

面世以来高居台湾书市畅销书排行榜
台湾理财达人、畅销书作家李沅倾情之作

How to Be a
Millionaire
The Secrets of the
New Rich

早知道就这样管钱

做有钱又有闲的
上班族

挥别穷苦

从现在开始，做你一直想成为的人，
一边轻松赚钱，一边享受美好快乐的生活！

李 沅◎著



How to Be a
Millionaire
The Secrets of the

New Rich

早知道就这样管钱

做有钱又有闲的
上班族



ZHEJIANG UNIVERSITY PRESS
浙江大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

早知道就这样管钱：做有钱又有闲的上班族/李沅
著. —杭州：浙江大学出版社，2010.9

ISBN 978-7-308-07891-7

I. ①早… II. ①李… III. ①家庭管理：财务管理—基
本知识 IV. ①TS976.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 157803 号

本书中文简体版经华文网股份有限公司独家授权，限在中国境内（台湾、
香港和澳门地区除外）出版发行。非经书面同意，不得以任何形式复制、转载。

浙江省版权局著作权合同登记图字：11-2010-100

早知道就这样管钱：做有钱又有闲的上班族

李 沅 著

策 划 者 蓝狮子财经出版中心

责任编辑 胡志远

封面设计 刘 军

出版发行 浙江大学出版社

(杭州市天目山路 148 号 邮政编码 310007)

(网址：<http://www.zjupress.com>)

排 版 杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷 杭州杭新印务有限公司

开 本 880mm×1230mm 1/32

印 张 7.25

字 数 145 千

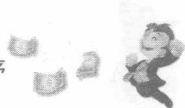
版 印 次 2010 年 9 月第 1 版 2010 年 9 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-308-07891-7

定 价 26.00 元

版权所有 翻印必究 印装差错 负责调换

浙江大学出版社发行部邮购电话 (0571) 88925591



心富创造财富

从北京到上海,从台北到高雄,从东京到大阪,我最近看到一个趋势正在出现,一群“乐活新富族”诞生了,他们也是快乐的上班族。乐活新富族同时拥有快乐的人生与丰饶的财富,不管世界经济发展状况如何,不论时局与职场如何变动,因为管理财富与过生活的功夫了得,因为管理时势巨变的能耐惊人,他们得以时而乘风破浪、时而悠然遨游五湖四海。

面对困境,有人一蹶不振,有人却积极面对;就像面对世界金融危机,有人沉沦,有人却趁势而起,抓紧时机布局。

乐活新富族的秘密是什么?

这个秘密是,“心富”创造财富与人生蓝图。

心富了,身旁的事物就跟着改变,心田的力量大到可以创造幸福的人生,其中当然包括财富的提升。

人们费尽心思追求财富,到头来却发现致富的种子其实在内心深处,有人知道深耕得以使其发芽,有人根本无从察觉它的存在。差别就在你的心是富裕还是贫穷。且让我从事情的根本起源说起。





“贫穷”有两种：一种是狭隘的定义，可以用银行里没有足够的钱花来衡量；另一种是广泛的定义，是指有钱却仍感到不足，特别是心灵上的匮乏。

过去我们只讲财富的获得，想尽办法赚取很多的钱，但忽略了“打好地基”。地基是什么？地基是你的心对于赚到的财富感到心安。

倘若我们试着从事物的根本来探讨问题的存在，要探讨什么是贫穷，就一定要知道什么是富有。且让我从“富”和“福”的造字意象来找寻富有的定义。

“富”这个字由“宀”和“畐”组成，“宀”表示与房屋宫室有关，而“畐”如人腹满之形，象征人安居宫室、丰衣足食，进一步来说，就是有资产、生活富裕。我认为把它拆开来解释更好，像是“家”（宀）里有一块地（田），耕种的食物可以满足一口人或一家人（口）的需要，有多余的东西累积下来传给子孙。

而“福”从“示”字，与祈祷有关，本意是祭祀的供品，把供品给大家称为“散福”。我认为“福”的字面意象还可以解释成人在农田种植作物，然后把种植的作物和大家分享，从而感到幸福。

因此，财富来自于使人幸福，也就是说，如果擅长提供及创造幸福，财富必然伴随而来。

再简单来看“贫穷”两个字的字面意象，便不难发现古人造字真的很有学问。“贫”的字面意象是和人分一块钱，而“穷”是在天地之间找不到栖身之所，以至于要弯曲身体流浪或栖息。





以上是单纯从文字的字面意象观察,不敢声称是纯正文字的真义,但是从事物的根源去找寻线索,是发现致富之道的方法之一。

从农业社会到工业社会,获取财富和感到幸福的根本道理是不变的,只是我们耕种的农田变成我们的工作和事业,财富的多少来自你的投资理财能力,快乐和幸福则源自你如何运用宝贵的财富,包括如何和人分享。你如何耕种你的心田,决定“人生的宽度”与“视野的深度”,而“财富”、“幸福”不是正好与这两者密切相关吗?

你的心就是一切的“地基”。成为新富族的关键其实是学到扭转人生的方法,运用心的力量创造不一样的生命格局。

不管是银行里没有足够的钱花,还是有钱却仍感到不满足,这两种贫穷其实都是心灵上的匮乏所造成的。就像飞机的引擎如果失灵,整架飞机可能会因失去动力而失事。你的心是生命的引擎,动能和力量来自于此。

如果没有心的力量指引方向,人们就会感到慌乱无措,失去维持幸福与快乐的能量。因此,时刻注意呵护你的心吧!快乐地走在“心之所向”的路上,用心富创造财富,你也会成为乐活新富族!

心的力量有多大?

这个力量大到可以创造幸福的人生,大到可以彻底地让你告





别贫穷。

当你的心富有起来，你就会自动向新富一族靠拢，开阔胸怀，放宽视野。

成为乐活新富族一定要有决心！决心可以化解干扰和困难，使人们有充足的毅力迎接曙光。

“困境”与“顺境”没有所谓的“开始”或“结束”，只有“过程”。享受努力的当下，就是最大的收获。因此，在本书的第一章，我要帮助你改变混乱的心态和思维，向乐活新富族靠拢。

紧接着在第二章，我们试着学习拼出希望地图，然后踩下油门，加速前进，朝梦想飞行。

第三章的内容是关于“设定致富公式”，每个人都可以做到“从无到有”，靠自己的双手实现每一个梦想。你如何设定“财富公式”，决定你如何实现梦想。

在最后一章，我要提醒你，别忘了你的初衷，你那么努力是为了拥有更美好的人生，让自己和身边的人都感到幸福、快乐——这才是最根本的乐活准则。

想要向贫穷说再见，成为快乐的上班族和富豪接班人吗？愿意接受这个巨大的挑战吗？这也许是一个重大的任务，但是运用有效的方法和新富族的变身策略，找寻财富的线索，发挥执行力就能改变现状！

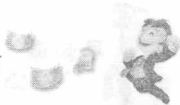
成功没有大道理，只是选择做对的事情，然后努力去执行一个对的策略，未达成功永不放弃。



为了成为快乐的新富族,从今天开始,让本书常伴你左右!书中的提要、案例与练习簿,会指引你不断提高执行力,训练自己成为更好的人。别忘了与自己比较,每天都进步一点点,最后一定可以得到比梦想更好、更棒的礼物。

人生苦短,有梦就要追求,有理想就要追寻。平凡也是一天,卖力挥洒也是一天,但最后的差距却很悬殊。毫不犹豫地往前跨出一步,才能向贫穷说再见,让“心富的力量”带领你成就精彩乐活的不凡人生。





本书将带给你什么？

在本书即将付梓的时候，一个朋友好奇地问我：“这本书写些什么？”我回答：“帮助人们成为快乐的千万富翁。”他犹疑地看着我说：“一千万不是富翁呀！”说得好，我当下没注意到这个事业有成的朋友认为富翁的财富单位应该是“亿”。思索了一会，我冷静且不疾不徐地说：“拥有千万和亿万资产的都是富翁，但有钱不一定快乐。对多数人来说，千万财富也许是他们今生的最大梦想；对已经成功致富的人来说，亿万只是个零头；然而，对于受万人敬爱的圣严法师或是星云大师来说，财富的单位是快乐幸福的程度，能够快乐自在、助人为乐的人便是富翁。我认为只有无时无刻都能快乐自在、并助人为乐的人，才有资格成为富翁。”

帮助读者变得富有与幸福是本书的宗旨。本书想要帮助你成为你希望成为的那个人。

已经用正确的方法成功致富的人知道拥有一千万的方法，很快地，他的财富就离亿万不远了，因为财富管理的根本之道都是一样的。而感到幸福与快乐的人一定能善于运用自己的财富，不论那是多少，这样的人具备成为乐活新富族的基本条件。





“一边努力赚取财富，一边努力实现梦想，同时过着美好快乐的生活”，这样的人生是真实存在的。从客观情况出发，先为乐活人生打下稳固的基础，就有机会过上美满的生活。相反地，如果你无法在拥有财富的同时拥有同等的快乐；或者是非常努力，却一直都无法获得想要的理财成果，家庭、健康也无法兼顾，那么你努力的方法就需要改进。

乐活新富族是找到了财富自由之路，并懂得生活乐趣的人。希望能指引你积极行动并迈向财富自由之路，生活得自在又幸福。

书中介绍了许多“找到财富自由之路”的方法，你也将看到获得快乐的秘诀，但成功与否的关键在于你，你必须彻底放弃“只是说说而已”的念头，及时进行实践，这样才有可能向富足靠拢。

我要对想要摆脱贫穷的人们大声呼吁：新的世界来自于心的改变，如果不彻底告别穷人的心态与做法，就不可能迈向成功致富的坦途。为了和时间赛跑，只有毅然改变自己，才有机会成为“乐活新富族”，不用再为五斗米折腰，恣意享受美好人生。

为了帮助大家避开漫长的错路，走“最短的路途”抵达财富自由的终点，本书提供了5个“梦想成真工具”。想要成功运用“梦想成真工具”必须先有以下两方面认识：

第一，管理金钱的能力和管理人生、追求梦想的能力成正比。

第二，积极面对自己的人生目标，找到“施力点”。只有在工作、健康、家庭、事业、财务、爱情及友情中找到“平衡点”，才能用你的施力点轻易地借助杠杆的作用举起远大的梦想。





那些一心想要不劳而获、一夕致富的人可能不适合阅读本书。虽然你可以从本书中了解到富豪们白手起家、成功乐活的秘诀,但是想要经营璀璨的人生,一定要有梦想、有激情、有毅力,并不断提高自己的能力,对于愿意改变自己、具有执行力的人,这些分享才是有益的。

最后,祝福各位能够因为阅读并理解了本书而彻底地向贫穷说再见,找到让自己成为快乐的上班族和富豪接班人的方法,掌握人生的选择权,达到不用为钱辛苦工作、快乐生活的新富境界。



目 录



自序 心富创造财富 / 001

前言 本书将带给你什么? / 001

第一章 向贫穷说再见

一、如何根本解决贫穷的问题? / 004

梦想成真工具 1 驱除失败的负面思想 / 008

财富自由练习簿: 练习驱除失败的负面思想 / 013

二、启动快乐富足的能力 / 016

步骤 1: 突破瓶颈状态, 驱除负面思想 / 017

步骤 2: 活在当下, 发现美好 / 019

步骤 3: 视“改变”为常态, 培养综合分析能力 / 021

步骤 4: 找寻热情 / 022

梦想成真工具 2 静心专注 / 024

三、用对方法就能过上富裕生活 / 029

方法 1: 别成为佃农 / 030

方法 2: 打开机会之窗 / 031

方法 3: 聚焦, 集中精力做一件事 / 033

财富自由练习簿 / 034





第二章 重新设定“财富调节器”

一、如何找到你的财富调节器 / 039

二、方法 1: 绘制一张希望地图 / 042

步骤 1: 培育致富基因 / 044

步骤 2: 帮梦想做人工呼吸 / 045

三、方法 2: 制订富足一生的计划 / 049

理财规划就是人生规划! / 049

活得像千万富翁 / 051

拆解梦想 / 052

力量随目标而成长 / 054

目标远大但具体 / 058

财富自由练习簿: 机会只留给准备好“跨区”的人! / 064

梦想成真工具 3 描绘梦想的影像 / 065

财富自由练习簿: 你想要变成谁? / 071

梦想成真工具 4 运用心的力量 / 072

财富自由练习簿 / 077

四、方法 3: 先破坏再创造 / 078

今天的常态, 可能是明天的历史 / 080

没有等不到的黎明 / 082

第三章 你是富豪接班人

一、如何成为富豪接班人 / 090





- 广纳财富战术 1: 给自己一个明确的指令 / 092
- 广纳财富战术 2: 研究别人如何成功 / 093
- 广纳财富战术 3: 钻研如何让自己成为富人 / 096
- 财富自由练习簿: 研究别人如何成功 / 097
- 管理“错误的投资” / 102
- 如何投资比做多少投资重要 / 103
- 最简单的致富公式 / 104
- “自动财富导航”系统 / 109
- 富贵稳中求: 取得 10 种资产, 人生无虞 / 112
- 财富自由练习簿: 练习草拟自己的“自动导航”系统 / 114
- 财富自由练习簿: 列出你拥有的 10 项资产 / 120

二、向富豪学习致富之道: 尽早精通一种理财方法 / 121

- 入门篇: 用保单存退休金 / 124
- 进阶篇: 管理基金, 管理人生 / 126
- 高手篇: 买对房子, 攒下千万元退休 / 128

三、潜能开发致富 / 138

- 财富自由练习簿: 检视自己的潜能 / 141

四、守住财富 / 142

- 新富族的财富观 / 142
- 等待好的投资机会 / 144

第四章 立志成为乐活新富族!

一、如何过有钱又优质的人生? / 150

- 乐活新富族的基本配备 1: 让别人快乐使自己快乐 / 152
- 乐活新富族的基本配备 2: 重新分配有限资源 / 156
- 如何有效管理生活? / 158





梦想成真工具 5 过上快乐人生的企划书 / 160

财富自由练习簿：练习重新分配资源 / 163

乐活新富族的基本配备 3：活在当下的狂热程度 / 164

二、有方向地轻松过生活：如何掌握人生的方向盘？ / 167

一路玩到挂 / 167

“一路玩到挂”的配方 1：持续学习 / 171

“一路玩到挂”的配方 2：施与受的平衡力 / 173

如何找到人生的平衡点？ / 175

为了幸福，分享吧！ / 176

“一路玩到挂”的配方 3：提高放空迎新的能力 / 180

三、乐活新富族的哲学 / 184

乐活人生的准则：诚信当道 / 186

感谢曾经帮助过你的人 / 190

为“快乐”定调 / 192

做最好的自己以及和最好的人做朋友 / 194

找到方法，改变世界 / 198

附录 人生不同阶段的风险承受度 / 204

资产财务分析 / 206

资产负债表 / 207

收支平衡表 / 208

生涯规划表 / 211

How To Be A Millionaire:
The Secrets of the New Rich

第一章 向贫穷说再见

§ 如何根本解决贫穷的问题？

§ 启动快乐富足的能力

§ 用对方法就能过上富裕生活





要成为乐活新富族,就要避免做大部分人一直在做的事。那么,大部分的人都在做些什么事?大部分的人什么也没做。这就是问题所在。

谈到改变人生,大多数穷人似乎有这些共同的特征:每当看到别人已经达到“想做什么就做什么”的境界,反观自己只能感到十分无奈;悲观地以为不管自己怎样努力,都还是无法成为有钱人,“财富自由”似乎只是个遥不可及的梦想……

一切真的是这么悲观吗?

不!你可以选择自己的人生道路,有一天可以不再为钱辛苦工作,存折里的财富数字能随心所欲地增加,只要你是“乐活新富族”。

什么是“乐活新富族”?他们是一群拥有“财富自由”的人(财富已经达到设定的目标、不必再为钱辛苦工作、可以自由选择自己想做的事业),他们对于人生有明确的目标、心中永远有清晰的愿景、对于想要过的生活抱持坚定的决心,总是以无比的信心彻底做好每一件事,同时又热衷于帮助他人提升人生价值!