

地道达人口碑游经,斟荐法国魅力全赏程!

GO! 我的法国! 我的私游主张!

2011-2012

最新全彩版

《本就GO》编辑部 编著

FREE!

免费附赠超实用地图!
巴黎超大幅热门区域示意图!

法国 一本就GO!

去法国玩,
怎能没有我!

速报 达人神游指南
超之法国,我的GO天夜
新法国·法国私游主张
EASY 快速上手必备
热地★法国年度旅游胜地
美食★法国地道特色小吃
好玩★法国逛街神游必选
淘货★法国特色伴手好礼
古迹★法国逛街访古热荐
权威 实拍信 留置景照
本书全部资讯均含英文、交通系
核实,实景照片,带你游遍地道
话、门票、交通、景点、景照下
贴心 地道行 交通
最之好玩路线, 地道地道玩
热门景点, 乘巴 路线路线, 通
坐火车, 玩转法 乘二乘巴士
玩转法法法

注目!
法国玩乐攻略
HOW

最全面! 208 热门景点 × 9 好玩主题 × 1 示意图!
法国旅行热地全攻略! 玩转法国我最HIGH!

●巴黎圣母院、埃菲尔铁塔、凯旋门、香榭丽舍大街、戴高乐广场、爱丽舍宫、巴士底狱遗址、卢浮宫、塞纳河、凡尔赛宫、雨果纪念馆、罗丹美术馆、里昂圣母教堂、里昂歌剧院、摩纳哥王宫、摩纳哥大教堂、尼斯老城、马赛旧港



图书在版编目 (C I P) 数据

法国一本就GO / 《一本就GO》编辑部编著. — 桂林:
广西师范大学出版社, 2011. 4
(一本就GO)
ISBN 978-7-5495-0401-5

I. ①法… II. ①一… III. ①旅游指南—法国 IV.
①K956. 59

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第026287号

广西师范大学出版社出版发行

(桂林市中华路22号 邮政编码:541001)
网址:www.bbtpress.com

出版人:何林夏

全国新华书店经销

发行热线:010-64284815

北京燕泰美术制版印刷有限责任公司

(北京南苑西营房甲5号 邮政编码:100076)

开本:720×1000 1/16

印张:14.5 字数:200千字

2011年4月第1版 2011年4月第1次印刷

印数:0 001-8 000册 定价:39.80元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

法国

一本就GO

广西师范大学出版社
• 桂林 •

CONTENT 目录



GO.A1

巴黎 人气必游

埃菲尔铁塔	029
战神广场	030
巴黎圣母院	031
凯旋门	032
香榭丽舍大街	033
戴高乐广场	034
卢浮宫	035
协和广场	036
红磨坊	037
丽都	038
大皇宫	038
小皇宫	040
塞纳河	041
亚力山大三世桥	042
圣杰曼德佩教堂	043
艺术桥	044
卢森堡公园	045
加尼耶歌剧院	046
爱丽舍宫	047
巴士底狱遗址	048
巴士底歌剧院	049
玛德莱娜广场	050
玛德莱娜教堂	050
圣马丁运河	051
德洛卡德罗花园	052
夏佑宫	053
司法大厦	054
圣心大教堂	055
西堤岛	056
圣日耳曼大街	057
蒙巴纳斯大厦	058
蒙巴纳斯大道	059

帕特广场	060
雾巷	061
蒙马特葡萄园	062
骑兵凯旋门	062
格勒凡蜡像馆	063
杜乐丽花园	064
荣军院	065
圆顶教堂	066
军事学校	067
新桥	068
万神殿	069
圣米歇尔广场	070
圣耶戈纳迪蒙教堂	071
孚日广场	071
巴黎市政厅	072
斯特拉文斯基广场	073
圣梅丽教堂	073
迪贝莱广场	074
巴黎清真寺	075
巴黎唐人街	076
拉德芳斯新区大拱门	077
索邦大学	078
布隆尼森林	079

GO.A2

巴黎 周边胜地

凡尔赛宫	081
巴黎迪斯尼乐园	082
香波堡	083
第戎圣母院	084
枫丹白露宫	085





GO.A3
巴黎
博物馆情报

巴黎市立现代美术馆	087
巴黎下水道博物馆	088
巴黎流行服饰博物馆	089
吉美博物馆	090
毕加索美术馆	091
军事博物馆	092
乔治·蓬皮杜国家文化艺术中心	093
奥赛博物馆	094
铸币博物馆	095
橘园美术馆	095
雨果纪念馆	096
蒙玛特达利空间	097
蒙玛特博物馆	097
国立中世纪博物馆	098
罗丹美术馆	099



GO.A4
巴黎
瞎拼攻略

老佛爷商场	101
巴黎春天百货商场	102
旺多姆广场	103
Le Bon Marche	104
蒙田大道	105
雷阿勒商场	106
Louis Vuitton 总店	106
圣奥诺雷街	107
丝芙兰	107
里欧力大道	108

圣米歇尔大道	108
贝西区	109

GO.A5
巴黎
必尝美食



花神咖啡馆	111
波克普咖啡馆	112
丁香园咖啡馆	113
圆顶咖啡馆	114
Laduree	114
力普啤酒馆	115
双磨坊咖啡馆	116
狡兔之家	117
和平咖啡馆	118
我的勃艮第	118
众神的食堂	119
蓝色火车餐厅	120
Rue Xavier Privas	121
Paul	121
富格	122
Fauchon	123





GO.B 里昂

里昂贝勒库尔广场	128
纺织博物馆	129
里昂歌剧院	129
圣让首席大教堂	130
里昂灯光节	131
里昂圣母教堂	132
罗马剧场	133
高卢-罗马文化博物馆	134
卢米埃尔纪念馆	134
里昂老城	135
题德多公园	136
艺术博物馆	137
白莱果广场	137
夏慕尼	138
冰海	138
南针峰	139
依云镇	140
安纳西	141

GO.C 马赛

马赛旧港	147
老救济院	148
伊夫城堡	149
圣母加德大教堂	150
罗马码头博物馆	151
马约尔大教堂	151
马赛市政厅	152

卡内比耶大道	153
马赛市立歌剧院	154
康蒂尼博物馆	155
隆尚宫	155
圣维克多修道院	156
马赛美术馆	157
戛纳电影节	158
戛纳海滨林荫大道	158
列航群岛	159
城堡美术馆	159
普罗旺斯	160
塞尚画室	161
圆形竞技场	161
古罗马剧场	162
梵高医院	162
米拉波大道	163
波城古堡	164
圣苏维尔大教堂	165
都德的风车	166
亚维农教皇宫	167
亚维农时钟广场	167

GO.D 摩纳哥 公国



摩纳哥王宫	175
-------	-----





摩纳哥邮票及钱币博物馆	176
摩纳哥大教堂	176
蒙特卡洛	177
圣德沃特教堂	178
异国花园	178
日本花园	179
摩纳哥国立博物馆	180
摩纳哥港	181
巴黎饭店	182
海洋博物馆与水族馆	183



尼斯老城	187
天使湾	188
圣尼古拉大教堂	189
城堡遗迹公园	190
Alziari橄榄油专卖店	190
夏卡尔博物馆	192
马塞纳美术馆	193
现代与当代艺术美术馆	194

马蒂斯博物馆	195
英国人散步道	196
葛拉斯	197
比欧特旧城区	198
比欧特玻璃工厂	198
费南德·雷杰国家美术馆	199
波尔多大剧院	199
圣安德烈教堂	200
圣凯瑟琳街	201
皮耶尔桥	202
证券交易广场	203
圣米歇尔教堂	204
坎康斯广场	205
科尔贝号巡洋舰	206
沙尔特龙区	206
马尔戈酒庄	207
穆顿·罗特席尔德庄园	208
拉菲特·罗施尔德庄园	209
圣米歇尔山修道院	209
卡尔卡松	210
布卢瓦城堡	211
舍农索城堡	212
维朗德里城堡及花园	213
图卢兹圣塞南教堂	214
图卢兹政府大厦广场	215
图卢兹雅各宾修道院	216
鲁昂圣女贞德教堂	217
卡昂	218
鲁昂圣马克鲁教堂	219
鲁昂大钟	220
圣马洛	221
兰斯圣母大教堂与T型宫	222
兰斯德鲁埃·艾隆广场	223
科尔马	224
科尔马尔菩提树下美术馆	225

推荐

GO

1 GO!
去法国玩!



2 精彩法国!
6大符号!

3 法国入境攻略!



4 法国6天5夜
超IN畅游之旅!



GO! 去法国玩!

印象

法国全称为法兰西共和国。作为欧洲浪漫风情的中心，法国拥有悠久的历史、丰富的文化内涵、如画般的自然风光和遍布全国的名胜古迹：风情万种的“花都”巴黎、美丽迷人的蓝色海岸、盛开着薰衣草的普罗旺斯、美酒飘香的波尔多，都是令人神往的旅游胜地。浪漫的法国人同时也充满激情，他们创造了无与伦比的文化艺术成就，而时装、香水、葡萄酒，则更催化了这个民族的浪漫与从容。

地理

法国位于欧洲西部，三面邻海。法国本土面积约为55万平方公里，是西欧面积最大的国家。它与比利时、卢森堡、瑞士、德国、意大利、西班牙、安道尔、摩纳哥公国接壤，西北隔拉芒什海峡与英国相望，濒临北海、英吉利海峡、大西洋和地中海四大海域，地中海上的科西嘉岛是法国最大岛屿。法国国内地势东南高、西北低，法意边境的勃朗峰海拔约为4810米，为西欧最高峰。

气候

法国西部属温带海洋性气候，南部属地中海气候，中部和东部属温带大陆性气候。全



国平均降水量从西北往东南由600毫米递增至1000毫米以上，山区达1500毫米以上。法国一年中大部分时间气候温和，环境优美，夏季南部和东部最高气温可达24℃。



区划

法国本土共划为阿尔萨斯、阿基坦、奥维尔涅、布尔高涅、布列塔尼、中部地区、香槟-阿登、科西嘉、弗朗什-贡岱、巴黎大区、朗克多克-鲁西翁、利姆赞、洛林、南比利牛斯、北加莱海峡、下诺曼底、上诺曼底、卢瓦尔地区、皮卡尔迪、布瓦图-夏朗德、普罗旺斯-阿尔卑斯-蓝色海岸、罗讷-阿尔卑斯22个大区；瓜德鲁普、马提尼克、法属圭亚那、留尼旺4个海外省；法属波利尼西亚、新喀里多尼亚、瓦利斯群岛和富图纳群岛、法属南半球和南极领地4个海外领地和马约特岛、圣皮埃尔岛和密克隆岛3个地方行政区。

人口

法国人口约有6380万，其中本土人口6190万，海外人口190万；法国国歌为《马赛曲》，国花为鸢尾花，国鸟为雄鸡。

航空

法国巴黎、里昂、波尔多、尼斯等城市都有国际机场，可以从大部分欧洲国家飞往法国。目前中国的北京、上海、广州、香港共4座城市开通了直达巴黎戴高乐机场的航班，飞行时间约为12小时。法国有法国航空（AF）、AOM法国航空（IW），以及专飞国内的Air Inter Europe（IT）和TAT航空（IJ）4家航空公司。此外，还有很多廉价航空公司的航班在法国国内各城市和欧洲各地飞行，游客可选择搭乘较高折扣的航班出行。



铁路

法国铁路系统不仅覆盖了法国国内大部分地区，同时也与西班牙、意大利、瑞士、英国等国家铁路系统相互连通，游客可以乘国际列车很方便地往返欧洲主要国家。以巴黎为中心、连接法国各大主要城市的TGV高速火车是世界上速度最快的列车之一。除了法国国内的波尔多、里昂、普罗旺斯等地外，游客还可搭乘TGV前往瑞士、比利时等国家。此外，法国铁路公司推出了专供国外游客使用的火车通行证，游客可在1个月内任选一定天数搭乘法国境内火车，除车票可以打折外，还可以享受很多优惠。

公路

法国公路网总里程达到100万公里，其中有近8000公里为高速公路。在法国各大城市的火车站和机场等地都有汽车租赁公司的办事处，游客持国际驾照、保险凭证等证件可以很方便地租到各种类型的汽车。在法国，驾车必须系上安全带，在没有特殊指示的情况下，右侧驶来的车辆享有优先权。一般情况下，法国城市内的限速为每小时50公里，公路上为每小时90公里，快速路为每小时110公里，高速公路为每小时130公里，游客可以在驾车过程中收听频率为107.7的“调频高速路”（Autoroute FM）广播了解当时的路况信息。



精彩法国！

⑥大符号！

1 巴黎 Paris



巴黎是世界知名的文化之都、艺术之都，也是令人向往的旅游之都。这座古城既有巴黎圣母院、巴士底狱等极具历史价值的古迹，也有埃菲尔铁塔这种象征现代工业文明的雄伟建筑。沿着塞纳河前行，可以欣赏到两岸的优美风光，感受到西岱岛上静谧的氛围。巴黎又是引领全球时尚的潮流之地，香榭丽舍大道被誉为“巴黎最美、最新潮的大街”，这里汇聚了世界各国的时尚用品。巴黎左岸则是引领各种思想艺术文化潮流的地方，而散发着优雅气质的各大商场也都集中在这里。



2 法国美食

Cuisine française

法国美食是世界上非常受欢迎的菜系，讲究色、香、味、形的配合，菜式品种繁多，代表着精致、浪漫、高雅和昂贵，是西方饮食文化的杰出代表。法国菜的风味独特，并以品种繁多的乳酪最为出名，搭配以牛肉、蔬菜、禽类、海鲜和水果，特别是蜗牛、黑菌、蘑菇等食材更是广受欢迎。法国美食与各式美酒息息相关，尤以波尔多的葡萄酒最为出名，这种美酒口感柔顺细雅，是一种非常优雅的葡萄酒，被称为“法国葡萄酒王后”。

马赛因《马赛曲》扬名天下，这座风景秀丽的港城也因此时代大潮中留下了自己的印迹。马赛三面环山，直面大海，风景秀丽、气候宜人，是法国最为风格多样化的都市。这里汇集了世界各地民俗文化，更显得风情万种。马赛城内古迹众多，既有气势雄伟的教堂，也有象征法兰西帝国荣光的军港。站在城郊的圣母山上可以看到蔚蓝的大海，而那隐约现身的小岛就是赫赫有名的伊夫岛，也是文艺作品中关押铁面人和基度山伯爵的地方。

3 马赛



4 塞纳河

Seine

塞纳河不仅是巴黎风光的象征，也是孕育法国这片沃土的母亲河。塞纳河是一条水流平稳的河流，乘观光船便可以尽情欣赏两岸风光：这里既有古朴典雅的乡村风光，又有繁华时尚的都市风情。塞纳河的巴黎段汇聚了巴黎城市景观的精华：既有幢幢拔地而起、高耸云间的现代建筑，也有古朴典雅中世纪建筑。从这里，你可以看到巴黎的辉煌的过去，更能感受到巴黎时尚、动感的现在。塞纳河上的桥梁众多，既有金碧辉煌的亚历山大三世桥，也有小巧玲珑的圣路易桥。



Provence

5 普罗旺斯

普罗旺斯是法国自然风光最为秀美的地方。这里有靓丽的阳光、蔚蓝的天空、迷人的地中海和心醉的薰衣草，被誉为“法国的休闲之都”。这里简单无忧、轻松慵懒的生活方式，可以让劳心劳体的都市人从繁忙的工作中获得解脱，你可以沉浸在无边无际的薰衣草花海中，也可以到街边的小酒馆中品味这里独特的茴香酒。来到这里，还能将塞尚、梵高等大师笔下的美景尽收眼底，在散发着芳香的田野间前行，体味那片刻的空灵。



6 浪漫&艺术

Romantique & Arts

法国是全球最浪漫的国家。从香榭丽舍大道上热吻的情侣，到地中海岸明媚的阳光、塞纳河边的散步、酒吧里的慢酌，以及咖啡馆里的细语，都代表着法兰西的美妙风情。艳丽的鲜花、清新的香水和美妙的音乐，是法国人表达浪漫的最佳选择。巴黎是世界著名的文化艺术之都：卢浮宫内收藏了世界各国不同时期的艺术品，而巴黎左岸则是各种小众文化艺术的传播地。法国电影大都具有鲜明的艺术风格，与法国音乐并称为法国现代艺术的结晶。

法国入境攻略!

办理签证申请

法国已开放中国公民个人赴法旅游申请。中国公民前往法国旅游可在法国驻华使馆申请签证。如果要前往多个欧洲国家,根据在卢森堡签署的《申根协议》,可以在任何一个申根成员国申请签证;想要多个申根国家逗留,原则上必须根据提交的行程,到停留时间最久的国家(主要停留国家)的驻华使领馆申请签证;在无法确定主要停留国家的情况下,可以申请首先入境国家的签证。另外,安道尔、梵蒂冈、圣马力诺和摩纳哥公国与申根邻国没有实际上的边境检查,也可以凭申根签证任意进入。

具体办理手续如下:



赴法旅游

申请资格

目前全国所有地区的公民都可以申请赴法旅游

所需材料

1. 有效护照:必须是有效期半年以上因私护照,如果是换发的护照,要同时提供旧护照,如果旧护照丢失必须让当地派出所开遗失证明;
2. 个人资料表:如果有拒签,请写明拒签的时间和地点,特别是曾经被申根国拒签过一定要注明;
3. 签证申请表;
4. 照片:免冠正身彩照4张,白色背景;
5. 户口本:全家户口本复印件(户口本上服务处所及职业栏目中的工作单位必须和在职证明中的单位一致,婚姻状况必须和实际一致);
6. 身份证及身份证复印件(退休人员需提供退休证复印件,在职证明、单位空白抬头纸和营业执照复印件可以省略;学生则需要提供由学校出具的有学校函头并盖章的学生假期证明及学生证);
7. 资产证明:金额在3万元人民币以上或等值外币的个人银行存款证明及房产证复印件证明、汽车行驶证等,如夫妻一同申请,则存款证明需要在6万元以上,如财产证明为配偶名字,则需提供结婚证明;
8. 在职证明:由所在单位信笺纸打印并加盖公章;
9. 单位空白盖章抬头纸:4张,要求抬头纸上必须盖有公司的红章,印有抬头(公司名称)、公司地址电话及传真,并且有单位领导签名及其职务(单位领导不能是申请人);
10. 营业执照复印件:(带最近一年年检章);
11. 若申请的是申根国家签证,还必准备申根签证保险:保险金额为3万欧元或30万人民币以上,须对整个申根区和旅游逗留期有效

停留时间

根据申请时的日程安排而定,最长不超过90天

所需费用

60欧元,约合520元人民币

赴法旅游

法国驻中国 使馆一览

法国驻华大使馆：北京市朝阳区三里屯东三街3号，电话：010-85328080、85324841；

法国驻上海总领事馆：上海市广东路689号海通证券2楼，电话：021-61032200；

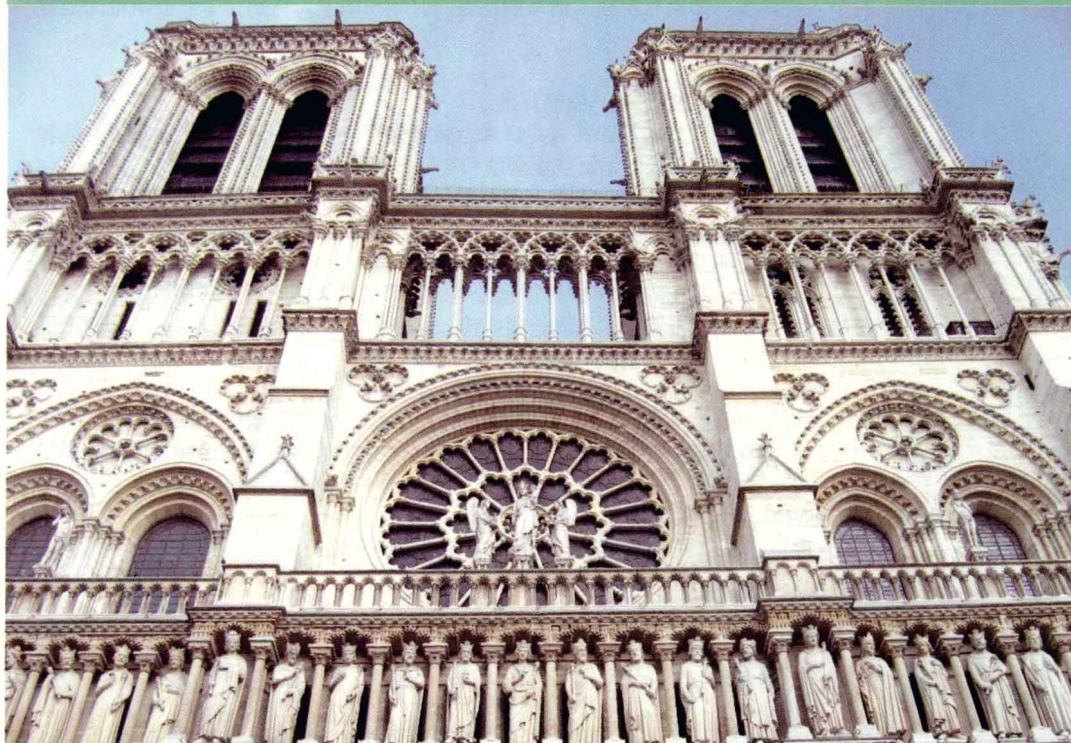
法国驻武汉总领事馆：湖北省武汉市汉口新华后路297号809室，电话：027-85778403；

法国驻广州总领事馆：广东省广州市环市东路339号广东国际大厦803房，电话：020-83303405

注意事项

1. 申请签证时一定要与真实情况相符，否则若是在申请过程中被发现作假，可能会被永久拒签。
2. 申请签证准备材料时，要认真、严格、细致地准备，这样通过的成功率更高。
3. 申根签证有进出几次申根国家的限制，请事先了解清楚，以免到时无法入境。
4. 大使馆可能会通知面签，面签的时候可以使用法语，如果法语不好的话可以用汉语回答，不会因此影响签证的成功率。
5. 在办理签证之前，最好先向法国驻华使领馆以电话或通过其网页查询相关要求，以免资料准备不全

*上述介绍仅供参考，具体申请手续以当地有关部门公布的规定为准。





出入境口岸

当签证办好之后，游客就可以按照自己的日程前往法国了。目前中国公民前往法国主要乘飞机，在北京、上海、广州、香港这四大城市都有飞往法国的航班，旅客可以根据具体情况自由选择航班。

出入境口岸	交通工具	入境情况	开放时间	进入市区交通方式
法国戴高乐机场	飞机	入境轮候时间较短	24小时	机场与区域快铁RER及高速铁路TGV相连，每小时可提供3或4班列车前往巴黎市区。在机场还可以搭乘火车前往法国其他地区

出入境须知

游客在出入中国边防及在法国入境时，请手持护照依次排队办理相关手续。一般来说，办理登机手续时航空公司会按国际惯例以客人姓名的英文字母顺序发放登机牌，如果需要调整座位，可以在其他乘客全部坐好后自行请空乘人员协助调换。

出入境时一定要据实申报所携带行李物品，不得走私、漏税、携带违禁物品或超过限量。出境时，中国海关规定每名出国游客最高可随身携带等值5000美元的现金，另外像摄像机和变焦照相机这样的海关规定申报物品也必须申报。

在抵达法国的机场之后，检疫手续和入境手续是必须办理的，另外还必须出示相关的证件和证明。法国机场一般分为国际区和申根区两个区：在国际区内可转机赴非申根国家，如去其他申根国家，就需要进入申根区。是否需要在该机场转机，转机前往的国家是否申根国家，所需要的手续和证件都不相同，请在入境之前了解清楚并准备好。

根据国际惯例，一国的边检部门有权审查入境旅客，如拒绝其入境，并不需说明理由。游客如果在入境时受阻，应该向机场边防如实说明入境或过境事由，并了解受阻原因。语言不通也没关系，可以要求对方提供翻译。如果遇到某些无法解决的事情，可以联系中国驻法国大使馆。另外，尽量不要在看不懂的文书上签字。