

真希望这些事 20几岁 就知道

张笑恒 / 编著

早一点觉醒，就会少走一点弯路
早一点明白，就能少付一点代价



为什么那些在出生之时差异不大的人，在 20 岁之后的人生轨迹却大相径庭，甚至有着天壤之别？症结就在于很多道理的明白与否，明白了你又做了没有！千万不要到最后让自己伴着眼泪生活，用苦痛和悔恨来为自己的后半辈子祭奠。

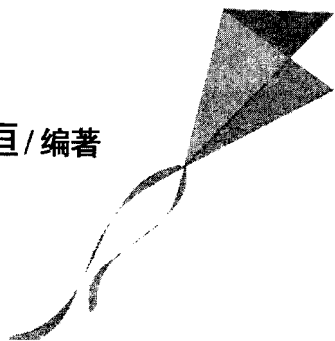
少做梦 多做事

精华版
🎀

北京工业大学出版社

真希望这些事 20几岁 就知道

张笑恒 / 编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

真希望这些事 20 几岁就知道 / 张笑恒编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2010. 12
ISBN 978 - 7 - 5639 - 2547 - 6

I. ①真… II. ①张… III. ①成功心理学—青年读物
IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 200084 号

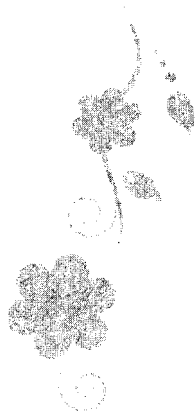
真希望这些事 20 几岁就知道

编 著: 张笑恒
责任编辑: 王 曙 郑 华
封面设计: 天之赋设计室
出版发行: 北京工业大学出版社
地 址: 北京市朝阳区平乐园 100 号
邮政编码: 100124
电 话: 010 - 67391106 010 - 67392308 (传真)
电子信箱: bgdcbs@sina.com
承印单位: 大厂回族自治县正兴印务有限公司
经销单位: 全国各地新华书店
开 本: 700 mm × 1000 mm 1/16
印 张: 17
字 数: 247 千字
版 次: 2010 年 12 月第 1 版
印 次: 2010 年 12 月第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 2547 - 6
定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

图书如有印装错误, 请寄回本社调换

人生最大的惩罚是后悔



比利时有一家杂志，曾对全国 60 岁以上的老人做了一次问卷调查，题目是：你一生中做过哪些后悔的事情？结果大约有 70% 的老人都表示，自己最后悔因为曾经年少无知而不够努力，以至如今事业无成。

也许，你正处于 20 多岁的花样年华，认为时间多的是，明天再开始努力也不晚。当时间的车轮吱吱呀呀碾过 20 岁那一年的岁月，你为自己终于不再是十几岁的少年兴奋不已，你为自己终于可以找份工作养活自己而狂欢。

快乐的时光从来都是转瞬即逝，然后，你发现自己几乎是飞奔着迈向 30 岁。再然后，你发现心中的遗憾就像积存在幼年时代的布娃娃和木头手枪上的尘土，越来越厚。你开始后悔，如果自己能够早一点认识到一些事，早一点明白一些道理，早一点去努力，那么生活一定不会留下这么多的后悔。

当你后悔 20 几岁没有一个好的人生规划，而耽搁自己的一生时；当你后悔因为 20 几岁时只顾玩乐、轻浮处世，而导致自己庸碌一生；当你后悔没有做好规划，而使得自己的后半生在落魄中度过；当你后悔曾经赌气任性，而做出伤人伤己的事情……一切都已经悔之晚矣。因为

人生没有后悔药，曾经犯下的错误，只能给你的人生留下不可磨灭的痕迹。命运的黑板也没有板擦，每个片段都会深刻在你的回忆之中，任何东西都无法消磨取代。

随着年龄一年年地累加，多数人都会说，如果可以选择，我希望时光可以倒流。我们多么羡慕，《大话西游》里的至尊宝为了白晶晶来找春十三娘，却遭晶晶误会，白晶晶绝望自杀。为了看到真相，至尊宝用月光宝盒使时光倒流却倒流回 500 年前……可是，生活不是电影，更没有那神奇的可以让时光倒流的月光宝盒。我们所能抓住的只有今天。

所以在今天，在我们拥着韶华的 20 几岁的光景里，要早一点意识到年轻的我们不可一味地在生活的舞台上装扮耍酷，因为这并不是生活的真貌，生活的真貌就是现实的残酷；

要早一点明白，即便一分钱也不是想一下就能赚到的，20 几岁不是游戏玩乐的大好时光，而是奋斗的最佳时机；

要早一点清楚，你想要的东西永远不会像下雨下雪一样落到你的头上，你想要什么，必须也只能靠自己努力去争取；

早一点完成学生到社会人的转型，学生时代的你有什么说什么是纯真，而成年人的世界里绝对没有童言无忌，你必须淘汰自己过于天真的处世方式；

早一点意识到，没有计划就是计划失败，早点为自己做个规划，你才能收获美满的人生；

早一点清楚，爱情是门投资学，必须掌握一定的投资技巧，才能赢得婚姻幸福的果实；

……

早一点觉醒，就会少走一点弯路；早一点明白，就能少付出一点代价。

佛家有句妙语：“昨日之事，今日之果。”今天你会承担什么样的结果，完全取决于你所经历的去。20 几岁，已经逐渐开始了人生角色的转换。所以，一定要好好珍惜这段黄金年华。要慢慢开始学会用成

熟的思想、稳重的手段来为人处世，学会用坚强、踏实、勇敢来肩负起应有的责任和重担，千万不要最后用苦痛和悔恨来为自己的后半辈子祭奠。

20几岁的年轻朋友们，让有限的青春岁月重新燃烧起来吧！要知道人生最大的惩罚便是后悔。所以多一点清醒，少一点迷糊，才能让你今后的道路变得光彩夺目，灿烂温暖，才能远离悲痛与懊悔。

人生最大的惩罚就是后悔，智慧的你，怎能不好好把握这20几岁的青春年华？翻开这本书，让我们一起去创造一个美好的未来。



目录

第一章 生活不是很酷，而是很残酷/1

生活最大的意义是赋予了年轻人磨砺与成长，它通常不会使你感到很“酷”，而是很“残酷”。虽然不少人在生活的洗礼中跌打摔倒，但是当再一次站起来时，却越发走得从容、自信。当我们从另外一种角度来看待生活的残酷时，却发现原来我们收获良多。

- ※ 没有成就前的呐喊都是苍白的/2
- ※ 不要以为自己的远大理想都能实现/4
- ※ 车到山前不一定有路/6
- ※ 如果你连自己都改变不了，更别谈世界/9
- ※ 不要用“别人做得，我也做得”来激励自己/11
- ※ 生活和电视剧是两码事/13
- ※ 别奢望一毕业就年薪十万/16
- ※ 你不可能想要什么就有什么/18
- ※ 穿得再“辣”，也不会让你更强大/20



第二章 少做梦多做事，20 几岁再不奋斗就晚了/23

做梦的确是一件既不费神又不费力的事，可是梦做多了，也容易迷失。毕竟这些不真实的梦境放在现实生活中一触即破。所以，年轻人千万别让这些不切实际的梦境耗费自己更多的青春了，只有扎实努力地去奋斗，才能真正让梦想成真。

- ❖ 告别沉浸在白日梦中的自己/24
- ❖ 不慌不忙的玩乐已经不合时宜/26
- ❖ 吃“青春饭”不是长久之计/28
- ❖ 不去奋斗，将永远是失败的倒霉蛋/31
- ❖ 志在天边，也要从脚下开始/33
- ❖ 年轻可以一无所有，但不能甘于一无所有/35
- ❖ 努力一阵子，享受一辈子/37

第三章 面包不会主动上门，想要什么得自己去争取/41

俗话说得好：“要想取之，必先予之。”看来，要想得到什么只能自己努力去争取，任何事情绝对不会是手到擒来的，因为天上不会掉馅饼。年轻人只要一步一个脚印，踏踏实实地朝着梦想去努力，那么，总有一天你能争取到成功。

- ❖ 天下没有免费的午餐/42
- ❖ “啃老族”不可做/44
- ❖ 在快餐店里端盘子并不是什么丢人的事/46
- ❖ 未来的路终须自己去走/49
- ❖ 除了自己，没有人可以终身依靠/51

- ※ 20 几岁就应开始把自己当成一家公司来投资/53
- ※ 幸福不会主动降临，争取你应该得到的/55
- ※ 付出别人不愿付出的，才能得到别人得不到的/58
- ※ 最大的靠山是自己/60

第四章 20 几岁，你已经过了心里藏不住事的年龄/63

20 几岁的我们，心智已经逐渐成熟。如果还跟小时候一样口无遮拦，想什么就说什么，那么就只能为此而付出沉重的代价。“祸从口出，患从口入”的道理每个年轻人都能明白，所以，一定要学会控制自己，你已经过了心里藏不住事的年龄。

- ※ 意气用事后果严重/64
- ※ 小不忍则乱大谋/66
- ※ “率直”只会让你一败涂地/68
- ※ 警惕情绪成“暗器”/70
- ※ 社会没有迁就和原谅/73
- ※ 听到逆耳之言不失态/75
- ※ 在不显不露中才能出头/77
- ※ 即使你不喜欢对方，也要笑脸相迎/79
- ※ 切忌在发怒的时候作决定/82

第五章 不做人生规划，你离挨饿只有三天/85

规划永远被列在成功之前，换言之，不做人生规划，你就不可能顺利拥有成功。年轻人做事目光一定要长远，千万不要

学那只得过且过的“寒号鸟”，最终以悲剧结尾。只有学会朝更长远的利益看齐，才能提前预防人生的“风暴袭击”。

.....

- ※ 别什么都缺，唯独不缺时间/86
- ※ “月光”不是潇洒，而是对自己的不负责任/88
- ※ 要有长远打算，不做得过且过的“寒号鸟”/91
- ※ 一堆廉价的无用品不能让你饱胃/93
- ※ 10年后送给自己的最好礼物是存款/96
- ※ 试着去玩基金，总有一天你会成为高手/98
- ※ 30岁之前，一定要在一个行业稳定下来/100
- ※ 别捧着金碗要饭吃/102

第六章 生活不曾亏欠你什么，所以请不要抱怨/105

.....

生活之中，原本就没有一马平川之路。所以当你摔倒在地上时，就拍拍衣服站起来，不要抱怨任何人或物。年轻人绝对不要轻易就让抱怨做了心中的主人，磨灭了自己再次站起来的斗志。一定要积极地面对，这样才能接受下一次的挑战。

.....

- ※ 别抱怨命运，命运根本不知道你是谁/106
- ※ 存在即是合理，这个世界不是根据公平的原则创造的/108
- ※ 抱怨的时候，你的青春一闪而过/110
- ※ 英雄不问出身，不要抱怨起点低/112
- ※ 社会不因抱怨而动容，只因努力而改变/114
- ※ 世界上不存在没有压力的人/117
- ※ 闹情绪的时候就戴个“抱怨手环”/119
- ※ 观音也有不如意，求人不如求自己/122

第七章 工作是挣钱更是挣明天/125

工作给我们的，要比我们为它付出的更多，如果我们将工作视为一种积极的学习经验，那么，每一项工作中都包含着许多人生的机会。所以，20几岁的我们要明白，工作不是仅仅为了挣钱，而且是为了挣得一个美好的未来。

- ❖ 工作是为自己盖房子/126
- ❖ 别在工作上偷工减料，输的不是老板而是你自己/128
- ❖ 要想胜出，只需比别人多做一点/130
- ❖ 有的东西比眼前收入更值得你计较/133
- ❖ 如果你是老板，你会给自己加薪吗/135
- ❖ 多立功，少诉苦/137
- ❖ 想当将军，首先要做一个好士兵/140
- ❖ 职场不怕被利用，只怕你没用/142
- ❖ 要把自己折腾成公司的“骨干”/144
- ❖ 职场较量，不可忽视的“软实力”/146

第八章 早一点淘汰过于“天真”的处世方式/149

俗话说得好：“天真做人，世故做事。”当我们已经站到了社会之中，就应该学会放弃那些天真的处世方式。小孩子可能会因为天真无邪而得到他人的原谅，但是，如果你已经是一个思维日渐成熟的年轻人，就难辞其咎了。

- ❖ 成人的世界没有童言无忌/150
- ❖ 很少有人愿意听你的得意之事/152

- ❖ 永远不可以断定“我就是最了不起的”/155
- ❖ 满口“我”字，标榜的不是个性而是不成熟/157
- ❖ 没有人喜欢你滔滔不绝的长篇大论/159
- ❖ 掌握对方心理，说话要“看人下菜碟”/162
- ❖ 学会示弱，人人具有同情弱者的天性/165
- ❖ 不要显示你比人家聪明，否则你将是世界上最愚蠢的人/167

第九章 掌握一点爱情经济学，精打细算赚幸福/171

.....

爱情是一门经济学，你有什么样的理财观念，就能得到什么样的爱情馈赠。男人都想抱得美人归，女人都想钓个金龟婿。但这不是靠想就能实现的，如果你自己不够优秀，那么就别奢望能找个优秀的人。爱情就是投资，你得根据自己的具体情况，给自己制订一个最优的投资方案，精打细算去赚幸福。

.....

- ❖ 我们都是普通的男人和女人/172
- ❖ 没有面包，怎么跳爱情的舞/174
- ❖ 恋爱可以浪漫，婚姻要现实/176
- ❖ 网络时代，那些雾里看花般的恋情/179
- ❖ 钱不能代替爱情，爱情也不能代替钱/181
- ❖ 下工夫作研究，优选投资对象/184
- ❖ 爱情中的捆绑销售：将你的劣势捆绑在优势身上/186
- ❖ 根据高风险高收益的原则，嫁给有钱人的风险更大/189
- ❖ 算一算爱情中的沉没成本/191
- ❖ 越优秀越单身，剩男剩女经济学/194

第十章 尽力展示正面形象，你就能变得幸运起来/197

.....

优雅的淑女和绅士，谁不喜欢？几乎人人都渴望自己能够

拥有一个完美的正面形象，这样走出去，既能够博得更多人的尊敬，还能为自己争取到更多的好运。所以，年轻的朋友们，不妨试着改善你的形象，让自己成为一个人人喜爱的对象吧！

- ❖ 女人邋邋招人厌，男人也一样/198
- ❖ 校园里你可以衣着随便到处转，职场绝对不可以/200
- ❖ 只穿对的，一身名牌不一定就有品位/202
- ❖ 什么时候都要注意自己的言行举止/205
- ❖ 不要让你的行为与场合格格不入/207
- ❖ 珍惜声誉，那是你宝贵的资产/209
- ❖ 倾听是尊重的一种最佳表示/211
- ❖ 当你笑时，整个世界都在笑/214

第十一章 比聪明才智更值钱的是毅力/217

毅力是一个人顽强、持久的意志力量的表现。而一个善于发挥毅力，并能持之以恒的人，才能最终成为一个事业成功的人。年轻人要明白，即便你拥有聪明才智，如果没有持之以恒的毅力，依旧是不可能达到成功顶峰的。

- ❖ 很聪明，不代表你从此可以不用努力/218
- ❖ 改掉做事三分钟热度的毛病/220
- ❖ 成功是磨出来的/222
- ❖ 做工作要“深挖井”，而不是“多挖井”/224
- ❖ 下一个不一定会更好/227
- ❖ 别把今天的事情留到明天，战胜内心的那个小懒人/229
- ❖ 过分宽容和溺爱自己等于害自己/231
- ❖ 你做事容易分心吗/233

第十二章 别犯迷糊，有些事经不起任性赌气的折腾/237

20多岁正是人生最困惑的时期，而且因为心智不够成熟，所以时不时还会闹情绪。但是，生活毕竟不是你任性赌气的场所，现实更会将你的这种不知收敛的脾气打击得体无完肤。所以，年轻人要早点从美梦中醒来，清醒一点，少犯迷糊，一定要学会用理智去面对人生。

❖ 听人劝，吃饱饭/238

❖ 叛逆，但不要迷失了方向/240

❖ 别让你的固执伤害亲人/243

❖ 为赌气而结婚，赌输的只能是自己/245

❖ 没有父母祝福的婚姻十有八九不会幸福/247

❖ 失恋了，也别做伤害自己身心的事/249

❖ 三思而行，要冒险而不要赌博/251

第一章

生活不是很酷，而是很残酷

生活最大的意义是赋予了年轻人磨砺与成长，它通常不会使你感到很“酷”，而是很“残酷”。虽然不少人在生活的洗礼中跌打摔倒，但是当再一次站起来时，却越发走得从容、自信。当我们从另外一种角度来看待生活的残酷时，却发现原来我们收获良多。

没有成就前的呐喊都是苍白的



20 几岁的年轻人，当你在还没有取得任何成就的时候，任何呐喊都是苍白无力的。不要埋怨适合你的女孩没有选择你，也不要恨恨地说现在的人都很势利，因为，“人往高处走，水往低处流”向来是人的天性。

也许，你会抱怨命运的无常，你会抱怨生活中有那么多的遗憾。可是你想过没有，你的这些抱怨是否从心底发出来时都有些底气不足呢？其实，你胸中根本就还没有形成取得成就的那种气魄吧！难道你就不想挺直腰杆，直指命运的额头，让自己有无懈可击的“发言权”？

■有两个职员坐在一起吃午饭，其中一个刚掀开饭盒盖就开始抱怨：“啊？竟然是白菜豆腐，我最讨厌白菜豆腐加白米饭了。”另外一个职员却什么话也没说，只是埋头扒拉着自己的午餐。第二天，两人又在一起吃饭，昨天抱怨的那个职员打开饭盒的时候，火可大了，说：“怎么今天又是素菜？我恨死它了，难道就不能来点肉吗？”而他的同事却依旧保持沉默。第三天，两人刚要吃午饭，那个职员又大叫起来：“真烦人，天天都是吃这样的东西，没有别的可以吃了么？”另外那个一直默不做声的同事终于开口了：“你成天在这里抱怨想吃好，有用吗？你的工作能力都没有得到提升，你都没有做出自己的一番成就，公司怎么可能让你享用‘贵宾级’的午餐呢？”

年轻的朋友们，你是否已经厌倦了生活中的“白菜豆腐”了呢？如果是，那么光在背地里唉声叹气、指责抱怨，又有什么用呢？即便能解一时之气，没有实质意义上的改变也是白搭。比尔·盖茨曾经说过：

“与其在那里抱怨命运，不如去改变它。”只有当你选择改变，做出自己的成就时，你才能有宣判的发言权。

一个悲观看待命运的人，只会成天活在不断的抱怨声中，不仅改变不了事情的结果，还会使自己的心智更加迷茫，使自己的意志更加薄弱，使自己的未来更加没有希望。而一个乐观的人，会奋勇至上，用自己的能力和成就来面对命运的不公。

■小溪刚毕业就进入一家大型的企业做文秘。平常工作中，她总是有些好大喜功，而且动不动就要求这要求那的，周围同事看在眼里，嘴上不说，可心里却十分讨厌她。

有一次，小溪又在抱怨老板怎么还不加工资，同事听见了说，你刚来几个月就想升职加薪怎么可能？你的工作能力放在那里，你是为公司谋利了还是让公司股票涨了？你一点成就都没有，你拿什么要求公司给你加工资！

小溪听到后，有了很深的感触。于是她开始勤奋刻苦，而且慢慢改掉以前一些令人讨厌的缺点。她现在什么都用工作业绩说话，而且因为努力工作，还赢得了老板的赞赏。后来小溪通过一次重要的销售策划，成功地得到了老板的提拔。而且，她在公司还博取了很好的人缘，职场之路越走越顺。

很多20几岁的年轻人，总有点“激进派”的想法，遇到一点点小事就不停地在抱怨和要求。在这之前，你应该想想你都做了哪些让人值得肯定的东西。我们讲“凡事有果必有因”，你只要求“果”，而不寻求“因”，怎么可能把事情做得通畅呢？

如果我们一味地停滞在自己的“呐喊”声中，就只能破坏我们头脑中所有积极向上的态度。因为一旦我们产生懈怠意识的时候，就会放下手中的活，开始拼命为自己找各种理由。日子久了，不但会影响我们的心情，耽误工作的进度，还会养成一种惯性，导致恶性循环。

要知道，最终能拯救我们的只有我们自己。如果你选择用“事实说话”，找到了事情的“因”，那么你肯定就能够为自己找到足够的与