

全方位的功能讲解 • 全程图解的易学模式 • 注重实用的实例演练 • 良心品质

轻松学习 实例演练 良心品质

# 轻松学 轻工

九天科技 编著

# 上网



全彩印刷+多媒体

高品质的全彩图书

全方位的功能讲解、全程图解的易学模式、注重实用的实例演练

超丰富的视频光盘

180分钟超长播放的多媒体视听教学光盘，一套生动鲜明的“活教材”

买一送二超值附赠

赠送《轻松学电脑入门》和《轻松学电脑维护与故障排除》全部教学视频



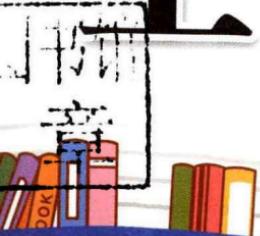
长达180分钟的视频教学

轻松学习 实例演练 良心品质

# 轻松学

九天科技 编著

# 上网



全彩印刷+多媒体



买书参加抽奖赢取iPad

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 内 容 简 介

本书通过图文并茂与视频演示相结合的讲解方式，深入浅出地介绍了新手学习上网必知必会的各种知识，其中包括：电脑上网入门，轻松浏览网页，搜索引擎的使用，下载网络资源，网络聊天与交友，网络交流与通信，论坛、博客与微博，便捷的网上生活，网络时尚生活，网上阅读与学习，网络影音，以及网络安全维护等知识。

本书定位于不同年龄段的电脑上网初学者，可作为大中专院校和各种电脑培训班的参考用书，同时也适合对上网知识感兴趣的广大读者自学使用。

### 图书在版编目（CIP）数据

轻松学上网 / 九天科技编著. -- 北京 : 中国铁道出版社, 2011.5

ISBN 978-7-113-12629-2

I. ①轻… II. ①九… III. ①互联网络—基本知识  
IV. ①TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第029473号

书 名：轻松学上网  
作 者：九天科技 编著

责任编辑：苏 茜 读者热线电话：400-668-0820

特邀编辑：李新承 编辑助理：王 宏

封面设计：张 丽 封面制作：郑少云

责任印制：李 佳

出版发行：中国铁道出版社（北京市宣武区右安门西街8号 邮政编码：100054）

印 刷：北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次：2011年5月第1版 2011年5月第1次印刷

开 本：880mm×1 230mm 1/32 印张：7.875 字数：230千

书 号：ISBN 978-7-113-12629-2

定 价：28.00元（附赠光盘）

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书，如有印制质量问题，请与本社发行部联系调换。



# 前言

Foreword



随着网络技术的飞速发展，信息交流变得更加高效、便捷，各种新的网络功能不断涌现，人们的生活也随之发生了翻天覆地的变化。目前，网络提供了新闻资讯、即时通信、电子商务、电子政务、远程教育、远程医疗、移动信息和在线娱乐等多种服务，使人们的工作、学习和生活越来越离不开网络。因此，会上网已经不仅仅是一种休闲方式，更是一种实用的技能。

为了帮助初学上网的新手消除对网络的陌生感，快速了解网络知识，掌握上网技巧和获取所需信息与资源的方法，我们精心组织编写了《轻松学上网》一书，并以“全面、实用”为首要目标。通过阅读本书，读者可以在最短的时间内成为真正的“网络达人”。

本书共分为 12 章，其中：第 1 章介绍电脑上网入门知识，第 2 章介绍如何轻松浏览网页，第 3 章介绍搜索引擎的使用方法，第 4 章介绍如何下载网络资源，第 5 章介绍网络聊天与交友，第 6 章介绍网络交流与通信，第 7 章介绍论坛、博客与微博，第 8 章介绍如何享受便捷的网上生活，第 9 章介绍网络时尚生活，第 10 章介绍网上阅读与学习，第 11 章介绍网络影音，第 12 章介绍网络安全维护。

本书配套 DVD 是一张专业级的多媒体教学光盘，提供了累计时间长达 180 分钟的多媒体教学视频，以全程语音讲解、情景式教学等方式对书中知识点进行了深入讲解，使读者逐步掌握上网的各种操作与应用。此外，书中还赠送了《轻松学电脑入门》和《轻松学电脑维护与故障排除》全部光盘资料，绝对物超所值。

本书定位于不同年龄段的电脑初学者，可作为大中专院校和各种电脑培训班的参考用书，同时也适合对上网知识感兴趣的广大读者自学使用。

如果读者在使用本书的过程中遇到了问题，或者有好的意见或建议，可以通过发送电子邮件（E-mail : jtbook@yahoo.cn）或者在线 QQ : 843688388 联系我们，我们将及时予以回复，并尽最大努力提供学习上的指导与帮助。

编者

2011 年 2 月



# 多媒体光盘使用说明

## How to use the DVD-ROM

### 多媒体教学光盘的内容简介

本书配套的多媒体教学光盘内容包括 130 个视频教程，视频教程对应书中各章节的内容安排，为各章节内容的操作步骤配演示视频，播放时间长达 180 分钟。读者可以先阅读图书再浏览光盘，也可以直接通过光盘学习上网操作方法。

### 多媒体教学光盘的播放方法

将本书的配套光盘放入光驱后会自动运行多媒体程序，并进入光盘的主界面，如下图所示。如果光盘没有自动运行，只需在“计算机”中双击 DVD 光驱的盘符进入配套光盘，然后双击 Autorun.exe 文件即可。

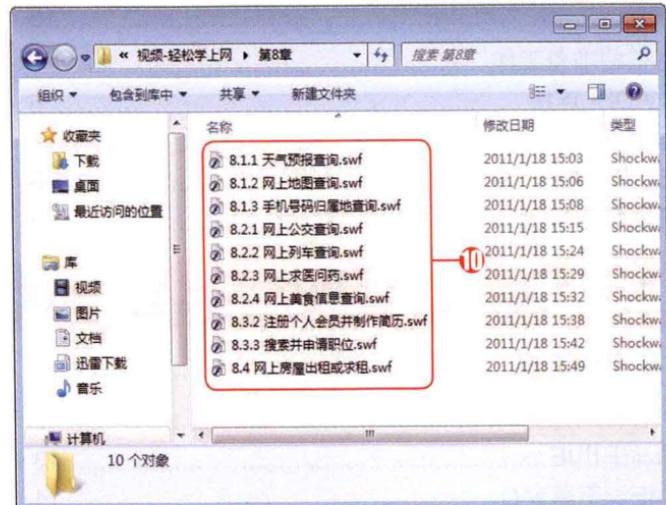


- ① 光盘目录导航
- ② 赠送光盘视频
- ③ 选择背景音乐
- ④ 音量控制滑块
- ⑤ 退出光盘

光盘主界面中显示了各章的链接，单击可进入本章的二级界面，如下图（上）所示。单击“点击查看”按钮，即可打开视频教程所在的文件夹，如下图（下）所示。双击需要播放的视频文件，即可观看视频。



- ⑥ 单击查看视频
- ⑦ 返回上一节
- ⑧ 进入下一节
- ⑨ 返回主界面



- ⑩ 双击观看视频

## 光盘超值附赠视频

### ○《轻松学电脑入门》光盘视频

长达 180 分钟多媒体教学视频，介绍了 Windows 7 系统中的常用操作及系统维护与优化知识。

### ○《轻松学电脑维护与故障排除》光盘视频

长达 120 分钟多媒体教学视频，指导初学者快速掌握电脑维护与故障排除方面的知识，囊括软、硬件常见故障。

## 光盘最佳运行环境

- CPU：Pentium 4 及以上。
- 内存：215MB 及以上。
- 硬盘剩余空间：200MB 及以上。
- 屏幕分辨率：1024 × 768（像素）。
- 其他：4 倍速以上 DVD 光驱。



# 目录 · Contents >>>

## 第1章 电脑上网入门..... 1

1.1 电脑上网从零开始 .....	2
1.1.1 认识Internet.....	2
1.1.2 Internet的应用 .....	2
1.1.3 常见的上网方式 .....	3
 视频教程 1.2 网络连接.....	5
1.2.1 上网前的准备工作 .....	5
1.2.2 建立ADSL连接 .....	6
1.2.3 拨号上网 .....	8
1.2.4 ADSL自动拨号上网 .....	8
1.2.5 断开网络连接.....	10

## 第2章 轻松浏览网页..... 11

2.1 认识与使用浏览器 .....	12
2.1.1 认识各种浏览器 .....	12
2.1.2 启动与退出IE .....	13
2.1.3 熟悉IE浏览器窗口 .....	14
 视频教程 2.2 浏览网页.....	15
2.2.1 打开网页 .....	15
2.2.2 访问超链接 .....	15
2.2.3 启用和禁用IE选项卡 .....	16
 视频教程 2.3 保存网页.....	17
2.3.1 保存网页中的文字 .....	17
2.3.2 保存网页中的图片 .....	19
2.3.3 保存整个网页 .....	19



视频教程

<b>2.4 巧用网页收藏夹</b> .....	20
2.4.1 添加网页到收藏夹 .....	20
2.4.2 整理收藏夹 .....	21
<b>2.5 设置IE浏览器</b> .....	23
2.5.1 更改主页 .....	23
2.5.2 提高网页的浏览速度 .....	24
2.5.3 屏蔽广告窗口 .....	24
2.5.4 设置Cookie隐私级别 .....	25
2.5.5 删 除IE历史记录 .....	27

## 第3章 搜索引擎的使用 ..... 28



视频教程

<b>3.1 初识搜索引擎</b> .....	29
3.1.1 搜索引擎的分类 .....	29
3.1.2 关键字 .....	30
<b>3.2 百度搜索引擎</b> .....	30
3.2.1 搜索网页信息 .....	30
3.2.2 多关键字搜索 .....	33
3.2.3 使用“百度知道” .....	33
3.2.4 使用“百度快照” .....	36
<b>3.3 Google搜索引擎</b> .....	37
3.3.1 使用Google搜索网页 .....	37
3.3.2 使用Google直接打开网页 .....	38
3.3.3 使用Google Earth搜索地点 .....	39
<b>3.4 在门户网站中搜索信息</b> .....	41
<b>3.5 网络导航</b> .....	42

## 第4章 下载网络资源 ..... 44



视频教程

<b>4.1 常用的网络下载方式</b> .....	45
<b>4.2 使用IE浏览器下载</b> .....	45
4.2.1 下载网络资源 .....	45
4.2.2 断点续传功能 .....	47

**4.3 使用迅雷下载 ..... 48**

4.3.1 下载并安装迅雷 .....	48
4.3.2 下载网络资源.....	50
4.3.3 利用迅雷搜索文件 .....	52
4.3.4 修改默认的下载路径.....	53

**4.4 使用快车下载 ..... 54**

4.4.1 下载网络资源.....	54
4.4.2 管理下载任务.....	55
4.4.3 设置默认的下载路径.....	56
4.4.4 限制下载速度.....	58
4.4.5 自动关机.....	58

**4.5 使用BT下载 ..... 59**

4.5.1 下载BT资源 .....	59
4.5.2 更改默认的下载路径.....	60
4.5.3 设置同时下载任务数.....	61
4.5.4 制作BT种子 .....	61

**第5章 网络聊天与交友 ..... 64****5.1 使用腾讯QQ ..... 65**

5.1.1 下载并安装腾讯QQ .....	65
5.1.2 申请免费的QQ号码 .....	66
5.1.3 登录QQ .....	68
5.1.4 查找和添加好友 .....	69
5.1.5 与好友聊天 .....	72
5.1.6 语音聊天和视频聊天 .....	73
5.1.7 传送文件 .....	74
5.1.8 QQ个人设置 .....	77
5.1.9 QQ系统设置 .....	77

**5.2 使用MSN ..... 78**

5.2.1 注册并登录MSN .....	78
5.2.2 添加联系人 .....	80
5.2.3 与好友聊天 .....	82
5.2.4 传送文件 .....	82

## 第6章 网络交流与通信 ..... 84



视频教程

<b>6.1 使用QQ邮箱 .....</b>	85
6.1.1 开通QQ邮箱 .....	85
6.1.2 发送QQ邮件 .....	87
6.1.3 接收并回复QQ邮件 .....	88
6.1.4 转发并删除QQ邮件 .....	89
<b>6.2 使用新浪免费邮箱 .....</b>	90
6.2.1 申请新浪免费邮箱 .....	91
6.2.2 登录新浪邮箱 .....	91
6.2.3 添加联系人 .....	92
6.2.4 整理邮件 .....	95
6.2.5 设置黑名单 .....	95
6.2.6 删除与还原邮件 .....	97
<b>6.3 使用Windows Mail收发邮件 .....</b>	99
6.3.1 添加Windows邮件账户 .....	99
6.3.2 撰写并发送邮件 .....	100
6.3.3 接收并回复邮件 .....	101
6.3.4 添加联系人 .....	102
6.3.5 使用信纸功能.....	103

## 第7章 论坛、博客与微博 ..... 106



视频教程

<b>7.1 认识论坛、博客与微博 .....</b>	107
7.1.1 认识论坛 .....	107
7.1.2 认识博客 .....	108
7.1.3 认识微博 .....	109
<b>7.2 天涯社区 .....</b>	110
7.2.1 注册并登录天涯社区 .....	110
7.2.2 浏览并回复帖子 .....	112
7.2.3 发表新帖 .....	113
<b>7.3 百度贴吧 .....</b>	114
7.3.1 注册百度账号 .....	114
7.3.2 登录百度贴吧 .....	115
7.3.3 浏览帖子 .....	115



7.3.4 在贴吧中回帖.....	116
7.3.5 发表新帖.....	116
7.3.6 创建贴吧.....	118
7.3.7 贴吧俱乐部.....	118



视频教程

## 7.4 新浪博客..... 120

7.4.1 开通并登录新浪博客.....	120
7.4.2 发布博文.....	122
7.4.3 在博客相册里上传图片.....	124
7.4.4 管理相册中的照片.....	126
7.4.5 上传视频.....	129



视频教程

## 7.5 新浪微博..... 131

7.5.1 开通并登录微博.....	131
7.5.2 添加关注.....	133
7.5.3 发微博.....	135
7.5.4 评论他人微博.....	138

# 第8章 便捷的网上生活 .....

139



视频教程

## 8.1 查询日常生活信息 ..... 140

8.1.1 天气预报查询.....	140
8.1.2 网上地图查询.....	140
8.1.3 手机号码归属地查询.....	141



视频教程

## 8.2 网上的便捷服务 ..... 142

8.2.1 网上公交查询.....	142
8.2.2 网上列车查询.....	144
8.2.3 网上求医问药.....	147
8.2.4 网上美食信息查询 .....	147



视频教程

## 8.3 网上求职 ..... 148

8.3.1 人才网推荐 .....	148
8.3.2 注册个人会员并制作简历 .....	149
8.3.3 搜索并申请职位 .....	150



视频教程

## 8.4 网上房屋出租或求租 ..... 151



视频教程

## 8.5 网上购物 ..... 154

8.5.1 注册淘宝网会员 .....	154
8.5.2 完善个人资料 .....	156

8.5.3 开通支付宝 .....	156
8.5.4 寻找宝贝 .....	158
8.5.5 购买宝贝 .....	161

## 第9章 网络时尚生活 ..... 163



视频教程

### 9.1 网上营业厅 ..... 164

9.1.1 登录移动网上营业厅 .....	164
9.1.2 查询话费 .....	165
9.1.3 办理业务 .....	165
9.1.4 兑换M值 .....	166



视频教程

### 9.2 玩转开心网 ..... 168

9.2.1 注册开心网账号 .....	168
9.2.2 添加组件 .....	170
9.2.3 添加好友 .....	171
9.2.4 “买房子”游戏 .....	172



视频教程

### 9.3 网上预订 ..... 178

9.3.1 查询飞机航班 .....	178
9.3.2 预订机票 .....	179
9.3.3 预订酒店 .....	181

## 第10章 网上阅读与学习 ..... 183



视频教程

### 10.1 在线读书 ..... 184

10.1.1 在网上看小说的具体操作 .....	184
10.1.2 查看评论及发表书评 .....	186



视频教程

### 10.2 超星图书阅览器 ..... 187

10.2.1 下载并安装超星图书阅览器 .....	187
10.2.2 注册新用户并阅读书籍 .....	189
10.2.3 添加书签 .....	190
10.2.4 管理书签 .....	191



视频教程

### 10.3 使用Zcom阅读电子杂志 ..... 193

10.3.1 下载并安装Zcom .....	194
10.3.2 下载并阅读杂志 .....	195



视频教程

### 10.4 下载并阅读电子书 ..... 197



视频教程

10.5 网上学习 .....	198
10.5.1 网站推荐 .....	198
10.5.2 Adobe Reader阅读器 .....	200

## 第11章 网络影音 ..... 204



视频教程

11.1 在网上听音乐 .....	205
11.1.1 在音乐网站上免费唱歌 .....	205
11.1.2 使用千千静听在线唱歌 .....	206
11.2 在网上看电视 .....	210
11.2.1 在线看电视 .....	210
11.2.2 使用PPS网络电视 .....	213
11.3 在网上看电影 .....	215
11.3.1 下载并安装“迅雷看看”软件 .....	215
11.3.2 使用“迅雷看看”观看高清电影 .....	217



视频教程

## 第12章 网络安全维护 ..... 219



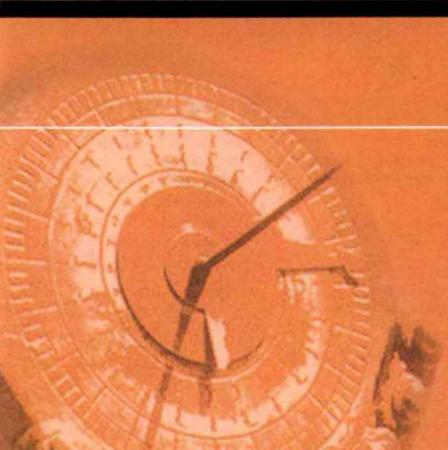
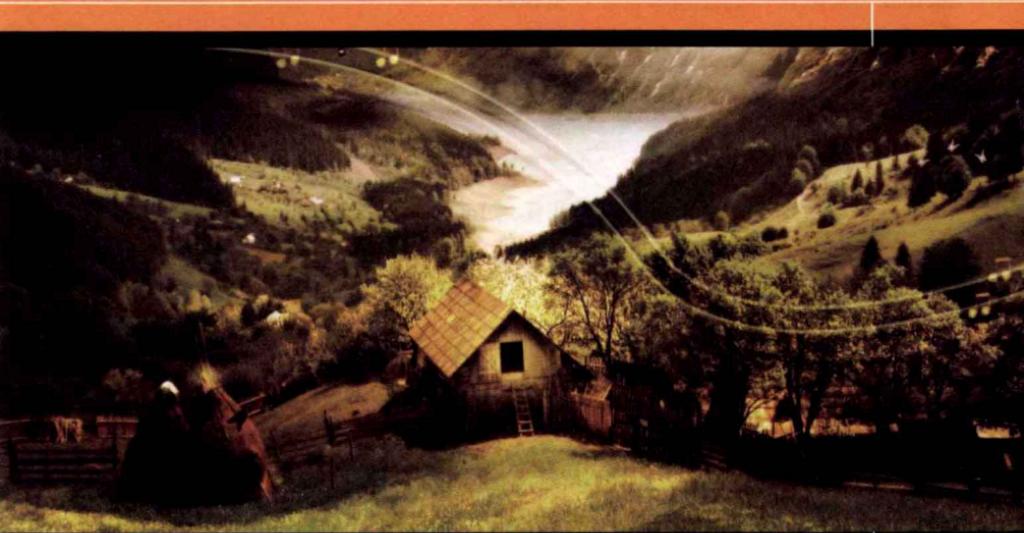
视频教程

12.1 常用杀毒软件推荐 .....	220
12.2 使用瑞星杀毒软件2010 .....	222
12.2.1 下载和安装瑞星杀毒软件 .....	222
12.2.2 查杀电脑病毒 .....	224
12.2.3 使用瑞星主动防御 .....	225
12.2.4 设置杀毒选项 .....	226
12.2.5 升级瑞星杀毒软件 .....	227
12.2.6 使用瑞星账号保险柜 .....	228
12.3 使用360安全卫士 .....	230
12.3.1 下载和安装360安全卫士 .....	230
12.3.2 清除恶意软件 .....	233
12.3.3 查杀流行木马 .....	233
12.3.4 清理使用痕迹 .....	234
12.3.5 开启木马防火墙 .....	235
12.3.6 安装并运行360杀毒软件 .....	236
12.3.7 设置定时杀毒 .....	238
12.3.8 查杀病毒 .....	239

# 第1章

## 电脑上网入门

随着网络技术的不断发展，信息交流变得更加高效、便捷，各种新的网络功能不断涌现，人们的生活也随之发生了翻天覆地的变化。目前，网络提供了新闻资讯、即时通信、电子商务、电子政务、远程教育、远程医疗、移动信息和在线娱乐等多种服务，使人们的工作、学习和生活越来越离不开网络。



### 本

章重点知识

电脑上网从零开始

网络连接



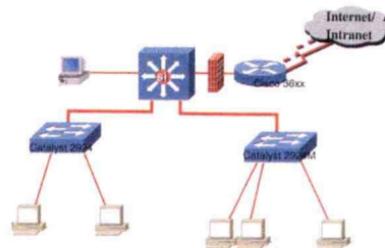
## 1.1

## 电脑上网从零开始

在当今社会，电脑上网渗透到了各行各业。但在使用电脑上网之前，需要先了解电脑上网的基础知识，下面进行详细介绍。

## &gt;&gt; 1.1.1 认识Internet

Internet 的中文译名为因特网。Internet 是由使用公用语言互相通信的计算机连接而成的全球网络，一旦连接到它的任何一个结点上，就可以使计算机连入 Internet。Internet 目前的用户已经遍及全球，有超过几亿人在使用 Internet，而且它的用户数还在上升，其网络拓扑结构如右图所示。



## &gt;&gt; 1.1.2 Internet的应用

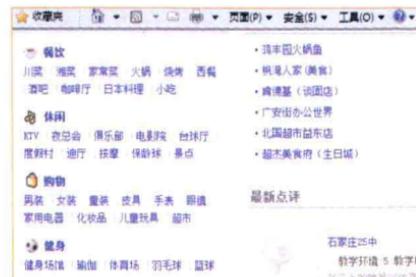
在信息瞬息万变的今天，学习和使用 Internet 已经成为社会的时尚，越来越多的人加入了这个行列，在 Internet 的信息资源海洋中可以实现以下功能：

## (1) 收发电子邮件

收发电子邮件是最早也是最广泛的网络应用。由于其费用低廉和快捷方便等特点，仿佛缩短了人与人之间的空间距离，使人不论身在异国他乡与朋友进行信息交流或者联络工作，都如同和隔壁的邻居聊天一样容易，因此，“地球村”的说法不无道理，如下图（左）所示。

## (2) 上网浏览或冲浪

上网浏览或冲浪是网络提供的最基本的服务项目。用户可以访问网上的任何网站，根据兴趣在网上畅游，快速方便地了解世界各地和各领域发生的实事新闻等，从而“足不出户尽知天下事”，如下图（右）所示。



### (3) 下载资源

Internet 是全世界最大的资料库，用户可以利用一些供查询信息的搜索引擎从浩如烟海的信息中找到需要的信息，并且将合适的资源下载到自己的计算机中为己所用，如下图（左）所示。

### (4) 电子商务

电子商务指消费者借助网络，进入网络购物站点进行消费的行为。网络上的购物站点建立在虚拟的数字化空间里，借助 Web 来展示商品，并利用多媒体特性来加强商品的可视性、选择性，如下图（右）所示。



### (5) 丰富人们的闲暇生活方式

闲暇活动即非职业劳动的活动，它包括：消遣娱乐型活动，如欣赏音乐、看电影 / 电视、跳舞、参加体育活动；发展型活动，如学习文化知识、参加社会活动、从事艺术创造和科学发明活动等。但与网络有直接关系的闲暇生活一般包括闲暇教育、闲暇娱乐和闲暇交往，如下图（左）所示。

### (6) 其他应用

在现实世界中，网络的应用随处可见，如网上点播、网上炒股、网上求职和艺术展览等，如下图（右）所示。



## >> 1.1.3 常见的上网方式

目前，可供选择的接入网络的方式主要有通过电信 / 网通用户专线（ADSL）、



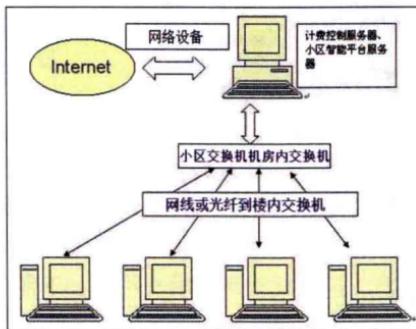
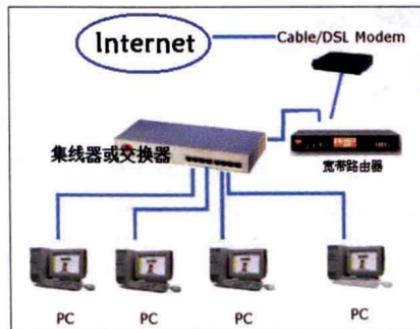
小区宽带 / 局域网、无线上网卡、电话拨号和有线电视线路等，它们各有优缺点。

### (1) 电信 / 网通用户专线 (ADSL)

ADSL 技术是一种通过现有的普通电话线为家庭、办公室提供高速数据传输服务的技术。利用现有的电话线网络，在线路两端加装 ADSL 设备，即可为用户提供高宽带服务，并且上网和打电话互不影响，从而为用户的生活和交流带来了便利，如下图（左）所示。

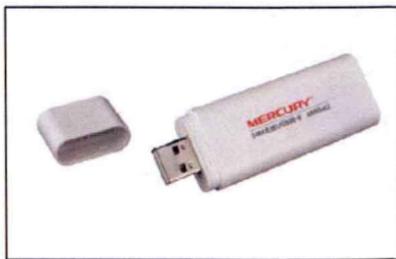
### (2) 小区宽带 / 局域网

小区宽带其实就是在小区内架起的局域网，该局域网是由本地小区内的一些计算机构成的。一般情况下，小区宽带先通过光纤到主干楼机房，再通过网线、交换机等设备连接到住户端，因此，每个用户都拥有交换机的 100MB 共享带宽。由于交换机和路由器的总出口要分享给很多用户，所以，若同时上网的人较多，网速就会相对较慢；相反，当上网人数少时，网络状况就会非常好，如下图（右）所示。



### (3) 无线上网卡

无线上网卡指的是无线广域网卡，用于连接无线广域网，功能相当于有线的调制解调器，也就是我们俗称的“猫”。无线上网卡的上网速度一般较慢，收费也较贵，有按流量计费和包月计费等不同方式，收费标准也不是很统一，但使用起来较为便捷，可以随时、随地上网，较适合商务场合。



### (4) 电话拨号

电话拨号上网是几年前我国最普及的家庭网络接入方式。拨号上网业务在我国已经开通了比较长的时间，无论是线路，还是技术维护，都相对比较成熟。电