

曾仕强、梁凯恩 权威
克林顿、唐纳德·特朗普 推荐



优势执行力

The 13 Secrets of Power Performance 13个成功秘诀 13个成功秘诀

顶级商业大师带给你成功必备的执行心经

〔美〕罗杰·道森 (Roger Dawson) 著 刘祥亚 译 重庆出版集团 重庆出版社

优势执行力

高效能人士的 13 个成功秘诀

〔美〕罗杰·道森 (Roger Dawson) 著

刘祥亚 译



The 13 Secrets of Power Performance by Roger Dawson

Copyright © 1994 by Roger Dawson

Original English language edition published by Prentice-Hall, Inc.

Simplified Chinese Edition Copyright © 2010 **Grand China Publishing House**

All rights reserved.

No part of this book may be used or reproduced in any manner whatever without written permission except in the case of brief quotations embodied in critical articles or reviews.

版贸核渝字(2010)第192号

图书在版编目(CIP)数据

优势执行力/[美]道森著;刘祥亚译. —重庆:重庆出版社, 2011.1

ISBN 978-7-229-00563-4

I. ①优… II. ①道… ②刘… III. ①成功心理学—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第222557号

优势执行力

YOUSHI ZHIXINGLI

(美)罗杰·道森 著

刘祥亚 译

出 版 人: 罗小卫

策 划: 中资海派·重庆出版集团科技出版中心

执行策划: 黄 河 桂 林

责任编辑: 温远才 朱小玉

版式设计: 张 英

封面设计: 张 英 唐 玮

 重庆出版集团 出版
重庆出版社

(重庆长江二路205号)

深圳市鹰达印刷包装有限公司制版 印刷

重庆出版集团图书发行有限公司 发行

邮购电话: 023-68809452

E-MAIL: fxchu@cqph.com

全国新华书店经销

开本: 787×1092mm 1/16 印张: 15.5 字数: 201千

2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

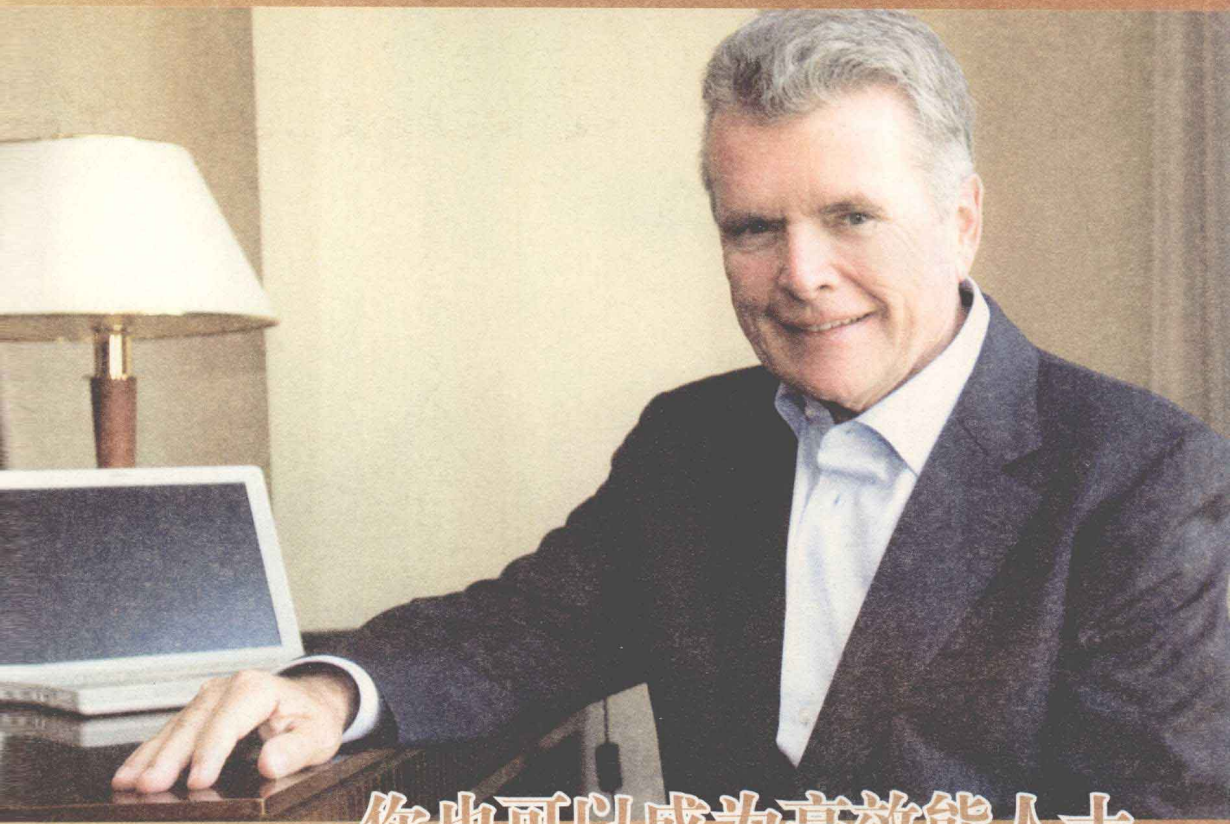
定价: 32.00元

如有印装质量问题, 请致电: 023-68706683

本书中文简体字版通过 **Grand China Publishing House (中资出版社)** 授权重庆出版社在中国大陆地区出版并独家发行。未经出版者书面许可, 本书的任何部分不得以任何方式抄袭、节录或翻印。

版权所有, 侵权必究

The 13 Secrets of Power Performance



你也可以成为高效能人士

如果不停止埋怨别人，你永远不会成为一名高效能人士。
如果你对自己充满信心，你很容易就会对别人也充满信心。
如果你知道该如何爱自己，那就一定懂得如何去爱别人。



“在成功之前体验成功”

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

“高效能人士的特点”



消除对未来的焦虑



平和的性格



享受当下的生活

要想成为一名高效能人士，你必须学会倾听自己内心的声音，千万不要过多考虑周围的想法，更不要一味追求别人是否喜欢你。

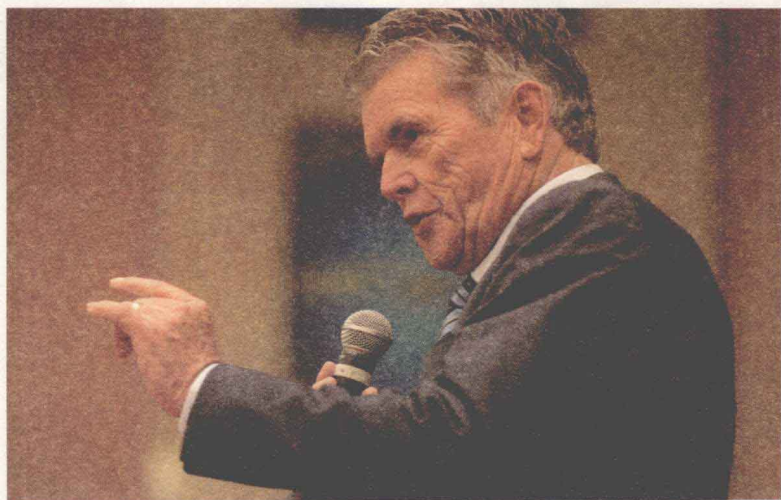
当你不再那么在乎别人的看法时，你反而会更加容易吸引别人。



对自己的生活负责

高效能人士总是对自己的生活负责。一旦意识到自己是唯一能对自己的未来负责的人，你就会释放出难以置信的能量。那些没什么成就的人总是认为自己的生活是受外界控制的。





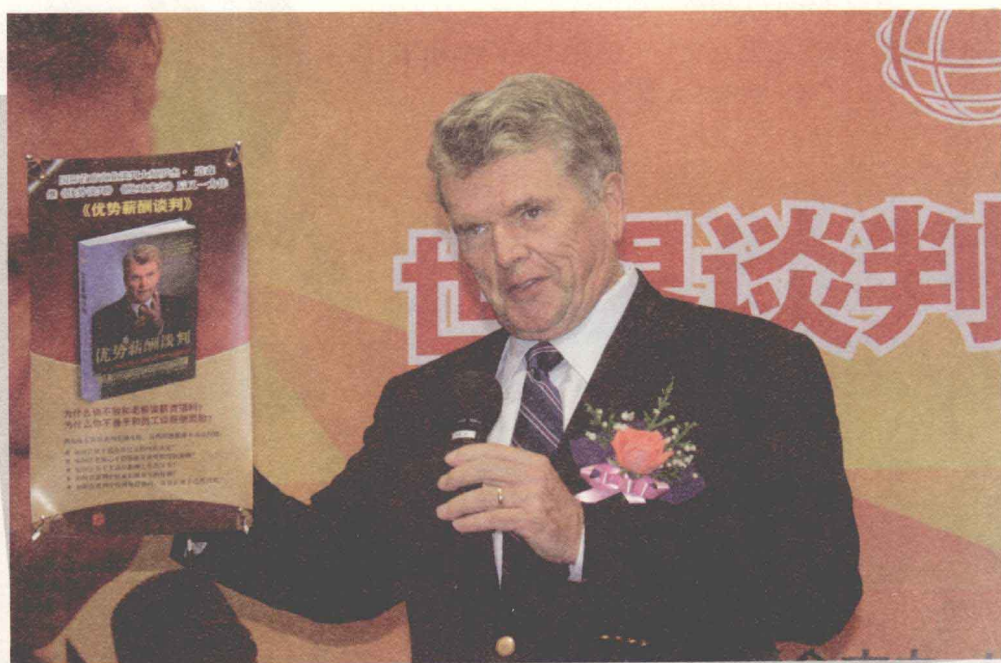
为什么高效能人士令人着迷？

高效能人士的生活态度截然不同。对于他们，生活就是一场名副其实的大冒险。他们总是感觉没有足够的时间去尝试一切，总是感觉每天都要遇到各种新的机遇和挑战，总是在遇见新的人，发现新的想法。





“真正重要的是——过程”



掌握你的人生



高效能人士知道，只有你才能掌握你的人生，只有你才能作出那些重要的决定。高效能人士总是很清楚这一点，每次感觉自己要为某人负责的时候，他们就会认真审视自己的内心。通过直面我们最大的挑战，我们可以克服自己对于未来的恐惧。





“相信自己永远还有选择”

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com

献给吉塞拉，
你是一个美妙而富有智慧的人，
是你让我的生命重新充满爱。

The Secrets of
Power Performance

The 13 Secrets of

名家推荐

罗杰·道森的书籍已经影响了全世界无数的企业家。罗杰·道森是最会谈判的人之一。我希望透过罗杰·道森的书籍和课程，让大家走上成功之路。

——亚洲顶尖演说家、世界华人成功学权威 陈安之

罗杰·道森是一位大师。他的书，认真地读，读一遍不够，还要读许多遍。如果有机会，最好与大师面对面交流一下，领略大师风采，才能更深刻领悟大师的智慧。

——远东控股集团有限公司高级副总裁兼首席品牌官
北京大学经济学院博士后 徐浩然

罗杰·道森是位智者，他所教的“优势谈判”课程好学好用，他的“执行力”相关课程更是让人受益良多。

——上海金丝猴食品股份有限公司副总裁 郭树良

我之所以在30岁就能成为亿万富翁，建成了世界上最大的北京“工体100”保龄球馆，要感谢世界谈判大师罗杰·道森的指点，让我能随心所欲地把自己的事业推向另一高峰。

——钰泰集团总裁、北京“工体100”董事长 黄朝扬

通过向罗杰·道森的学习，我收获了极大的启迪：善用诚信的力量、暗示的力量和爱心力量；努力做到比客户更了解客户；清晰阐释成交带给客户的“好处和回报”；高度的执行力、准确的决策力、高超的谈判力是赢得成功的真谛。

——“中国卓越领导力训练第一人”

深圳拓普理德董事长兼首席顾问 谭兆麟

罗杰·道森是我遇到过的最有思想的人之一，他的思想让商业激荡着赢利的火花。无论是《优势谈判》《赢在决策力》，还是《优势执行力》，都是奋战在商业第一线总裁、经理们的必读图书。谁读懂了他的思想，谁就站在了商业的巅峰。

——中国名人演说家协会副会长、中国青年思想家 邹中棠

罗杰·道森的书是迄今为止我读过的最富有智慧的商业图书之一。罗杰·道森的书都是建立在行为学和心理学的理论基础上，分析人类社会一些被人忽视的现象，并由此得出对人类社交行为有重大参考意义的结论的书。

——中国信威集团董事长 许娇君

我要把罗杰·道森的书推荐出去，商界的人一定要读罗杰·道森的书，上罗杰·道森的课，只有这样，才能在与外国人交易的时候，百战百胜。

——华莱士（中国）餐饮管理集团董事长兼总裁 华怀庆

和罗杰·道森合作是我这一生做得最有价值、最成功的一件事情。罗杰·道森的知识能最有效地减少中国企业精英们遇到危机的可能性，让他们走得更好、更成功。

——摩克丁（中国）董事长

“世界大师中国行”组委会秘书长 武向阳



The 13 Secrets of
Power Performance

目 录 Contents

名家推荐 2

前 言 你也可以成为高效能人士 9

秘诀 1 把人生当成一次探险 15

你会再来一遍吗 16

最好的生活方式 17

你享受生活吗 18

高效能人士如何看待人生 20

不必在成功与历险中选择 23

机缘的力量 29

怎样把你的生活变成历险 34

探险者不是十字军 37

秘诀 2 把握自己的生活 39

骗子甲：环境 40

骗子乙：其他人 43

骗子丙：你的遭遇 49

秘诀3 相信自己永远还有选择 57

你已经在做自己愿意做的事情了 58

你不必辛苦奋斗 61

你更愿意在哪儿 61

一个会永远改变你生活的理念 63

没有任何其他力量能控制你的生活 65

为什么不自己来写星座运势 66

偷走自由选择权的3个窃贼 69

选择才是控制你未来的力量 79

秘诀4 了解真正重要的是探险的过程 83

不愿意停止前进的卖比萨的人 87

真正重要的是过程 89

成功的真正意义 91

怎样盘点你的能量 92

白日梦和人生目标之间的区别 96

秘诀5 在成功之前体验成功 99

自我形象心理学理论 101

希尔的成功法则 105

改变你周围人的生活 108

世界上最神奇的秘密 110

潜意识的作用力 112

为什么高效能人士会过着令人着迷的生活 116

秘诀6 不让别人拖延自己前进的脚步 119

美国的大街一定是用黄金铺就的 121

忽视消极的言论 125

离开那些拖慢你步伐的人 128

不要被轻易说服放弃某件事情 129

秘 诀 7 要改变生活，首先要改变自己 131

秘 诀 8 创造机遇 135

创造自己的好运气 136

为什么我们可以主宰自己的命运 138

一个能够改变你一生的有趣游戏 141

我是如何实现自己的童年梦想 143

如何在好莱坞为自己创造机遇 146

秘 诀 9 让钱生钱 149

工作不仅仅是一个赚钱的手段 151

不依赖于任何公司 152

让钱生钱 154

成为一名企业家的3个阶段 158

秘 诀 10 懂得定义自己的未来 167

智力信念和情感信念的区别 170

你最喜欢做的事情是什么 172

把梦想变成现实 174

如何规划你的目标 176

如何完成你的目标规划 177

千万不要设定超过5年的目标 179

为什么有些目标没有实现 181

秘 诀 11 高效利用时间 185

高效利用时间的10大法则 188

秘 诀 12 把恐惧变成财富 195

恐惧的5个层次 197