

主 治 医 师 手 册 丛 书

传染科

主治医师手册

赵 伟 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

传染科

主治医师手册

唐海生编

2013.05.01

UZH
KE
UZH
UZH
UZH

主 治 医 师 手 册 丛 书

传染科

主治医师手册

赵 伟 主编

凤凰出版传媒集团
江苏科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

传染科主治医师手册 / 赵伟主编. —南京:江苏
科学技术出版社, 2011. 5

(主治医师手册丛书)

ISBN 978-7-5345-7977-6

I. ①传… II. ①赵… III. ①传染病—手册 IV.
①R51-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 063271 号

主治医师手册丛书

传染科主治医师手册

主 编 赵 伟

责任编辑 蔡克难

责任校对 郝慧华

责任监制 曹叶平

出版发行 江苏科学技术出版社(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

网 址 <http://www.pspress.cn>

集团地址 凤凰出版传媒集团(南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009)

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

经 销 江苏省新华发行集团有限公司

照 排 南京展望文化发展有限公司

印 刷 盐城市华光印刷厂

开 本 850 mm×1 168 mm 1/32

印 张 6.5

字 数 170 000

版 次 2011 年 5 月第 1 版

印 次 2011 年 5 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5345-7977-6

定 价 30.00 元

图书如有印装质量问题,可随时向我社出版科调换。

前 言

传 染 科 主 治 医 师 手 册

CHUAN RAN KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

进入 21 世纪以来,医学科技发展日新月异,但人类仍然面临传染病的严重挑战与威胁。譬如结核病,虽然是一古老疾病,但多重耐药结核菌的出现使结核病的治疗迄今仍面临巨大困难,控制预防结核病任重而道远;再譬如,所谓“超级癌症”——艾滋病,尽管全球都投入了巨大人力物力进行研究,可迄今还缺乏特异性的有效治疗,新型疫苗的开发接连以失败告终,而我国近年发病率有所上升。由于自然、社会等多种因素,许多新发传染病不断出现。我国前些年出现的 SARS、人感染高致病性禽流感、甲型 H₁N₁ 流感等新发传染病,引起了社会的恐慌,对我国经济、社会的发展都造成了一定的影响。最近,登革热又在我国台湾岛肆虐,可见人类彻底战胜传染病的时代还远没有到来,传染病学仍是医学不可或缺的组成部分。

作为传染科主治医师,已有一定的临床工作经验,有必要了解当前世界上传染病学基础及临床研究的相关进展。这本《传染科主治医师手册》,是针对主治医师临床医学实践的适应、实用、高起点的专业参考书,具有科学性、时效性、实用性的特点,其“前沿学术综述”部分主要介绍传染科相关疾病的最新学术进展,包括相关疾病在概念、诊断、治疗和预后等方面国际国内研究的最新进展,以及未来可能的学术发展方向,以期为临床主治医师抛砖引玉。“临床问题”部分主要结合临床实际

工作中可能遇到的、较典型的一些实际问题或是疑难杂症,力求表达作者的思想、经验和体会,提出相应解决方案。

需要指出的是,患者病情发展变化多样,而且不同患者间存在着一定的个体差异,因此本书所述药物用法或诊疗抢救措施,仅供临床医师在工作中参考。读者在实际工作中还应考虑各种药物的相互作用,认真阅读药品说明书并参考权威文献及最新指南,结合患者临床病情,采取相应的诊疗措施。

在本书的编写过程中,参考和引用了大量文献和资料,对新观点、新方法的相关来源,我们已尽可能地在文中加以标注,有利于读者进行针对性的深入阅读,也表达对原作者的尊重。参加本书编写的均为长期工作在临床一线的中青年专家,感谢南京市第二医院网络中心张力峰、罗逸宁、刘伟等同志在书稿编写过程中所给予的大力支持和协助。虽然全体编者在本书成书过程中付出了辛勤的劳动,可限于编者水平及经验,错误和疏漏恐难避免,书中想必还有不尽完善之处,恳请广大读者和同行提出宝贵意见。

赵 伟

目 录

传染科主治医师手册

CHUAN RAN KE ZHU ZHI YI SHI SHOU CE

第一章 肺结核	1
一、前沿学术综述	1
二、临床问题	2
1. 如何预防和治疗耐多药结核病?	2
2. 复治肺结核治疗如何选择?	3
3. 怎样诊断和治疗菌阴肺结核?	4
4. 老年性肺结核怎么治疗?	5
5. 艾滋病合并结核病如何治疗?	5
6. 糖尿病与肺结核的关系怎样,怎么治疗?	6
7. 矽肺合并肺结核怎么治疗?	6
8. 怎样治疗妊娠期活动性结核病?	6
9. 支气管内膜结核的诊断要点及治疗怎样?	7
10. 结核性胸膜炎如何治疗?	7
三、推荐阅读的参考文献	8
第二章 病毒感染	10
第一节 甲型病毒性肝炎	10
一、前沿学术综述	10
二、临床问题	11
1. 小儿病毒性肝炎有哪些临床表现?	11
2. 妊娠合并甲肝对胎儿的传染性有多大? 对胎儿有无 致畸作用?	12
3. 甲型肝炎隐性感染的特点是什么?	12
三、推荐阅读的参考文献	12

第二节 乙型病毒性肝炎	13
一、前沿学术综述	13
二、临床问题	15
1. 对乙肝应怎样进行个性化抗病毒治疗?	15
2. 乙肝病毒变异有哪些临床意义?	16
3. 慢性 HBV 感染者有哪些肝外表现?	16
4. 怎样抓住抗乙肝病毒治疗的合适时机?	17
5. 目前抗乙肝病毒治疗有哪些难点?	17
6. 长效干扰素在乙肝抗病毒治疗中有哪些应用?	18
7. 乙型肝炎肝硬化抗病毒治疗有哪些指征?	18
8. 慢性乙型肝炎的治疗终点在哪里?	18
9. 乙肝母婴传播的高危因素有哪些?	19
10. 孕期抗病毒治疗适合哪些人群? 怎样选择适当的治疗 时机?	19
11. 乙肝患者能否母乳喂养? 产后继续抗病毒治疗的患者 能否母乳喂养?	19
12. 乙型肝炎患者如何选择妊娠时机和分娩方式?	20
三、推荐阅读的参考文献	20
第三节 丙型病毒性肝炎	21
一、前沿学术综述	21
二、临床问题	23
1. 丙肝肝硬化需不需要抗病毒治疗?	23
2. 慢性丙型肝炎干扰素抗病毒治疗需要注意哪些方面?	23
3. 慢性丙型肝炎抗病毒治疗过程中有哪些影响干扰素 疗效的因素?	23
4. 对妊娠合并丙肝者能否进行有效的母婴传播阻断?	24
5. 剖宫产是否减少丙肝的母婴传播?	24
6. 丙肝患者能否母乳喂养?	24
三、推荐阅读的参考文献	25

第四节 丁型病毒性肝炎	25
一、前沿学术综述	25
二、临床问题	27
1. 丁型肝炎病毒感染有哪些临床类型?	27
2. 在哪些情况下应考虑丁型病毒性肝炎的诊断?	27
3. 乙肝合并丁肝的抗病毒治疗有哪些?	27
4. 乙肝合并丁肝临床表现有什么变化?	28
三、推荐阅读的参考文献	28
第五节 戊型病毒性肝炎	29
一、前沿学术综述	29
二、临床问题	30
1. 戊型肝炎的血清学诊断须注意哪些问题?	30
2. 老年戊型病毒性肝炎的临床表现有哪些特点?	30
3. 戊型病毒性肝炎是否都是能自愈的急性肝炎?	31
三、推荐阅读的参考文献	31
第六节 流行性感冒	32
一、前沿学术综述	32
二、临床问题	33
1. 普通流感与感冒有什么区别?	33
2. 普通流感有哪些肺外并发症?	33
3. 普通流感有哪些实验室诊断方法?	34
4. 可采取哪些措施阻止普通流感流行?	34
三、推荐阅读的参考文献	34
第七节 禽流感	34
一、前沿学术综述	34
二、临床问题	36
1. 禽流感病毒有何特点? 如何诊断?	36
2. 禽流感、普通流感传播途径有什么不一样?	37
3. 禽流感治疗中应怎样合理使用糖皮质激素?	37
三、推荐阅读的参考文献	37
第八节 甲型 H ₁ N ₁ 流感	38

一、前沿学术综述	38
1. 诊断	39
2. 治疗	39
3. 出院标准	40
二、临床问题	40
1. 甲型 H ₁ N ₁ 流感治疗中怎样有效合理使用糖皮质激素？	40
2. 甲型 H ₁ N ₁ 流感为何属于乙类传染病却要采取甲类传染病的防控措施？	41
三、推荐阅读的参考文献	41
第九节 严重急性呼吸综合征	42
一、前沿学术综述	42
二、临床问题	44
1. SARS 治疗中糖皮质激素的使用有哪些注意事项？	44
2. SARS 恢复期患者主要有哪些生理功能障碍？	45
3. 儿童 SARS 有哪些特点及诊疗注意事项？	45
4. 重症 SARS 患者呼吸机合理利用有哪些指征？	46
5. SARS 恢复期患者会有哪些心理障碍？	46
三、推荐阅读的参考文献	47
第十节 麻疹	48
一、前沿学术综述	48
二、临床问题	50
1. 临床上如何鉴别麻疹与其他出疹性疾病？	50
2. 非典型麻疹有哪些表现,其特点如何？	51
3. 麻疹并发喉炎时怎样合理使用抗生素及糖皮质激素？	51
4. 如何处理麻疹所致的高热？	51
5. 麻疹并发心肌炎及心力衰竭时如何及时有效的处理？	52
三、推荐阅读的参考文献	52
第十一节 水痘和带状疱疹	52

一、前沿学术综述	52
二、临床问题	54
1. 临床诊断水痘和带状疱疹时应注意哪些问题?	54
2. 怎样提高对新生儿水痘的认识?	55
3. 出血性水痘有何临床特点,怎样治疗?	55
4. 怎样进行带状疱疹的抗病毒治疗?	56
三、推荐阅读的参考文献	56
第十二节 流行性腮腺炎	56
一、前沿学术综述	56
二、临床问题	58
1. 怎样避免对流行性腮腺炎不典型病例的误诊?	58
2. 为什么说流行性腮腺炎实际上是一个全身性疾病?	59
3. 流行性腮腺炎生殖系统并发症的特点及治疗是什么?	59
三、推荐阅读的参考文献	59
第十三节 狂犬病	60
一、前沿学术综述	60
二、临床问题	63
1. 狂犬病的潜伏期为什么长短不一,有哪些影响因素?	63
2. 狂犬病发病与否和哪些因素有关?	63
3. 怎样做好暴露后狂犬病的预防工作?	63
4. 注射了狂犬病疫苗为什么还要注射抗狂犬病免疫球 蛋白(血清)?	64
三、推荐阅读的参考文献	64
第十四节 流行性乙型脑炎	65
一、前沿学术综述	65
二、临床问题	67
1. 为什么说人不是流行性乙型脑炎的主要传染源?	67
2. 流行性乙型脑炎与中毒性菌痢在临床上有何异同点?	67

3. 暴发型流行性乙型脑炎怎样抗休克治疗?	68
4. 流行性乙型脑炎治疗中怎样使用糖皮质激素?	68
5. 如何积极有效处理乙脑所致的呼吸衰竭?	68
三、推荐阅读的参考文献	69
第十五节 流行性出血热	69
一、前沿学术综述	69
二、临床问题	72
1. 流行性出血热为什么会并发急性呼吸窘迫综合征 (ARDS)?	72
2. 流行性出血热低血压休克期的治疗重点是什么?	72
3. 流行性出血热少尿期的临床特点及治疗重点是什么?	72
4. 流行性出血热并发感染时如何合理有效应用抗生素?	73
三、推荐阅读的参考文献	73
第十六节 登革热	73
一、前沿学术综述	73
二、临床问题	76
1. 登革热皮疹有哪些临床特点?	76
2. 登革热和登革出血热患者的血常规检查有哪些不同?	76
3. 婴儿为什么感染登革热病毒后容易出现登革出血热?	76
4. 怎样处理登革出血热病程中的出血和休克?	77
5. 登革热疫苗研究的难点在何处?	77
三、推荐阅读的参考文献	77
第十七节 艾滋病	78
一、前沿学术综述	78
二、临床问题	80
1. AIDS 最常见的并发症有哪些?	80
2. 临床如何诊断成人 HIV 感染和 AIDS? 如何诊断婴儿和	

儿童 HIV 感染?	81
3. AIDS 的抗病毒治疗时机什么时候最好?	81
4. 妊娠期及哺乳期女性患者如何进行抗病毒治疗?	82
5. 孕期抗病毒治疗的标准有哪些?	83
6. 什么是 AIDS 的免疫重建炎性综合征(IRIS)?	83
7. 成人/青少年 AIDS 患者怎样预防性应用复方新诺明?	84
8. 怎样把握 AIDS 合并结核患者的抗病毒治疗时机?	84
三、推荐阅读的参考文献	85
第三章 细菌感染	86
第一节 伤寒、副伤寒	86
一、前沿学术综述	86
二、临床问题	88
1. 近年来,伤寒、副伤寒的临床特征有哪些变化?	88
2. 伤寒肠穿孔并发症外科手术的要点是什么?	88
3. 伤寒溶血性尿毒综合征如何处理?	88
4. 耐药伤寒菌株感染的患者如何选择抗生素治疗?	89
5. 如何减少甲型副伤寒的患者转为带菌者?	89
6. 小儿伤寒有哪些特点?	89
三、推荐阅读的参考文献	90
第二节 流行性脑脊髓膜炎	90
一、前沿学术综述	90
二、临床问题	91
1. 如何做到早期诊断流行性脑脊髓膜炎?	91
2. 败血症休克型流行性脑脊髓膜炎纠正休克治疗如何 进行?	92
3. 糖皮质激素在流行性脑脊髓膜炎治疗中如何使用?	92

4. 暴发型流行性脑脊髓膜炎合并脑疝如何抢救?	93
5. 流行性脑脊髓膜炎的预防如何进行? 疫苗接种后的 不良反应如何?	93
6. 老年人流行性脑脊髓膜炎有哪些特点?	94
7. 暴发型流脑患者补液治疗时应注意哪些问题?	95
三、推荐阅读的参考文献	95
第三节 猩红热	95
一、前沿学术综述	95
二、临床问题	96
1. 猩红热化脓性和中毒性并发症表现如何?	96
2. 青霉素在猩红热治疗中的地位如何? 疗效不佳该如何 处理?	97
3. 中毒型猩红热在治疗过程中应注意哪些问题?	97
4. 如何判断人群对猩红热的易感性?	97
三、推荐阅读的参考文献	98
第四节 细菌性食物中毒	98
一、前沿学术综述	98
二、临床问题	100
1. 神经型食物中毒诊断要点是什么? 如何进行抗毒素 治疗?	100
2. 细菌性食物中毒重症患者该如何处理?	100
3. 细菌性食物中毒的发病有什么特点?	100
4. 何谓旅行者腹泻? 有何表现? 如何处理? 如何药物 预防?	101
三、推荐阅读的参考文献	101
第五节 细菌性痢疾	102
一、前沿学术综述	102
二、临床问题	104
1. 小儿细菌性痢疾有什么特点? 如何制定治疗方案?	104
2. 多重耐药菌株引起的细菌性痢疾如何进行病原治疗?	104

3. 如何减少中毒性菌痢的误诊,做到早期诊断?	104
4. 中毒性菌痢治疗的关键是什么?	105
5. 如何提高粪便细菌培养的阳性率?	105
三、推荐阅读的参考文献	106
第六节 霍乱	106
一、前沿学术综述	106
二、临床问题	108
1. O ₁₃₉ 群霍乱弧菌的耐药性如何?	108
2. 霍乱如何进行补液治疗?	108
3. 霍乱病人补液时应注意哪些问题?	108
4. 抗菌药物在霍乱治疗中的地位如何? 如何选择?	109
5. 霍乱常见导致死亡的并发症是什么?	109
6. 何谓干性霍乱? 其临床表现如何?	110
7. 重型霍乱病人经补液后,血容量基本恢复,但循环状态 仍无改善时,该如何处理?	110
8. 老年人霍乱有什么特点?	110
9. 何谓541溶液? 如何配制?	111
三、推荐阅读的参考文献	111
第七节 白喉	111
一、前沿学术综述	111
二、临床问题	113
1. 白喉中毒性心肌炎严重并发症有何表现? 如何治疗?	113
2. 如何进行白喉抗毒素治疗?	113
3. 喉白喉伴呼吸道梗阻者该如何处理?	113
4. 如何用锡克试验指导临床治疗?	114
三、推荐阅读的参考文献	114
第八节 百日咳	115
一、前沿学术综述	115
二、临床问题	116
1. 何谓“百日咳综合征”? 有什么临床特点?	116

2. 百日咳脑病严重并发症有何表现? 如何处理?	117
3. 百日咳的治疗要点是什么? 患者难以耐受红霉素时该如何处理?	117
4. 如何提高百日咳杆菌培养的阳性率?	118
5. 为何新生儿或幼婴患者常无典型的痉咳?	118
三、推荐阅读的参考文献	118
第九节 布鲁菌病	118
一、前沿学术综述	118
二、临床问题	120
1. 临床诊断布鲁菌病时如何避免漏诊?	120
2. 布鲁菌病引起肝损害的特点是什么?	121
3. 布鲁菌病的病原治疗如何进行?	121
4. 何谓布鲁菌病的菌苗疗法? 临床应用需注意哪些问题?	122
三、推荐阅读的参考文献	122
第十节 鼠疫	123
一、前沿学术综述	123
二、临床问题	125
1. 肺鼠疫和败血症鼠疫有什么特征表现?	125
2. 鼠疫耶尔森菌的耐药性有什么变化?	125
3. 鼠疫的治疗有哪些要点? 预后如何?	126
4. 鼠疫如何做出早期诊断?	126
5. 鼠疫患者及直接接触者解除隔离标准是什么?	127
三、推荐阅读的参考文献	127
第十一节 炭疽	128
一、前沿学术综述	128
二、临床问题	129
1. 吸入性肺炭疽的特点是什么? 如何进行抗菌药物预防?	129
2. 不同类型炭疽的预后有何差异?	130
3. 青霉素在炭疽患者治疗中如何使用? 青霉素耐药菌株	

感染的炭疽患者如何处理？	130
4. 皮肤炭疽中的炭疽病有何特点？	131
三、推荐阅读的参考文献	131

第四章 立克次体感染 132

一、前沿学术综述	132
二、临床问题	135
1. 斑疹伤寒皮疹的特点是什么？如何与其他出疹性疾病相区别？	135
2. 流行性斑疹伤寒为什么易并发心律失常？如何诊断及处理？	136
3. 在流行性斑疹伤寒可采用哪些血清免疫学检测？外斐反应在流行性斑疹伤寒中的诊断原理及意义是什么？	136
4. 斑疹伤寒为什么会复发，如何鉴别流行性斑疹伤寒的复发型和原发型？	137
5. 在流行性斑疹伤寒治疗过程中如何进行药物选择？	137
6. 如何通过实验室检查区分流行性斑疹伤寒和地方性斑疹伤寒？	137
7. 恙虫病常见的误诊原因分析以及如何避免误诊？	138
8. 恙虫病有哪些皮肤特征性表现？为什么恙虫病要重视体格检查？	138
9. 如何选择针对恙虫病的特异性病原学治疗药物？	138
三、推荐阅读的参考文献	139

第五章 真菌感染 140

第一节 隐球菌病	140
一、前沿学术综述	140
二、临床问题	141
1. 肺部并发隐球菌病有何临床表现特点及特异性影像学	