

老年常见疾病防治与保健丛书
军委保健委员会指定科普丛书

消化系统肿瘤防治 专家谈

名誉主编/秦银河 张雁灵 李书章

总主编/范利 王鲁宁

主编/蔡昌豪 张子其 王志强

保健专家团队精心打造的科普精品
解放军总医院倾情奉献的保健丛书



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

卫生部医政司组织编写 卫生部医政司
卫生部医政司组织编写 卫生部医政司

消化系统肿瘤防治 专家谈

主编：王树枏、王树枏、王树枏、王树枏

副主编：王树枏、王树枏、王树枏、王树枏

主 编：王树枏、王树枏、王树枏、王树枏

本书为卫生部医政司组织编写的
消化系统肿瘤防治专家谈



人民卫生出版社

老年常见疾病防治与保健丛书
军委保健委员会指定科普丛书

消化系统肿瘤防治 专家谈

XIAOHUA XITONG ZHONGLIU FANGZHI ZHUANJIATAN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

消化系统肿瘤防治专家谈/蔡昌豪,张子其,王志强主编.
—北京:人民军医出版社,2011.1
(老年常见疾病防治与保健丛书)
ISBN 978-7-5091-3819-9

I. ①消… II. ①蔡…②张…③王… III. ①消化系统疾病:肿瘤-防治-问答 IV. ①R735-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 211324 号

策划编辑:郭伟疆 黄春霞 崔玲和 文字编辑:杨善芝 责任审读:余满松

出版人:石虹

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8031

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:三河市春园印刷有限公司

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:6.75 字数:121千字

版、印次:2011年1月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:20.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

普及醫學保健知識
提高老年健康水平
李紹成

二〇一〇年九月

发展老年医学事业
提高晚年生活质量

秦银河

二〇一〇年九月

丛书编写委员会

名誉总编	秦银河	张雁灵	李书章		
总主编	范利	王鲁宁			
副总编	杨庭树	田慧	吴本伊	吴整军	
学术顾问	汤洪川	张伯勋	王孟薇	顾倬云	郑秋甫
	姚善谦	张子其	俞森洋	李小鹰	

编委 (以姓氏笔画为序)

万军	马朱红	王玉堂	王志强	王振富
石卉	叶平	史扬	仝战旗	朱平
朱敏	朱宏丽	刘胜	刘婧	刘长庭
刘宏伟	苏斌斌	李建	李世军	李春霖
时向民	吴卫平	宋守礼	张丽	张熙
张冬梅	张秀锦	张瑞芹	陆菊明	陈孝
陈倩	陈利平	武强	罗莹	郑延松
赵佳慧	骆雷鸣	贾建军	徐世平	高德伟
唐佩福	黄鹏	崔华	程友琴	程庆砾
鲁晓春	谢晓华	解恒革	蔡昌豪	管卫平

总 序 言

健康是福，是人生最宝贵的财富。

进入 21 世纪，我国老龄化趋势日益加剧，带来了一系列社会和家庭问题。军队老干部占保健对象的三分之二，是党、国家和军队的宝贵财富，他们南征北战，枪林弹雨，历经艰苦卓绝的革命生涯和人生岁月，现在他们普遍进入高龄和高发病期，对医疗保健的依赖性日益增强。做好老干部医疗保健工作，使他们健康长寿、颐养天年，是党中央、中央军委赋予我们的一项光荣任务，也是贯彻“老有所养、老有所医、老有所教、老有所学、老有所为、老有所乐”要求，弘扬中华民族传统美德和践行当代革命军人核心价值观的根本体现。

医者谋术，更善普世济民，善之善者也。当前，世界各国医学模式发生着深刻变革，以健康为中心的医学模式不断延伸和确立。健康观念由单纯的生理健康向生理、心理、社会等全维健康方向转变，医学服务模式由疾病诊治为主向预防、医疗、保健、康复“一体化”方向拓展，这种医学革命，对构建更加科学、合理的保健服务和健康管理体系，推动老年保健医学的发展带来了前所未有的机遇。

解放军总医院牢记我党我军根本宗旨，心向广大官兵，情系革命功臣，在瞄准世界医学技术发展前沿，推进

技术创新、管理创新和服务创新,锻造忠诚保健队伍,建设一流中央保健基地的同时,大力培育忠诚保健、甘于奉献、精益求精、勇攀高峰的“南楼精神”,积极为广大官兵和老干部解除病痛,出色地完成了各项医疗保健任务,赢得了广大保健对象的高度赞誉,被中央军委授予“模范医疗保健集体”荣誉称号。

为适应医学模式转变,推进医疗保健工作“关口前移”,解放军总医院组织近百名知名专家和临床医疗护理骨干,历时两载,精心编写了《老年常见疾病防治与保健丛书》。该丛书内容丰富,重点突出,系统新颖,详细介绍了老年常见疾病预防措施、治疗方法以及生活起居、饮食营养、运动健身、心理维护、康复护理等综合保健措施,语言鲜活,由浅入深,通俗易懂,具有较强的科学性、系统性、实用性、权威性和可读性。作为解放军总医院医疗保健专家团队精心打造的保健科普精品,该丛书被列为军委保健委员会向全军保健对象推荐的保健科普读物,也是人民军医出版社重点规划的图书出版项目。

我对该丛书的出版感到由衷的高兴,并把它作为一套难得的工具书推荐给全军广大干部和医疗保健工作者,相信这套丛书会对维护和促进广大干部的健康起到积极作用,为提高官兵和人民群众健康水平做出有益贡献。

总后勤部卫生部部长



二〇一〇年十月

总 前 言

“夕阳是陈年的酒，夕阳是迟开的花”。当今，我国已步入老龄化社会，从某种意义上讲老年强，则国强；老年人健康长寿，则国家健康发展！

目前中国老年疾病防治形势十分严峻。健康普查表明，全国各地老年人中无重要脏器疾病的健康老年人仅占 20%，大多数老年人患有各种慢性疾病，人均患 3.9 种。常见的有心脑血管疾病、糖尿病、慢性支气管炎、肺气肿、各种肿瘤等，并呈现病程漫长、症状隐匿、一体多病、迁延不愈等特点，严重影响老年人的生活质量和寿命，成为家庭和社会的负担，制约国家的经济建设和发展进步。因此，保证老年人健康长寿、安度晚年是强国健民的百年大计，是国家发展战略的重要内容。推广普及老年疾病预防保健常识，掌握老年疾病的防治策略和方法，做好老年医疗保健工作，无疑是各级医疗保健单位的重要任务。

基于广大老年朋友和保健工作人员的实际需要，我

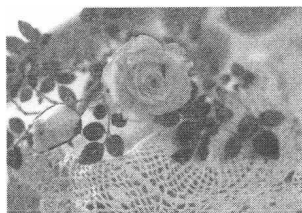
们组织解放军总医院近百名经验丰富的医学专家、保健专家及临床医疗护理技术骨干历时两载完成《老年常见疾病防治与保健丛书》。丛书不仅依据最新老年医学、循证医学证据采纳了老年疾病最新防治指南和专家共识，而且密切结合总医院专家教授长期积累的保健成功经验，集中体现出解放军总医院在老年保健方面的最新成果和最高水平。丛书设置与老年医学专科设置大体一致，囊括了该专科最常见疾病，每个疾病内容包含老年疾病预防治疗、健康促进和保健养生，包括疾病概述、诊断标准、预防措施、治疗方法、生活、饮食、运动、心理、护理等综合性保健措施和注意事项，既可作为专用的健康宣教手册，也可以作为老年朋友家庭保健书籍。

丛书最鲜明特点是重视科学性、实用性和通俗性相结合，做到防治知识由浅入深，防治策略科学易懂，保健方法实际可用。

由于编者学识所限，内容难免有疏漏错误之处，恳请同道和读者批评指正。

解放军总医院 范 利

二〇一〇年十月



内容提要

内容提要



本书由专职负责首长保健的医学专家集体编写而成。以问答的形式介绍了消化系统常见肿瘤的发生发展、临床表现、早期征兆、诊断及治疗新技术。书中重点解答了内镜诊疗的常见问题和新进展,提出按时检查胜于按需检查的观点,还给中、老年朋友提供了具体的日常保健指导。本书语言形象生动、形式新颖,适合中、老年患者及其亲属阅读。

目 录

第一部分 消化系统常见肿瘤防治策略

第一章 食管肿瘤	1
一、食管的基本结构是怎样的	1
二、食管肿瘤常用的检查方法有哪些	1
第一节 食管良性肿瘤概述	2
一、食管良性肿瘤分哪几类	2
二、怎样诊断和治疗食管良性肿瘤	3
第二节 食管良性肿瘤分类	3
一、什么是食管平滑肌瘤？如何诊断和治疗	3
二、什么是食管息肉？如何诊断和治疗	4
三、什么是食管囊肿？如何诊断和治疗	5
四、什么是食管血管瘤？如何诊断和治疗	6
五、什么是食管脂肪瘤？如何诊断和治疗	7
第三节 食管恶性肿瘤	8
一、什么是食管癌？有哪些最常见的类型	8
二、引起食管癌的危险因素有哪些	8
三、食管癌的常见临床症状有哪些	9
四、影响预后及治疗选择的因素有哪些	9

五、食管癌如何进行分期？用哪些检查方法 可以提供准确依据	9
六、食管癌分为哪几期	10
七、食管癌如何治疗	11
八、食管癌有几种常用的标准疗法	12
九、怎样对食管癌患者提供营养支持	13
十、食管癌病人的饮食营养需注意哪些方面	14
十一、食管癌病人生活中要注意哪些方面	14
十二、少见的食管恶性肿瘤有哪些	15
第二章 胃癌	16
第一节 胃癌及其他胃肿瘤	16
一、胃癌的发病情况如何	16
二、胃癌形成的危险因素有哪些	16
三、关于胃癌的专业术语有哪些	18
四、胃癌的发生有无规律性	21
五、胃癌的表现有哪些	21
六、诊断胃癌的检查手段有哪些	22
七、诊断胃癌需要与哪些疾病鉴别	23
八、胃癌如何治疗	24
九、如何筛查胃癌和诊断早期胃癌	25
十、胃癌的预后如何	27
十一、如何预防胃癌	28
第二节 胃肠道淋巴瘤	29
一、什么是胃恶性淋巴瘤	29
二、胃肠原发淋巴瘤的主要病理类型有哪些	30

三、原发性胃肠道淋巴瘤有什么临床表现	30
四、怀疑原发性胃肠道淋巴瘤需要做哪些 检查	31
五、原发性胃肠道淋巴瘤如何治疗	32
六、胃黏膜相关淋巴组织(MALT)淋巴瘤与幽门 螺杆菌(Hp)有什么关系	33
第三节 胃内良性肿瘤	33
一、哪些胃内肿瘤是良性的	34
二、胃内良性肿瘤有什么症状	34
三、哪些检查能帮助我们发现胃内良性肿瘤	35
四、发现胃内良性肿瘤需不需要治疗	35
五、平时的饮食及生活需要注意哪些事项	36
第四节 胃肠间质瘤	37
一、胃肠间质瘤是如何发生的	37
二、生活中我们如何及早发现胃肠间质瘤	38
三、胃肠道长了瘤子就一定是胃肠道间质 瘤吗	38
四、有哪些检查方法可以发现胃肠道间质瘤	38
五、除了 X 线造影钡剂和胃肠镜检查,还有 什么检查手段	39
六、如何评价胃肠道间质瘤的恶性程度	40
七、患了胃肠道间质瘤该如何治疗	40
八、胃肠道间质瘤会发生转移吗	41
九、什么叫生物靶向治疗	41
十、生物靶向治疗药物有不良反应吗	42

十一、肿瘤手术后会不会复发	42
第三章 肠肿瘤	43
第一节 小肠肿瘤	43
一、什么是小肠肿瘤	43
二、小肠肿瘤有哪些临床症状	43
三、小肠肿瘤的检查方法有哪些	44
四、小肠肿瘤如何鉴别诊断	45
五、小肠肿瘤如何治疗	46
六、如何预防小肠肿瘤	46
第二节 结、直肠癌	46
一、何谓结、直肠癌	46
二、结、直肠癌的发生和哪些生活方式密切相关	47
三、结、直肠息肉等于腺瘤吗	48
四、腺瘤和结、直肠癌有什么关系	48
五、结、直肠癌会遗传吗	49
六、什么是结、直肠癌的三级预防	49
七、结、直肠癌的常见症状有哪些	51
八、没有症状是否就不需要进行结、直肠癌排查	52
九、结、直肠癌有哪些常用的检查手段	52
十、结、直肠癌常用的肿瘤标记物有哪些	54
十一、结、直肠癌的外科手术的意义如何	55
十二、结、直肠癌如何分期及其意义	55
十三、是不是所有的结、直肠癌术后都需要化疗	56
十四、常用的结、直肠癌化疗药物有哪些	56
十五、常用结、直肠癌化疗方案有哪些	57

十六、结、直肠癌的分子靶向药物是怎么回事	58
十七、结、直肠癌的预后情况及术后随访的重要性如何	59
十八、直肠癌放疗的适应证是什么	60
十九、什么是人造肛门	60
二十、结、直肠癌肝转移了怎么办	61
第四章 肝、胆、胰系统肿瘤	63
第一节 胆管胆囊肿瘤	63
一、胆道肿瘤如何分类	63
二、胆道肿瘤的发病机制是什么	64
三、如何诊断胆道肿瘤	65
四、胆道肿瘤的治疗方法有哪些	67
五、如何预防胆道肿瘤	68
第二节 肝囊肿	69
一、什么是肝囊肿	69
二、怎么才能发现肝囊肿呢	69
三、患有肝囊肿的人有什么症状	70
四、日常生活中该注意哪些问题	70
五、肝囊肿的治疗方式有哪些	71
第三节 肝血管瘤	71
一、什么是肝血管瘤	71
二、患肝血管瘤有什么症状	72
三、肝血管瘤有什么检查方法	73
四、肝血管瘤的治疗原则与方法有哪些	73
五、患有肝血管瘤后怎样保健与营养	74