的大号横向排列粘贴在微笑线上。

3 粘贴小号闪光亮片



如图所示, 把A的小号平行排列粘贴在大号的两侧, 并且大小号呈错开状态。



女生味十足的闪光亮片

蕾丝贴纸



A: 蝴蝶结蕾丝贴纸

1 涂底色



使用浅粉色指甲油均匀涂抹两遍。

2 涂沫出微笑线



使用比底色稍微深一些的指甲油涂沫出微笑线。

3 粘贴蕾丝贴纸

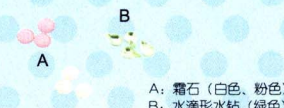


在微笑线和指甲根部分别粘贴蕾丝贴纸A。



性感的W形法式美甲

水钻



A: 霜石 (白色、粉色)
B: 水滴形水钻 (绿色)

1 涂底色



使用黄色指甲油均匀涂抹两遍。

2 做花朵



如图所示, 使用黏合剂重叠粘贴A中的粉色与白色, 做出花朵形状, 粘贴于甲面。

3 做叶片



如图所示, 在花朵周围粘贴3颗水钻B, 做出叶片的图案。



可爱的花朵

既简单又可爱，将超人气的小饰物稍加变化，就能让您享受双倍的乐趣！一定不要小看这些超可爱的小饰物哟！

★指甲短小篇★

金属钉 	重点 减少金属钉的使用量，体现纵向感觉。	水钻 	重点 将花朵放置于指甲的一侧，看起来刚刚好。
水钻+金属小颗粒 	重点 只需在心形的周围镶嵌金属小颗粒即可。	蕾丝贴纸 	重点 蕾丝营造的反法式美甲会让指甲看起来长一些。
水钻+金属环+金属钉 	重点 减少小饰物的使用量，平衡感会更好。	闪光亮片 	重点 不用在意法式美甲的做法，可随意在指甲中间进行装饰。

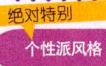
绝对可爱

公主风格

小巧可爱的美甲饰物尽显公主魅力。



↑心形小饰物最代表公主风格
(大型宝石水钻/心形(粉色))
<nepara>



↑草莓甜甜圈
(塑料 parts/甜甜圈(草莓口味))
<nepara>



↑不可思议的钻石形小饰物
(一粒粒珍珠组成的钻石形小饰物/蓝色)



↑七彩圆水钻
(水钻/椭圆/多种颜色)
<nepara>



↑古典的黑色蝴蝶结
(塑料 parts/迷你蝴蝶结(黑色))
<nepara>



↑可爱的白色蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑天然花朵
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑雅致水钻
(固定版施华洛世奇水钻/薄荷)
<nepara>



↑清爽的蓝色花朵
(流行款式/淡蓝)
<nepara>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑华丽的玫瑰
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>

绝对炫酷

简洁风格

颜色沉稳而雅致的美甲，最适合喜欢简洁风格的您。



↑天然花朵
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑雅致水钻
(固定版施华洛世奇水钻/薄荷)
<nepara>



↑清爽的蓝色花朵
(流行款式/淡蓝)
<nepara>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑华丽的玫瑰
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>



↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>

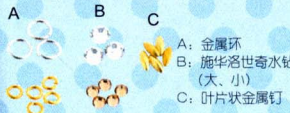


↑闪光蕾丝
(美甲贴纸)<Dear Laura>

分类介绍最新美甲小饰物

最近，新款美甲小饰物数不胜数，现为您分成4类，分别介绍！

水钻+金属环+金属钉



使用橙色指甲油均匀涂沫两遍。



在指甲正中间放置金属环，并且在金属环中间放置水钻B(大)。

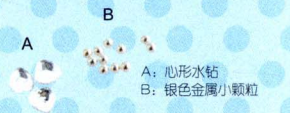


纵向排列金属环、水钻和金属钉。

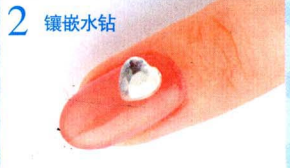


成熟的闪光感

水钻+金属小颗粒



使用粉色指甲油均匀涂沫两遍。



如图所示，将心形水钻A镶嵌在指甲根部的适当位置。



使用金属小颗粒勾勒出心形轮廓，并延长做成钥匙的形状。



醒目鲜艳的大颗水钻

大胆尝试各式各样的小饰物来提升我们的魅力吧

时尚度超群的线条美甲

3 PART

掌握大理石花纹艺术

大理石花纹美甲的等级大攻略!

LEVEL 1 使用不含闪粉的珍珠白色甲油

含有闪粉等掺杂物的甲油，容易凝固在水面上而不易扩散，因此不适合用于大理石花纹美甲。当使用浅色系的指甲油时，底油最好选择白色珍珠系列，这样的成色效果更佳。

闪粉甲油
不适合哦

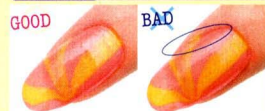


LEVEL 2 掌握好制作的速度和节奏



制作大理石花纹美甲的关键是速度要快。从甲油滴在水面上到花纹成形，再到将指头浸入水中，这一系列的动作都要掌握好节奏。尤其是切割花纹时速度一定要快，如果动作迟缓，就会出现左侧图片中那样的失败效果。

LEVEL 3 仔细清除指甲周围的甲油



最后，将指甲周围多余的甲油擦拭干净是制作大理石花纹美甲的最基本常识，但也是最容易被忽视的一步。原本精美的大理石花纹图案，由于指甲周围溢出的甲油的影响，效果会大打折扣。

大理石花纹美甲的重点是什么?

木村的建议

不要慌乱，但要掌握好节奏!

制作大理石花纹美甲的重点是要掌握好制作的节奏。尤其是将甲油滴在水面上至切割这一时间段要掌握好，但要注意不能慌张!



木村老师的独家大理石花纹美甲



粉色加红色的
可爱美甲

酷酷的黑色
美甲

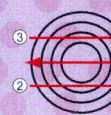
使用色

从左到右：粉色甲油，
红色甲油

使用色

从左到右：黑色甲油，
白色甲油

横向切割



沿水平方向
直线切割。

1 从右向左切



从水纹的中心部位开始从右向左切割。

2 从左向右切



从水纹的中心部位开始从左向右切割。

3 从左向右再切一次

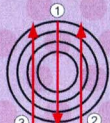


从水纹的中心部位开始从左向右再切割一次。



酷酷的切痕

纵向切割



反复上下交
错切割。

1 从上向下切



从水纹的中心部位开始从上向下切割。

2 从下向上切



从水纹的中心部位开始从下向上切割。

3 从下向上再切一次



从水纹的中心部位开始从下向上再切割一次。



漂亮的配色

魅惑的大理石花纹图案美甲让他对您一见倾心



色彩的大理石花纹图案美甲营造出浪漫的恋爱气氛