

白领伊索

刘克升

著



YZLI0890075910

112 则经典寓言的职场解读



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>

白领伊索

刘克升
著



YZLI0890075910

電子工業出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京 • BEIJING

内 容 简 介

本书以伊索寓言加白领攻略的方式,从职场规划、谋取职位、求职成功后的自我完善与发展,一直到对职场生涯最后结果的评价,做了一个链条式论述。而且,这个链条上的所有环节,都围绕鼓励职场朋友对人生付出努力、教会职场朋友掌握处世技巧、像建设和谐社会一样把我们的职场建成和谐职场的主题展开论述。处处体现出人心向善、和谐共处的理念。

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容
版权所有,侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

白领伊索 / 刘克升著. — 北京:电子工业出版社, 2011.1

ISBN 978-7-121-12244-6

I. ①白… II. 刘… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第220635号

责任编辑:张 昭

特约编辑:梁卫红

印 刷:北京市天竺颖华印刷厂

装 订:三河市鑫金马印装有限公司

出版发行:电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

开 本:720×1000 1/16 印张:15.5 字数:179千字

印 次:2011年1月第1次印刷

定 价:28.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题,请向购买书店调换。若书店售缺,请与本社发行部联系,联系及邮购电话:(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zlts@phei.com.cn, 盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线:(010) 88258888。

前言

勤奋人生 和谐职场

Hard Life & Harmonious Workplace

伊索 (Aesop)，古希腊伟大的寓言家。作为世界上最古老、最有影响的寓言之一，《伊索寓言》善于通过简短的故事讲述深刻的道理。在阅读这些故事的过程中，我发现《伊索寓言》就是一个大职场，每一则寓言都对应着一个职场道理。寓言中的人、事和物，都可以在我们的职场生活中找到类似的影子。

大约从2004年上半年，我开始写作《白领伊索》这个系列。每篇文章的结构大致相同，即“伊索寓言+白领攻略”。每一篇都是首先引用并改写一个伊索故事，然后是职场白领处世之道的感悟。最初完成了20篇这样的文章，从2004年下半年开始，陆续在山东《生活日报》、上海《人才市场报》、河南《郑州晚报》、河北《邯郸晚报》等报刊以专栏形式推出。这时，我才有了把这个系列写下去的念头。到2007年5月初，历时三年多的这部书稿最终全部完成。同年初，该系列在江苏《风流一代》(青商版)以专栏形式推出。

记得在写作这个系列时，曾与职场撰稿人路勇兄弟聊过QQ，他说这种形式的职场稿件已有人写过了。还有湘江鸟老弟也说过，此类形式的稿子不宜多写，适可而止即可。我认真思考了两位老弟的建议，反而更坚定了原有的念头：且不管别人是怎么写的，有自己独特的感悟与想法才是最重要的。这也是我断断续续坚

持把这个系列写下来的一个原因。

如今，回过头来看这个系列，它所包括的内容，从职场规划、谋取职位、求职成功后的自我完善与发展，一直到对职场生涯最后结果的评价，是链条式的，像一串规律的珠子。而且，这个链条上的所有环节，都围绕下面的主题展开论述：鼓励职场朋友对人生付出努力，教会职场朋友掌握处世技巧，像建设和谐社会一样把我们的职场建成和谐职场。特别需要一提的是，这个系列充满了人心向善、和谐共处的理念。我想，这是那些教人尔虞我诈的职场类书籍所没有的。

我本人是中专毕业，曾经历过多次求职，在职场从事文秘工作多年。这个系列的112篇文章，基本上都是我个人的切身体会，包含了很多的理论与技巧，而且有的还比较鲜明。现在的书籍出版，与求职一样，都讲究一个定位。文字是心智的体现，在完成这个系列时，正是我34周岁生日不久。结合个人经历，我想把这个系列的读者按照年龄段定位为从即将毕业的大中专学生到40岁左右的职场群体。

假如大家在读完这个系列以后，能够对自己的职场生涯形成一个比较清晰的认识，能够主动去做一个有思想、有激情、快乐而和谐的职场个体，那么，我写作这个系列的目标就算达到了。

目 录

Contents

第一章

合理规划，向着可行的职业目标飞翔

“一顿饭”的境界 / 002

现实是土壤，规划是种子 / 004

空想是职场规划的天敌 / 006

莫把理想当规划 / 008

甘于从底层做起 / 010

“试着少抓一些栗子” / 012

坦诚表明自己的弱项 / 014

虚幻的“水中月”与“镜中花” / 016

摸清企业底细与老板意图 / 018

个性与环境相适，薪酬与压力对等 / 020

跳槽提薪 / 022

适合的才是最好的 / 024

第二章

融入团队，职场好人缘助力和谐共赢

迅速融入团队 / 028

结盟需要稳固的基础 / 030

站队不是“押宝” / 032

及时识别利益联盟 / 034

守住职场联盟的“临界点” / 036

建立良好的人际关系联盟 / 038

胸怀他人，赢得职场好人缘 / 040

化“小我”为“大我” / 042

打造交际“双行道” / 044

让拒绝拐个弯 / 046

不要抹杀对恩惠的记忆 / 048

职场没有旁观者 / 050

短命基因断送职场生涯 / 052

共享才会双赢 / 054

宽容造就互补 / 056

善待弱者，维护和谐 / 058

别逼他人亮出“刺猬凳子” / 060

黑白之间的较量 / 062

做好诚信这道选择题 / 064

脱掉虚伪的外衣 / 066

和解出自真诚，而不是惧怕 / 068

争执是自缚手脚的枷锁 / 070

信誉“负债累累”，真实变成谎言 / 072

第三章

完善自我，打造独具优势的个人品牌

打造个人品牌 / 076

对自己的实力与价值要有清醒的认识 / 078

合理支出智慧、才华与体力 / 080

莫让才华付诸东流 / 082

不做“全才”，做“专才” / 084

掌握“雕刻的技能” / 086

选择合适的模仿对象 / 088

“借光”为辅，“发光”为主 / 090

防止被“职场皮匠”同化 / 092

将更多目光投向“背后的口袋” / 094

欲盖弥彰，错上加错 / 096

不以缺点小而容之 / 098

不要推销自己的缺点 / 100

把挑刺当做激励 / 102

感激嘲笑你的人 / 104

第四章

管理情绪，对潜在危机保持清醒认识

“向前看”与“向后看” / 108

不要陷入“燃尽状态” / 110

控制坏情绪无限膨胀 / 112

防止他人的消极情绪危害自己 / 114

从容应对危机 / 116

提高“挫折商”，重塑自信心 / 118

增强挫折承受力 / 120

时刻保持忧患意识 / 122

培养对危险点的感知能力 / 124

在“大山的震动”面前保持冷静 / 126

积极开展心理自救与行为自救 / 128

保持适度压力 / 130

不做职场闲人 / 132

克服“老板恐惧症” / 134

熟谙老板的心理走向 / 136

尊重老板的意愿 / 138

痛痛快快地完成工作，酣畅淋漓再诉“衷肠” / 140

警惕“N年之痒” / 142

撤退之道 / 144

打破眼前的“神像” / 146

第五章

整合人事，运用谋略提升职场竞争力

- 善于应势而谋 / 150
- 做好效果预测 / 152
- “请进来”与“送出去” / 154
- 大胆放权，无为而治 / 156
- 巧妙化解凶猛之力 / 158
- 借力打力 / 160
- 越位与反越位 / 162
- 摸清规律，“守穴待兔” / 164
- 保持工作连续性，将决策一推到底 / 166
- 提供“影子”服务，增强感情沟通 / 168
- 培养职场亲情 / 170
- “眼睛向外”与“眼睛向内” / 172
- 不以个人好恶评价员工 / 174
- 维护员工权益，企业老板有责 / 176
- 不要局限于“梳理骏马的鬃毛” / 178
- 随意调薪，涣散人心 / 180
- “空降”主管需一步到位 / 182
- B级人做A级事 / 184
- 不要把狗放到马槽中去 / 186
- 拿“屠刀”的不要去“吹箫” / 188
- 维护职场生态平衡 / 190
- 感情留人与事业留人 / 192

培训也是一种福利 / 194
放“跳槽狮子”出门 / 196
好马也吃“回头草” / 198
尊重自然规律，直面新老交替 / 200
准确洞察职场小人 / 202
学会管理职场小人与恶人 / 204
智取职场恶人 / 206

第六章

锤炼心境，良好的职场观辉映完美结局

勤奋是事业成功的发酵粉 / 210
信念不牢，地动山摇 / 212
要有甘于做配角的勇气 / 214
真心实意拥抱期待 / 216
积极经营事业，提升职场运气 / 218
保持良好的职场心境 / 220
控制好欲望的闸门 / 222
面临诱惑，诱而不惑 / 224
善于识别诱惑，勇于拒绝诱惑 / 226
“向上看”与“向下看” / 228
不要老盯着树上的果子 / 230
所为已成往事，坦然接受检验 / 232
平静心态即完美结局 / 234

1

*The
first
chapter*

第一章

合理规划，向着可行的职业目标飞翔

“一顿饭”的境界

我们制定职场规划时，自然不能仅仅局限于一份单一的规划，要注意保持职场规划的灵活性，做出规划备份，以便适时地做出合理的调整。

•伊索寓言•

有一只猎狗，在田野里发现了一只野兔，就扑到野兔窝里去抓野兔。野兔见事不妙，拼命逃跑。猎狗在野兔后面使劲追赶，可是追了好久，仍然没能够追上野兔。

牧羊人看到了猎狗追赶野兔的场面，禁不住嘲笑猎狗说：“你比野兔个头大，而且看起来也比野兔凶猛，可是野兔反而比你跑得快，你总是追不上它。”

猎狗停了下来，平静地回答说：“你只看到了表面现象，而没有看到我和野兔的内在。也许你不知道，我和野兔奔跑的目标是完全不同的。我只是为了一顿饭在奔跑，而野兔呢，它是为了保住自己的性命而奔跑啊！”

白领攻略：

职场规划，指的是对个人职业价值及职业发展方向的谋划。没有规划的职场，好比没有理想的人生，至少是不完美的，而且缺少了一份激情。

不同的职场规划，蕴涵的境界不同，所包含的能量也有所区别。猎狗的职场规划，不过是“一顿饭”；而野兔的职场规划，则是“保住性命”，在这种规划存在较大差异的情况下，野兔的生存压力远远大于猎狗，难怪野兔跑得要比猎狗快了。

一份好的职场规划，应当综合考虑各种因素。一是要清醒地认识自己的性格特点及特长，并结合个人性格特点及特长，明确自己的职业爱好，以作为职场规划的参考；二是要清楚目前的环境条件能允许与支持你做什么，有哪几种路径可以供你选择。在统筹考虑以上因素的基础上，量力而行，确定适合自己的职业目标，做出首选规划，从而明确自己理想的职业、职位及奋斗年限等。

俗话说，“狡兔三窟”。“洞”越多，安全越有保障。我们制定职场规划时，自然不能局限于一份单一的规划，要注意保持职场规划的灵活性，做出规划备份，以便适时地做出合理的调整。比如，上面提到的首选规划，可以称为“A规划”，与之对应的就是“B规划”。所谓“B规划”，即“A规划”之外的另一个职场规划。由于规划在执行过程中的不可预料性，当“A规划”不能顺利实施时，可以缩短调整期，迅速转入“B规划”，为自己找到新的职业目标，尽可能地减少职场挫折。

另外，需要强调的是，确定了科学、合理的职场目标后，要有一种破釜沉舟的气势，将其当做职场生涯中的一次战役，只许成功，不能失败，从而完美实现职场目标和人生价值。

现实是土壤，规划是种子

在确定职场规划时，一定要慎重，切忌制定出“把铃铛挂到猫的脖子上面”之类的虚无缥缈的职场规划。

•伊索寓言•

老鼠们因为经常遭到猫的袭击，生存受到严重威胁，不禁感到十分苦恼。这天，为了解决这个问题，它们聚集在一起开会，商量用什么办法来对付猫，保护鼠类的安全。

会议刚开始，大家就议论纷纷，提出了很多用来对付猫的方法。但是，在进一步探讨的过程中，这些方法因为这样或那样的原因，都被一一否决了。大家陷入了短暂的沉默之中。

最后，一只小老鼠大胆地提出了一个建议。它说：“我们可以考虑在猫的脖子上挂上一个铃铛。这样一来，猫一走路，它脖子上的铃铛就会发出清脆的响声。我们只要一听到铃铛的响声，就知道是猫来了，我们可以马上躲藏起来，再也不用担惊受怕，也不用忍受猫的威胁了……”

大家听了小老鼠的发言，非常高兴，经过讨论，它们一致认为：这真是一个无比绝妙的建议！

可是，就在这时候，一只年老的老鼠站了起来，叹了口气后，慢吞吞地说：“办法是不错，但是还有一个问题需要解决：派谁去把铃铛挂在猫的脖子上呢？”

听到这只老鼠的质疑后，所有的老鼠都沉默了下来。

白领攻略：

在这则故事中，小老鼠的“把铃铛挂到猫的脖子上面”的规划，既新潮、前卫，又大胆、刺激，听起来很美，想起来也不错，如果可以顺利地实现，也一定能够收到预期的效果。

可是，这个规划却忽视了一个前提。这个前提就是，没有任何一只老鼠能够靠近猫并且平安地把铃铛挂到猫的脖子上面去。所以说，小老鼠提出的这个规划，是一个非常虚幻且严重脱离现实的规划。这样的规划，因为缺乏可行性而可望而不可求，只不过是徒费心机而已，其结果总是令人失望的。

“把铃铛挂到猫的脖子上面”这样的规划，只能在与同事聊天时，将其视为一种美好的愿景。它作为一种有趣的谈资，用来调剂一下枯燥的职场生活还是可以的。但是要注意，千万不能把这种脱离现实生活的规划付诸实施。因为，在实践的检验下，事物的本质总会显现，这种没有根基也毫无可行性的策划，在现实生活中是行不通的。

对职场奋斗者而言，现实是土壤，规划是种子，规划只有在现实的土壤中才能存活。在确定职场规划时，一定要慎重，切忌制定出“把铃铛挂到猫的脖子上面”之类的虚无缥缈的职场规划。

空想是职场规划的天敌

一份成熟的职场规划，一旦制定出来以后，一定不要束之高阁，而是要迅速组织，分步落实。

•伊索寓言•

有一位农家姑娘，从母奶牛身上挤了一罐牛奶。她满怀喜悦地把这罐牛奶顶在头上，踩着乡间小径，从田野里向村庄走去。

一路上，这位农家姑娘不断地想入非非：“这罐牛奶卖掉后，至少可以换回三百个鸡蛋。扣除那些意外损坏的鸡蛋，这三百个鸡蛋可以孵出二百多只小鸡。孵出小鸡后，我可以把它们带到集市上去卖掉。这样一来，我可以得到很多金币。这些金币足够买一条漂亮的新裙子了。在圣诞节的晚上，我将穿上这条漂亮的新裙子参加晚会，到那时候，年轻的小伙子们将会被我迷住，都会主动跪在我的面前，向我求婚。而我呢，不能这么轻易地答应他们的求婚，而是要摇摇头，矜持地拒绝他们……”

想到这里，这位农家姑娘非常兴奋，情不自禁地摇起了头来。结果，经她这么一摇晃，头顶上的牛奶罐不幸掉到了地上，牛奶洒了一地，溅在了她的脚上。她的美妙幻想，也随着牛奶罐的打破而消失了。