

为全世界父母提供最实用的教子指南

教育经典 智慧结晶 内容丰富 科学实用

*Harvard
Family Instruction Book*



哈佛教子 一书

(美) 威廉·贝纳德 编著
张志立 肖文键 编译

一位哈佛博士的教子读本
全面解密哈佛打造巨人的教育方式

父母将它们作为亲子教育的课本，学校把它们当作品性培养的教材，教师把它们作为写作训练的范文，企业把它们当作为员工培训的励志手册，不少城市和地区把它们作为市民的必读书。

中国华侨出版社

哈佛教子全书

(美) 威廉·贝纳德 编著

张志立 肖文键 编译

中国华侨出版社

图书在版编目(CIP)数据

哈佛教子全书 / (美) 贝纳德编著; 张志立, 肖文键编译. — 北京: 中国华侨出版社, 2010. 10

ISBN 978-7-5113-0754-5

I. ①哈… II. ①贝… ②张… ③肖… III. ①家庭教育 IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第197460号

● 哈佛教子全书

编 著 / (美) 贝纳德

编 译 / 张志立 肖文键

责任编辑 / 齐敬霞

责任校对 / 潘 琳

经 销 / 新华书店

开 本 / 787×1092毫米

印 刷 / 北京毅峰迅捷印刷有限公司

版 次 / 2011年3月第1版 2011年3月第1次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-0754-5

定 价 / 38.00元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里26号通成大厦3层 邮 编: 100028

法律顾问: 陈鹰律师事务所

编辑部: (010) 64443056 传真: (010) 64439708

发行部: (010) 64443051

网 址: www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com

前言

卡耐基曾说过：“一个不注意小事情的人，永远不会成就大事业”。不要小看了这些细节，在这样一个细节决定命运的年代，那些看起来十分不起眼的小细节，往往蕴藏着深刻的道理，在无形中影响着你的一生，改变着你的命运。所以，对于小孩子来说，从小养成良好的生活习惯，培养正确的人生态度，就要从一个个“不起眼”的小事开始。

有人说，孩子的心灵是一块神奇的土地，你播种一种思想，就会收获一种行为；播种一种行为，就会收获一种习惯；播种一种习惯，就会收获一种性格；播种一种性格，就会收获一种命运。因此，为了孩子的健康成长，每一位教育者都应该重视和掌握孩子的性格培养。

所以作为孩子的第一任老师——父母，在孩子健康成长的道路上影响深远。父母如果用正确的人生观、道德观去启发孩子，潜移默化地影响孩子，在不知不觉中，他们也会逐渐形成健康的人格，真正成为人类智慧的精英，成为大地上生命的强者。可怜天下父母心，每位父母都有望子成龙的心愿，但是，如果缺少正确的指导，往往事倍功半，甚至不小心会误入歧途。青少年时期形成的观念，会以不同的方式影响一个人的一生。所以，在人生开始的时候，应该让他们接受高尚的思想，修炼优良的操行，形成健康的习惯。

众所周知，哈佛大学先后培养了7位总统，34位诺贝尔奖获得者，

数以百计的世界级财富精英。这些杰出的人物，曾经对美国和世界产生了巨大的影响，而且还在继续产生深远的影响。哈佛靠什么打造了这些巨人？他们的教育中有什么深藏未露的秘密？

《哈佛教子全书》会给你带来全新的震撼。书中的每个故事都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发青少年对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花，使他们见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。

好书不仅要具备道德情感的力量，更要具备思想智慧的力量。在这本书中，它们得到了完美的融合。前者是精心选择和提炼的至理名言，然后带你走进短小精悍却意义深远的故事世界，最后则凭借深入浅出、凝炼睿智的感悟来体现。在我们轻松地感受了阅读的快意之后，还能获得思想的升华和心灵的震撼。

好书具有敏锐的观察力，精巧的表达技巧，个性的视角，开放的思路。这也是一本供父母和孩子共同阅读的经典作品，一个让父母和孩子展开对话的智慧平台，它不仅可以给孩子以心灵的滋养，也可以让父母从中受到教育和启迪。因此无论你是家长还是孩子，这都是一本值得阅读的经典教育秘笈。所有阅读这本书的读者，无论是涉世未深的青少年，还是经历过世事风雨的成年人，但愿这本书中的某一个故事或者某一句话能改变你的人生，从而使你由平庸变得非凡，从失败走向成功。



目录 哈佛教子全书 CONTENTS

01 良好品性——奠定生命的基石

1. 一美元小费	002	10. 秘密游戏	011
2. 助人与优越感	003	11. 怎样分苹果	012
3. 那是我的祖父	004	12. 纯洁的心灵	013
4. 星期六不开业	005	13. 善举之后	014
5. 第二杯牛奶	006	14. 献宝与回报	015
6. 不能例外	007	15. 减肥的秘密	016
7. 美酒与茶水	008	16. 人性选择题	017
8. 流浪的百万富翁	009	17. 意料之外的回报	018
9. 伙计的命运	010		

02 坚定信念——为理想插上翅膀

1. 我的愿望	020	8. 9秒9的成功	029
2. 木匠的儿子	021	9. 邮差与城堡	030
3. 最伟大的推销员	022	10. 四肢瘫痪的宇航员	032
4. 40美元背后的故事	023	11. 奇迹	033
5. 走自己的路	026	12. 黄金的距离	035
6. 我是州长	027	13. 坚持到最后一分钟	036
7. 发现身边的财富	028	14. 年轻的品酒家	038

15. 寻找金表	039	18. 勇气致胜	042
16. 活着出去	040	19. 永不放弃	043
17. 一个墓志铭能带来什么	041		

03 睿智创新——呈现意志的张力

1. 偶然中诞生奇迹	046	10. 被上帝咬过的苹果	055
2. 经验与现实	047	11. 租房	055
3. 爱迪生的房门	048	12. 美容店的免费广告	056
4. 100美元与200美元	049	13. 减肥中心的秘密	058
5. 最完美的答案	050	14. 阿基米德的神力	059
6. 爱因斯坦进站	051	15. 给驼鹿戴上防毒面具	060
7. 40美分与4美分	052	16. 全国最差的饭店	061
8. “黑人”品牌化妆品	053	17. 改变你的态度	062
9. 细节决定成败	054	18. 流着眼泪的讨债单	063

04 仁爱情深——人生无价的瑰宝

1. 生存环境	066	9. 10美元的肖像画	074
2. 小狗的主人	067	10. 正在画画的孩子	076
3. 财富跟着爱心来	068	11. 用心做的“蛋糕”	077
4. 你是上帝的妻子吗	069	12. 10万英镑的别墅	079
5. 总统后花园的秘密	070	13. 父亲的奇迹	080
6. 爱与信任	071	14. 三个人的平安夜	081
7. 继母的教诲	072	15. 寄托爱的贝壳	082
8. 20美元的爱	073	16. 装满感激的树坑	083

05 宏伟梦想——畅游蓝天的助推器

1. 我在看埃及地图	086	10. 五年后你最想要什么	097
2. 给非洲孩子挖一口井	087	11. 一枚硬币的祝福	099
3. 寻找戴维	088	12. 迟到两年的梦想	100
4. 让我飞翔	089	13. 你必须要有目标	101
5. 1万个灯泡的功效	090	14. 盲人的秘方	102
6. 梦想与现实	091	15. 写在便笺上的梦想	103
7. 梦想的价值	093	16. 不愿当总统的科学家	104
8. 3美分，一个男孩梦想的起点	094	17. 变年轻的妙方	105
9. 善意的谎言	096	18. 做一根懂得珍惜的树枝	107

06 取得成功——奋斗人生的归宿

1. 成功的阶梯	110	8. 路的旁边也是路	117
2. “米老鼠”诞生记	111	9. 挑战自我	118
3. 17岁的百万富翁	112	10. 终生成就奖	119
4. 从失业者到总统	113	11. 名著从一页纸开始	120
5. 1000美元的价值	114	12. 加林与波恩	122
6. 特殊的演奏	115	13. 从来没有成熟的时机	123
7. 源太郎的成功背后	116	14. 保持自己的本色	124

07 抓住细节——成就完美的链条

1. 空的彩蛋	126	3. 做好分外之事	129
2. 红色衬衫	128	4. 拒绝的理由	130

5. 一句话改变一生	132	12. 一根苍蝇腿	141
6. 皮莱的镜子	133	13. 教授的障眼法	142
7. 每个人都会有许多弱点	135	14. 卡耐基的“尾数哲学”	143
8. 沉着冷静破难关	136	15. 彼德与汤姆	144
9. 弯腰的哲学	137	16. 感动就在一瞬间	145
10. 不是养花是养小孩	138	17. 友善的眼神	146
11. 100万美元一杯咖啡	140	18. 鼓励可以走多远	147

08 真诚感恩——珍惜万物的慧心

1. 老太太的一碗热面	150	9. 感谢信引出的机会	160
2. 感恩的回报	151	10. 不是妈妈的妈妈	161
3. 母亲节的礼物	152	11. 弟弟的出走	163
4. 母女恩情重	154	12. 一杯开水与几块面包	165
5. 免费的账单	155	13. 解决不正当竞争的妙方	166
6. 朋友救了他女儿的命	156	14. 一声响亮的掌声之后	167
7. 爱的力量	157	15. 打开心灵之门	168
8. 传递爱的使者	159	16. 救人	169

09 缜密思维——浇灌思想的兴奋剂

1. 为奔跑而生的小兔	172	6. 驴子与时间	177
2. 运送犯人的方法	173	7. 计算年龄	178
3. 花卉专家的养花秘诀	174	8. 误解	179
4. 一只狗被称作猫	175	9. 鞋与脚	180
5. 客厅里的一幅画	176	10. 上帝没让我变成火鸡	181

11. “富有”的含义	182	15. 你想砍哪棵树	186
12. 一道面试题	183	16. 盲人买刀	187
13. 贪念	184	17. 拿破仑最后的失败	188
14. 报答和奖赏	185		

10 英勇无畏——跨越藩篱的瞬间

1. 坚持就是胜利	190	11. 失败的获胜者	201
2. 用微笑把痛苦埋葬	191	12. 胆识的力量	202
3. 7美元	192	13. “蜘蛛人”的成功秘诀	203
4. 小泥人历险记	193	14. 什么是生命的支柱	204
5. 冻掉的脚趾	195	15. “爱心”条约	205
6. 推门的勇气	196	16. 斯巴达人保卫战	206
7. 特别的回答	197	17. 多一分勇气，多一分希望	207
8. 改变思维改变你	198	18. 宽恕是福	208
9. 拒当元帅的上将	199	19. 永远都坐前排	209
10. 5美元的竞拍	200		

11 把握机会——迈向成功的捷径

1. 总有看着火车开走的理由	212	7. 爱就在身边	219
2. 机遇在夹缝中产生	213	8. 保持自己的本色	221
3. 机遇偏爱有心人	214	9. 西尔维亚与辛迪	222
4. 成功需要乘虚而入	215	10. 机遇在哪里	223
5. 意外的回信	217	11. 一步改变一生	224
6. 换位思考	218	12. 用韧性敲开机遇之门	225

13. 捕获意外	226	16. 什么是机会	231
14. 修车工人与汽车大王	229	17. 两个机会	232
15. 等待时机	230	18. 麻烦与机遇	233

12 为人处世——和谐通达的艺术

1. 生存法则	236	9. 付款	247
2. 豌豆与玻璃球	237	10. 昂贵的誓言	248
3. 生命选择题	239	11. 蚂蚁与大鸟	249
4. 不求回报	240	12. 并不是你想象中的那样	250
5. 第六枚戒指	241	13. 刷墙的乐趣	251
6. 去伞下躲雨	244	14. 哈佛的失误	252
7. 爱与信任	244	15. 大雁与海鸥	254
8. 富有创意的苹果	246	16. 给自己一点儿愚蠢	255

13 良好习惯——改变命运的资金

1. 放低你的位置	258	10. 普希金与纨绔子弟	270
2. “瓦伦达”心态	259	11. 没有任何借口	271
3. 成功离不开良好习惯	260	12. 天才的“基因”是什么	272
4. 冻鱼的故事	262	13. 一盆白色金盏花	273
5. 在路途中	263	14. 世界上第一台打字机	275
6. 购买时光	265	15. 一条有志气的狗	275
7. 盖蒂与香烟	266	16. 习惯决定命运	276
8. 专注一件事	267	17. 被丢掉的心愿石	277
9. 老鹰重生	268	18. 用庄稼代替杂草	278

14 积极乐观——铸就成功的力量

1. 黑色波浪中的歌声	280	11. 乐观的农夫与悲观的农妇	291
2. 活在希望中	281	12. 一位司机的好心情	292
3. 没有台词的角色	282	13. 快乐在路上	294
4. 拥有一颗平常心	283	14. 把身后的门关上	295
5. 享受美丽的人生	284	15. 家穷心富	296
6. 给自己一个准确的定位	285	16. 丈夫和油漆匠	297
7. 生命中最美好的时光	286	17. 一面镜子	298
8. 人生何处不快乐	287	18. 心境	299
9. 什么是幸福	288	19. 装满石头的篓子	300
10. 乐观地面对生活	290	20. 蜘蛛的启示	301

15 诚实守信——无价的财富银行

1. 谎言的背后	304	8. 两只红鞋	313
2. 爱因斯坦的悔悟	305	9. 总裁的选择	314
3. 这是詹姆斯的儿子	306	10. 闯红灯的代价	315
4. 我回来了	307	11. 有人落水之后	316
5. 最满意的答案	309	12. 被拆掉两次亭子	317
6. 钓鱼的季节	310	13. 三次逃票	319
7. 买啤酒的小男孩	311		

16 及时行动——通向真理的第一步

1. 上帝还是没有来	322	2. 怎样住上新房	323
------------	-----	-----------	-----

3. 救你的只有你自己	324	10. 挨家走一走	332
4. 登山看海的青蛙	325	11. 穷人的思维	333
5. 愿望与成功之间	326	12. 收藏家的惊喜	334
6. 别把困难在想象中放大	327	13. 谁错了	335
7. 从哈伦德到肯德基	328	14. 杰弗逊大厦	336
8. 最后一块面包	330	15. 成功不是来自最后一击	337
9. 荒野中的财富	331	16. 心动不如行动	338

17 直面挫折——乐观坦然地面对

1. 胡萝卜、鸡蛋和咖啡	340	9. 第一个被录取的人	347
2. 贝多芬的吻	341	10. 三个旅行者	348
3. 世界上最倒霉的船	342	11. 这也会过去	349
4. 面对灾难的反应	343	12. 没有失败者	350
5. 南瓜和铁的较量	343	13. 盲人跳伞	352
6. 想自杀的年轻人	344	14. 百炼成精钢	353
7. 跳蚤可以跳多高	345	15. 每个人的价值都很独特	355
8. 真正的强者	346		

费小元美



01

Haward Family Instruction Book

良好品性——奠定生命的基石

去，去去去去，我啊。——《神人》

299

1. 一美元小费

良心是由人的知识和全部生活方式来决定的。

——马克思

第一次走出乡村的米莎太太，拖着两个很大的行李箱，走进了候机大厅。环顾四周，寻觅了半天，也没有找到说好要来接她的侄子。她轻叹了一口气，只好坐下来等候。

因为刚刚做过肾脏手术，米莎太太一直要频繁地上厕所，可是她又不敢丢下行李箱不管。她带的许多东西虽然不很值钱，但却很珍贵，因为那是给她远在都市里的亲友们积攒了多年的礼物。她只得一边忍耐着，一边焦急地东张西望，盼着侄儿早点出现。

“太太，需要帮忙吗？”一个坐在旁边候机的年轻人，面带微笑地问她。

“哦，不，暂时不需要。”米莎打量了年轻人一眼。

身着休闲服的年轻人掏出一本书，专心致志地阅读起来。

“这个不守时的家伙，等会儿非得训斥他不可。”米莎太太开始埋怨起来。

又过了一会儿，米莎太太实在忍不住了，她向身旁的年轻人恳求道：“请帮我照看一下行李，我去一趟洗手间。”

年轻人非常愉快地点了点头。

米莎太太很快回来了，她感激地掏出一美元，递给年轻人：“谢谢你帮我照看东西，这是你应得的报酬。”

望着老人一脸的认真，年轻人回一声“谢谢”，接过钱放进了衣兜。

这时，米莎太太的侄子快步从门口走了进来，他刚要解释迟到的原因，忽然惊喜地冲着老人身旁的年轻人叫道：“你好，盖茨先生。没

感悟：

一个人如果知识贫乏，就会变成一个愚昧的人，如果不能时刻对自己的行为进行反思，就只是一介蛮夫，但是如果少了高尚的品质，就会变成一个为人不耻的卑鄙小人。一美元是微不足道的，但在这里，它却表现出了金钱最纯正的品质。正确地评价一个人的品格，只要他有一颗乐于助人之心就行，不一定要具备丰富的人生阅历和巨额的社会财富。

想到你会在这里候机!”年轻人收起书，准备去检票口检票。

“哦，是的。我的工作需要我经常到处跑。”年轻人收起书，准备去检票口检票。

“哪个盖茨？”米莎太太不解地追问道。

“就是我常常跟您说起过的世界首富，微软公司总裁比尔·盖茨先生啊！”

“啊，我刚才还给过他一美元小费呢。”米莎太太满脸自豪地说。

“他真的接受了你一美元的小费吗？”侄子惊讶地张大了嘴巴。

“没错，我很高兴今天在候机的时候还有一美元的收入，因为我帮助这位太太做了一件很小的事。”盖茨回头坦然地答道。

2. 助人与优越感

世界上能为别人减轻负担的都不是庸庸碌碌之徒。——狄更斯

残酷的战争夺去了人们幸福的生活，他们为了生活，不得不离开自己温暖的家，到别的地方去谋生。

有一天，一个风尘仆仆的男子来到了镇子上，他身穿风衣，头戴礼帽，手提皮箱，在布赖恩老人院子的栅栏外徘徊了很长时间，却没有勇气走进去。

布赖恩老人观察良久，然后走上前去对那人说：“先生，您是否愿意帮我把这堆木头扛到那边角落里去？我老了，扛不动了。”

男子眼睛一亮，连声答应，他脱去风衣、礼帽，然后很卖力地把木头扛过去并码放得整整齐齐。

那天晚上，付出汗水的男子心情愉快地与主人共进晚餐，第二天他辞别老人，又踏上了旅程。整个战争期间，城里逃难的人很多，布

感悟：

善良的人在有能力帮助别人时，常常从对方的角度出发，小心地把自身的优越掩藏起来，给受助者创造一个机会，从而使他觉得自己的受助是因自己付出而得到的报偿，这是何等的仁慈啊！

赖恩老人家里的那堆木头无数次地被人从院子的两头来回扛过，而每搬一次，就会有一个客人与他共进晚餐。其实，那是一堆根本都不用挪动的木头。

3. 那是我的祖父

最好的满足就是给别人以满足。

——拉布吕耶尔

吉米夫妇过着平民的生活，生活的压力迫使他们四处奔波。如今又添了一个孩子，这对他们的家庭来说是一件烦心的事。原来他们一家四口人住在一间租来的小屋里，现在又多添了一个小生命，小屋就显得更挤了。

吉米决定自己买地盖一座房子，于是找到银行家要求贷款。银行家从来不肯轻易借钱给别人。吉米初次和他见面时，遭到了他的拒绝。但当银行家知道吉米的祖父是吉米·格林时，却大吃一惊：

“你是否认识吉米·格林？”

“那是我的祖父。”吉米答道。

奇怪的是，银行家的态度突然变得十分热情起来，他高兴地和吉米交谈着，最后不仅借了一大笔钱给吉米，还给他介绍了几个做房地产的朋友。

吉米在高兴之余又对银行家的做法疑惑不解，银行家似乎也看出了他的心思，笑着说道：“因为你是吉米·格林的孙子啊，我认识你祖父并且很敬重他，他是一个非常坦诚并热心助人的人。”

吉米这才恍然大悟。

对于一个银行家来说，他看重的并不是钱，而是一个人的品质，只有品质高贵的人才能让人产生一种信任 and 安全感，才能够做朋友。

感悟：

高贵的品质是一个高贵的人必须具备的条件，少了这一点，你连与人做朋友的资格都没有了。美好的品德是一种珍贵的遗产，它可以代代相传，恩泽后代子孙。