

赵尚华



中医外科类聚方

赵尚华中医外科三书

学会副主任委员。

赵尚华 等编著

赵教授长期从事中医外科学的教学、临床和科研工作，特别对周围血管病、乳房病和部分肿瘤的中医治疗有独到经验。

学苑出版社

赵尚华中医外科三书

中医外科类聚方



审阅 施汉章

编著

赵尚华

钟长庆

张云翔

徐生旺

杨高明

整理

魏峰明

贾颖



學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医外科类聚方 / 赵尚华等编著. — 北京: 学苑出版社, 2010.8

ISBN 978-7-5077-3631-2

I. ①中… II. ①赵… III. ①中医外科—方书—汇编
IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 165276 号

责任编辑: 李 敏 010-67671777

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市西城区月坛南街 5 号(邮编: 100045)

邮政编码: 100045

网 址: www.bookw.com

电子信箱: xueyuan@public.bnc.net.cn

销售电话: 010-67675342、67678911、67671191(传真)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890×1240 1/32

印 张: 12

字 数: 271 千字

印 数: 0001—3000 册

版 次: 2010 年 8 月第 1 版

印 次: 2010 年 8 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

序 言

《三晋名医赵尚华外科三书》是笔者上个世纪八、九十年代以来陆续写作完成的关于中医外科学理论、实践方面的专著，分别为《中医外科心得集》、《中医外科外治法》、《中医外科类聚方》。这三部著作虽然不是笔者中医药著述之全部，却是笔者在中医外科领域成就上最具特点的三部书，我个人对上述三部著作的撰著成功是非常满意的。

我感谢学苑出版社为笔者提供这样一个集中展示一家专门之学的机会，也想在本丛书的序言中谈一谈我的感受。我们的国家今年走过了整整 60 个春秋，而我也亲身经历了国家的建立、挫折、成长和成熟的每个阶段。抚念今昔，每生无限之感慨，六十甲子对于整个历史长河来说可以说是弹指一挥间，但不论是历史还是学术的发展，都不是脱却某个环节而可以实现的，所以一辈辈学人走过的坎坷之路值得人们去思索、去总结、去回味。

《中医外科心得集》是笔者独立完成的第一部中医外科学专著，这部书完全是本人从事中医外科教学和临床工作中，遇到问题、发现问题、思考问题和基本解决问题的过程的再现和总结。比如，在中医外科的实际工



作过程中我渐渐感觉到，前人虽然积累了非常多的有效经验，但相对而言，中医外科学的理论研究比较薄弱，中医外科的总论尚难形成完整的体系，于是我多方搜集，认真学习古今医家的经验和成就。在不断地请教有临床修养的中医外科学专家学者的同时，也在持续地进行着积累、摘抄相关学术资料的工作。事实上，我亲手制作的资料卡片数以千计，这些卡片如今多数仍然完好地保留着，它们安静地躺在长短大小略有不齐的墨绿色资料盒中，整齐地排列在我的书房书柜顶端的白色衬布薄幕之下，它们默默地伴随我走过了多少年的刻苦攀登之路，其中包含着前人与自己的几多辛苦和智慧。值得欣慰的是，本书中所首次阐明和公开的一些理论表述、文献考证和方药处置，在实践过程中被进一步证明是行之有效和合理可从的。其中许多内容，还走进了全国统编的《中医外科学》教材，真正为中医外科学的进步和发展做出了应有的贡献。此书第一版于1983年6月由山西人民出版社出版发行，第一次印刷1万4千册，当时的责任编辑是赵玺如先生。

《中医外科外治法》一书是我与江西的钟长庆同志共同完成的，大约于1987年9月定稿，1989年1月由山西科学教育出版社出版，第一次印刷8000册，当时的责任编辑是赵玺如先生。谈到这部书，必需谈一谈我的合作者钟长庆先生。他是江西省高安市人，任职于江西省高安市骨伤医院。他学有渊源，勤学苦钻，广猎群书，有着扎实的理论和实践功底。我们从接触到熟知，

从切磋到合作完全堪称一段传奇。我们通过讨论相关学术问题，通过书信交往而相知、相识，我们有着二三十年的友谊、交往和合作，却从未谋面。事实上，对于真正的知己来说，无需见面，所有的沟通均已足够。在《中医外科外治法》的合作上，笔者提出和建构了这本书的宏观格局，钟长庆先生完成了许多章节具体药物的细部内容的撰写，钟长庆先生的努力和合作是非常必要和决定性的。该书还得到北京中医学院（现北京中医药大学）东直门医院施汉章先生赐序。

《中医外科类聚方》一书的第一版，1992年8月由山西科学技术出版社出版发行，印数为6000册，当时的责任编辑是赵志春先生。这本书用以法统方之法选解了古今外科医方约360首（其中正方249首）。我们的选方标准是“不论是历代名医名方，或者是当代的经验之方，必须是切合时用，在临床上都是屡用屡效的方剂”。笔者坚信，只有建立在具有可靠的临床疗效基础之上的“方剂学”才是真正有说服力的方剂学。《中医外科类聚方》一书在治法和方药两个层面都保留和发扬了中医外科学独有的特色，比如：中医外科内治之软坚散结、束毒、清托、透脓、提托诸法与中医其他科的治法不同，中医外科外治之箍围消散法、透脓祛腐法和生肌收口法为其他科所无；方从法出，治法不同，方剂用药自然不同。其他科应用中药一般要避免开相反、相畏或者剧毒诸药，外科中某些方剂尤其是外用方剂中常有意使用这类药物以起到以毒攻毒之目的。此外，外科对于

药物功用的认识与他科内治也有所区别，比如乌梅内服生津安蛔涩肠，外用则软坚蚀肉、敛疮杀虫；巴豆内服峻下去积、逐水退肿为能，外用则为发泡、蚀肉、排脓要药。传统中医外科的丹药配伍，则有着更加复杂和谨慎的化学机理和使用适应症，要求我们从更高的角度去审度和判断。这些特性成就了中医外科方剂学的特色，在保留和尊重这些特性的基础上，用新的视角对常用中医外科方剂进行合理的疏理和解读成为《中医外科类聚方》的一大特点。该书的主要合作者还是钟长庆先生，承蒙全国著名中医学家刘渡舟先生赐序，并经由施汉章先生审阅、修改。书稿由段全枝、吴明爽等同志誊清、校对。

上述三部中医外科学著作的写作基础是笔者1963年到1969年在北京中医学院（现北京中医药大学）的学习，和此后10余年工作经验的积累和思考。经历了三十而立的起步阶段，我有幸结识了刘渡舟、施汉章、顾伯华、马绍尧等老师、前辈，他们刻苦为学的精神，赋予我无尽的精神力量。在我四十不惑、五十知天命的这段宝贵时光中，我并未有一日虚度，深夜掌灯、节假日上图书馆是我的工作生活常态。我是山西省图书馆众多读者中的一员，那时候办一个图书馆证还很难，为了办证我辗转找到了当时的省图书馆书记李阳先生。当《中医外科外治法》一书1989年由山西科学教育出版社出版之后，我把一部样书赠给了李阳书记，那一年的7月5日，李阳书记提笔赋诗一首以为祝贺，其中有“四

十风华不惑年，年富力强正当年，展卷临床功日深，拈手拈金创宏篇”之句以为鼓励。

值得自豪的是，我的所有著作皆是有感而发、有得而成之作，相信读者可以从中得到启示和益处。两天前，60周年国庆的盛大庆祝、阅兵场面犹在眼前，真可谓剑啸苍穹，气壮山河。这让亲历了祖国风风雨雨的人们感到振奋和欣喜，我们的国家正在步入繁荣昌盛的新时代，我相信在政通人和、百业勃兴的大背景下，祖国的中医中药事业也会在新的时代迎来新的机遇，她的前途将是无限光明的。

山西中医学院 赵尚华

2009年10月3日中秋于太原汾河西畔绿萝居



序

中医外科，虽然在辨证论治与内科可以互相辉映，但由于外科的特殊性，属于专门一种学术。所以，对其辨证论治来讲，古人则另辟蹊径而与其他科属迥然不同也。目前人们的偏见皆认为外科当属西医治疗，对中医外科则漠然视之，而使继承发扬工作停滞不前，中医外科已处于岌岌可危的地步。赵尚华等同志有鉴于此，不遗余力，先编写了《中医外科外治法》，继之又编写了《中医外科类聚方》。这就对研究中医外科学起到了积极推动作用。外科在治疗范围分为内治、外治两法，本书在外治法选出箍围消散、透脓祛腐、生肌收口等有效方剂；在内治法中，作者结合自己的经验，选出消、托、补三大要素，奠定了外科内治之正宗。外科方剂美不胜收，作者提纲挈领、分门别类加以阐述，实为近世外科类聚方划时代的巨著。

余不敏，喜见《中医外科类聚方》出版问世，中医外科有了发扬光大之机会，不揣浅陋，谨为之序。

劉波舟

时年七十四岁 辛未 仲春洁

前 言

《中医外科类聚方》是研究并阐明外科治法和外科方剂理论及其运用的专书。由于外科疾病的特殊性，历代医家对外科疾病总结出一系列科学治疗方法。这些治法与内、妇、儿各科的治法同中有异，如软坚散结、束毒、清托、透脓、提托祛腐、生肌、润肤等均与其他科治法不同。而外治的箍围消散法、透脓祛腐法、生肌收口法等则为外科所独有。方从法出，治法不同，方剂自然有异。特别是外治法处方中为了治疗的需要或制药的目的，常有意地使用相反、相畏或剧毒药，如“黑退消”中生川乌、生草乌、生半夏合用；“砒霜散”中砒石与轻粉（汞剂）同用等等。其次对一些药物功用的认识与内治也有一定的差异，如巴豆内服为峻下去积，逐水退肿药，外用则为发泡、蚀肉、排脓药；乌梅内服生津、安蛔、涩肠，外用则软坚蚀肉，敛疮杀虫等等。第三，丹药的配伍，主要是从化学反应要求的原料着眼的，如红升丹、白降丹的主要原料离不开水银、硝等提供汞离子、氯离子和氧离子等。所以外科方剂学就必然形成它自己的特色。

本书在中医理论系统指导下，对内治消、托、补三大法的定义，从治疗的效果、手段、适应证等诸方面同

步论证，简洁明确。将托法分为清托、透托、提托三类，既与外科疾病演变规律吻合，又易为读者掌握应用。外治法突出了外科病证有明显阶段性的特点，与内治三大法相呼应，采用了《中医外科心得集》“箍围消散法”、“透脓祛腐法”、“生肌收口法”外治三法。

方随法定。有了科学的正确的治法之后，选方用药便有了根据。本书用以法统方的方法选解了古今外科医方360首，其中正方249首，内治消法115方，托法21方，补法24方，外治法89方。所选之方不论是历代名医名方，或者是当代的经验之方，必须是切合时用，在临床上都是屡用屡效的方剂。

外治方剂特别讲究配制方法和使用方法。例如生肌油膏中忌加广丹，否则油膏变硬，降低疗效；含汞制剂，不能单独与雄黄同研，否则药末变黑，发出火药味，减弱药性。临床应用时，不仅要辨证论治，对症选药，还要选择适当剂型，恰当的调制液体等等才能充分发挥药效。凡此种说明，学习外科方剂学，不仅要讲究配伍原则，还要精研制剂方法，注重总结古人的制备经验，更应该利用现代科学成果，创造新的剂型，方便治疗。

由于历史的原因，外科方剂历来甚多，但从来没有一本系统的外科方剂注释诠解的书籍，特别是对外治方剂的诠解更是无人问津。我们在本书的编著过程中，反复使用了多种解释方法，相互比较，最后采用了传统的君、臣、佐、使的法则来解释组成。对有明确化学结构

的药剂，则使用了现代科学实验验证的结果，如红升丹、白降丹的药理作用。

各方之后，对凡是能找到的有相当水平的临床应用、科学实验资料都附录于后，以供读者参考。

本书在编写过程中，得到了全国著名中医学家刘渡舟教授、施汉章教授的大力帮助。刘渡舟为之作序，施汉章审阅、修改。还得到段全枝、吴明爽等同志帮助抄写、校对，做了大量的工作，在此一并致以衷心的感谢。

由于这一工作借鉴前人的经验不易，又加之我们的知识的局限，错误和缺点，在所难免，希望广大读者批评指正。

作者

1991年春于太原

目 录

总 论

第一章 外科方剂与治法	(2)
第一节 外科方剂与治法的关系	(2)
第二节 外科常用治法	(4)
第二章 外科方剂组成	(10)
第一节 组成原则	(10)
第二节 组成变化	(15)
第三章 外科方剂剂型	(18)
第四章 外科方剂剂型制备的基本技术	(24)
第一节 称量	(24)
第二节 容量	(26)
第三节 配料	(27)
第四节 药料的粉碎	(30)
第五节 药粉的过筛和混合	(35)
第五章 外科方剂的应用原则	(39)
第一节 辨证用药原则	(39)
第二节 内外合治原则	(43)
第三节 分期治疗原则	(44)
第六章 外科方剂的用法	(46)
第一节 内服法	(46)

第二节 外用法	(51)
---------------	------

各 论

上编 内服方剂

第七章 消法	(61)
第一节 解表剂	(62)
一、桂枝汤	(63)
二、蟾酥丸	(63)
三、万灵丹	(64)
四、羌活散	(65)
五、双活祛寒汤	(66)
六、牛蒡解肌汤	(67)
七、疏风清解汤	(68)
八、银翘散	(69)
九、七星剑	(70)
十、柴胡葛根汤	(71)
十一、荆防败毒散	(71)
十二、神授卫生汤	(73)
十三、双解复生散	(74)
十四、防风通圣散	(75)
第二节 清热剂	(77)
一、五味消毒饮	(78)
二、普济消毒饮	(79)
三、清瘟败毒饮	(80)

四、西黄丸	(81)
五、黄连解毒汤	(83)
六、清热解毒散	(83)
七、取渊汤	(84)
八、玄参解毒汤	(85)
九、连翘金贝煎	(86)
十、芍药瓜蒌甘草汤	(86)
十一、化斑解毒汤	(87)
十二、解毒清营汤	(88)
十三、犀角地黄汤	(89)
十四、凉血五花汤	(90)
十五、凉血地黄汤	(91)
十六、导赤汤	(91)
十七、龙胆泻肝汤	(92)
十八、清胃散	(93)
十九、苇茎汤	(94)
二十、大黄牡丹汤	(95)
二十一、清脾除湿汤	(97)
二十二、清暑汤	(98)
二十三、清骨散	(99)
二十四、生地黄汤	(100)
第三节 祛寒剂	(102)
一、托里温中汤	(102)
二、回阳汤	(103)
三、阳和汤	(104)
四、回阳软坚汤	(105)

五、大防风汤·····	(106)
六、阳和通脉汤·····	(107)
七、当归四逆汤·····	(108)
第四节 润燥剂·····	(110)
一、地黄饮子·····	(110)
二、当归饮子·····	(111)
三、养血润肤饮·····	(112)
四、甘露饮·····	(113)
五、润肠煎·····	(113)
六、增液汤·····	(114)
第五节 祛湿剂·····	(115)
一、苓连平胃散·····	(116)
二、除湿胃苓汤·····	(117)
三、二妙丸·····	(118)
四、茵陈蒿汤·····	(118)
五、除湿解毒汤·····	(119)
六、五神汤·····	(120)
七、八正散·····	(120)
八、健脾通络汤·····	(121)
九、革藓渗湿汤·····	(123)
第六节 理气剂·····	(125)
一、逍遥散·····	(126)
二、六郁汤·····	(127)
三、清肝解郁汤·····	(127)
四、五香流气饮·····	(129)
五、疏风消肿汤·····	(130)

六、粘连松解汤·····	(130)
七、橘核丸·····	(131)
第七节 理血剂·····	(133)
一、血腑逐瘀汤·····	(134)
二、万金散·····	(135)
三、和营消肿汤·····	(136)
四、活血散瘀汤·····	(137)
五、复元活血汤·····	(138)
六、活血化坚汤·····	(139)
七、止血四生汤·····	(140)
八、槐角散·····	(141)
九、小蓟饮子·····	(142)
第八节 化痰散结剂·····	(144)
一、消瘰丸·····	(144)
二、内消瘰癧丸·····	(145)
三、橘叶汤·····	(146)
四、二陈汤·····	(147)
五、逍遥萋贝散·····	(148)
六、香贝养荣汤·····	(149)
第九节 消瘿散结剂·····	(151)
一、消瘿五海丸·····	(151)
二、消瘿顺气散·····	(152)
三、海藻玉壶汤·····	(153)
四、散肿溃坚汤·····	(153)
五、活血散瘿汤·····	(154)
六、清肝芦荟丸·····	(155)