



刘景源 陆无夫 编著

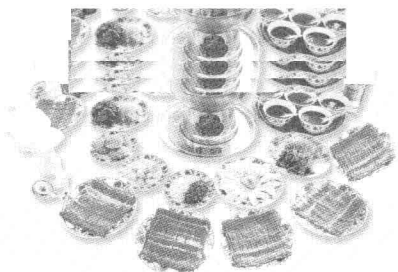
问不倒的导游



陆无夫
刘景源
编著

问不倒的 导游

中
华
美
食



中国旅游出版社

责任编辑：谭 燕

责任印制：冯冬青

装帧设计：中文天地

摄 影：蒙 紫 杜冠廷 葛春颖 王 蕊

刘瑞娟 李高生 郭 强

图书在版编目 (CIP) 数据

中华美食 / 陆无夫, 刘景源编著. --北京: 中国
旅游出版社, 2011. 5
(问不倒的导游)

ISBN 978 - 7 - 5032 - 4151 - 2

I. ①中… II. ①陆… ②刘… III. ①饮食 - 文化 -
中国 IV. ①TS971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 061034 号

书 名：问不倒的导游——中华美食

作 者：陆无夫, 刘景源

出版发行：中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲 9 号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cnta.gov.cn

发行部电话: 010 - 85166503

排 版：北京中文天地文化艺术有限公司

经 销：全国各地新华书店

印 刷：三河市灵山红旗印刷厂

版 次：2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

开 本：880 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张：8.5

印 数：1 - 4000 册

字 数：170 千

定 价：25.00 元

I S B N 978 - 7 - 5032 - 4151 - 2

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

前言

倘若您不游神州山水胜迹，焉知河山壮丽中华文化多彩！不品华夏八方美食，焉知食苑奇葩如此争芳斗艳！游天下，品美食，乃人生质量升华的一大享受。然何谓美食？

“美食”者，滋味鲜美之食也。俗云：爱美之心人皆有之。而爱美食，对于许多人来说也自在情理之中。然如何能轻易品尝到各地的代表性美食呢？

俗话说，十里不同风，百里不同俗。更不用说中国美食也因之而格外丰富多彩了。若说起中国的美食，那实在是太多了：各地的风味佳肴、特色小吃，数以万计；美酒香茗亦成百上千；还有那数不胜数、各具风格的糕点小食品、干鲜果品、肉鱼禽蛋制品、豆乳美食以及佳蔬名谷等，可谓千姿百态，百味争芳，令人眼花缭乱，美不胜收——这是中国幅员辽阔、地理环境复杂的结果，更是无数先民智慧的结晶，也是中华民族宝贵的文化遗产。

由此说来，要在旅游之际不失时机地品尝一下当地的代表性美食，也须知知己彼方能如愿以偿。让更多的中外游客，特别是导游进一步了解中国食文化，并不失时机地品尝到全国各地各具特色的美食，这就是作者编写本书的心愿。

中国各地的特色美食实在是太多了，没有几百万言的篇幅那是无法一一加以介绍的。因此，这里只能点出各地最具



代表性的名食之名，并用一定篇幅着重介绍一下各地具有知识性、趣味性，文化底蕴深厚的特色美食。不过，限于篇幅，作者必须忍痛割爱，只好挂一漏万。

为了反映出中国食文化的底蕴，并且让导游朋友或一般读者读后易记，说起来上口，我们在答问中尽量用一句俗语、谚语、典故或诗句来概括其内容。说起来，这些民谚俗语是千百年来广大人民对当地食文化的高度概括和总结，是中国食文化中的精华。但许多民谚俗语都打着鲜明的时代经济烙印，有的已属于历史，与现实有着这样或那样的差距。为了让年轻读者了解这类食文化的演变，我们在答问时已一一加以说明，有的民谚则用现代科学加以解释，赋予这类民谚以新的生命。当您品尝这些美食佳肴时，一想到这些妙趣横生的民谚，也就一定会倍感那美食之滋味更加不同凡响吧。

先哲云：衣食足而知荣辱，仓廩实而知礼仪。一个饿着肚子的民族是很难成为真正的礼仪之邦的。如今绝大多数国民已是“衣食无忧”了，但如何在“吃”上彰显中华文明和礼仪之邦的形象却有很多工作要做。因为“食”是物质，也是文化，更是一个民族文明程度的标志——我们离真正的科学、先进食文明还很远很远。希望导游和读者朋友们在建设这一中华文明中也能作出自己的贡献！

不当之处，还请读者不吝赐教。

作者

2010年10月于北京

目 录

前言	1
开场白	1
华北地区（北京、天津、河北、山西、内蒙古）.....	3
请介绍一下北京美食的大概情况如何？	3
为什么有“不到长城非好汉，不吃烤鸭真遗憾”之说？	4
“涮肉何处嫩，要数东来顺”，为什么？	4
为什么北京的桂花陈酒又叫桂花东酒？	5
莲花白酒是什么时候成为御酒的？	6
菊花白酒是历代宫廷御酒吗？	6
为何有“砂锅居的幌子——过午不候”一说？	7
“都一处”之名是怎么来的？	8
北京二锅头历史有多久？	8
为什么叫“二锅头”？	9
“游龙戏凤”这道名菜是怎么来的？	10
北京的“小窝头”是怎么出名的？	11
仿清宫风味菜，有哪些菜点？	11
豌豆黄是如何成为宫廷御点的？	12
它似蜜是道什么菜？	13
“光禄寺茶汤”是什么意思？	13

“吃鱼吃虾，天津为家”，为什么？	14
天津还有哪些特色美食可作礼品？	15
“二月河豚十月蟹”，如今也如此吗？	16
天津美食中的“三绝”指什么？	17
天津名菜“官烧目鱼”，缘何得此名？	18
为什么有“沙窝萝卜赛鸭梨”之说？	18
天津的面鱼与乾隆皇帝有什么瓜葛？	19
河北的特产名食很多，请略说一二如何？	20
“鲁酒薄邯郸围”之典故是如何来的？	20
杜康何曾醉刘伶？	21
河北果品有哪些名特产品？	22
“柴沟堡的熏肉，沙城的酒，涮羊肉好不过张家口”， 为什么？	23
“六味斋、白运章，保定府里美名扬”，为什么？	23
“徐水酒，藁城面，要吃小菜槐茂店”，为什么？	24
“宁舍孩子娘，不舍驴灌肠”，驴灌肠有这么神吗？	25
“一根头发破八瓣，细不过饶阳金丝面”，太夸张了吧？	25
“正定府三宗宝，扒糕面酱豆腐脑”，有何特色？	26
“大名名食二五八”，这是什么意思？	26
河北抚宁有种名食叫“老髦肉”，缘何得此怪名？	27
保定有一种曾令冯玉祥将军很欣赏的美食，是什么？	27
山西面食最有名，可候选为礼品的名食还有哪些？	28
“山西有三宝，葡萄柿子稷山枣”，各有何出众处？	29
山西汾酒与唐诗有什么关系吗？	29
“太原府有三宝，醪糟元宵和头脑”，其特色如何？	30
山西名酒桑落酒是何人所酿？	31
甲于天下的关帝庙和“关羽酒”在哪里？	32
玉堂春酒为什么产于洪洞县？	32
张果老是喝什么酒修炼成仙的？	33

竹叶青酒是怎么产生的？	34
“得造花香”是什么意思？	35
古人端午节为什么要喝菖蒲酒？	35
“买东西去开化市，吃饺子到认一力”为什么？	36
山西的刀削面是中国四大面食之一吗？	36
山西的“拨鱼”又是什么美味呢？	37
山西面食“猫耳朵”缘何得此名？	37
“沁县有三宝，鸡蛋瓜子吴阁老”，吴阁老能吃吗？	38
山西的“食中化石、活文物”是什么？	39
内蒙古除了牛羊肉类食品，还有哪些特产美食？	39
“过油肉不算饭，回勺豆腐戳了个烂”，此菜有什么 特色？	40
昭君酒为什么被称为“民族和谐酒”？	40
“鸿茅酒”之名有何来历？	41
“荞面疙瘩蘑菇汤，三天不吃想得慌”，有那么 诱人吗？	41
“巴林左旗有四夸——手把肉胡鲁达，上京白酒 阿木萨”，“四夸”是如何来的？	42
阿拉善盟有种甜食叫“一窝龙”，缘何得此怪名？	42
东北地区（辽宁、吉林、黑龙江）	44
辽宁的食品名特产都有哪些？	44
辽宁哪儿的人参好？	44
我国现存时间最长、轰动酒界的凌川白酒产在哪里？	45
我国因烧锅而兴起的是哪座县城？	46
传说龙王曾给哪家烧锅起过名号？	46
千山龙泉水润酒乡指哪里？	47
辽宁有道颇受满族同胞敬仰的风味菜，是什么菜？	48
“旗人食品真是怪，黏谷米糕赛锅盖”，这是什么糕？	48

“血肠杂酸菜，请神神到，请佛佛来”，为什么？	49
辽宁的“坛子肉”有何特色？	49
“李连贵大饼卷熏肉，吃起来没有够”，为什么？	50
吉林为满族的发祥地，那里的特色美食有哪些呢？	51
在长春可以品尝到哪些具有地方风味的特色菜点？	51
“关东山多物产，松子榛子堪达犴，木耳蘑菇满山川”， 说说可选购者？	52
吉林市有一种美味叫“牛肉锅铁”，因何得此名？	53
吉林的“神仙炉”与常见火锅有什么不同？	54
黑龙江如今还有多少荒原山林美食？	54
在哈尔滨能品尝到哪些特色佳肴？	55
“老龙江四大香——关东烟熏米面，粳米饭鲫鱼汤”， 请介绍一下如何？	56
“同江大马哈响水米，江桥的鳌花鲜无比”，这是些 什么特产？	57
“八百垧的瓜，白城的蒜，玉泉的菇蕻不用看”， 各有何特色？	57
“讷河的土豆，名山的蒜，克山腐乳上国宴”，为什么？	58
“从关里到关外，赶不上双城菜”，说的是什么菜？	58
“北芪茶筍柿酒，黑加仑软糖外国走”，请介绍一下如何？ ..	59
华东地区（上海、江苏、浙江、安徽、福建、山东）	60
上海是美食之都，可否大概介绍一下上海的美食？	60
请介绍一下上海的各种风味如何？	60
“一家烧饭百家闻香”，上海也产如此香的大米吗？	63
“枫泾丁蹄走四方”，什么蹄子有如此魅力？	63
“脍必松江鲈鱼者方美”，此为何人所言？	64
上海老城隍庙有哪些小吃？	64
上海的梨膏糖有何特色？	65

周恩来总理曾对一款普通上海菜肴很欣赏，

是什么？	65
江苏是著名的鱼米之乡，特色名食也一定很多吧？	66
碧螺春之名是康熙皇帝赐的吗？	66
“古书院，琉璃塔，玄色缎子，咸板鸭”，这都说的	
是什么？	67
为什么“洋河”二字曾经是江苏白酒的代名词？	67
“醉猿之地酿名酒”出自哪儿？	68
“一杯万意”出自何典故？	69
丹阳的黄酒为什么叫丹阳封缸酒？	69
无锡为什么历代都产美酒？	70
苏州名菜松鼠鳜鱼有个典故，与谁有关系？	70
与宋代大文豪苏东坡有关的菜肴是些什么菜呢？	71
苏州的传统名菜都有哪些？	72
有一道名菜的由来与乞丐有关，是什么？	73
“狗肉上不了席”，为什么“沛县狗肉”成了名菜？	74
为什么在江南有“若要不俗与不瘦，常吃笋烧肉”	
之说？	74
到无锡一定要品尝的是什么？	75
“到了宿迁不买糕，白来走一遭”，什么糕这么诱人？	76
“丰县的蜂糕，沛县的枣糕，砀山的三刀”，各有何	
特色？	76
东台鱼汤面有何特色？	77
为什么说“吃了文蛤饼，百味都失灵”？	77
为什么说太湖银鱼是孟姜女的眼泪变成的？	78
为什么有人将蒲菜称为“抗金菜”？	78
为什么在扬州有“宁丢爷和娘，不丢黑鱼肠”的	
笑谈？	79
“将军过桥”是道什么菜？有何典故？	80

浙江山清水秀，也一定有许多诱人的美食吧？	80
“从来佳茗似佳人”，“佳茗”是什么茶？	81
顾渚紫笋茶为何称为中国贡茶之最？	82
云和惠明茶在历史上有何殊荣？	83
“投醪劳师”典故出自哪里？	83
什么是曲水流觞？	84
金华火腿的名字是怎么来的？	84
绍兴酒缘何名闻天下？	85
“五加皮酒”之名是怎么来的？	85
为什么在浙江诸暨枫桥镇有“香榧熟，衣食足”	
之说？	86
“溪口镇有三宝，千层饼芋艿水蜜桃”，各有何特色？	87
“临安有三宝，笋干白术山核桃”，这山核桃有何出	
奇处？	87
“宋嫂鱼羹”与宋高宗有瓜葛吗？	88
为什么“金华火腿”又被称为“家乡肉”？	88
为什么说“宁波汤团甲天，缸鸭狗汤团甲宁波”？	89
“北有燕京烤鸭，南有宁波烧鹅”，烧鹅有何特色？	90
绍兴香糕是吕洞宾指点创制的吗？	90
为什么杭州人把油条又称为“葱包桢儿”？	91
金华酥饼的创制者是“混世魔王”程咬金吗？	91
徽商足迹遍天下，安徽的美食也名贯南北吧？	92
太平猴魁为什么曾被誉为“茶中极品”？	93
“泾县茶叶泾县水，出了泾县变了鬼”，真如此神奇吗？	93
“冬喝红茶夏喝尖，二四八月喝瓜片”，为什么？	94
“霜过收松实，春深采名茶”，诗人在何处如此悠然？	94
“古井贡”为什么被取为酒名？	95
渠沟歃血会盟所用美酒产自何处？	95
李白是酒醉下水捞月溺亡的吗？	96

“酿泉为酒”所指为何？	97
“十里桃花，万家酒店”指何处？	97
李白为酿酒老人纪叟赋过诗吗？	98
“桐城人有三饽：炆蛋、丰糕、菜心粳”，三食 有什么特点？	98
为何说“把三关，走四步，才能做好瓢豆腐”？	99
“八公山豆腐小宰羊”，这豆腐能赛过羊肉吗？	100
“吃了小红头，出门有彩头”，是什么意思？	100
“家有大救驾，皇帝老儿都不怕”，大救驾是什么？	101
为什么说“萧县葡萄碭山梨，汴京的西瓜红到皮”？	101
福建地处南国，一定有许多南国特色的美食吧？	102
“佛跳墙”为什么被称为“闽菜之王”？	103
闽南安溪名茶为什么被称为“铁观音”？	104
“西闽美酒号沉缸，妙手制出如琼浆”，为何处 美酒？	104
“闽西八干儿”是哪里的著名特产？	105
传说福州线面曾是王母娘娘的寿礼，有何特色？	106
“鼎边糊”的由来与戚继光抗击倭寇有关吗？	107
“福州有三味，肉松、肉燕和鱼丸”，其中肉燕是什么 美味？	107
为什么人们将光饼又称为“征东饼”？	108
山东乃齐鲁故地，自古经济发达，特色名食一定 很多吧？	109
您知道张裕葡萄酿酒公司是怎么创办的吗？	109
您知道孔府家酒的显贵身世吗？	110
火牛阵的五千壮士上阵前喝的是什么酒？	111
李白移家东鲁在何处饮酒赋诗？	111
景阳冈还有“三碗不过冈”的美酒吗？	112
“青州从事、平原督邮”出自何典故？	113





景芝镇为什么自古难禁酒？	114
泰山历代都有酿酒吗？	115
三国曹植是因贪杯而失宠的吗？	115
李白《客中行》中之酒产自何方？	116
“潍县萝卜章丘葱，龙山小米进京城”，为什么？	116
“泰安有三美，白菜豆腐水”，为何水也成了一美？	117
“曲阜有三宝，香椿楮木和香稻”，各有何妙处？	118
宫保鸡丁之菜名是怎么来的？	119
滕州人为什么爱吃煎饼？	120
黄家烤肉为什么备受游客欢迎？	121
旋饼之名是怎么来的？	121
孔府名菜“诗礼银杏”，缘何得此名？	122

华中地区（河南、湖北、湖南、江西）.....	124
地处中州的河南物兼南北，那里的名食有哪些？	124
“东京三饼，久负盛名”，指哪三饼？	124
“长垣有三宝，油馍饸饹豆腐脑”，各有什么特色？	125
宝丰“酒务春风”之佳话为何人所留？	126
“唯酒无量，不及乱”出自何处？	126
杜康是酒的创制者吗？	127
“杜康造酒醉刘伶”的典故是怎么来的？	128
“宋城沽酒，酆侯荐酒”之典故说的是什么酒？	128
仰韶文化与酒文化有何关系？	129
您知道赊店美酒的来历吗？	130
“陈州金针黄，商水玫瑰香”，这两物有何特色？	131
“灵宝有三宝，苹果棉花和大枣”，各有何特色？	131
洛阳燕菜有什么典故？	132
“一进办公厅，便闻油茶声”，这是什么意思？	132

“莫家酱菜味道好，名列古杞三大宝”，这莫家酱菜 有何出众处？	133
“信阳毛尖固始的鸡，襄城的烟叶随你吸”，各有何 妙处？	133
“天下美味都吃够，吃不腻试量好狗肉”，为什么？	134
为什么人们将开封的“一品包子”又称作“太学 馒头”？	135
河南人为什么把一种烧饼称为“烧桧”？	135
湖北曾被称为“千湖之省”，水产类名食一定 很多吧？	136
“山精石液品超群，一种馨香满面熏”，指什么美食？	137
“白溢的米，红溢的烟，柴埠溪的姑娘赛神仙”， 为什么？	137
昔日神仙在黄鹤楼饮的是什么酒？	138
“且就洞庭赊月色，将船买酒白云边”，所言何酒？	139
“酒仙过宜昌，云头飘酒香。试问谁家酒，西陵 正启缸”，所咏何酒？	139
“明妃”故里产何名酒？	140
李白“酒隐安陆，蹉跎十年”，其中的酒是指 什么酒？	141
李白与安陆酒有什么典故？	141
“宿营石溪，痛饮苍潭”，这是项羽在何处所题？	142
“北门外的白菜，石花的葱，石花的魁面心里空”， 这魁面是何面？	143
“溪百里出贵鱼，济贫困上宴席”，这是什么鱼？	143
宋代大文人苏轼的“煮肉歌”说的什么？	144
“来客不尝八宝饭，枉到荆州转一转”，为什么？	144
“请客不备水麻酥，客到席前又回头”，为什么？	145
湖北的鱼糕为什么受人青睐？	145





在黄陂为什么有“没有三合不成席”之说？	146
“沔阳三蒸”是指什么美食？	146
“吃肉不见肉，滋味胜过肉”，这是什么菜？	147
应山“朱千岁开斋”是一道什么菜肴？	148
湖北著名的云梦鱼面是如何制成的？	148
礅子锅盔是饮食业的祖师爷创制的吗？	149
“白鹤井的水，水凼司的茶”出自哪里？	149
湖南物产丰富，都有哪些美食值得品尝呢？	150
君山银针是如何得名的？	150
“芙蓉国里产新茶，九嶷香风阜万家”，诗赞何茶？	151
“和记的米粉贺裕厚的饭，李合盛的牛肉稀稀烂”， 好吃吗？	151
“黄春和的粉半雅亭的饺，火宫殿的臭豆腐就是好”， 为什么？	152
“武陵城里崔家酒，地上应无天上有”，为什么？	153
“才饮长沙水，又食武昌鱼”，“长沙水”指什么水？	154
巴陵的“不死酒”有什么脍炙人口的典故？	154
湘西名酒为什么被称为“神鬼之酿”？	155
纪念屈原的“屈原酒”值得一品吗？	156
“杨裕兴的面徐长兴的鸭，德园的包子真好呀”， 为啥？	156
东安子鸡是湖南代表性名菜，有何来历？	157
“湘潭有三宝，湘莲纸伞灯芯糕”，灯芯糕有何 特色？	158
“麻辣子鸡汤泡肚，令人常忆玉楼东”，为何人 所题？	158
“长沙臭豆腐，城步苗乡茶，通道侗乡肉，邵阳猪血 粑”，各有何特色？	159

传统名菜“油淋庄鸡”之名是怎么来的？	159
“保靖火锅”曾是土家人的骄傲，有何来由？	160
“岳州扇君山茶，平江白术顶呱呱”，君山茶有何 特点？	161
江西有“吴头楚尾”之说，那里的名食也不少吧？	161
“山谷家乡双井茶，一啜尤须三日夸”，为什么？	162
庐山云雾茶有什么特色？	162
“花果甜，花果香，要吃花果来萍乡”，这里说的 花果是什么美食？	163
周恩来生前曾称赞“四特酒”，其评语是什么？	163
醉仙陶渊明的故乡产什么名酒？	164
我国著名的白凤乌鸡酒产于何地？	165
江西堆花酒与哪位历史人物有关？	165
麻姑酒是麻姑为王母娘娘酿造的寿酒吗？	166
“永新三宗宝，酱姜橙皮蜜茄好”，各有何特色？	167
“吃了炖黄鸡，不食参茸芪”，什么鸡有此滋补 之功？	167
“文山肉丁”之名是抗元名相文天祥所赐吗？	168
郭沫若为何称“四星望月”为“天下第一菜”？	168
“宁都三杯鸡，兴国荷包肉”，请问各有什么特点？	169
传说景德镇的清汤泡糕曾受到乾隆皇帝的欣赏， 为什么？	169
华南地区（广东、海南、广西）	171
广东为岭南佳地，那里最有名的美食有哪些？	171
为什么玉冰烧与佛山祖庙、艺术陶瓷并称佛山三大 名牌？	171
明代“吴中四子”中的祝枝山当垆于何处？	172
“三品楼，三品楼，啧啧人言赞柱侯”，指何美食？	173

“白云猪手”是源自佛门弟子吗？	173
为什么“瓤豆腐”这款普通菜肴能成为广东名菜？	174
伦敦糕是如何得名的？	174
艇仔粥是怎么产生的？	175
广州荷叶包饭有何特色？	176
广东名菜盐焗鸡是普通劳动者创制的吗？	176
海南省都有哪些名食值得一尝？	177
海南有四大名食各是什么？	177
“一家香饭熟，百家口水流”，这是什么饭？	178
海南黎族饮食有何特色？	178
广西地处南国，那里的名食有哪些？	179
广西首府南宁有什么风味佳肴？	180
桂林有哪“三宝”？	180
桂林三花酒是用三种花泡制而成的吗？	181
“桃花如雨暮春酒”，诗人所慕为何酒？	182
我国哪儿的蛇酒最著名？	183
为什么在南宁有“行人难过酸野摊”之说？	183
瑶山灵香草贵在何处？	184
为什么在桂南有“要想娶老婆，多种木菠萝”	
之说？	184
“饥食荔枝，饱食黄皮”，黄皮是什么？	185
广西环江人对当地香米有何赞歌？	185
“此糕送予蟠桃会，神仙取糕不取桃”，这是	
什么糕？	186
桂林小吃“尼姑面”之名是如何来的？	186
西南地区（四川、重庆、贵州、云南、西藏）	188
四川和重庆被称为天府之国，名食也一定很多吧？	188
为什么有“四川小吃甲天下，锦城小吃甲四川”	