

Character

品格的力量

文明素养的完全守则，塑造了亿万人民的高贵品行！

[英] 塞缪尔·斯迈尔斯



YZLI 0890093154

最伟大的励志书

人格修炼的“圣经”

个人奋斗的精神标本

畅销全球140年而不衰的经典

凤凰出版传媒集团

凤凰出版社



品格的力量

[英] 塞缪尔·斯迈尔斯 著



YZLI 0890093154

凤凰出版传媒集团
凤凰出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

品格的力量 / (英) 斯迈尔斯 (Smiles, S.) 著 ; 成
易译. — 南京 : 凤凰出版社, 2010. 9

(最伟大的励志书)

ISBN 978-7-80729-919-6

I. ①品… II. ①斯… ②成… III. ①个人—修养—
通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第173278号

书 名 品格的力量

著 者 [英] 塞缪尔·斯迈尔斯

策 划 人 郭济访

责任编辑 朱 敏

出版发行 凤凰出版传媒集团 凤凰出版社

出 品 凤凰出版传媒集团 北京凤凰天下文化发展有限公司

集团网址 凤凰出版传媒网 <http://www.ppm.cn>

印 刷 时嘉印刷有限公司

开 本 700×1000mm 1/16

印 张 17.5

字 数 200千字

版 次 2010年10月第1版 2010年10月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-80729-919-6

定 价 28.00元

(凡印装错误可向发行部调换, 联系电话: 010-58572106)

目 录

作者序

1

第一章 目标明确

3

第二章 女性的品格力量

23

第三章 与圣贤之士交往

47

第四章 劳动是光荣的法则

67

第五章 人类的英雄气概

93

第六章 美德源于自律

115

第七章
恪尽职守

135

第八章
个性的力量

155

第九章
讲究风度

173

第十章
爱情不可或缺

195

第十一章
苦难磨炼出高贵的品格

219

第十二章
坦诚面对一切，勇敢改变自己

235

作者序

我于 1856 年写成了《自己拯救自己》，三年后荣幸出版。而对于此书的创作完全基于一个偶然的机遇。那时我在利兹市的一个临时霍乱病房里给穷困无依的年轻人演讲，并试图把“我们自己的手掌握着人生的幸福，只有靠不懈的努力、修身养性、自我磨炼和自控自制才能达到我们的幸福”这样一个道理灌输给他们。而这个道理的基础是诚信、正直和恪尽职守。而人类最优秀的品格便是由这些因素构成的。

这次演讲取得了很好的成效，这完全出乎我的意料。后来听过我讲座的年轻人，无论在什么事上面都能讲信用、负责任。他们之中也诞生了许多成功人士，他们把成就归功于我的那些讲演，并称我为他们的“精神导师”。正因为此，我想写本书，并希望这些道理能广为流传。在结束了一天的繁琐事务后，我便全身心投入到此书的写作中，《自己拯救自己》便是我为它取的名字，这是一个再恰当不过的名字了。

1859 年，《自己拯救自己》首次于英国出版，这本书让我受到未曾料想的欢迎和赞誉。这本书在英国被迅速而连续地重版 4 次，并被译成



多种语言。本书在日本成为最受欢迎的读物是在 1871 年，发行量高达 150 余万册。该书在美国的销售量和读者更是远远超过英国。事实上，英国首次出版了《自己拯救自己》后，该书的盗版印刷品已在美国泛滥。由于盗版行为在当时是受法律保护的，因此我也无能为力。

《自己拯救自己》一经出版，我便将心思和精力放在了《品格的力量》一书的塑造上，1871 年，它也荣登图书行业的舞台。《品格的力量》令我极力刻画描写杰出人物，并淋漓尽致地将他们优秀、高贵的品格展现给读者，另外，我也将自己的一些理解和感悟糅合进书中，希望能将自己的经验传授给读者，力求为读者提供帮助，希望读者阅读此书后能塑造高贵的品格，并把握好人生的每一步。

每个伟大之人的生平事迹都是宝贵的经验资产，我们从中可以得到许多的帮助。从他们的经历中，我们能正确选择何去何从。虽然他们的时日所剩无几，但这没有影响他们的活力与朝气，他们指引着一代代人。

历史学家普鲁塔克认为：“若我们仅仅根据杰出人物的职业来判断他们德行的优劣，这是极困难的。但我们却可以从他说话的语气、各种玩笑和言论，来得知其人格和品质。”

正因为我所述的这种种原因，我侧重描写了优秀人物的生活细节，并尽力塑造出饱满的人物形象，树立具体的榜样。从而使读者更好地了解他们，并不断提高自身的品格修养。

塞缪尔·斯迈尔斯

1880 年于伦敦

第一章

目标明确



我们在商业活动或日常生活中，更多的是以一个人的品格和气质、纪律性和自制力来评价他人，而才华和智力只在其次。因此，品格中的正直因素才是最殷实的精神财富，它比任何精神品质更加珍贵。





第一节 细微之处见品格

我们时时刻刻都在履行上天赋予我们的职责，虽然平凡，但通过自身的努力，也能有所作为。在日常生活之中每时每刻都能体现人的高尚情操。平凡、美德的魅力可以一展无遗，即使没有惊涛骇浪，没有大起大落。也只有这种平凡的美德才可靠、崇高、永恒。悬浮在高空中的美德，虽然诱人但很危险。伯克说过：“仅仅依照英雄的品格来衡量人类社会，这是不切实际的，这样必定会造就一个堕落的上层建筑。”这话很有远见。

阿波特博士，也就是坎特伯雷大主教，对他的朋友托马斯·沙克维尔的品格进行评价时（沙克维尔去世时），并没有大力赞扬他的才华和政治业绩，而是极力渲染他在日常生活中表现出来的道德品质。他是一个有益于社会的人：作为父亲，他慈爱有加；对待朋友，他谦逊忠实；作为丈夫，他深爱着自己的妻子；最令人钦佩的是，他对待敌人也如此宽广、博大。大家都了解这样一个事实，一个人在日常生活中表现出的普通细节，比任何雄辩家、作家、政治家所展现的更能体现他的道德修养。

第二节 品格的原则

如果想表现一个人品格闪光之处，对于普通人来说只要要在平凡的生活中尽心尽责便能做到。即使一个人拥有学识、权势、金钱、财产、名誉，但却有一颗廉价的心灵，那么这一切就毫无意义。相反，一个人就算一无所有，而只要拥有良好的品格，仍能获得无比的荣耀。

受教育程度的高低与品质的高贵与否没有直接的联系，在随处可见品格和灵魂这些字眼的《新约全书》中，关于理性却很少谈论。乔治·赫伯特说过：“堆积如山的大学问甚至比不过微弱的优良品性。”这句话告诉我们，学习知识必须与美德结合。

在现实生活中，有些人对地位显赫者常常阿谀奉承、卑躬屈膝，而对弱者却傲慢无礼、盛气凌人。这样的现象比比皆是，他们或许有丰富的学识，但同时也拥有低劣的人格，这些人在文学、艺术和科技领域或许有所贡献，但他们不一定诚实、正直、忠实和有责任感，这简直是一定的。

伯瑟斯在给朋友的信中说：“你总乐于推崇学识渊博的人，对此我没有任何异议，但必须不能忽略高贵的品格，如充沛的精力、宽广的胸襟、深邃的思想、儒雅的言谈等。没有这些优秀的品质，他们就无法让人肃然起敬。”

瓦尔特·司各特爵士对于有些人将文学才华和成就当做炫耀的资本，并视之为最值得敬仰和尊敬的东西这种观点，非常不以为然。他感叹道：“上帝！人类太可悲了，假如这种观点是正确的话！”我们曾在书中遇到过，或在生活中经历过一些才华横溢而又受过良好教育的人，可是，



事实上，有一些未受过良好教育的人散发的某种力量和魅力，更让我感动。虽然他们无法总结完整、精辟的理论，但他们实际的行为比任何言语都深刻，这种坚忍不拔的意志、临危不惧的精神和对他人无私的关怀和爱护，比任何理论都令人感动。

一个人或许很富有，但他的品格却很糟糕，两者之间不成正比。相反，财富易于孕育腐败、堕落和邪恶的品性。财富对于意志力薄弱、缺乏自控能力的人来说，无疑是一个陷阱、一种诱惑，会造成难以磨灭的痛苦和灾难。

另外，高尚品格与贫困也不存在对立面。一个人拥有正直、勤劳、诚实的美德，一样可以赢得人们的尊敬。帕恩斯的父亲曾建议自己的孩子：“即使你不能有所作为，也要培养男子汉的气概，因为只要你拥有诚实正直的心灵，一样值得人们尊敬。”

我曾经遇到一个工人，那是在北方某郡，他每周的薪水还不到 10 先令，却必须支撑整个家庭的生活。他是一个充满智慧、品格高尚的人，虽然他只在一个普通的教区学校受过初等教育。他阅读《圣经》、《弗拉维尔》和《波士顿》等书，或许很多人都未曾听说过后两部。这个善良的人使我想起华兹华斯的名著《漫步者》中那个令人肃然起敬的主人公。他一生勤勤恳恳，接着永远安息了，为人们留下一世的英名和美德，这种境界即使那些王公贵族都难以达到。

宗教领袖马丁路德在去世时没有留下任何财产，他之前的生活仅仅依靠种植菜园和修理钟表得以维持。但他在品德方面远远超越王公贵族，并成为国家品格的楷模，而这一切正是因为他辛勤工作。

一个人的高尚品格便是人生最宝贵的财富。人的美好意愿完全可以

通过它表现出来。在物质方面，你或许无法通过培养高尚的品格变得富有，但至少可以赢得人们的赞美和尊敬，物质财富相对这样的回报简直是微不足道的。因此，我们必须养成良好的品德。

诚实是高贵人品的一个重要标志，它是人生的财富之一。诚实使人保持正直和青春活力，给人以力量和耐性。本杰明·鲁迪亚德说过：“谁都不能肯定自己会成为富人或伟人，也无法保证自己会智慧超群，但我们至少可以成为诚实的人。”

休默说过：“道德上的原则对全社会具有普遍的约束力。从一定程度上说，混乱、自我和邪恶都是我们反对的一部分。”在追求真理和高贵品质的过程中，不仅仅要诚实，另外，还要遵循正确的原则，不能走上歪道。否则，就犹如蒙上眼睛的熊，无法辨别方向，横冲直撞。换作是人，则不能自律、目无法纪、自由散漫。

曾经有一名辩论家想跟哲学家爱比克泰德学习斯多葛派哲学，当然，这个人受到了接待。但爱比克泰德的态度没有一丝诚恳，反而非常冷漠，原因是他不相信雄辩家的真诚。有一天爱比克泰德对这位雄辩家说：“向我学习并非是你的目的，批判我的观点才是你的目的。”雄辩家说：“正如你所说，若只沉湎于这些东西的研究，就像你一样，那么我就会像乞丐一样穷困潦倒。”爱比克泰德对他的观点表示不屑：“我根本无意追求那些低俗的物质财富，而我认为你比我要贫穷得多。我不必在乎任何人的态度，而你则要小心翼翼，点头哈腰，极尽阿谀奉承之事。你的物欲不过是用卑微换来的怜悯；而我的心灵却如同一个有着广阔、肥沃的土地的王国，荡漾着欢乐和幸福，让人感到满足。我不能像你一样懒惰成性、游手好闲，而且贪得无厌。我们的生活压根无法相提并论！”



我们身边总有一些智商超群的人，这些才华横溢的人就值得信赖吗？答案显然不是绝对的，除非他是一个老实和忠诚的人。我们美德的前提可以通过诚信来表现，这是我们认定的。那些实事求是、言行一致的人总是赢得人们的信赖和尊敬。

我们在商业活动或日常生活中，更多的是以一个人的品格和气质、纪律性和自制力来评价他人，而才华和智力只在其次。因此，品格中的正直因素才是最殷实的精神财富，它比任何精神品质更加珍贵。在实际生活中，优秀的品格所激发出的良知是最高智慧的体现。亨利·泰勒勋爵说过：“事实上，智慧和善行是一样的，尽管它们的表现方式不尽相同，它们是相互促进、相辅相成的。宽厚善良的美德可以通过智慧来获得，智慧、明朗亦可通过善良的品行来培养。”

一个人的影响力不完全局限于他们的智商，靠着潜在的非凡能力在暗中发挥作用的便是品格。伯克有一次谈及一位18世纪很有影响力的贵族，他指出：“他的品质就是他最有力的武器。”原因是人总把理想当做纯洁高尚的典范，对人产生影响的永远是思想言行。

高尚的品质需要慢慢积累，真实的人格却是不容置疑地存在的。它们或被扭曲，或被认同和推崇，甚至是诬陷。不幸和苦难不可能占据我们的一生，我们只要付出耐心，就能被别人理解和接受，我们终将获得尊重和信赖。

有人曾这样评价著名的戏剧家谢利敦：如果他的品格能够让人信赖，那么他或许可以统治整个世界。但缺少了这种品格，他出众的才华便起不了多大的作用，最多只能成为一种光芒四射的摆设，这对于政治领域和生活领域，更是影响甚微。哑剧演员朱莉·莱恩甚至都觉得自己比谢

利敦优秀。有一次，职员德尔比尼向谢利敦索要拖欠的工资，结果，他要到的只是一顿臭骂，谢利敦威胁德尔尼不要忘记自己的身份。“不，谢利敦，事实上你我之间的差异是很明显的。你有达官贵族的身份背景，况且你受过良好的教育，但就举止言行和品德方面而言，我远远比你优秀。”

第三节 品格的塑造

万物的生长都受到环境的制约，同样，太多的因素影响品格的形成，特别是个人的控制和调节。生活中的每一天都对品格的形成产生一定的影响，不论是好的坏的，重大的还是渺小的。这就像是一根头发，虽然它很细小，但依旧会留下自己的影子。西摩本尼克女士的母亲说过：不要轻视微小的事情，无论多么微小的事情，都会对我们产生影响，玩弄我们于股掌之间。

物理学中有一条法则：作用力和反作用力相等。这完全可以应用于道德规范领域。换句话说，善行和恶行都会对行为者产生作用和反作用。而且人除了是环境的产物，又是环境的缔造者。每个人在社会中都会受到其他和社会环境的影响，原因是我们受到了榜样的示范作用，我们也可以通过其他力量控制自己的行为，比如意志，多多行善，趋利避害。圣伯纳德有句话：“除了我自己，谁都无法毁掉我；除了我自己的过错，谁都无法使我受到伤害。一切都因我们而造成，因此我们并不是真正的受害者。”

我们的每一种想法都被所受的教育、习惯和理解力所影响，甚至是



每一次行动和每一种感情都会产生影响。人的个性被各种因素影响过后，或者变得高尚，或者逐渐堕落，走向深渊。拉斯金夫说：“没有什么错误或蠢行对我的生活产生很大影响，我的财产、我的欢乐、我的洞察力和理解力都不可能被它们所影响。而对我产生巨大作用的却是所有正义和善良的举止，它们使我快乐地生活，掌握处世艺术。”

只有经过自身的努力，我们才能培养出良好的品格。我们的品格可通过持续的自我批评、挫折和失败进行塑造。只要我们保持坚强的意志力和足够的信心，诱惑和踌躇便无法阻止我们前进的步伐。即使我们依旧逃脱不了影响，但我们的品格在一次次的奋斗拼搏中得到了升华。我们会为这种不断超越现时水平的进步而感到高兴。我们对美德的渴望在这种品格的榜样下变得更加强烈。人们的最高追求并不仅仅局限在权势、金钱、地位和才华上。精神上的富足以及至高无上的荣誉和德行，才是他们所向往的。诚实、正直和主动积极是他们所最终追求的。

伊丽莎白女王的丈夫便是这样一个典型的代表，这是一个心地善良而纯洁的男人，他总能以仁慈的天性征服别人，他的影响力和号召力是绝对的。他在拟定女王亲自颁发的惠灵顿学院年度奖学金的获奖资格草案时，将那些品德高尚的学生列为授予的对象，而那些聪明过人、勤奋好学、小心谨慎的人却没有那么走运。心胸宽广、积极向上、心地善良是获奖最重要的前提和条件。

品格发挥出的个人意志通常体现了道义、宗教和理性的影响，原则、正直和判断力则给予其生活中的引导和支配。我们选择自己的发展方向，通常要作出一番深思熟虑，之后我们开始坚定不移地走下去，使目标成为现实。我们不必太在意别人的看法和议论，但一定要经常倾听自己良

知的呼唤。我们要在尊重别人的人格的情况下，又能保持自己鲜明的个性和人格的独立。如果世人难以理解你的想法，请不要气馁，让时间处理这一切。相信人们总会发现它的价值，就让我们静静地等待吧。

第四节 高尚品格的魅力

在培养品格的过程中，榜样扮演着极重要的角色，但最终的决定性因素却是个人的源源不断的创造能力和坚持不懈的努力。根本动力便是这种创造与努力，它给人类带来的力量是独立而又无尽的。诗人丹尼尔曾经说过：“人们只有不断地挑战自我，才能拥有超常的生命力。否则，人生便没有存在的理由。”如果想要生活像流淌不息的小溪般充实丰富，我们只能以高尚的品格作为坚实的后盾。我们每天做着有意义的工作，像工厂里机器维持正常的运转。反之，则显得枯燥乏味，犹如一潭没有生命的死水。

性格在意志的作用下才能使各要素发生作用，倘若还能以高贵品质对其施加影响，人便会一心一意地投入到工作中，不计得失，坚毅拼搏。每个人的言语和思想都将对别人的实践活动产生影响。我们从路德的身上就能得到最有力的证明，利希特曾评价他说：“他的言语就是动员口号。”的确，路德的每一句话都如同号角一般萦绕在德国的上空，一代又一代的人受到他的鼓舞。至今，每个德国人都依旧牢牢记住他完美的品格。

另外，洛瓦利斯的《论道德》一书认为，最具活力和力量的野蛮人便是那些最强劲和最危险的敌人，若是其还拥有自私、狂傲等品性，那



么其必将成为一个十足的恶魔，那时人类的灾难也是深重的。强大的力量若与正直、善良的美德相背离，则会变成万恶之源，会被非正义利用。

然而，只要有一种优秀的品质指引着人们，情况就会大为不同。拥有这种品质的人总是正直和负责的，在他眼里，任何活动都与治理国家同等重要。他对待每一件事和每一个人总是真诚老实，甚至能像对待弱小者一样宽容和仁慈地对待自己的敌人。雪利顿有言：“他总是表现得仁慈、善良，即使是在战场上他也绝不让刀刃在心灵留下任何污点。”

福克斯同样如此，帮助他赢得人们的信任和拥护的恰是他的同情心。有这样一个民间故事广为流传：有一天，有一个生意人拿着欠条找福克斯兑现，而当时福克斯在忙着点钞。这个生意人建议用眼前的钱来支付，“这哪成，”福克斯脱口而出，“这些钱要还给谢利敦的，这是一笔用信誉担保的债务。我这边如果出现意外，他就没办法要回了！”这个生意人听后深受感动，说：“那把我的也转换成信用债吧！”随即就把欠条撕毁了。福克斯对商人的信赖表示感谢，并马上还清了他的债务。福克斯喃喃自语：“看来，谢利敦又要耐心等待一段时间了。”

高尚品质的标志还表现为懂得尊重，无论是男人或是女人都应该如此。他们面对世代相传的东西时总是怀有最虔诚的敬意，如崇高的理想、深邃的思想和善良的行为。尊重同样益于个人、家庭和民族的安定团结。如果我们之间缺少尊重，那么连基本的信任都不存在，社会民族的和平与进步将从何谈起？正是尊重这条纽带把我们和上帝紧紧联系在一起。

托马斯·欧弗伯里爵士有言：“一个具有高尚情操的人，善于将经历过的事情转换为丰富的人生经验，再用理性思维加以整理和修改，最后付诸行动。”这并不是针对别人，并非一时冲动的盲目举止，而是深思熟