



加料

甜品王

萬里機構 · 飲食天地出版社出版

近
1000款
人氣甜品

- 最新推介人氣 Cup Cake
- 營養師特別標示低卡路里食譜
- 中西日東南亞甜品全收錄

加料

甜品王

萬里機構 · 飲食天地出版社出版



加料甜品王

編著

李慧君

顧問

陳國賓

編輯

謝妙華

攝影

高茜嘉 Fanny K.L.Lai 家家

菜式示範

梁耀文 鄭愛花 胡月英 盧惠珍 陳麗文

設計

吳明煒 馮麗珍 劉紅萍

出版

萬里機構・飲食天地出版社

香港鰂魚涌英皇道1065號東達中心1305室

電話：2564 7511 傳真：2565 5539

網址：<http://www.wanlibk.com>

發行

香港聯合書刊物流有限公司

香港新界大埔汀麗路36號中華商務印刷大廈3字樓

電話：2150 2100 傳真：2407 3062

電郵：info@suplogistics.com.hk

承印

中華商務彩色印刷有限公司

出版日期

二〇〇九年八月第一次印刷

版權所有・不准翻印

ISBN 978-962-14-4118-8

幸福的滋味

甜品是許多人的至愛。科學家指出：甜味令大腦血清素上升，使人有滿足感及快感。難怪有不少人有「一天不吃甜食，便覺得不安樂」的感覺，而甜品在烹調領域中，也成為別出一門獨樹一幟的項目。

論用料，甜品不外是麵粉、雞蛋、糖、牛油、芝士之類，遠不如一般菜餚之可用材料變化萬千，但其成品卻色彩繽紛，外形多變，口味豐富，軟、硬、綿、柔、酥、脆、滑……各種口感相互交織，高潮迭起。

論風格，世界各地甜品各具特色：中式甜品以熟食、流質為主，並往往加入具滋補功能的材料；西式甜品樣式多變，口感豐富；日式甜品樸實纖細，精巧細膩；南洋甜品香氣襲人，口感輕盈。近年來，隨着料理藝術互相交流，甜品也一年比一年更多元化。為了配合甜品界多變的文化，本書特別收錄杯裝蛋糕(cup cake)專題，好讓大家緊貼潮流，在家創作出近年大熱的精緻甜品。

另一方面，甜品較之其他正式菜餚，大概不具備任何諸如填飽肚子、維繫生命等實際功能，但過程中的製作與分享，卻更容易讓人領會到「幸福的滋味」的甜蜜感覺。

可惜甜品這種食物，總是令人「既愛且恨」。一方面，它的組成中含有較多的糖，而糖是人體必不可少的養料，既是參與構成身體組織的成分，亦通過代謝產生能量；至於許多中式甜品，更有滋補養顏的作用。但另一方面，過量的糖分，不僅令身體容易發胖，還可能誘發糖尿病、影響神經活動和智力發展等。

「掌握分寸，適可而止」是進食甜品的座右銘。然而要真正做到這一點，到街外餐館享用甜食就有點難度，因為材料份量和製作過程細節都由不得消費者做主；換了在家中自製甜品的話，要精準控制卻較容易做得到了，這也就是我們從健康角度考慮，大力推動自己動手的原因。同時，為了讓大家吃得更健康，本書特別請來註冊營養師陳國賓先生，與我們分享吃甜品吃得健康的秘訣，並為每個低卡路里食譜加上標記。在享受美味甜品之餘，又不怕發胖，更可掌握均衡飲食的竅門，可謂一舉三得。

另外，本書搜羅了各地各式甜品近一千種，堪稱甜品菜式的大全。不管你只是純粹為感官的滿足，為味蕾的愉悅，抑或為飯後的錦上添花，為生活的小小驚喜而製作和享用甜品，相信本書都能啟發你的靈感，而作為司廚者在聽到眾人口嘗後由衷發出的讚嘆聲，那種滿足感又豈可筆墨所能形容呢？

Contents

目錄

幸福的滋味	3
-------	---

甜品秘技教室

健康甜品	24
創意無限人氣Cup Cake	26
Cup Cake百變造型	28
甜品製作基本功	30
西式甜品裝飾技巧	32
常用食材介紹	34
滋補甜品用料	36
製作甜品Q & A	37

西式甜品

杯裝蛋糕

難度 

紅莓鬆餅	40
葡萄乾鬆餅	41
南瓜鬆餅	41
蘋果鬆餅	41
蘋果蕎麥鬆餅	41
芝士鬆餅	42
蜜糖鬆餅	42
小麥芽粟米鬆餅	42
雲呢拿微波爐杯裝蛋糕	43
朱古力微波爐杯裝蛋糕	43

乳酪微波爐杯裝蛋糕	43
-----------	----

難度 

雲呢拿鬆餅	43
朱古力鬆餅	44
朱古力爆米鬆餅	45
花生醬香蕉鬆餅	45
全麥鬆餅	45
雲呢拿杯裝蛋糕	45
紅茶杯裝蛋糕	46
布朗尼杯裝蛋糕	46
香橙紅蘿蔔杯裝蛋糕	46
焦糖杯裝蛋糕	47
黑芝麻杯裝蛋糕	47
杯裝蒸蛋糕	47

難度 

藍莓鬆餅	47
香橙乳酪鬆餅	48
香蕉鬆餅	48
花生醬鬆餅	48
雲呢拿粟米鬆餅	49
蛋白杯裝蛋糕	49
海綿杯裝蛋糕	49
黑糖海綿杯裝蛋糕	49
綠茶海綿杯裝蛋糕	50
朱古力海綿杯裝蛋糕	51
碎朱古力海綿杯裝蛋糕	51
朱古力杏仁杯裝蛋糕	51
雲呢拿雪芳杯裝蛋糕	51
南瓜雪芳杯裝蛋糕	52
橄欖雪芳杯裝蛋糕	52

楓糖雪芳杯裝蛋糕	52
咖啡雪芳杯裝蛋糕	53
芝士杯裝蒸蛋糕	53
豆漿杯裝蒸蛋糕	53
番薯杯裝蒸蛋糕	53
豆腐紅豆杯裝蒸蛋糕	54
柚子蜜杯裝蒸蛋糕	54
焙煎茶杯裝蒸蛋糕	54

朱古力

難度 

杏仁朱古力	55
核桃朱古力	55
爆谷朱古力	55
雜果仁朱古力	55
朱古力果仁	56
朱古力杏仁脆脆	57
杯酒核桃朱古力	57
香橙芝士朱古力	57
橙皮朱古力	57
朱古力火鍋	58
白朱古力火鍋	58

難度 

軟朱古力	58
綠茶軟朱古力	58
橙酒朱古力	59
軟心牛油朱古力	59
葡萄乾軟心朱古力	59
拖肥朱古力	60
酒心朱古力	60
栗子朱古力	60

士多啤梨朱古力	60
松露朱古力	61
奶油朱古力球	61
棉花糖脆脆朱古力	61

難度 

白雪情人朱古力	62
伯爵茶朱古力方塊	63
綠茶朱古力	63
椰絲朱古力	63
烤蛋白朱古力	63

慕思

難度 

紅桑子慕思	64
藍莓慕思	64
雜莓慕思	64
芒果慕思	65
香橙慕思	65
蜜桃慕思	65
香蕉慕思	65
豆腐慕思	66
榴槤慕思	66

難度 

綠茶慕思	66
番茄慕思	67
豆腐乳酪慕思	67
白朱古力慕思杯	67
朱古力莫加慕思	67
朱古力吉士慕思	68

難度

白朱古力蜜桃慕思	69
白朱古力蜜瓜慕思	69
白朱古力士多啤梨慕思	69
朱古力慕思	69
士多啤梨慕思	70
奶茶慕思	70
榛子咖啡慕思	70

蛋糕

難度

牛油蛋糕	71
莎莉牛油蛋糕	71
蕎麥牛油蛋糕	71
海綿蛋糕	71
芒果蜂蜜海綿蛋糕	72
橙花蜜海綿蛋糕	73
蜂蜜海綿小蛋糕	73
綠茶海綿蛋糕	73
朱古力海綿蛋白蛋糕	73
蛋白蛋糕	74
蜂蜜蛋糕	74
甘筍蛋糕	74
甘筍蜂蜜蛋糕	74
粟米小蛋糕	75
蜜糖粟米蛋糕	75
杏仁小蛋糕	75
檸檬杏仁蛋糕	75
香蕉蛋糕	76
芒果千層蛋糕	77
藍莓椰子蛋糕	77
全麥胚芽蛋糕	77

蛋香奶蛋糕	77
蒸可可蛋糕	78
橙香忌廉蛋糕杯	78
乳酪蛋糕	78
乳酪夾心蛋糕	79
希臘三文尼那蛋糕	79
Cappuccino慕思蛋糕	79
芝士蛋糕杯	79
南瓜芝士蛋糕	80
檸檬重芝士蛋糕	81
紐約芝士餅	81
牛油芝士蛋糕	81
木糠布甸蛋糕	81

難度

朱古力牛油蛋糕	82
檸檬海綿蛋糕	82
天使蛋糕	82
紙包蛋糕	82
朱古力雪芳蛋糕	83
班蘭雪芳蛋糕	83
熱情果雪芳蛋糕	83
栗子雪芳蛋糕	83
青檸雪芳蛋糕	84
乳酪雪芳蛋糕	85
橙皮蛋糕	85
栗子蛋糕	85
焦糖蛋糕	85
杏仁栗子蛋糕	86
檸檬薑蛋糕	86
意大利三文尼那蛋糕	86
朱古力布朗尼	86

朱古力核桃布朗尼	87
肉桂杏仁沙哈蛋糕	87
肉桂朱古力蛋糕	87
橙香白朱古力蛋糕	87
芒果豆腐蛋糕	88
士多啤梨蛋糕卷	89
士多啤梨凍蛋糕	89
特色朱古力蛋糕	89
甜蜜蜜層層疊蛋糕	89
雜果脆脆蛋糕	90
藍莓慕思蛋糕	90
朱古力火龍果慕思杯	90
鬼馬慕思蛋糕	91
蜜瓜白朱古力慕思蛋糕	91
白酒士多啤梨慕思蛋糕	91
士多啤梨朱古力碎慕思蛋糕	91
士多啤梨白朱古力慕思蛋糕	92
芒果芝士蛋糕	93
西柚芝士蛋糕	93
百利甜酒芝士餅	93
白蘭地朱古力蛋糕	93
Oreo花生芝士蛋糕	94
楊枝甘露芝士忌廉杯	94
橙汁亞答子雪糕蛋糕	94

難度

雪芳蛋糕	94
綠茶雪芳蛋糕	95
薰衣草雪芳蛋糕	95
蛋白南瓜雪芳蛋糕	95
柚子蜜雪芳蛋糕	96
香橙雪芳蛋糕	96

楓糖香蕉雪芳蛋糕	96
英式葡萄乾蛋糕	96
黑芝麻蛋糕	97
英式蘋果蛋糕	97
焦糖蘋果蛋糕	97
香奶蛋糕	97
沙哈蛋糕	98
朱古力忌廉蛋糕	99
三角朱古力蛋糕	99
黑森林蛋糕	99
班蘭林明頓	99
士多啤梨林明頓	100
綠茶林明頓	100
榴槤慕思蛋糕	100
芒果慕思蛋糕	101
紅桑子慕思蛋糕	101
香橙桔子慕思蛋糕	101
朱古力慕思蛋糕	101
法國朱古力慕思蛋糕	102
白朱古力慕思蛋糕	103
拖肥白朱古力慕思蛋糕	103
豆腐慕思蛋糕	103
紅豆椰子慕思蛋糕	103
紅莓芝士餅	104
藍莓芝士餅	104
檸檬芝士餅	104
焗檸檬芝士蛋糕	104
檸檬藍莓芝士蛋糕	105
士多啤梨芝士蛋糕杯	105
香濃士多啤梨芝士蛋糕	105
白朱古力薑汁芝士餅	105
白朱古力熱情果芝士蛋糕	106

意大利芝士餅	107
綠茶意大利芝士餅	107
朱古力芝士蛋糕	107
朱古力豆芝士蛋糕	107
雲石芝士蛋糕	108
蕎麥芝士蛋糕	108
薰衣草芝士蛋糕	108
鬼馬芝士蛋糕	108

麵包

難度 

南瓜麵包	109
紅莓朱古力麵包	109

難度 

紫粟米麵包	109
甜餐包	110

難度 

皇冠小麵包	111
特脆麵包條	111
大理石牛角包	111
朱古力肉桂卷	111

餅乾及酥餅

難度 

粟米片朱古力餅	112
蛋白朱古力餅	112
蜜果薄脆餅	112
杏仁提子朱古力薄脆餅	112
雲石曲奇	113
花生曲奇	113

腰果曲奇	113
低脂杏仁曲奇	113
果醬曲奇	114
葡萄杏仁石頭曲奇	115
杏仁唧花曲奇	115
牛油軟餅	115

難度 

士多啤梨曲奇	115
綠茶曲奇	116
伯爵曲奇	116
班蘭曲奇	116
桂皮曲奇	116
椰絲曲奇	117
朱古力曲奇	117
朱古力脆面曲奇	117
牛油朱古力粒曲奇	118
棗子果仁曲奇	118
檸檬夾心曲奇	118
朱古力唧花曲奇	118
杏仁朱古力餅	119
核桃朱古力餅	119
果仁朱古力餅	119
雪球餅	119
橙香脆餅	120
蜜桃餅	121
蜜桃脆餅	121
肉桂切餅	121
芝士酥餅	121
朱古力酥	122
牛油香酥餅	122
芒果拿破崙	122

難度

香橙曲奇	122
玫瑰曲奇	123
夏威夷曲奇	123
雲呢拿榛子碎曲奇	123
芝士曲奇	123
薑餅	124
花生薑糖曲奇	125
蘋果酥餅	125
提子酥	125
白朱古力忌廉餅	125
藍莓忌廉酥餅	126
士多啤梨酥餅	126
士多啤梨拿破崙	126

批及撻

難度

紅莓批	127
焦糖蘋果批	127
香橙撻	127
藍莓杏仁撻	127
提子士多啤梨撻	128
松子撻	128
栗子撻	128

難度

蜜桃批	129
檸檬批	129
香檸甜心批	129
榛子朱古力批	129
南瓜榛子批	130
拿鐵朱古力批	131

朱古力櫻桃批	131
朱古力撻	131
李子撻	131
椰絲撻	132
蘋果撻	132
蜜桃士多啤梨撻	132

難度

藍莓芝士撻	132
香橙菠蘿批	133
法式蘋果批	133
南瓜批	133
朱古力南瓜批	133
士多啤梨批	134
水果撻	135
梨子撻	135
焦糖撻	135
雪糕蘋果撻	135
蜜桃蘋果撻	136
杯酒提子鮮奶撻	136
朱古力核桃撻	136
朱古力士多啤梨撻	136

燉蛋及梳乎厘

難度

葡萄乾燉蛋	137
-------	-----

難度

火焰雪山	137
法式薰衣草燉蛋	137
法式梳乎厘	137
薑汁梳乎厘	138

芒果梳乎厘	139
香橙梳乎厘	139
檸檬汁凍梳乎厘	139

難度

法式焦糖燉蛋	139
綠茶梳乎厘	140
忌廉芝士梳乎厘	140
士多啤梨橙酒梳乎厘	140
朱古力梳乎厘	140

布甸及凍糕

難度

蜜瓜布甸	141
芒果布甸	141
燕窩芒果布甸	141
蒸南瓜布甸	142
荔枝布甸	142
焗香蕉布甸	142
士多啤梨乳酪布甸	142
香橙乳酪布甸	143
奇異果乳酪布甸	143
朱古力布甸	143
栗茸布甸	143
麵包布甸	144
鮮奶雞蛋布甸	145
蒸椰奶蛋白布甸	145
水果凍	145
青蘋果凍	145
蜜桃啫喱	146
蜂蜜香橙啫喱	146
士多啤梨蘋果梳打啫喱	146

香檳啫喱	146
洋梨酒果凍	147
酒香忌廉凍	147
百利甜酒奶凍	147
黑芝麻椰果凍	148
桂花果凍	148
蘆薈綠茶凍	148
綠茶蒟蒻凍	148
桔子綠茶果凍	149
綠茶椰果啫喱	149
檸檬紅茶果凍	149
燕窩檸檬茶果凍	149
咖啡奶凍	150
椰絲啫喱糖	151

難度

雞蛋芒果布甸	151
藍莓布甸	151
士多啤梨布甸	151
雜莓布甸	152
奇異果布甸	152
木瓜鮮奶布甸	152
朱古力燉蛋白布甸	152
白酒布甸	153
吉士布甸	153
芝士布甸	153
天使布甸	153
南瓜珍珠米布甸	154
豆腐紅豆布甸	155
雞蛋紅豆布甸	155
綠茶紅豆布甸	155
芝麻布甸	155

楓糖布甸	156
楓糖全麥布甸	156
香草牛油布甸	156
意式橙香奶凍	156
小丸子伴紅莓凍	157
野莓果凍	157
燕窩蜜桃茶果凍	157
抹茶奶凍	158
香檳雜果果凍	158
香檳雜莓果凍	158
意大利奶凍	158

難度

朱古力白蘭地布甸	159
朱古力焦糖布甸	159
熱朱古力軟心布甸	159
黑朱古力布甸	160
焦糖布甸	160
焗焦糖布甸	160
焦糖奶凍布甸	160
焗西米紅豆布甸	161
焗蓮茸西米布甸	161
香芒西米布甸	161
芒果乳酪布甸	162
煉奶士多啤梨布甸	162
香濃牛奶布甸	162
薑汁布甸	162
海綿布甸	163
木糠布甸	163
七彩布甸杯	163
西柚白酒啫喱	163
酒香櫻桃朱古力奶凍	164

彩虹奶凍	165
蜜桃奶凍	165
意大利三色奶凍	165
芒果啫喱夾	165
醉人石榴紅	166
士多啤梨忌廉果凍	166
法式啤梨黑加侖子凍糕	166

小吃

難度

栗茸班戟	167
榛子班戟	167
芒果班戟	167
香桃班戟	167
士多啤梨橙香班戟	168
紅豆綠茶班戟	168
芒果杏仁卷	168
特色果醬香蕉卷	168
蜂蜜熱香餅	169
鮮忌廉窩夫	169
雜果燕麥條	169
鮮奶蛋白球	169
鮮果焗蛋白	170
酒香煮梨	171
焗朱古力香蕉	171
肉桂焗蘋果伴雪糕	171

難度

原味雪球	171
綠茶味雪球	172
咖啡核桃雪球	172
棉花糖	172

棉花糖米通	172
榴槤班戟	173
香脆芒果雪糕卷	173
焦糖煮蘋果	173
肉桂炸蘋果	174
香炸葡萄乾冬甩	174
酥炸芝士球	174
三色甜馬鈴薯球	174
杏仁脆片	175
葡萄乾杏仁脆片	175

難度

朱古力味雪球	175
雜果朱古力雲吞	175
焗啤梨迷你雲吞	176
焗酥皮蘋果卷	177
焗朱古力香蕉脆卷	177
糖霜雪蛋	177
香蕉煎餅	177

雪糕及雪葩

難度

咖啡雪糕	178
酒香雪糕	178
西瓜雪葩	178
青檸雪葩	178
香蕉提子雪葩	179
鮮果伴紅莓雪葩	179
綠洲飛船	179
紅粉俏佳人	180
芒果乳酪雪條	180
菠蘿乳酪雪條	180

難度

芒果雪糕	180
野莓雪糕	181
藍莓雪糕	181
芋頭雪糕	181
雲呢拿雪糕	181
香橙乳酪雪糕	182
香蕉豆腐雪糕	183
柚子雪葩	183
香芒雪葩	183
士多啤梨雪葩	183
南瓜椰香雪糕	184
香橙白蘭地雪葩	184
士多啤梨雪米糍	184
雪糕泡芙	185

難度

紅豆雪糕	185
芝麻雪糕	185
綠茶雪糕	185
榛子雪糕	186
南瓜雪糕	186
薰衣草雪糕	186
椰汁燕窩雪糕	186
意式朱古力雪糕	187
牛油果意大利芝士雪糕	187
葡萄乾朱古力雪糕	187
拖肥酒香雪糕	187
雪糕吉士泡芙	188
士多啤梨乳酪雪糕	189
番茄乳酪雪糕	189
蜜桃雪米糍	189

炸芝麻雪糕糯米糍

189

飲品

難度

西柚雜果汁	190
薄荷哈密瓜汁	191
火龍果青瓜汁	191
蘆薈西瓜汁	191
芒果蘆薈椰子汁	191
啫喱梳打	192
彩虹雪波	192
梨子雪碧特飲	192
雜莓紅酒特飲	193
藍粉佳人	193
黃梅醉人特飲	193
蘋果雞尾酒特飲	193
士多啤梨冰茶	194
士多啤梨特飲	195
士多啤梨益力多特飲	195
香蕉麥芽豆奶	195
麥片木瓜奶昔	195
咖啡奶昔	196
蜂蜜香草茶	196
薑汁蘋果賓治	196
蜜瓜乳酪特飲	197
藍莓菠蘿乳酪特飲	197

難度

菠蘿啫喱特飲	197
紅酒雜飲	197

中式甜品

熱糖水

難度

冰花燉蛋	200
蓮子百合燉燕窩	201
杏仁沙參燉燕窩	201
荔枝燉燕窩	201
木瓜燉燕窩	201
蓮子百合燉雪蛤	202
杏仁蜜棗燉雪蛤	202
人參白蓮燉雪蛤	202
山楂雪蛤羹	202
桂花蜂蜜燉楊桃	203
川貝燉橙	203
杏汁燉海底椰	203
蘆薈百合糖水	203
杞子雪耳核桃糖水	204
百合雪梨糖水	204
紅棗海底椰糖水	204
燕麥燉奶	205
朱古力燉奶	205
杏汁燉鮮奶	205
百合鮮奶燉木瓜	205
無花果柿餅糖水	206
柚子南瓜糖水	207
木瓜燉甜薯	207
核桃糊	207
粟米白果蓮子茶	207
桂花馬蹄露	208
西瓜茸蓮子露	208
咖央西米蓮子露	208

紅豆沙	209
黑豆北芪糖水	209
清補涼	209
赤小豆花生糖水	209
淮山雪耳番薯糖水	210
金粟番薯糖水	211
鴛鴦番薯糖水	211
薏米綠豆糖水	211
蓮子桂圓肉糖水	211
腐竹鵪鶉蛋糖水	212
酒釀雞蛋糖水	212
核桃雞蛋鮮奶	212
桂花蜜雪耳糖水	213
雜果黑珍珠糖水	213
麥米粥	213
糯香薏米麥米粥	213
雜果杏仁豆腐	214
桂花薑茶湯圓	214
桂花南瓜湯圓	214
番薯糖水湯圓	215

難度

冰糖燉花膠	215
杏汁燉花膠	215
燕窩紅蓮糖水	215
甜芙蓉官燕	216
川貝母雪梨燉燕窩	217
雪蛤燉蛋	217
椰皇燉雪蛤	217
豐水梨百合燉雪蛤	217
馬蹄燕窩羹	218
木瓜燉雪蛤	218

馬蹄雪蛤羹	218
雪蛤紅蓮糖水	219
杏汁雪耳糖水	219
木瓜雪耳糖水	219
雪耳竹笙龍眼糖水	219
紅棗木瓜燉鮮奶	220
太子參百合雪耳糖水	220
南北杏雪耳燉木瓜	220
蓮子百合蓮藕糖水	221
栗子糊	221
杏仁露	221
腰果露	221
椰汁芝麻糊	222
南瓜露	223
圓肉南瓜酪	223
粟米南瓜糖水	223
鮮百合南瓜露	223
香芋西米南瓜糖水	224
杞子雙棗蛋茶	224
蓮子桑寄生蛋茶	224
番薯粟米露	224
椰香紫米露	225
海帶綠豆沙	225
五色豆糖水	225
麼麼喳喳	226
紅棗淮山香芋糖水	226
馬蹄綠豆爽	226
清心丸綠豆爽	226
四寶糖水	227
腐竹白果綠豆糖水	227
白果腐竹雞蛋糖水	227
桂花酒釀丸子	228

栗茸湯圓	228
朱古力湯圓	228
鮮奶番薯湯圓	228
紅棗圓肉番薯湯圓	229
開心果仁湯圓	229
海底椰黑糯米	229
芋茸黑糯米糖水	229
香芒黑糯米糖水	230
雪蛤椰汁黑糯米	230

難度

燕窩燉蛋	230
冰糖雪耳燉燕窩	231
紅棗雪耳燉海底椰	231
馬蹄雪梨燉燕窩	231
蜜糖涼瓜燉燕盞	231
蛋白椰皇燉雪蛤	232
椰青黑豆燉雪蛤	232
雜果木耳雪蛤膏	232
南北杏燉雪耳雪梨	232
川貝燉雪梨	233
雪蛤雪耳燉燕窩	233
菊花雪耳羹	233
蒟蒻雪耳糖水	233
冬瓜茸雪蛤羹	234
杏汁雪耳糯米糖水	234
雪耳杏仁白果糖水	234
雙皮奶	235
薑汁撞奶	235
花生糊	235
雪耳蛋白杏仁露	235
蛋花馬蹄杏仁露	236

芋茸雙蓮杏仁露	236
核桃牛奶露	236
鳳凰馬蹄露	236
麼麼喳喳珍珠糖水	237
豆腐花	237
黑豆豆腐花	237
芒果湯圓	237
芒果奶黃湯圓	238
紅豆沙湯圓	239
椰皇榴槤湯圓	239
榴槤西米撈	239
葡萄汁椰果西米撈	239

冷糖水

難度

雪地寶藏	240
士多啤梨爽	240
芒果爽	240
芒椰蘆薈爽	240
芒果雪蛤爽	241

難度

芒果西米撈	241
西瓜西米撈	241
鮮果西米撈	241
芋頭西米撈	242

難度

水果豆腐花	242
楊枝甘露	242

包餅

難度 

蝴蝶酥	243
光酥餅	243
杏仁餅	243
芝麻餅	243
椰汁煎軟餅	244
白豆沙餅	245
香燒紅豆餅	245
豆沙包	245
綠茶包	245
潮式水晶包	246
碎果仁朱克力饅頭	246

難度 

牛奶酥	246
杏仁酥	247
綠茶酥	247
鳳梨酥	247
南瓜餅	247
蜂蜜番薯酥	248
砂糖夾餅	249
红柿豆沙餅	249

難度 

蛋黃酥	249
皮蛋酥	249
芝麻酥	250
楓糖酥	250
牛耳酥	250
核桃酥	251
綠茶一口酥	251

香甜榴槤酥	251
老婆餅	251
壽桃包	252
酒釀餅	253
豆沙鍋餅	253
肉桂糖酥餅	253
流沙包	253
流沙黑芝麻包	254
饅頭	254
抹茶蜜豆饅頭	254
黑芝麻鮮奶饅頭	254

糕點

難度 

白糖糕	255
馬拉糕	255
黑糖馬拉糕	255
紅腰豆黃糖糕	256
抹茶紅豆發糕	256
蘋果年糕	256
香蕉糕	256
驢打滾	257
糯米豆沙卷	257
麻油綠豆糕	257
椰汁糕	257
椰汁紫米金粟糕	258
椰汁黑芝麻糕	259
桂花黑芝麻糕	259
桂花軟糕	259
杞子桂花糕	259
桂花大菜糕	260
紅豆椰汁大菜糕	260