



心灵的探险

星云大师 著

禅是亘古今而不变的宇宙之心；

禅像一朵花、一幅画，

增添人生无限的妩媚与气氛；

禅是大自然、是生活；

禅是永恒的生命；

禅更是自性本心，拥有了禅，才拥有自己。

日常生活中，行住坐卧、语默动静，

只要能拥有平和安然的心境，就是禅。



心灵的探险

星云大师 著

上海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

心灵的探险/星云大师著. —上海:上海人民出版社, 2010

ISBN 978 - 7 - 208 - 09314 - 0

I. ①心… II. ①星… III. ①佛教-通俗读物 IV.
①B94 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 084905 号

责任编辑 朱慧君
封面装帧 蓝月亮设计工作室

本套书由上海大觉文化传播有限公司独家授权
出版中文简体字版

心灵的探险

星云大师 著

世纪出版集团

上海人民出版社出版

(200001 上海福建中路 193 号 www.ewen.cc)

世纪出版集团发行中心发行

江苏启东人民印刷有限公司印刷

开本 890×1240 1/32 印张 8.25 插页 4 字数 128,000

2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

印数 1—10,100

ISBN 978 - 7 - 208 - 09314 - 0/B · 820

定价 22.00 元

星云大师略传

星云大师，中国江苏江都人，一九二七年生，十二岁于宜兴大觉寺礼志开上人出家。一九四七年焦山佛学院毕业；一九四九年赴台，担任《人生杂志》主编、“台湾佛教讲习会”教务主任；一九五三年任宜兰念佛会导师；一九五七年于台北创办佛教文化服务处；一九六二年建设寿山寺，创办寿山佛学院；一九六七年开创佛光山，以弘扬“人间佛教”为宗风，树立“以文化弘扬佛法，以教育培养人才，以慈善福利社会，以共修净化人心”之宗旨，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业，并融古汇今，手拟规章制度，印行《佛光山徒众手册》，将佛教带往现代化的新里程碑。



在出家一甲子以上的岁月里，大师陆续于世界各地创建二百余所道场，如西来、南天、南华等寺，分别为

北美、澳大利亚、非洲第一大佛寺。并创办二十二所美术馆、二十六所图书馆、出版社、十二所书局、五十余所中华学校、十六所佛教丛林学院，及智光商工、普门高中、均头中小学等。此外，先后在美国、台湾、澳洲创办西来、佛光、南华及筹办中的南天等四所大学。二〇〇六年西来大学正式成为美国大学西区联盟(WASC)会员，为美国首座由华人创办并获得该项荣誉之大学。

一九七〇年起，相继成立育幼院、佛光精舍、慈悲基金会，设立云水医院、佛光诊所，协助高雄县政府开办老人公寓，并与福慧基金会于大陆捐献佛光中、小学和佛光医院数十所，育幼养老，扶弱济贫。

一九七六年《佛光学报》创刊，翌年成立“佛光大藏经编修委员会”编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。一九九七年出版《中国佛教白话经典宝藏》、佛光大辞典光盘版，设立佛光卫视(现更名为人间卫视)，并于台中协办广播电台。二〇〇〇年创办佛教第一份日报《人间福报》，二〇〇一年将发行二十余年的《普门》杂志转型为《普门学报》论文双月刊；同时成立“法藏文库”，收录海峡两岸有关佛学的硕、博士论文及世界各地汉文论文，辑成《中国佛教学术论典》、《中国佛教文化论丛》各一百册等。

大师著作等身，撰有《释迦牟尼佛传》、《星云大师

讲演集》、《佛教丛书》、《佛光教科书》、《往事百语》、《佛光祈愿文》、《迷悟之间》、《当代人心思潮》、《人间佛教系列》、《人间佛教语录》等，总计近两千万言，并翻译成英、日、西、葡等十余种文字，流通世界各地。

大师教化宏广，计有来自世界各地之出家弟子千余人，全球信众则达数百万之多；一生弘扬人间佛教，倡导“地球人”思想，对“欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平、自然与生命、圆满与自在、公是与公非、发心与发展、自觉与行佛”等理念多所发扬。一九九一年成立国际佛光会，被推为世界总会会长；于五大洲成立一百七十余个国家和地区协会，成为全球华人最大的社团，实践“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。创会以来，先后在世界各大名都，如洛杉矶、多伦多、巴黎、悉尼等地召开世界会员大会，每次与会代表都在五千人以上；二〇〇三年通过联合国审查肯定，正式加入“联合国非政府组织”(NGO)。

为促进世界和平，大师曾与南传佛教等各领袖交换意见，一九九七年与天主教教宗若望保禄二世晤谈；是年五月获“内政部”、“外交部”壹等奖；二〇〇二年获颁“十大杰出教育事业家奖”，二〇〇五年获“菩提奖”，肯定大师对社会及佛教的贡献。

大师除屡获颁奖表扬外，国际上亦德风远播，举其

莘莘大者如：一九九五年获全印度佛教大会颁发佛宝奖；二〇〇〇年在第二十一届世界佛教徒友谊会上，泰国总理乃川先生颁赠“佛教最佳贡献奖”，表彰大师对世界佛教的成就。二〇〇六年获香港凤凰卫视颁赠“安定身心奖”，以及世界华文作家协会颁“终身成就奖”、美国共和党亚裔总部代表布什总统颁赠“杰出成就奖”。

一九七八年起，先后荣膺美国东方大学、智利圣多玛斯大学、泰国朱拉隆功大学、韩国东国大学、泰国玛古德大学、台湾辅仁大学、澳大利亚葛雷菲斯(Griffith)大学等校，颁赠荣誉博士学位。

一九八八年，在被誉为北美洲第一大佛寺的西来寺落成之际，除了传授“万佛三坛大戒”，为西方国家第一次传授三坛大戒外，同时主办“世界佛教徒友谊会第十六届大会”，会中写下海峡两岸代表同时参加会议之先例，并为两岸佛教首开平等交流之创举。

一九九八年二月远至印度菩提伽耶传授国际三坛大戒及多次在家五戒、菩萨戒，恢复南传佛教国家失传千余年的比丘尼戒法。二〇〇四年十一月至澳大利亚南天寺传授国际三坛大戒，为澳大利亚佛教史上首度传授三坛大戒。

一九九八年四月八日，大师率团从印度恭迎佛牙

舍利莅台安奉；二〇〇一年十月前往美国纽约“九一一事件”地点，为罹难者祝祷；回台后，同年十二月，以“我们未来努力的方向”为题发表演说；二〇〇二年元月与中共总书记江泽民达成佛指舍利来台协议，以“星云签头，联合迎请，共同供奉，绝对安全”为原则，后组成“台湾佛教界恭迎佛指舍利委员会”，至西安法门寺迎请舍利莅台供奉三十七日；二〇〇三年七月，大师应邀至厦门南普陀寺参加“海峡两岸暨港澳佛教界为降伏‘非典’国泰民安世界和平祈福大法会”；同年十一月，应邀参加“鉴真大师东渡成功一二五〇周年纪念大会”；随后率领佛光山梵呗赞颂团，首度应邀至北京、上海演出；二〇〇四年二月，两岸佛教共同组成“中华佛教音乐展演团”，至台、港、澳、美、加等地巡回弘法；二〇〇六年三月，应邀到享有“千年学府”之誉的湖南长沙岳麓书院，讲说“中国文化与五乘佛法”，创下历史上第一位出家人到此讲学的纪录。同年四月应邀出席于杭州举办之首届“世界佛教论坛”，并发表主题演说“如何建设和谐社会”，写下宗教和平交流新页。

二〇〇四年应聘担任“中华文化复兴运动总会”宗教委员会主任委员，与基督教、天主教、道教、伊斯兰教等领袖，共同出席“和平音乐祈福大会”，促进宗教交流，实际发挥宗教净化社会人心之功用；十一月，与瑞

典诺贝尔文学奖审查人马悦然教授及汉学家罗多弼教授就“佛教与文学”、“佛教与世界和平”进行交流座谈。

大师自一九八九年访问大陆后，便一直心系祖国的统一，主张一个中国。近年回大陆宜兴复兴祖庭大觉寺，并捐献扬州鉴真图书馆、接受苏州寒山寺的赠钟，期能促进中国统一，带动世界和平。

大师对佛教制度化、现代化、人间化、国际化的发展，可说厥功至伟！

编辑缘起

星云大师一生著作等身，编著的丛书，出版的文集有一百多种，大师广结善缘，为徒众著作及外界各阶层的朋友写的序文近一百篇，篇章里，我们读到大师不轻后学，为他人成就所流露的欢喜与赞叹风范。

一、大师以笔作为修行的福田

从一九五三年第一本书《无声息的歌唱》，到二〇〇八年《人间佛教论文集》的出版，大师像辛勤的园丁，努力灌溉佛教文化的花园。大师从年轻时艺文的创作，中年佛经讲座的传播佛法，到晚年思想散发的恢宏精彩，从关怀现今人类所面临的生存、生活、生命等问题，乃至忧心升斗百姓的生计，令人感怀一代大师对世人的温柔。佛光山开山第一个完成建设的大悲殿，是大师撰文《释迦牟尼佛传》的版税所完成的。大师躬身力行“人生三百岁”的发光发热的生命哲学，如他所说的：从二〇〇〇年《人间福报》创刊来，他每天见报的专栏，没有给编辑操忧过，都存有半年以上的文稿，让编辑应付自裕，不会有“无米下锅”捉襟见肘的窘状。

二、是佛教文化飞扬的世纪

循着大师肇划主持的丛书系列，我们一路行来，从一九七七年《佛光学报》、一九八二年《佛光大藏经》、一九八八年《佛光大辞典》、一九九四年《中国佛教高僧全集》、一九九五年《佛教丛书》、一九九七年《中国佛教经典宝藏精选白话版》、一九九九年《佛光教科书》，横跨一个世纪，走到二十一世纪，有二〇〇〇年《人间福报》、二〇〇一年普门学报、法藏文库、二〇〇八年《人间佛教论文集》、《世界佛教美术图典》等，这些丛书巨作，是大师引领佛教文化的思潮运动，带动佛教迈入史无前有的飞扬世纪。

经数年收集，法堂书记室研讨推敲后，辑录而成本书。大海一泓，难免失其浩瀚的精神，疏漏之处，敬请见谅。祈愿本书的出版，让广大读者读到大师“不舍一人”的人格特质，学习大师无私无我的身教及永保对人间弘化的希望与热情。

——台湾法堂书记室

目 录

- 1 星云大师略传
- 1 编辑缘起

- 1 南海普陀山传奇异闻录
- 11 信心的考验
- 15 万法不离缘
- 19 弘一大师遗墨
- 21 共沾醍醐妙味
- 24 有漏世间
- 27 般若妙谛
- 29 浅出必先深入
- 32 丰实的句点
- 35 在日用寻常间着笔
- 38 画出人间真情
- 50 一代人天师范
- 53 远离颠倒梦想
- 55 佛教在人间
- 66 建筑的生命力量
- 68 灯灯相续照大千

- 70 你对我错，你大我小
- 73 人生在世，需要什么？不需要什么？
- 78 “拈花微笑”的用意
- 81 生命的晴空
- 83 打开无障碍的身心世界
- 86 荷花的知音
- 89 擦亮心灯
- 92 智慧与喜悦的人生
- 94 圆满与自在
- 99 开启智慧的方便门
- 101 以世界为心的特里萨修女
- 103 般若的精髓
- 106 立言之功，修行之心
- 107 去除烦恼的清凉地
- 110 摩尼宝珠的香港
- 114 怀念融和欢喜的真僧伽
- 117 三界如火宅，人间有净土
- 119 以佛心见神州之美
- 121 悲智双运的医生
- 124 不离世间觉
- 127 随缘不变
- 130 素食“新速实简”新主张
- 132 小石佛
- 134 祥和欢喜

138	化干戈为玉帛
140	病苦是悟道的契机
142	用文字拂拭人间尘埃
145	色空相即的管理学
148	读懂一颗心
151	慈悲力量大
154	思敏健身禅
158	幽谷兰香
162	人性与爱
165	在大时代的转折点上
168	自饮曹溪一滴水
171	畅神而已
175	点“金”成“经”
178	事理圆融
181	顿悟的人生
183	一本“谈心”的书
185	为天地立心
188	转凡心为佛心
191	梦回天台远
194	心中的风铃
197	与大师的交会
200	灵山月色
203	来自阿含经的真理
205	留存清风明月

208	人生可以有不同的选择
212	生命不空过
216	灵山不如归
219	云海在望
223	古今谭
227	心灵的探险
231	法雨润人华
233	居禅定而不寂
236	安心与放心
239	书里华光
241	不舍众生
244	清凉禅悦

南海普陀山传奇异闻录

记得还是在去年(一九五二年)的冬天,煮云法师应《菩提树》主编朱斐居士的稿约,他告诉我拟写关于普陀山的文章,我当时认为这是吃力不讨好的事,我就劝他不要浪费笔墨。

我的意思是有理论根据的。第一、写普陀山的文章,里面当然少不了人物、山水、风景,而在我的意思,我们中国人现在受了西洋的风气和影响,终日沉迷在物欲的洪流中翻滚,对于山水风景能陶冶人优美而善良的性情的这句话根本就不相信,你写出文章来,他当然也就无心欣赏。第二、写普陀山的文章,当然是少不了发扬观世音菩萨的显圣与灵感,这样又恐被人认为不是外国的《天方夜谭》,也是中国的《聊斋志异》。为了这两点原因,我不得不向我的这位老友下一个“不要浪费笔墨”的忠告。

然而,煮云法师并未接受我的意见,他凡事只要问

心无愧，往往是很固执地不接受别人的劝谏，我懂得他的性情，我看他执笔写的时候，也就没有再说什么。

《菩提树》第三期上他的文章刊出来了，我看了看题目《普陀山传奇异闻录》，我觉得这个题目很好，可是，说来是很对不起煮云法师，内容说的什么，我并不曾去看。

第四期、第五期的《菩提树》，都随着冬去春来一月一月的出版，我云游在各地，很多人都向我提起煮云法师写的文章，他们都说写得有趣、生动、活泼，无论是什么人，只要他稍识几个字都能看得懂。你如是说，他也如是说，说的人多了，我心想，我不能不另眼来看《普陀山传奇异闻录》了。

有一天，我把已出版的几期《菩提树》拿出来，翻阅煮云法师的大作，这一看把我的趣味也看出来了。

本来，煮云法师和我早在十几年前就成为最好的同参道友了。我在内地主编《怒涛》月刊和《霞光》旬刊的时候，他就是我们刊物的长期撰述之一，他的文章，我当然读了不少。来台后，我负责了一个时期《人生》杂志的编务，关于写稿，当然我是不会放过他，后来，心悟法师主持《人生》的编务，常谈到佛教里虽然有最高的文化和真理，但毕竟写文章的人太少，我就介绍他多向煮云法师索稿。