

男人必读、女人必修的
情感实用宝典

本书能让男人懂得：简单的两句话，
瞬间就能让你心爱的女人变得小鸟依人、魅力无限。

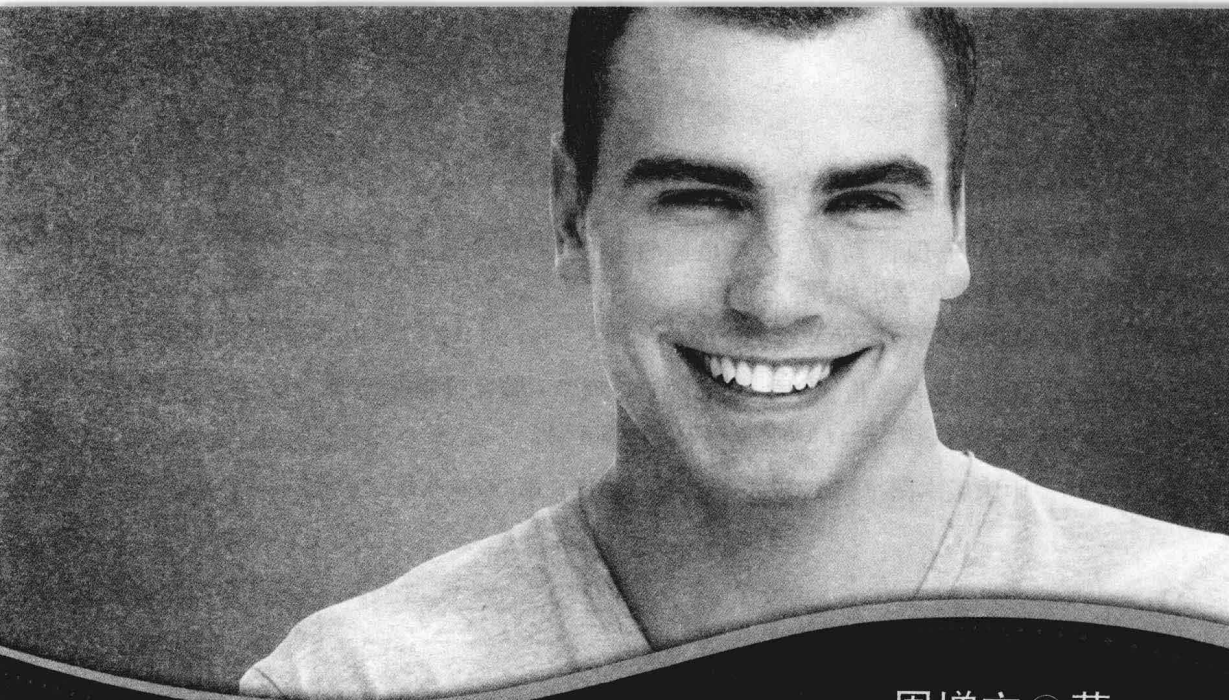
周增文◎著

男人是理性动物 女人是感性动物



本书能让女人明白：简单的几句话，
就能让男人“俯首称臣”，陷入你的“美人心计”

北京工业大学出版社



周增文◎著

男人是理性动物 女人是感性动物



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

男人是理性动物 女人是感性动物/周增文著.—北京:
北京工业大学出版社, 2011.6

ISBN 978-7-5639-2719-7

I. ①男… II. ①周… III. ①心理学-男性读物②心理学-女性读物 IV. ①B844.6-49②B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 066809 号

男人是理性动物 女人是感性动物

作 者: 周增文

责任编辑: 陶国庆

封面设计: 兰旗设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 北京世纪雨田印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 19 25

字 数: 265 千字

版 次: 2011 年 6 月第 1 版

印 次: 2011 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-2719-7

定 价: 32.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

曾经有道脑筋急转弯的问题是：世界上有多少人？惯性思维的回答是有很多人，没有办法数过来，而脑筋急转弯的正确答案是两个人，男人和女人。这个答案确实正确，其实生活在这个世界上的人就是男人和女人。因此大家在书店的货架上看到很多关于男人和女人的书。其实男人和女人都有各自不同的特征，真正能把男人和女人写到骨子里的书又有几本呢？

人从“性情”上区分，有理性和感性的不同；从“性别”上区分，就有男人与女人的区别。在百度搜索“理性”和“感性”这两个词时会出现很多评论，我认为下面的答案比较合我的心意。

理性和感性是对待事情所采取的态度，既没有更好，也没有更坏；

纯理性的人会令人讨厌，纯感性的人则会被认为是疯子；

人都是理性感性各自参半，只是有的人理性多一点儿，有的人感性多一点儿；

理性的人考虑事情的时候会以道理为主，感性的人考虑事情的时候会以感情为主。

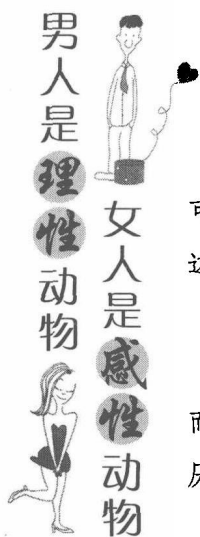
以买衣服为例子：

理性的人认为：这衣服料子不错，做工也好，以这个价钱买了不算吃亏。于是买了。

感性的人认为：这衣服我喜欢。于是买了。

另外以对待路边的乞丐为例子：





理性的人心想：这个人完全可以避免这种情况，原因有三，一是他可以做点儿力所能及的事情；二是他之前如果买了残疾保险就不至于在这趴着了；三是如果他就是以此为职业的话，那么就无奈了。

感性的人心想：这个人真可怜，真凄惨。

有些事情需要人们理性一点儿，比如，投资，对待人与人的关系；而有些事情则需要人们感性一点儿，比如，艺术，对某物或人的喜好或厌恶。没有理性的人是白痴，没有感性的人是木头。

看过这个答案，大家对理性和感性会有直接的认识。这段话里有一句我最欣赏，那就是“没有理性的人是白痴，没有感性的人是木头”。男人如果没有理性，那就是白痴，没有女人会嫁给他；女人如果没有感性，那就是木头，没有男人喜欢抱着木头睡觉。有人说男人是理性的，女人是感性的，这种说法是有道理的。

男人之所以理性，是因为他们只有看到风景美丽才会觉得心情美丽；女人之所以感性，是她们因为心情美丽才会觉得风景美丽。

男人的眼光透露出思维，他们时常扫描生活和社会。成熟的男人更理性，责任感驱使他们不得不去做长期的打算，他们虽然有梦想，但是更注重现实，使理性永不褪色。

女人的内心充满了柔情，她们更多地关注自己的周遭。无论年龄几何，她们感性依旧，寻求稳定和追求浪漫的本性使她们更多地在乎自己的感受，她们的感性历久弥新。

当女人决定爱上一个男人时，总会左思右想，斟酌再三，理性地考虑那个男子是不是值得自己终生依托；而一旦爱上了，理性就烟消云散，就会奋不顾身、锲而不舍。

而男人爱上一个女人可能就是在心动的瞬间，一旦拥有之后，就会理性地将所爱的女人视为收藏品，其感性只会用来解读围城外的万种风情。

同是女人的一个眼神、一句话语，在如胶似漆之时，男人喜欢这样感性的触动，顾盼生情，情由心发；在恶语相加之时，男人则视之为敏

感多虑、无理蛮缠、作娇作痴。

同是男人的一个举动、一次沉默，在卿卿我我之时，女人近乎崇拜男人的理性，视之为成熟、有男人味；在居家度日之时，女人受不了这样的木讷，谓之为冷漠、不解风情。

面对理性的男人，女人甚至会抱怨“自己怎么会遇到这样的男人”，因为有时候男人的缄默和现实会使女人发狂。长此以往，女人会慢慢地发现理性的男人虽然没有丝毫的可爱可言，但是却值得依靠。

面对感性的女人，男人久而久之也会有“湿手沾上千面粉”之感，看惯了小鸟依人，发现自己被一根藤蔓缠绕，磨去了怜香惜玉的耐心，除了审美疲劳之外，或是表面敷衍，或是急于解脱。

如果说理性是男人的根本，坚持就是男人的内在品质。当然理性有好有坏，有的贪婪、有的大方，有的道德高尚、有的为人卑劣，全看理性的修养是怎么样的。男人的理性修养应当是良好的品德的修养和生活经验不断的积累，潜意识中有独到的见解和领悟。

当然，感性和理性不是绝对的，只是因时、因地、因人而不同。如果磨去了感性，人生就会变得索然无味、四季枯竭；如果钝去了理性，世界就将变得疯狂无序、昏晓错乱。

男女交往，感性和理性总在不断地发生碰撞，磨合后的融洽和默契，并不都能达到每个人预想的境界，更何况在磨合的过程中，岁月的年轮也在磨去彼此的吸引力、个性的光辉。生活中如果只有玫瑰，就会看着花饿死；如果只有面包，就会不知温情冷暖。

正是基于理性的男人和感性的女人之间的差别与交融，我特意撰写了此书。本书从性情、爱情、婚姻、家庭、金钱、情绪、事业、沟通等15个方面，将男人的理性和女人的感性以及男女之间的交际娓娓道来，让您在认清自己的同时，对另一半也有一个较为全面的认识。相信您看过本书，肯定会令您受益匪浅！

目 录

第一章 性情：男人是理性的，女人是感性的

男人是理性的，理智过后会从感性的角度去分析问题；而女人是感性的，感性过后会从理性的角度去思考问题。这就是为什么女人和男人总会产生矛盾的原因，因为当时总是错位，过后才会去理解对方的好。所以男男女女战争不断，而真正分开却很难。

感性让女人浪漫而迷人；理性让男人成熟而稳健。正是因为男人和女人的差异，才使得这个世界更缤纷、更多彩。假如哪天男人和女人没有差异了，世界可能就不能称其为世界了。

男女的差异让世界缤纷多彩	003
男女之间的事没有对与错	004
男女本质性情的差异	006
男人女人的心态大不相同	009
男人渴望独立，女人追求亲密	012



男人需要尊重，女人需要疼爱	014
男人为性而爱，女人为爱而性	016

第二章 爱情：男女彼此相爱，理性邂逅感性

在男人的眼中，爱情无论短暂或长久，都是美好的。生活中若没有邂逅以及对邂逅的期待，那就未免太乏味了。人生魅力的前提之一，就是新的爱情的可能性始终向你敞开着，哪怕你并不去实现它。

在女人的眼中，爱原本就是这么简单，在想你的时候见到你，听你并不特别的声音，看你并不英俊的脸。两个人只是靠在一起，在柔和的灯下唱那首听过千百遍的《最浪漫的事》。

当男女彼此相爱，当理性邂逅感性……

当男人爱上女人	021
当女人爱上男人	023
女人总是没完没了地付出	029
男人希望女人扮演的角色	032
女追男，后果有时候很可怕	034
女人至关重要的“神秘感”	036
女强人为何总是情场失意	038
痴情是女人永远的软肋	041
性爱不是人生的一场游戏	043
爱情，究竟是技巧还是艺术	046

第三章 婚姻：男人当做阶段，女人视为生命

婚姻到底是什么，总是让人有一种欲说还休的感觉，你不去思考“婚姻”这两个字，模模糊糊地觉得婚姻就是那么一回事，然而真正思考起来反倒觉得糊涂了。

对于婚姻，每个人的经历和体验都不尽相同。即使有过几次婚姻经历的人，他的每一次婚姻体验也是不一样的。对于男人来说，婚姻只是生命的一个阶段，而女人则把婚姻视为第二次生命。

在男人的眼里，恋爱与婚姻是两码事	053
在女人的眼里，婚姻是第二次生命	055
婚姻到底需要多大的成本	058
婚后男人和女人的最大差别	061
婚外恋是男人偷性、女人寻情	064
男人婚后外遇高发的理由	066
女人婚后红杏出墙的理由	070
男人和女人，谁更容易爱上别人	073



第四章 家庭：男人是盾牌，女人是港湾

一个男人和一个女人的结合就诞生了一个家庭，维持这个家庭的最基本因素是存在于男人和女人之间的婚姻关系。维系这个家庭的完整与



牢固的基本因素取决于维系婚姻的链条是否坚实，会不会被扯断。

无论在情感上还是在家庭的需求上，男人像“雨伞”一样为自己爱的人挡风遮雨，像“盾牌”一样承受风险与伤害，而女人则是男人的港湾。

男人是阻挡风险的盾牌	081
男人是船，女人是港湾	083
男女争吵带来的是什么	085
男女吵架的根源在哪里	087
床头吵架，床尾未必能和	091
男女之间以理解消除冲突	093
“家庭煮夫”客串容易专职难	095

第五章 本能：男人看重视觉，女人在乎听觉

男人知道用甜言蜜语让女人沉醉，而女人善于乔装打扮给男人欣赏。男人有视觉上的贪婪，上街见到美女就想看一眼，有的还会喜新厌旧；女人有听觉上的贪婪，总是不停地要男人对她说那三个字。

男人视觉得到的多是有形的表象，抵达大脑，可以用语言表述；女人听觉所获得的是一种感觉，弥漫全身，存放于心田，难以言表，只能通过身体自身来“言说”。

“好色”是男人的天性	103
花心是男人的原罪	106
女人是用耳朵恋爱的	108
女人永远听不够“我爱你”	110

爱“听”的女人最容易被骗	111
从性与情中认识男人的本性	113
女人是最喜欢触摸的	116

第六章 金钱：男人喜欢发财，女人喜欢钱财

男人、女人和金钱，是个既老套又新鲜的话题，有很多人曾经就此发表过自己的看法和见解。

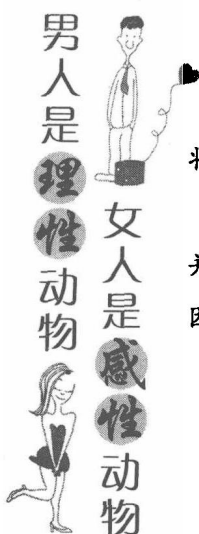
金钱不是万能的。有些男人一辈子不娶，有些女人一辈子不嫁，他们宁愿孤独地过一生也不找个伴侣，并不是他们没有钱，而是他们找不到真正的爱情，因为真正的爱情是用金钱买不到的。

每个男人都有一个发财梦	121
爱男人，就花男人的钱	122
有的男人为钱可以抛开一切	124
“爱钱”的女人也可爱	125
女人的金钱性格面面观	127
男人愿为谈恋爱花多少钱	128
和男人“谈钱”的七个禁忌	130



第七章 习惯：男人娶了惯性，女人嫁给习性

男人靠理智去思考，靠理智去行动，而女人用感情细腻地去思考，靠感情去做事情；男人将复杂化成简单，将大事化成小事，而女人则是



将简单化为复杂，将小事变成大事。

婚姻对女人而言，只不过是习惯男人而已，即使男人不改变坏习惯，并不一定代表他不爱你，只要有了爱，男人的坏习惯也是可以习惯的。因为爱而习惯，因为习惯而爱，生活就是这样的。

男人撒谎大多是被逼出来的	137
男女结合是习惯和性格的结合	141
婚姻是女人习惯男人的过程	142
女人必须了解男人的习惯	144
改造男人是女人的嗜好	148
男人最忍受不了的女人习惯	149

第八章 压力：男人勇于承受，女人寻求解脱

男人遭遇挫折，内心产生压力，他们不会像女人那样主动地向自己身边熟悉的亲友伙伴进行倾诉，不会以倾诉的方式来进行宣泄，来释放内心的压力。

在女人看来，心里有什么不快应该说出来，说出来后心情就轻松了。对女人一切的追问，男人常常只以一句淡淡的“没什么”来应付。

男人的压力来自哪里	155
女人的压力源自何方	157
男人和女人谁活得更累	160
男人女人对待压力的方式	162
处理压力，男女各有高招	163
男人如何排遣生活的压力	165

测测你所承受的生活压力	167
男女“通吃”的压力管理方法	169

第九章 购物：男人只为购物，女人却为逛街

无论心情好不好都想逛街的是女人；无论天气好不好都不想逛街的是男人。

女人是购物篮，来者不拒；男人是供应商，能用就好。

为什么女人爱购物	175
为什么男人不爱逛街	176
女人一逛街，男人就犯难	178
男人陪女人逛街的态度	180
男女购物心理的对比	181
男女购物时的不同侧重点	183
男人购物更轻松	184
时尚是男人学习女人的命题	186



第十章 情绪：男人也有例假，女人也会孤独

女人受了委屈，伤心了，心情不好了，她会跑到她的男人那儿，伏在他的肩上哭一阵子。男人便想着法子去抚慰她，抱着她。

男人伤心了，心情不好了，便一个劲儿地抽烟、喝酒，他不可能去抱着他的女人哭一场，他只能把不开心咽进肚子里，慢慢地去消化……



男人也有“例假”	191
男人女人谁更孤独	192
坏情绪让男人生病	193
大男人的一些小情绪	196
情绪是女人最强劲的敌人	200
男人情绪失控的四个原因	201
女人闹情绪，男人怎么办	204

第十一章 友情：男人讲究义气，女人偏于细腻

男人的友谊生长速度没有那么快，但耐久性比较好，男人大多有从小到大的朋友。女人没有什么原因就能结束一段友谊，女人的友谊较之于男人的友谊要细腻许多。也有人说，女人之间难有肝胆相照的友谊。

女人之间到底有没有友谊	209
女人的友谊更多的是亲密	211
男人之间交往的类型	212
男人的友谊和女人的友谊	214
“相逢不如偶遇”的女人友谊	215
男人女人友情的本质是什么	217
女人最不愿交往的八类粗俗男人	221

第十二章 事业：男人以事业为重，女人以幸福优先

在当今这个社会里，大多数的男人都有事业心，可是有自己事业的男人却只有5%，剩下的95%的男人都在以强烈的事业心支撑着自己去建立事业。

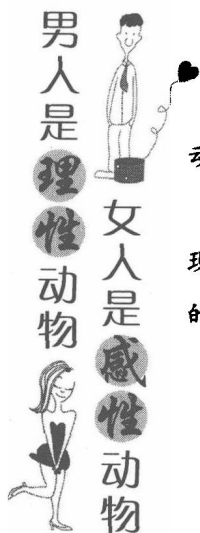
女人追求事业虽然没有错，但是不要因此而养成一些在男人看来的“坏习惯”，那种为事业牺牲爱情的行为显然是有些不值得的。尽量学着淑女一些，尽量温顺一些，尽量学会健身保养，学会了做女人，或许你会收获意想不到的爱情惊喜。

男人的事业与事业心	227
“鱼与熊掌兼得”的神话	229
女人的爱情与事业	231
女人决定男人事业的高度	232
居家型男人与事业型男人	234
别做“可怕的事业型男人”	236
女人幸福的十条戒律	237



第十三章 生活：男人讲求现实，女人寻求浪漫

男人在日常生活中应该表现为对社会的密切关注和敏锐分析，从不断发展变化的社会中去寻求适应的途径，寻求和社会相适应的生活和活



动方式，这才是他们树立高远志向的基础所在。

女人都喜欢浪漫，渴望浪漫，追求浪漫。然而，女人往往都没发现浪漫的真谛。浪漫其实是女人的一种温柔，女人天生的浪漫是独有的温柔。

女人为什么爱追求浪漫	245
浪漫是女人的一种温柔	246
浪漫不是一个人的事	247
用平常心看待男人的不浪漫	250
男人女人面对现实时的差异	251
男人要知道什么对自己最重要	252

第十四章 工作：男人谋求发展，女人为了生存

男人在工作中体现出自己的性别。他们的工作本身就是目的，尽管有许多其他的目的，但归根结底也只不过是工作而工作而已。

女人不论从哪一个角度来说，都应该拥有属于自己的工作。工作不论收入多少，最起码能够保证自己的生活自立，多收入就多开销，少收入就少开销，这是女性自己能驾驭的。

工作中的男人最性感	257
工作使女人更美丽	258
男人通过工作来肯定自己	260
没有理由让女人放下工作	261
职场男人怎样保持精力旺盛	264
女人，“踩着”男人往上爬	266

女人，冲破“玻璃天花板效应”	268
女人，告别职场的弱势	270

第十五章 沟通：男人沉默是金，女人絮叨成瘾

在这个地球上，大多数女人拥有比男人更善于说话、更善于唠叨的大脑“硬件”。很明显，女人比男人的言语能力要强得多。

这就说明为什么从女人的角度来看，男人总是那么沉默寡言；而从男人的角度来看，女人总是喋喋不休。

不爱说话的男人有魅力	275
男人有很多缄默的方法	276
为什么女人比男人更爱唠叨	279
男人为什么讨厌女人唠叨	281
男人的口才没必要太好	283
男人和女人之间的理解	284
男女沟通中的四个“不同”	285
重在沟通，而不是彼此说服	287

