

全国高等医药院校配套教材

供高专、高职护理学专业用

儿科护理学实习手册

主编 朱念琼



人民卫生出版社

全国高等医药院校规划教材

供高等、高等护理专业使用

儿科护理学实习手册

主编 仇志南



人民卫生出版社

全国高等医药院校配套教材

供高专、高职护理学专业用

儿科护理学实习手册

主编 朱念琼

编者(按姓氏笔画为序)

王野坪(江西九江医学高等专科学校)

王亚利(潍坊医学院)

孙荣(天津医科大学)

朱念琼(中南大学湘雅护理学院)

刘霞(承德医学院附属医院)

刘菊英(中南大学湘雅医院)

周乐山(中南大学湘雅护理学院)

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿科护理学实习手册/朱念琼主编. —北京:
人民卫生出版社, 2002

ISBN 7-117-04673-2

I. 儿… II. 朱… III. 儿科学: 护理学-实习-
手册 IV. R473.72-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 097518 号

儿科护理学实习手册

主 编: 朱 念 琼

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 67616688)

地 址: (100078)北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

印 刷: 北京市安泰印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 4.75

字 数: 111 千字

版 次: 2002 年 2 月第 1 版 2005 年 2 月第 1 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-04673-2/R·4674

定 价: 8.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

前 言

《儿科护理学实习手册》是全国高等医药院校供高专、高职护理学专业使用的《儿科护理学》的配套教材。本《手册》按照儿科护理理论知识与儿科护理操作技能相结合的原则,系统地介绍了儿科的技术操作规程和护理实践技能,可供儿科护理学教师在临床实习带教时参考,亦可供护理大专生在进行儿科护理临床实习时随身携带使用。

按照卫教材办发[2000]第 013 号文件《卫生部护理学(专科)专业规划教材、配套教材编写工作会议纪要》的要求,护理学实习手册的编写要注重“三基”(基础理论、基本知识、基本技能)与“五性”(思想性、科学性、先进性、启发性和适用性)能力的培养,要强调护理模式的转变、贯穿护理程序,充分体现以病人为中心的整体护理理念。本《手册》在内容编排、操作规程等方面较好地体现了卫生部教材办公室的要求。全书共分十二章,其中第一章为“儿科护理技术操作规程”,第二章为儿科常见“症状护理”,其余十章为儿科“常见疾病患儿的护理”。《手册》的内容涵盖了《儿科护理学》教材的各个章节,同时突出介绍了儿科护理操作的实际技能。在介绍儿科护理知识与技能时,《手册》坚持按照护理程序的模式进行编写,强调进行护理评估,先找出患儿存在的健康问题,然后制定护理措施,有针对性地解决存在的健康问题。由于《手册》在编写中始终坚持了理论与实践相结合的原则,坚持了以病人为中心的护理理念,本《手册》不仅是一本儿科临床护理实习教学的必备工具书,还可供广大儿科护理工作者在儿科临床护理实践中参考。

随着临床护理学的飞跃发展,对护理临床实习的要求也越

来越高,实习手册的编写,是适应临床护理学要求,对新形势下护理临床实习教学的探讨。但由于编者水平有限,本《手册》中存在的缺点与错误在所难免,恳请广大儿科临床护理工作者和从事儿科护理教学实习的师生们在实践中批评指正。

编 者

2001年5月

目 录

第一章 儿科护理技术操作规程	(1)
第一节 基础护理	(1)
一、一般测量法	(1)
二、更换尿布法	(3)
三、约束法	(4)
四、婴儿盆浴法	(4)
第二节 哺喂法	(5)
一、母乳喂养法	(5)
二、牛乳配制法	(6)
三、牛乳喂养法	(7)
四、滴管与鼻饲喂养法	(7)
五、婴儿辅助食品添加法	(9)
六、幼儿、儿童进餐法	(9)
七、医院患儿的基本饮食	(10)
八、食物的营养价值	(11)
第三节 诊疗护理技术操作规程	(15)
一、小儿药物剂量的计算	(15)
二、口服给药法	(15)
三、头皮静脉穿刺法	(16)
四、颈外静脉穿刺法	(17)
五、股静脉穿刺法	(18)
六、吸氧法	(18)
七、温箱的应用	(19)
八、蓝光箱的应用	(20)

九、协助新生儿高胆红素血症换血法	(21)
十、超声雾化吸入法	(22)
十一、冷的应用	(23)
十二、热的应用	(24)
十三、醇浴法	(25)
第四节 住院患儿的心理护理	(26)
一、住院儿童主要的心理压力来源	(26)
二、不同年龄住院患儿的心理护理措施	(26)
第五节 儿科一般护理常规	(27)
第六节 儿科病室的管理及安全措施	(28)
一、儿科病室的管理	(28)
二、儿科病房安全措施	(28)
第七节 儿科护理病历的书写	(30)
 第二章 症状护理	(34)
第一节 哭闹	(34)
第二节 食欲不振	(35)
第三节 腹痛	(37)
第四节 惊厥	(39)
第五节 发热	(42)
第六节 呕吐	(45)
 第三章 新生儿与新生儿疾病患儿的护理	(48)
第一节 新生儿的护理	(48)
第二节 早产儿护理	(49)
第三节 新生儿颅内出血	(51)
第四节 新生儿硬肿症	(52)
第五节 新生儿败血症	(54)
第六节 新生儿黄疸	(55)

第四章 营养缺乏性疾病患儿的护理	(58)
第一节 营养不良	(58)
第二节 维生素 D 缺乏性佝偻病	(61)
第三节 维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(64)
第五章 消化系统疾病患儿的护理	(67)
第一节 小儿腹泻病	(67)
第二节 腹泻病的液体疗法	(71)
第六章 呼吸系统疾病患儿的护理	(76)
第一节 急性上呼吸道感染	(76)
第二节 急性支气管炎	(78)
第三节 小儿肺炎	(81)
第七章 循环系统疾病患儿的护理	(85)
第一节 先天性心脏病	(85)
第二节 病毒性心肌炎	(89)
第八章 泌尿系统疾病患儿的护理	(92)
第一节 急性肾小球肾炎	(92)
第二节 原发性肾病综合征	(94)
第三节 尿路感染	(98)
第九章 造血系统疾病患儿的护理	(100)
第一节 营养性缺铁性贫血	(100)
第二节 急性白血病	(102)
第十章 神经系统疾病患儿的护理	(107)
第一节 化脓性脑膜炎	(107)

第二节	病毒性脑膜炎·····	(112)
第十一章	传染性病患儿的护理·····	(115)
第一节	麻疹·····	(115)
第二节	水痘·····	(119)
第三节	百日咳·····	(122)
第四节	流行性腮腺炎·····	(125)
第五节	结核病·····	(127)
第十二章	寄生虫病患儿的护理·····	(137)
第一节	蛔虫病·····	(137)
第二节	蛲虫病·····	(139)

第一章 儿科护理技术操作规程

第一节 基础护理

一、一般测量法

【目的】 通过测量体重、身高(长)、头围、胸围等来估计小儿生长发育情况。

(一)体重测量法

1. 婴儿测量法(3个月以下婴儿适用)

【用物准备】 婴儿磅秤,尿布。

【操作规程】

(1)将尿布斜对角铺于磅秤上并调节磅秤至“0”点。

(2)为婴儿脱衣后轻放于秤盘上以两角覆盖腹部。

(3)护士双手守护在婴儿身体附近保护安全。

(4)读千克数。

(5)特殊情况下(如室温过低、婴儿体温低下等)的操作规程:

称洁净衣服重量→婴儿穿上称过重量的衣服测体重→总重量减去衣服重量→获得婴儿重千克数。

2. 儿童测量法

【用物准备】 成人磅秤。

【操作规程】

(1)调节磅秤至“0”点。

(2)嘱儿童站稳在秤盘上,读千克数。

(3)特殊情况下(如神志不清、不合作者等)的操作规程:

护士抱儿童同测体重→护士称量自己的体重及儿童衣服→

总重量减护士体重及儿童衣服重量→获得儿童体重千克数。

(二)身高(长)测量法

1. 婴儿测量法

【用物准备】 身长测量板,尿布。

【操作规程】

(1)铺尿布于测量板上。

(2)婴儿赤足仰卧在测量板上,头轻贴测量板顶端,身正,腰平,腿直。

(3)护士扶助婴儿双膝部并推移底板至脚跟部,读厘米数。

2. 儿童测量法

【用物准备】 有身高量杆的磅秤。

【操作规程】

(1)儿童站立在有身高量杆的磅秤上,头要直,足跟并拢,足尖分开约 60° 。

(2)保持儿童足跟、臀部、肩胛骨、枕部与垂直量杆接触。

(3)将推杆轻推至儿童头顶,使之与量杆成 90° 角后读厘米数。

(三)头围测量法

【用物准备】 软尺。

【操作规程】

(1)护士用左手拇指固定软尺“0”点于小儿头部右侧眉弓上缘。

(2)使软尺紧贴皮肤从头部右侧→枕骨粗隆→由头左侧回到“0”点,读厘米数。

(3)头发多而厚的小儿,应将头发拨开测量头围。

(四)胸围测量法

【用物准备】 软尺。

【操作规程】

(1)护士用左手拇指固定软尺“0”点于小儿胸部乳头下端。

(2)使软尺轻轻接触皮肤,从胸前右侧→后背肩胛骨下角下缘→由左侧回到“0”点。

(3)取平静呼吸气时中间值,读厘米数。

(五)体温测量法

【目的】 了解机体内在活动情况,衡量小儿是否健康。

1. 肛表测量法(3岁以下小儿适用)

【用物准备】 肛表1支放于2%肥皂水中。

【操作规程】

(1)测量前检查体温表水银柱在35℃以下,无破损。

(2)护士左手扶助小儿呈屈膝侧卧位,右手将肛表的1/3轻插入直肠,扶持3min。

(3)取出肛表,擦净,视察温度,记录。

2. 腋表测量法

【用物准备】 体温表1支。

【操作规程】

(1)测量前检查体温表水银柱在35℃以下,无破损。

(2)协助小儿屈臂过胸夹紧体温表于腋下。

(3)5min后视察温度,记录。

二、更换尿布法

【目的】 清洁舒适,预防尿布皮炎,保持床的整洁。

【用物准备】 尿布,必要时备温水一盆。

【操作规程】

(1)折好洁净尿布后并放床边备用。

(2)解开小儿被污染的尿布,一手轻提小儿双脚,使臀部暴露,另一手用污染尿布之清洁部分擦净会阴部及臀部后,取下污湿尿布,必要时清洗臀部,用尿布蘸干。

(3)将折好的三角形尿布底边放于小儿腰间,顶端由两腿之间拉上,另外两端覆盖下腹部后固定,保持松紧度适宜。

(4)洗手,记录。

三、约 束 法

【目的】

- (1)限制小儿活动,以便进行诊疗。
- (2)保护躁动不安小儿的安全,以防发生意外。

1. 全身约束法

【用物准备】 大毛巾(或床单)。

【操作规程】

- (1)将大毛巾(或床单)折成自小儿肩部至踝部的宽度。
- (2)放小儿于大毛巾中间。
- (3)用大毛巾(或床单)的一边紧紧包裹小儿躯干及一侧肢体,由胸前掖至对侧腋下,拉平大毛巾压于身下。
- (4)以大毛巾(或床单)的另一边包裹另侧手臂,经胸前压于背下。

2. 手或足约束法

【用物准备】 约束带。

【操作规程】

- (1)将小儿手腕或足踝置于约束带中间,两边对折固定,保持松紧度适宜。
- (2)约束带尾端系于床栏上。

四、婴儿盆浴法

【目的】

- (1)使小儿清洁舒适。
- (2)促进血液循环,帮助皮肤排泄及散热。

【用物准备】

- (1)洁净衣服,尿布,大毛巾,浴巾 2 块,面巾。
- (2)护理篮。

(3)澡盆内放 2/3 温热水(冬季备水温 39~40℃,夏季备水温 38~39℃)。

【操作规程】

(1)携物品至床旁,关好门窗,调节室温至 27℃ 左右。

(2)脱去小儿衣服,用大毛巾包裹全身。

(3)洗面部:用单层面巾擦眼、耳、鼻(每处均更换毛巾部位)后洗面部(不用香皂)。

(4)洗头部:左手托小儿枕部,以拇、示指分别压住两侧耳廓前折,左臂抱起小儿夹躯干于护士腋下固定,右手抹香皂洗头、颈、耳后,用清水冲洗,擦干。

(5)入澡盆:在盆底铺 1 块浴巾后,解开小儿大毛巾,左手握小儿左上臂,使其颈枕在护士手腕上;右手握住小儿大腿根部,使其臀部在护士手掌上,将小儿轻放入水。

(6)洗全身:用右手抹香皂依次洗颈下、上肢、躯干、下肢、会阴、臀部,随洗随用另 1 块浴巾冲净,尤其洗净皮肤皱褶处。左手始终握牢小儿(只在洗背部时用左手,而以右手替换扶助)。

(7)出浴盆:洗毕,按入水方法抱出小儿,用大毛巾包裹并蘸干全身水分,穿衣,盖被。

(8)清理用物,洗手,记录。

第二节 哺 喂 法

一、母乳喂养法

【目的】

(1)增加小儿营养,满足小儿生长发育的需要。

(2)增加小儿机体的免疫力。

(3)促进母婴间的感情。

【用物准备】 面巾,尿布。

【操作规程】

- (1)喂前,为小儿更换尿布,母亲洗手,用温开水清洁乳头。
- (2)喂时,母亲可取坐位,抱小儿使之呈半卧位,贴近母亲身体,头和颈部略伸展,以免鼻部受压。
- (3)母亲将拇指和其他四指分别放在乳房上、下方,托起整个乳房,将乳头和大部分乳晕送入小儿口中。每次均使小儿吸空两侧乳房。
- (4)喂后,抱直小儿,将其头部靠在母亲肩上,轻拍背部,使空气溢出。
- (5)哺乳时间为每次 15~20min。

二、牛乳配制法

【目的】 克服牛乳中的不足,使之尽量接近母乳,以满足小儿的营养需要。

【用物准备】 鲜牛奶,无菌奶瓶,无菌漏斗及量杯,白糖,笔,卡片。

【操作规程】

- (1)计算小儿一日所需牛乳量(计算方法见“附”)。
- (2)洗手,戴口罩,穿专用工作服,换鞋。
- (3)将所需牛乳按量倒入无菌量杯中,加入所需糖量,搅拌均匀。
- (4)用漏斗将每次摄入量分放在各奶瓶中,入锅蒸 20min。
- (5)取出奶瓶,在瓶盖上写明床号,填好包括姓名、床号、奶量及时间的卡片,备用。

附:牛乳量计算方法

已知:小儿每日需能量:450kJ/kg(110kcal/kg)

糖量:100ml 牛乳内加糖 5g

例:设婴儿体重为 x 公斤

每日需能量:450 x (kJ)

每 100ml 牛乳加 5% 糖所得能量: $270\text{kJ} + 17\text{kJ} \times 5 = 355\text{kJ}$ (85kcal)

设: 每日需牛乳总量为 y , 则

$$100:355 = y:450x$$

$$y = 127x(\text{ml})$$

三、牛乳喂养法

【目的】 当某些原因不能由母乳喂养小儿时, 而采取的替代或部分替代母乳的方法, 以满足小儿营养的需要。

【用物准备】 内盛适量已消毒牛乳液的乳瓶, 乳头, 尿布, 饭巾。

【操作规程】

- (1) 携用物至床旁, 为小儿更换尿布后洗手。
- (2) 将奶液滴于护士手腕内侧, 测试温度及乳头孔大小是否适宜。
- (3) 抱小儿呈半卧位, 围好饭巾。
- (4) 将乳头放入小儿口中舌上, 使之含住乳头, 倒转乳瓶, 使乳头充满乳液, 以免小儿吸入空气。
- (5) 喂毕, 抱直小儿, 轻拍背部驱气, 放小儿为右侧卧位约 30min。
- (6) 整理用物, 洗手, 记录。

四、滴管与鼻饲喂养法

【目的】 以特殊喂养技术使小儿摄入足够的营养物质。

(一) 口滴喂养法

【用物准备】 托盘内放大热水杯及小杯, 带橡皮管的消毒滴管, 饭巾, 尿布、 38°C 乳液适量。

【操作规程】

- (1) 将用物放至床旁桌上, 为小儿更换尿布后洗手。
- (2) 抱小儿呈半卧位, 围好饭巾。