

禅林宝训

一
印

纯一法师·总编



华夏出版社

禪



林

宝

一

誠

訓



图书在版编目 (CIP) 数据

禅林宝训/纯一法师总编. (宋) 净善重集. (清) 智祥笔说.

—北京：华夏出版社，2009. 6

ISBN 978—7—5080—5199—4

I. 禅… II. 纯… III. 禅宗—佛经—中国—宋代

IV. B946. 5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 085456 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编：100028)

新华书店经销

北京建泰印刷有限公司

*

787×1092 1/16 开本 31. 25 印张 476 千字

2009 年 7 月北京第 1 版 2009 年 8 月北京第 1 次印刷

ISBN 978—7—5080—5199—4

定价：49. 00 元

本版图书凡印刷装订错误可及时向我社发行部调换

禅林宝训

序 言

《禅林宝训》由南宋大慧妙喜和竹庵士珪两位禅师精心编纂而成。此书曾经散失过半，南宋淳熙年间东吴（今苏州）僧人净善游历江西云居山时，从岳山老僧祖安处得到散失过半的《禅林宝训》。后来净善用了十年时间在诸多《语录》、《传记》中录得五十多篇，又从众多大德高僧的遗著中收集和整理，终于编成现存的《禅林宝训》。

清代智祥评价说：“《宝训》一书，盖古人抚育情深，肝膈语也。作之记之，诚不啻嚼食喂婴，苦心极矣。且三百篇皆英伟绝世之才，凌跨百代，发纤秾于简古，寄至味于澹泊，天机畅发。”《禅林宝训》所载各位禅师接引学人的方式，与重顿超得妙、功行绵密的沩仰宗，重峻峭机锋、解黏去缚的临济宗，重稳顺绵密、判断修证的曹洞宗，重斩断葛藤、截断转机的云门宗，重对病施药、量体裁衣的法眼宗都有所不同，它直接以正面说理的方式，去训诫嘉惠学人。

《禅林宝训》中记载的禅师，大多深谙传统国学儒家之理。如宋代的契嵩禅师，不仅精通儒佛之义理，而且大力倡导儒佛融合。他认为儒佛之所以能融合，就在于二者有着共同的目标。首先是“同归于治”，“儒者，圣人之治世者也；佛者，圣人之治出世者也”。其次，是二者“同于为善”，儒家所谓的仁、义、礼、智、信，与佛家所谓的慈悲、布施、恭敬、无我慢、智慧、不妄语，虽然名目各异，但在立诚修行、济世利人方面是相同的。

对于十方禅林的住持，《禅林宝训》也提出了很高的要求。住持必以行道为任，乃不虚其名；丛林事业兴衰与否，与此紧密相

神林宝训

关。具体言之，住持应遵守四点：一道德，二言行，三仁义，四礼法。住持应以至公为心，不可徇私自好，为外物所惑乱；应与众同好恶，以合乎大中至正之义；应行解相应，无沾沾于声利；以利济为心，助宣法化之机；以诚信为本，以慈悲感人。

对于丛林僧众，《禅林宝训》同样提出了诫训。如诲人以道德为立身之本，诫学者除利欲为止乱之源，诲行道者损己利人以不贪为要；诲人笃志勤学，当怀远大之志，不可徇俗苟利；训人要能改过迁善，使道德日新。

《禅林宝训》中的嘉言善理，虽然是专对住持、僧众发出的训诫，但是，许多道理超越了佛教修持的专修涵义而具有了普遍意义。《禅林宝训》不仅是对禅宗丛林修持僧众的宝训，也是对世间所有修身立德人士的宝训。《禅林宝训》在中国佛教思想史上具有极其重要的地位，该书自流传以来，即被公誉为“万世师法”。对于提升僧众素质，乃至当今创建“和谐寺院”，化世导俗均具有很强的指导意义。

在此书的编辑过程中，将原书加注了现代标点，对原书各篇增加了标题，将原文进行了直译，每篇后增加了清代智祥的《笔说》，并选插了四百多幅图片，希望此书能够成为现代僧众与在家众菩萨修身立德的常备宝典。

释纯一

二〇〇九年佛诞日

神林宝训

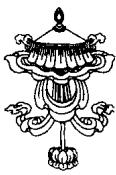
目录

卷 上

人生在世	道德为本	1
学当辩问	方可畅理	6
去除利欲	即息乱源	8
防恶未萌	远离祸患	11
疏财慕义	知廉识耻	13
盛名不久	知足永富	15
信守节义	毋恃外势	18
修持在德	无德徒然	19
居安思危	终身无虞	22
玉赖琢磨	人依学知	23
道传统续	政通人和	25
不为贪缚	乐行布施	30
祸害忧患	藏之隐微	31
用情平日	情至事成	34
一日不作	一日不食	36
执守真实	履险如夷	38
穷则益坚	老当益壮	40
亲师择友	不可自怠	42
坚志力行	一以贯之	44

人情取舍	祸福关键	45
住持三要	缺一不可	48
善辨贤愚	法道自显	50
谦和恭谨	人情通达	52
只宜实学	不宜虚假	55
心若悟时	圆融贯通	55
清修实德	勿务浮华	57
专心学道	勿求外缘	58
行解相应	必谨必严	61
善加引导	勿忘先法	62
观人之道	日久方知	63
德惠相蓄	惠德并行	66
事无巨细	悉要究心	68
爱而拒之	实存深意	71
乐闻己过	君子之风	72
存诚克己	丰以待众	73
志操既立	必悟后已	75
针芥相投	相机说教	77
不明大法	终是痴禅	79
道之兴亡	全在人为	81
立身之本	谨而择之	83

神林宝训



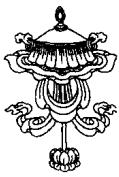
古入学道	决无自欺	86	不贪不求	不污清格	127
笃志勤学	学不负人	87	治心务本	不求人知	129
发用过早	终遭天嫉	89	学贵渐进	不可仓促	130
心不自负	尊德乐道	91	有德不孤	时至理彰	133
放大眼光	智识阔达	93	谨守本分	慎待毁誉	134
独善不宜	利生为要	94	愧己自责	便能知止	136
欲彰大道	用人第一	97	修道为本	中正无隐	137
确志力行	水到渠成	98	务求合度	不宜过丰	138
古来贤豪	受责者多	100	不事装饰	知足无贪	140
道本无二	用功乃别	101	合理便做	合道便行	141
善识事缘	无所忧闷	103	惆怅人去	前辈痛心	142
慈和宽宏	足为式范	104	学求妙悟	治心务本	144
雅量敦厚	黄龙风范	105	与众同乐	天下归心	147
不耽外物	不废已业	106	随事应用	通权达变	148
通情上下	必得人心	107	交友为慎	但求胜我	151
心宽路阔	利人益己	112	老实学佛	如法修行	152
不欺暗室	乃真修学	113	人情浇薄	识人非易	153
行道为任	不事虚名	114	依附得人	大道乃彰	155
矢志精勤	摒绝嗜好	116	识高虑远	志不苟俗	158
师法威严	时之良模	117	直心道场	勇于改过	159
莫测玄机	静参可悟	119	好学不倦	天性自然	161
胸中有志	穷道究极	120			
厌故悦新	与道相远	121			
专志一处	信念纯正	122			
当与不当	应自体知	123	宁宽勿急	宁略勿详	163
须识因果	勿失灵种	125	行道以时	时至理彰	164

卷 中

神林宝训

居安思危	防患以时	166	刚方自持	坚不贬节	218
念念宏道	诱掖后来	168	身外荣辱	难动我心	219
积累德行	终成大器	171	洁身自好	失身不义	220
狭隘恣肆	招祸基源	172	节俭惜物	心静如水	222
安不忘危	理不忘乱	173	有心之人	为道惜才	224
即妄明真	勿起生灭	175	谨守道德	安处贫穷	225
从善务义	以求自广	177	深操远虑	刻苦进修	226
韬光晦迹	明哲保身	178	因事而革	庶无怨恨	229
妙悟为先	切勿自塞	180	操履清净	诚信待人	230
曲全人才	勿失偏废	181	清严恭谨	名节自立	232
至公为心	不可偏私	186	发言用事	先须筹虑	233
轻财重德	摄化之缘	189	以德修身	提防利欲	234
修德力行	自为人敬	192	须悟其心	不拘文字	236
深蓄厚养	不宜躁进	195	去情息妄	必守规矩	238
精进坚卓	等心死誓	197	责己恕人	反观自知	240
谦光导物	不敢自恃	198	贪欲瞋恚	过于冤贼	241
深养道德	行解相应	199	存心正大	入道之基	243
涵养勿暴	免招祸辱	202	除妄去蔽	以全道德	244
立信存诚	有补无失	203	比丘之法	贵在清俭	245
改过迁善	道德日新	206	以法为先	自律律人	246
以德感人	众人爱戴	208	坚固精进	勿负所期	249
惟道是从	情通法治	209	恻隐存诚	至德感人	250
孜孜访纳	惟善是求	210	云水为居	随处可乐	252
利济为心	济者必众	213	人皆含灵	惟勤诱致	253
谨始慎终	以成令名	214	教化之大	莫先道德	257
动用举措	必稽往古	216	游方参学	随遇而安	259

禅林宝训

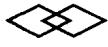
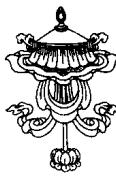


言行俱实	无愧于心	260	知机识宜	不屈声势	310
涵养德性	勿攻人过	261	临事取舍	不厌三思	312
节义重德	淡泊名利	263	有德求隐	不贪名利	313
心无高下	不分贵贱	264	清廉自守	不事于物	315
识因识果	谨遵佛制	266	志坚无妄	仁慈为用	317
安抚老病	同体大悲	267	嬉笑怒骂	皆是禅机	318
弘扬大道	功深德茂	269	失德悖礼	无以垂范	321
王公求道	笃志证悟	272	心不存物	恐害其正	322
贪恋名利	自取其辱	276	绍隆大道	节俭为要	323
背佛辱宗	天诛鬼录	278	才识雅量	入道要件	324
道高德馨	不事权贵	280	发言行事	诚信为本	325
革除邪佞	中兴法门	283	利道相违	不可兼求	326
相忘于道	自得其乐	285	居高声远	人皆感慕	328
知因识果	拳拳奉行	288	丛林道义	无私无我	329
广作人情	离道日远	289	生成之性	不可强移	330
闻钟识人	独具慧眼	291	莫待情生	勿由念起	332
精进修行	自他两利	294	勿恃己聪	莫执偏见	333
笃志深修	不为境迁	295	处心端正	自有善果	335
圣贤事业	贵在中正	296	量才而用	何往不达	337
鄙者易习	识者难亲	297	先入为主	小人得利	338
仓卒暴用	鲜克有济	299	是非决理	奸佞不惑	340
摄心内照	自我省察	300	洁身自好	适性为乐	341
尊人以德	不落世谛	301	忘物忘我	疑人人疑	342
得道贤圣	气与志齐	303	恩威得当	不骄不怨	344
严己宽人	海纳山容	304	持身节谨	不吝改过	345
主宾契合	同气相求	307	祸害死生	皆有处断	346

神林宝训

须明进退	不失其正	348	生死事大	非理莫做	390
公正无私	邪僻不入	349	豁达通情	勿执偏见	391
用情真切	大义昭然	350	破邪显正	持诚存信	392
卷 下			严谨有礼	上行下效	395
雅尚贤德	恭俭自持	354	各知所守	悟道为上	396
责罚得宜	理不可偏	355	依止闇黎	入道捷径	397
明察秋毫	以防小人	356	直心直行	勿趋势利	399
党同伐异	有妨大体	358	不事装饰	惟在自适	400
改过迁善	海纳百川	360	宜修实行	勿恃浮华	401
择贤任能	振兴丛林	362	弘法利生	尽其至诚	403
丛林盛衰	系于公论	364	崇尚清廉	摈弃虚饰	404
修身入道	节俭为要	365	觉照君子	刑治小人	405
传持大法	无须独揽	366	立志务远	信道弥坚	406
先择道德	次推才学	367	正心学道	勿涉偏邪	408
各知所守	利人为先	369	勿事贪求	免滋咎累	410
慎选首座	惟贤启用	371	忘身为法	不惮劳苦	411
辅佐教化	为法忘躯	373	率已行道	淳诚善遵	413
学道为法	不顾其身	376	师徒相契	谁能离间	414
住持首务	培养高德	377	劝人之诀	动之以情	416
圣贤之学	本于天性	379	谦柔敬畏	保身全德	417
贤德遭贬	为人恋慕	380	行道精进	徇身以义	419
造物抑人	有其道焉	383	遵守礼法	戒骄戒惰	420
洗濯身心	至公至正	385	革除积弊	人皆有责	422
荷负大法	如履薄冰	386	授受不苟	慎重其道	424
			敬师重法	必成大器	425
			至诚待人	其道自行	427

神林宝训



○
○
六

禅家之病	赖师锥劄	428	至言所感	人皆归之	456
勤学聚德	去虚取实	430	因材施教	士庶咸服	457
至道不繁	变则成弊	433	学道要领	须持其平	458
选贤之道	在人之德	436	道德既忘	何以化众	459
信道诚笃	起居不二	438	贵在知贤	不在自贤	460
智觉为先	失之则乱	439	人之才器	自有分定	462
智量深妙	主宾相宜	440	正己正物	万物从化	464
地美养物	仁者养士	442	苦志深修	蓄养厚大	466
欲弘大道	赖贤佐之	443	果熟飘香	无心道大	468
以道自乐	自在洒脱	444	谋远务大	博采审用	470
谦恭持法	不纵奢佚	447	以道自适	境不能迁	472
韬晦守中	勿惑声利	449	知时识机	任缘而住	474
欲兴丛林	善辨贤愚	450	道德充实	不随世易	476
怡然闲静	不被物转	451	勿信谗谤	明察真相	477
奸邪隐恶	丛林大患	452	真参实学	臻于至极	480
悟道隐迹	不爱名闻	453	招提中物	不可轻用	482
独具慧眼	因语识人	455	禅教不二	法元一理	484

禅林宝训

卷上



人生在世 道德为本

此篇诲人，道德为立身之本，尊之美之，最为急要。故此以冠三百篇之首，意有所在也。

【经文】

明教嵩和尚曰：尊莫尊乎道，美莫美乎德。道德之所存，虽匹夫非穷也；道德之所不存，虽王天下非通也。

【译文】

佛日明教契嵩禅师说：天下最尊贵的莫过于道，最美妙的莫过于德。假若人有道德，即使是赤裸裸的一个人也不贫穷；相反若没有道德，即使王有天下、身临四海也不能称为富有通达。



佛日契嵩禅师像



神林宝训

幽、厉，昔之人主也，今以其而人而比之，而人皆怒。

【译文】

伯夷、叔齐此二人从前虽是被饿死，今天拿他们二人与今人相比，人们都高兴。相反，夏桀、商纣、周幽、周厉四王过去虽曾君临天下，富有四海，假若把他们四个人与今人相比，人们肯定勃然大怒。

【笔说】

此节引证道德有不有之实。伯夷、叔齐是有道德之匹夫，今以之比于人，而人皆欢喜，是喜其有道德也；桀、纣、幽、厉乃无道德之人君，今以之比于人，而人皆忿怒，乃怒其无道德也。伯夷、叔齐，孤竹君之二子也。孤竹，即殷汤所封之邦君，在永平府西北十八里。孤竹城，有夷齐庙存焉。姓墨胎氏，名初，字子朝。其子伯夷，名允，字公信；季子叔齐，名智，字公达，谥曰伯夷叔齐也。其父将薨，遗命立叔齐，齐以天伦为重，我在位不义；伯夷以父命为尊，我在位不孝，二人俱逃。国人立其仲子为君，其二人闻西伯昌善养老，往而归之。文王卒，武王伐纣，二人叩马首而谏曰：父死不葬，爰及干戈，可谓孝乎？以臣弑君，可谓忠乎？左右欲兵之，太公曰：此义人也。扶而出之。武王平定，天下宗周，夷齐耻不食周粟，遂隐首阳山，即山西蒲州东南三十里雷首山也，采薇而食，卒之饿死。史咏曰：孤竹夷齐耻战争，望尘遮道请休兵。首阳山倒为平地，应始



周武王像

无人说姓名。

夏桀，名履癸，帝发之子，谥法，贼人多杀，曰桀，荒淫无道，得施氏女，名妹喜，作琼楼瑶台，极意取媚，酒池运船，糟堤可望十里。龙逢以忠谏不从而杀。殷汤有德，伊尹佐汤伐桀，桀战不胜，奔三棕国，在山东定陶县，有三棕亭在焉。汤又从而伐之，放桀于南巢而死，在庐州府九十里巢县。史咏曰：顽乱宠妹喜，瑶台玩酒池。九夷不助克，巢放丧龙肢。九夷者，玄菟、乐浪、高丽、满饬、鬼叟、索当、东屠、倭人、天部。

商纣，名辛，亦名受，帝乙之子，谥法，残义损善，曰纣，得苏氏女，名妲己，甚宠爱之，设酒池肉林，使男女裸形相逐其间；作长夜宫，一百一十日为一昼；用炮烙之刑，刳孕断涉；造鹿台七年而成；虐害忠良，臣叔比干，竭忠而谏，遂剖心而死；太师箕子，佯狂而为奴；庶兄微子，为其亡仁，避而去之；后武王举兵伐之，败登鹿台，蒙头赴火而死。史咏曰：积粟成尘竟不开，谁知拒谏剖英才。武王兵起无人敌，遂作商郊一聚灰。

周幽，名宫涅，宣王之子，谥法，壅遏不通，曰幽，殆政虐民，遂致岐山自崩，三川水竭，得褒人女，名褒姒，以宠之，乃贬申后，



道充德备，天龙恭敬

禅林宝训

并太子宜臼。褒姒不好笑，于骊山举火，戏媚褒姒之笑。骊山在西安府，临潼县东南三里。后申侯怒，召犬戎，杀于骊山之下。史咏曰：恃宠多娇得自由，骊山举火戏诸侯。岂知一笑倾城国，不觉胡尘满玉楼。

周厉，名胡，夷王之子，谥法，杀戮无辜。曰厉，王行无道，侈傲暴虐，国人谤之，王使卫巫监谤，但有谤者，尽杀之。卫，国名；巫，乃神降之男子。召公谏曰：塞下之口，遂上之过，恐为社稷忧。王不听，国人叛之，祸及于王，王乃出奔于彘。彘，古邑名，今为霍州，属平阳府。太子幼，周召二公相和协，共理国事，故称共和也。《小雅》二十二篇，皆文武成康之善政，至此而尽废矣。史咏曰：暴恶凶嚚喜结戎，忠心数谏不为忧。二公计袭逃乎彘，至死无归未奠丘。

【经文】

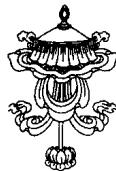
是故学者，患道德之不充乎身，不患势位之不在乎己。

【译文】

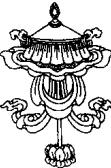
因此，学佛的人要担忧自己的道德不充实，而不要害怕没有权势地位。

【笔说】

此节方是教人知其所患。是故二字，乃承上二种人，见修不修之利害。患者，忧也。如云：以是之故，学者当忧道德之不充足于身，不必要忧声名势位之不在我也。若使道充德备，天龙恭敬，不以为喜，何势位之可忧？须知道德，恒存千古；势位，及身而尽，千古重乎？及身重乎？学者于此，当猛省深修可也。此篇训人，学当辩问，乃可畅发其义理，补益于性地也。



禅林宝训



学当辩问 方可畅理

【经文】

明教曰：圣贤之学，固非一日之具，日不足，继之以夜，积之岁月，自然可成。

【译文】

明教禅师说：圣贤的学问修养，当然不是我们凡人一天就能学会的，假若我们能夜以继日，持之以恒，自然可以成就圣贤的学问修养。

【笔说】

此节先明积功，灵明洞鉴，曰圣；超凡亚圣，曰贤。言圣贤之学，要知非寻常文字，乃成圣成贤之语也。固，本也，谓本不是一日可能具办。设使日学不足，则相继续之以夜，如是从月至岁，学之不倦，则圣贤之至学，自然可能成就也。自然二字，是决定意。

【经文】

故曰：“学以聚之，问以辩之。”斯言学非辩问，无以发明。



学以聚之，问以辩之