

内容丰富 科学实用



理想读本 成功必备

# 哈佛家训

*Harvard Family Instruction*

## 大全集

邓慧君 / 主编

<上卷>

从故事到哲理，从凡人到名人，彻底分析哈佛品质的真谛  
从美国到中国，从行为到习惯，揭开家训理念神秘的面纱





# 哈佛家训

*Harvard Family Instruction*

## 大全集

十卷



## 图书在版编目(CIP)数据

哈佛家训大全集/邓慧君主编. —南昌:百花  
洲文艺出版社,2011.5  
ISBN 978-7-5500-0114-5

I. ①哈… II. ①邓… III. ①家庭教育—通俗读物  
IV. ①G78-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 077605 号

### 敬启

本书在编写过程中,参阅和使用了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难,和部分作品的作者(或译者)未能取得联系,对此谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与本书编者联系,以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。联系电话:010-84853028 松雪。

HAFO JIAXUN DAQUANJI

## 哈佛家训大全集

邓慧君 主编

总策划 杨建峰  
责任编辑 汤四芳  
美术编辑 松雪+王进  
制作 王进  
出版发行 百花洲文艺出版社  
社址 南昌市阳明路310号  
邮编 330008  
经销 全国新华书店  
印刷 北京鹏润伟业印刷有限公司  
开本 1020mm×1200mm 1/20 印张 40  
版次 2011年7月第1版第2次印刷  
字数 1020千字  
书号 ISBN 978-7-5500-0114-5  
定价 59.00元(上下卷)

赣版权登字 05-2011-42

版权所有,侵权必究

邮购联系 0791-6895108

网址 <http://www.bhzwjy.com>

图书若有印装错误,影响阅读,可向承印厂联系调换。

# 前 言

这是一个事实,却鲜为人知——先有哈佛,后有美利坚。15世纪末,由欧洲通往美洲的大西洋航道被哥伦布开辟出来以后,欧洲人纷纷远涉重洋来到美洲寻找新家园。17世纪初,首批英国移民到达北美洲,在那里开拓自己的“伊甸园”——新英格兰。移民中有一百多名曾在牛津和剑桥大学受过古典式的高等教育的清教徒,他们为了让自己的子孙后代在新的家园也能够受到这种教育,于1636年在马萨诸塞州的查尔斯河畔建立了美国历史上第一所学府——哈佛学院。1780年,即美国建国后的第四年,已经有了一百四十多年历史的哈佛学院升格为哈佛大学。

哈佛被誉为“美国政府的思想库”、“高等学府王冠上的宝石”,是世界最高学府的象征,其所取得的成就历来为世界所瞩目:美国独立战争以来几乎所有的革命先驱都出自于哈佛的门下;哈佛先后诞生了8位美国总统、40位诺贝尔奖得主和32位普利策奖得主;此外,还出了一大批知名的学术创始人,世界级的学术带头人、文学家和思想家;哈佛大学商学院案例教学盛名远播,培养了微软、IBM等一个个商业奇迹的缔造者。总之,哈佛无论过去还是未来,它的一举一动都决定着美国的社会发展和世界经济的走向。

哈佛靠什么打造了如此众多的社会精英?哈佛的教育中深藏着哪些鲜为人知的秘密?哈佛学子需要培养哪些品质成为社会精英?哈佛教授和哈佛家长们信奉和执行什么样的教育理念?

“大学的荣誉,不在于它的校舍和人数,而在于它一代又一代人的质量。”哈佛大学第二十三任校长科南特可谓一语中的——哈佛所取得的成就为世界所瞩目的秘密就在于哈佛人的质量。质量何来?来源于“求是崇真”的办学理念。哈佛大学校徽上面用拉丁文写着“VERITAS”字样,意为“真理”。哈佛大学校训是:“以柏拉图为友,以亚里士多德为友,更要以真理为友”。但似乎远远不止于此。可以把哈佛取得的巨大成就归功于先进的办学理念,追求真理的可贵精神,三百七十多年的沉淀的闪光智慧,哈佛教授杰出的贡献,哈佛学子的榜样作用……然而必须承认,哈佛所取得的巨大成功也凝聚了无数哈佛家长们的汗水、心血和智慧。

诸多哈佛学子坦言:良好的生活习惯和学习习惯是从家庭里培养起来的,许多优秀品质也是从家庭里培养起来的。父母是孩子的第一任教师,也是孩子一生的朋友,更是孩子生命中最亲密的人。无数哈佛家长秉承坚定的信念、严谨的精神,博览本国和其他国家的成功故事,总结着流传后世的家教训言,积累了丰富的教子经验,这些故事、训言和教子经验被人们收录成书,并渐渐丰富。这些流传百年的家教智慧就是如今广为人知的《哈佛家训》。

《哈佛家训大全集》汇集了哈佛顶尖的教育理念、哈佛家训的成功案例、哈佛家训的精华训

言,从正确的人生观、优秀的品质、杰出的本领、克服人性弱点、成为社会财富、能力培养等多个角度出发,充分揭示了哈佛教育的要旨和哈佛品质的精髓所在。

《哈佛家训大全集》采选资料以哈佛家训经典故事为主,补充了一些富有时代气息的新家教故事,也融合了少部分深具中国特色的家教故事。其中精挑细选的每个小故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义,它们一起酝酿一场席卷心灵的教育风暴,不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考,还可以点燃他们内心深处的智慧火花,使他们见微知著,开阔视野,锻炼思维,培养品质。这些小故事,有的情感喷薄让人不禁落泪,有的智慧流淌敲击心扉,有的励志绵绵催人奋进,有的精彩纷呈改变心灵……这里有成百上千个关于真爱和智慧、为人处世、进步和成功的家训故事和家教箴言。这里没有冗长的说教,只有生动真实的故事,只有榜样的力量,只有哈佛教育和哈佛家训精华的分享。

《哈佛家训大全集》挖掘了诸多成功人士的成功内涵,为成长中的孩子注入了充分的精神养料,树立起孩子的精英意识,帮助孩子塑造自我,学会选择,铸就一个哈佛学子应有的优秀品质,为其成为社会精英打下坚实的基础。

也许我们暂时没有机会坐在哈佛神圣的教室中聆听教诲,但是我们可以通过阅读本书来消弥和哈佛的距离。本书以做成一本“没有围墙的哈佛大学”为起点,力求让每一个人都是可以取得哈佛教育的真经,让每一个孩子、每一个家长都可以沉浸其中。它是一部教子课本,更是成年人的修身指南。阅读本书,家长和孩子将会一起成长,一起分享哈佛故事,一起更新哈佛家训。这是献给孩子们最好的礼物,这是人生中影响深远的巨大财富。

所有阅读本书的读者——无论是涉世未深的青少年,还是饱经风霜的成年人,希望你们因为本书中的一个故事或一句话而受到启迪,进而改变人生和命运,从而使自己从灰暗走向灿烂,从受挫走向进步,从失败走向成功。

编者

2011年5月

# 总目录

## 上卷目录

- 第一篇 百年哈佛教学生——树立科学理念,培养正确的人生观 ..... 1
- 第二篇 百年哈佛教给学生——优秀的品质,努力追求卓越 ..... 127
- 第三篇 百年哈佛教给学生——杰出的本领,训练百折不挠的精神 ..... 217

## 下卷目录

- 第四篇 百年哈佛教给学生——高度的社会责任感,克服人性的弱点 ..... 387
- 第五篇 百年哈佛教给人们——激发灵活思维,寻找最好的解决方法 ..... 477
- 第六篇 百年哈佛对父母的启迪——如何培养孩子成为社会财富 ..... 631
- 第七篇 百年哈佛能力培养——影响孩子一生的基本能力 ..... 719

# 上卷目录

## 第一篇 百年哈佛教学生 ——树立科学理念,培养正确的人生观

<b>第一章 人生——享受属于自己的生活</b>	挣脱思想的“栅栏” .....	25
..... 2	为自己找一个突破口 .....	26
珍惜眼前的人生 .....	敢想才能敢干 .....	27
2	思考决定成败 .....	28
平凡,也是一种美丽 .....	在鞋带上动点小脑筋 .....	29
3	另类求职 .....	30
人生如同一杯水 .....	思考的两面性 .....	31
4	靠头脑取胜 .....	31
人生,都是宝贵而具有价值的 .....	曲别针的诞生 .....	32
5	尚未凝固的水泥路面 .....	33
起点与终点没有区别 .....	<b>第四章 习惯——能改变人的一生</b> .....	34
6	改掉不良习惯 .....	34
记得回头看看遗忘了什么 .....	习惯要从小培养 .....	35
7	塞姆顿的礼物 .....	36
人生如过客 .....	记住别人的名字 .....	37
9	承认错误比争辩更明智 .....	37
被人在乎是生存的意义 .....	钉子的故事 .....	38
10	习惯是一条缆绳 .....	39
懂得热爱生命 .....	驾驭习惯,做习惯的主人 .....	40
11	好习惯体现在细节上 .....	41
拥有自己的快乐“湖水” .....	道路上的车轮印 .....	42
12	一日之计在于晨 .....	43
<b>第二章 原则——不可逾越的底线</b> .....	说话要算数 .....	43
13	<b>第五章 梦想——遨游蓝天的羽翼</b> .....	45
不要总做“老好人” .....	梦想属于自己 .....	45
13		
做人要有“度” .....		
14		
原则是模糊不得的 .....		
15		
没有一成不变的处世原则 .....		
16		
吃一堑,长一智 .....		
17		
原则也要“与时俱进” .....		
18		
爱自己就是为自己负责 .....		
19		
说实话 .....		
20		
敢于说“不” .....		
21		
<b>第三章 思考——孕育着巨大的能量</b> .....		
23		
思考改变命运 .....		
23		
换一种方式思考 .....		
24		

去实现你的梦想 .....	46	时间的效益 .....	71
梦想拓展舞台 .....	47	时间由自己掌控 .....	72
放飞青春梦想 .....	48	每天抽出一点时间 .....	72
树立正确的梦想 .....	49	让世界变绿 .....	73
梦想要从小建立 .....	49	<b>第十章 幸福——终生享用的财富</b> .....	74
坚持自己的梦想 .....	50	父母的爱是伟大的 .....	74
点石成金 .....	51	幸福是拥有亲人和朋友 .....	75
多次失败后的成功 .....	52	幸福由心生 .....	75
换一种方式离成功更近 .....	53	幸福不能被胁迫 .....	76
循序渐进成就梦想 .....	54	一个关于幸福的故事 .....	77
梦想能够产生无穷的力量 .....	55	要懂得珍惜幸福 .....	78
<b>第六章 真爱——生命中最好的养料</b> .....	56	幸福的味道 .....	79
爱心的接力 .....	56	幸福是什么 .....	79
爱的力量 .....	57	幸福自知 .....	80
角色扮演 .....	58	<b>第十一章 热情——鼓满船帆的风</b> .....	81
你是上帝的妻子吗 .....	59	热情的代表——微笑 .....	81
用爱心编造谎言 .....	60	分享热情 .....	82
<b>第七章 生活——心境的选择</b> .....	61	热情创造机遇 .....	83
等待三天,一切会好 .....	61	法兰克的成功 .....	84
最好的保存 .....	61	推销热情 .....	84
世界的最后时刻 .....	62	拥有一颗热情的心 .....	86
重要的是心境 .....	62	<b>第十二章 缺陷——上帝咬过一口的苹果</b> .....	87
树树皆菩提 .....	63	向自己的缺陷宣战 .....	87
感知幸福 .....	64	掉了一个发夹 .....	88
最重要的人和时光 .....	64	生活没有十全十美 .....	88
生活的第二次机会 .....	65	一只破水桶 .....	89
<b>第八章 性格——成就未来的关键</b> .....	66	去找失落的一角 .....	90
小不忍则乱大谋 .....	66	缺陷并不代表什么 .....	91
认识性格,把握命运 .....	67	健全的人生 .....	92
只有自己才能救自己 .....	67	人格的缺陷 .....	93
性格决定命运 .....	68	<b>第十三章 价值——对自己的肯定</b> .....	94
为生活加一道幽默的边框 .....	69	找到自己在社会中的位置 .....	94
<b>第九章 时间——满载着内涵与智慧</b> .....	70	释放自己的能量 .....	95
失去的与拥有的 .....	70	价值体现生活 .....	95
两个乞丐 .....	71		



鞋匠的儿子 .....	96	救人救己 .....	110
你很重要,你们更重要 .....	96	站在对方的立场 .....	111
谁是你的圣人 .....	97	戴有色眼镜会付出代价 .....	111
小价值可换大价值 .....	98	有时候弯腰还比站直高 .....	112
生命的价值在哪里 .....	99	注意脚下 .....	113
一言救世界 .....	100	自以为“是” .....	114
价值不会被贬值 .....	100	适时圆滑 .....	114
价值自己定 .....	101	不合时宜的感激 .....	115
<b>第十四章 心理——抚摸意念的手指</b>		梯子意识助成功 .....	116
.....	102	认清你所帮的人 .....	117
让心灵先到 .....	102	自己的权益要争取 .....	118
心灵的奉献 .....	103	<b>第十六章 记忆——贮存信息的能力</b>	
谁更聪明 .....	104	.....	119
不要让心理成障碍 .....	104	美好的回忆 .....	119
让思维拐个弯 .....	105	请为我守住这个秘密 .....	120
缺少的是什么 .....	106	立立的故事 .....	121
暗示比明说更有效 .....	106	特别的记忆 .....	123
充满阳光的心灵 .....	107	伤痕往往是上帝的亲吻 .....	123
心理作用 .....	108	记忆中的谎言 .....	124
心态的变化 .....	109	开心的邮差 .....	126
<b>第十五章 处世——做人的中庸之道</b>			
.....	110		

## 第二篇 百年哈佛教给学生 ——优秀的品质,努力追求卓越

<b>第一章 诚实——比金子还珍贵</b>	128	乌鸦喉咙里的金项链 .....	134
诚实节的来历 .....	128	诚实的回报 .....	134
履行自己的义务 .....	129	<b>第二章 勤奋——通往成功的必经之路</b>	
诚实的士兵 .....	130	.....	136
诚实的态度更珍贵 .....	130	多想几步 .....	136
遵守自己的承诺 .....	131	牛顿的勤奋 .....	137
诚实无价 .....	132	不断努力才能不断成长 .....	138
8美元的鞋 .....	133	辛勤劳动的目的 .....	139

真正的“金子” .....	140	自信是你最好的名片 .....	164
跳过你面前的栏杆 .....	140	做最好的自己 .....	165
要学好,要做得对 .....	141	握住自信 .....	166
勤奋是成功的座上宾 .....	142	尼克松败于缺乏自信 .....	167
100 万的销量 .....	143	<b>第六章 专注——才会有令人吃惊的成绩</b>	
<b>第三章 坚持——会有天使来吻你</b> .....	144	.....	168
坚持到底就是胜利 .....	144	只有“专”才能“精” .....	168
百折不挠,永不言弃 .....	145	专注才能全力以赴 .....	169
成功需要用坚持来检验 .....	146	做事不能三心二意 .....	169
成功离我们很近 .....	147	心无杂念,从容镇静 .....	170
坚持不懈就会成功 .....	148	把你的心专注在一个地方 .....	171
一面照耀人生的镜子 .....	149	因为关注所以专注 .....	171
在曲折中依然坚持不懈 .....	149	欲速则不达 .....	172
超越自我 .....	150	要学就学好 .....	173
不要在快要成功的时候放弃 .....	151	专注是奠定成功的基础 .....	174
不要向命运低头 .....	152	欧洲陶瓷之父 .....	175
安徒生童话的由来 .....	153	<b>第七章 分享——促进人类共同进步</b>	
点滴小事也需要坚持 .....	154	.....	176
坚持是成功前的状态 .....	154	开放的花园最美丽 .....	176
<b>第四章 合作——携手共创美好明天</b>		分享的好处 .....	177
.....	155	心被点亮了 .....	177
老虎的阴谋 .....	155	给予是快乐的源泉 .....	178
合作才能共赢 .....	156	为什么不快乐了 .....	179
你真的用上了所有的力量了吗 .....	157	交流与分享是幸福的开始 .....	180
多一份融洽,少一点隔阂 .....	157	上半杯给别人 .....	180
讲究合作的方法 .....	158	在分享中找到共鸣 .....	181
团队的力量 .....	159	习惯分享 .....	182
保持整体的速度 .....	159	红鸡蛋的故事 .....	183
合作,让世界如此美妙 .....	160	<b>第八章 正直——造就伟人高尚品格</b>	
天堂与地狱 .....	161	的土壤 .....	184
黄蜂的结局 .....	161	气节产生气魄 .....	184
<b>第五章 自信——让自己收获更多</b> .....	162	做事,认真踏实最重要 .....	185
自信的人容易成功 .....	162	大象的故事 .....	185
要敢想敢干 .....	163	破碎的窗户 .....	186
全剧的关键 .....	163	惨痛的教训 .....	187
有方向感的自信 .....	164	盲人与狗 .....	187

<b>第九章 谦虚——进步的阶梯</b> .....	189	节约是另一种创造	202
弹琴的孔子 .....	189	一辈子的节俭 .....	202
谦虚使人进步 .....	190	父爱的磨炼 .....	203
真正的谦虚来自对自己的正视 .....	191	头等舱 .....	204
梅兰芳拜师 .....	191	周总理的钢纸箱 .....	205
焦耳求知 .....	192	<b>第十二章 惜时——扩大生命的价值</b>	
谦虚的康熙 .....	193	.....	206
谦虚的苏东坡 .....	193	爱迪生的故事 .....	206
<b>第十章 尊重——磨炼细腻感情的砺石</b>		时间管理和机会把握 .....	207
.....	194	假如明天不再来临 .....	208
珍贵的礼物 .....	194	珍惜时间 .....	208
尊重每一颗心灵 .....	195	时间就是生命 .....	209
擦好的鞋 .....	196	5分钟造就一生 .....	210
9岁的董事会成员 .....	197	耐心等待 .....	211
尊重他人,谦恭有礼 .....	198	<b>第十三章 真诚——保存本性的淳朴</b>	
不要伤了好人的心 .....	198	.....	212
成全尊严 .....	199	吃葡萄的人 .....	212
尊重不只赢得大订单 .....	200	司机的真诚 .....	213
<b>第十一章 节俭——本身就是一个大财源</b>		真诚待人 .....	213
.....	201	真诚不会贬值 .....	214
勤俭是一种智慧和能力 .....	201	三顾茅庐 .....	215

### 第三篇 百年哈佛教给学生 ——杰出的本领,训练百折不挠的精神

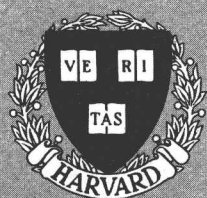
<b>第一章 自律——要善于检察自己</b> .....	218	威灵顿公爵的道歉 .....	225
不能自律,何以正人 .....	218	自制力的培养 .....	225
自我反省,促进和谐 .....	219	大院里的“问题学生” .....	226
自律就是对自己负责 .....	220	自制力是必备的美德 .....	226
管住嘴巴,用心聆听 .....	220	尽职的报答 .....	227
副总统不是总统 .....	221	两次获得成功的人 .....	228
18公里的成长之路 .....	221	自制力的测试 .....	229
学会忍耐和克制 .....	222	<b>第三章 责任——获得别人信任的基础</b>	
<b>第二章 自制——不要过于放纵</b> .....	223	.....	230
克制自己的行为 .....	223	我们相信你 .....	230

瑞恩的责任 .....	231	逃避没有作用 .....	257
对自己的行为负责 .....	232	推开虚掩的门 .....	258
福克斯父亲拆亭子 .....	233	一个球的力量 .....	258
一朵悲哀的花 .....	234	猴子饮水 .....	259
炮弹下的农舍 .....	235	<b>第七章 竞争——不要轻易放弃或退却</b>	
责任传递责任 .....	236	.....	260
责任让你更加勇敢 .....	237	残酷的竞争 .....	260
<b>第四章 自立——主宰自己的命运</b> .....	238	有对手才会有竞争 .....	261
学会自己独立 .....	238	有竞争才会有发展 .....	261
努力向上 .....	239	竞争是有规则的 .....	262
主宰命运,追求幸福 .....	240	关于竞争的3个小故事 .....	262
各国的自立教育 .....	240	感谢对手 .....	263
家长,你是导师,不是仆人 .....	242	竞争,让每个人疯狂 .....	264
不向死亡投降 .....	243	<b>第八章 冒险——胆子要放大一点</b> .....	265
<b>第五章 自强——追求属于自己的幸福</b>		培养冒险精神 .....	265
.....	244	探险家的故事 .....	267
自强不息的精神 .....	244	元素周期表的诞生 .....	268
自强开辟人生之路 .....	245	没有冒险者就没有成功者 .....	269
想飞的梦想是块金 .....	246	在风险中“逮”住成功 .....	270
8 倍的辛劳 .....	247	少年白求恩冒险的故事 .....	272
最准确的回答 .....	247	<b>第九章 理智——掩埋火焰最好的方法</b>	
相信自己是一只雄鹰 .....	248	.....	273
5 枚金币 .....	249	着火之后 .....	273
扫阳光 .....	249	“管理”恐惧 .....	274
<b>第六章 勇气——推开未知的一扇门</b>		紧要关头明白自己该做什么 .....	274
.....	250	不理智的后果 .....	275
再试一次,奇迹就会出现 .....	250	不要让贪欲控制你 .....	276
蹉过生命之河的小泥人 .....	251	上帝不相信誓言 .....	276
大胆些,事情没有你想象得那么可怕 .....	252	生存需要理智 .....	277
没有不可能的事 .....	253	<b>第十章 挑战——成功不止一条路</b> .....	278
扳倒总统尼克松的女人 .....	254	斗志是成功第一要素 .....	278
凡事不要先断定结果 .....	255	利用极限的条件创造奇迹 .....	279
救人的勇气 .....	256	在厄运面前昂首向前 .....	280
战胜困难的信念 .....	256	自己的“北斗星” .....	281
小男孩与蟒蛇 .....	257	迎接挑战是人生的原动力 .....	281
		挑战命运,方能成就大业 .....	282

挑战极限,体会激情与精彩 .....	283
问题到底在哪里 .....	284
要勇于挑战权威 .....	285
<b>第十一章 逆境——孕育希望的摇篮</b>	
.....	286
在逆境中激励自己 .....	286
学会面对现实 .....	287
在逆境中成长 .....	288
不向命运低头 .....	288
和失败说再见 .....	290
苦难是一所最好的学校 .....	290
风雨过后见彩虹 .....	291
在逆境中冷静思考 .....	292
改变心境,勇敢面对逆境 .....	293
<b>第十二章 行动——汇聚大海的水滴</b>	
.....	294
想干什么,马上去干 .....	294
没有行动就没有收获 .....	295
有了想法就开始 .....	296
迟疑会让成功打折扣 .....	297
一个敢于行动的人 .....	298
把行动放在现在 .....	299
爱心现在开始行动 .....	300
抓住每一个“今天” .....	300
80 美元环游世界 .....	301
马上行动,绝不拖延 .....	302
别把困难在想象中放大 .....	303
胜利的耳聋者 .....	304
自己先站起来 .....	305
<b>第十三章 挫折——成功的金币反面</b> ..	306
挫折是另一种鼓励 .....	306
人生的挫折课 .....	307
成功路上的反面金币 .....	308
两个孩子 .....	309
困难阻挡不住强者的脚步 .....	310
爬起来比倒下去只多一次 .....	311

如果不能流泪,就选择微笑面对 .....	311
走出绝境原来竟是这么简单 .....	312
<b>第十四章 目标——对人生的定位</b> .....	314
一生的计划 .....	314
3 步实现自己的目标 .....	315
一个终生目标 .....	316
为目标倾其所有 .....	317
独自飞上蓝天的残疾人 .....	318
人定胜天 .....	319
为自己的将来制定一个目标 .....	320
<b>第十五章 积极——不要受环境的影响</b>	
.....	321
积极的心态是人生成功的保障 .....	321
学会积极思考,赢得成功人生 .....	322
利用时间积极学习 .....	323
用积极的心态来面对生活的每一天 .....	324
.....	324
一个白痴的画家 .....	325
心中有光,那是力量的源泉 .....	325
迈向成功与幸福之门 .....	326
使生活充满阳光 .....	327
<b>第十六章 口才——将激情融入生活</b>	
.....	328
你的世界由你的嘴巴建造 .....	328
用口才影响他人 .....	329
不畏听众的目光,放松些 .....	330
课外多下功夫 .....	331
成功演说家的必备条件 .....	332
维特摩迪的秘诀 .....	333
内心发出的声音 .....	333
林肯的演说 .....	334
适当的准备是好口才的基础 .....	335
给演说更充足的力量 .....	336
要有计划地演说 .....	337
一篇获得第一名的演说 .....	338
从名演说家的经历中得到启发 .....	339

将激情注入演讲,燃烧吧 .....	340	<b>第十九章 希望——任何时候都不要放弃</b>	362
<b>第十七章 机遇——开启成功的钥匙</b> .....	341	镀着阳光的“金项链” .....	362
谁抓住了机遇,谁就握住了成功 .....	341	等待是美丽的 .....	363
寻找最佳机遇 .....	342	像水一样流淌 .....	364
为自己创造机遇 .....	343	在苦闷中学会愉快 .....	365
再试一次,或许就成功了 .....	344	董事长的智慧 .....	366
用心观察,机会无处可藏 .....	345	救命的希望 .....	367
机遇之手在召唤 .....	346	<b>第二十章 毅力——搏击风雨的人格盾牌</b>	368
机遇往往体现在细节中 .....	347	坚持、坚持、再坚持 .....	368
机遇往往在身边 .....	348	我要为你修剪草坪 .....	369
不同的人生 .....	348	把聪明放在“褙褙”的后面 .....	371
机遇是留给准备好的人的 .....	350	别把西红柿连续种在同一块地里 .....	371
<b>第十八章 意志——让心灵先到达成功</b>		为天空立法的人 .....	372
的地方 .....	351	照亮美国的蜡烛 .....	373
坚强的意志可使人创造奇迹 .....	351	梦想的翅膀 .....	375
假如意志丧失 .....	352	<b>第二十一章 失败——要学会自己爬起来</b>	376
坚强的意志是成功的要诀 .....	352	第一份横跨大西洋的电报 .....	376
钢铁般的意志 .....	353	成功总是建立在先失败的基础上 .....	377
成功始于一个意念 .....	354	失败并不丢脸 .....	378
郎平的故事 .....	355	失败是一种考验 .....	379
点滴的积累,瞬间的爆发 .....	357	成功的失败者 .....	380
成功需要毅力的支撑 .....	358	成为生活的主宰 .....	381
永不言弃,总能见曙光 .....	359	在赌场门口经营肠粉 .....	382
奋斗的路上你就是骄子 .....	360	最会挣钱的作家 .....	384
意志会相互影响 .....	361	侍弄生命 .....	385



哈佛家训大全集

第一篇

# 百年哈佛教学生 ——树立科学理念，培养正确的人生观

---

什么是人生？人生就是人的生活。百年哈佛不仅教给学生知识，更要教学生树立科学理念，培养正确的人生观。

人生在世，总会经历不同的场景，遇见各种各样不同的事物，经受各种不同的诱惑与考验，这个时候人们难免会产生迷茫，不知所措。但是却必须作出决定，这时候，聪明才智也许都不是最重要的，一个科学、健康、正确的人生观才是面对生活的强大武器，可以让人在任何时候都坚定信念，远离那些生命中的幽暗深谷。

---



## 第一章

# 人生——享受属于自己的生活



### 哈佛对你说

在生活中,有这样一种人,他们和你我一样有着大好人生,但是他们却不懂得如何去生活。一个人最首要的学习任务就是学会生活,学会了生活,才有一切事业的基础,才有人生的成功。

## 珍惜眼前的人生

人生无常,每个人都应该去珍惜。不论是现在正在追求的,还是已经得到的,人们都应该对于自己的选择无怨无悔。不要每次都把希望寄托在“以后或者明天”。人生没有后悔药,在“现在或者此时此刻”的行为中一定要做到最好,不要给未来留任何机会,抓住眼前的,珍惜现在所拥有的,那么你将能享受到属于自己的幸福生活。

在人生的不同阶段,我们经常会碰到这种情况:在学校学习的时候,如果这一次考试成绩不理想,那么就会把希望寄托在下次;毕业后找工作的时候,如果这一次面试没有合格,那么就希望下次能成功;在相亲的过程中,如果这一次对方不合心意,那么下一次就能称心如意;在事业陷入低谷的时候,如果这一次业绩没达到目标,那么下一次再更加努力就可以。不知有多少事情,人们都在期盼和找寻下一个机会。但是,下一次真的会比这一次好吗?

在学校的时候,也许你还可能会有补考的机会。但出了学校以后,在社会上,你很难再有第二次机会来弥补自己的过失。就像在战场上,如果你没有拼杀的勇气,抱着必胜的决心,那么面对敌人时,你就不会有任何存活的机会。所以说人生是一张没有返程的车票,一旦出发了,就不能回头了。

当人们步入社会以后,不论是找工作面试,还是上级交付任务,你的每一次表现,别人都是看在眼里,评在心里的。凡是优秀的人才,在一开始的时候就做好了赢的准备与打算,所以每次行动都是以保质保量完成任务为目标,不会给自己任何理由和借口推脱过去;而普通的人都是抱着练习的态度来行事,不会特别地为难自己,跟自己过不去,并把美好的希望寄托在明天,就算有良好的机遇,也会处于被动地位,完全不懂得如何去珍惜,去更好利用;还有一些比较差劲的人,这种人是属于光说不做的,整天都指望着天上掉下一个大馅饼,殊不知光靠等待来赢取成功的机率是微乎其微的。



意大利有一位知名的哲学家,当时有很多女人被他那一股特殊的文人气质所打动,都愿意与他相伴终生,但他一直都在等待那个最完美的女子出现,所以一直都是单身一人。

有一天,一个女子来到他的家里,对哲学家深情地说:“我想嫁给你,你娶我吧,错过我,你将再也找不到比我更爱你的女人了。”哲学家虽然也很中意她,但仍回答说:“你先回去吧,我考虑考虑再联系你!”事后,哲学家一个人在家想了很久,他用自己一贯研究学问的精神,将结婚优势、劣势和不结婚的好、坏分别列出来,希望运用科学运算的结果来发现好坏,后来他发现好坏是一个均等的状态后就不知道该如何抉择了。于是,他陷入长期的苦恼之中,无论他又找出什么新的理由,都只是徒增选择的困难。最后,他得出一个结论:人在面临抉择而无法取舍的时候,应该选择自己尚未经验过的那一个,不结婚的处境自己是清楚的,但结婚后是一个怎样的情况还不知道。所以还是应该答应那个女人的要求。最后,哲学家来到女人的家中,问她的父亲:“你的女儿在哪?请你告诉她我想明白了,我也不再去考虑了,我决定娶她为妻。”

女人的父亲看着哲学家惊讶地回答:“你怎么现在才来?我女儿现在已经是4个孩子的妈妈了。”哲学家听后整个人几乎崩溃,自己竟然被一个简单的选择折磨了这么久,事到如今那些哲学理论对自己还有什么意义呢?而后两年,哲学家抑郁成疾,临死前,他将自己所有的著作丢入火堆,化为灰烬。最后人们看到他的遗言上只有一句话:如果将人生一分为二,前半段的人生哲学是“不犹豫”,后半段的人生哲学是“不后悔”。哲学家万万没有想到向来让他引以为傲的哲学头脑最后换来的竟然是一场悔恨。如果自己当时有当机立断的决心,或者有永不后悔的气魄,那么自己就不会有如此悲惨的下场。

在生活中,人们同样应该引以为鉴,千万不要以为机会很多,所以就奢望下一次的机会,认为这次没了,还有下一次,要知道人生没有往复,当你一旦错过,就很难会有重来一次的机会。即使是当代著名艺术表演家或是知名学者,他们每一次上台表演或演讲都如履薄冰,在上台前不断地练习,严格要求自己在观众面前呈现最完美的一面。因为对他们而言,每一次都是不同的观众,所以自己的每一次表演或演讲,都应该当做是第一次也是最关键的一次来表现。

人生就像一场表演,没有彩排,每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。请珍惜自己的生活,一旦选择了就请不要后悔,要充分享受生活,不要等到错过了才明白自己到底想要什么。要知道人生有限,生命弥足珍贵,所以要把握现在,珍惜眼前的幸福,只有这样才能更好地畅享人生!

## 平凡,也是一种美丽

在很久以前,上帝安排人世间所有的动物都只有25年的寿命。有一天,大家突然想知道自己那25年的光阴将会怎样度过,于是他们约好一起去问问上帝,想听听他的答案是怎样的。

上帝说:“人啊,你这25年有人供你吃供你穿,你只需要念念书,吃吃饭,做做游戏,谈谈恋爱就可以了!”

人听后很高兴:“原来是这样啊,这日子还真是好过!”