

百年来最具影响力的人生心灵导师
希恩绝世巨著

一辈子

活在成功里

[美] 佛罗伦萨·斯科维尔·希恩◎著 王晓媛◎译



中国长安出版社

一辈子活在成功里

[美] 佛罗伦萨·斯科维尔·希恩◎著 王晓媛◎译



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一辈子活在成功里 / (美) 希恩 (Shinn, F. S.) 著;
王晓媛译. —北京: 中国长安出版社, 2010.12
书名原文: The Secret Door To Success
ISBN 978-7-5107-0302-7

I. ①一… II. ①希… ②王… III. ①成功心理
学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第242353号

一辈子活在成功里

(美) 希恩 (Shinn, F. S.) 著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街14号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919

印刷: 北京博图彩色印刷有限公司

开本: 1/32

印张: 8.25

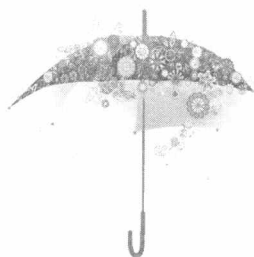
字数: 185千字

版本: 2011年2月第1版 2011年2月第1次印刷

书号: ISBN 978-7-5107-0302-7

定价: 28.00元





前言

首先请你回答我，你是一个成功的人吗？

许多人听到这个问题，都沉默一阵子之后，摇摇头，底气不足地回答说，不完全是。当然也不乏直接带着仇视地跟我说，我不是，怎么样！

你有勇气承认自己不成功，或是不够成功吗？

那么你的心就是拥有了一扇等待着你开启的成功之门，你没有用你的胆怯将它们弄成隐形的。

你想要成功吗？一辈子活在成功里吗？

毫无疑问，回答都是当然的了。不少人遗憾地说，这世界哪里有这么好运的事情，根本就是痴人说梦。

也许你忽略了一点：这是一个充满奇迹和想象的世界，没有什么是不可能的。

为什么你还没有成功呢？因为你还没有拿到打开那扇门的钥匙而已！

我们不能够创造世界，但是我们能改变世界。

改变世界的原始动力是什么，我们运动的大脑！

你可曾想过这样一件事情，你身体里面其实隐藏着不可估量的能量，那些能量对于成功而言，简直有点大材小用了。

如何把握机会？这听上去简单，做起来却不是那么一回事了，你永远无法确定哪些事情是机会。

有科学家发现了这样一件神奇的事情，如果你心里坚定不移地相信着一件事情一定会发生，那么不久它就一定会发生。

很多人笑着说哪里有那么玄乎呢！

可是地球上有很多事情都是无法用常理去推论的。

人的潜能可以激发出无穷的力量，如果能够挖掘出内心的那一份能量，那么撬动地球的实力或许不能够，却能够拥有随心所欲的成功。对自身潜能的认识和开发决定了一个人是否能够成功。不同的能力孕育着不同的过程和结果，而如果你能够挖掘出它们，那将是无尽的宝藏。

不知庐山真面目只缘身在此山中，潜能就好像穿在人们身上的隐形衣，看不见摸不着，也不能衡量的。

到底怎样才能发现它们呢？

摆在面前有这样一个严峻的问题，就是科学发达的当今也无法通过透视镜来发现人的潜能，仿佛陷入了一个僵局的境地。

你曾有过这样一种感觉么，同样做一件事情，同样的步

骤进行，你觉得自己百无一漏，而结果却显示出来，别人成功了，而你失败了！

百思不得其解吧？

其实你离成功只有一个转身的机会，如果你掌握了适当的潜能，就能够创造出你想要的胜利，你可愿意？

成功很难吗？

想要一辈子活在成功里吗？

苏格拉底说掌握了一种能力，就掌握了一个世界。事实也是如此，开发自己的潜能就能够有源源不断的胜利相伴，这样的机会你舍得放弃么？

这本书就将引领着你看见成功的道路，其实这一点都不难，智者总喜欢说人们往往是一叶障目，看不清楚事情的本质，道理听上去固然简单，而做起来却含糊不得所终。

要成功，就得走对路，要不走岔路，就得有个畅通的大脑来指挥。一句话，如何做，决定于如何正确地想。

而本书的初衷就是用成功人士的失败成功论一步一步告诉人们应该如何才能虏获成功，怎么和成功形影不离。

成功不是做出来的，是想出来的！

一辈子活在成功里，看完这本书，想不成功都难哦！



前言

第一章 成功初体验

- Side 1 推倒你的“耶利哥城墙” · 003
- Side 2 世上没有“不可能” · 016
- Side 3 只为好事做准备 · 026

第二章 成功，就差这一步

- Side 1 行动，让你与美梦保持联系 · 039
- Side 2 你是一枚吸引好运的磁石 · 047
- Side 3 直觉，让你永远住在成功里 · 057

第三章 这辈子当然不止是这样！

- Side 1 前进！前进！跨越自己的红海 · 069
- Side 2 为自己的思想找一只“牧羊犬” · 079
- Side 3 有钱人想的就是不一样 · 088



第四章 这个世界，我说了算

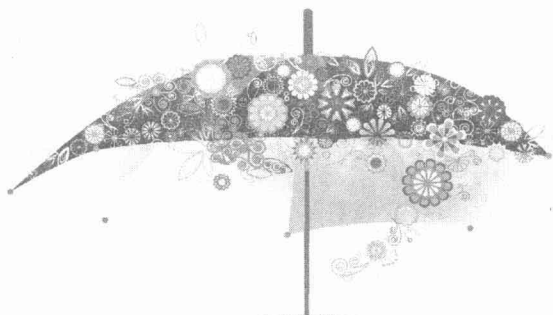
- Side 1 你一定会很富有 · 097
- Side 2 像孩子一样看世界 · 107
- Side 3 抓住你的好事 · 117

第五章 当成功追着我跑

- Side 1 奇迹一直都在 · 127
- Side 2 打破负面思考的牢笼 · 135

附录 成功一辈子的肯定句

- 祈求渡过困境 · 141
- 祈求把握机会的能力 · 141
- 祈求财富 · 142
- 祈求完美自我的表现 · 143



第一章

成功初体验

- 推倒你的“耶利哥城墙” ·
- 世上没有“不可能” ·
- 只为好事做准备 ·

Side 1

推倒你的“耶利哥城墙”

..... >>>

你一定会成功！

前提是——你必须打心底里相信这件事！

60秒开启成功之门

现在开始

1. 对工作保持兴趣，享受你正在做的每一件事，让其他人对你正在做的事也感兴趣。
2. 保持微笑，让自己的心情振奋起来。
3. 面对你的困难，困难就会自然消失。

马上停止

1. 嫉妒、怨恨、诅咒别人的成功，这会让你的好事短路。
2. 活在过去，抱怨自己的不幸。
3. 老是想着“我怎么那么穷”、“世界怎么那么不公平”。

我们往往会看到成功者被别人追问道：“你的成功秘诀是什么？”可反过来呢，没有人愿意去追问失败者：“你失败的秘密是什么？”因为人们会觉得一个人失败的原因是显而易见的，不足以引起人们的关注。而大家想知道的通常都是如何打开通往成功的密门，并相信只有这个答案才是最为珍贵的。

你与成功，一墙之隔

事实上，每个人都有机会成功。当我们与成功之间隔着一堵墙的时候，我们至少想知道该如何让那堵高墙倒下。

《圣经》里有这么一段故事：

摩西带领以色列人走出埃及，在旷野过世之后，神要乔舒亚带领以色列人去征服应许给他们的迦南地，并要他按照神规定的方法去做。乔舒亚遵照着神的旨意，连续六天带着军队绕耶利哥城的围墙走一圈。等到第七天，乔舒亚带领着军队再次绕城七圈时，七位祭司吹起了号角，部队听见了号



角声之后开始高声呐喊，于是耶利哥城就像神告诉乔舒亚的那样，在呐喊声中倒塌了。士兵们立刻奋勇直冲，占领了耶利哥城。

接下来我们就要谈谈你心中的那道“耶利哥城”——阻隔在你与成功之间的城墙。

事实上，几乎每个人都会自己筑起一道墙来围绕着自己的“耶利哥城”。在这座你无法进入的城市中蕴藏了许多珍贵的宝藏——精心策划的成功以及内心的愿望。而你会在自己的“耶利哥城”外筑起什么样的围墙呢？这座围墙通常是怨恨——怨恨某人或者是怨恨某种情况，它会将你的好事隔绝在外。简言之，如果你失败了，并且怨恨他人的成功，你就会远离自己的成功。

我曾经说过一句能够平息嫉妒与愤怒的话，那就是：

“上天为其他人做了什么，现在也会为我做同样的事，而且做得更多。”记得有一位女士，她曾经因为自己的朋友获赠了礼物而满怀嫉妒。最后，那位女士告诉我，她在说了上述那句话之后，除了和她朋友拥有一模一样的礼物之

外，甚至还得到了其他更多的礼物。

通过这则故事，你就会懂得耶利哥的城墙是怎样在以色列子民的呼喊之际倒下的。同样的，当你站在真理的一方说话时，就能够动摇你心中的那座“耶利哥城墙”。

我曾经也把这样一句话送给一位女士：“困乏和延迟的城墙现在就要倒下，我将在恩典之下进入应许之地。”当时，那位女士在她的脑海中浮现出了跨越倒塌城墙的鲜活画面。当然，最后的结果是在不久之后好事奇迹般降临在她身上。

举上述例子无非是想证明，能够为我们的命运带来改变的，是一种叫做实现的语言（word of realization），人类的语言和思想都是一种强劲的能量。

享受当下

当你对自己所从事的工作永远保持着兴趣度、新鲜感，并学会享受着你正在做的事情时，你更能开启那道通



往成功的密门。

许多年前，我在前往加州各地不同机构进行演讲时，途经巴拿马运河，在船上遇见一位名叫吉姆·杜立（Jim Tully）的人。杜立曾经流浪了很多年，并自称是游民之王，但后来雄心勃勃的他还是接受了教育，结束了自己的流浪生活。杜立记得在流浪期间，他也想象过如何把自己的经验写成故事。

梦想固然是美好的，可更美好的是杜立的坚持与努力。自从有了这个梦想，杜立便开始着手撰写这本让他的人生第一次有了目标的书，并且他在书中将自己浪迹天涯的生活描写得极富戏剧性，且乐在其中。而现在杜立已经成为了十分成功的作家，他住在好莱坞，名声很响。我记得杜立有一本书叫做《局外人》（Outside Looking In），后来还被翻拍成电影。发生在杜立身上的事情，也正是他那戏剧化的人生，而这一切对他来说却绝非戏剧，他这样的生活也深深吸引着更多的观众。

那么既然是这样，就会有许多人想知道：到底是什么

开启了杜立通往成功的密门？我想这答案应该是“将生活化为戏剧，对自己所做的事情永远保持着兴趣”，这使他从流浪生活中获得了最大的回报。

记得还有一次，在航海旅行中我有幸与船长同坐一桌，因此我和许多同船人有了闲聊的机会。史东女士（Mrs. Grace Stone）是这艘船上的乘客，她写过《袁将军的苦茶》（Bitter Tea of General Yen）一书，这本书也被好莱坞改编成了电影，在上映后便得到了广泛的好评。当我问及史东女士获得成功的秘诀时，她回答道：“那是因为我曾经在中国居住过，那段经历让我获得了创作这本书的灵感。”

“和气生财”的秘密

有人也说过：“勇气有一种魔力，当我们勇敢面对困境时，困境自然就会消失了。”我想，这反映了成功的另一个秘诀——让别人也对你所从事的事情感兴趣。其实这一点说难也不难，因为只要你自己强烈坚持你所从事的事

