



名醫指活 大众健康馆

电子书\语音书\视频书\手机书\数据库\写书\书评\书摘\书讯\书友……
以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求



传染病 防治精选

- 多部传染病防治主题书、自选书、音视频、数据库，最新医学知识全面提供
- 强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验
- 诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……
询医问药难题全部解决



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

传染病防治精选



编著◎范晓清 郑秀华 张 揆 赵 敏 施建飞 高维凡
邱模炎 杨建成 胡建民 曲巧敏 张 炬 谢 春
黎国器 张建超 李润浦 张焕娣 吴光华 杨佩英
唐家琪



人民军医出版社
人民军医电子出版社

图书在版编目(CIP)数据

传染病防治精选/范晓清等编著. —北京:人民军医出版社, 2009. 11
(名医指路·大众健康馆)

ISBN 978-7-5091-2982-1

I. 传… II. 范… III. 流行性感冒—防治 IV. R511.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2009) 第198858号

策划编辑: 崔晓荣 焦健姿 文字编辑: 谢秀英 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8166

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 三河市春园印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 9·彩页4面 字数: 156千字

版、印次: 2009年 11月 第1版 第1次印刷

印数: 0001 ~ 3000

定价: 99.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换



序 一

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

相信这套数字图书一定会给人们的健康带来更为深刻的变化。在人们渴望多多获取知识、获得健康的今天，此举实为利民惠民之举。读者能得到这样一套好书，幸甚至哉！

联合国国际科学与和平周和平使者
中国老年保健协会副会长
卫生部首席健康教育专家

2009年8月28日

序 二

健康是人类最大的财富，是人与生俱来的权力和追求目标。健康也是最重要的生产力，是国家和民族生存与发展的最基本要素和最宝贵资源。健康是人全面发展的基础，关系到千家万户的幸福。健康也是每一个人的社会责任。因此，提高国民健康素质是全面建设小康社会的重要保证。宣传普及有关健康方面的医学科学知识，增强健康意识，提高自主健康的能力，做有健康素质的中国人，才能获得真正高质量的生活。

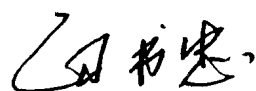
目前社会上各类养生保健读物琳琅满目，令人目不暇接，各种网络平台更是充斥着大量说法不一，甚至相互矛盾的医学信息。“乱花渐欲迷人眼”，要想从中筛选过滤出权威、科学的健康知识，对广大读者来说，还真不是件容易的事。

人民军医出版社针对目前患者就医难、找专家难、找科学权威的健康知识难的现状，依托专业出版社的专家资源、出版资源和数字技术三大优势，乘建国60周年大庆之东风，推出了这套《名医指路跨媒体丛书》。它将权威、科学、海量的医学知识，通过对精选纸质书、光盘电子书、网络语音书、健康视频、医学数据库等多种出版形态和介质的深度整合，开创了全新的跨媒体阅读模式，使广大读者通过跨媒体的阅读形式，轻松、快捷地得到所需的疾病防治知识，为广大人民群众送上了一份极为难得的健康厚礼。

据了解，这是我国目前第一部真正意义上的“跨媒体”医学科普图书，它的面世，不仅为我国的数字出版模式探索出一条新路，而且对帮助广大患者了解健康知识，提升人民群众健康素养，增进疾病防治水平，都具有重大意义。中国健康促进基金会

和中国医学会健康管理分会多年来致力于科学普及和继续医学教育工作，人民军医出版社的做法与我们的宗旨不谋而合。我热切地向广大读者推荐这套丛书，并真诚地希望它能成为您工作生活中的良师益友。

中国健康促进基金会会长
中华医学会健康管理分会主任委员
解放军总后勤部卫生部原部长、少将



2009年9月13日

总 目 录

一、“主题阅读卡”精选书目

- 1 《传染病防治与日常生活》 / 1
- 2 《认识流感防治流感》 / 9
- 3 《甲型H1N1流感防治手册》 / 13
- 4 《甲型H1N1流感防控知识》 / 17
- 5 《感冒防治20法》 / 21
- 6 《防治感冒的“小食”集锦》 / 25
- 7 《战胜艾滋病》 / 35
- 8 《乙肝有效康复指南》 / 43
- 9 《结核病康复之路》 / 53
- 10 《八种重要传染病的防治》 / 65

二、“自助阅读卡”任选书目及视频

(一) 自选图书目录 / 75

- 1 糖尿病防治精选系列 / 75
- 2 高血压防治精选系列 / 75
- 3 高血脂防治精选系列 / 75
- 4 冠心病防治精选系列 / 76
- 5 心脑血管病防治精选系列 / 76
- 6 胃肠疾病防治精选系列 / 76
- 7 脂肪肝防治精选系列 / 77
- 8 乙肝防治精选系列 / 77
- 9 肝胆疾病调治精选系列 / 77
- 10 皮肤病与性病防治精选系列 / 78

- 33 吃出健康吃掉疾病系列 / 87
- 34 美容护肤妙招系列 / 88
- 35 健美瘦身妙招系列 / 88
- 36 眼保健精选系列 / 88
- 37 不孕不育防治精选系列 / 89
- 38 十月怀胎指南系列 / 89
- 39 轻轻松松坐月子系列 / 90
- 40 专家教您带宝宝系列 / 90
- 41 教子走上成才路系列 / 90
- 42 儿童病防治必读系列 / 91
- 43 中医入门一本通系列 / 91
- 44 中医名家经验医案系列 / 92
- 45 常见病奇效良方精选系列 / 92
- 46 中医偏方妙方秘传系列 / 92
- 47 中医外治疗法荟萃系列 / 93
- 48 针法灸法绝技精华系列 / 93
- 49 特种医学防护系列 / 94
- 50 灾害医学必读系列 / 94
- 51 青年心理健康指导系列 / 95

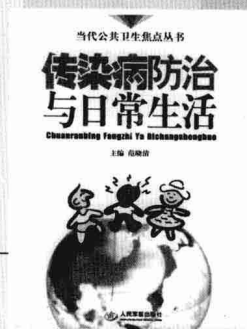
(二) 自选视频目录 / 96

附录 全国综合医疗机构一览表 / 99

传染病防治与日常生活

CHUANRANBING FANGZHI YU
RICHANG SHENGHUO

主编 ◎范晓清



1

内容提要

本书用通俗的语言，对各种传染病的发病原因、流行特点、治疗方法以及预防措施等进行详细分析。对在日常生活中可能导致传染病发生的原因，防治手段及人们在日常生活中应做到的科学、文明行为和习惯，给予充分提示与讲解。本书适合社会广大读者阅读，也适合文教、卫生工作者在农村、城市社区宣传工作中参阅。

目录

上篇 传染病基本知识

第一章 伴随人类出现的大瘟疫

可怕的黑死病——鼠疫
曾多次大暴发的霍乱
已被人类战胜的瘟疫——天花
肆虐一时的肺结核
看似“小病”的流感
我国历史上曾出现的大瘟疫
新中国对传染病的防治工作

第二章 新型传染病简介

超级瘟疫——艾滋病
性格暴烈的埃博拉出血热
来自英国的“疯牛病”
城市公共卫生与军团病
突如其来的“非典”

第三章 传染病基本知识

传染病及其特点
人体免疫与传染病
人体抗病的“三屏障”
隐性感染与显性感染
病原体的致病作用
患病后机体代谢功能的改变
传染源及分类
传播途径与易感人群
影响传染病流行的两大因素
疫点与疫区
如何控制传染源
如何阻断传播途径

急性传染病的“三期”
预防传染病的有效方法
增强营养与传染病预防
个人卫生与传染病预防
家庭如何预防传染病
预防呼吸道传染病的要点
预防肠道传染病的要点
儿童预防传染病的要点
传染病对人们心理的影响
突发传染病时易出现的心理障碍
“非典”和禽流感带给我们的启示

第四章 传染病的诊断与治疗

传染病的基本特征
传染病的常见症状
传染病的临床特点
传染病的诊断依据
传染病的实验室检查
治疗传染病的方法
病原治疗及方法

第五章 中医对传染病的认识

传染病属于温病的范围
温病的特点
引发温病的病因
中医认为感染传染病的三个因素
中医认为感染传染病的途径
中医治疗传染病的法则
中医预防传染病的方法
古代中医是如何预防传染病的

第六章 传染病与日常生活

公共场合的卫生防范
出境游应有防病准备
居家卫生措施
豢养宠物与传染病
预防蚊虫引起的传染病
到医院就医时的注意事项
不要吃“野味”
不要生吃“海鲜”
应当提倡分餐制
如何杀虫灭鼠
常用消毒方法介绍

第七章 如何进行预防接种

预防接种与人体免疫力
计划免疫
按照程序接种疫苗
预防传染病疫苗的分类
儿童需要接种的疫苗
接种疫苗应注意的问题
接种疫苗后的常见反应
接种疫苗可能出现的异常反应
接种卡介苗应注意的问题
如何接种脊髓灰质炎疫苗
如何接种麻疹疫苗
如何接种乙肝疫苗
如何接种甲肝疫苗
如何接种乙脑疫苗
如何接种脑膜炎疫苗
如何接种水痘疫苗
如何接种流感疫苗
如何接种狂犬病疫苗
其他常用疫苗简介

第八章 常见传染病的护理

常见传染病的护理原则

病毒性肝炎患者的护理要点

乙型脑炎患者的护理要点

流行性出血热患者的护理要点

麻疹患者的护理要点

腮腺炎患者的护理要点

流脑患者的护理要点

伤寒患者的护理要点

猩红热患者的护理要点

细菌性痢疾患者的护理要点

疟疾患者的护理要点

血吸虫患者的护理要点

肠绦虫患者的护理要点

下篇 常见传染病防治

第九章 烈性传染病

鼠疫

霍乱

第十章 病毒性传染病

流行性感

麻疹

流行性乙型脑炎

甲型病毒性肝炎

乙型病毒性肝炎

非典型性肺炎

第十一章 细菌性传染病

流行性脑脊髓膜炎

肺结核

猩红热

细菌性痢疾

伤寒与副伤寒

第十二章 动物性传染病

狂犬病

流行性出血热

口蹄疫

炭疽病

登革热

禽流感

第十三章 寄生虫性传染病

血吸虫病

疟疾

阿米巴痢疾

丝虫病

肠绦虫病

华支睾吸虫病

第十四章 性传播疾病

性传播疾病概述

常见性传播疾病简介

性传播疾病的预防

性传播疾病的治疗

附录A 《中华人民共和国传染病防治法》

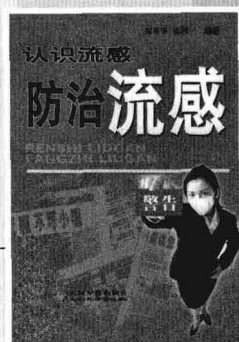
附录B 《中华人民共和国传染病防治法实施办法》

附录C 《突发公共卫生事件应急条例》

认识流感防治流感

REN SHI LIUGAN FANG ZHI LIUGAN

郑秀华 张 揆◎编著



2

内容提要

流感是一种严重的给人类带来重大灾难的急性呼吸道传染病。流行期间传染速度快，发病率高，病死率高，常危及生命，造成重大灾难和惊人的经济损失。本书论述了流感的成因、类型与特征、临床表现、诊断治疗，以及流感成为致命性灾难性的原因，对流感的预防；还剖析了禽流感对人类的危害与防治，提出了流感大规模预防胜于治疗的观点。本书是一本知识性、科学性、实用性很强的医学科普读物，资料真实，论述详尽，通俗易懂，适于社会各阶层人士阅读。