

一种精神，屹立千年而不倒；
一种智慧，横扫四方而不败。

狼道

法则全集

LANGDAO FAZE QUANJI

余长保 编著



中国书籍出版社
China Book Press

狠道

法则

全集

LANGDA FAZE QUANJI

余长保 编著



中国书籍出版社

China Book Press

图书在版编目 (CIP) 数据

狼道法则全集 / 余长保编著. —北京: 中国书籍出版社, 2011. 5

ISBN 978 - 7 - 5068 - 2429 - 3

I. ①狼… II. ①余… III. ①成功心理 - 通俗读物

IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 059030 号

狼道法则全集

余长保 编著

责任编辑 / 原 娟

责任印制 / 孙马飞 张智勇

装帧设计 / 天女来

出版发行 / 中国书籍出版社

地 址: 北京市丰台区三路居路 97 号 (邮编: 100073)

电 话: (010) 52257142 (总编室)

(010) 52257154 (发行部)

电子邮箱: bptougao@126.com

经 销 / 全国新华书店

印 刷 / 北京市业和印务有限公司印刷

开 本 / 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 / 20

字 数 / 190 千字

版 次 / 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

定 价 / 35.00 元

前 言

狼是自然界生命力最顽强的动物之一，在大草原，在荒漠，在茫茫戈壁，在高山雪域，都有它们的身影，无论面对怎样恶劣的环境，它们都能游刃有余地自由驰骋。它们用自己的智慧、顽强的奋斗精神不断地去改变自己的命运。与天斗、与人斗、与兽斗，它们在永不停息的奋斗中，始终立于不败之地，以飒爽的英姿，傲立于世。

与其他大型野兽比起来，狼并没有多少优势。它们没有绝对的速度，也没有庞大的身躯，即使是它唯一的武器——锋利的牙齿也是绝大部分食肉动物都具有的。

狼是不冬眠的动物，它们也很少像其他动物那样贮藏食物。因此，在漫长而寒冷的冬季，它们就必须四处寻找食物。这对狼群来说，是最大的考验。它们的捕食对象，有很多都躲在温暖的洞穴中沉睡，即使是不冬眠的动物，也在洞穴里储存了足够的食物，因此也很少到野外寻找食物。草原上的狼群，一到冬季，就会由于恶劣的自然条件而被淘汰一部分，但这种淘汰在无形中优化了狼群。经过冬季的考验，生存下来的狼群确实比原来具有更顽强和坚韧的生命力。

狼代表了一种精神，也代表了一种生存的哲学。远古的人类对狼充满了崇敬。他们把狼的形象刻在岩洞的石壁上和身体上。例如，很早以前，爱斯基摩人和印第安人就认识到狼的优秀品质，并且，许多原始部落还把狼当做他们的图腾。他们尊重狼的勇敢、坚韧和智慧的品格，他们认为狼具有最高智慧，可以与一切力量抗衡。

狼族的生存环境，遵循适者生存、弱肉强食的自然法则，而狼又是陆地生物中最高食物链终结者之一。正是由于狼的存在，其他野生动物才得以淘汰；也因为有狼的威胁存在，其他野生动物才被迫进化得更加优秀，以免被狼淘汰。所以，狼使生态处于一种平衡状态。狼是强者，这是一个无容置疑的事实。

狼为什么能做到这一点？在狼强势生存的背后有着怎样的秘密？是什么让它们成为残酷自然界中为数不多的幸存者？这是值得我们每一个人思考的。

事实上，狼有着不为常人所知的优秀品质：

韧——在捕猎时，狼会遇到种种挫折和阻碍，但狼相信事在人为，所以始终保持高昂的激情，不停向上攀登。

勤——每只狼在捕猎时都不需要任何监督，它们很清楚自己应该做什么，并且不遗余力地主动去做。

合——狼非常懂得团队合作，一只狼捕捉一只羚羊恐怕都很困难，但几十只狼团结在一起却可以捕捉数百只羚羊群。

智——在捕猎的过程中，狼会运用各种谋略，用最小的代价换取最大的收获。

.....

狼身上有着很多优点和智慧值得人类挖掘和学习。

纵观古今千年，横览一世百岁，凡能成就大事者，都具有一种“狼性”。在当代，很多成功人士也都对狼道法则倍加推崇。

曾几何时，社会上兴起了一股学习狼道法则的热潮。为了满足广大读者持续高涨的学习热情，我们推出了这本《狼道法则全集》。在书中，我们对狼的精神做了一次深度的剖析，并结合了大量的事例，深入浅出地把狼道法则展现在您面前。相信这本书会成为您人生路上的好帮手，引导您走向成功的巅峰，谱写美好的人生。

目 录



狼道第一法则：勤——永远向前，生生不息

在蓝天白云之下，在无边的旷野之上，那一匹匹狂奔的狼就是一个桀骜不驯的精灵；那一声声响彻云天的长啸所彰显的是狼道法则永不停息、永争第一的心态。狼的世界是崇尚勤劳的世界，它们深深地懂得，要想在强手如林的环境中立足，就必须永远向前，停下脚步就等于自取灭亡！

命运会因勤恳而改变	2
绝不坐等猎物送上门	4
不要给你的懒惰找借口	7
努力奋斗在“今天”	9
在不断的学习中超越自我	12
多做一点就能在竞争中胜出	17

没有行动，理想就是一场空	20
没有行动，再高深的智慧也没用	23
瞎忙不是忙，关键要忙到点子上	26



狼道第二法则：强——勇于拼搏，强者生存

狼身上那种与生俱来的狼性的血统决定了狼永不服输的强者品性。要么去死，要么出人头地，再没有其他选择。在社会竞争日益激烈的今天，要想立于不败之地，一个人也应当以这样一种精神去追求自己一生的事业，像狼一样勇于拼搏，让自己成为强者。

一个人不能缺少一种自强和执著的精神	30
不想平凡，就要知难而上	33
敢拼的人才会赢	36
别丢掉野心和欲望	40
即便是小事也要全力以赴	42
给自己设置一片没有后路的悬崖	45
不满足是实现自我的动力	48
要么进取，要么出局	52



狼道第三法则：傲——用自信武装起自己的铮铮傲骨

在自然界中，狼是最难驯服的动物之一，它们的铮铮傲骨中所体现的那种永不屈服、永不认输的精神，实质上就是一种强大的自信。它们相信自己是最出色的，它们不会被任何难题和挑战吓倒，它们坚守自己的狼道法则，它们的心态永远积极向上。

- 先相信你自己，然后别人才会相信你 56
- 相信自己是最棒的 59
- 只要去做，没有不可能 63
- 成功的前提是必须有足够的自信 66
- 任何的限制，都是从自己的内心开始的 69
- 活着总要有一点精神 73



狼道第四法则：智——智慧和谋略是成功的捷径

由于长期与恶劣的自然环境进行着残酷和不间断的生存战争，狼的头脑异常灵活。在几万年的持久战中，狼用智慧和谋略确立了自己强者的地位。狼道法则认为：所谓兵不厌诈，胜利从来都是属于智者的。

混得好的永远是有头脑的	76
做对的事情比把事情做对重要	80
虚张声势，以假乱真出奇招	83
两点之间，曲线最短	86
避实击虚，利用对方的弱点做文章	90
光盯着小鱼，会阻碍你看到大鱼	93
舍得，有舍才有得	98
尽量避免正面的攻击和冲突	101



狼道第五法则：勇——无畏无惧，一往无前

除了战略、战术上的需要，没有哪一匹狼会畏惧眼前的形势而后退半步。在自然界中，狼虽然不是最强大的，但狼绝对是最无所畏惧的。狼为战斗而生，为冲锋而死，永远向前是狼的身边永不消失的号角。

狼，就要无畏无惧	106
在关键时刻，需要一种豁出去的心态	108
真正的狼都在冒险中成长	112
不敢冒险是成功的最大风险	114
敢于放手一搏	117
智慧和勇气会带来好运	121
勇气是推销路上的开路先锋	122
战胜心里的魔鬼	124



狼道第六法则：快——在机遇面前，速度就是一切

当一匹狼面对不远处一个梦寐以求的猎物时，它会怎么办？它会以迅雷不及掩耳之势扑上去，给予致命的一击。一秒钟的迟疑可能导致机会的丧失，随之而来的也许就是一整天的饥肠辘辘。实际上许多人做人做事所以失败或总无大成的一个原因就是并非看不到机会，也不是不想抓住机会，而是缓于决策，疏于行动，缺乏一点以速度制胜的狼道法则。

快一步有时比多一点更重要	128
迟疑是机遇的天敌	130
抢先一秒，胜过十年奋斗	132
心动、行为一样快	136
找到一切可以快速致胜的办法	138
为抢先一步创造一切必要条件	142
时间差让快变巧	146
让“快”成为一种生存风格	149



狼道第七法则：韧——逆境不败，创造卓越

再优秀的智者也会有百密一疏的时候，失败总是难免的。就像狼群捕猎，它们也并不是每次都会得手；有时耗费了大量的时间和精力之后却是空手而归。但是狼在遇到挫折和失败时，不是从此洗手不干，而是积极地总结经验教训，找到失败原因，然后以最快的速度投入到下一次战斗中。越是逆境越不言败，这就是狼道法则之坚韧精神。

顺境、逆境都是过程	154
无论环境如何残酷，精神不能倒	157
应对人生的困境与挑战	161
像恭候成功那样恭候失败	163
理性地看待失败的价值	166
学会卷土重来	170
狼道法则的核心就在于屡败屡战	174



狼道第八法则：明——知己知彼才能百战百胜

狼是捕猎的高手，它们捕猎的成功率在自然界中是首屈一指的，在捕猎之前，它们会在第一时间明确自己的目标，并衡量自身的优势和劣

势；它们对每一种猎物的习性都了如指掌，黄羊、旱獭、马等等，对于这些动物的速度、力量、体重等常规数据，狼的心里都有一本明细账。对于狼来说，这是捕猎的基本功。只有做到这些，狼才能因势利导、对症下药，少做或不做无用功，最大限度地提高捕猎的效率。

明确自己的人生定位·····	178
客观公正地给自己一个评价·····	180
明确自己下一步应该迈向哪里·····	182
找到自己的长处·····	184
找到发挥自己优势的最佳位置·····	186
洞悉被别人忽略的盲点·····	190
在他人想不到的地方下工夫·····	192
胜算在胸，不做没把握的事·····	194
小心谨慎地避开陷阱·····	197



狼道第九法则：专——但凡认准的事就要一心一意做下去

自然界虽然险象环生、危机重重，但只要用心，机会还是随处可遇的。狼之所以能始终立于不败之地，很大程度上要归功于狼懂得在眼花缭乱机遇中如何选择。选择只是成功的第一步，狼更懂得在认定自己要做事的之后，就一心一意专心致志地完成。表现在狼身上的专注精神，首先是一种态度。狼的哲学就是身为一匹狼，就要专心地做好狼应该做的每一件事。

坚持到底，拒绝半途而废	202
“剪掉”不适合自己的事情	204
与其浅尝辄止，不如锲而不舍	206
认准了，就要专心地做下去	210
做什么都要做到最好	213
一次只做一件事	215



狼道第十法则：变——创新求变的脚步永不停息

狼是食肉动物，但是遇到食物短缺的时候，狼为了维持自己的生命可以说什么都吃，如昆虫、腐肉等等。因为狼很清楚，既然改变不了目前的形势，那就先从改变自己开始，正是这种变化的思维，使狼有了最基本的生存下去的保障。在狼身上，变，还表现为一种创新意识，无论面对什么样的挑战，它们总能找出全新的解决和应对之道，令对手防不胜防。

在变化中求生存	220
改变思维定势	224
走一条有自己特色的道路	227
不要生搬硬套成功的做法	231
思路决定出路	234
创新要勇于向现存的规则挑战	236
换个环境换条路	239

要懂得变通，而不是一条道跑到黑	242
不断地调整才有不断地发展	245
转变观念，世界随之改观	247



狼道第十一法则：和——有团结就有力量

在大多数动物眼中，狼群是一种可怕的力量。狼群中每一匹狼都懂得内部团结的重要性，它们互相关爱，互相帮助，在捕猎的过程中并肩作战，它们懂得发挥集体的智慧，每一匹狼都尽心尽力地为团队作出自己的贡献。正因为这些因素，狼群才有了无坚不摧的力量。

多一些关爱，多一些和谐	252
并肩战斗是提高进攻效果的捷径	256
用亲和友善打通处世的关节	260
“信”是一种力量	263
个人英雄主义要不得	265
换一种沟通方式也许能改变结果	267
沟通中的无限可能	270
对一些不公平的事不要斤斤计较	273
尽心尽力，做好自己分内的事	276



狼道第十二法则：静——强大源于内心的宁静

无论面对怎样的威胁与困境，人们都不曾在狼的眼中看到半点惊慌和恐惧，从它们的眼睛中流露出的神情永远是那么冷峻镇静。狼的这种冷峻与镇静，是狼波澜不惊的内心世界的真实体现，表现了狼无畏无惧、宠辱不惊并善于从失败中崛起的精神。

无论面对什么，一定要镇静·····	280
保持冷静才能思虑周全·····	283
凡事要想明白了再动手·····	285
孤独是一种境界·····	287
宠辱不惊顺其自然·····	291
接受已不可改变的事实·····	294
愤怒的情绪是做好事情的天敌·····	296
别让他人打乱了自己的脚步·····	301
参考文献 ·····	305

变巧而愚懂因会致命

狼道第一法则：

勤——永远向前，生生不息

在蓝天白云之下，在无边的旷野之上，那一匹匹狂奔的狼就是一个个桀骜不驯的精灵；那一声声响彻云天的长啸所彰显的是狼道法则永不停息、永争第一的心态。狼的世界是崇尚勤劳的世界，它们深深地懂得要想在强手如林的环境中立足，就必须永远向前，停下脚步就等于自取灭亡！



命运会因勤恳而改变

在严寒的冬天，百草不生，一片萧索的景象。对于狼来说，因为猎物的减少，这是最难熬的季节。为了顺利度过这段艰难的日子，除了必要的休息，它们寻觅的脚步永不停歇，只要有一丝机会就决不放过，不管付出多大的代价。为了一只野兔，它们可能长途奔袭几公里甚至几十公里。正是这种勤勉，换来了狼在自然界里上百万年的生生不息。

一个人也是如此，他最终能否成功，不在于所处的环境是什么样，从事什么样的工作，关键是看如何对待环境，如何对待工作。你的态度会直接影响着你的命运。所谓天道酬勤，命运永远掌握在勤恳工作的人手上。

成功学中有许多关于成功的定律和名言警句，如“成功的人之所以成功就是因为他们比别人更加勤奋、更加努力”、“天下没有白吃的午餐，唯有比别人多一分努力，才能立足于社会，超凡脱俗”、“一个很重要的定律就是，努力不一定成功，不努力肯定不能成功”。同时还有许多人总结出了许多不同的成功公式，诸如：勤奋 + 天赋 = 成功、勤奋 + 天分 + 机遇 = 成功等等，分析这些个成功公式，我们可以发现，在这些公式当中有一个共同的不可或缺的项目就是勤奋。勤奋在事业成功中的重要性，由此可见一斑。

天道酬勤，命运总是掌握在那些勤勤恳恳工作的人手中，正如优秀的航海员总能驾驭大风大浪一样。人类发展的历史表明，那些伟大的成就通常是由一些平凡的人经过自己的努力取得的。对于勤奋的人，生活