

草决明适用于头痛

【功效】清热明目。适用于肝火上炎、风热外袭所致头痛、眩晕、目赤。

【配方】草决明60克炒。

【做法】研为末，用茶调敷两太阳穴，干则换。

韭菜根花椒止龋齿痛

【功效】止痛。【配方】韭菜根10根，花椒20粒，香油少许。【做法】洗净，共捣如泥状，敷病牙侧面颊上。

特效 验方

3000 例

【杨毅玲 主编】



化学工业出版社
米立方出版机构

本草养生堂系列

TE XIAO YAN FANG 3000 LI

特效验方3000例

杨毅玲 主编



化学工业出版社

米立方出版机构

·北京·

本书收集了古今民间验方近3000例，共介绍了近200种疾病的食疗方法。这些方剂对读者来说简便易行、经济实惠，对某些疾病有很好的辅助治疗效果。本书在配方的选材上采用大自然中普遍存在、选取方便、来源丰富，日常生活中经常使用的动、植物等。

本书内容简单明了、文字浅显易懂，在内容编排上采取“根据需要查找”、“按照人群分类”、“依据疾病统方”的原则，将该书内容分为三个部分，第一部分小验方治大病，介绍了癌症、皮肤病和疑难杂症的辅助治疗方法；第二部分百种常见病及症状，如感冒、发热、呕吐、头痛、腹泻等；第三部分小验方养护全家，按照年龄和性别的不同，分别对老年常见病、男性常见病、女性常见病、儿童常见病以及生活中意外伤害造成的疾病等进行了介绍。

本书的宗旨即在生活中汲取配方，从点滴中积累素材，帮助大家实现保健养生目的。

图书在版编目(CIP)数据

特效验方3000例 / 杨毅玲主编. —北京: 化学工业出版社, 2010.3

(本草养生堂系列)

ISBN 978-7-122-06328-1

I. 特… II. 杨… III. 验方-汇编 IV. R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第122483号

责任编辑: 李晓晨

装帧设计: 温 洋

责任校对: 宋 玮

出版发行: 化学工业出版社 米立方出版机构(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 刷: 北京云浩印刷有限责任公司

装 订: 三河市前程装订厂

720mm×1000mm 1/16 印张20 字数545.6千字

2010年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 38.00元

版权所有 违者必究

前言

中华医学文明源远流长，从神农到华佗、孙思邈、李时珍这些旷世名医，他们不断地在医学领域探索、实践，逐渐地丰富着祖国的医学宝库。如李时珍编写的《本草纲目》，不仅在医理和药性方面有很精深的研究，还收集了大量的民间偏方，这些民间偏方蕴含着中华民族的智慧，是祖国医学不可分割的重要组成部分。

本书收集了古今民间的特效验方近3000例，共介绍了近200种疾病的治疗方法。这些土生土长的方剂，简便易行、经济实惠、用药独特、组方巧妙，对某些疾病能起到很好的辅助治疗效果。在配方的选材上所涉及的植物、动物、食物，采用了日常生活中经常接触和使用的食物，以及在大自然中普遍存在的、选取方便的、来源丰富的、简便可行的，且按照功效、配方、制法、用法、禁忌、方源等内容来编排，文字浅显易懂、内容简单明了。

本书在内容编排方面采取“根据需要查找”、“按照人群分类”、“依据疾病统方”的原则，将该书内容分为三个部分，第一部分小验方治大病，介绍了癌症、皮肤病和疑难杂症的辅助治疗；第二部分百种常见病及症状，涵盖了近百种日常小毛病，如感冒、发热、呕吐、头痛、腹泻等；第三部分小验方养护全家，这部分内容按照年龄和性别的不同，分别进行了介绍，如老年常见病、男性常见病、女性常见病、儿童常见病以及生活中意外伤害造成的疾病。

总之，我们在编排时尽可能地为读者朋友们考虑周全，选择疗效明显、标本兼治的方剂，但需要特别强调的是，本书收集的特效验方仅供参考，不能代替专业治疗，对于患有危重疾病的人，一定要及时就医，在使用本书中的方剂时，若希望达到最佳的治疗效果，最好在医生的指导下使用。

目 录

第一部分 小验方治大病 1

第一章 癌症秘验方 2

鼻咽癌	2
肺癌	3
食管癌及贲门癌	4
肝癌	5
乳腺癌	6
胃癌	8
肠癌	10
膀胱癌	12
宫颈癌	13
白血病	14

第二章 疑难皮肤病 16

牛皮癣	16
体癣	17
头癣	18
手癣	20
脚癣	21
白癜风	22
神经性皮炎	23
皮肤瘙痒症	23
腋臭	24
斑秃	25
荨麻疹	26
湿疹	28
酒糟鼻	30
鸡眼	31
带状疱疹	32

第三章 免疫系统疑难杂症 34

类风湿性关节炎	34
风湿	36
过敏性紫癜	37
极简偏验方	38

特效
验方
3000
例

目
录

第二部分 随手解决小毛病.....45

第四章 百种常见病及症状46

头颈部疾病.....	46
预防感冒	46
感冒	47
发热	50
咳嗽	52
头痛	54
脑炎脑膜炎	56
脑萎缩	56
气管炎	57
哮喘	60
咽喉炎	62
失音	64
口疮	65
口臭	67
口腔溃疡	69
中耳炎	70
耳鸣耳聋	71
鼻炎	72
鼻出血	73
鼻窦炎	74
鼻息肉	74
牙痛	75
牙周病	77
麦粒肿	79
结膜炎	80
青光眼	82
面部麻痹	83
 胸腹脏腑疾病.....	 84
肺炎	84
肺结核	86
慢性肾炎	87
急性肾炎	91
肾结石	93
肾病综合征	94
膀胱炎	95
肝炎	97
肝硬化	99
慢性胆囊炎	100
急性胆囊炎	101
阑尾炎	102

特效
验方
3000
例

胆石症	103
腹痛	104
腹泻	105
腹胀	107
痢疾	108
胃炎	111
胃下垂	113
胃痛	115
胃、十二指肠溃疡	117
胃肠炎	119
呕吐	121
消化不良	123
骨及软组织疾病	127
小关节骨折	127
跌打损伤	128
软组织损伤	131
骨刺	131
骨质增生	132
颈椎病	133
腰肌劳损	133
腰椎间盘突出	134
坐骨神经痛	134
足跟痛	134
骨结核、骨髓炎	135
肩周炎	137
关节炎	138
风湿性关节炎	141
其他疾病	143
贫血	143
癫痫	145
便秘	146
晕车	151
自汗盗汗	152
水肿	153
遗尿	155
尿潴留	156
痔疮	157
脱肛	158
肛裂	159
神经衰弱	160
呃逆	161
疝子	162
解暑防暑	163
极简偏验方	165

第三部分 小验方养护全家..... 193

第五章 老年慢性病 194

眩晕	194
高血压	196
低血压	200
心绞痛	202
冠心病	203
糖尿病	204
动脉硬化	208
中风	209
老年人失眠	212

第六章 女性常见病 214

痛经	214
月经不调	216
阴道炎	218
乳腺炎	219
急性乳腺炎	219
催乳	220
回乳	221
闭经	222
子宫脱垂	223
不孕	224
盆腔炎	225
宫颈炎	226
宫颈糜烂	227
白带增多	228
产后恶露	229

第七章 男性常见病 230

前列腺炎	230
早泄	231
阳痿	232
遗精	233
阳缩	234
阳强	234
不育	234
疝气	235
性欲低下	236

第八章 儿童常见病 238

小儿百日咳	238
-------------	-----

特
效
验
方
3000
例

目
录

小儿水痘	240
小儿肺炎	241
小儿夜啼	242
小儿惊厥	243
小儿厌食	245
小儿遗尿	247
小儿咳嗽	249
小儿流涎	251
小儿口疮	252
小儿便秘	252
小儿湿疹	252
小儿感冒发热	253
小儿多动症	255
小儿疝气	256
小儿麻疹	256
小儿腮腺炎	256
小儿疳积	257
小儿腹泻	259
小儿痢疾	261
小儿佝偻病	262
小儿鹅口疮	263

第九章 意外事故 265

破伤风	265
误吞异物	267
异物梗喉	268
酒精中毒	268
蛇、虫、兽咬伤	269
食物中毒	271
冻疮	273
烧烫伤	275
极简偏验方	277

附录1 食物与中药宜忌	310
附录2 食物与食物宜忌	311
附录3 煎中药的常识和方法	311

第一部分

小验方治大病



第一章 癌症秘验方

鼻咽癌

鼻咽癌主要症状有鼻塞、鼻腔出血，与遗传、病毒、环境等因素有关。中医认为，七情损伤，正气不足是患鼻咽癌的内因，正虚之体，再遇风邪毒的侵袭，沉积于鼻腔，气血运行受阻，瘀积而成肿块。

葱白皂角

【功效】适用于鼻咽癌，有聪耳开窍的功效。

【配方】葱白、皂角各3个，鲜鹅不食草6~9克，麝香0.15~0.2克。

【做法】将葱白、皂角、鲜鹅不食草捣烂绞成汁，加入麝香，用棉花蘸药汁塞鼻。

【禁忌】孕妇禁用。

瘦猪肉山楂

【功效】适用于鼻咽癌，有扶正抗癌的功效。

【配方】瘦猪肉、山楂、面上柏各50克。

【做法】加水1500毫升，煮熟后吃肉喝汤。

【用法】每日1剂，连用7天为1疗程，休息3天后继续服用，可服用10个疗程。

马勃

【功效】适用于鼻咽癌，有解毒、利咽抗癌的功效。

【配方】马勃9克（包煎），射干15克，开金锁、七叶一枝花各30克。

【做法】水煎，口服。

【用法】每日1剂。

人参金银花

【功效】适用于鼻咽癌放疗期，有益气扶正，清热解毒的功效。

【配方】人参3克，金银花、白花蛇舌草（或夏枯草）各20~30克。

【做法】水煎，口服。

【注】人参参煎服，服人参当天不服其他2种中药，口服，每周2次。

蛇泡勒

【功效】适用于鼻咽癌，有攻瘀抗癌，清热解毒的功效。

【配方】蛇泡勒、丹参、钩藤、走马胎各30克，老鼠刺、光枝勾儿茶、两面针、茜草根、刺蒺藜、穿破石、山慈姑各15克，大枣60克，细叶七星剑15克。

【做法】水煎，口服。

【用法】每日1剂。

肺癌

肺癌是西医对该病的称谓，也就是原发性支气管癌，是一种较常见的肿瘤。其病机有内因、外因两个方面，外因与感受外邪有关；内因与七情、饮食、肺脏本身病变及其他脏腑禀赋薄弱等有关，为正虚邪实之证。其主要症状是咳嗽、咯血、血痰、胸痛、发热、胸闷、气急，甚至全身疲乏、消瘦、贫血、食欲不振等。

鱼腥草仙鹤草

【功效】适用于肺癌，有清肺，除痰，解毒，散结的功效。

【配方】鱼腥草30克，仙鹤草30克，猫爪草30克，蚤休30克，山海螺30克，天冬20克，葶苈子12克，生半夏15克，浙贝母9克。

做法 水煎，口服。

【用法】每日1剂。

半枝莲

【功效】适用于肺癌，有补气养阴，解毒抗癌的功效。

【配方】半枝莲、白毛藤各45克，白花蛇舌草30克，沙参15克，麦冬、双花、云苓、党参各9克，淮山药6克，甘草4.5克。

做法 水煎，口服。

【用法】每日1剂，分早、晚2次服。

老母鸡蟾蜍

【功效】适用于肺癌，有扶正解毒的功效。

【配方】老母鸡1只，蟾蜍4只。

做法 把蟾蜍切碎给鸡填食。待4~5日后，鸡呈嗜睡状即将其杀死，去五脏后加食盐炖熟，吃肉喝汤。

大蒜艾叶

【功效】适于肺癌咳嗽剧烈、胸疼气短、吐脓样痰的患者。

【配方】大蒜20瓣，木瓜、百部各9克，艾叶18克，橘皮、生姜、甘草各9克。

做法 水煎，口服。

【用法】1日1剂。

生牡蛎

【功效】适用于肺癌疼痛。

【配方】生牡蛎30克，西洋参9克，荷叶60克，藕节100克。

做法 水煎，口服。

北沙参

验方

【功效】适于肺癌阴虚内热型，有养阴清热，软坚散结的功效。

【配方】北沙参、天冬、麦冬各30克，瓜蒌皮、大贝、桑白皮各15克，仙鹤草、鱼腥草、白花蛇舌草各30克，小蓟炭10克，半枝莲20克。

做法 水煎，口服。

【用法】每日1剂。

食管癌及贲门癌

食道癌是发生在食道黏膜的一种恶性肿瘤，多见于中年以后的男性。早期症状为吞咽不畅，好像有东西梗塞胸口，胸前作痛，咽部有异物感或进食后胸颈一带哽噎不适，逐渐发展为下咽困难。

六神丸

- 【功效】适用于食道癌。
- 【配方】六神丸10~15粒。
- 【用法】空腹，温开水送服。每日4次，7天为1疗程，连用4个疗程。

麝香

- 【功效】适用于食道癌、鼻咽癌、肺癌、胃癌。
- 【配方】麝香、牛黄、冰片、珍珠、蟾酥、雄黄各等份。
- 【做法】研磨成细末，制成芝麻大小的药丸。
- 【用法】早、中、晚、深夜各服1次，每次15粒，放在口中含服。同时用醋或酒调化药粒，外敷在鼻咽部肿瘤的局部，每日换药1次。
- 【禁忌】孕妇禁用。

硼砂

- 【功效】适用于食道癌（食道癌梗阻，滴水难下者）。
- 【配方】硼砂60克，火硝30克，硃砂6克，沉香、冰片各9克，青礞石15克。
- 【做法】将上述药材研成粉。
- 【用法】每次含化1克，徐徐咽下，隔30~60分钟1次。当患者黏液吐尽，能进食时，改为3小时1次。连服2日即停药。

鹅血

单方

- 【功效】适用于食道癌、胃癌、食道痉挛。
- 【配方】鹅血250克。
- 【做法】将清水400毫升放入锅内烧开后，把鹅血切成小块和姜丝一同放入，煮至鹅血熟透，再放入葱末、麻油、精盐、味精、胡椒粉，调匀即成。
- 【用法】分1~2次，热服。

鲜韭菜汁

- 【功效】适用于食道癌食滞难咽、瘀血型慢性胃炎。
- 【配方】鲜韭菜叶1000克。
- 【做法】捣烂绞汁。
- 【用法】每日服3次，每次100毫升。

竹沥韭菜汁童尿

- 【功效】适用于食道癌。
- 【配方】韭菜汁60毫升，竹沥水30毫升，健康童尿60毫升。
- 【做法】放在砂锅中用小火烧开。
- 【用法】温服，10天为1疗程。

肝癌

肝癌是我国常见病之一，发病率在男性肿瘤中占第三位，女性中占第五位。早期症状不明显，有上腹或肝区疼痛，上腹胀满，肿块，胃纳减退，食欲不佳，体重减轻，发热，黄疸，肝掌，蜘蛛痣等体征。

云南白药

- 【功效】长时间使用可使病情好转。
【配方】云南白药适量。
【用法】口服，每次1克，每日4次。

火硝明矾

- 【功效】适于肝癌及各种癌疼痛。
【配方】火硝、明矾各9克，黄丹、麝香各3克，胡椒18克，醋适量。
【做法】将火硝、明矾、黄丹、麝香、胡椒研为细末，用醋调成糊状。
【用法】外敷于两足涌泉穴。孕妇禁用。

半枝莲

- 【功效】适用于肝癌，有清热解毒，化湿消肿的功效。
【配方】半枝莲、半边莲各30克，玉簪根9克，薏苡仁30克。
【做法】水煎，口服。
【用法】每日1剂。

龙葵

- 【功效】清热解毒，活血消痞。适用于肝癌。
【配方】龙葵60克，十大功劳30克。
【做法】水煎，口服。
【用法】每日服用1剂。

预知子

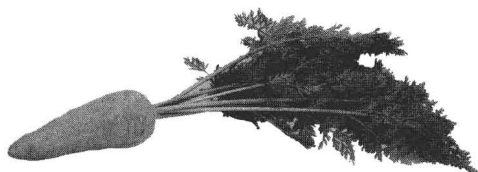
- 【功效】清热除痰，解毒散结。适用于肝癌。
【配方】预知子30克、石燕30克、马鞭草30克。
【做法】水煎，口服。
【用法】每日1剂。

鼠妇

- 【功效】破血利水，解毒止痛。适用于肝癌剧痛。
【配方】干燥鼠妇60克。
【做法】加水适量，煎2次，将2次的汤混合在一起。
【用法】分4次口服，每日1剂。

胡萝卜洋葱

- 【功效】防癌抗癌。适用于肝癌的早期和恢复期。
【配方】胡萝卜、洋葱、猪油、醋各适量。
【做法】将胡萝卜、洋葱洗净切成条，用猪油煎炒至7成熟，加醋及其他调料。
【用法】每日佐餐食用。



乳腺癌

乳腺癌是多发于绝经期前后妇女乳腺部位的恶性肿瘤，以独身，婚后未生育，或生育后未哺乳者较多见，也可由乳房的良性病变转化而成。以乳房部结块，质地坚硬，高低不平，病久肿块溃烂，脓血污秽恶臭，疼痛日增为主要表现。中医认为其病机主要因为情志内伤，冲任失调，气滞痰瘀互结而成。

板子蟹壳

【功效】清热解毒，破瘀消积，通络止痛。
适用于乳腺癌。

【配方】板子蟹壳适量。

【做法】将蟹壳焙焦研末。

【用法】每次6克，1日2次，黄酒冲服，不可间断。

【禁忌】孕妇忌用。

土牛膝叶汤

【功效】适用于乳房结块。

【配方】土牛膝叶7片，黄酒120克。

【做法】将土牛膝叶与黄酒一起炖。

【用法】口服汤液，并将滤出的渣贴在患处。

槐花散

【功效】适用于乳腺癌硬结未溃的患者。

【配方】槐花90克。

【做法】将槐花炒黄，研成末。

【用法】每日2次，每次9克，用黄酒50毫升送服，连服10天为1疗程。

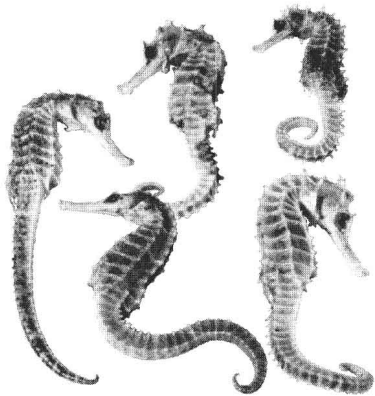
螃蟹散

【功效】适用于乳腺癌。

【配方】螃蟹500克。

【做法】将螃蟹洗净，捣破，焙干，研成细末。

【用法】每日服3次，每次15~20克，用黄酒冲服。



海马

【功效】散结消肿，通络活血。
适用于乳腺癌。

【配方】大海马1只，蜈蚣6只，炮山甲45克。

【做法】将大海马、蜈蚣、炮山甲焙干研细末。

【用法】每次1克，每日3次，黄酒冲服。

黄鱼脊翅

【功效】适用于早期乳腺癌。

【配方】黄鱼脊翅10~20条，陈酒适量。

【做法】将黄鱼脊翅贴在石灰壁上，勿令沾水，愈久愈好。用时火炙为末。

【用法】每服5~10克，每日2或3次，陈酒送服，可连续服用1个月。

南瓜蒂

【功效】消瘀化结，泻热解毒。适用于乳腺癌。

【配方】南瓜蒂（即瓜把）。

【做法】将已熟透的南瓜长时间放置阴干（时间愈长愈佳，一般2年即可用），将蒂采下，用时入炭火中煨烧至红，取出，急速以瓷碗盖到上面（为使其存性），凉凉15分钟后，研为细末。

【用法】每次服2个蒂，清晨空腹用烧酒冲服（不能饮酒者可酌情饮，若用水服则无效），共服2~3次。

紫花茄叶

【功效】清热解毒，消炎生肌。适用于乳腺癌创面溃烂。

【配方】紫花茄鲜叶。

【做法】将茄叶晒干或烘干，研成细末，过筛装瓶，高压消毒备用。用时将药末撒在疮的溃疡面上，覆盖两层消毒纱布。

【用法】每天用药1或2次。换药时用淡茶水或生理盐水洗去创面污物，再上药。上药时须将药末撒于腐肉最多的创面，不可撒在新鲜肉芽或正常皮肤黏膜上，以免引起湿疹及皮炎。当恶臭已除，渗液停止，创口腐肉脱落或清除干净即停止上药，否则易使创面扩大，发生疼痛及充血水肿。

鲫鱼肉

【功效】消炎解毒，适用于乳腺癌。

【配方】大个活鲫鱼、食盐各适量。

【做法】鲫鱼去头、尾及内脏杂物，去掉鱼骨取鱼肉，加食盐少许，捣烂。

【用法】敷于患处，每日更换3或4次。

覆盆子根

【功效】适用于乳腺癌。

【配方】覆盆子根适量。

【做法】酒、水各半煎汤，口服。

螃蟹

【功效】清热解毒，消结散瘀。适用于乳腺癌。

【配方】螃蟹2只，枸杞、柑橘、李子各4个。

【做法】螃蟹煮熟作佐餐食用，每日分食。其他三味加水煎汤代茶饮。

【用法】可连续服食。

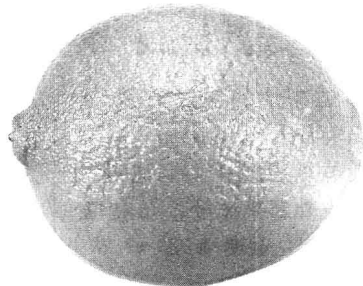
青橘叶皮核

【功效】适用于乳腺癌初期，有消积破滞的功效。

【配方】青橘叶、青橘皮、橘核各25克，黄酒适量。

【做法】以黄酒与水各半合煎成汤。

【用法】每日2次，温服。



胃癌

胃癌是最常见的消化道肿瘤之一，发病率及病死率均居癌类之首。早期无明显症状，偶有食欲减退，嗝气或上腹部不适，易与胃溃疡相混淆。较晚期的表现有上腹肿块，压痛，肝大结节，黄疸腹水，左锁骨上淋巴结肿大等。中医将其归为“反胃”、“胃脘痛”、“心腹痞”等范畴，并分为肝胃不和、脾胃虚寒、瘀毒内阻、胃热伤阴、痰湿凝结、气血虚弱等。

核桃树枝煮鸡蛋

【功效】适用于胃癌。

【配方】核桃树枝30厘米长（约食指粗），鸡蛋2个。

【做法】将核桃树枝截为8~9段，水煎，去渣，用此水再煎煮鸡蛋。

【用法】分2次将鸡蛋吃下，连续服用。

【注】吃鸡蛋后如不吐，继续服用就会有效。如吐则无效，应停服。

蜂蜜醋矿泉水

【功效】适用于胃癌。

【配方】矿泉水50毫升，蜂蜜20克，醋30~40毫升。

【做法】将矿泉水、蜂蜜和醋按比例配制成饮料，每日饮用。

醋炒黄豆芽

【功效】适用于胃癌化疗期间有副作用的患者。

【配方】黄豆芽50克，醋适量。

【做法】将黄豆芽洗净，用醋熘至熟。佐餐食用。

鲜菱角

【功效】适用于胃癌、子宫颈癌、乳腺癌、食道癌。

【配方】鲜菱角30个。

【做法】加水适量，大火煎成浓汤，饮服。

【用法】每日1剂，分次服用。

蟹蛇散

【功效】适用于胃癌疼痛。

【配方】螃蟹、乌蛇、鹿角霜各60克。

【做法】将上3味药晒干，研成细末。

【用法】每次5克，1日3次，用开水冲服。

金银花

【功效】适用于胃癌、胃脘灼痛等。

【配方】金银花100克，甘草15克，半枝莲18克，绿茶10克。

【做法】将金银花、甘草、半枝莲、绿茶混合，水煎，口服。

