



风靡韩国，史上最IN职场英语口语训练法

独创“双向情景口语练习法”，即3030学习法

3030

3030 学习法



职场英语

口语

30天，每天30分钟，
2160个句子脱口而出
启发式思维训练，
练就英语脑

Good morning.
A little late today, Mr. Kim.
Yes, I apologize.
What held you up this morning?
There was a traffic jam.
Did you go through the city?
Yes, they closed the highway.
Well, today is your lucky day!
Why is that?
A few of your colleagues
'I'll try to be on time



(韩)金知完 / 著
(韩)金恩静 / 译



赠双向情景
口语练习光盘



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



风靡韩国,史上最IN职场英语口语训练法

独创“双向情景口语练习法”,即3030学习法

3030

3030 学习法



职场英语 口语

(韩)金知完 / 著

(韩)金恩静 / 译

3030
English



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

《3030 English》系列丛书秉承快乐的学习理念,创新地提出“3030”的新概念,即每天 30 分钟,总共 30 天。同时独创“3030 学习法”,即“双向情景口语练习法”。《3030 职场英语口语》按照英语语言规律和功能划分,选取职场最常用的表达,让读者轻轻松松练英语,举一反三。

本书适合学了多年英语但在职场仍无法开口或者口语遇到困难的职场人士,可成为将要进校园进入职场的在校学生和英语爱好者练习职场口语的好帮手,同样可供去海外留学或工作的人士使用。本书既可用于自学,也可用于口语培训。

3030 English: 딱 하루 영어로 살아라 © 2009 by Jeewan Kim

All rights reserved.

Simplified Chinese Translation rights arranged by Gimm-Young Publishers, Inc.

through Shinwon Agency Co., Korea

Simplified Chinese Translation Copyright © 2010 by China Machine Press

图书在版编目(CIP)数据

3030 职场英语口语/(韩)金知完著;金恩静译. —北京:机械工业出版社,2010.11
(3030 English)

3030 English: Live a Day in English

ISBN 978-7-111-32354-9

I. ①3… II. ①金… ②金… III. 英语—口语 IV. ①H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 210199 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑:孙铁军 责任编辑:刘少波

版式设计:墨格文慧 责任印制:杨 曦

保定市中国画美凯印刷有限公司印刷

2011 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

148mm×210mm·7 印张·250 千字

0 001—5 000 册

标准书号:ISBN 978-7-111-32354-9

ISBN 978-7-89451-787-6(光盘)

定价:29.80 元(含 1 张 MP3 光盘)

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066

门户网:<http://www.cmpbook.com>

销售一部:(010) 68326294

教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售二部:(010) 88379649

读者服务部:(010) 68993821

封面无防伪标均为盗版

前言

这就是“3030 English”的与众不同之处！

英语学了很长时间，但你的英语口语不见得有多大的进步吧？
解决办法只有一个，先把能够实现的近期目标定好，再找一个适合自己的有效的学习方法。

这本书的目标：哪怕只有一天也好！要说一整天的英语。
学习方法：每天练习 30 分钟的英语，只要坚持 30 天就可以！

这就是“3030 English”的特点。
以前的口语书基本上都像是商务英语句子的词典一样啊！
这种书天天看几小时，你的职场英语也很难提高啊！

要学好英语，一定要开口说出来！

逼着让读者开口练习的“3030 学习法”，一定会让日常对话变成使用英语句子的对话。

只要按照本书的内容，一天一天跟着练习就可以。
这样，当你能很自然地开口说了，就自然学好一口流利的英语了。

“光用眼睛学习
的英语书”

VS.

“让读者开口练
习的英语书”

您选择什么样的书呢？

要不要买这本书呢？

你决定之前回答下面的问题吧！

1. 我会按照这本书的内容大声地练习每一天的内容。

YES ☐

NO ☐

2. 抛弃以前那种光用眼睛或用脑子的学习方法，跟着“3030 学习法”学习英语。

YES ☐

NO ☐

3. 不再迷恋单词或语法，集中精神练习口语。

YES ☐

NO ☐

4. 我相信本书的效果，坚信 30 天之后能够学好英语。

YES ☐

NO ☐

5. 我相信自己能够耐心地好好学习 30 天。

YES ☐

NO ☐

提示：上述问题中，你有一个以上说“NO”，那么买了这本书效果也不会很理想。

希望犹豫不决、畏惧困难的人最好不要买这本书。自信、敢开口说话的人才比较适合用这本书学习英语口语！

关于 3030 学习法

不能用英语开会的人不留！

这样的话最近常听到吧：某家企业表示不会招聘不能用英语开会的人！已经在职的员工如果不会用英语开会也要果断地解雇！这样的消息经常出现在媒体当中，不时对我们形成威胁。

但是不用担心，不用害怕！

因为只是担心害怕解决不了任何问题。

如果你有时间担心或害怕倒不如练习一句英语。

此时此刻重要的是把英语讲出来，而不是死板地用文法去学习！

读到这里，你应该明白我想说什么了吧？

如果你想减肥，运动就可以……

如果你想赚钱，工作就可以……

如果你想掌握流利的英语，说一说就可以……

为此，Jay 把在职场上从上班到下班能遇到的情景用英语会话的方式编排起来，形成了这本书。也开创了以“双向情景口语练习法”为特色的“3030 学习法”。

不要害怕用英语开会、打电话、作业务报告，只要和我一起说一说！

只要跟我一起说，你就能体会到。

自己拥有了能够用英语上班的能力。

3030 学习法是什么？

用一句话概括，即“双向情景口语练习法”。

一般的英语会话教学法是，在一小时的课程当中，练习口语的语句不到 10 句。这样，一个月下来只能学到“ $10 \times 30 = 300$ ”个句子。

但是，3030 学习法是每天学习 30 分钟，练习由 36 个句子组成的对话，并且可以转换角色进行两次练习。这样一个月的话至少可以说“ $72 \times 30 = 2160$ ”个句子。

最好的学习方法就是让你多说的方法。

300 句和 2160 句。

你觉得哪个学习方法更好呢？

前言

关于 3030 学习法

游戏规则：双向情景口语练习法	1
----------------	---

PART ONE 办公室英语	2
-----------------------	----------

Day-1 上班问候、解释迟到原因、申请早退	2
------------------------	---

Day-2 使用和申请办公室用品及设施	8
---------------------	---

Day-3 指示业务	14
------------	----

Day-4 商务电话	20
------------	----

Day-5 约定、确认约定、更改约定时间	26
----------------------	----

Day-6 去机场接客户	32
--------------	----

Day-7 给客户介绍公司	38
---------------	----

Day-8 给客户介绍产品	44
---------------	----

Day-9 接待客户	50
------------	----

Day-10 会议中表示同意、反对，作协商	56
-----------------------	----

Day-11 结束会议	62
-------------	----

Day-12 在办公室的日常会话 1	68
--------------------	----

Day-13 在办公室的日常会话 2	74
--------------------	----

Day-14 在办公室的日常会话 3	80
--------------------	----

Day-15 吃午饭	86
------------	----

Day-16 解决客户提出的问题	92
------------------	----

Day-17 表扬、鼓励周边的同事 98

Day-18 协商年薪 104

PART TWO 啊? 去美国出差啊! 110

Day-19 订机票和酒店 110

Day-20 申请签证, 办理入关手续 116

Day-21 在美国登记当地的酒店, 办理登记手续 122

Day-22 换钱, 租车 128

Day-23 问路, 找到客户的办公室 134

Day-24 在当地与客户吃饭, 喝酒 140

Day-25 协商, 签合同 146

Day-26 谈判后招待客户 152

PART THREE 职场上的其他情况 158

Day-27 自我宣传 158

Day-28 英语 Presentation1 164

Day-29 英语 Presentation2 170

Day-30 美国人的商务 Email 176

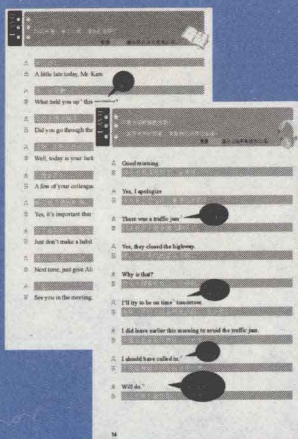
附录 182

原文对话 182

后记 213

游戏规则：双向情景口语练习法

刚开始三天，按照以下方法认真练习，相信很快你会对英语有信心的！



1. 一定要边听录音边看书。（这本书是对话书，要听录音后再回答。）

2. 到奇数页码的时候，以A的身份开始对话，提示音过后，把听到的汉语用英语说出来。5秒后，录音中会出现正确的英语。

3. 听完录音中的英语后，一定要模仿练习。

4. 说完英语，要听一下录音中的英语，确认自己说的是否正确。

5. 认真地把奇数页码上的练习做完。

6. 到偶数页码时，以B的身份开始对话，提示音过后，把听到的汉语用英语说出来。同样，5秒后，录音中会出现正确的英语。

7. 奇数页码的练习若是先问问题的话，偶数页码的练习则是倒过来，先听录音中的问题再回答。

一定要想象自己正在对话当中，否则没有练习效果。

记住，一定要大声地、认真地对话！

PART ONE 办公室英语

DAY-1

上班问候、解释迟到原因、申请早退

“良好的开始是成功的一半!” 开始很重要, 但 JAY 想说,

“良好的开始就是一切!”

是的。开始是最重要的。

已经下定决心学好职场英语的你!

千万不要放弃啊!

现在只剩下一天一天地、默默地实践的份了!

那今天我们谈谈上班和早退时的情景对话吧! Let's go!!!



早上上班，怎么打招呼？

想想  部分用英语应该怎么说。

A 早上好！

B A little late today, Mr. Kim.

hold up
=停止

A 是的。很抱歉。

B What held you up^{*} this morning?

A 是因为路上堵车。

B Did you go through the city?

A 是啊，高速路被封闭了。

be in =在里边
(还没有上班的意思)

B Well, today is your lucky day!

A 为什么呢？

B A few of your colleagues are not in^{*} yet either.

be punctual
=遵守时间

A 明天我尽量按时到。

B Yes, it's important that you be punctual^{*}, Mr. Kim.

A 为了避免堵车，今天早上我比平时提早出发了。

B Just don't make a habit of it, Mr. Kim.^{*}

make a habit of
it=养成习惯，让它成为习惯

A 我应该电话告知的。

B Next time, just give Alice a call.

A 一定。

B See you in the meeting, Mr. Kim.

不要光用眼睛欣赏啊！

一定要大声说出来。想象自己正在对话中！

想想 部分用英语应该怎么说。



A Good morning.

B 你今天有点迟到了，金先生。

A Yes, I apologize.

B 今天早上因为什么事情迟到的？

A There was a traffic jam. *

traffic jam
=交通拥堵

B 你是穿城而过吗？

A Yes, they closed the highway.

B 嗯。今天是你的幸运日啊！

A Why is that?

B 因为你同事也有几个还没到。

be on time
=准时到

A I'll try to be on time * tomorrow.

B 是啊，~按时上班是很重要的，金先生。

A I did leave earlier this morning to avoid the traffic jam.

B 只要不总是这样就好，金先生。

A I should have called in. *

call in
=打电话

B 下次给艾丽斯打个电话说一声。

A Will do. *

Will do= 一定会
那么做的 (yes,
sir 的意思)

B 会上见吧！金先生。

知道迟到时应该怎么应付了吧?

让我们再看看早退时应该怎么说。

想想  部分用英语应该怎么说。



A 你好! 李女士, 我想和你谈谈。

B Certainly, Mr. Kim.

A 您想要的资料都准备好了, 女士。

lovely game=
直译是“可爱的
比赛”。就是
精彩的比赛

B Great!

A 周末过得怎么样, 女士?

B I played a lovely game^{*} of golf on Sunday.

A 我今天早点下班没问题吧?

B How early were you thinking?

A 会议结束后。

B Yes, it's important that you attend, Mr. Kim.

I don't see a
problem=直译是
“我不看问题”。
“我看没有问题”, “没问题”

A 医院临时来电话告诉我, 我已经预约到今天的诊疗。

B I understand.

A 资料已经都更新了。

B If you can meet this week's deadline, then I don't see a problem.^{*}

A 非常感谢, 女士。

make sure
=保证

B Just make sure^{*} to tell Alice you'll be out of the office.

A 知道了, 女士。

B I hope everything goes well^{*} at the clinic.

everything goes
well = 一切顺
利, 顺利进行

想象自己正在对话，认真地、大声地说！

想想 部分用英语应该怎么说。



A Good morning, Ms. Lee. May I have a word with you?

B 没问题。金先生。

catch up on
=挽回，把事情做完

A I'm all caught up on *those files you wanted, ma'am.

B 太好了！

A How was your weekend, ma'am?

B 周日打了一场很精彩的高尔夫球赛。

A Would it be a problem if I took off early today?

B 你要提前多长时间下班？

A Right after the meeting.

B 可以。重要的是你要参加。金先生。

at the last minute
=最终，临到

A The clinic called at the last minute *and they can fit me in.

B 我知道了。

A All files are up-to-date.

B 只要这周截止日期前能完成的话，我觉得没问题。

A I really appreciate *it, ma'am

B 只是你走之前一定要和艾丽斯交代清楚。

appreciate = 感谢
(比 thank 更尊敬的表达)

A Yes, ma'am.

B 希望你在医院一切都顺利。



- hold up 停止（让你停止/推迟）
- colleague 同事
- be in 在里边（还没有上班的意思）
- I don't see a problem 直译是“我不看问题”就是说“我看没有问题”；“没关系”
- make a habit of it 养成习惯，让……成为习惯
- apologize 道歉
- May I have a word with you? 我能和你说一句吗？（是“我有话要说”的尊敬表达）
- catch up on 挽回，把事情做完
- up-to-date 更新的，最新的
- appreciate 感谢（比 thank 更尊敬的表达）
- call in 电话通知
- lovely game 指精彩的比赛
- deadline 截止日期
- be punctual 遵守时间
- make sure 保证
- everything goes well 一切顺利，顺利进行
- traffic jam 交通拥堵
- highway 高速路
- be on time 准时到
- at the last minute 最终，临到
- I did leave early. 不用“I left early”，使用“I did”强调提前出发的动作
- should have + done 本应该做某事（但实际未做）
- Will do. 一定会那么做的，我会的（和……一样）

Jay 教你

开始是最重要的。既然已经决定开始学习英语的话要坚持到底啊！今天一定要下决心了！一定要坚持 30 天啊！你要相信你自己拥有能够克服偷懒的力量。现在一定要下决心啊！

DAY-2 使用和申请办公室用品及设施

昨天我们说了迟到、早退时的情况。

怎么样？现在上班时打招呼没问题了吧？

记得住和说出来之间有很大差异的。

“3030 English”最重视的就是这一点。说出来才可以。

如果一直在嘴里吐不出来的话，这就是一个信号：你还需要继续练习。

我们说的练习当然是大声说出来啊！好，完全能说出第一天的内容之后，我们再继续练习第二天的内容。

