

FAMILY

现代家教丛书  
EDUCATION

避免言语暴力，保护孩子的心灵

批评嘴下留情，让孩子健康成长

# 教育孩子 你不能说的 50句话

李淑英 胡春卉 编著

孩子是我们  
加工出的产品

鼓励、赞美、疼爱  
孩子可成正品、成品  
侮辱、贬低、责怪  
孩子或成次品、废品

心情上的愉快会引导孩子奋进  
心理上的惩罚会毁了孩子前程



科学出版社

www.sciencep.com

**FAMILY**

现代家教丛书  
EDUCATION



教育孩子  
你不能说的  
**50句话**

**科学出版社**

北京

## 内 容 简 介

本书对家庭教育中的教子情景进行了分析指导,全书共五十节,每句话为一节,每一节下设置了五个栏目:情景再现、情景分析、情景探讨、情景提示、故事启读。通过还原这五十句话的产生背景,有针对性地分析家长在教育孩子的过程中存在着怎么样的教育问题,并针对这一问题进行分析,帮助家长找出解决办法,同时给出教育心理学专家的指导建议。

本书适合孩子家长、儿童教育工作者、儿童教育专家阅读。

### 图书在版编目(CIP)数据

教育孩子你不能说的50句话/李淑英,胡春卉著.—北京:科学出版社,2010

(现代家教丛书)

ISBN 978-7-03-027603-2

I.教… II.①李…②胡… III.家庭教育 IV.G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第089273号

责任编辑:张丽娜 赵丽艳 / 责任制作:董立颖 魏 谨

责任印制:赵德静 / 封面设计:柏拉图创意机构

北京东方科龙图文有限公司 制作

<http://www.okbook.com.cn>

**科 学 出 版 社** 出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

**北京天时彩色印刷有限公司** 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

\*

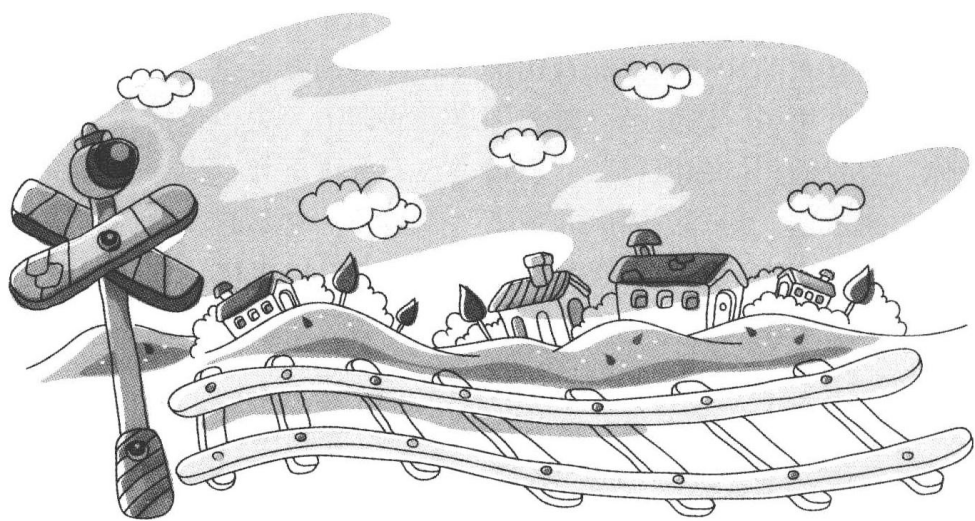
2010年6月第 一 版 开本:B5(720×1000)

2010年6月第一次印刷 印张:18 1/2

印数:1—7 000 字数:231 000

定价:35.00元

(如有印装质量问题,我社负责调换)



# 前言

孩子是我们家长花费了很多时间和精力加工制造出来的“产品”，我们都希望这个产品是成品，是正品，是优质品，不希望这个产品成为次品、废品甚至是危险品，而究竟会是哪种结果在很大程度上是取决于我们家长的。

孩子随着话音长，家长的言辞对孩子的成长进步有着及其重要的影响。“一言兴邦，一言误国”，这句话完全可以用在形容家庭教育上。家长一句正确的话可以激励孩子奋起努力，成就孩子的一生；家长一句伤害孩子的话也可能会使孩子从此消沉下去，甚至毁掉孩子的一生。

所以，作为家长，教育孩子时要管好自己的嘴，不能顺嘴想说什么就说什么。做到不起作用的话不说，出尔反尔的话不说，打击孩子自信的话不说，吓唬孩子的话不说，伤害孩子自尊的话不说，给孩子下负面结论的话不说，误导孩子的话不说。

某家庭教育学会组织家长、孩子、教育工作者共同评选“孩子最喜欢、最不喜欢的10句家庭教育用语”。评选的结果是：“孩子最喜欢的家庭教育用语”以鼓励、赞美、疼爱的话语为主，包括“孩子，我爱你”“我们相信你能行”“别难过，下次再努力，你一定会做得更好”“谢谢你，真是个懂事的孩子”“孩子，对不起，这件事我错怪你了”等。“孩子最不喜欢的家庭教育用语”以责怪、侮辱的语言为主，包括：“你真笨”“你简直就是个废物”“你长个猪脑子，什么事都做不好”“你这辈子算是没出息了”等。

就孩子不喜欢的话来说，这只是一小部分，除此之外还有很多很多。语言的伤害是对孩子心灵的伤害，心灵的伤害是对孩子最大的伤害。有的家长平时与人交往言语就很犀利，批评起孩子来那张嘴更是“一泻千里”；有的家长平时说话言语不多，可是斥责起孩子来嘴却如刀子般尖利，伤人的话更是一串一串的。这些家长们能把孩子批评得无处躲无处藏，更给孩子的心灵造成了难以抚慰的创伤。

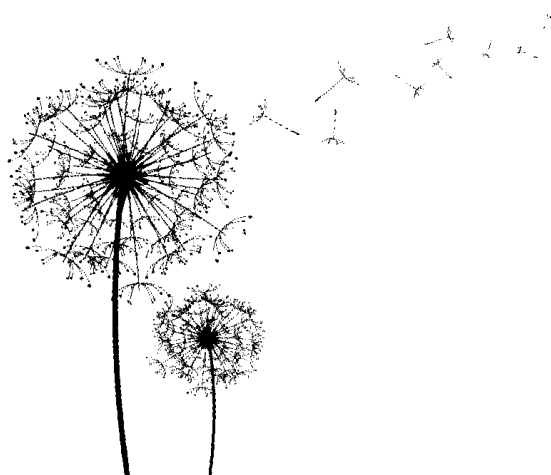
本书从发生在我们身边的家庭教育情景出发，对我们教育孩子过程中经常发生的事件进行了分析、解读和指导。书中提出了孩子如我们加工出来的产品，是把孩子加工成半成品、成品、次品还是废品，这全靠我们家长的全新观点。本书告诉我们，在和孩子沟通时家长不能恶语相向、侮辱攻击、贬低责备、压制强迫、威胁伤害、哄骗利诱、讽刺嘲笑、冷漠抱怨等。

作者从事儿童教育研究工作多年，根据自己研究工作的经验和体会，精心整理和挑选了50句经典的家长在教育孩子过程中不能说的话，每句话又列举出3句同类的话语，相当于告诉家长200句教育孩子不能说的话。对每句话设置了“情景再现”“情景分析”“情景探讨”“情景提示”“故事启读”等5个方面的内容。对50句话产生的情境、类似的言语对孩子的影响、相关问题的探讨、情景问题如何解决、针对情境的处理办法进行了详细的解读和论述。力争为家长创造良好的家庭教育气氛，建立健康的亲子关系提供帮助和指导，为孩子快乐学习、健康成长贡献一份力量。

本书在成书过程中，得到不少教育界的同事、教育研究工作者的帮助和支持，在此一并表示感谢。

作者

2010年1月8日于敬书堂



# 目 录

## 1. 贬低孩子的话——

**你简直是个废物，什么也干不成** ..... 1

类似话语：傻瓜，没有用的东西

说你啥也不是，你真啥也不是

你蠢猪一个

## 2. 揭孩子短的话——

**小时候就笨，上学了还这么笨** ..... 7

类似话语：冤枉你啦，不好还怕说

忘了你作业写不好就抹眼泪  
笑话人家考得不好，忘了上次你不及格了

### 3. 轻视孩子的话——

#### **小孩子，你知道啥 .....** 12

类似话语：小小年纪，还隐私呢  
小孩子问那么多干什么  
大人的事小孩别管

### 4. 威胁孩子的话——

#### **我再也不管你了，随你的便好了 .....** 18

类似话语：再哭妈妈就不要你了，把你送人算了  
敢连我的话都不听，你不要后悔  
你可是我养大的，有本事别让老子养着你呀

### 5. 强迫孩子的话——

#### **为你花了这么多钱，你一定要坚持到底 .....** 23

类似话语：再不好好表现，老师就不喜欢你了  
你别异想天开，想怎么样就怎么样  
不允许就是不允许，没有理由

### 6. 否定孩子的话——

#### **别想那些没用的事，你不行 .....** 28

类似话语：天生不是学习的料  
你怎么越学越完蛋  
这点儿事都做不好，你还有什么用

### 7. 误导孩子的话——

#### **学习好比什么都强 .....** 33

类似话语：别人的话你都不要信，就听我们的就行

咱家可就靠你了  
别听老师瞎说，咱学咱们的

## 8. 抱怨孩子的话——

### **我的脸都让你丢尽了 ..... 38**

类似话语：你真是让我伤透了心  
你不小了，怎么这点事也做不好  
怎么才考这么点分

## 9. 误解孩子的话——

### **老师会冤枉你吗 ..... 43**

类似话语：一定是你的不对，你必须认错  
你有什么可狡辩的  
谁相信你的话

## 10. 侮辱孩子的话——

### **你真是笨死了 ..... 48**

类似话语：你怎么像死人一样  
你真是猪脑子  
你真是无可救药

## 11. 讽刺孩子的话——

### **你考试能及格我就谢天谢地了 ..... 54**

类似话语：你也太聪明了吧  
这种事只有你做得出来  
这么简单也不会，你可真行

## 12. 溺爱孩子的话——

### **你还小，自己做很危险 ..... 59**

类似话语：你还小，大了自然就能做了

快放下，这个不用你做  
坚持不了我们就放弃，没关系

### 13. 哀求孩子的话——

#### **妈妈求求你了 ..... 66**

类似话语：爸爸求你好好学习，行不行  
你再这样妈妈真是没办法了  
求求你别再这样做，好不好

### 14. 放弃孩子的话——

#### **我对你不抱任何指望 ..... 71**

类似话语：你自己看着办吧，学不学我也不指望你了  
你愿意干什么就干什么吧  
我看怎么管你也是不行了

### 15. 利诱孩子的话——

#### **只要学习好你要什么都行 ..... 77**

类似话语：你少玩点儿游戏，就多给你零用钱  
若考100分我就给你买礼物  
下次考试进前10名，我奖励你一个好手机

### 16. 压制孩子的话——

#### **我说不行就是不行 ..... 82**

类似话语：这事没什么可商量的  
闭上你的嘴  
住嘴！你怎么就是不听话呢

### 17. 怀疑孩子的话——

#### **这次进步了几名，是不是老师多给你几分啊 ..... 87**

类似话语：你实在无法让我相信

我看你没这么厉害吧  
你能做得那么好吗？别跟我说大话

## 18. 教孩子自私的话——

**你真傻，以后别人的事你少管** ..... 93

类似话语：小心点，别让自己吃亏  
还朋友呢，就你傻  
和同学在一起时学着奸点

## 19. 对孩子强硬的话——

**我让你干啥你就干啥** ..... 100

类似话语：这是最后一次警告你  
学习去，就知道玩  
我骂你是为你好

## 20. 令孩子伤心的话——

**给我滚远点，我不想再看到你** ..... 106

类似话语：考这点分，干脆跳楼算了  
养你这样的孩子，真丢人  
我不管你了，就当没有你这样的孩子！

## 21. 和孩子赌气的话——

**你滚吧，想去哪里就去哪里** ..... 112

类似话语：从今往后你别管我叫妈（爸）  
再有一次就和你新账旧账一起算  
当初就不应该生你

## 22. 对孩子冷漠的话——

**我有什么办法，自己看着办吧** ..... 118

类似话语：你活该，我早就告诉你了  
自己不会想啊

愿意干啥干啥，没人管你

### 23. 对孩子失望的话——

#### **我算看出来，你是没出息了 ..... 123**

类似话语：你又做了错事，简直是完蛋透了

你做的这件事真让我伤透心了

你真没用，什么都不会

### 24. 不讲原则的话——

#### **是爸爸好，还是妈妈好 ..... 129**

类似话语：跟你无关的事，你管那么多干什么

和同学在一起，谁好谁坏咱别说

跟谁咱们都说好话，别让人不高兴

### 25. 家长攀比自卑的话——

#### **我们是不行了，就看你的了 ..... 135**

类似话语：我们没本事

孩子，就靠你自己了

家里没能耐帮你

### 26. 拿别人和孩子比较的话——

#### **人家比你强多了 ..... 140**

类似话语：看人家小强又听话学习又好，瞧你，啥也不行

如果你能跟大宝一样就好了

你才得了这么点儿分，看你同桌，人家满分

### 27. 情绪性的话——

#### **我怎么生了你这么个孩子 ..... 145**

类似话语：我烦你，你离我远点

恨不得没生你  
不想再看到你

## 28. 对孩子不耐烦的话——

### 到底要我讲几遍 ..... 150

类似话语：这件事我重复说了多少遍了

难道你是聋子吗

怎么教你也不会，你可怎么办呀

## 29. 伤害孩子自尊的话——

### 头脑简单四肢发达，你能干什么 ..... 156

类似话语：小孩子家懂什么，少问少管

就你那两下子还能做成什么事啊

养个你这样的孩子，我真是倒了八辈子的霉

## 30. 说孩子不要强的话——

### 你不像我生的孩子，这么不要强 ..... 162

类似话语：你怎么这么不上进，像谁呀

看看你的房间，像狗窝似的，我都不愿意进

啥也不是，今后别跟我说话，我不愿意理你

## 31. 抹杀孩子好奇心的话——

### 你哪来的这么多好奇心 ..... 167

类似话语：别什么都想试试

不让你动的东西你别动

别什么事都问

## 32. 让孩子不辨是非的话——

### 宝宝都会骂人了！好厉害 ..... 173

类似话语：宝宝，爸爸不听话，打他  
宝宝真行，幼儿园里的小朋友都怕你  
宝宝看好自己的东西，谁要也不给

### 33. 教孩子没有爱心的话——

**你哪有钱去捐款呀** ..... 178

类似话语：困难的同学多了去了，你帮得过来吗  
上车找个好位置坐着，别给别人让坐  
别管别人的事，和我们没关系

### 34. 阻碍孩子进步的话——

**当个小组长有什么值得骄傲的** ..... 184

类似话语：咱不当班干部，影响学习  
在班级里别什么事都管，管好自己就行了  
学校的事你怎么那么积极呢

### 35. 无益孩子求知的话——

**你烦不烦，问个没完没了的** ..... 190

类似话语：你怎么什么都问呢  
别问这些不知羞耻的事情  
等你长大了就知道了

### 36. 让孩子不认真做事的话——

**差不多就行，别那么认真** ..... 196

类似话语：啥事别那么较真儿  
在学校劳动时，别光傻干，学会躲着点  
人家别人都不干，就你傻干

### 37. 不允许孩子发表意见的话——

## **小孩子你懂啥，大人说话不许插嘴 ..... 201**

类似话语：你懂啥，让你干啥你就干啥

你真没良心，养你这么大，还说这些话

住嘴，你再说看我怎么收拾你

## **38. 打击孩子学习兴趣的话——**

### **你以为学习那么容易啊 ..... 206**

类似话语：学习是很难、很痛苦的事情，必须刻苦努力才行

邻居的哥哥那么用功还学习不好呢

你没看那么多人考不上大学

## **39. 给孩子过大压力的话——**

### **我们全指望你了，就看你能不能有出息了 ..... 212**

类似话语：一家人都为了你，就是希望你能有出息

咱们家好几辈都没有出息人的，就看你了

这学期一定要争取全班前5名

## **40. 阻止孩子探索尝试的话——**

### **我说你不行吧，我就知道你不行 ..... 218**

类似话语：我像你这么大的时候，早就会了

你得听爸爸的，爸爸这些年什么不知道

小孩子，我吃的盐比你吃的米都多

## **41. 批评孩子说谎的话——**

### **你那点小心眼能骗得了我 ..... 223**

类似话语：终于逮到你了，我就知道你的毛病还得犯

又说谎了，我说对了吧

你以为我不知道，能骗得了我

**42. 护着孩子的话——****你们老师这样说话真是太差了 ..... 228**

类似话语：你的朋友让你吃亏，以后别理他

错了咱也别承认，没理还辩三分呢

你都吃亏了，你那朋友也不帮帮你

**43. 无益孩子和同伴交往的话——****别理那些学习啥也不是的同学 ..... 233**

类似话语：你带的吃的东西不要给别人

离学习不好的孩子远点

以后不要再带同学到家里来

**44. 不相信孩子的话——****你说什么我都不信 ..... 239**

类似话语：别跟我说这个，我不愿意听

再给我顶嘴

你还有理了

**45. 瞧不起别人的话——****瞧你同学那样，一看就没出息 ..... 244**

类似话语：她是我们家佣人，我们有权骂她

不是主科的老师，别在乎他

别像邻居的孩子似的，没出息

**46. 对劳动认识偏差的话——****你的任务就是好好学习，别的不用你做 ..... 249**

类似话语：劳动课又不算考试成绩

现在辛苦一点吧，等考上大学就可以玩了

你的成绩这么差，大了让你去扫大街

**47. 对金钱认识偏差的话——****好好学习将来挣大钱 ..... 254**

类似话语：没时间管你，不挣钱你花什么

好好学习，有钱才有一切

花钱我们保证你，别让人瞧不起

**48. 不讲诚信的话——****那是为了鼓励你，随便说说的 ..... 261**

类似话语：我说的就算吗，我还让你好好学习你怎么不听呢

别跟我讲条件，我不那样说，你能干吗

要什么奖励呀，那是你应该做的

**49. 夸大事实的话——****自从有了你，我再也没有一天安宁的日子 ..... 266**

类似话语：你这样做对得起谁

我们为你操碎了心

家里的钱都让你花了

**50. 让孩子觉得不重视他的话——****没看我正忙着吗 ..... 271**

类似话语：没时间理你

就你那破锣嗓子，还想当歌星？做梦吧

就你这个头，就别做篮球明星的梦了