

十二卦象，十二格局；十二生肖，十二人生。

易经 与 十二生肖

若来 编著

- 析易经之理，审观
- 抉易经之辞，把握
- 循易经之道，展望生肖未来。

民主与建设出版社



透视生肖的多彩世界。
走进易经的神秘殿堂。

易经 十二生肖

若来 编著

民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

易经与十二生肖 / 若来编著. —北京: 民主与建设出版社, 2010. 12

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0062 - 1

I. ①易… II. ①若… III. ①周易 - 通俗读物
②十二生肖 - 通俗读物 IV. ①B221 - 49 ②K892. 21 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 223415 号

©民主与建设出版社, 2010

责任编辑 闵 建

封面设计 李 瑶

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 北京东海印刷有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 18

字 数 280 千字

版 次 2011 年 2 月第 1 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5139 - 0062 - 1

定 价 36.80 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

易经是我国最古老、最有权威的一部经典，号称群经之首，与《山海经》、《黄帝内经》并称为上古三大奇书。抛开关于易经的神秘传言，其实，易经是上古人们对自然现象（也就是客观世界）的描述和总结，进而指导人们认识和战胜自然。

易经是通过卦象来说理的。卦象是对现实活生生的反映。生肖的“肖”是相似、类似的意思，也就是“象”的意思。因此，“生肖”这种说法天然地与“卦象”联系在一起。十二生肖正好和易经中的“十二辟卦”相对应。十二辟卦讲的是一年十二个月的循环规律。一年如此，每个月、每天也都如此，再长的时间、再短的时间都有这样的运行。如果把这十二个卦象放大，那么每一个卦就是一种人生。

十二个生肖，十二个卦象。

十二种格局，十二种人生。

“易与天地准，故能弥纶天地之道。”从阴阳、五行到吉凶、养生，易经信息几乎无所不包。透过相应的卦象，可以窥探十二生肖的人生气象。此外，十二生肖的性格、爱情、婚姻、事业、财运、养生以及趋吉避凶之法，都能在易经的框架之下被“一网打尽”。

走进易经，可切身体悟外在世界运行的三大规律：一是“变易”，客观世界随时在变化之中，永无休止；二是“简易”，客观世界运行的道理并不复杂，是简单而容易的；三是“不易”，在随时变化的客观现象背后，有一个东西是不变的，那就是宇宙本体。尽管易经较为抽象，抽象文化需要用抽象思维去解读，然而易经的精髓却非常务实，不妨用一个词总括整个易经的精神，那就是积德行善。

十二生肖，在不同的格局下呈现出不同的气象、性格、婚恋、事业、财运、养生以及吉凶等信息。不同属相的人均可从这些方面了解自身、认识自身，更

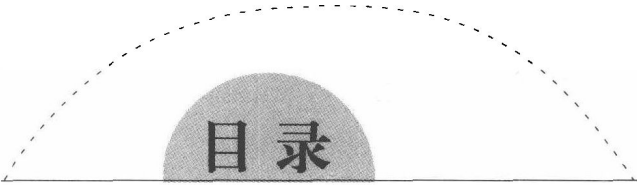
为重要的是，在了解、认识自身的基础上要调整自己，去开创美好的未来。在易经的框架下解读生肖人生，又在解读生肖的过程中领悟易经，这是本书的要旨。

全书分为上篇、下篇两部分。上篇主要是将易经的“神秘”简单地呈现在读者面前，使普通读者快速入门易经，同时分解十二生肖中蕴含的易经信息。下篇主要从卦象、五行、阴阳等多个方面具体解读十二生肖的多彩人生。

编 者

揭
秘
易
经
中
隐
藏
的
十
二
生
肖





目录

上篇 揭秘易经中隐藏的十二生肖

第一章 探析易经神秘文化

1. 走进群经之首——易经 / 3
2. 透析神奇卦象的奥秘 / 7
3. 剖析人与自然的玄机映照 / 23
4. 解读易经中的生命密码 / 26
5. 神秘灵验的易经占卜 / 28

第二章 十二生肖中的易经信息

1. 不可思议的易经信息 / 33
2. 十二生肖的卦象信息 / 36
3. 十二生肖的时辰信息 / 46
4. 十二生肖的五行信息 / 49

5. 十二生肖的离合信息 / 56

6. 十二生肖的易经排列 / 61

下篇 易经析理十二生肖人生

第一章 易经折射出的子鼠人生

1. 卦象解读:子鼠的人生气象 / 67

2. 五行机理:子鼠的性格特质 / 69

3. 阴阳之道:子鼠的爱情与婚配 / 71

4. 元亨利贞:子鼠的事业和财运 / 75

5. 天人合一:子鼠养生策略 / 79

6. 吉凶悔吝:子鼠趋吉避凶之法 / 80

第二章 易经折射出的丑牛人生

1. 卦象解读:丑牛的人生气象 / 82

2. 五行机理:丑牛的性格特质 / 84

3. 阴阳之道:丑牛的爱情与婚配 / 89

4. 元亨利贞:丑牛的事业和财运 / 93

5. 天人合一:丑牛养生策略 / 96

6. 吉凶悔吝:丑牛趋吉避凶之法 / 98

第三章 易经折射出的寅虎人生

1. 卦象解读:寅虎的人生气象 / 99
2. 五行机理:寅虎的性格特质 / 101
3. 阴阳之道:寅虎的爱情与婚配 / 104
4. 元亨利贞:寅虎的事业和财运 / 108
5. 天人合一:寅虎养生策略 / 113
6. 吉凶悔吝:寅虎趋吉避凶之法 / 113

第四章 易经折射出的卯兔人生

1. 卦象解读:卯兔的人生气象 / 115
2. 五行机理:卯兔的性格特质 / 117
3. 阴阳之道:卯兔的爱情与婚配 / 121
4. 元亨利贞:卯兔的事业和财运 / 124
5. 天人合一:卯兔养生策略 / 129
6. 吉凶悔吝:卯兔趋吉避凶之法 / 130

第五章 易经折射出的辰龙人生

1. 卦象解读:辰龙的人生气象 / 132
2. 五行机理:辰龙的性格特质 / 135

3. 阴阳之道:辰龙的爱情与婚配 / 138
4. 元亨利贞:辰龙的事业和财运 / 141
5. 天人合一:辰龙养生策略 / 145
6. 吉凶悔吝:辰龙趋吉避凶之法 / 145

第六章 易经折射出的巳蛇人生

1. 卦象解读:巳蛇的人生气象 / 147
2. 五行机理:巳蛇的性格特质 / 149
3. 阴阳之道:巳蛇的爱情与婚配 / 152
4. 元亨利贞:巳蛇的事业和财运 / 157
5. 天人合一:巳蛇养生策略 / 162
6. 吉凶悔吝:巳蛇趋吉避凶之法 / 163

第七章 易经折射出的午马人生

1. 卦象解读:午马的人生气象 / 165
2. 五行机理:午马的性格特质 / 168
3. 阴阳之道:午马的爱情与婚配 / 171
4. 元亨利贞:午马的事业和财运 / 176
5. 天人合一:午马养生策略 / 181
6. 吉凶悔吝:午马趋吉避凶之法 / 182

第八章 易经折射出的未羊人生

1. 卦象解读:未羊的人生气象 / 184
2. 五行机理:未羊的性格特质 / 186
3. 阴阳之道:未羊的爱情与婚配 / 190
4. 元亨利贞:未羊的事业和财运 / 194
5. 天人合一:未羊养生策略 / 200
6. 吉凶悔吝:未羊趋吉避凶之法 / 201

第九章 易经折射出的申猴人生

1. 卦象解读:申猴的人生气象 / 202
2. 五行机理:申猴的性格特质 / 204
3. 阴阳之道:申猴的爱情与婚配 / 207
4. 元亨利贞:申猴的事业和财运 / 211
5. 天人合一:申猴养生策略 / 217
6. 吉凶悔吝:申猴趋吉避凶之法 / 218

第十章 易经折射出的酉鸡人生

1. 卦象解读:酉鸡的人生气象 / 220
2. 五行机理:酉鸡的性格特质 / 222
3. 阴阳之道:酉鸡的爱情与婚配 / 225

4. 元亨利贞:酉鸡的事业和财运 / 229
5. 天人合一:酉鸡养生策略 / 234
6. 吉凶悔吝:酉鸡趋吉避凶之法 / 235

第十一章 易经折射出的戌狗人生

1. 卦象解读:戌狗的人生气象 / 237
2. 五行机理:戌狗的性格特质 / 239
3. 阴阳之道:戌狗的爱情与婚配 / 243
4. 元亨利贞:戌狗的事业和财运 / 248
5. 天人合一:戌狗养生策略 / 253
6. 吉凶悔吝:戌狗趋吉避凶之法 / 254

第十二章 易经折射出的亥猪人生

1. 卦象解读:亥猪的人生气象 / 256
2. 五行机理:亥猪的性格特质 / 258
3. 阴阳之道:亥猪的爱情与婚配 / 262
4. 元亨利贞:亥猪的事业和财运 / 267
5. 天人合一:亥猪养生策略 / 272
6. 吉凶悔吝:亥猪趋吉避凶之法 / 273

主要参考文献 / 275



上篇
揭秘易经中隐藏的十二生肖

本篇主要内容

第一章 探析易经神秘文化

第二章 十二生肖中的易经信息

第一章 探析易经神秘文化

1. 走进群经之首——易经

易经有“群经之首”和“大道之源”之称。经数千年之沧桑，易经已成为中华文化之根。所谓“经”，是指天地的大准则，也是人生的大通道。上世纪以来，国内外很多学者都试图从几何学、代数学、数论等阐述易经的数理规律，更有人企图把易经和计算机科学、分子生物学、地震学等联系起来。易经何以具有如此巨大的魅力？

作为一名中国人，认识易经就是在认识自己。了解了这个总源头，也就能顺理成章地了解体系博大、内容精深的中国文化。一旦真正掌握这门学问，就能拥有取之不尽、用之不竭的人生智慧，最终海纳百川、左右逢源。有人担心，易经是一本天书，太过抽象，实在难以理解。其实，这种担心是幼稚的，一方面，中国文化的特色就是偏重于抽象，偏向于玄妙，这正是智慧之学；另一方面，这种担心大多是谣言造成的，易经里有句话：“仁者见之谓之仁，知者见之谓之知。”因此可以说，每个人都是潜在的易经大师。

现在，让我们走进群经之首——易经。

不能不会的“神秘”

当我们还在为易经的神秘高深赞叹之时，易经已深深地融入我们的生活。随便举几个例子。第一，许多我们经常挂在嘴边的成语，例如自强不息、物极必反、乐天知命、洗心革面、九五之尊、群龙无首等，都是来自易经。第二，闻名世界的中医学也源自易经。俗话说：“医易相通。”《黄帝内经》中的重要理论，如阴阳学说、藏气学说、气化学说，皆演变于易经。所以药王孙思邈说：“不知易，不足以言太医。”第三，博得世界赞叹的《孙子兵法》将易经的阴阳

不能不会的『神秘』
把握阴阳，入门易经
参透易经，把握中国哲学精髓
管窥易经之貌

探索宇宙人生奥秘

义理在军事行为中运用至极，已达到出神入化的境界。

在大多数人的印象中，易经是一本占卜之书。这是符合事实的。易经的原始作用就是占卜。易经占筮的内容涉及到了政治、经济、军事、婚姻、疾病、道德等，几乎包括了当时社会生活中的各个方面。刘伯温、诸葛亮都是易学大师，易经是助其成就大业的秘诀，因此古代有“不学易不可为将相”的说法。古人讲乐天知命，其实也就是精通易经的映照。“闲坐小窗读易经，不知春去已多时”，就是古代读书人研读易经的写照。直到现在，易经的占卜功能更是越来越多地被人们广泛运用于生活的各个领域。

可以说，没有哪个人不对自己的命运感兴趣，这是由人的天性决定的。因此，面相、手相、星相、摸骨、风水、四柱八字等预测手段经久不衰。事实证明，这些东西具有相当高的准确性。而所有这些预测手段，都有一个总的源头，那就是易经。或许有人会认为这些东西是迷信，其实，这是一种鲁莽的判断，因为人的智慧不足以解释大千世界的神秘，反而以迷信作为掩饰自己智慧不足的借口。易经告诉我们，世界是“变易”的。那么，易经的预测规律到底是什么呢？

把握阴阳，入门易经

事物的发展之所以能够预测，是因为每一事物的运动都有其固有的规律，把握了这个规律就能准确地对这类事物进行预测。

那么，怎样才能把握规律、入门易经呢？

实际上，首先把易经的“易”字搞清楚就可以了。“易”究竟是什么意思呢？东汉魏伯阳在《参同契》中指出，“日月之谓易”。“易”这个字刚好是日和月的结合，也就是阴和阳的结合。“一阴一阳谓之道。”阴阳概念，最早就是来自阳光的向背，物体向阳的一面叫阳，背阴的一面叫阴。《易经》说：“天地交感，而万物化生。”中国风水学就是人类在居住选址、规划、建筑活动中，寻求阴阳平衡的具体科学技术。这种阴阳法则，可适用于自然界所有的现象。《周易乾凿度》指出：“乾坤者，阴阳之根本，万物之祖宗也。”就是指阴阳两种相反的气相辅而成，产生所有的生命。因此，把握阴阳之道，即可入门易经。

阴阳统摄了万物万象对立的两个方面。在易经八卦中，乾为父，坤为母，震、坎、艮为三男，巽、离、兑为三女，即天地生万物，万物无不分两性。

事物和现象相互对立方面的阴阳属性，是相比较而言的，是由其性质、位置、趋势等方面所决定的。阴阳是抽象的属性概念而不是具体事物的实体概念，也是一对关系范畴，它表示各种物质特性之间的对立统一关系。但是，阴阳属性既不能任意指定，也不能颠倒，而要按照一定规律归类。

阴阳的划分规律是什么呢？凡类似：明亮的、上面的、外面的、热的、动的、快的、雄性的、刚强的以及单数的都属阳；凡类似：黑暗的、下面的、里面的、寒的、静的、慢的、雌性的、柔弱的以及双数的都属阴。

但简单知道分类是不够的，要深入参悟易理，还需要明白阴阳之间的各种关系：对立、互根、消长和转化。这才是阴阳学说的基本内容。

什么是阴阳对立？即是指自然的万物万象，其内部都同时存在着对立的阴、阳两个方面。阴阳两个方面相互对立，但又互相统一。阴阳的对立与统一，是一切事物的始终。八卦乃至六十四卦就都是由阴与阳两种对立的符号组成的。

什么是阴阳互根？即是指阴阳具有互相依存，互相为用的特点，处在一个统一体内。曾经一位伟人说过：“不能只有阴没有阳，或者只有阳没有阴，这是古代的两点论。形而上学是一点论。”阴与阳互相作为存在的前提，没有阴，阳不能存在；没有阳，阴也不能存在。

什么是阴阳消长？即是阴阳是运动变化的，这种变化是以彼此消长的形式进行的。《系辞》说：“寒往则暑来，暑往则寒来，寒暑相推，而岁成焉。”所谓往来就是天气由热变冷，由冷变热。阴阳始终处在彼消此长，此进彼退的动态平衡之中，这样才能保持事物的正常发展变化。

什么是阴阳转化？即是指阴阳两种属性在一定条件下会向其对立面转化。所谓“风水轮流转”即是阴阳转化的结果。易，即阴阳相易，也就是阴极生阳，阳极生阴，所以阴变阳，阳变阴。阴阳互相转化，是事物发展的必然规律。

宇宙间一切事物不仅其内部存在着阴阳的对立统一，而且其发生、发展和变化都是阴阳二气对立统一的表现。《灵枢·阴阳系日月》认为：“阴阳者，有名而无形。”是阴是阳，不但要用肉眼，更要用慧眼，了解了阴阳对立统一的道理，也就了解了易经乃至宇宙的总规律。

参透易经，把握中国哲学精髓

易经之所以能够横贯古今、历久弥新，是因为易经不仅具有很强的实用性，而且还是整个汉民族的精神文化之“最”，是整个汉民族的思想文化和精神智

慧最精华的表现。占卜起源于人类解释世界的渴望，易经虽属占卦书，但在其神秘的形式中蕴含着较深刻的理论思维和朴素的辩证观念。中国哲学中阴阳相生相克、对立统一的基础理论，便是根植于易经。后人从易经中发展出了复杂的哲学系统，儒家和道家的学说均明显受到易经的影响。今人更是从哲学、政治、历史、军事、民俗等多方面去解读易经的价值。

当易经被推崇为“群经之首”时，其实已上升到人生哲学的高度。易经从一本卜筮之书上升为人生哲学，经历了一个“易更三圣”的过程。三圣是指伏羲、周文王、孔子。伏羲氏画八卦，周文王演绎八卦，孔子发扬易学精义。其中，周文王演卦而作“卦辞”，他的儿子周公又祖述文王的思想，著了“爻(yáo)辞”。由于古代宗法讲究父子相从，因此三圣之中没有单独提到周公。

“易更三圣”之后，易经成了一部蕴含人生经验和启迪人生智慧的书，其中的卦爻辞文字系统与卦象符号系统二者相互结合、相互阐发，文字系统提示我们卦爻辞中蕴藏的古老人生经验，而具有多元性、开放性的卦象符号系统则是不断激活、放大和更新这些古老的人生经验，不断启迪我们的人生智慧，应对我们人生中出现的困惑疑难。准确地说，易经是“群经之始”，是诸子百家的开始。在所有的经典之中，易经无愧为经中之经，哲学中之哲学。

荀子说：“善易者不卜。”一个精读易经的人，必把握万事之先机、善观其微、未兆而知。不知观机微者，虽已见兆亦黯然不知，占卜又有何益？人透过自然现象、宇宙运行之轨迹，以及人事沧桑之变幻，可先机地观察出其中之机微。因此，易即是观机补过之学，预警与先导之学，未必事事必待卜筮而后明。卜筮所能明者不过当下可能之机遇，并非一卜就会长久不变。历代以来儒者亦多通贯易经，用之于点化人生、指点迷津。

管窥易经之貌

那么，易经到底包括哪些内容呢？

易经的学术思想，约分为三个系统：连山易、归藏易和周易。东汉的大儒郑玄认为夏代的易学是连山，殷代的易学是归藏，周代的易学便是周易了。到了周代，经过文王的整理，才构成周易体系的易学。

它由两部分内容组成：《易经》和《易传》（本书所说的易经，泛指这两个部分）。

《易经》部分包括六十四卦的卦辞和三百八十四个爻的爻辞。