

读者 文摘精华

夏·成长

尽情享受过程里的磨练

赵建 编



黑龙江科学技术出版社

读者文摘
精华

夏·成长

尽情享受过程里的磨练

赵建 编



黑龙江科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

读者文摘精华·夏/赵建编. —哈尔滨:黑龙江
科学技术出版社,2010.5

ISBN 978-7-5388-6099-3

I. ①读… II. ①赵… III. ①文摘—世界 IV.
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 044810 号

读者文摘精华·夏

DU ZHE WEN ZHAI JING HUA XIA

责任编辑 刘佳琪
封面设计 赵永强
出版 黑龙江科学技术出版社
(150001 哈尔滨市南岗区建设街 41 号)
电话 (0451)53642106 **传真** 53642143(发行部)
印刷 三河市骏杰印刷厂
发行 全国新华书店
开本 710×1000 1/16
印张 14
字数 180 千字
版次 2010 年 7 月第 1 版·2010 年 7 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-5388-6099-3/Z·637
定价 19.80 元

玫瑰树根

加·米斯特拉尔

地下同地上一样，有生命，有一群懂得爱和憎的生物。

那里有黧黑的蠕虫，黑色绳索似的植物根，颤动的亚麻纤维似的地下水的细流。据说还有别的：身材比晚香玉高不了多少的土地神，满脸胡子，弯腰曲背。有一天，细流遇到玫瑰树根，说了下面的一番话：“树根邻居，像你这么丑的，我从来没有见过呢。谁见了你都会说，准是一只猴子把它的长尾巴插在地里，扔下不管，径自走了。看来你想模仿蚯蚓，但是没有学会它优美圆润的动作，只学会了喝我的蓝色汁液。我一碰上你，就被你喝掉一半。丑八怪，你说，你这是干什么？”卑贱的树根说：“不错，细流兄弟，在你眼里我当然没有模样。长期和泥土接触，使我浑身灰褐；过度劳累，使我变了形，正如变形的工人胳膊一样，我也是工人，我替我身体见到阳光的延伸部分干活。我从你那里吸取了汁液，就是输送给她的，让她新鲜娇艳；你离开以后，我就到远处去寻觅维持生命的汁液。细流兄弟，总有一天，你会到太阳照耀的地方。那时候，你去看看我在日光下的部分是多么美丽。”

细流并不相信，但是出于谨慎，没有作声，暗忖道，等着瞧吧。当他颤动的身躯逐渐长大，到了亮光下时，他干的第一件事就是去寻找树根所说的延伸部分。天啊！他看到了什么呀。到处是一派明媚的春光，树根扎下去的地方，一株玫瑰把土地装点得分外美丽。沉甸甸的花朵挂在枝条上，在空气中散发着甜香和一种幽秘的魅力。成渠的流水沉思着流过鲜花盛开的草地：“天哪，想不到丑陋的树根竟然延伸出美丽……”



目 录

成长足迹

青年一代

- 用盲笔点亮黑夜之灯 002
心在碧空,爱在尘世 005
你是主角,你很重要 009
挺起脊梁做人 013

成长笔记

- 我把这些记忆叫遗忘 018
挺过脆弱的关口 020
她的那些他…… 022
一睁眼少年时光就过去了 024

那一天,我终于读懂了爱 027

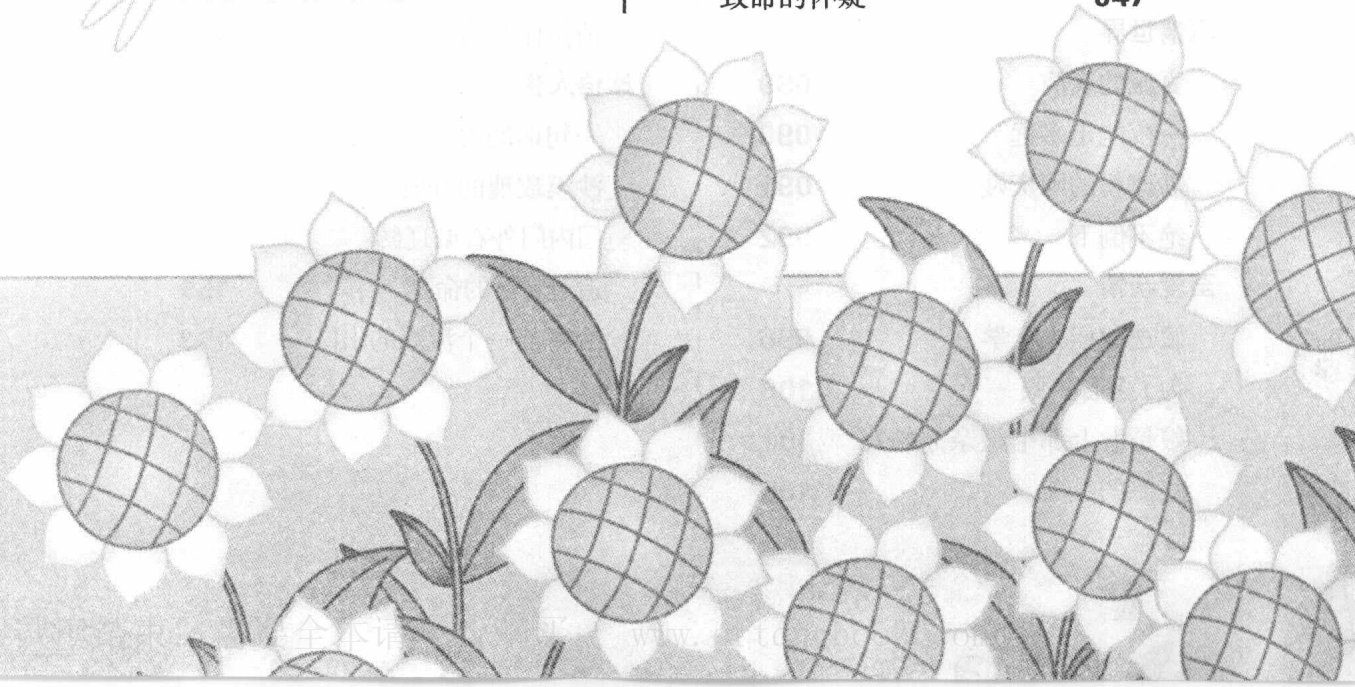
生命中的那个夏天 031

涉世之道

- 门为谁开 034
一个人的真正资本 035
我为什么能成功 038
一生中最大的冒险 040
没有人能独自成功 043
宽恕之心 044

心理视角

- 不要正儿八经地忧伤 046
致命的怀疑 047



我们都有心理伤痕	048
你有不快乐的权利	049
发出声音永远是有用的	050

人物传奇

名人故事

鲑鱼头	054
倔强的英伦玫瑰	058
绝境中的你要做上帝	063
戴望舒的丁香姑娘	064

流金岁月

战火中的华尔兹	067
钱不会走错路	069
此情只能成追忆	071

暖暖情感

青春风铃

仅是一朵花开的时间	074
像从未失散过	077
天使的咒语	081
一转身已万水千山	085

真情世界

真诚的表演	089
一夜能走多远	090
炒凉粉的阿庆嫂	091
绝不倒下	092

至爱亲情

娘送我们去上学	096
为了多看一眼	100
娘是世上那个最亲你的人	101
憨憨的继父	105

替我叫一声妈妈	108
---------	-----

社会关注

社会之窗

两个红包	112
当“吃”已变成奢侈的事	114
人如果没了敬畏	117

尘世走笔

最后一个生命守护者	118
我的灵魂我的书	122
行走在路上的姑娘	124
其实我们很优雅	126
穷人的善举	128

人生之旅

人世间

剃头匠	130
红色的爱在流淌	132
七十年的守望	135
底层的苦难	137
责任的另一个名字	140
请拉住我的手	144

感悟人生

一句话的力量	147
沙漠玫瑰的开放	148
门内门外看见辽阔	150
追赶自己的命运	151
给痛苦一个流淌的出口	153

生活讲义

幸福左岸

- 爱在正中间 156
离 婚 157
爱情存折 160
牵 挂 162
婚姻里的一把伞 164

用心生活

- 偶像摔倒的时候 165
三分钱的朵拉 167
200万美元买一句话 170
及时表达爱 172
把生命当做一个土豆 174
人生的两个机会 175

经营之道

- 花500万打造一位经理 176
萧条时期的生存忠告 178
存钱不如存朋友 179
钱是有性格的 181

文苑博览

文苑漫步

- 白蝴蝶花 184
黄 昏 186
世界就是我 188
麦黄黄 杏黄黄 191
太阳鸟 194
面 具 197
离天堂最近的监狱 200

珍珠浅滩

- 上帝没有给它鳔 202
羡慕另一只鸟 203
美在浅尝辄止 204
不灭的人性 205
留一道缝隙 206

心香一瓣

- 怀 念 207
半根蜡烛的温暖 208
安妮娅的白手帕 211
胎 记 213





成长足迹





用盲笔点亮黑夜之灯

◎ 牛立明

那年秋天的一个下午，郭丽华感觉房间里突然黑下来，右眼仅有的一丝光感也失去了。

失明给郭丽华的生活带来许多不便，一个人整日沉浸在黑色的世界里，心里极度烦躁。

在区残联的介绍下，郭丽华认识了天津盲校老师尚振一，跟他学习盲文。写盲文很艰苦，郭丽华每天凌晨4点就披着棉袄在房间里练习扎盲文。“哒哒哒哒”的声音是她一天生活的序幕。

来自日本的盲女青木阳子，在天津市开设了一所盲人免费日语培训学校：天津

市视障者日语培训学校。青木阳子破格录取了她。

因为没有最基本的日语知识，青木阳子对郭丽华有些失望。郭丽华买了一台录音机，把青木阳子课上讲的内容录下来，回家反复听。不久，学校搞了一场日语唱歌、朗读比赛。比赛时，郭丽华发挥得很好，她朗读得非常准确，语速很流畅。

一天，郭丽华跟母亲到市中心的一家商场买东西。挑选商品的时候，听到一个人在说日语。不懂日语的售货员尴尬地站在那里。郭丽华充当了翻译。最后，这位日本朋友买了商品，告别时

他握住郭丽华的手用日语说：

“你的日语讲得很好，如果有机会，欢迎你到日本来。”

由于郭丽华的日语水平提高很快，学校聘她为初级班辅导员。她重新走上了教育岗位。

天津人民广播电台举办了“中日友好之声”第七届日语、汉语演讲比赛，郭丽华是唯一的残疾人。

决赛那天吸引了300多人前来观看。郭丽华演讲的题目是《我的老师》。在观众的注视下，郭丽华用流利、准确的日语开始演讲。演讲完毕，台下掌声如潮。郭丽华获得





了特殊表演奖。

没过多久,日本国际视障者援护协会会长金治宪先生来到天津,他此行的目的是到青木阳子的学校通过考试筛选出成绩优异的盲人,由该协会出资保送到日本留学。在金先生选拔盲人赴日留学生的面试上,郭丽华以一口流利的日语脱颖而出,成为这年中国几百万盲人中,唯一一名赴日留学的盲人留学生。

11月10日,日本国际视障者援护协会录取通知书寄到她家。通知书上写着:郭丽华同学,日本国际视障者援护协会决定吸收你为赴日留学生,学期4年,奖学金320万日元。郭丽华听了,激动得跳了起来。她的父母却在一旁流下眼泪。

坐落在东京文京区的筑波大学附属盲校,是日本唯一的一家国立盲校,也是郭丽华的老师青木阳子的母校。东京是一座繁华而有秩序的城市,有着“四通八达”的盲道。盲人过路口,只要按动自助按钮,就有鸟鸣和闪光出现。一切车辆都会嘎然而止让路于盲人。电

车、地铁、电梯的按钮和车站台阶的扶手上,都刻有盲文的标记。盲人用的盲杖、手表、盲笔、盲纸等都是政府配给。

在东京,郭丽华又以优异的成绩通过复试,获取了日本ICB奖学金。在“筑波大学附属盲校”开始她的留学生活。她是这所学校唯一一名全盲的外国留学生。因在国内经过严格的日语训练,郭丽华被免去一年的日语学习。

她学习的是理疗专业,包括针灸、按摩。这是郭丽华在国内从来没有接触过的一个新领域。由于专业性很强,又是日语授课,特别是一些晦涩的专业术语令她十分费解。课程进度很快,两节课能讲20多页的内容。无奈,郭丽华只好先用死记硬背的方法应付考试,再利用课余时间向老师请教和自学。经过努力,期

末考试时,郭丽华的8门功课中最低分数87分,在班级中名列前茅。

在针灸、按摩的操作实习中,她多次在自己的腿上扎针,感觉入针的深浅和力度。在国内时,郭丽华就有腰腿疼的毛病。来到日本,学习负担的加重及气候等原因,在理疗科的学习进入二年级时,她的病痛更加厉害起来。就医时,医生为她做了十分详细的检查,最后确诊为脊椎囊肿,如不及时手术,会有





下肢瘫痪的危险。

手术前一天晚上，她仍在思考该不该做手术。成功当然好，一旦失败则终身瘫痪。那对她的打击是致命的，虽然她是免费医疗。最后，郭丽华在同意书上签了字。上天给了她这种命运，她就要勇敢地面对而不是逃避。手术做了6个多小时，刀口达40多厘米。在医院住了3个月，老师、朋友、同学都来看望她，把亲手叠制的千纸鹤和一束束鲜花送给她。更让她感动的是，青木阳子的父亲青木武夫先生，这位年近七旬的老人也从大

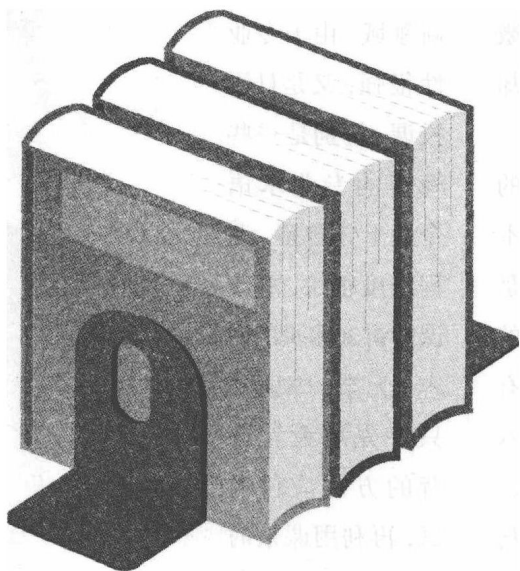
官市驱车来到东京的医院看望她。这更增添了郭丽华战胜疾病的勇气。

出院后，经过不懈的努力，郭丽华在按摩师、针灸师的考试中顺利通过，获得按摩师、针灸师、指压师的日本国家级资格证书。她以优异的成绩毕业于筑波大学附属盲校。

留学期间，郭丽华发现在理疗专业稍有成就的一些日本人，对中国的针灸、按摩持不屑一顾的态度。他们觉得，日本在这方面才是最正宗的。其实，他们是在汲取中国中医精华之后，又回

过头来指责中国的中医学理论。已经学有所成的郭丽华对此无法接受，她准备回国后努力学习祖国的中医学理论并临床实践，有机会再到日本，给那些反对中国中医学的日本人讲课。同时，她还想把中日两国的按摩、针灸技术结合起来，扬长避短，发扬光大。

这就是郭丽华的心愿！她毅然回到了家乡，拜一位老中医为师，学习祖国传统的针灸、按摩，再把自己在日本学到的知识结合起来，回报给社会。





心在碧空，爱在尘世

◎ 宿淇



她不喜欢波澜不惊的生活，她是穿越世界探险之最——美国科罗拉多大峡谷的唯一中国女性。

她几次跳槽，最后创建了四川天堂眼艺术品有限公司。她常常独自去东南亚进货。为了打通饰品贸易通道，她经常在印度、巴基斯坦、尼泊尔等国穿行，用才华赢得尊敬。

她把自己设计的饰品卖给都市白领，而她的足迹远至西部贫穷的村落。在长期资助西藏德吉孤独院的基础上，正在计划筹建天堂眼孤独院，关爱那些无所依托的孤儿。

她叫胡冰，一个时尚美丽的年轻女子，一位拥有无数个孩子的母亲。

不，我需要安静下来

1996年夏天，21岁的胡冰已是一名出色的脑外科护士长。她的顶头上司常说她是难得的人才，前途无量。

但是胡冰出人意料地辞了职，跑去应聘西南航空公司的空乘小姐。8000多人应征，美女如云，其中不乏名校的大学生。只有25个名额。她能入选吗？

主考官一眼就被胡冰独有的气质吸引了，何况胡冰还有医护方面的优势，能够准确判断旅客的身体状况，提供更周全的服务。

之后，胡冰的工作就是在蓝天白云里穿行，去不同的城市，听不同的语言，接触不同的人。虽然空乘的工作循规蹈矩，但她喜欢这种在路上的感觉。当飞机在碧空翱翔，她觉得心灵也仿佛生出了一双翅膀。

几年的空中生活之后，胡冰再次提出辞职，同事们难以理解。其中有人很尖锐地问：“胡冰，你出这样的风头，不觉得代价大了点吗？”

我需要引人瞩目吗？不，我需要安静下



来，胡冰微笑着回答。

她已经走过很多地方，也见识过不少繁华，宁愿回归宁静，过一段真正属于自己的日子。

她开始按照自己的心愿旅行。每当干净的朝阳洒照进驿站的窗户，她看一株花朵，花瓣上的一滴露水，听一声鸟鸣，觉得如此惬意。

2002年春天，胡冰的下一站是印度。临行前，很多朋友劝阻她，说那很乱，印度人对中国根本不了解，胡冰淡然一笑，独自前往。

当她站在新德里的红庙前给朋友打电话时，声音里充满激动和喜悦，“我没有遇到坏人，而且有艳遇呢！”



那位不期而遇的印度男子，高高帅帅，开一家手工饰品工厂，不无炫耀地说，我们的手工饰品，每年仅销往欧美、日韩的数量，都大得惊人。胡冰反问他，“请问在我们中国销量如何？”

对方有些吃惊，“你是中国人？看你的装扮像日本或新加坡的人呢。”

后来，印度男人带她来到自己的工厂，欣赏琳琅满目的风情饰品，胡冰当即订了两万元的货，对方不解，哪在背包客要这么大量的货的？胡冰笑了笑说：“别人做不到的，中国人都能做到。”

这位时尚自信的中国女子，在三个月后，再次让对方感到了惊艳。

这次她配备了先进的电子商务装备，一来就下了20万元的订单，那位印度老板很是惊诧：“你们中国市场太可怕了。”

三天后，胡冰准备发货，发现货品数量短缺，连颜色、花样等基本款式都与订货单有差别，她马上找到印度老板，将合同摔到他的面前。

印度老板被她的阵势吓住了，立即喝令手下重新选货装箱。后来他坦诚地对胡冰说：“在印度，我从来没有见过你这样大脾气的女人。”

而今，胡冰拥有了自己的天堂眼饰品品牌，创建了自己的公司，旗下有独立的设计中心和品牌运营中心，定制工厂位于巴基斯坦、尼泊尔等东南亚国家。

她独自行走在异国之间，风尘仆仆，从没感到害怕，也从没想过放弃。

如果爱一个人，就带他去探险

眼前的胡冰漂亮温婉，笑起来却充满豪气，其实，她是充满野性的女人！

拥有千万资产的胡冰喜欢“无奸不商”的说法，意思是商人为追求最高的价值，孜孜不倦，登上事业顶峰，成为行业的领导者。

当然，人生短暂，若把时间全用来做企业，太过可惜，生命应该有着更深远的意义。

探险和漂流是胡冰的最爱，勇闯珠峰大本营，徒步走墨脱，长江漂流……组成了胡冰生命里最精彩的部分。

2005年5月，胡冰组织朋友攀登珠峰，自驾车由川藏路进藏，已是暮春，但中途80公里长的道路，人迹罕至又有厚厚积雪覆盖，在邦达就等了五六个小时，才得以通行。

在波密，越野车在临江的道路上七弯八拐，左摇右晃，忽上忽下，颠簸得像波涛中的小舟，山崖深不见底，偶见坠落的汽车残骸，帕隆藏布和拉月曲就在路旁，浊浪滔滔。

这种危险境地，带队者稍有闪失，队员就会有极度危险，胡冰沉着冷静，驾驭着手中的方向盘，终于顺利通关。

在攀登珠峰时，随着海拔不断增高，空气稀薄，大家的呼吸明显急促起来，还有人出现头晕、耳鸣等现象。

队员中有一对情侣，女孩是胡冰的好友，很爱探险，她们曾一起攀岩、赛车、漂流。她曾悄悄问胡冰：“他是否真的爱我？”胡冰无法回答。

这次攀登珠峰，那个女孩是主要倡导者之一，男友极力拥护。随着海拔升高，女孩越



来越力不从心，多亏男友无微不至地关照。胡冰建议他们下山，但女孩不同意，一路上男孩不停地鼓励女友，后来甚至将女友背在背上，步履艰难地往上攀登。当一阵风雪袭来，两人竟被大风刮倒，沿着山坡滚落下去。

胡冰和队友赶紧跑去救援，但两人都已昏厥过去。俯身观察，胡冰发现男孩儿已经出现严重的高原反应，这时她才明白，他是为了照顾女友。为了给她信心才一直“兴致勃勃”地前进，不惜冒着生命的危险……

胡冰的眼睛湿润了，这样的爱在纯洁高原面前，让人动容。

如果爱一个人，就带他去高原，登上珠峰之顶的胡冰，想把这句话告诉所有的女孩儿。

几个月后，胡冰作为桨手，随团医生和

唯一的女性，迎战美国科罗拉多大峡谷漂流之旅，最终征服了这个号称世界十大探险之最的峡谷，15天中，她冲击了189个滩，穿越了226英里的峡谷，占用了奔腾的河流，呼啸的浪潮。

原先极不看好这支中国队伍的美国专家由衷赞叹：“胡冰，你是最棒的！”

2006年夏天，在一次国际性长江漂流大赛中，胡冰作为唯一的女性特约嘉宾参加，有人问她，探险是否随时准备牺牲？胡冰笑着回答：“探险是一种挑战，但不是无知甚至无科学指导的冒险，我肩负着家人，公司和员工的责任，我做的一切，只是让自己活得更好！”

幸福就在距离天堂最近的地方

胡冰每次从印度、尼泊尔等国归来时，都会经过西藏。西藏是她最热爱的地方，不仅因为父亲在那里工作了20多年，还因为那里有她的孩子们。

西藏有些牧区的生活条件不好，尤其缺乏药品，胡冰每次经过，都会将车上的所有药品留给孩子们。

有次，胡冰经过藏北的一个村庄，从一间破旧的大房子里传来一阵孩子的说笑声。这么偏远荒凉的地方孩子的笑声如动人的琴声，震颤心灵，也留住了胡冰的脚步。

房间里拥挤着50多个孩子，都是五六岁的样子，有位中年女性正给他们上课，阅读墙上的板报。胡冰得知，这些孩子都是失去双亲的孤儿；那名老师叫王娜娜，上海人，修建了这座孤儿院，并照顾孩子们的学习和生活。

胡冰由衷地敬佩眼前的女性，并突然为自己感到羞愧。

纯洁天真的孩子们跟着老师朗读着课文，衣衫十分单薄，加之破陋的房子，怎能抵御外面的风寒？上完课，孩子们一起唱歌，唱的居然是《世上只有妈妈好》。

在唱歌的孩子中，胡冰第一次看到了央金。小女孩的脸红彤彤的，十分乖巧漂亮。央金唱着唱着就哭了，胡冰知道，孩子一定在思念自己的妈妈，她的心酸酸的，在孩子们中间把央金牵了出来，将她冰冷的小手，握在自己的掌心里。

央金说，好冷，好想妈妈！胡冰含着泪水，取下自己的围巾，围在了央金的脖子上。

一个月后，胡冰收养了这个孤儿院里的10个孩子，为他们每人每月提供300元的生活费用，这当中就有央金。

接着她请求西藏的好朋友巴桑帮忙，寻找更多需要帮助的孤儿，毫不犹豫地伸出援助之手。受助的孩子很多并未见过胡冰，但胡冰经常会收到他们的来信，信里孩子们亲切地喊她：妈妈！

2008年2月，胡冰全面启动她的慈善计划，打算在西部贫困地区，建立10所孤儿院，帮助那里的孩子快乐、健康地成长。

孤儿院的名字就叫天堂眼，幸福就在距离天堂最近的地方。完成这个计划或许困难重重，但胡冰会像攀登珠峰，漂流长江一样，坚持自己的信念！

无论职业转换，财富多寡，走过多少地方，经历过多少艰险，胡冰始终让自己的心在碧空翱翔，在尘世深爱！



商学院的两年，可以说我受到了一生中最好的教育。在全美排名前三名的弗吉尼亚大学部的商学院，让我见识到了很多位美国最优秀的商学教育家的翩翩风采。许多课的内容，都可以通过自学完成，唯独表达写作课，如果没有汉弥敦教授的精彩栽培，可能一生都无法领略到商务礼仪、表达和写作的要领。

一生中握得最好的一次手

第一次上表达写作课，汉弥敦教授的登场就让我们眼前一亮。在其他教授熙熙攘攘的黑色西装中，汉弥敦教授紫色的套装让人耳目一新。她明亮的眼睛在教室里扫视一圈，感觉上她跟

每个人都已经有那么一秒钟的虽然短暂却难忘的目光接触，亲切的问候就这样在她开口前已经渗入到每个人的心里。

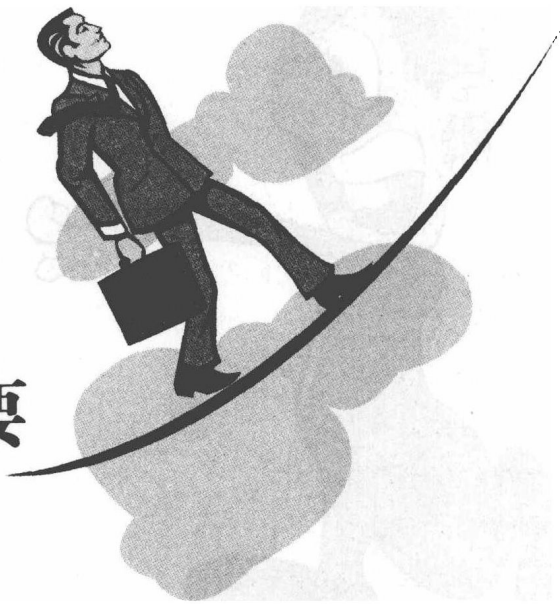
“大家好，谁能说出，我们这一门课的名字。”“写作课。”前座的男生不假思索地回答。汉弥敦教授爽朗地笑了起来，“错了，这是表达课，我们每个人，特别是在商界，每时每刻都在表达自己。这种表达，从你看别人的第一眼开始，从第一次握手开始。”她指着前座穿着红色吊带的我：“这位穿红衣服的女生，说说握手的几个要素。”我歪着脑袋想起

自己以前被那么多的市长、校长接见时握手的情景，微笑着说：“有力，眼光直接接触。”汉弥敦教授颌首赞同，我忽地想起有一次跟一位手汗过多的领导握手时的尴尬和不适，大声补充：“还有别忘了擦手心里的汗。”同学们大笑，汉弥敦爽朗地大笑拍手，“那就请你上来做个示范。”

我呵呵笑着，大大方方地走上去，如卫兵一般站得笔直，向教授伸出手去。教授的手柔软滑腻，稳稳地握住我的手之后，手指并拢，给了

你是主角， 你很重要

◎ 马倩



我一个短暂却有力的一握，那恰到好处的一握，轻一分便显得轻浮无力，重一分则会将我的手握痛，仿佛教授用她的手，给了我一个优雅的拥抱。教授柔中带刚的个性，职业女性高贵又平和的气质，竟然就在这次握手中那么自然地流露。这是我一生中握得最好的一次手。

教授告诉我们，有力地握手加上直接却不带侵略性的目光对视，可以有效地引起对方的注意，表达了我们对别人的尊重和重视。大多数公司经理每天握手不下

百次，有力的握手加上得体的问候是良好的第一印象的基础。

那一天，教授耐心地跟全班学生一一握手，微笑着纠正大家握手的错误，又让大家互相练习握手。十五分钟的训练，全班二十多个学生都学会了握手。那个时候我们还茫然无知，教授已经为我们打造了一张无形的名片。

不合格的作业

大概是因为那第一次握手课的小小插曲吧，汉弥敦

教授对我特别关注，经常赞赏有加。汉弥敦教授对商业英语写作要求非常严格，她常常说，商业英语不同于文学，必须根据人的思维逻辑性总起分述，提纲挈领，所

有结构松散的文章必定会被她毫不留情地杀于马下。而我却有一次不幸地撞到了枪口上。

依然记得那是一个平常的小组作业，我们需要写一篇关于一个当地的工厂因为业务不景气而被迫裁员的报告。全班同学来到工厂，听到厂方代表激情澎湃却又冷酷无比的演说，看见工人们脸上那种茫然而无助的神情，这种情景对我们这些“不当家不知柴米贵”的大学生来说是一种很大的震撼。那天回来后，情绪和灵感结合，喷涌而出，不知不觉中竟洋洋洒洒地写了几大页。

第二天上课的时候，我的作业被教授用幻灯片打了出来，上面密密麻麻写的全是批语，教授的开场白是：

“我终于找到了商务写作的标准反面教材。”整整半个小时，全班同学目睹了我可怜的作品如何被教授逐字逐句地修改，优美的文学用语全部摇身变成了严谨、整齐的中性商务英语。我极其痛心地看着自己的文章遭到如此无情的鞭挞，心情灰暗到极点。

